

༡༡། རྟོག་ཐང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གསལ་ཅོམ་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

(བར་ཆ)

ཡུང་གོའི་ཐང་གྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

༡༡། ། ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷགས་
ཚུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། །

(བར་ཆ)

ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཙུངས།

ཡུང་གི་ཐོན་ཁུངས་ལྷོ་ཕྱོགས་རིག་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་།



༩༩། །གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཞབས། །

དཔེ་ཆུན་གསལ་བཤད།

ཚམ་པ་པོ་ཞིས་ཉིད་སྐོར་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནི་མདོ་སྐད་རེ་སྐོར་ཆོ་འདུ་.....
 ཞེས་པའི་ཉིད་པའ་ཚོས་མཛད་དང་ཡུམ་སྐོན་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲས་ཀྱི་རབ་བྱུང་.....
 བཙོ་ལུ་བའི་ལུགས་སྒྲུལ་སྒྱུ་ལོ་1881 ལ་སྐུ་བལྟམས། དཔུང་ལོ་བཙུ་པ་ལ་
 རབ་བྱུང་ལྔ་ཉི་མེད་ཉིད་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་བ་ཡུར་བྱས། དེར་
 སྐོག་གི་སྐུ་བ་དཔོན་ཞིག་བཞེན་ཏེ་ཕལ་སྐུར་གྱི་སྐོག་དང་སྐུ་བས་འགོ་མགས་.....
 བསྐྱབས། རོང་མོ་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་རུས་ཞབས་པ་མཚོ་ཡུང་
 དཔུང་པའི་དཔལ་ལས་སྐུ་ཉམས་དག་གསུམ་དང་སྐུ་བ་དག་གྱུ་ཅིས། ཉག་
 ཅིས། ཉེབ་སྐུར། ཀ་ལྷན་དཔུངས་གསུམ་མགས་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས།

དཔུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་ཞིས་ཉིད་དཔོན་པར་གནང་བ་བྱས་ཏེ་མེུ་ཅ་
 བཟ་ཤིས་ཚོས་ཉིདས་ཀྱི་ཚོས་ཡུར་བྱས་ཏེ་ལྷ་དཔར་བཞི་ཏ་དག་འདུན་.....
 བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་རྟོ་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་.....
 གཉིས་ཀྱི་མཉུན་ནས་བལྟས་ཡུང་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ། སར་ཕྱིན། དཔུ་མ།
 མདོན་པ་མཛོད། འདུལ་བ་བཅས་གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྟ་དང་། གསང་
 རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཉེ་མགས་ལ་ཞིབ་རྒྱ་ཡུངས་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བཞེས།

དཔུང་ལོ་ཞེ་བཙུན་པར་གར་སྐལ་ལྷན་སྐོར་བཟང་འཕྱིན་ལས་ལུང་.....
 ཉོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་བཀྱར། དེ་དང་ཆབས་མཚུངས་རོང་ཆེན་
 ཀི་རྩི་སྐུ་ཡོང་བཙུ་པ་དག་དཔུང་བཟང་བལྟན་པ་ཆོ་རིང་དང་འཛིགས་མེད་
 དཔལ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་མགས་སྐོབ་མདེ་ཆོགས་ཡུང་མང་རྒྱ་བསྐྱུངས། དེ་ལྟར་

མཁའ་ཆེན་མྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་ནི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་.....
 མཁའ་བྲགས་རྒྱལ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་དེ་དང་དེའི་དཀའ་གནད་
 ལ་རྒྱ་འདོགས་ཆོད་པའི་རྒྱ་ནས་འཆད་ཆོད་ཆོས་པའི་ནམ་བུ་སྤྱོད་དང་.....
 རྒྱ་ནས་པར་མཛད་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ནས་དགུང་ལ་འཕྲི་ལ་ཤིང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 ལོ་1944 བའི་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མོར་སྤྱི་འདས། །

སྤྱིར་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གསུང་ཆོས་མང་ཏུ་མཆིས་པར་བཤད་མོད།
 དུལ་ཏུས་རྒྱ་བྱེན་རྣམས་པའི་དབང་གིས་ལལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྟེན་དཀའ་བར་.....
 ཟུར། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ནི་མཁའ་དབང་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྲུང་མཆོག་གིས་
 གཙང་བཤུ་བརྒྱན་ཏེ་བྲགས་བསྐལ་གནད་པའི་པོད་གཉིས་བཞུགས་པ་དེ་.....
 དང་། ལུང་ཡོན་དགོན་པའི་ཨེ་ཤྲི་དཔེ་མཛད་ཀྱི་བྲག་དཔེའི་ཁོད་ནས་རྟེན་
 པ་ཅི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱི་བ་དགོན་དང་རྟག་ཚང་ལྟ་མོ་
 སྤྱི་གས་ཀྱི་པར་མ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་དག་མ་ཡིག་ཆོས་གདན་དང་བྱ་ཡིག་
 གང་ཅུང་དཔུ་མེད་ཏུ་བྱིས་པ་ནམས་རྒྱ་གས་བསྐྱེད་པས་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན།

བྲུང་གི་འོ་ཚད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་1990ལོ་1 ཆོས་5 པ།

དཀར་ཆག

- འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་ཉིང་འཇིན་ལས་བྱུང་བའི་
ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚུའི་འཁྲལ་འཁོར། (3)
- དཔལ་ལྷན་བཟ་གིས་འབྱེལ་གྱི་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་རྣམ་པ་དབྱལ་
རའི་རྩེ་མོ་ལ་ཐྱིངས་པའི་མ་ཉ་མི་འཇིགས་མེད་གེ་ཁྲོས་པའི་
ར་རོ། (187)
- བཀལ་ལན་རྩ་རྩེའི་གཟེགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་གསང་འཇིན་
མཚན་གྱི་འཁོར་ལོ། (201)
- བདེ་ཆེན་ཅིས་གཞུང་གི་སྟོང་འཇུག་སྟན་ཐབས་བཞུགས་སོ། (256)
- མཐུང། (285)
- དཔལ་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་ཡལ་སྲས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་
ལས་འོང་བ་རིགས་གཞུང་དགེ་ལེགས་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། (291)
- ཆབ་ཤོག་གི་སྟོར། (363)
- སྟན་རག་གི་མ་ཉ་གཞན་ཅུ་དྲོད་རབ་རྩ་ཐུབ་པ། (518)
- ཁྱེད་འཇིན་རིག་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་སྟིང་ལོ། (535)
- རྩོགས་བརྗོད་གསེར་གྱི་མེ་རྩོག (541)

༡༡ ། རེ་སྒོར་སྒྱུབས་མགོན་སྐལ་ལྷན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་
བཞི་ཏ་འདམ་དབྱངས་ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་དབའ་ལྷན་གྱི་ལྷགས་རྩམ་
ཕྱགས་བསྒྲིགས་མེ་ཏྲག་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(བར་ཆ)

༡། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་ཉིང་རི་
 །འཛིན་ལས་སྤང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 །རྒྱུ་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཨོ་པའི་ལེགས་སྤྱུང་ཅིག ཟུང་འཇུག་ཅུ་མེལ་ནོར་བུའི་ཅེ་དགའ་རྣམ་
 དག་འོད་གསལ་མཁའ་ལས་ངོམ། །སྤྱིགས་ཀུན་སྐལ་ལྷན་གྱངས་མེད་སྤྱན་
 ལ་བྱང་ཆུབ་དྭོ་རྗེའི་དཔལ་ལས་མཐོ། །འཕྱིན་ལས་མེ་རྟོག་སར་བ་སར་བས་
 རྒྱ་མཚའི་གོས་ཅན་ཀུན་བྱབ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 མཚན་ཡང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན། །སྤྱིགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་རྟེགས་ལྷན་
 དགའ་བས་ཉེར་འདུས་པར། །སྤྱོ་བཟང་རིང་ལུགས་སྤེལ་ལ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་
 གྲུ་བས། །ལྷང་རྟོགས་པད་ཆལ་རྒྱ་མཚའི་མཐར་ཡང་རབ་རྒྱས་པ། །
 འཛིགས་བྲལ་དབང་ལྷན་སྤྱིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤྱོདས། །དགེ་ལེན་
 ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འདུན་ལྷན་སྐལ་བཟང་བརྟན་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ཡང་། །ཞབས་སྤྱོས་རྒྱ་མཚའི་གླིང་ལ་ཉེར་འདུན། །ཁྱོད་གཞན་རིན་
 ཀྱི་ཅན་པན་གང་ཏུ་བཅལ། །སྤྱོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྟན་པའི་དབྱིད། །

ཁྱོད་ཡོན་མཛད་པ་བཟང་པོའི་ཆེས་འགྲོ་བ། །འདི་ཡིས་གྲགས་པའི་བ་
 དན་འཕུར་བ་གཞན། །རི་དབང་བྱང་ན་རྩལ་བཞིན་ཁོ་པོས་སེམས། །
 སྒྱིང་དབུས་ཚོན་ལྷ་ལའི་ལྗོངས་ཁུ། །ཞབས་སེན་ཆེས་གསར་བའི་
 རོད་ཆགས་པས། །ཡིད་ལ་སེས་རབ་མངོན་དགའི་དཔལ་གྱལ་བ། །ཁྱོད་
 མཐུར་ངེས་པ་རྟེན་དོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱར་སྤྱུ་ལྷའི་ཐུགས་ཆེག་རོལ་
 མོའི་དབྱངས། །ལན་གཅིག་འཁྲོལ་པས་ལྷ་རིག་སེས་བྱའི་གནས། །ལག་
 མཐིལ་རི་མའི་རྣམ་པ་ལྟར་མཚན་པའི། །མཁྱེན་གཏེར་གསར་བའི་ལྷ་མོ་
 མཁྱེན་པར་རོལ། །ཟླ་གཞོན་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱས་མ་མཚན་པའི། །ངང་
 བའི་བྱ་མོ་རྩུ་མའི་གར་མཁན་མ། །ཟུ་བའི་འབབ་ཉེགས་དྲི་ཟའི་དགའ་
 ཚལ་ལས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱད་མངས་ཅི་ཡང་རྒྱངས། །དགག་
 རྒྱབ་ལྱང་རིགས་སྒྲོལ་བཟང་སྒྲགས་ཀྱི་མཁར། །འབགས་ནས་བྱལ་བལྟན་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །ཐོན་ཐོན་མཁས་པའི་ཞབས་སྒྲེས་མརྩར། །
 སྒྱིང་ནས་ལྱས་པས་བྱར་བྱད་བྱུན་ཏུ་འཛིན། །སྤྱག་བཟལ་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་
 ཆེ། །ངན་སོང་ལྱས་རྟེན་མ་བཟུང་བར། །མཐོ་རིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆལ་
 མར། །རྟེན་བཟང་དཔག་པས་མ་རྟེན་པས་སྒྲོ། །འདྲོད་པ་སྒྱལ་གྱི་
 གདེངས་གཤི། །གྲིབ་མ་བསེལ་བའི་ཚལ་བཏང་ནས། །ཐུབ་བལྟན་
 ལེགས་ཤིས་ཁང་བཟང་ཏུ། །ངེས་པར་འབྱུང་འདིས་ལྷགས་པས་སྒྲོ། །
 མལ་བའི་རྒྱན་ལ་མ་སྟེད་པར། །དམ་པ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་རྒྱན། །ལྱས་
 ལ་རང་གི་གྲིབ་མ་བཞིན། །མངོན་བལྟན་སྒྲལ་བཟང་རྒྱས་པས་སྒྲོ། །རྣམ་
 དབྱུང་ཡ་ཁྱོར་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ནང་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་འབུམ། །
 འཆུན་མ་རྟེན་རིག་པའི་རིང་། །ཁོན་པའི་རྒྱ་ཞེས་སྟེང་པས་སྒྲོ། །དཔལ་

ལྷན་མཁས་མང་རིགས་པའི་གྲར། །ལྷང་རིགས་ལྷ་པའི་མཆོན་བཟུངས། །
 རྟོན་ནམས་ལྷམ་ཞིང་འདར་བ་བཞིན། །ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ཉལ་བས་སྤྱོ། །
 ཁིངས་ལྷན་སྐྱལ་པའི་རལ་བ་མང་། །རྒྱང་མཐིལ་རྩལ་གྱིས་བཟིས་པ་
 ཡི། །དྲག་ལྷལ་སྤྱོད་པ་མ་བཟོད་ནས། །ཆུ་མྱིན་རྩལ་མཆོན་འབྱེལ་བས་
 སྤྱོ། །དཔེན་གསུམ་རི་པའི་དགའ་ཆལ་ནས། །དབྱེད་འཛོག་འོ་མ་ལ་
 འབྱུངས་པས། །བཟུན་ལ་མི་འཁྲུལ་གནད་ཀྱི་གཟེར། །ཐེབས་པའི་
 བང་མཛོད་བཞེས་པས་སྤྱོ། །བཙུ་ཕག་རིག་པའི་ར་མོ་ཆེ། །རྩུན་
 ཆད་མེད་པར་རབ་བརྟུངས་པས། །བསྟང་ཡས་སྐལ་བཟང་རིགས་པའི་
 ལ། །མི་ཟད་ཅེ་དགས་རྣམས་པས་སྤྱོ། །ལྷག་པར་བཟུན་ལ་རྟོན་པ་
 བཞིན། །རྒྱལ་ཆེན་མཛོད་པས་མདོན་མཐོ་བ། །ཆེ་པའི་ཆེ་མཆོག་
 དམ་པ་མང་། །རང་ལྷས་རྩལ་གྱིས་སྟེམས་པས་སྤྱོ། །ཤོས་དམར་
 ཅན་གྱི་དབང་པོ་འདི། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་མ་བརྟར་བས། །མཐའ་
 དབྱས་མེད་པར་གྲགས་དཀར་གྱི། །བ་དན་ནམ་པར་བསྐྱེདས་པས་སྤྱོ། །
 དེ་ཕྱིར་ལྷང་དང་རིགས་པའི་མེ་རྟོག་ནམ་དབྱེད་སྟིམ་པས་མཁའ་ལ་གཏོར། །
 ས་རྣམས་པའི་ནང་གི་སྤོངས་སྟན་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ལེལ། །
 གཞུར་གནས་མཁས་དང་མཁས་པའི་བཞིན་རས་འཛུམ་ཐེར་ག་ལུར་རྩལ་གྱིས་
 བཟུ། །ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་པའི་འཕྲོ་བ་འདི་ཀྱན་རྟོན་ལྷན་གྱིས་ལེལ་
 བར་བ། །ལེགས་བཤད་རྩལ་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱང་
 མཐར་ཕྱེད་ཅིང་། །སྤྱིང་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་འཁྲུང་དེས་འབྱུང་བས་མ་
 པའི་བཞིན་རས་གསལ། །ཐར་ལམ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་རབ་རྒྱས་སྤྱོ་བཞིན་
 སྟེམ་གཞུར་བྱ་བ། །ཞེ་མ་དེ་སྤྱད་རོ་མཆར་གྱིས་འདི་དགེ་བར་ཉོན་

ཅིག་ཀྱི་གསལ་པོ་ལྟེ། །དེ་ལྟར་ཚམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་རབ་རྒྱ་ཡངས་པ་དག་
དགེ་ལེགས་སྤྱི་ཕྱི་ལས་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་དང་ཚུལ་ལ་.....
འཇུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་ཚོགས་མར་འདི་ལྟར་གྲུང་བར་བྱ་ཏེ། འོ་སྒོལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་
པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་གཉེན་རྒྱ་ལྟར་
པ་གང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་...
ཤུའི་ནམ་བཞག་མི་འདྲ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ཟ་འོག་གི་རི་མོ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་པ་.....
ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་མཐའ་གཅིག་ལའང་དེར་བྱགས་ཀྱི་མཐའ་ས་
སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་འདྲ་དང་འདྲ་མིན་རོ་མཉམ་རྒྱ་མ་ལྟར་པ་ཆེས་མང་ཞིང་།
མེར་འབྲས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་དག་གི་བཞེད་མཚམས་ལ་ཡང་། དེད་
དཔོན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་རྟེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིགས་མང་རྒྱ་མཆིས་པ་.....
ལྟར། དཀོངས་པས་བཞེད་ཚུགས་མི་འདྲ་བའི་རིགས་ནི་ཟད་རྒྱ་མེད་དོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྐབས་སྤྱི་བའི་དོན་ལའང་འདི་ལྟར་སྤྲོད་ཏེ། གུན་
གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཟིགས་པས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་.....
བདེན་པ་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་རྒྱ་གསུངས། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པས་མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་མར་ཕྱིན་མཐའ་...
དཔྱད་ལས་ནང་གི་སྤྱི་བ་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་རྒྱ་གསུངས། རྗེ་
བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་འཁོར་བ་དང་གུན་ཉན་ཚུགས་...
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་རྒྱ་དཀོངས་ཤིང་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་བ་ཆེ་གཏད་...
སའི་ལྷང་ཡང་བཞེད་ཚུགས་ཀྱིས་བཅལ་པ་གང་རྗེ་ཉིད་རེ་བཞགས་སྤྲང་དོ།།
དེ་ལྟར་ཡང་བདག་ནི་དམ་པ་དེ་དག་ལ་ཤེས་ནས་མི་ཕྱིད་པའི་དད་གུས་ནི་.....

མཉམ་པར་ལྟ། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་པས་ཁེགས། སྤྱི་བརྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་གི་གསུང་གི་ཆ་ལ་འདི་ཡིན་དང་
 འདི་མིན་གྱི་མགོ་ཉྱག་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་ཁམ་ནི་ཤ། གང་ཟག་ལ་དག་སྒྲུང་
 དང་ཚོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་མན་ངག་ནི་ཡིད་ལ་ལེམ་
 པས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ན་མས་གྱིས་གསུང་རབ་ལྟ་བུའི་
 མིག་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་དང་། བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ཆད་མའི་
 རྩོན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འཁྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་མོད་ཏུ་
 བཅིངས། ཆེ་གསལ་སྤྱར་བུ་ཤིས་རབ་རབ་ཏུ་རྩོད་པའི་མིག་ཟུར་ཟུར་
 པ་མེད་པར་གདངས་ཏེ། དམ་པའི་རྒྱལ་ཀ་ཡང་དག་པའི་གཞུང་ལམ་
 ཏུ་བྱགས་པ་ན། དམ་བཅའ་སྤྲོ་མ་ཉིད་བཀའ་དང་བརྟན་བཅས་འི་མ་མེད་
 པ་མཐའ་དག་གི་དཀོངས་པ་གཞན་ཏུ་འཁྱོག་པ་མེད་པར་ལུང་རིགས་གྱིས་.....
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་གཞར་ཡང་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་དེ་ཉིད་མདོ་
 རྟགས་རིག་གནས་གྱིས་བརྟུས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་
 བའི་དག་གི་རྩོད་ཡངས་པོར་གྲོལ་བ་ལས་རྒྱས་དང་རྒྱས་སྟེ་ཡང་ཡང་ཐལ་བ།
 རང་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་ཐེུ་འབྲུ། བཀའ་པ་དང་གྲུབ་
 པའི་སྤྱི་ཡོན་རྒྱུན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱགས་པ་གང་གིས་ཚད་ཡིག་འཛིགས་མེད་རིགས་.....
 པའི་གད་རྒྱུངས་སྤྱུང་རྒྱགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པར་མཇད་དོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་
 གཞུ་པོར་གནས་ཤིང་མཁྱེན་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལུག་པ་དག་ལ། །རི་སྐད་
 ཏུ། དགོ་ལུག་ལེགས་བཤད་ལས། བཀའ་པ་མཁས་པའི་རྒྱང་ན་མཛོས། །
 ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་མཛོང་བས་ཡིན། །རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུ་དེ། །
 དེད་དཔོན་ལག་ཏུ་མཛོས་ལ་རྟོས། །ཞིས་པའི་རང་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱར་

ན་ཡང་། ལྷན་པོ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་པས། །སྤྱི་པོ་སྤྱུས་ཀྱང་ཆོད་འཛིན་
 དཀའ། །སྤྱི་ཆོད་ལྷལ་ཆོད་ས་ཁ་ཅིག་ན། །མ་ཉིད་བག་མར་ལེན་ལ་
 ཉུག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཁའི་བྲེ་ལེར་འབྱོར་ལ་འཕངས་ཀྱང་
 ལྷ་ཁའི་རྒྱ་ལྷག་ན་པ་གཟེར་བའི་དཔེ་ལ་སོང་ཉེ། རང་ལ་མ་བཟུང་བའི་ལ་རྒྱ་
 ཆགས་ཐུང་གིས་ཁྱར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་རྣམས་
 པའི་སྒོ་ནས་ལྷགས་གཉིས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་སྒྲུར་ཡང་.....
 པ་བྱེད་མ་བཟུན་མྱིང་གི་གཤེད་བྱེད་སྒྲོས་ཤིང་། །ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་ལ་བཀལ་
 ལན་ཤོག་ལྡེབ་ཅམ་ཡང་འདྲི་བའི་འཁོས་ཀ་མ་བྱུང་བའི་ལྷག་ལྷས་ཀྱིས་འབྲས་
 སྒོ་སྤྱོད་འབྲས་པ་དོ་བེས་ཤེས་རབ་ལ་རེ་མཐོང་ཆེན་པོས་ཐུ་མོ་ཞིག་ནས་འབྲི་.....
 བསྐྱལ་ཡང་ཡང་བྱས་སོ། །ཁོང་བཙོན་མྱིང་གི་རྒྱ་མཚོ་གཡས་སྤྱོད་འབྲིལ་བའི་
 དབྱས་ཆོད་ས་དོ་རྒྱའི་གདན་བྱེད་ལྷན་རིང་གཤེས་ལྷགས་གཉིས་དཔྱད་.....
 པའི་མིག་རིས་ཅམ་མཆིས་པ་གཞིར་བྱས་མོད། ལྷན་པོ་དོན་ལ་མི་ལྷ་
 བར། །གཞན་གྱིས་མྱིང་པའི་དབང་བྱེད་གཏོང་། །ཞེས་པའི་དྲི་ཞིག་སྤྱོད་
 བས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་
 གྱུར་ཐང་སྒོ་སྒོས་ཞལ་ཐུ་ནས་ལ་ཅོམ་སྤྱལ་གྱི་ཡི་གེ་ལྷལ་ཞིང་། རང་ཉིད་
 ནས་ཀྱང་ཡོད་དགུ་ཅལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་ལྷགས་སྤྱུང་ཉེ་བཀལ་ལན་ཞིག་འདྲི་.....
 བཞིན་ཡོད་ཆུལ་ཁོ་རང་གི་བྱུང་ནས་ཐུ་མྱར་འོངས་པ་བྱེད་མས་བསྟད་དེ་མོ་.....
 གངས་རྒྱལ་བུན་ཅམ་སོང་དོ། །ཉིད་འཛིན་སྤྱིང་རྒྱན་གྱི་ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ཐུན་འབྲས་དཀའ་སྤྱུངས་པའི་དགེ་བཤེས་དྲག་གས་ཡིན་པས་ཆེས་དོ་
 མཚར་ཐུང་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེས་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པས་
 ལེགས་པར་བྱུང་ན། སྤྱིས་རབས་ལས། ལེགས་པར་སྤྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིན་

བང་ཞིག །གལ་ཏེ་ངེས་པར་བཅད་ཏུ་ཅད་ན་ནི། །དེ་ཡི་རིན་ཏུ་བྱུང་
 མིང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པ་གཞོ་བའི་ལན་ཅི་ལྟས་ཀྱིས་ཤོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 མིན་ཡང་ངེད་གཉིས་བཟང་ངན་གཉིས་ཆར་གྱིས་དབྱུས་དང་ཁམས་སྤྱོད་
 གླ་ཆེ་བའི་ཡང་ཆེར་སོན་པའི་སྤྱན་རྒྱུན་གཤིས་ལོ་ཤས་ལ་བཏྲན་པའི་བྱན་
 ཏུ་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་དོ་བཞོས་པ་རེ་སྤྱར་རེས་བཀྱིས་ཆོག་པར་གདའ་བ་
 དང་། ཡང་གཅིག་ཁོ་རང་སྟོད་ཀྱི་ཁ་འབར་དང་། ང་རང་སྤྲད་ཀྱི་ཁ་
 འབར་གཉིས་གཡར་སྤྱག་པས་ཚད་རིགས་མངོས་པའི་ཡན་ལག་ཀྱ་རེ་སྤྱག་.....
 ཤོག་སྟོན་པ་བཅེར་ཆེ་བ་རེ་བཀྱིས་ཀྱང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ན་མས་བཞད་.....
 གད་སྟོར་བའི་བདག་ཁྱེད་ཉམས་མཚར་ཏུ་སོང་ན་འང་ཆོག་སྟམ་གྱིས་ན་མ་.....
 སླེབ་ལ་རེ་བ་ནར་མར་ཁམ་གྱི་བར་བསྐྱགས་སོ། །ན་མ་ཞིག་ཤིང་ལག་དབྱར་
 སྤྲད་སྤྱག་མཐིམ་རུ་འབྱུར་བར། ཁོ་བས་གཤགས་པ་གཡུ་འབྱུག་གི་སྤྲད་ལ་ཟ་
 ཡང་། སྟོག་མ་ལ་འབྱུག་དང་སྤྱེ་ལེབ་ལ་ཁྱུང་ཏུ་ཁུར་བ་ལས་ན་ལ་མའི་གཤགས་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ནར་སྤྱག་གིས་པའི་མཆོད་ཆེས་གཞལ་ལྷས་ཀྱི་སྤྲར་ག་རང་
 བྱན་རུ་སྤྱབ་པས་ཆེ་ཡང་གི་ཆད་ཀྱང་སྤྲང་ལ་གཞལ་མ་དགོས་པར་ལག་ཆོད་
 ཀྱིས་ཐིག་པ་བྱུང་ལ། རྫོད་བྱེད་ཤུ་བའི་ར་ཚོ་ལས་གཟེངས་ཆེ་ཡང་བརྫོད་
 དོན་ཞིང་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ལས་སྟོང་པ་འདི་ལ་ལན་གྱི་ངལ་བ་ཆེར་མ་དགོས་.....
 ཀྱང་། དབྱུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་འབེལ་གཏམ་བཀྱིད་ཅད་གི་
 རྩལ་རུ་དམིགས་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་མལ་མཆིད་སྤྱུལ་གྱི་
 སྟོགས་ཉིད་པ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་རུ་དགའ་བར་སྤྱོད་ཏུ་སོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
 བ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤྱིས་སོ། །

ལྷུ་པ། འཛམ་གླིང་ས་གནིར་འོག་མིན་ཆོས་བྱེད། ཏུམ་ཏུར་
 ཆགས་པ་འབྲས་དཀར་ཐངས་པའི་ལྷ། །གང་དེར་མ་མཐོང་རྒྱར་རིང་
 མཐོང་པའི་ཤོགས། །ཤེས་རབ་མིང་གི་ཅོད་པན་ཚྭ་གས་སྤྱུ་འཛུམ། །དེ་
 ཡི་རྣམ་དཔྱད་པའི་བྱ་ཅེ་མ་གང་། །ལུང་རིགས་ཆོན་ཅིས་རི་མོའི་མར་མེ་
 བློ། །རང་གསལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བྱི་གདེངས་ཀ་ལ། །ལུན་མེལ་སྤྱེས་སྤྱུ་
 བཏེགས་པས་ཅི་ཡང་ངལ། །ལེགས་བཤད་འབྲས་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཟུང་
 ཡང་། །དཔུས་གཅོང་དཔག་པས་མ་ཆལ་ལས་སྤྱེས་བཟངས་སྤྱུ། །བཟིངས་
 སྤྱིར་དམན་པའི་རྩང་མོ་ཕྱ་མོ་འདི། །ཨ་ཏུ་ཐ་ཡི་འདབ་མ་བཞིན་ཏུ་བསྐལ།
 མ་མཐོང་ཤོགས་སྤྱུ་ཁྱག་པའི་བཤེས། །ཁྱོད་ལ་བདག་བཞིན་ཟླ་པའི་འཛུམ།
 འདབ་མ་བཟུ་པའི་རྩ་སྤྱེས་གང་། །སྤྱི་དེའི་ཏུ་ལ་འི་བཞིན་ཆོད། །ཉི་
 གཞོན་ལང་ཆོ་དར་བཤས་པས། །ལྷུ་ལ་ཏྲི་བཟང་དགའ་མར་བཞིན། །
 ལུང་རིགས་ལེན་རྩེས་གསར་བ་ཡིས། །ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཏུས་རྩོན་སྤྱིན།
 དེ་ཅེ་གཙུག་ཏུ་ལྷན་པའི་སྤྱུ། །སྤྱིན་བྱི་སྤྱེས་ཤེག་པ་ཡིས། །མཇུག་
 རྩ་སྤྱིར་བའི་གར་བཞིན་ཏུ། །མོར་མོའི་སྤྱེས་གཤོག་གཙུག་ཏུ་སྤྱིར།

ད་ནི་འབྲས་སྤྱེས་འབྲས་པ་རྩོ་བཤས་ལྷན་བྱིན་ལ། མདོ་སྤྱད་དེ་བཤོང་
 པ་ཤིས་རྩེད་འཆར་ཀ་ནས་སྤྱེས་ལན་ལེགས་བཤད་བྱི་རིན་ཆེན་ཏུར་ཏུར་.....
 ཏུངས་ཏེ་བཏུར་བ་ལ་གསུམ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འབག་ཏུ་འགོག་པ་མོང་པའི་
 གོམ་འགྲོས་སྤྱུ་གསལ་མར་བྱེད་པ། འབྲས་གཞན་མཐུབ་རྩོན་བྱིས་མཆོན་པ་
 མོང་པའི་མཐུབ་ཆུགས་སྤྱུ་གསལ་མར་བྱེད་པ། རྩོན་མཆར་རགས་བཏུས་བྱི་
 བྱིས་མོར་ཏོས་རང་ལྷག་གི་ཁྱེད་ཏུ་སྤྱིར་བཤ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་འདི་འདི་བར་བྱ་ཞེ། བྱེ་ཤོགས་མོ་དམ་པ་ལགས། ཁྱོད་

གྱིས་ཟག་པཅས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱད་པོ་དང་། ལྷག་བསྐལ་
 འབྱུང་ཅད་གི་གནས་ངན་ལེན་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་མ་
 དེན་པར་དེ་ལ་ཟག་ཆར་བཏང་སྒྲིམས་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་
 ཕྱད་པའི་ཟག་ཕྱད་གཞན་ལྟ་ཅི། ལྷན་བསྐྱེས་གྱི་ཟག་ཕྱད་ལའང་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕྱད་པོས་མ་ཁྱབ་པར་དེ་ལ་ཀུན་ཉོན་སྒྲིམས་གྱི་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་གྱི་
 ཉོན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ལྷི་ལྷག་བདེན་ལྟ་ཅི། ནང་གི་ལྷག་བདེན་
 ལ་ཡང་འཁོར་བས་མ་ཁྱབ་པར་དེ་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་
 བ། ཀུན་ཉོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་འཆི་བརྒྱད་མར་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་ཞིག་
 གིས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་བཀའ། མིང་རྩ་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་། རྩི་ཡལ་སྐྱེས་གྱི་གཞུང་རབ། ལེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་
 དུག་ཆ་གཅིག་གི་གསུང་རྒྱལ་དང་སྒྲིམས་ཅམ་ཡང་མི་མཐུན་ཞིང་། ལྷག་པར་
 བྱེད་གྱིས་དེ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཞོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་དུག་ཆར་ཆེད་
 དུ་མིགས་གྱི་དགག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་འདུག་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་དགོས་
 གྱི་ཁག་ཅི་ཞིག་བཤས། བ་ཀན་བཞད་པའི་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་གཞོང་། རང་
 དགོན་རྩི་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེ་མི་འཇིགས། རིགས་མཐུན་ལ་རྒྱར་དེ་བ་ཀུན་
 ལ་རྩི་མི་ཆའམ་ཅིས་སྒྲིམ་པ་ལགས། ཞེས་འདྲིའོ། །ཁོ་མོ་ཅག་ནི་ལ་རྒྱའི་
 ཆགས་སྤང་གི་སྒྲི་རྒྱ་ཁོར་དུ་མིད། བསྐྱོག་མེད་གྱི་ཕྱད་རིགས་མི་བཟད་པས་
 ལེམས་ཆ་དབྱགས། སྒྲན་གོམས་མ་རིག་པའི་གདོན་གྱིས་རང་རྒྱད་བསྐྱེས་
 པའི་དབང་གིས་མ་དེས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ས་གཙུག་རྩི་གཙུག་པོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 རང་ལམ་རང་གིས་བསྐྱབས། རང་པ་རང་གིས་བསད། རང་མགོ་རང་གིས་
 ཟས་པ་འདི་བཞིན་རྒྱར་པ་རང་ལམས་སྤེལ་ན། ཁྱོད་བདེན་ཁྱོད་བདེན།

ཚད་མར་ཕྱར་བའི་མེགས་བཤད་ལས། མཁས་པ་རང་ལ་ཉེ་བ་ལ། བག་
 སེམས་སེམས་བདེ་ཉེར་བར་བྱེད། །སེར་གོས་རི་དྲགས་མཐའ་དག་གི།
 དབྱགས་དབྱར་བྱས་པའི་བྱར་བ་ཉྩེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁྱོད་རང་ར་
 དང་ཚོས་ཀྱི་ཤྲགས་སྒྲ་སོང་བས་ཉེ་བར་ཕྱར་ཅན་འབྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་...
 སོ་རྒྱལས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིས། སེམས་བདེ་བར་མཛོད་ཅིག།

ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་དེའི་ཕྱག་བསྐྱེད་...
 བ་ལ་ཁྱད་པར་བྱེ་ཉེ་བསྐྱབས་པ་འདི་ལ་བཛོད་པར་བྱ་ཉེ། །སོ་ཐོག་གིས།
 བདག་གི་པ་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ལམ་བུ་...
 ཆེན་མོར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་ཕྱག་བཏར་སྒྲུམས་གསུམ་དང་། དེ་
 དག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱང་རྒྱལས་དང་། བདག་ཁྱེན་
 དབང་སོ་རྒྱལས་དང་། དམིགས་ཁྱེན་ལྷལ་གསུམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པའམ་ས་སོན་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་...
 འཛོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་...
 ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས། ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་
 བསྐྱེད་དང་། དེའི་ཕྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཟག་བཅས་རིལ་གྱིས་འཛོག་པ་དང་།
 སྒྱིར་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཁྱད་པར་བྱེ་ཉེ་དང་སོར་དམ་བཅས།
 བར་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས། ད་ཏུང་ཆོགས་དེ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པར་འབྱུར་ན། ཕྱག་
 བསྐྱེད་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཁྱད་པར་བྱུབ་ཐིག་སྐྱབ་པའི་ངལ་བ་ཁྱར་ཏུ་...
 བཅགས་པའི་ཁྱིམ་སོ་ཆེན་སོ་འདི་ཅིའི་སྒྱར་བདག་གིར་བྱས། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་དེའི་ཕྱག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་མི་
 འདྲ་བར་འབྲུབ་པ་ལ་བསམས་སོ་ཟེར་ན། །ཁ་དང་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེས་

ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའང་མི་.....
 འདྲ་བར་བཞག་དགོས་པའི་རང་ཚུལ་ཅམ་རྒྱ་ཐང་དེ། འོ་ན། ཆེར་བ་ལྷག་
 བསྐལ་དང་ཆེར་བ་ལྷག་བསྐལ་བ། ཆེར་བ་དེ་དང་ཆེར་བ་བ་དེ་བ། ཆེར་
 བ་བཏང་སྟོམས་དང་ཆེར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་
 པར་བཞག་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཀས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་། འབྱུང་པོ་ཟེར་
 བ། ཡོངས་ཁྱུ་གཤགས་པའི་ཐ་སྟོན། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ། ཆད་མར་
 རྒྱར་པའི་ལུང་རྣམས་དང་འགལ་བར་འབྱུར་ལ། མི་འབྱུང་ན་སྐྱུ་མ་འབྱུང་
 ལ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་བྱེ་བ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་...
 རྟེན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་དེའི་ལྷག་བསྐལ་བ་
 ལ་བྱད་པར་དེ་འདྲ་ཅང་ན། ཁོ་ཙམ་དོན་བྱེད་ལྷན་སྦྲེང་དང་དོན་བྱེད་ལྷན་
 པས་སྦྲེང་བ་ལའང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གནམ་ས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་
 ཁས་ཁྲངས་ན་བྱེད་སྟེན་བྱིན་གཙོ་འཁོར་ལྷ་མཛོད་པོ་མ་སྟེན་དག་དང་བཅས་
 པས་སོ་འདེབས་ན་མ་གཏོགས་འདྲ་དགའ་པོ་སྟུན་རྒྱག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།
 གཞན་ཡང་། སོ་ཐར་དང་སོ་སོར་ཐར་བ། ལེགས་སྦྱང་དང་ལེགས་པར་
 སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་མ་དེས་པ་བརྗོད་ན། ཡར་བས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་རིང་
 རྒྱ་རོར། རོ་ཆ་དང་ཁེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་ལག་མཐིལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཙེར་
 བྱར་གེར་ལངས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལག་ནས་ཉེ་ཆོད་གཞི་མི་གཅིག་པ་ཅམ་ཀྱི་...
 ལྷ་ཚུགས་འབང་ཞིག་གི་ཆོག་མ་ཉིར་བཟུ་བ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་.....
 དག་ཆོག་སྟུགས་པའི་སྟོ་སྟོ་ཅམ་ཡང་འབྱིན་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། སྦྱིར་སྟུག་བསྐལ་བ་
 ཞེས་པ་སྟུག་བསྐལ་ཀྱི་ཁྲིས་བྱངས་པའི་སྟུག་བསྐལ་བ་ཅམ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་...
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་དོན་གཅིག་རྒྱ་གོ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། མི་རྟག་

པ། མི་ཚོ་དེ་པ། འཕྱར་པ། འགག་པ། འཇིག་པ་རྣམས་ཁྱད་གཞི་འདུས་
 བྱས་དང་སྐྱར་ཚོ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་འཇིག་པ་ཞེས་འདུས་བྱས་ལ་ཁྱབ་ཕྱེད་དང་དེ་དག་དོན་གཅིག་པར་འོང་
 པ་བཞིན་རུ། རྟག་བསྐལ་པ། རྟག་བདེན། རྟག་བསྐལ་བདེན་པ། འདུ་ཕྱེད་ཀྱི་
 རྟག་བསྐལ། འདུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྟག་བསྐལ་པ། ཁྱབ་པ་འདུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྟག་བསྐལ།
 ཁྱབ་པ་འདུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྟག་བསྐལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཕྱེད་རུ་འདུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་
 མོགས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་སྐྱར་ཞིང་། སྐྱར་པ་
 ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་ལ། གསལ་པ་ལྟར་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་རི་སྟེང་པ་
 ཞིག་ལས་ཆོག་སྟེང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ཅམ་
 གཅིག་པར་གསུངས་པ་ནི་མདོ་དང་བཟུན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་གི་
 གྲུ་དོན་གཉིས་གར་ལོག་བཤད་དང་ཀྱིག་བཤད་ཀྱི་སྟངས་མ་ཞུགས་པའི་རང་
 མདངས་སུ་ཡོད་དེ་ཚུན་ཡང་མང་རུ་ཐལ་ལ་ད་རུང་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ལ་འདུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྟག་བསྐལ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་སྐྱབ་
 ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་འདུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྟག་བསྐལ་དང་དེའི་རྟག་བསྐལ་བ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཅམ་ལས་རི་ཐོང་གི་སྐྱའི་ཆེ་མ་
 ཅམ་ཡང་སྐྱས་མ་བྱུང་བས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དབྱུག་ཀྱི་བཟ་
 མིས་སྟོ་མང་གཉིས་སུ་རིགས་པར་སྐྱངས་ཀྱང་རང་ལ་བཟ་མིས་པའི་རིགས་པ་
 འདི་གཅིག་སུ་ལས་སྟག་རུ་མ་རྒྱུད་པའི་དེད་དཔོན་ལག་སྟོང་ཁྱོད་སྐམས་མེག
 དོན་དམ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ། ཀྱན་རྫོབ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པ། རྟག་

བདེན་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ། གུན་འབྱུང་དང་གུན་འབྱུང་བདེན་པ།
 འཁོག་བདེན་དང་འཁོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་བདེན་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 རྣམས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འབྱེད་རིགས་པར་བཤམ། བོན་ཕྱག་བྱེད་
 གྱི་ཞེ་འདྲོད་དན་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱག་
 བསྐྱེད་དང་དེའི་ཕྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་བྱད་འབྱེད་མི་རིགས་པར་བཤམ། ཆོར་བ་
 ཕྱག་བསྐྱེད་དང་ཆོར་བ་ཕྱག་བསྐྱེད་བ། ཆོར་བདེ་དང་ཆོར་བ་བདེ་བ། ཆོར་
 བ་བཏང་སྟོམས་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་ལ་བྱད་འབྱེད་མི་རིགས་པ་.....
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་རང་སྐད་དང་འགལ། མ་གྲུབ་ན་སྤྱི་སྐད་
 དང་འགལ། མ་བྱུང་ན་ཆོས་སྐད་དང་འགལ་ཡོ། །གཞན་ཡང་། འདུ་
 བྱེད་གྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་དེའི་ཕྱག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བཤམ།
 གཞུགས་ཕྱང་དང་གཞུགས་གྱི་ཕྱང་པོ། མགོ་དང་མགོ་བོ་མགས་མིང་གི་ཆ་
 ཤས་བསྟན་མ་བསྟན་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་
 རང་གི་ཞེན་སྤྱོད་དང་འགལ། མ་གྲུབ་ན་མཁས་པའི་བཞེད་སྤྱོད་དང་
 འགལ། མ་བྱུང་ན་རིགས་པའི་འགྲོ་སྤྱོད་དང་འགལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཕྱང་དང་རིགས་པ་མི་བཟད་པའི་གནམ་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་ཡང་བཀྱི་བའི་
 སྤུལ་མ་བཟོད་པའི་ཆེ་ཕྱང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་
 རྟེན་པར། ཆོག་སྤྱད་གྱི་དབང་གིས་མིང་གི་ཆ་ཤས་བ་སྤྲོ་ཡོད་མེད་ཅམ་གྱི་
 གཤེད་ལམ་མགོ་མི་རྒྱུད་ས་ལ་ལུས་ཤིང་རྫོང་གིས་སྐྱབས་བཅའ་བ་ནི། སྤྱི་
 རྟེན་པ་ལྟར་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཆེ་འབྲུལ་མ་བཟོད་པར་ཆལ་.....
 མགས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ན། འཇིགས་པས་སྤྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཐལ་ཆེར་རི་
 དང་ནགས་ཆལ་དང་། །གུན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །རྫོན་ཤིང་

རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་
 མཆོག་ཟུར་མ་ཡིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ངང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཆོག་
 ཏུ་བབས་པའོ། །གཞན་ཡང་། མི་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་བྱས་པ། འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ། རྣ་དབང་དང་
 རྣ་བའི་དབང་པོ། མིག་དབང་དང་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་དང་། རྣ་དང་
 ཏུ་བཅུག་དང་རྣ་དང་ཏུ་བཅུག་པ། རྣ་དང་ཏུ་གཞུག་དང་རྣ་དང་ཏུ་གཞུག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་བར་བཤལ། མིང་ཆ་བ་སྤྱ་བ་སྤྱས་མ་བ་སྤྱས་ཅམ་གྱི་
 རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་དང་དེའི་སྤྱག་བཟུལ་བ་གཉིས་དོན་མི་འདྲ་
 བའི་རྣམ་བཤད་གསུམ་པ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་གྲགས་
 མི་བསྐྱ་བའི་བ་རྟུན། གནོད་སྐྱབ་ཡང་དག་གི་རིགས་པ། རྒྱང་ཆོག་རྣམ་
 དག་གི་ཤེས་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་རུས་
 པ་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚོད་གཞི་མི་གཅིག་པས་སོ་སྟོམ་ན།
 དེད་གྱི་རོར་བ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་འདི། །ཁྱང་ར་ཆོས་མཛད་པ་དང་
 བཅད་པའི་ཆོ། །འཁོར་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་དངོས་འགལ་བྱས་ན་ཡང་། །
 ཆོས་ཅན་མི་གཅིག་གསུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གྲགས་པ་དེ་
 འདོན་པ་སྟུར་ལ། དེད་ཆོའི་སྤྱ་འདུམ་རྣམས་ལྟས་བྱིན་འདི། །མིས་ཉིང་
 འཆར་ཀ་བ་དང་བཅད་པའི་ཆོ། །འཁོར་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་དངོས་འགལ་བྱས་
 བ་ཡང་། །ཆོས་ཅན་མི་གཅིག་གསུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རང་
 གི་སྐྱབ་འཁོར་གྲོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁན་ད་བྱ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོར་ཀ་ཏི་བྱ་
 དང་། རྒྱ་མཆོས་བྱིན་སོགས་ལ་ཁ་ན་ནའི་བར་འདོན་ཏུ་ཆུག་ཅིག་གཞན་
 ཡང་། ཀྱན་རྣམས་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ཀྱན་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་

དང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཚུགས་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་མཐུན་ཚུགས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཚུགས་
 ལ་དེ་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 གསུམ་པ་དེ་དང་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོར་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་.....
 བྱུང་བ། །དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ནི་ཆོར་བ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་
 བསྐྱེད་དེ་འདུ་བྱེད་པའམ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་གྲོ་དགོས་པས་ན། ལྷག་
 བསྐྱེད་དེ་འདུ་བྱེད་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་འདུ་བྱེད་ལྷག་ ལྷག་བསྐྱེད་དེ་འདུ་
 བྱེད་ལྷག་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་འདུ་བྱེད་ལྷག་ཅན། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་འདུ་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་མིང་ཆ་པ་དང་ཅན་སོགས་སྟུར་མ་སྟུར་གྱི་.....
 བྱེད་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱེད་པར་གཏན་ནས་མེད་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་...
 གིས་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་ཡོད་དོ། །ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་དེའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་རྟག་
 རང་རྒྱས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་རྟག་པ། རང་རྒྱས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 མི་སྟོད་པ། རང་རྒྱས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་ཅན། རང་རྒྱས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་འཕྱར་བ། རང་རྒྱས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགག་པ་རྣམས་
 ཆོག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་ལས་དོན་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
 ཏེ། དེའི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་བ་སྟུ་ཡང་རྒྱས་ཅན་དང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་དེའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པའམ་བྱེད་པ། འདུས་བྱས་གཞན་དབང་དང་། འདུས་
 བྱས་གཞན་དབང་བ་དང་། འདུས་བྱས་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལ་འད་མི་

འདྲ་བའི་བྱང་པར་བྱེ་ཉི་དག་ཞིབ་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱ་འཆད་
 པའི་སྤྲོད་བཤད་ཀྱིས་ལ་སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཏུ་སྒྲིགས་དང་། བཞུ་བ་
 བཅད་ནས་མཛེས་བྱས་དང་། རྒྱ་བ་བཅད་ནས་སྒྲུབ་མཐིལ་བྱེད་པ་ཚྱུང་
 རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡང་ཅེར་སྒྲོན་པའི་ལྷགས་པ་མཛེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་
 རྒྱ་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལ་འབྲོས་ས་བཅོལ་བ་ནི་འཇུག་མའི་པར་ལ་གཤམ་ས་……
 འཆའ་བ་ཉི་མོན་གྱི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་བྱངས་པ་མོར་མ་ཆག་པས།
 དང་སྤྲོད་གི་དཔྱད་པས་ལོག་བཤད་ཀྱི་མཚན་མ་སྤྲོད་ཏུ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྤང་
 པ་ཉིད་ཁོ་བོས་སྤྲོད་རྒྱུ་བཤད་བཤད་ཆོག་གིས་རྒྱ་གཞི་པ་སྤྲུལ་པོ་ལྷ་སྤྲུག་པའི་ཆོག་
 གི་འབྲི་བའི་འདྲིན་མཚམས་ཀྱི་མིག་སྤྲོད་ཏུ་ལྷར་ཅིག་ཅེས་བཤད་པ་བདར་……
 བར་བཤིའོ། །སྤྱི་སྤྲད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་ལས། །བརྒྱལ་ནས་
 འཇིགས་པའི་གཡང་ས་ན། །རང་སྤྱོད་སྤྲོད་པའི་ནལ་བུ་ཚྱུང་། །བྱལ་ཏེ་
 འགྲོ་བའི་བྱལ་ལ་སྤང་། །མིན་ན་དཀར་མོ་ཅེ་བྱལ་གྱི། །ཚད་པར་སྤྱོད་ས་
 ཏེ་པ་ལི་ཆོས། །སྤྱོད་པ་མཛེས་ཀྱི་བྱལ་བའི་གཞུང་། །དཔྱུག་པའི་ལས་
 ཀྱིས་སྤྲོད་ལ་སྤྱོད་ས།

ཡང་ཚྱུང་ཀྱིས་ཟག་ཆར་བཏང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་དཔྱད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་གཞུམ་
 ཀྱི་ཟག་བཅས་ནམས་ཀྱིས་ཆར་བ་དེ་སྤྱོད་པ་དང་དེའི་སྤྱོད་ས་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པའི་བར་བྱེད་པས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲིན་……
 ལྷང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པ་ཟག་ཆར་བཏང་སྤྱོད་ས་ཁོ་ན་འདྲིན་གྱི་
 ཟེར་བ་དེ་ལ་འདྲི་བཞུགས་པར་བྱེད། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པ་ཟག་
 ཆར་བཏང་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཟག་བཅས་སྤྱོད་ས་
 འདྲིན་དཔྱད་པའི་ཆུང་། དེར་ཐལ། ཆུང་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པ་གཞུམ་པོ་

འདི། རྒྱལ་ཅམ་ནས་གནོད་པའི་ཆ་ནས་དང་པོ། དེ་ལྟ་མེན་ཡང་
 འཁྱར་བའམ་འགགས་པ་ན་འཕལ་བ་ལྟ་གནོད་པ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ།
 རྒྱལ་ཅམ་དང་འཕལ་བ་ལྟ་གནོད་པ་མི་རྒྱུད་ཀྱང་ཕུགས་སུ་གནོད་པ་རྒྱུད་པའི་
 ཆ་ནས་གསུམ་པ་བཞག་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་འཕལ་ཕུགས་ཅི་རིགས་སུ་
 གནོད་པ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གནད་དེ་ཀའི་དབང་གིས་བརྟན་པའི་བདག་པོ། ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ། རྩེ་ཡབ་ལྷས། བདག་གི་རྩེ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 མཁས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་བསྐལ་བྱ་བཀའ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་བསྐལ་ལ་ཆོར་བས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་
 བསྐལ་ལམ་དེའི་ཕུག་བསྐལ་པའི་དོན་རྒྱ་ལ་རྩོམ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྩོམ་ཏེ་ཕུག་བསྐལ་འདུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཕམ་སོན་གཏན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཕུག་བསྐལ་ལམ་དེའི་ཕུག་བསྐལ་བ་ཞེས་ཐོན་བྱི་མཁས་གྲུབ་དེ་རྟེན་གྱིས་
 བཀའ་རྩལ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དྲང་ཐིག་དེ་ཀའ་རང་བབས་སུ་བཞག་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་མེན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕུགས་བཞིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་
 བསྐལ་གྱི་དོན་ཆོར་བཏང་རྒྱུད་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་
 ལྡན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་
 ལྟ་ཏིག་སྤར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ་བཀོད་ཆོག་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལྡན་འདས་ནས་ཅ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱིས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཕུག་བསྐལ་བྱ་གསུངས་པ་ནི་དངོས་བཏགས་མ་ཟེད་པའི་བཤད་པའི་ཞེས་

རོ་ཆ་ཁྱེལ་འདས་ཀྱི་དུམ་གྱི་བཤད་དང་ལོག་བཤད་ཀྱི་ཆངས་མིག་དུམ་འཁྱིག་
 ཏུ་བཏབ་ཏེ་ལོག་འཛིན་འབའ་ཞིག་གི་ཚུགས་ལ་སྒྲེ་ཆད་ཆད་ཏུ་འཐེན་པ་.....
 ལས། རང་འདྲོད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ངེས་པའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྟན་
 གཅིག་གི་ཆོག་ཟུར་སྒྲའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་ལྷོད་ཏུ་གཤགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་འདྲེན་...
 རྒྱ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་ཀྱི་དོན་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ཞེས་པའི་ཚུགས་ལ་དེ་ལྷུབ་
 ཀྱི་བརྒྱབ་ཆོས་ལྟ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་བཞག་ནས། སྐབས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ལྟར་ཚུགས་
 བཏགས་པ་བ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཚུགས་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དེ་ལ་ཆོག་...
 རྒྱུར་ཀྱི་དབང་གིས་མཐུན་ཚུགས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བདག་མེད་ཡིན་ན་
 རྒྱ་བདག་མེད་ཏུ་ལྷུབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་བ་བཞིན་ཏུ།
 འདིར་ཡང་ཁྱབ་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་
 དེ་ཆོར་བ་ལྷུག་བསྐལ་དང་། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་དེ་སྟེང་པ་དང་།
 ཁྱབ་པ་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་དེ་སྟེང་རྩལ་པར་ངེས་པ་ལྟེ། ལྷུག་བསྐལ་འདྲེན་བྱེད་
 རྩལ་པས་ཁྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཆོག་རྒྱུར་ཀྱི་དབང་གིས་...
 ཁྱབ་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་དང་། ཆོག་ལྷུང་གིས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་
 བསྐལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ལྷུག་བསྐལ་འདྲེན་བྱེད་རྩལ་པས་
 ཁྱབ་པས་ན། དེ་ཡིན་ན་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཞེས་གནད་
 ཀྱི་འགག་མདོ་འདི་ཀ་ལྷུགས་ལ་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། འདྲེན་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷུག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོས། ཅིའི་
 ཕྱིར་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་ཏུ་བཟག་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་གཉིས་
 ཀའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཐར་པ་

མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཅིངས་པས་བྱུང་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་.....
 གྲང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་། ཞེས་དང་། རྗེས་མས།
 གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སྤྱོད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་མོ། ཞེས་
 དང་། སྤྱད་པ་ལྟར་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆགས་པར་
 ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་། ཞེས་སྟགས་དང་། བདག་གི་སྤྱོད་པ་
 བཅས་ཅད་མཐོན་པས། ཡུལ་གསུམ་བཅས་བཅས་ཅད་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱོད་
 པའི་རྣམས་པའམ་ས་ཐོན་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་འཛོག་ ཅེས་
 གསུངས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐོན་ཀྱི་མཁས་པ་དང་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཚོག་པ་ལ་མོ་ཆེ་.....
 རྒྱལ་འདི་ལ་ཞལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་
 པ་ལྟར་ཆོར་བཅད་ཁོན་པོ་འདྲོད་པ་མི་འབད་པར་བཤལ། དཔེར་ན་རྟག་དང་
 འདྲེས་དེས་སྤྱོད་པའི་ཁ་ཟས་ལ་རྟག་གིས་མ་བྱིན་པའི་ཆ་མེད་པ་དང་།
 དེས་འབྲལ་རྒྱ་ཆོར་བདེ་སྟགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མོན་ཀྱི་.....
 སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་། ཟག་བཅས་གཞན་ལྟ་ཅི། སྤྱོད་ཅེད་སྤྱད་ཆོགས་
 གྲང་ཆ་བཅས་ཅད་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་གྱུར་ཆགས་སྤྱོད་ཡོད་.....
 པས། གནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཆོན་མང་ཐོར་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེད་ཡང་
 ཉམ་ཞིག་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་ཆོགས་
 དེ་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་
 དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་
 རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པས་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་
 ལ་དེར་རོ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ལ་ཞེན་སྟགས་གི་.....
 དེས་འབྱུང་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནད་དེའི་དབང་གིས། འདུ་

བྱེད་ལྷག་བསྐལ་ལ་དགོངས་ནས། །ལྷག་བསྐལ་བསྐྱམ་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆར་བཏང་ཅམ་ལ་ལྷག་བསྐལ་
 རྒྱུད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆར་བཏང་གི་རྒྱུན་གྲགས་སྐགས་ལ་ཆར་
 བཏང་རྒྱུད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱམས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་.....
 ལ་ཞེན་ཡག་ནལ་མ་རྒྱུ་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ། ཟག་བཅས་ནམས་ཆར་བཏང་གི་རྒྱུན་གྲགས་སྐྱེ་འགྲོ་ཚུལ་སེམས་པ་
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་བར་སྐྱམ་པའི་དོན་དང་། དེ་
 ལྟར་བསམས་པས་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་བར་འདོད་ན་ནི། ཏུག་ཅན་གྱི་ཟས་ཞིམ་
 མངར་ཅན་འབྲལ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་སེམས་བ་དེ་ཁ་ཟས་དེ་ཉིད་རྒྱུན་.....
 ཅན་ཏུ་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསམས་པས་དེ་ལ་ཞེན་
 ཡག་རྒྱུ་བར་ཐལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྒྱ་རྫོམས་འཇུག་སྐགས་
 ཆར་བཏང་རྒྱུད་པའི་རྒྱས་ལྡན་ཏུ་སེམས་པའང་དེ་ལྷག་བསྐལ་བར་སྐྱམ་.....
 ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གྲོམས་པས་རྫོམས་འཇུག་དེ་ལ་མི་
 འདོད་པའི་སྒོ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆར་བ་དེའི་རྒྱར་
 སེམས་པའང་དེ་ལྷག་བསྐལ་བར་སྐྱམ་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 བསམས་པས་འདོད་མེད་ཅེ་འཕེལ་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཡག་དང་ངེས་འབྱུང་རང་ཆས་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་.....
 སྐགས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་མཐའ་དག་ཟག་.....
 ཆར་བཏང་རྫོམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲགས་ཅི་རིགས་སྐྱ་སེམས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་.....
 བསྐལ་སྐྱམ་ཚུལ་ཏུ་འདོད་མཁན་ཆོས་འདི་བ་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་བསམ་པའི་.....

གཤེད་མ་ཁྱོད་གཅིག་ཕུ་ལས་སྤར་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་
 ལམ་ལོག་འདེབས་ཕྱིད་ན་མ་གཏོགས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །གཞན་
 ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཚར་བཏང་ཁོ་ནར་འདྲོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་
 ཚུགས་དེ་མི་འཐད་པར་བལ། ལམ་རིམ་སོགས་ལས་སྣ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 གྱུར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་པའང་། དེ་དག་
 སྤྱག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཚར་
 བཏང་དང་དེའི་ཚུན་སྤྱགས་ཅི་རིགས་ལས་མ་འདས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལེན་མཁུ་མཐར་སྤྱག་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་གསུངས་པའང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་
 བམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་གྱུབ་པ་དང་འགྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩས་པ་ཅན་
 དང་། བྱད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་ལྟར་གཞོད་པ་སྦྱེད་རྩས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་རྩ་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱེད་གྱི། ཚར་བཏང་ཅམ་གྱུབ་པ་དང་འགྲུབ་པའི་
 སྒྲོད་དང་དེ་སྦྱེད་པ་ལ་བྱད་སོགས་དང་འདྲ་བར་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཟག་བཅས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པའང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཟག་ཚར་
 བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་དེ་སྦྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་རྩ་འཛིན་པ་ལ་
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་བཅས་བམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་རྩ་སྒྲོམ་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཤ་མོ་སྒྲོམ་
 རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་མཐར་སྤྱག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤྱག་
 བསྐལ་སྦྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ནི་མཐོང་དཀའ་བས་སྤྱད་དང་

འདྲ་བ་དང་། སྐྱེ་ལག་མཐིལ་དང་འདྲ་བས་དེ་རི་བཞིན་མི་མཐོང་བ་
 དང་། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བས་ནི་མངོན་ལུ་མཐོང་བས་ན་སྐྱེ་
 འཕགས་གཉིས་ལ་སྐྱག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་མངོན་ལུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་.....
 སར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་སྐྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །
 ཞེས་པའང་། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་ཙོ་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱག་བསྐལ་
 སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ནར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་ལུ་མ་.....
 གཟིགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་བདེན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་
 སྐགས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་སྐྱོམ་ཚུལ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གནས་པ་ལམ་.....
 རིམ་གྱི་གཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་སྐབས་དེ་སྐྱེད་ན་ཉི་མ་འབུམ་སྤག་ཅིག་ཅར་
 རྩ་ཤར་པ་ལྟར་གསལ་ལ་ལྟར་ངེར་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེད་པའི་སྐྱན་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཚར་བཏང་གི་རང་བཞིན་དང་དེའི་ཁྱེན་གྲགས་ཅན་རྩ་སྐྱམ་པ་སྐྱག་.....
 བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཚུལ་རྩ་བཤད་པའི་ཚིག་ཟུར་སྤྱན་.....
 བུའི་སྐྱོན་མི་ལྟ་བུའང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ན་མེད་པ་ནི་སྐར་ཅང་མ་དམིགས་...
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་འདྲ་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་བསམས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་ཤིན་ནལ་མ་སྐྱེ་བའི་
 གནས་མེད་པ་དང་དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་གི་.....
 ལམ་རྩའང་ཆུད་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་མ་སྐྱེད་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་པའི་ཞོག་འགྲོ་དང་། དེ་ལས་ཤིག་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཚུལ་
 བཞིན་རྩ་ངེས་ན་ངེད་ཀྱི་མ་སྐྱེ་མའི་ལམ་ཁྱིད་ཉམས་སྦྱོང་ཚད་མས་གཏན་ལ་...
 མཐ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་པ་ཟམ་མ་ཚད་པའི་མན་ངག་གི་བརྟུན་...
 དང་། ལྷུ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གནད་དོན་

ཟུམ་བཞིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ཤིག་པའི་ཚུལ་རུ་བཞུགས་པ་ལ་དེས་པ་བདེ་བླག་རུ་.....
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་མོད། ཁ་བཤད་སྟོང་ཤོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་ཁྱོད་འདྲ་པར་སྐལ་བ་
 མེད་པ་ལ་ཐུང་ན་མི་ཆེ་ཡི། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་མ་བྲལ་བའི་མཁས་
 པའི་བྱ་རྒྱུད་རུ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མ་སྐྱལ་གྲ་མ་ཉམས་པར་འདྲིན་འོས་
 ལྟར་རུ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་ངང་ཚུལ་རུ་གནས་པ་ལ་བདག་...
 བྱས་ཆེ་ཡོ། །བདག་ལུས་གྲིབ་མའི་རི་མོ་ས་གཞི་ལ། །མདོན་བྱམ་རྒྱན་
 རུ་འཕྱོས་ལ་དེག་བཙོན་པའི། །ཆགས་སྒྲུབ་སྟོང་སྐྱེས་གསོས་པའི་དཔའ་
 བོ་རྒྱལས། །པ་མེས་བཟང་པོའི་ལམ་སྐྱལ་བྱག་རུ་བཞེས། །

གཞན་ཡང་། སེམས་མ་བཙོས་གཏུག་མ། ཐོས་མ་བཙོས་དཀར་པོ་
 ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན། རང་འདོད་ཀྱིས་འཆོས་སྒྱུར་ཁྱོད་ལྟར་མི་དཀོས་པར་
 ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་རང་བབས་དྲང་ཐང་རུ་སྒྲར་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱབ་རུ་...
 བཞུགས་པའི་ལྷང་རིགས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཁྱོགས་.....
 ཅམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་ཟག་ཚར་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་
 བསྐལ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་མི་ཉུག་ཅིང་འགྱུར་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་འདྲིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་
 མི་ཉུག་པ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ནས་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་.....
 ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་

ལྷག་བསྐལ་ལས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་.....
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་མི་རྟག་པའམ་འབྱར་
 བར་བྱས་པས་མཐར་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་.....
 པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཁྱབ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེ་འཇིག་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལས་ཉོན་
 གྱིས་མི་འབྱར་བར་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱུ་སྟོན་པ་དང་གནས་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་ལས་མ་ཐར་
 བས་རེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་རེས་འབྱར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཏུ་.....
 འབྱར་བ་རྣམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟག་ཚེར་གསུམ་དང་དེའི་རྒྱན་
 རྟོགས་གང་རུང་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་འཇིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ལས་མཐར་ཞིང་མ་སྐྱོལ་བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་མི་རྟག་པའམ་འབྱར་བས་
 མཐའ་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱུ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་.....
 རྣམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་སྟགས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཁྱབ་.....
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་
 རྣམས་སོན་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་རྒྱུ་ཤོང་བའི་ཟག་བཅས་

དང་། ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་པའི་ཟག་བཅས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 བར་མའི་ཟག་བཅས་གང་ཅང་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་ཅང་དང་ལྡན་པའི་ཕུང་
 སྤྱི་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཉགས་བྱབ་ན་མས་མདོ་དང་། བསྐྱེད་
 བ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ཙུ་འབྲེལ་དང་། ཉན་ས་དང་། ཀྱན་བརྒྱས་ཙུ་
 འབྲེལ་དང་། མཛོད་ཙུ་འབྲེལ་ན་མས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱུང་པ་ལ། ལུང་
 རྒྱུ་ལས་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་སྤྱི་བཞོད་འདུག་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་པ་བཏང་སྟོམས་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཉན་མོངས་སྟེན་པའི་གནས་
 ངན་ལེན་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་
 ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ལ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱབ་དཀོས་པས་ཚུད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ངན་པ་དང་རྒྱབ་
 འགལ་རྒྱ་མོང་འདུག་ལ། བྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་བཞོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་རིམ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚར་
 བ་བཏང་སྟོམས་ཉེ། གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་འབྲེལ་བས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལ། ཞེས་དང་། འདི་ནི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་སྤྱི་མའི་གཞན་
 དབང་རྒྱ་ལུང་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཉན་མོངས་པ་སྤྱི་མ་རྒྱུ་མས་སྟེན་པའི་ས་ཕོན་
 རྒྱུ་འབྲེལ་བས་ན་ཀྱན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའོ། །
 ཞེས་པའི་དངོས་བཞུག་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་འོག་
 གི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་མེད་ཀྱི་ཉེ་མའི་གནད་དོན་ཡང་འདི་ལ་བྱག་སྟེ།

དཔེར་ན་དོན་དམ་དཔྱད་ཅིང་གྱི་རིགས་པ་ཇི་ཉིད་པའི་ཙུ་བ་རིགས་པའི་རྒྱལ་
 བོ་ཉིན་འབྲེལ་ལ་བྱག་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱང་ཤོབ་པ་ཁྱོད་བཞིན་ཏུ་ཁ་བཤད་
 རྒྱང་བ་ལ་མ་ཤོར་བར་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ལྟར་བའང་མ་རྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་...
 གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལགས་པས་ན་མ་མཁའ་རི་སྤྱང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་...
 ཅི་ཡང་མཚོད་དོ། །མང་སྐོས་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ། །དཔྱད་
 འཛིག་གྱུ་གཟིངས་བརྒྱད་པའི་ཙུ་དགའ་ཡིས། །དཔྱིས་ཐིན་གོ་བའི་རིན་
 ཚེན་འདྲིན་སྤྱི་གྱི། །རང་བྱིམ་ཡན་པའི་སྐྱགས་ཁྱོད་ངལ་སྐྱུ་ཤིག །
 ཡང་། འདྲ་ཅིང་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཡིན་ན་ཚར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བར་ཐལ།
 སྐྱག་བསྐལ་སྐྱེད་ཅིང་གྱི་ས་བོན་ཡང་འདྲ་ཅིང་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཐུར་...
 ཉི། ལམ་རིམ་ལས། ལྷན་པོ་འདི་ལ་སྐྱག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་གནས་
 རན་ལེན་བརྟན་ཆགས་པར་ཡོད་པས་འདྲ་ཅིང་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་དེ་ཡོད་ན།
 ཚར་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ད་ལྟ་མེད་པའི་སྐབས་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་མ་ཐག་ཡང་
 སྐོན་མཚོགས་ནས་སྐྱག་བསྐལ་ཏུ་མ་སྐྱེད་པས་ན། འདྲ་ཅིང་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ནི་
 སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་བ་
 ཡིན་པས། འདི་ལ་སྐྱོ་བ་མང་ཏུ་བསྐྱེད་མོ། །ཞེས་ཉི་མ་སྤྱང་སྐྱག་ཅིག་ཅར་
 ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ཏུང་ཉིན་མོ་མོང་བའི་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་བརྒྱང་ཉི། འདི་ཡང་ཞིབ་ཆ་མེད་པའི་བམ་བཤད་དོ་ཟེར་ན།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་མདོན་ཐུར་བ། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས་
 བྱང་མ་ཚོན་པའི། །གསར་བཤད་སྤྱོ་མེན་མ་ཡིས་ན་མ་དེས། །མན་ལས་
 གནོད་པ་ཆེ་བས་སྤྱིམས་ཤིག་ཡང་། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་
 འབྱུག་གི་དྲི་ཞེ་ཤོ། །ལགས་བཤད་མང་ནས་དཔྱག་པའི་ཚོས་སྤྱང་གི་ལས་ལ་

ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ། །ཁ་ནི་མི་དག་གུན་གྱི་པར་མཛོད་ཡིན། །འདི་ལ་སྐོར་ལྷགས་
 བརྒྱུ་བ་ན་ཅི་མ་ཅུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ལག་ལེན་ཅི་སྟབས་ཏུ་བགྱིས་ན་མི་
 ལེགས་སམ། ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཟག་ཆོར་གྱིས་མ་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ལས་ཉོན་ལས་ཕྱང་བའི་འདུས་ཕྱས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པར་བསྟན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་མའི་
 གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ལ་ཆོར་བས་མ་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་གནམ་ཐིག་རིང་མོ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྟབས་ཅམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་
 ལ་ཆོར་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྟབས་ཅམ་ཅུང་ཡིན་ན་
 དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་མོའི་དཀོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བས། འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྟུག་བདེན་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྒྱུ་ཕྱང་བའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མེད་འདུས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་གུན་གྱི་
 མ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བཤད་སྟིང་པོའི་རྒྱན་གྱི་དཀོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་

ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་
 སུང་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་འདེམས་དེ་ཁོ་ན་རྩེ་འབྱུང་
 ལ། ད་དུང་བརྟན་ན་ལ་རྒྱའི་ཆགས་སྒང་གིས་རྩོས་པ་ལ་སྒྱུ་ཐུབ་པས་ཀྱང་
 ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དེ། གནའ་དུས་ཀྱི་རྩོས་ཕྱིན་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 ཆོར་བ་བཅང་རྩོམས་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་ཡིན་རྟེ། ལས་
 ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
 རྒྱལ་བྱི་རྩོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་དེ་དེ་
 རྒྱལ་བྱི་རྩོས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་དེ་རྒྱལ་བྱི་བརྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོས་ཕྱིན་ཐ་སྙད་
 རྟེ། མཁས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། སུང་པོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སུང་པའི་དོན་ཤོག་ཡིན་ལ། ཞེས་
 དང་། རིན་ཆེན་ཐེམ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་
 ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་བྱ་རྟེ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་དང་། རྒྱ་གཞུང་། བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་མ་
 རྩེ་ཡབ་ལྷན། ཕྱིར་བས་ཀྱི་ཆོད་ལྟན་སོ་སོའི་ལུང་མཐའ་དང་གྲངས་མེད་པ་
 རིགས་པའི་གང་རྒྱངས་སྤྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ལེར་བཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རྩེ་ལུང་རིགས་མན་རྩོད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ། རིན་ཐང་
 མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཤ་རྩོག་གྲལ་བསྐྱེགས་སྤྱོད་འབར་བར་གནས་པ་ལྟ་བུ།
 གསར་བཤད་རྒྱུག་བཤད་ཀྱི་དྲི་མའི་རྩོད་མ་ཞུགས་པ། ལུང་དོན་མཐའ་
 དག་ཆོག་དོན་དམོངས་གསལ་བྱི་ཆ་ལ་མ་བཅོས་རང་བབས་སྤྱོད་གནས་པ་འདི་

གི། ཁོ་མོས་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཡིན་ལུགས་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་འབྲུལ་མེད་
 ཏུ་བཤད་པའི་འབྲས་ཉགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་ལ་ནམ་ཡང་མི་
 བསྐྱུ་བའི་དབྱུང་གཞི། མཁས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བག་ཡངས་སྤྱུ་རྩུ་
 བའི་དན་ཉགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལ་གཙུག་པ་རྣོ་གཙུག་པ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དམ་
 བཅའ་མི་སྤྱི་བ་པའི་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་རང་གསལ། སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་མི་གཡོ་བའི་མཆོད་མ་བརྟན་པོ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་
 མི་ཤེས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ལས་འདའ་བར་ཡོད་ན་
 རྒྱད་ནི་ཆོས་འདི་བ་ལ་རོ་སྒོལ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་ཁམ་ཅན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་འཇུག་པ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེར་དེས་ཀྱི་ལྷང་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མི་གདའ་བར། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷང་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་དྲངས་པ། རང་གི་དན་རྟོག་ཅུས་སྤུལ་རྒྱལ་འཕྲོས་ཀྱིས་
 ཅི་དགར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱད་མོས་སྤྱོད་
 གཏོར་བའི་བདུད་ལས་འབའ་ཞིག་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ། ཡིད་ཆེས་ལྷང་དང་མི་
 ལྟན་པར། །ཆོས་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །མཆོད་ཉིད་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིས། །བདག་ཀྱང་རྒྱད་གཞོན་གཞན་རྒྱད་གསོན། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཤེན་སྲས་རྒྱོད་ཀྱིས་འདི་སྒྲོས་པས། རེ་བ་ཅན་ཀྱན་རང་
 མ་ལན། །འབྲམ་པ་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཁྱགས་རིང་འབྱོན་པས་ཅི་
 ཡང་ངལ། །གཞན་ཡང་། རྒྱོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་དེ་མེར་འབྲས་དག་གསུམ་
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཁག་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར། རྒྱོད་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ལ་ཆོར་བཏང་གིས་བྱུ་པར་

བཤད་དེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། བོད་ཀྱི་མཁས་
 དབང་ལྷ་མ་དག་གི་ལེགས་བཤད། རྩེ་ཡབ་ཕྱུག་གི་གསུང་པ་རྣམས་དང་རྒྱལ་
 འགལ་རྒྱ་སོང་ཚུལ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལ། རྩོད་ཀྱི་ཚིག་འབྲེལ་དེ་རྩེ་བཅུན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་རང་ལུགས་...
 དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་...
 ལྷག་བསམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩྱུ་རྩོན་རྣམས་མཆོ་ལས། གསུམ་པ་ནི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆ་བྱ། ཞེས་དང་། རྩ་ནག་རྣམས་འབྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ལྷག་བསམ་དེ་ལ། ལྷག་བསམ་གྱི་ལྷག་བསམ། འཁྱར་བའི་ལྷག་
 བསམ། རྒྱལ་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་གསུམ་རྒྱུ་འབྱེད་རིགས་སོ་
 ཞེན། རྒྱལ་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཡིན་ན་ལྷག་བསམ་ཡིན་དགོས་པར་
 བཤ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤ། དེའི་ཕྱིར། རྩགས་བྱུང་ཏེ། ཁམས་གསུམ་
 ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷག་བསམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྩོད་ཀྱི་ལུགས་རན་དེ་ཉིད་པར་ཆེན་པོས་ད་ནམས་གཤམས་པའི་ལེགས་བཤད་...
 དང་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཟག་བཅས་བམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷག་བསམ་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཕྱིན་རྩྱུ་རྩོན་ལྷག་རྩོན་གསལ་རྩོན་
 ལས། དེ་གསུམ་གྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལྷག་བསམ་
 བཅའ་དག་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་། དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་...
 བཅའ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དེ་གསུམ་གྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་གསུངས་པ་ནི་ལྷག་བསམ་གསུམ་

རུ་བྱེ་བའི་ཐ་མའི་མཚན་གཞིའི་དབང་རུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་རྣམ་
 བཤད་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལག་རྒྱུ་བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐལ་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་སྦྱ་འི་
 བཞིན་རུ་བཞེད་འདུན་མངའ་བ་བཏུས་པ་ཅམ་གྱིས་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷག་པར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་རན་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བཞེད་པ་དང་བྱལ་འགལ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་གཞུགས་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐལ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་ལས།
 གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་བྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཚས་ཅན། ཕྱག་བསྐལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བུད་ཅིའི་ཐིགས་པར་ཡང་། ཀྱན་བཏུས་ལས།
 དེ་ལ་ཕྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བའི་
 གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་
 གནས་དང་མོངས་སྦྱོད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐལ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་བཟ་མི་ཤིས་པ་ཁྱོད་
 ཉིད་སྦྱིར་སེར་འབྲས་དཔག་གསུམ་དང་། བྱུད་པར་བཟ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་མཁས་
 མང་འཚོགས་པའི་དབྱུས་སྒྲུ་འི་རྩེར་འགྲོ། ཡིག་ཆ་གསུམ་ག་མཐུན་པར་ཕྱག་
 བདེན་ལ་ཕྱག་བསྐལ་གསུམ་རུ་བྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཚར་བ་གསུམ་རུ་བྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཕྱག་བདེན་ལ་དེ་གསུམ་གང་ཅུང་གིས་བྱལ་བ་དགོངས་མཐིལ་རུ་
 གནས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རན་སྐད་དེ་དེའི་སྒྲིགས་སྤངས་མང་ཞེ་འདུག གལ་ཏེ་
 ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཞིབ་ཆ་མཚན་པའི་གོ་མོབ་བམ་འགྲེལ་དང་། ཞིབ་
 བཤད་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ནི་ཁོ་མའི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཟེར་ན།

དེ་ནི་ཡིད་ལ་ཤར་ཡང་ཁ་ནས་འདྲོན་པ་ཚུད་ལྟ་རམས་པའི་མིང་སྐམ་ཚོགས་...
 པ་ཞིག་ལ་ཅང་མེ་མཛེས་ཐམས་པར་རིགས་སོ། ། ཞིགས་པར་བཤད་པ་དེ་
 རྟེན་ཅིག་མཛོད་ཡང་ད་རུང་ཚིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲོར་བར་སྒྲིག་རྒྱལ་...
 རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་འཕྱར་བ་ལ་ངོ་སོར་འབྱེད་བ་ནི། རི་སྐད་རྒྱ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་
 བོས་ཆར་ཐབ་ཀྱང་། ། ཁ་བོན་མི་ཅང་མི་འབྱུང་ལྟར། ། ཁངས་རྒྱས་
 ར་མས་ནི་བྱུང་གུར་གྱང་། ། སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ཚུང་། ། ཞེས་པའི་
 དོན་ཚོག་རྒྱ་ཐབས་པའོ། ། སྐག་པར་སྒྲ་བ་ཚུད་གྱི་ཆུ། ། ལྷས་མེད་སྐས་
 བོས་བསྐྱེད་པ་ན། ། རང་གི་ཡིག་ཆའི་རང་སྐད་གྱང་། ། ཉ་ཉ་ས་ཡི་འག་
 རྒྱ་བཅིངས། ། ཀྱན་མཆོན་རྒྱ་རྒྱུད་འགའ་མཆིས་ན། ། རང་ས་གསོད་
 པའི་དམེ་བོ་འདི། ། མགོ་བོ་ཐམ་པའི་རུ་མཚན་གྱི། ། རྒྱན་རྒྱ་བྱས་གྱང་
 རྒྱ་ཞིག་ཆོམ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་ལའང་ཆོར་བས་བྱལ་བ་དང་།
 དེ་དང་དེའི་རྒྱག་བསྐལ་དང་དེ་དང་དེའི་རྒྱག་བསྐལ་བ་ལ་བྱུད་པར་བྱེ་...
 བ་ལའང་མཚན་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་འབྱེད་དགོས་
 པ་ཡོངས་རྒྱ་གྲགས་པའི་བ་སྐྱད་གྱིས་ཡིན་ནམ། རིགས་པས་ཡིན་ནམ། ལྷང་
 གིས་ཡིན། དང་པོ་མི་འབད་དེ། འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བ་སྐྱད་གྱིས་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་བསྐྱན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་བ་སྐྱད་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཆེར།
 དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཞེ། ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་
 རྒྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཆེར། གེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་
 རྒྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཆེར། བེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱག་
 བསྐལ་ཡིན་པའི་ཆེར། ཐམ་ཆོར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱག་བསྐལ་གསུམ་པོ་

གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལྟ་ཅི་མཐའ་དཔྱད་ཐལ་ཕྱིར་
 གྱི་ཚལ་རུ་བསྐྱེགས་པ་གཅིག་ནའང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 ཡོད་ན་ཚྭ་དྲུག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་མཐའ་དཔྱད་གྱི་ཚལ་རུ་བྱིས་པར་འདྲིན་འོས་……
 པ་ལ་བྱར་ཅམ་ཡང་འདྲིན་རྒྱ་མ་རྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྩལ་
 བསྐྱེད་གྱི་རྩལ་བསྐྱེད་ཚེར་བ་རྒྱུད་བ་ལ་མ་གྲགས་པར་ཐལ། ཟག་ཚེར་ཡལ་
 རྒྱེན་གྲགས་དང་བཅས་པ་དེར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་བསྐྱེད་
 དངོས་ཀྱི་རྒྱེན་གྲགས་སྐྱེད་ལ་རྩལ་བསྐྱེད་གསུངས་པ་……
 བསྐྱེད་གིས་མི་ལང་བ་གང་ཞིག དེ་རྩལ་བསྐྱེད་མིན་པར་གསུངས་པ་མང་
 ཡང་རྩལ་བསྐྱེད་གྱི་རྩལ་བསྐྱེད་མིན་པར་བཤད་པ་ཚྭ་དྲུག་གྱི་རྩྱུང་བཤད་ལས་……
 གཞན་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་རྩལ་བསྐྱེད་གྱི་རྩལ་
 བསྐྱེད་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ན་ཚྭ་དྲུག་གིས་མིན་གསལ་ཅན་གྱི་ལྷང་དེ་དག་
 བཞོད་པས་ཚོགས་གི ཡིན་གསལ་ཅན་གྱི་ལྷང་དེ་རྟེན་ལ་བཅུན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་
 གྱུར་སྤྱོད་མ་ཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ལུ་སྤྱོད་པའི་རང་རྩལ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་མི་དགོས་……
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་འབྱེད་དགོས་པ་རིགས་པ་དང་ལྷང་གིས་གྱུར་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ལྷང་རིགས་རྣམ་དག་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་བསྐྱེད་གསུངས་ལ་ཚེར་བ་ཡལ་དང་བཅས་པ་འཛོག་
 པའི་ལྷང་མཐའ་ཡས་པ་བཞོད་དང་འགོད་བཞིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་……
 དང་། དེ་དང་དེའི་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་རྩལ་བསྐྱེད་པས་
 རྩལ་པ་ལ། རྩལ་སྤྱོད་མ་ལས། འཁྱར་བ་ཉིད་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་འཁྱར་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ལ། འཁྱར་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་ཉིད་
 ཡིན་པས་འཁྱར་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་སྤེལ་ལས།

འཇུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་བ་ཉིད་ནི་འཇུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་དེ། ཞེས་
 དང་། འདུ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་བ་ཉིད་ནི་འདུ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་དེ།
 ཞེས་དང་། སྒོ་བརྟན་འབྲེལ་བར་ཡང་དེ་རི་བཞིན་གསུངས་པ་འོག་རུ་
 འདྲན་པར་འཇུར་བ་སོགས་ཤིས་མེད་དྲི་མ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ཁྱོད་རང་གི་ཞིབ་ཆ་ངན་པའི་དྲི་མ་དེ་ཉིད་ལྱལ་ཡང་མི་མངོན་
 པར་བཏང་བ་ནི་བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་རྣམ་མཐར་བྱ་བ་མཆོག་
 ཅིག་བྱས་པར་གདོན་མི་བཤོ། །གཞན་ཡང་། ཟག་ཆར་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་
 གྲགས་ནམས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་
 ཆར་ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་བར་འཇུར་བའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲགས་གང་ཅང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པ་ནི་མིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་བརྒྱས་ལས། ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་བར་འཇུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་ཀྱི་བརྟམས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་མ། ས་རྒྱིག་ འུ་རྒྱིག་ རེད་རྒྱིག་ དར་
 རྒྱིག་ཀུན་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆར་བ་
 བདེ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ཟག་བཅས་ནམས་ཆོས་ཅན། འཇུར་བའི་ལྷག་
 བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་ཆར་བདེ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱལ་བ་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ལྱལ་ཟག་བཅས་ནམས་ཀྱང་
 འཇུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་གཤམ་
 ཆར་བས་མ་བྱལ་བར་ཐལ། འཇུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་གཞུགས་སུང་གི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་བླ་

མས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་
 དེ་ཆོར་བ་ཁོ་ན་མིན་པ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡུལ་ཟག་བཅས་
 བཅས་ཅད་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འཇུར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་རིམ་ལས། ཞེས་པ་ནས། འཇུར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་བཞེད་པ་
 ལྟར་ན་འཇུར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ལ་ཆོར་བས་མ་ཁྱབ་པར་མ་བློན་ཟག་བཅས་་་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཡའང་དེས་མ་ཁྱབ་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྟོན་རྣམ་པར་གཤོན་མི་བླ་བའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཆོར་བ་
 སྤྱག་བཟུལ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་
 ཁྱབ་པོ། །ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་འཇུར་བའི་
 སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་ཁྱབ་པོ། །ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པའི་མཚན་་་
 ཉིད་འདུ་བྱེད་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོར་བ་གསུམ་དང་
 བཅས་པའི་ཟག་སྤང་རྣམས་སྤྱག་བཟུལ་དེ་དང་དེར་འཛོག་པར་གསུངས་པ་་་
 མཁས་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལྷན་ཆེན་དང་
 བཅས་བསྐྱར་གྱིས་ཨ་ཐང་ཆད་འོས་ཀྱང་ད་དུང་མགོ་བོ་ཤོག་ཤོག་གིས་བེལ་་་
 བའི་གསར་བཅས་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་དང་ཟག་ཆོར་བ་དེ་བ། འཇུར་བ་དེ་དང་འཇུར་བའི་བདེ་བ།
 ཟག་ཆོར་བ་དང་སྟོམས་དང་ཟག་ཆོར་བ་དང་སྟོམས་པ། སྤྱག་བཟུལ་གྱི་
 བདག་མེད་དང་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་བདག་མེད་པ། སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྟོན་འབྱུང་

དང་ཕྱག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ། རྩེ་བའི་ཀུན་ཉོན་དང་དེའི་ཀུན་
 ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལའང་དེ་འདྲའི་བྱད་པར་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་བསྐལ་གསུམ་དང་དེའི་ཕྱག་བསྐལ་བ་གསུམ་ལ་བྱད་
 པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱག་བསྐལ་དང་ཕྱག་བསྐལ་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཐེར་ན། གཏན་ནས་མ་བྱལ་ཉི། དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་གོ་མཁས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོངས་གསལ་གྱི་
 བ་ཉིད། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། རྩལ་རྟེན་གྱི་ཤེས་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་
 མཚུངས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་དང་པོ་བྱལ་ཉི། ཕྱག་
 བསྐལ་ལ་ཚོར་བ་དང་ཕྱག་བསྐལ་བ་ལ་ཐག་བཅས་ཐམས་ཅད་འཛོག་པ་མ་
 ཀི་བརྩས་སྦྱར་བ་ནས་ཡ་གི་རྟོན་པ་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་པར་ལ་རྒྱུར་ལྟར་གསལ་.....
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐལ་དང་དེའི་ཕྱག་བསྐལ་བ་ལ་བྱད་
 མ་སྩེ་བར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནས་ཆ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱིས་གསུལ་བྱ་ནས་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་གསུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་རོར་རི་ལྟར་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱུངས་པ་དེའི་.....
 ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གཉིས་པ་བྱལ་ཉི། ཕྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་རྩལ་བྱེད་ལ་
 རྩེས་ཅམ་ནས་ལུས་ལེམས་ཅི་རིགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་
 བྱ་དང་། ཕྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་རྩལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་བསྐལ་གསུམ་པོ་ཅི་
 རིགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འགོད་དགོས་པས་ཕྱི་མའི་རྩལ་བྱེད་མ་མའི་
 རྩལ་བྱེད་ཡོང་དག་རྩ་མི་འབྱུར་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐལ་དང་། དེའི་
 ཕྱག་བསྐལ་བ་གཉིས་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལྟ་བུ་གང་བཞོད་
 གཉིས་ཀའི་རྩལ་བྱེད་རྩ་བྱད་མེད་རྩ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གསུམ་པ་

ལྷུ་བ་ལྟེ། ལྷུ་ག་བཟུལ་ལ་ཚེར་བས་ལྷུ་བ་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ལྷུ་ག་བཟུལ་བ་
 ལ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུ་ག་བཟུལ་དང་དེའི་ལྷུ་ག་བཟུལ་བ་ལྷུ་བ་མེད་ཏུ་བྱས་ནས་.....
 གཞུངས་པའི་ལྷུང་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུ་བ་པ་ཡོད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱང་དངོས་ལྷུ་.....
 ཁས་ཐངས་ཤིང་ཐངས་པ་ལྷུར་དོན་ལའང་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བམ་
 བཤད་རགས་འགྲེལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་བཤད་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་.....
 གཞུངས་པ་འཁྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དཔུ་མའི་ཡིག་ཆ་ཆེན་མོར་.....
 ཡང་ཚེར་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་གཉིས་ལ་འཛོག་པར་དོན་གྱིས་བཀའ་.....
 ལྷུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུ་ག་བཟུལ་དང་དེའི་ལྷུ་ག་བཟུལ་པའི་
 འཛོག་བྱེད་སྒྲོགས་མི་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསར་བརྩོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཟུ་.....
 མོད་ཀྱི་གཞུང་གར་ཏུ་ཡང་མི་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ལྷུ་ག་བཟུལ་
 བ་ཡིན་ན་ལྷུ་ག་བཟུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུ་ག་བཟུལ་བ་
 ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུ་ག་བཟུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། འོ་ན། འདུ་
 བྱེད་དང་ཕྱང་མོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་མོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདུས་བྱས་དང་ཕྱང་མོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱང་མོ་ཡིན་དགོས་.....
 པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་པ་འགྲིག་ དེ་ལྷུར་མི་མཆུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་མ་གོ་བའི་
 དབང་གིས་ཆོས་གཅིག་ནས་འབྱུགས་ན་བཅོ་ལྷའི་བར་བེར་བའི་དཔེ་ཁྱོད་ལ་
 འགྲེལ་མ་དགོས་པར་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡིན་པས་ལེམས་ནལ་ཏུ་ཞོག་ལ་སྐམས་
 ཤིག་ དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ག་
 བཟུལ་བ། ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ག་བཟུལ་ལ། །ཞེས་མ་
 ལྟད་ཐུར་བ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། མ་ལྟོད་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཉེར་

བཅུ་ལྔ་མིང་རྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རུས་ཕྱིས་ཟག་བཅས་དང་འབྲུ་
 ཕྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དག་བཅུ་གས་ཉེར་བཅུ་ལྔ་མིང་ལྟག་བཅས་པ་ཞེས་པའི་
 ལྟག་བཅས་དང་པའི་ཕྱིར། འདི་ཅམ་གྱིས་དེ་ནི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ལྟག་དང་ས་པའི་
 ལྟག་བཅས་པ་ཅམ་ལ་གྲོ་མི་རུང་བར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྟག་བཅས་དང་འབྲུ་ཕྱེད་
 ཀྱི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ལྟག་དང་ས་པའི་ལྟག་བཅས་པ་ལ་གྲོ་དཀོས་པ་ཡིན་ལ།
 བ་ལྟར་གསུངས་ཆེ་ལྟག་གིས་གྲེར་མིང་གྱི་ལ་ཆོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འབྲུ་ཕྱེད་
 ཅེས་པ་འབྲུས་བྱས་ཀྱི་ལྟག་མིང་ཡིན་ཡང་འབྲུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྟག་པོ་བྱས་པའི་ཆེ་གྱི་
 མིང་ཕྱེ་གསུངས་ཆོགས་ལྟག་པོ་འབྲུས་བྱས་ཀྱི་ལྟག་པོ་གྱི་ལ་གྲོ་མི་རུང་པ་མཛད་ན་
 པ་གྲོ་འོག་ཆོགས་རུ་མར་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་མིང་ཕྱེ་གསུངས་དང་ཕྱེ་གསུངས་གི་
 མིང་གྱི་དང་། ཆོགས་པའི་མིང་ཡ་གྲུལ་དང་ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་ཆོགས་པ་ལ་
 ཆོགས་པའི་ལྟག་པོ་ལྟོད་ཀྱི་ལྟག་པོ་ལ་མཐའ་མི་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་
 གང་ལྟར་པོ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཀྱི་ལྟར་པོ་དང་། ཆོར་བ་གང་ལྟར་པོ་ཡིན་ན་
 ཆོར་བའི་ལྟར་པོ་དང་། འབྲུ་ཤེས་གང་ལྟར་པོ་ཡིན་ན་འབྲུ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་པོ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་གང་ལྟར་པོ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་
 གྱུར། ལྟག་དེ་འབྲུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྟར་པོ་ལ་ལྟར་མི་ཆོག་པ་བ་ལྟར་གསུངས་པ་
 དབང་བཅུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་བཞིན་རུ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ལྟག་བཅས་
 དང་དེའི་ལྟག་བཅས་པ་ཆོགས་དོན་གཅིག་གྱུར། ལྟག་བཅས་དང་ལྟག་
 བཅས་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་ནི་བ་ལྟར་གསུངས་པ་དབང་བཅུན་པས་.....
 ལྟག་བཅས་པ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ལྟག་པོ་ལ་མཐོང་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟག་
 བཅས་དང་ལྟག་བཅས་ཉིད་ཀྱི་ལྟག་བཅས་པ། ཆོར་བ་ལྟག་བཅས་དང་
 ཆོར་བ་ལྟག་བཅས་པ། ལྟག་བཅས་ཀྱི་ལྟག་བཅས་དང་དེའི་ལྟག་བཅས་པ་

རྣམས་དོན་གཅིག་པལ་མཆོན་ཤེས་དགོས་པ་ཐུ་ཆེར་བརྟེན་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་།
 བྱ་ག་མེད་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ལ། །ལྷགས་ཐུ་རྩོ་ཡང་གཞེར་ཅི་ཐེབས། །ཞེས་པ་
 ལྷར་སྐལ་པས་མངས་པ་དག་ལ་དེ་བས། གོ་བ་མེད་པའི་སྤྱང་ཆེན་ལ། །ལྷལ་
 བའི་བཀའ་ལས་དཔྱུག་པ་བཅན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་གྱི་རང་ཚུལ་དེ་གས་
 ཕན་ལྷང་ངོ་། །ཡང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་ཚྭ་དྲུག་གིས་འདུ་བྱེད་གྱི་
 ལྷག་བསལ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་དག་ལྷག་བསལ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི་...
 འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསལ་སྒྲོམ་ཚུལ་མིན་ནོ་ཟེར་ན། རོ་ན་དེ་སྒྲོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བའི་ཁྱད་པར་ཐུ་བ་གང་ཏུ་གདའ། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསལ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཐུ་
 ཆེར་གསུངས་པ་གང་དང་གང་ཡིན། དེ་ཉིད་ཤ་ཆོད་ཏམ་ཆོད་གྱིས་སྒྲོམ་
 ཚུལ་མ་མེད་པ་དེ་རི་འདྲ་ཡིན། དེ་ལྷར་བསྒྲོམས་པ་ལེམས་གྱི་བྱིན་གཡོ་བའི་
 འབྱུལ་འདེགས་ལྷ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ལྷག་བསལ་གཞན་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལས་
 གནད་ཆེ་ཚུལ་རྣམས་ལྷག་བསལ་བ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཟུར་ཁྱད་ཐོན་ཤེས་ལམ་རིམ་
 ལྷ་ཡུལ་སྒྲོམ་ཡིག་ཆོད་ལྷན་རྣམས་ལྷ་ཅལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་ཡོད་མཆི་བས་མོལ་...
 བར་འཆལ་ལོ། །ཚྭ་ལ་སྐུལ་བའི་སྤྱོད་ཤིང་ལོ་རྣམས། །རེ་བ་སྟོང་ལ་མ་
 རྟོགས་པས། །སྤྱོད་ཤིང་ལོ་བའི་སྐུལ་ཤིག་ན། །མིག་ཆུའི་རྒྱན་གྱིས་ཐུ་
 མཆོག་གས། །རེ་མཐོང་བྱས་པ་ཀུན་གྱི་གདོང་། །ཅིག་ཅར་ས་ལ་སྐུབ་པ་
 འདིས། །གཞི་བྱས་ཀུན་ཏུ་ཚྭ་ཉིད་ལ། །ཡིག་མི་འཆུས་དེ་སྤྱོད་ཤིག །
 ད་ནི་ཚྭ་དྲུག་ཆོད་སྤྱོད་འདྲ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ།
 འདི་ལྷར། གྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དབང་མཛོད་དང་། འདིས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགུང་ལ་ཤར་བ་ནས་ད་ལྷ་དཔར་འོད་ཏུ་བ་...
 པ་ལ་ཉེ་བའི་བར་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་

གྱི་ལྷག་བསྐལ་དངོས་བཀྱགས་མ་ཕྱེ་པའི་བམ་བཤད་དང་། ཁོ་མོས་འདྲ་
 ཕྱིན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཚར་བཀྱང་གིས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་དངོས་བཀྱགས་
 གྱི་ཕྱད་ཕྱེ་ལྷེ་ཞིབ་ཐོན་མཐའ་དཔྱད་གྱི་ལྷགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། ཕྱིས་པ་མཁུ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་པོ་ཙམ་མའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཚར་རྒྱ་
 བསྐྱགས་པ་ལྟར་མ་བཀྱགས་རང་ཉམས་དགའ་བའི་རིགས་མཐུན་འབང་ཞིག་
 ལ་སྒྲིབ་བཤད་དང་སྒྲིབ་བཤད་ཁོན་སྒྲུབ་སྐྱེགས་པ་ལས་མ་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟར་རིགས་...
 གཞུགས་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲིད་པ་ཡང་དག་པ་ལས་དྲུངས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཕྱེ་.....
 མའི་མཆིང་རྒྱ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་བཞུལ་ལན་བསྐལ་མེར་བཀྱགས་པ་ལས་
 འདི་སྐད་བསྐྱེད་དེ། དངོས་བཀྱགས་མ་ཕྱེད་པའི་སྒྲིབ་གཞན་དབང་རྒྱ་མོང་
 བའི་གཏུལ་ཕྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་ཐེས་སྒྲུབ་བཟུང་བའི་.....
 ཕྱིར་དངོས་བཀྱགས་མ་ཕྱེ་བར་སྒྲུག་བསྐལ་གཞུགས་གྱི་དམིགས་བདག་མཚུངས་
 ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་དང་དེར་བཞུན། ཞེས་དང་། དངོས་
 བཀྱགས་མ་ཕྱེ་བར་བམ་འགྲེལ་གློ་མོ་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་འཆད་པའི་ཆེ་ལུལ་ལའང་.....
 སྒྲུག་བསྐལ་དེའི་སྒྲིབ་དངོས་མིང་རྒྱ་འཛོལ་ལ། དངོས་བཀྱགས་ཕྱེ་ནས་ཞིབ་
 འགྲེལ་མཐའ་གཅིད་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་འཆད་པའི་ཆེ་ལུལ་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་དེའི་སྒྲིབ་.....
 བཀྱགས་མིང་རྒྱ་མོང་པར་སྒྲིབ། ཞེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་སྒྲུག་
 བསྐལ་གཞུགས་གྱི་ནམ་བཞག་གཞུངས་པ་བམ་བཤད་དང་། རྣམ་བཤད་རྒྱ་
 འདྲ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དངོས་བཟུང་པའང་ཅིང་བཤད་དང་། རྟེན་བཀྱེད་ཀྱི་
 ལས་འདྲ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་དོན་ལྷན་བཞག་པ་ལྟར་འདྲིན་པ་ཙམ་ཡང་.....
 མི་རུང་བའི་རགས་བཤད་རྒྱ་ཤོར་ཞིང་། བ་ན་མེར་འབྲས་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆེན་མོ་
 རྣམས་སྒྲུབ་འདྲ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དངོས་བཟུང་པའང་ཞིབ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་

ལྷགས་ཀྱི་རང་སྐད་མཐོན་པའི་རགས་བཤད་རྒྱ་སྤང་བས། རྒྱ་གར་རྒྱ་མོ་
 གར་ཆུན་ཆད་ལྷ་ཞོག་པན་ཆད་རྒྱ་འདྲ་བ་འདི་ལ་ཞིབ་བཤད་གསལ་པོ་
 རིགས་ལམ་ནས་སྤྲོ་བ་ལ་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་ཕྱང་མ་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་དོན་
 རྒྱུ་ཁས་ལུངས་པའི་སྤྲོ་སྐད་འདི་ཡང་བ་མེད་པར་བསྐྱགས་སོ། །འདི་ལྟར་
 སྤྲོ་དགོས་པའི་ཁག་ཅི་ལ་བབས་ན། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་བཟལ་རྒྱ་གཞུངས་པའི་ལུང་རིགས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཆལ་མེད་རྒྱ་
 སྐྱོལ་བར་ནི་ཤེས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟལ་ལ་ཆོར་བཏང་གིས་ཁུབ་རེས་པའི་
 ལུང་རིགས་སྤེལ་ཅི་མའི་ཆོད་ཅམ་ཡང་རྟེན་པ་ནི་མ་ཕྱུང་། རང་ལས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་བཟུང་བས་ཆོག་པ་ལ་ལ་རྒྱ་ལ་རེ་བའི་ཆགས་སྤང་ལྷགས་...
 གྲག་པོའི་གདོན་ཀྱིས་ནི་བརྒྱམས། དམ་བཅའ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་དང་བྲལ་
 པའི་དབང་གིས་ཡང་དག་པའི་རག་ཆོག་དྲི་བ་མེད་པ་སྤྲོ་རྒྱས་ནི་མངས་...
 པས། མིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་འཛིན་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྤྲས་དངོས་
 སྤྱོད་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐིལ་ཕྱིན་པར་བཀྲལ་བའི་.....
 ལེགས་བཤད་སྤྱོད་དགོངས་གཞུམ་གཞན་རྒྱ་དགྲུག་རྒྱ་མེད་པ་མཐའ་དག་...
 བསམ་བཞིན་མོག་པའི་ལམ་རྒྱ་ཤངས་ཏེ། རན་རྟོག་ནམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་འདི་
 དཀྱགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ཆོད་གང་ལུས་ཤིག་
 བཟུས་ཏེ་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཀྱིས་རང་སྤྱང་གཞན་སྤྱང་གི་བྱ་བ་འདི་བཟུས་...
 སོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་ཤང་ཏེ། རི་སྐད་རྒྱ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་
 ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འདིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་
 ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ཀྱན་མཆིན་ཀྱིས་མཆིན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་
 ཤང་སྤྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྤེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྱག །སྤྱོད་རྒྱལ་

བཤེག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་ཡོག་རྟོག་མཐུན་ཁྱེད་ལ་ཚུང་བད་པན་པའི་
 བསམ་པས་སྒྲ་བར་བྱ་ཡིས། གཞུར་གནས་སྒྲ་ལྟན་དོན་གཉིར་བའི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་ཞེ་ལྟན་ལྟས་ལ་ཉོན་ཅིག་ འོ་ན།
 ལངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་དངོས་བཀྲགས་བྱེད་ས་ཞེ་.....
 གསུངས། མ་གསུངས། ཡང་ཏང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 ཞེ་གསུངས། མ་གསུངས། ཡང་། ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་
 གསུངས། མ་གསུངས། ཡང་། བོད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཞེ་གསུངས།
 མ་གསུངས། ཡང་། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་པ་ཆེན་པོས་ཞེ་གསུངས། མ་
 གསུངས། ཡང་། ཡལ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཞེ་གསུངས། མ་གསུངས།
 ཡང་། སྤལ་གྱི་བྱ་བོ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་གཉིས་པོས་ཞེ་གསུངས། མ་གསུངས། ཡང་།
 ལེར་འབྲས་དཔེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་ཞེ་གསུངས། མ་
 གསུངས། ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཞེ་གསུངས། གསུངས་ན། བར་
 ཕྱིན་ཏུ་གཞུགས་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བཟུལ་ཏུ་.....
 གསུངས་པ་དང་། དཔུ་མར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཆེར་བས་
 མ་བྱལ་པ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ཞེ་རེད། མ་གསུངས་ན།
 ལྷས་བྱིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་བཟུང་པ། ཁྱེད་
 ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་གྱི་རིགས་རྣ་ཆོགས་པར་བྱས་ཆེན་.....
 གྱིས་འབྱིན་འཇུག་གང་འདོད་བབྱིད་སྐབས། འདི་ཡང་མཛོན་པ་དང་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོས་གཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོན་པ་བྱས་ཤིག་.....
 ཅེས་ཡིད་སྐྱབས་གྱི་རྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཁྱེད་གཅིག་ལྟ་རྟོན་ཅུང་གི་

གཏུལ་བྱར་གཟིགས་ནས་མན་ངག་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱོན་ཏེ་གནང་བ་ཞི་.....
 ཡིན། སྐལ་བཟང་བཟ་ཤིས། མཛེས་པོ་མ་སྒྲིལ་དཔུ་སྟགས་ལ་སྟོགས་
 བཅོལ་ཏེ་ལེགས་པ་ཤད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱར་བྱོན་ཏུ་ཞི་ཚུག་རེམས་དང་། རྒྱུད་
 གྱིས་སྟོན་ཡང་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་འོས་མིན་གྱི་ཞབས་འདེགས་བསྐལ་བ་
 འདི་ལ་ཁྱུས་ཀྱང་ཁྱུས་མ་སྒྲོལ་བ་ཞིག་སྤུལ་བ་དེ་མཚུངས་ད་དུང་ཡང་བྱུང་.....
 དེས་སྤྱ་འདུག་གོ། །འོ་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤྱལས་
 གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་
 ལ་སྤྱལས་འགོ་དངོས་བཏགས་གཉིས་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཐག་ཚར་
 སྤྱག་བསལ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤྱག་བསལ་གྱི་སྤྱག་བསལ་.....
 དངོས་བཏགས་གཉིས་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟོང་བཤད་ཚུ་ཤིང་
 མར། ཚར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལེམས་ལྷང་གཞན་ན་མས་ལ་ཡུལ་དེ་དག་
 རྒྱུང་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་ཆེན་འང་རྒྱན་མེད་...
 དེ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་རིགས་ལམ་
 སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་དོ། །འདི་ནི། གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་
 པའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱིས་པ་
 སོ་དཀར་གྱི་དུས་ནས་གན་པོ་མཛོད་ཀར་ཏུ་འགྲོ་བར་རིགས་ལམ་ལ་སྤྱངས།
 སོ་རོ་བདུན་ལ་བཀལ་ལན་ཚུམ་པའི་སྤྱགས་ཁྱར་ཆེར་བཞེས་གནང་བའི་སྟོང་
 པའི་བཅུད་བདག་ལ་གནང་བ་འདིས་བྱུང་པས་སོ། །ཁྱུང་པ་བྱུང་ཉི།
 སྤྱལས་འགོ་ལའང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལས་གནས་སྤྱ་ཁས་ལེན་པས་མ་ཁྱུང་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཐེ་བྱུག་ལས། འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་
 དེ་ཡང་སྟོང་བཅེ་ལས་རིག་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། སངས་

རྒྱལ་ཉིད་འདྲ་པས་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤངས་བྱེད་ལས། དེ་དག་ཁས་ལེན་པ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་འདུན་པ་དང་ཤེས་
 རབ་དམིགས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འགོ་རྒྱལ་སྤྱི་
 འགྲོ་ནས་མཐུག་པའམ་ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་ཚོས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཚོས་
 སྤྱོད་ཁམ་གང་ཆེ་ཞིག་གསོག་བཞིན་ལ་རྒྱའི་རྩ་བ་ལ་རེམས་དང་འདི་ཕྱི་གཉི་
 གར་ཡག་གང་འོ། །ཡང་། སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་གུས་བཙས་མ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱོད་གཙུག་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ལ་འཕྱུར་དེས་བཏགས་གཉིས་སྤེལ་ལེགས་
 བཤད་རུ་འགྲོ་བར་ཐལ། སྤྱོད་པ་ལ་མངལ་ཁ་ཡང་ཞུས་མི་ཚོག་པ་དེས་
 གུབ་རུ་ཐོབ་པ་ཞུད་ཀྱི་འདྲོད་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞུབ་ཉི། རོ་བོའི་
 སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ལ་འཕྱུར་ལ་དད་གུས་གང་ཅུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། དགོ་ཞུན་
 པའི་བཅའ་ཡིག་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཞུད་པར་རུ་ཅ་བ་དད་པ་སྤྱུངས་པ་
 དང་། བཀའ་བློན་རྩིས་སྤྱོད་ཉི་གུས་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 རོ་བོའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། འཁོར་བར་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་
 ཡོག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ལ་རེས་འཕྱུར་བཏགས་པ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཞེན་ཡོག་འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་ཅ་མ་ཡིན་པ་རུ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་། རྒྱུད་ཐག་པ་ནས་ཐར་པ་དོན་རུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་བཙས་མིན་
 ལ་རེས་འཕྱུར་དེས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཐར་
 བ་དོན་རུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་མིན་པ་རུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གསར་
 རུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེས་བཏགས་མ་སྤེལ་བའི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་དེ་དེས་བཏགས་མ་སྤེལ་བའི་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དོན་གྱིས་ཁས།
 རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ། མན་ངག་གཅེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་རང་ལྷལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་མི་བསྐྱུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་གསར་རྩ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་མ་
 རྒྱལ་བྱས་ན་ལོག་བཤད་རྩ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྩ་རྒྱར་པའི་ཤེས་
 རབ་ལས་གཞན་པའི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ན་མས་རང་སྟོབས་གྱིས་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐེ་ཚོད་གསུམ་གྱི་རིགས་ལམ་བུ་ན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དོན་གྱིས་ཁས། ཡང་། ཟག་བཅས་ཡིན་ན། ཀྱན་བརྟན་ལས།
 ཟག་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པས་རྒྱལ་
 པར་ཐལ། སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཡིན་ན། ཚར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མི་
 མཚུངས་པ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་གིས་ཀྱང་འབྱེད་མི་རུས་ན། གལ་ལ་བྱུག་རུས་
 མི་སྟོན་པག་མགོའི་བར་ཆོག་ཅམ་ཡང་མི་ཐོན་པ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐལ་བ་སྟོང་རྩ་
 འབད་ཀྱང་རྩོག་ལ་ཐོགས། ཡང་། མདོན་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དགེ་
 བ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟུ་གཅིག་
 མོ། །འབྲེལ་བས་དགེ་མ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་
 རྟམས་སོ། །ཞེས་པའི་ཕྱི་མའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ན་དགེ་
 བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་ནག་འདོམ་འཇལ་གྱི་རང་
 ལྷགས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་། ཀྱན་བརྟན་ལས། མི་དགེ་བ་རྟམས་ནི་
 རུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགེ་ཐར་བརྟག་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་

དང་། ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པ་དང་མི་དགེ་བ་མཆན་ཉིད་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་རོ་ཙེད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ལྷག་
 ལྷན་མེད་པའི་བཅོས་བརྒྱར་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་དགེ་བ་
 ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་། འུན་པ་ཉིར་
 བཞག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱབ་པར་ཐལ། འུན་པ་ཉིར་བཞག་ཤེས་རབ་
 ཉི། ཞེས་དང་། གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། ཞེས་པའི་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་མེ་མོད་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཐལ། གཞུང་
 རབ་གདམས་པར་ཤར་བའི་མན་ངག་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་སྟོང་བ་ཡིན་ན་
 བཅོན་འགྲུས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རོ་ཙེད་གང་ཞེ་ན། བཅོན་
 འགྲུས་སོ། ཞེས་པའི་མན་ངག་ལ་གཅེས་སྤྲོད་དཀོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་དོན་གྱིས་ཁས་སོ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཆོས་ལུང་
 མོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་གང་ཏུ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་རེ་
 རེ་ལ་རོ་ཙེད་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཏུ་མ་བཞག་པ་དངོས་
 བཅགས་མ་སྟེ་བའི་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བཅགས་སྟེན་དེ་ལ་
 གཏོར་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རོ་ཙེད་ཀྱིས་
 དེ་ལ་དེས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆར་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་ཤར་སྤྱིན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བཤད་པ་བམ་བཤད་དམ་ལོག་...
 བཤད་གང་ཏུ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་ཙེད་ཤར་སྤྱིན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁའ་པ་ཡིན་དཀོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མན་ངག་
 གཅིག་ཆོག་མས་གྲུབ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། མཐའ་དུའོད་རྒྱུད་པ་ལ་ཁ་རྩ་

བར་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་མི་སྣོད་པར་གཞུང་ཆེན་བཅུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་གཡས་.....
 འབྲེལ་བྱ་བཞུགས་པ་ན་མས་ལ་རྒྱུང་བྱེད་འཁྱུངས་དང་ཤེས་པར་མ་བྱེད་སྒྱུར་
 ཡང་ན་མ་དཔྱད་གཟར་བུའི་བཟུང་བྱེད་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་བརྒྱ་ལམ་ན་རྩེ་ཡངས་སྒྱུ་
 འགྲོ་མཆིའོ། །ཡང་། བའོན་པར་སྒྱུན་མོང་དང་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཕྱེ་ཆན་བཤད་པ་ལལ་ཆེ་བ་ལ། ཡང་དག་པར་འབྱུར་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ཐོན་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ན་མས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བད་
 ཅུའང་ཁྱོད་གྱི་མན་ངག་དེ་སྒྱུར་ནས་མདོན་ཤེས་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་
 ལ་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བ་དང་ཕྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་འབྱེད་དགོས་པར་བཤམ།
 ཁྱོད་གྱི་བཟོ་བཅོས་སྒྲིང་ནོར་མ་དེ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་གཞུང་ལུགས་
 བཅུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགལ། མ་གྲུབ་ན་ལོག་བཤད་ཅུག་ཆུའི་རིང་བྱ་
 དང་འགལ། མ་ཁུབ་ན་ཁྱོད་འདྲོད་གཞིར་བྱས་ལ་ཕྱེ་སྣོད་སྒྱི་འགྲོ་དང་འགལ་
 སོ། །བརྟན་པའི་གནམ་ཐིག་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྒྲགས་ལ་ལོག་བཤད་ཁམ་
 གང་ཆེ་བྱས་པ་དེས་མི་ཆེ་མ་ན། ད་ཅུང་མགོ་ནས་བཟུང་ཉེ། ཕུན་ཆོགས་དག་
 ལེགས་བྱེ་བས་བརྟན་པའི་སྒྱ། །ཞེས་པའི་དངོས་བརྟན་གྱི་དག་ལེགས་ཀྱང་
 དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་བམ་བཤད་གྱི་དབང་ཅུ་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། །
 མཐུག་ཏུ། བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་སྒྲགས་ཀྱན་ཁུབ་སྒྱུར་ཅིག །ཅས་པའི་བཟ་
 ཤིས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་མགྲིན་པ་སྤལ་ལ་སྒྲས་དང་། ཁྱོད་རང་གི་
 རིག་སྟེང་གྱི་སྒྲོམ་གསུང་སེལ་མཆི། མི་ཆེར་ཁ་འགོག་བཤམ་གྱི་ཐོལ་སྒྱུར་
 འབང་ཞིག་སྒྱུར་བྱངས་པའི་གོམས་བྱགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བཤད་ཅུའང་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཅལ་ཅུ་བརྟན་ནས་བརྟན་འདུག་མོད་ལོག་བཤད་གང་སྒྲས་ལེགས་བཤད་ཅུ་

བཟོ་བའི་ཀླུ་ཡངས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ་ཆེན་མོན་མའི་མཛད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 མཐར་བཅུག་ཆེན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདྲ་མིན་ན། རམས་པའི་ཆམ་འཕྱར་གྱི་ཆུ་
 མིགས་ཅམ་ཏུ་འདྲ་བཅི་འཇུག་མེད་པས། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཉེན་དཔུང་ཆེ་
 ཞིང་། །གདམས་ངག་ལ་ནང་བཅུན་ཆུད་པ་དང་། །ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 པ་མ་ཉམས་པའི། །མཚན་ལྡན་གྱི་རྩེ་བཅུན་བཞེན་པས་འཛེངས། །ཞེས་
 པ་ཉམས་གྱི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིག་བཞེན་ན་ལེགས་
 ལོ། །གཞན་ཡང་། དེད་ཅག་གིས་སྤྱོད་ཕྱེད་གང་བཞོད་ལ་དོན་མཐུན་གྱི་
 ལན་སྤྱོད་པ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་གཡག་སྤྱོད་ཆུང་གིས་འཕྱིག་པའི་
 ཆམ་འཕྱར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིག་ལན་རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱི་གཅེར་རྒྱག་འདི་དག་
 ཅང་ན། ཁོ་མོས་ཀྱང་སྤྱོད་བཞེན་ལ་དངོས་བཀྲགས་མ་སྤྱོད་ཆེ་མ་དག་པའི་
 རྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་ཆེ་ཐག་ཆེར་སྤྱོད་བསལ་ཁོན་འཛོག་
 ཀླན་འཕྱར་ལའང་དེ་ལྟར་མ་སྤྱོད་ཆེ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀ་དང་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཁོན་
 འཛོག་པས་མཚན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལྟས་ཕྱིན་གཙོ་འཁོར་ཆམས་ལ་བྱ་རྒྱ་
 ཅི་འདུག་ཡང་། ཡིག་ཆར། །ཁ་ཅིག་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་འཕགས་
 ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་བྱང་སེམས་ཡིན་ཟེར་ན། ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྩེ་བཅུན་ཏེ་བཀག་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་སྤྱོད་བཤད་པ་རྒྱན་ཚོམ་
 པ་པོ་ལ་དཀོངས། བྱང་སེམས་སྤྱོད་བཤད་པ་མདོ་ལུགས་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ཕྱན་
 མང་ལྡང་ཆོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས། ཞེས་དཀྱིག་བཤད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེད་ཅག་གིས་མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོད་བྱེད་གང་བཀྲང་ལ་གནོད་
 བྱེད་ཏུ་འགྲོ་དེས་གཅིག་ཀྱང་མི་མྱིད་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་ན། རྣོད་ཀྱིས་ཅི་
 གླ། རང་འདོད་རྒྱུད་བ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ཆེ་དཀྱིག་ལན་བྱང་རྒྱལ་རེ་

སྒྲུ་ས་མེད་པའི་གཞུང་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་བཤད་ཐུན་མའི་
བྱ། །མིམ་པ་བརྟན་པའི་འག་ཅམ་བྱ། །ལུང་བ་མེད་པར་མཁན་བྱས་
པས། །ཁྱུ་བ་པའི་བརྟན་ནི་དག་ལས་ཀྱལ། །དན་རྟོག་གོར་མའི་ས་
འཛིན་དབང་། །འདི་འདྲའི་གནམ་ལྷགས་འཁྲལ་འཁོར་གྱིས། །རྟལ་
ཕན་གཞོན་ཅུའི་ལང་ཚོ་ལ། །བཞོད་པའི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྱན་ཅུས།

ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གནོད་སྐྱབ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་རྟེ། །འདི་ལྟར།
ཁྱེ་འཇམ་མིང་གི་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་མཐའ་དག་གདན་འཛོམ་པར་.....
དཔང་བྱ་བཀྲགས་སྐྱ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་བྱ་རྟོ་བུ་སྐྱ་ལྷས་བྱིན་དང་། མིས་
ཉིད་འཆར་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱའི་མགོ་མོ་ཅ་བ་ནས་འཆད་གཟིགས་ཤིག་དང་ཉོན་
པར་བྱའོ། །ལྷས་བྱིན་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷང་བམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་ཤོས་རབ་
དང་ལྷལ་དང་གཙོ་མོ་ཉིད་བྱ་བཟུང་ནས་དང་པོར་དཔུང་གི་ཅ་འདེན་གྱི་.....
དཔའ་པོ་ལ་མེད་བཞིན་བྱ་བདག་ལ་བད་པ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་འདི་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྟར་བད་ན་སྐྱབ་བཤད་འཆའ་རིས་མར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་
བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་ནམས་དང་དེའི་
དམིགས་ཀྱིན་བདག་ཀྱིན་ནམས་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་བཏགས་པ་...
པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་མྱོང་བར་
འཁྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་ཡིད་བྱའོར་བ་ལ་སོགས་པའི་...
མིང་འཛོམ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་རྟེ། མིང་འཛོམ་ཅེས་
པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ཞིབ་བྱ་འདོན་དཔོན་པའི་ཕྱིར་.....
ཞེས་བུས་ནས་སོ། །རྟོ་རྟོ་རྟོ། རྟོ་རྟོ་རྟོ། རྟོ་རྟོ་རྟོ། གཏི་ཆག། ཁྱོད་
ཀྱི་གོ་རིགས་གཉིས་ལ་སྟོས་དང་། ལོ་རྩེ་བརྟན་གྱི་རིང་བཀལ་ལན་ཅོམ་ཁྱར་

གྱིས་སྤྱགས་གཞིག་མཛད་པའི་ཞིབ་ཆ་མང་། སྤྱགས་ཀྱི་བ། ལྷ་དེའི་དོན་
 ལྷོད་ཀྱི་ཚག་འགྲེལ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་འཛོལ་ཅེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མིང་འཛོལ་ཅེས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མིང་འཛོལ་ཅེས་པས་
 བཅུགས་པ་པར་གཏོན་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། འདིའི་
 བཤད་བྱའི་ལྷ་བཀོད་དེ་ལྷ་དོན་བཟལ་ན་དོན་དེ་བདེ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ནི་གསུམ་ཆེ། སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དང་།
 འཕྱར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བྱེད་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པར་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་
 རྒྱ་འོང་བ་རྣམས་ནི་འཕྱར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་དོ། །
 ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་
 དོ། །ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་ནི་གང་དག་
 ཡིན། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོར་བ་གསུམ་དང་གོ་
 རིམ་བཞིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་མུང་བར་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འཛོལ་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ནི། བས། ཉིད་དོའི་
 བར་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་བཟླ་ན། དེ་དག་ བས། ཡིན་ཏེའི་བར་གྱིས་
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བར་འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་བཟླ་ན། དེ་
 ལ། བས། ཉིད་དོའི་བར་གྱིས་ཟག་བཅས་ཡིད་འོང་རྣམས་འཕྱར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བར་འཛོག་ དེ་ཡིད་མི་འོང་རྣམས་སྤྱག་

མཁས་པའི་མིང་འཛབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་ཡིན་པའང་མཁས་
 གྱི་མིང་འཛབ་གསུངས་འདུག་གས། རྩལ་བཟུལ་གསུམ་གྱི་མིང་འཛབ་
 གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཛོད་འབྲེལ་པལ་མ་ཆེར་འདྲི་ཁོན་
 ལྟར་འདུག་གས། རྩོད་ཀྱི་མོངས་ཞེན་ལྟར་འདུག གོ་བ་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པ་དེ་རིང་མུང་མོག་ནས་ཐག་ཞེ་ཆོད། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་མེ་ལྷེ་
 འབར་རམ། གཏི་ལུག་རྒྱ་མཆོད་ལུན་པ་འཐིབས་ལྟས་དང་། མིང་བརྗེ་
 ལུས་བརྗེ་གྱིས་ལ་དེ་རིང་ནས་རྒྱ་བོས་གཏི་ལུག་རྒྱ་མཆོད་ཞེས་པའི་མིང་བདག་...
 གིར་བྱས་ཤིག ཅེ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འོན་ཀྱང་ལ་དོན་
 དེའི་མིང་འཛབ་ཅེས་གསུངས་ན་ཁྱོད་དོན་དེ་བཟགས་པ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་...
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཕྱང་བཟུང་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྩལ་བཟུལ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་...
 འབྲེལ་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བཟགས་པ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་མིང་འཛབ་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིང་རིམ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིན་རྩ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་
 བཞིན་རྩ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བཟུལ་གཏན་ནས་བྱང་བར་...
 འདྲོད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲིང་རྗེ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་...
 མཆོངས་པར་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
 པའི་མིང་འཛབ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་
 རིམ་ལས་ལྷང་དེ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྱུས་པའི་ཆད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་རྩ་བྱངས་ནས།
 རྩ་རྒྱུད་རྩ་སྒྲིང་རྩ་ཆེས་རྩལ་བཟུལ་བར་བྱུར་བ་ལ་མ་དེ་སྒྲིང་རྗེ་ཅི་...
 ཅམ་སྒྲེ་བ་དེ་ཅམ་པའི་ཁྱའི་ཆོད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རང་...

གི་རང་གིས་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆང་པར་གསུངས་སོ། །
 འདིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པའི་ཆད་ཀྱང་རིག་པར་བུའོ། །ཞེས་བཀའ་
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་པ་སྤྱས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་དབྱེ་མ་ཆེན་མོར། ཉན་རང་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལལ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་དོར་བྱ་ཤོར་
 བའམ་ཆུས་ཁྱིར་བལ་མའི་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་རྗེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་
 སྤྱིར་རྗེ་སྤྱིས་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་རའི་མ་ཙེ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་རང་ཆོག་ལྷ་སྤྱོད་དོན་
 སྤྱོད་ལག་ལ་བའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་ལྷ་ཆས་ཉན་རང་ལ་སྤྱིར་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། ཕྱི་ཆས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དེ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་
 པོ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་
 འཛོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཆུས་པ་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱེད་པ་ཁས་སྐྱེད་སོ། །ད་ཁ་འདམ་སྤྱར་གྱིས་བཅད་དོ། །མགོ་བོ་ཅ་བ་
 བས་ཆད་དོ། །རྗེ་རྗེའི་ཁྱད་རིགས་དྲག་པོའི་མཆན་ཆར་གྱིས། །རྗེ་བོས་
 བོན་དང་རྒྱ་མོ་འཛུན་མའི་བྱ། །རྗེ་རྗེའི་རིག་རིག་སྤྱོད་མར་འཐག་ཟིན་པས། །
 རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་ཆར་མཛོད། །ཅིས་ཀྱང་བུའོ། །སྤྱིན་པའི་འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་སྤྱིན་པའི་ཐར་
 ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་པའི་ཐར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་བཏགས་པ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་རྟེན་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟིན་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པས་ཟིན་པས་མ་རོལ་བྱ་འགྲོ་བར་དེས་པ་ལ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་ཐར་ཕྱིན་གྱི་མིང་རྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་པའི་

མིང་རྟེན་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱལ་པ་གཅེས་ཆུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 མདོ་ལས། དེ་བས་ན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཤེར་མེད་ལས།
 དང་པོ་ལྷན་ཅས་ཕྱི་ཕྱི་མིང་འཛོལ་པ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེར་
 ཕྱོད་ཀྱིས་ཐིན་པའི་མཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ན་
 རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །ད་གཞི་བྱེས་གཉིས་ཀས་
 རྟོད་ལ་རེ་བྱས་ས་ནས་ཡོད་ཨེ་རེ་བ། ལྟས་དང་། རིགས་པ་མོ་མ་རྩེ་ཤིས་
 ཀྱི་ཆོད་རྒྱ་བཅི་རང་ཡང་ཨེ་འདུག དམ་བཅའ་མོ་རྟོན་མག་མཛོའི་ལྷང་ཆོག་
 ཅུ་ཡང་ཨེ་བྱུང་། ཉེ་ཉེ་ན་བ་ལྷམ་མཐིལ་རུ། ཅི་དགར་སྐྱར་བའི་སྒྲིན་
 པ་འདིས། རྟེན་ཅག་བསྐལ་བ་རྟོད་རྒྱ་ཡང་། མགོ་བོ་སྐྱར་བའི་གནས་
 ལྷ་བཀོད། བདག་ནི་ནམ་མཁའི་གཙུག་རྟོར་ལ། འབད་པ་མེད་པར་
 རབ་བཀྱེགས་པས། བྱས་པ་གཙོ་བྱིར་ལེགས་བཤད་ཀྱི། རོ་ཤལ་མཛེས་
 པ་འདི་ལ་སྒྲིན། རྟེན་རྒྱང་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་དབང་རྒྱ་རྟགས་པ་ན་མས་རྟགས་
 ཕྱིན་བསད་ཐིན་ཀྱི་རོ་འཐག་པ་ལའང་གཞིགས་སྐྱ་གསོལ་ལོ། །ཆོར་བ་
 གསུམ་པོ་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་ན། ཡིད་རྒྱ་འོང་པ་སྐྱེས་གསུམ་པོ་གང་རྒྱང་མ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གསུམ་སྐྱེས་ལ་ཡིད་འོང་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་འཛོལ་
 པར་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཀྱེགས་པ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱིད་དཔོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རྒྱས། འདོད་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ལུན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་གསུང་
 འབུམ་ཀྱི་ནང་ན་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་གཅིག་གྱུང་མེད་པ་དང་། ལྷ་རྟེགས་པའི་
 གསུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་གཅིག་གྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་ཆོ་
 རེ་གནམ་ས་རལ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལུན་མཁྱེན་ཀྱི་གསུང་གང་དང་གང་

ཏུ་དར་བའི་ཡུལ་དེ་དང་དེར་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིགས་ཤིག་ བརྟན་བཅས་
 ལས། རྒྱན་པོས་དག་ལ་ལན་བྱས་པས། །དཀའ་ཐུབ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
 འཛོལ། །ཅེས་དང་། །ཁ་དཔེར། སྤང་བྱས་ས་བརྟོག་རང་གི་གཉའ།
 མཆིལ་མ་གནས་འཕངས་རང་གི་རྩ། ཞེས་པ་ད་ལམ་རང་སྤྱང་ཏུ་མེ་བཅའ་
 བཞིན་བབས་པ་རྩོམ་ཏེ་འདུག མགོ་སྤྱང་། ད་ཏུང་ལྷན་ཁྱི་གྱི་རྩ་
 གོས་རྣམས་འཐག་པ་ལ་གཟིགས་ཤིག་ མཛོད་ལས། ཡིད་འོང་ཡིད་ཏུ་མི་
 འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །ལྷག་བསྐལ་ཉིད་
 གཞུམ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་ལྷག་བསྐལ་ལ། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་འདིའི་ཡིད་འོང་སྐྱེས་གཞུམ་དང་། ཆོར་བ་གཞུམ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་གཞུམ་རིམ་བཞིན་ཐད་ཀར་བྱང་ཐུར་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཕྱིད་.....
 དགོས་ཏེ། འདིའི་ཆོད་ལན་གཉིས་ཀས་འདིའི་ཡིད་འོང་སྐྱེས་གཞུམ་
 དང་ལྷག་བསྐལ་གཞུམ་ཆོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྟན་པར་སྒྲིགས་ཡོད་ན་ལྷང་
 དེར་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་མདོན་པ་ལ་ཐན་སྐྱེལ་གྱི་ཆེག་འཛུལ་མེད་
 ཏུ་སྒྲིགས་སོ། །འོ་ན། རང་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་གྲས།
 གང་བ་སྤེལ་བ་རྣམས་ལ་ཆེག་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིགས་འདྲ་བ་.....
 ཞིག་མ་ཐུང་བར་ཐལ། དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་འོང་སྐྱེས་གཞུམ་ལ་ཆོར་བ་
 འབའ་ཞིག་དགོས་ལྷང་དེར་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡིད་འོང་སྐྱེས་
 གཞུམ་ལ་ཆོར་བའི་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་སྐྱེས་ཐུང་འཛོག་པའི་ཡུང་བྱངས་.....
 སྤོང་པ་ལྷར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་མཆིལས་མཛོད་ཆེ་ཆུང་། གངས་
 ཅན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་ཕྱིར་མཛོད་རྒྱུ་གཞུམ་
 གྱི་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤུང་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་གསུངས་འདུག་པས།

རྒྱུ་ལ་ཐུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛོད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དག་ལ་མ་ཐུང་བའི་སྒྲིགས་དེ་
 ཉུ་བུ་སྤང་ལ་ག་མོ་རྒྱལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤར་བ་ནི་ཉུས་བཟང་རབ་ཅི་ཞིག་ཡིན་.....
 ས་ཇེས་པར་སྒྲིགས་ཡོད་ན་ཉུང་ཇེར་འཆར་བ་གདོན་མི་ཟེམ། །རིགས་
 པའི་དཔའ་བོ་བདག་སྒྲིས་པས། །དེ་ཉུའི་མི་བཟང་མདའ་བོ་ཆེ། །
 འཕངས་ཆོ་མ་རྒྱལ་ཞུས་པའི་ལུས། །རྒྱང་དམར་གྱིས་བསྐྱོད་ཅི་ཤིང་
 བཞིན། །ཀ་ལེ་སྒྲིག་མར་ཐུན་པའི་སྒྲིང་། །མགྲིན་པར་འཆངས་པའི་
 མོ་ཉ་བ། །ལག་གཉིས་འཁྲུག་པའི་རི་མོ་ནི། །སྒྲིག་གི་བུ་མའི་གར་ལས་
 བསྐྱུགས། །གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྩ་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དེ་རང་གི་རོ་བོ་
 ཁོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་མོ། ཞེས་དང་། འཁྲུར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཉིད་དེ། རང་གི་རོ་བོས་མ་ཡིན་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་མོ། ཞེས་
 དྲངས་པ་ཡང་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་མོང་ཁོ་ན་ཉེ། དེ་ནི།
 རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་འཁྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་བུ་མ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆ་
 འགྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དེའི་སྒྲིགས་ནའང་མི་གནས་པའི་.....
 ཟུར། དང་པོ་ཐུབ་ཉེ། སྒྲིག་ཐུན་འགྲེལ་བར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དེ་རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ནས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་མོ། འཁྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ནི་འཁྲུར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དེ། རང་གི་རོ་བོས་མ་ཡིན་ཞེས་བུ་བའི་དོན་རྒྱུ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། རྒྱུད་ཀྱིས་ལུང་གང་དྲངས་འདི་བཞིན་རང་འདོད་

ལ་ཕན་རེས་རྒྱལ་ཤམ་རེ་བྲངས་ཏེ། རང་མཚང་བརྟེན་པའི་ཆོག་མཁོ་མཆུག་
 ཏུ་གང་གསལ་གྱི་ལའི་རྒྱག་པ་བཞིན་ཏུ་ཐེད་པ་ནི་སྤྱག་འབུམ་གྱི་གནོད་.....
 འགེབས་ཁོ་ནར་བྱད་དོ། །རྟགས་གཉིས་པ་བྱུབ་ཏེ། ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་
 ནི། སྤྱག་བསམ་གྱི་སྤྱག་བསམ་ནི། རང་སྤྱིས་ཅམ་ནས་གནོད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཏུ་སྤྱར་པ་རང་གི་རོ་མོ་དེའི་སྐོན་ནས་སྤྱག་བསམ་པར་འཛོག་གི
 འཕྱར་བ་ན་གནོད་པ་ཅན་ཏུ་སྤྱར་པའི་སྐོན་ནས་སྤྱག་བསམ་པར་འཛོག་པ་མིན་
 ལ། འཕྱར་པའི་སྤྱག་བསམ་ནི་སྤྱི་མ་དེའི་སྐོན་ནས་དེར་འཛོག་གི་སྤྱི་མ་དེའི་...
 སྐོན་ནས་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱར་ཏེ། གང་སྤེལ་
 དང་སྤྱོད་བརྟན་གཉིས་མཐུན་པར། སྤྱག་བསམ་ནི་སྤྱག་བསམ་གྱི་རང་གི་རོ་
 མོ་ཁོ་ནས་སྤྱག་བསམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འཕྱར་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱས་མར་ཡང་རང་རང་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱིན་གྱི་སྤྱོན་གང་ཆེ་བ་དེའི་...
 རྒྱགས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱར་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱག་བསམ་
 པར་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་གཉིས་འགལ་དཀོས་ན། མི་རྟག་པ་
 དང་སྤྱག་བསམ་བ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་དཀོས་པ་ལ་མོགས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་པའི་
 སྤྱར་རོ། །ཡང་། བྱོད་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསམ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསམ་
 དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་ཅང་མིན་དཀོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་
 བསམ་ཉིད་དེ། སྤྱི་བས་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཆོག་ཨྀ། ཞེས་པ་བྲངས་པས་ཀྱང་
 བྱོད་ལ་ཕན་རེ་མེད་དེ། དེ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསམ་གྱིས་སྤྱག་བསམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་
 འབྲེལ་བཤད་ཡིན་པ་གང་། དེའི་དོན་ཡང་སྤྱག་བསམ་དང་པོ་གཉིས་ནི་
 རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་སྤྱག་བསམ་པར་འཛོག་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་

བཟུལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐུག་བཟུལ་པར་འཛོག་ཕྱིད་གཉིས་གཉིས་གྱིས་སྐུག་.....
 བཟུལ་པར་འཛོག་ལ་སྐུག་བཟུལ་དང་པོ་གཉིས་སྐུ་མ་གཏོགས་པའི་འདུ་ཕྱིད་
 གྱི་སྐུག་བཟུལ་ནམས་ནི་འདུ་ཕྱིད་གྱི་སྐུག་བཟུལ་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་...
 གྱི་བ་གཅིག་པུས་སྐུག་བཟུལ་པར་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས་ནི་འཇུར་བའི་སྐུག་བཟུལ་
 ཉིད་དང་། འདུ་ཕྱིད་གྱི་སྐུག་བཟུལ་ཉིད་གྱིས་སྐུག་བཟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནམས་ནི་སྐུག་བཟུལ་གྱི་སྐུག་བཟུལ་ཉིད་དང་། འདུ་ཕྱིད་
 གྱི་སྐུག་བཟུལ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནམས་ནི་འདུ་ཕྱིད་གྱི་
 སྐུག་བཟུལ་ཁོ་ནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཆིམས་
 མཛོད་ལས། འཇུར་བ་དང་འདུ་ཕྱིད་གྱི་སྐུག་བཟུལ་གྱིས་སྐུག་བཟུལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་བདེ་བ་ཡིན་ཡང་འཇུར་བ་ན་སྐུག་བཟུལ་བ་དང་ཟག་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནམས་ནི་འདུ་ཕྱིད་དང་སྐུག་བཟུལ་
 གྱིས་སྐུག་བཟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པ་དང་སྐྱེས་བ་ཉིད་ནས་སྐུག་
 བཟུལ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཕྱིད་ཟག་
 བཅས་ནམས་ནི་འདུ་ཕྱིད་གྱི་སྐུག་བཟུལ་ཁོ་ནས་སྐུག་བཟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ནམས་དང་མི་...
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཆོས་མཛོད་པའི་མངའ་བདག་དེ་དག་ལ་
 བླ་འགལ་ཡོད་པར་བཤམ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པས། འདུ་ཕྱིད་
 བཟུལ་ཅད་ནི་འདུ་ཕྱིད་གྱི་སྐུག་བཟུལ་ཉིད་གྱིས་སྐུག་བཟུལ་བ་ཉིད་ལ།
 ཞེས་དང་། གཤགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བཟུལ་བ་ཉིད་
 དེ། དེ་ནི་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་བ་སྤེལ་བས།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 རྫོང་བརྟན་གྱིས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་རྒྱ་ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་
 བཟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕྱར་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བཟུལ་བ་བཞིན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྱར་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེས་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་
 ཀྱིས་སྐབས་རྒྱ་མར་སྐྱུག་བཟུལ་གསུམ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་བ་གསུམ་ལ་བྱད་པར་
 ཆེ་བ་སྐད་ཀྱིས་ཁ་རྫོང་བརྟན་དང་རྫོང་བརྟན་ཟེར་མོད། དེའི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། འཕྱར་བས་སྐྱུག་བཟུལ་བ་ཉིད་ནི་འཕྱར་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་དོ། །
 རང་གི་ངོ་ཐོས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་བཟུལ་
 བ་ཉིད་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉིད་དེ་སྤྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྫོང་ལ་འགོ་ལྟ་རང་གཤེད་རྒྱ་བབས་ཏེ་དམ་བཅའ་
 དན་པ་ཆང་ནས་བཤེགས་པས་རྫོང་རང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཡོ་འགྲུལ་
 མེད་པའི་གནས་སུ་བཀོད་འདུག་པས་ན་ཞིབ་ཆ་དན་པའི་རང་སྐད་དེ་དོར་
 བར་བྱ་ཉི། གཞན་རྒྱ་ན། འཕགས་པ་རྫོང་ལྟ་ནས། ལེགས་སམ་ཉེས་པ་
 མ་སྤྱད་པར། །ཐུན་སྤུལ་རྒྱལ་བ་དཔའ་བ་མིན། །དོན་མེད་དཔག་ཚད་
 བརྟ་བ་ཡི། །གཡང་སར་སྤྱང་བ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོང་

རང་ཉམ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་བཏན་གྱིས། འོ་ན་འགྱུར་བའི་སྐྱག་
 བཟུལ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པས་
 གྲུང་དེ་གཉིས་འགལ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི། སྐྱག་བཟུལ་གཉིས་པའི་
 འཛོག་བྱེད་དེ་སྐྱག་བཟུལ་གསུམ་པའི་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྱུར་
 བ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཚད་ཚུལ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། བྱས་པའི་འཛོག་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
 པ་དེ་མི་རྟག་པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚད་པ་སྟོ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་དོན་ཡང་། སྐྱག་བཟུལ་
 གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བའི་སྐྱག་བཟུལ་ཐ་མ་ལ་སྐྱག་བཟུལ་དང་པོ་གཉིས་གང་ཅང་.....
 མིན་པ་ཞིག་དཀོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་གོང་ཀྱི་བཤད་པ་སྟེར་གནས་ཤིང་.....
 རིགས་པའི་གང་རྒྱངས་སྤྱང་ཚུལ་དེ་ཉམ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཐིན་པས།
 ད་ནི་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བོ་རོ་ལངས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ངན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ལམ་བཤེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་ཀྱི་ཐལ་བའི་ཚད་སྤྱང་མཛད་ལ། སྐྱག་
 བཟུལ་གཞན་གཉིས་ལ་དེ་དངོས་སྤྱི་མ་མཛད་པས་གྲུང་ཁྱོད་ལ་མི་ཐན་ཏེ།
 ཚད་སྤྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱིས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཚད་སྤྱང་བྱས་པར་སོང་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དཔྱད་རྒྱ་ཁབ་སྤྱི་མཐོང་བྱ་གཏུ། །ཟབ་མཐོང་ལྷང་
 དོན་རི་དབང་མ་ཤོང་བས། །ཤོག་བཤད་སྤྱི་མཐོང་བཞགས་པའི་དྲག་བྱལ་
 ཉམས། །མ་བཟོད་མཛོན་པའི་ཚས་ཀྱན་དཔྱད་སྤྱི་མཐོང་ལ། །ཚས་མཛོན་
 བདག་པོ་ཀྱན་གྱང་ཞིང་གཞན་ནས། །ཉེ་ཆར་ཞིང་འདིར་བྱ་མིག་མི་སྟོ་

བ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་ཁྱད་ཁྱོད་ཉིད་དཔུང་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་བཤད་འཛིགས་
 བའི་ཆོ་དེ་བསྐྱུགས་པས་ཡིན། །ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱུ་ འཕྱར་བ་དང་
 རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྟུག་བསྐལ་དག་ནི་ཡིད་རྒྱ་མོང་བ་དང་ཡིད་རྒྱ་མི་མོང་བ་.....
 རྟུག་བསྐལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་ཁྱུང་རྟུག་བསྐལ་
 དང་པོ་གཉིས་འགལ་བར་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། དེའི་དོན་ནི་ཡིད་རྒྱ་མོང་
 བའི་ཟག་བཅས་རྟུག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱ་ཕྱེ་བའི་དང་པོ་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་རྒྱ་མི་མོང་བའི་ཟག་བཅས་རྟུག་བསྐལ་ནི་དེ་གཉིས་
 སྐྱ་ཕྱེ་བའི་གཉིས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གཞན་རྒྱ་ན། བསྐྱ་བ་ལས། འཕྱར་བའི་དབང་ལས་ཕྱང་བའི་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་འཕྱར་བའི་རྟུག་བསྐལ་ཉིད་རྒྱ་བཏུ་བར་བྱ། །ཞེས་
 འོགས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འོག་འགྲེལ་ཤ་འདར་བ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས་པར་འཕྱར་
 བའི་ཕྱིར། ཡང་མཛོད་འགྲེལ་རྒྱུ་བདེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚིན་པ་བཞོད་པ་དེས་
 ཁྱོད་ལ་ཡང་མི་ཐན་རྟེ། དེ་ནི་བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་གྱིས། བདེ་ཆོར་མེད་
 དེ། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རྟུག་བསྐལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱང་གསུམ་
 དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་མཛོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩ་ཤིང་མར། འདིའི་དོགས་པ་འདི་དངོས་སྐྱུང་བ་
 དང་། ཁོང་སྒྲོང་ཡིན་ཡང་རུང་། ཞེས་ཐིས་པ་ནི། ཁྱོད་རང་ཆོས་མཛོད་
 བ་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་འབྲས་ཉགས་ཉིད་རྒྱ་རྟུགས་སྒྲོམ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྟུག་
 བདེན་ལ་ཚིན་པ་འབྱུང་ལ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟུག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀྱན་འབྱུང་
 ཐམས་ཅད་རྟུག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་མ་ཕྱང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་རྟེ། ཁྱོད་

རང་ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིན་གོང་སྒྲིགས་ཐམ་གྱི་རྒྱུར་ཏུ་བཞག་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་སྐལ་པ་མ་མཆིས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ཅམ་གོ་བ་མ་མའི་.....
 ཆོད་ཏུ་བཅི་འོས་ཆོར་ཡང་འཆར་སྒྲུའོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་
 ཅུང་དེ་ནི་འདིར་སྐྱུག་བཟུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཁི་འདྲོད་མེད་པ་སྐད་གྱིས་
 ཁི་འདྲོད་གྲགས་འདྲོད་གྱིས་ལུང་ཁ་སྐྱ་ལ་ཅི་ཐོགས་བྱངས་ནས་སྐྱུག་བཟུལ་.....
 གསུམ་ཆོར་པས་བྱབ་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་དེས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་མཁར་ལྟག་
 གི་རྩོམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་དོན་གནས་ལའང་བྱས་.....
 པའི་རྩལ་ཅེད་ལྟར་ཉིང་པོ་བྱི་ལུད་གྱི་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་ཆོས་གྲུ་ལ་.....
 ཉིན་གཅིག་སོང་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཤེས་སྒྲ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལུང་
 དེས་ཀྱང་ཟག་ཆོར་ཡིན་ན་སྐྱུག་བཟུལ་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཟག་ཆོར་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བཟུལ་ཏུ་བསྟན་པ་གཞུང་ཆེས་མང་...
 པོར་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་སྐྱུག་བཟུལ་གསུམ་ལ་ཆོར་པས་བྱབ་པར་བསྟན་པ་
 བྱོད་རང་མ་མེས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱས་པ་.....
 མ་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་གི་བརྩོ་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉན་ས་སོགས་ལས་སྐྱུག་བཟུལ་བྱི་མ་གཉིས་ཅམ་གྱངས་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཏུ་.....
 གསུངས་པ་ནི། རང་རང་ངོ་ཐོས་སྐྱུག་བཟུལ་མ་ཡིན་པ་དང་རིམ་བཞིན་
 འབྱུར་བ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོར་བར་འགྱུབ་ན། ཅམ་གྱངས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ན་མེད་དགག་
 དང་། ཅམ་གྱངས་པའི་ཀྱན་རྩོབ་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུ་མཆོ་ཐིན་གྱི་ལུང་དེས་ཀྱང་བྱོད་རང་ཉིད་སྐལ་བ་ངན་
 པར་བྱེད་པ་ལས་ངེད་ལ་མི་གཞོན་པ་གོང་མས་དཔོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ས་

ཡལ་རང་གི་སྒྲ་ཁོ་ནས་བཟུང་ཅས་བཤད་། རྒྱལ་ལྷན་མ་ལས། རྒྱལ་བཟུལ་
 རྒྱུ་རྩ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དཔེ་རྩ་ཁོ་ནི་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་.....
 ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནོད་པའི་རྩ་ཁོ་ནས་རྒྱལ་བཟུལ་བར་
 བརྟེན་གྱི་འགྱུར་བའི་སྒྲ་ནས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོས་
 གཞི་མ་གཞིག་མི་རྒྱས་པའི་དམ་བཅའ་རྩི་ཆེད་ཐལ་རི་དགུང་ཏུ་བཅེགས་པ།
 རྒྱུ་རྩ་རང་གོ་ལོག་མི་གཙང་པའི་བཤད་གཅི་རྒྱས་སྟོན་ཏུ་བ་བར་སོང་པའི་.....
 རྒྱལ་པ་གཅིག་གིས་ཐིང་ཐིང་ཏུ་འཛོར་བ་ལྟ་ཅི། རྒྱུ་རྩ་མེས་བཏུན་
 བཟུང་ཚུན་ཆད་དཔགས་ཆད་ཆད་བར་རལ་ཁ་དགུ་སྐར་བྱས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱི་
 རྒྱལ་རི་ཡང་གཏོར་མི་རྒྱས་པ་ཀྱུན་གྱིས་མངོན་ལྷན་ཏུ་བྱུང་བ་པའདིར། ཁོ་
 རབས་ཀྱུན་ཏུ་ལོག་པའི་དོན་གོམས་པས། ཁི་གཙང་ཟས་ལ་རོལ་པའི་ནོར་
 རྒྱུང་འདི། རྒྱལ་པའི་རི་རན་མཁས་པའི་མཏུན་ས་ཅ། རང་ཆོག་
 རན་པའི་བའེར་བྱས་ཅི་ཡང་འགྲེམ། ཁོ་པོའི་དམ་བཅའ་རྩི་ཆེད་རི་པོའི་
 ཅི། ཞེ་མ་རི་མཐོ་རི་མཐོར་འགྲོ་བ་འདིས། རྒྱལ་རྣམས་འཛུམ་པས་
 རྒྱས་འདིར་རྒྱུང་གཅིག་ལ། རྒྱལ་པ་ལས་རྒྱལ་པའི་དཔལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅས་
 བཟུལས། ཁོ་རྒྱ་སྐྱོག་པ་དང་འཁྱུང་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མེད་པ་རྒྱུང་བདེན་བར་
 ཡང་། རང་སྤང་རྒྱུང་པའི་ལྷན་འདི་འདྲ་དོན་གནས་ལྷ་བྱུང་བ་ནི་མི་
 བསྐྱུ་བའི་ཆད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བཟུལ་གསུམ་གྱི་སྐར་འདི་ཞིབ་.....
 བཤད་ལྟ་ཅི་རགས་བཤད་ཏུ་རྩིད་བྱུང་བཤད་ད་ཏུང་མེམས་ནད་ཅན་གྱི་ཁོད་
 ན་མེད་རིས་ལྷ་བྱུང་བས། ཁོ་པོ་རྒྱལ་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱིད་
 རྣམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་རང་རྒྱལ་རྩེས་ལྷ་དཔོག་ལ། རི་ལྷན་ལྷ་ལྷན་དཔལ་
 གྱི་རྩི་རྩེས་ཕྱི་ཅན་སྤང་དར་མ་བཟུན་པའི་གཤེད་ཏུ་ཁོས་པ་ལས་བཟུལ་ཏེ་...

ཡི་ཤེས་ཀྱི་སར་བཞོན་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་
 བ་རྒྱ་ཆེར་བཅུས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡིད་རངས་པར་བྱས་ཤིག བསྟན་ལ་
 སྒང་པའི་སྒང་དར་ནི། །དཔལ་གྱི་རྩོམ་བསྐྱལ་པ་ལས། །འདི་ལ་ལྷ་
 པའི་ལམ་བྱིན་པས། །བྱུང་པའི་བསྟན་ནི་ལང་ཆོ་འབར།།

ཁར་ལ་ཁུ་ཐུག་ནས་ཟེར་རྒྱས་མོངས་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱ་ཞྭ། དེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་ཐལ་སྒྲོང་ཅི་ཐོན་བྱས་པ་ལ་
 ལན་དཀོས་དེས་མེད་པས་རྩལ་ཅེད་ཚུང་ཟད་ཅིག་བྱ་ཞྭ། འོ་ན། དེས་
 བཏགས་ཐུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ་སྒྲོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། འཇམ་
 པའི་དབྱངས་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འོད་
 དཔག་མེད་འོད་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ཆེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། སའི་སྒྲིང་པོ་ས་དང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩོ་བེས་རྩོ་རྩོ་གཟུགས་དང་རྩོ་
 བེས་ཤེས་རབ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 རྩོ་བེས་ཤེས་རབ་ལ་མིག་དང་རྩོ་བེས་རྩོ་རྩོ་ལ་སེམས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཡང་། རྒྱུ་ཁེང་གེ་མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་གང་ཟག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། སྒྲོ་བཟང་གཟུགས་པ་སེམས་
 ལན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཁེང་གེ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ལྷ་ལྷ། ཐོན་ཐུག ད་ནས་རང་ཉིད་དགེ་ལྡན་པ་དང་
 ཁེར་འབྲས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུའི་གལ་མཐར་འདུག་ལྷགས་ཞེ་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རལ་གྱི་མོ་གཉིས་མ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གདོངས་ཆེ་བས། །རང་

མགོ་ཆས་པ་ཨ་ཙ་མ། །རྩོགས་གཅིག་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ལ། །ཞེས་པ་
 དེ་ཞེ་བྱང་ལྟས་ཤིག དེས་ན་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས། སྐྱ་ན་མས་བརྗོད་
 བཤོད་རྒྱུ་འབྲང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་
 ནང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མ་རྟུང་ལ་ལྟས་ཏེ་སྐྱ་དགོས་ཀྱི། བས་རྩོག་གཅིག་ལ་
 འབྲུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། །
 ཡང་། སྐྱེ་བ་གདུལ་ས། ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩག་
 བསྐལ་གྱི་རྩུག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་མང་པོས་རྩུག་བསྐལ་གྱི་རྩུག་
 བསྐལ་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མིན་ཏུ་མ་བྱལ། ཅེས་དང་། འོ་ན་ཁྱོད་
 རང་ལ། མི་རྒྱན་པོ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་
 མང་པོས་བ་ལང་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་སྒྲིང་ལས། གཞུགས་མེད་
 སྐྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས་རིགས་རྩྱུང་ཁ་ཕྱེས་རྩོ་ཆོགས་
 ཆོད་ཅིག་སྐྱངས་གདའ་བ་དང་། དེ་ཡང་མིང་དེ་དང་དེ་བཟགས་ཅམ་
 མིན་པར་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །དེ་ལ་འོ་ན།
 སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤིས་རབ་མ་རྩོལ་ཕྱིན། །ཞེས་པས་རྩྱུང་ཉིད་སྐྱས་
 རི་བ་ཞིན་རྒྱ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྩོག་པས་རི་ལྟ་བ་བ་ཞིན་བསམ་རྒྱ་
 མེད་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཡིན་
 པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་ལས། གཅིག་དང་མ་དད་བལ་
 པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བདེན་གཉིས་ཕྱོག་པ་གཅིག་དང་རོ་ཕ་
 མ་དད་དང་བལ་བར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྩྱུང་ཉིད་གཅིག་
 རྒྱུ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཞེ་བྱན་

ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱ་ཤར་མ་རྒྱ་ཡ་ནའི་ཁྱད་པ་རྣམ་དག་ཏུ་བྱང་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས། རྒྱ་ཤར་གིས་བྱང་པ་པའི་མདོ་མེ་བརྒྱད་ཅུ་མོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟོན་པའི་
 གཞུང་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཅེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་ཐུ་དང་
 རྩེ་ཐུ་མས་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་མིན་པར་
 བརྟན་པ་ལས་རྒྱུད་ལྟར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྒྱ་ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་བྱན་ཆོག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མིན་པའི་གཞུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྟག་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྟིང་མོ་ལས་ཆོས་ཀྱན་རང་རང་གི་སྟངས་གི་
 གཞན་དབང་ཏུ་གསུངས་པར་བརྟན་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་ནས་གཞན་དབང་ཡིན་.....
 པར་བརྟན་ཞེས་ག་ལ་གསུངས། རྒྱུད་པར་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ལུགས་རབ་པ་དེ་
 གི་ས་ལག་ལས་བྱ་དང་བྱ་ལག་ནས་ས་འཆི་བ་གང་བྱང་ལས་མ་འདས་པའི་.....
 བྱང་ཁྱུད་ཡ་ང་བ་ཞིག་ཉི། འོན། གཞུགས་མེད་སྒྲ་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་
 ཆོག་དེས་གཞུགས་སྒྲ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་སྒྲ་གཉིས་མེད་པར་སྟོན་དགོས་དང་།
 མདོན་གྲུམ་ལ་སྦྱར་འདེབས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་.....
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་ཉི། བར་ཕྱིན་མཐའ་དབྱེད་ཆེན་མོ་
 ལས། གཞུགས་མེད་སྒྲ་མེད་ཅེས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་

མེད་ལྷ་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འོ་ན། རྒྱུ་
 རང་ལ་གཞུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་མེད་ཅེས་དངོས་
 ལྷ་བརྟན་པར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཅེས་དངོས་ལྷ་རྟན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རེར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱུ་པ་པ་ཁས། ཆ་བར་འདོད་ན། གཞུགས་
 མེད་པར་རྟོན་དགོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁུབ་ན། དགོས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་དེ་ལྟར་བརྟན་པར་ཐལ་ལ། འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། མདོན་ལུས་ལ་སྐྱར་འདེབས་རྟོན་དགོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ཨོ་ཤོ་ དེ་བས་ན། རྟོར་བཤད་ཏུ། འདིར་
 ཡང་གཞུང་དེ་དག་གིས་མི་རྒྱུན་པོ་སྐགས་ལ་བ་ལང་སྐགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཀྱིས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེར་མ་གཞུངས་སྟམ་ཏུ་རིགས་ལམ་ཐོས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོ་རྒྱང་
 དག་ལ་འཆར་མིན་གྱང་སྟགས་ཆ་མ་ཆོད་པ་ཡིན། ཞེས་ཨ་མའི་ཡ་ཁོག་ལ་
 ལག་མཁོ་བརྟག་པའི་དཔའ་ངར་གྱི་ཁ་ཕོ་འདི་སྟུ་ལ་ཕྱག་འདུག མིག་
 བརྩམས་ནས་རྒྱག་ཐལ་ཆེན་འདི་འདྲ་ཡོང་བས་ངོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཉ་ཁ་.....
 རྒྱང་ཟད་འཐེན་ན་ཨོ་དགལ། ཨ་རྒྱལ་རྟོར། བསམ་བཞིན་རང་གི་ཡིག་ཆར་
 དངོས་ལྟགས་ཀྱིས། །གནོད་བྱེད་འཕྱུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི། །
 ཕྱི་ལ་ཕྱི་བའི་དཔོན་ཏུ་བཀྱར་བ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རེ་པ་ཅན་ནམས་སྟིང་
 རེ་རྒྱ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་རྒྱང་པའི་པར་ནི། །དགའ་དང་ལུས་
 པས་སྐྱེ་པོར་ལེགས་མཆོད་ན། །རྒྱ་པོད་གཞུང་བཟང་བདུད་ཅིའི་བསང་
 གཏོར་གྱིས། །སྟིང་ལ་སྟོན་མེད་བདེ་བའི་བསལ་བ་སྟིན། །དེ་ལྟར་
 སང་པའི་གྲོ་མ་འགྲོས་ཐལ་ཆེར་སྐག་ལམ་ཏུ་འཁྱོར་བ་ལས་དྲང་པའི་ལམ་ལ་མི་

མོ་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ། ཞིབ་ཆ། ལུང་འགྲེལ། ཟུབ་ཕྱེད།
 གནོད་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་ལོག་ལམ་དགུ་འཁྱོག་ཏུ་སྤང་བ་ལས་གཞུང་ཆེན་མའི་
 དྲང་ལམ་ལ་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་བས་ན།
 ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ཏུ་འཁོག་པ་ཡང་བའི་གོམ་འགྲོས་སྒྲུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ཟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ས་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་རུ་སྤང་བའི་མཁས་པ་དེད་
 དཔོན་གྱི་ལུལ་རུ་རྒྱུ་པ་ཞིག་ལ་ཆོང་ཆོང་འདི་རིགས་ལས་མ་བྱུང་བས།
 དཔེན་པའི་རི་ལུལ་རུ་ཆོས་གྱི་གཏེར་རང་བྱུང་རུ་རྒྱུ་པ་འདིས་ཆོག་ཤིས་
 བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་ཟད་མེད་ཀྱི་རང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
 གཞུང་ལྷགས་ཆེ་ལ་མོ་མང་སྤྱངས་པ་ཡི། ཁྲོགས་དག་རང་གི་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་ནས་གཞན་གྱི་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། རང་ལ་
 རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཁྱིད་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་གཞུང་ལས་
 གདམས་པའི་དོན། ཁོགས་སྒྲུ་མེད་པ་གཅིགས་ནས་སྤུབ་དབང་གིས།
 མང་རུ་སྤོས་པ་ནགས་ན་བདེའོ་ཞེས། གཞུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ལའང་དཔྱད་
 པར་རིགས། ཞིས་བཀའ་སྤུལ་པའི་དོན་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ཏེ་དཔེན་པ་ནས་
 དཔེན་པར་བཤད་སྤུབ་ལ་འབད་པ་རང་ལགས་སོ། །སྤྱོད་པ། རྒྱུ་སྤྱངས་
 བརྟུང་ཆིས་བྲན་པའི་དཔག་བསམ་ལས། རྒྱུ་མེད་ལེགས་བཤད་ག་
 ལུང་ཐིགས་པ་ཡིས། རྒྱུ་སྤོལ་དབྱར་གྱི་ཅི་དགའ་མི་གཏོང་བ། །
 རྒྱུ་ལས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྱོད་པོས་དཔེན། རྣམ་དག་ལུང་ཆོག་འཆི་མེད་
 ལམ་ཡངས་དང་། རྟོ་མཆར་རིགས་པ་ནོར་གྱི་སྤྱོད་པོས་མ། མཉམ་
 པར་བརྟུང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་མི་དཔག་པས། རྒྱུ་པ་སྤྱང་མའི་བུ་རྣམས་
 གཤོག་ཅ་འདར། །ཡ་མཆན་གྱི་དོར་གཅོང་མས་སྤུབ་བརྟུན་ལ། །

མི་ཉམས་ལང་ཚེ་སྤེལ་པའི་སྒྲན་མཚན་ནི། |གཅིག་ལས་རུ་མ་ཤེས་བུའི་
 སྒྲལ་རིང་རུ། |འཇུག་ལ་ཀུན་རིག་དབང་པོས་ངལ་བ་སྤངས། |མི་
 འཇིག་རྟེན་རྗེ་ཞུན་མས་སྟོན་གི་ཙ། |རབ་བྱས་ཁངས་ལྟན་སྤྱོད་མེད་བུ་དེ་
 ཡང་། |འི་མེད་ཉག་སྤྱན་འདི་ཡིས་མཐར་བྱས་ན། |ཙམ་རྒྱུད་ལྟས་
 བྱན་མགྲིན་པས་རི་ལྟར་བརྗོད། |དབྱད་གསུམ་དག་པའི་རྟེན་རྗེའི་རྒྱ། |
 སྟོགས་ལ་མཆུ་ཡི་ཀུན་བྱས་པས། |རིགས་མཐུན་གདོང་གི་མེ་ལོང་ནི། |
 ས་ལ་སྤྱབ་སྟེ་ཆོ་རེ་བསྟུང། |དཔེན་གསུམ་ནགས་ཀྱི་བྱ་བ་ན། |སྟོགས་
 སྤང་གཉིས་པའི་རྩ་མ་ཁས། |མཐེབ་ལོང་སྟོར་པའི་ལྟངས་ཀ་ཡང་། |
 སྤྱད་གསུམ་འཇིགས་པའི་ཆོ་གར་རྟོགས། |བདག་གི་གཡར་གྱི་བརྒྱའི་
 ཁར། |རེ་བའི་མིག་རྒྱར་འཁྱུད་པ་ལ། |བསྟུང་ཆེའི་དོག་པ་མི་ཟད་
 པས། |རུས་སྟོན་གསར་པའི་དགའ་བ་སྦྱིན། |ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པའོ། |

གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དབྱད་པའི་སྐབས། |ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཀུན་ཉོན་སྟོགས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 ཀྱིས་བྱབ་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། |འདི་ལྟར། |ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་ལ་དེས་བྱབ་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་དབྱང་འཐུག་པ། |བརྟེན་ཆེ་བ།
 རྟོ་རར་འཛིན་པའི་རྩལ་རུ་བརྟུས་ཏེ་བཞིགས་མོ་གནམ་ས་འགས་པ་དང་.....
 བཅས་སྤང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསུམ་གྱི་སྤང་དབྱང་བཞིགས་སྟུ་.....
 མིས་པ་འདི་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན་ཏེ། |འདི་ནམས་དམ་བཅའ་
 དེའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་ཅན་རུ་འང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། |དེར་ཐལ།
 གཞུང་དེ་དག་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་འཆད་པའི་གཞུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག |དེས་

ཁྱོད་ཀྱི་དམ་པ་ཅའ་ལ་ཕན་པ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 ཅི། ཅ་པར། སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ནམས་གང་ཞེན།
 གང་དག་གཞུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་.....
 གདགས་པ་ཅི། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་མི་གདགས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་
 གང་ཞེན། ཚེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་།
 སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་མཐུན་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། གནས་
 པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་
 དང་། ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འབྲེལ་པར།
 སྒོ་བརྟན་གྱིས། ད་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ནམས་
 བརྗོད་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ནམས་གང་ཞེན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དྲིས་པ་བཞིན་ཏུ་གང་དག་
 གཞུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གདགས་པ་.....
 ཅི། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་མི་གདགས་སོ། །ཞེས་དེ་དག་སྤྱིར་བཏགས་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་སྐབས་གྱིས་སྤྱར་རོ། །
 ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་འདྲ་གྱིས། སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་ནམས་བརྗོད་
 པར་བྱ་ཅི། ཇས། གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གདགས་ཀྱི་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པ་ནི་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སའི་ཅ་ལག་གིས། ལོང་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སུང་པོ་བཤད་པའི་སྐབས་སྤྱ། འདུ་བྱེད་ནམས་གང་ཞེན། ཇས།

འདུ་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བཤད་ཅིན་རྟོ། །དེ་ནི་སེམས་དང་
 མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བཤད་དགོས་ཏེ། བས། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་སེམས་
 དང་མི་ལྡན་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་གདགས།
 ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་གདགས། ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱས་ལ་གདགས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་བཟགས་པར་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་སྟ་མེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་གཞུགས་
 དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བཟགས་པ་དང་།
 བཟགས་ཆོས་ལྡན་མིན་རྣམས་བཟགས་ཡོད་ཡིན་པ་དང་། གདགས་གཞི་
 དང་གཅིག་དང་རོ་མོ་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཅམ་སྤྱིར་བཏགས། བྱེད་བྱས་
 མོབ་པ་མོགས་རེ་རེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཏགས་ནས། གཅིག་གཉིས་མོགས་གངས་
 བཤད་སྐབས་སྟུང་། གངས་གང་ཞེ་ན། བས། དེ་བས་ན་འདི་ཡང་
 སྤང་མོ་ལྡ་ལ་གདགས་པས། གཞུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱས་ལ་གདགས་པར་ཟད་ཀྱི་རྣམས་སྟ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱར་དང་། མི་ལྟས་སྟགས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་མདོན་ཏུ་བྱས་པ་ཞིག་
 མིན་པར་མི་རང་མཆན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེན་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྡན་མིན་གྱི་.....
 གདགས་གཞི་བཟགས་ཆོས་སོ་སོར་བཤད་ནས་ལྡན་མིན་དེ་ཉིད་བཟགས་པ་...
 ཅམ་ཏུ་ཟད་ཀྱི་རྣམས་སྟ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་ལེར་ཡོད་པ་
 རྒྱས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཏེ། རྟོད་ཀྱིས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་མོ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་མིང་
 གཞུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་བ་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་རྒྱད་བསྟུས་
 ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཐུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡང་སྤང་

བོ་ལྷ་ལ་བརྟགས་པས་གཞུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་ལ་
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཏེ། དེས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟགས་ན་མིང་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟགས་པས་བྱམ་པ་
 པར་གསུངས་པའི་འབྲེལ་འབྲང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོན་པ་གང་ཞིག་
 གཞུང་དེ་དག་གིས་འདོད་ཚུལ་དེའི་ཚུགས་ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མལ། སྤངས་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་མ་དད་པ་
 ལ་གཅིག་གཉིས་ཞེས་སྤངས་སྤུ་བཞག་པ་ཏེ། འདི་ཡང་ཞེས་པས་ཆོས་
 ཅན་བརྟན། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་གདགས་པས་ཞེས་པས་རྟགས་བརྟན། གཞུགས་
 དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་ལ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྤྱོད་པ་
 མེད་དོ། ཞེས་པས་གསལ་བ་བརྟན་པ་རྟགས་གསལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་ཤེས་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་ན། གཞུགས་སོགས་གཅིག་གཉིས་ཞེས་
 སོགས་གྱི་སྤངས་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤངས་ལ་བརྟགས་
 པའི་བརྟགས་ཡོད་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་ཅི་རིགས་ལ་
 བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟགས་ན་མིང་གཞུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟགས་པས་བྱམ་པར་བརྟན་པ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བྱང་
 སྤྱོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བྱང་འདི་རིགས་སྤྱོད་ཏུ་བཞོན་པ་ནི་
 རྟོན་རང་ལྟ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་རྟགས་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། རྣམ་པར་འདིའི་མགོ་ནས་
 སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན་སོགས་སྤྱོད། མཐུག་ནས་ཆས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པའང་སྤྱོད་
 བས་སྤངས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་ཏུང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་.....

བའི་རང་མདངས་གསལ་པར་རྩ་པ་ཉི་ཤེས་པས་མཁེར་བུ་འདི་བཞིན་སྤངས་
 བས་མྱི་ཡང་གི་ཆད་ལག་པས་མིག་པ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་། འདིའི་སྐབས་
 གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། གཞུགས་དང་། སེམས་དང་།
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་གཞུགས་ཤེས་ལ་མིང་གཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷང་གི་མཁོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་དང་
 སྤལ་རྟེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལ་སྐྱག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ངེས་རྟེ། གཞན་
 རུ་སྤྱ་ལའང་དེ་འདྲའི་འཆར་སྡོ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 འདིར་བསྟན་གཞུགས་ཤེས་གང་ཅང་ཡིན་ན་ཀྱང་ཉོན་ཕྱགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་...
 ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཀྱང་ནས་ཉོན་མངས་པའི་མིང་གཞུགས་
 ཅི་རིགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱད་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདིར་བསྟན་ལུན་མིན་གྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདིར་བསྟན་ཐོབ་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་
 རང་རིགས་པ་ཞིབ་པར་ཁས་འཆེས་པས། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་
 བ་མིང་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ལྷང་དེས་དེ་
 ལྷར་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། སྤང་ཆེ་བ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པར་ཐལ། མིང་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་། ཁྱད་གྱིས་སྤྱ་མིང་ལ་
 སྤགས་པ་ཕྱིའི་འདུ་བྱེད་དང་། ལྷང་པོ་ལྷ་སྟེན་དང་གི་འདུ་བྱེད། ཅས་

བ་དངས་པ་འང་དེ་ལ་གནོད་ཅིང་རུ་མི་འགྲོ་ཞེ། དེ་ནི་ཅ་པར། ཟླ་བ་
 གང་ཞེ་ན། རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་ན་མས་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པར། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་རུ་མ་བྱེད་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 དེས་ཉིན་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བྱལ་པར་བཟུན་པར་ཁྱོད་...
 ཉམས་ཅུ་བྱུག་པ་མ་གཏོགས་སྤྱད་ཀྱི་ཕུང་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འདིར་བཟུན་ཟླ་བ་ལ་མེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་རིས་མཐུན་པར་བྱུང་བ་འདྲིན་...
 བ་ཅ་པར་སྒྲིམ་པའི་དྲིགས་གཙོད་ལ་གཞུང་རུ་མ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཟླ་བ་ཕུང་པོ་ཟླ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
 བཟུན་ཟླ་བ་ལ་ནང་གི་ཕུང་པོ་རིགས་མཐུན་གསར་བྱུང་བཞག་པ་ནི། འདིག་
 ཉིན་ན་ཕྱི་ལ་སྒྲོད་འཆགས་པ་དང་འདིག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཤམ་ཆེ་ཞིང་།
 ནང་ལ་ཟླ་བ་ག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་མཐུན་བྱས་ཅམ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཐད་འགྲེལ་བ་སྒྲོ་བརྟན་མར། ཟླ་རྩ་ལ་
 གྱི་གཞུགས་ལ་ཡང་ཟླ་བ་དང་། ག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཡོད་པར་ངེས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རིས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཟུན་ལ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཀྱི། ཟླ་རྩ་ལ་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 བས། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མཆུངས་ན་ཐིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་རུ་མཛད་དེ། བས། འདིག་ཉིན་ན་ཕྱིའི་གཞུགས་ཀྱི་
 འདིག་པ་དང་ཟླ་བ་ལ་འདིག་པ་དང་འཆགས་པའི་སྒྲར་གཤམ་པས། ཞེས་
 པ་བས། འདིག་ཉིན་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་གི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་བཟུན་ཏོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཉིན་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ནང་གི་འདུ་

བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྷ་ཉི་ནང་གི་འདུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བོ་ན་སྤང་པོ་ཡིན་ན་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྷ་ཉི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། འདིའི་སྤང་པོ་ལ་ཉེར་སྤང་གིས་བྱབ་ན། འདིར་བརྟན་སྐྱེ་བ་
 ཞེས་པའི་ལྷན་མིན་ལ་ཡང་ཉེར་སྤང་གི་སྐྱེ་བས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ག་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྩོད་ཀྱིས་སྒོ་
 བརྟན་འགྲེལ་བར། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ལྷར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 སོ། །དེ་དག་གིས་བདག་གི་དངོས་པོར་གང་ལ་འཛིན་པ་དེ་མེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཉིད་དམ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། དེས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོར་སྤང་པའི་གཟུགས་དེ་འགྲོ་བ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བདག་གིར་
 བྱ་རྒྱ་དང་དེ་ཉིད་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་དག་གི་ལུས་སྤྲུབ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་སྤང་ཏེ། ཁྱེད་རྗེའི་སྤྲུབ། རྩོད་རང་དེས་བར་ཐངས་དྲགས་
 བས་སྤང་འདི་རིགས་དྲངས་པར་བརྟན་ན་སྤྱིར་ཡང་རྗེ། སྤང་དོན་བཟུལ་
 རྒྱལ་ལ་བརྟན་ན་ཡིད་བྱང་ལུག་ འདི་འདྲ་ལས་ཁ་སྤྲུབས་མེད་ན་བཟུགས་
 རྒྱགས་ཆོག་པ་ལ་སྤྲུམ་ནས་འཆོག་པའང་བ། དཔུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཁིང་
 གི་དགེ་བཤེས་གསལ་ཆེ་བ་ལ་སྤྲུམ་དུ་ཞེ་ཡང་སྒྲོ། དེད་ཆོའི་ར་མ་ཞིག་
 ལའང་གོ་རིགས་ངན་པ་འདི་འདྲ་སྐྱེ་མི་ཐིངས། ལྷ་དཔར་། སྤྲུམ་ལགས་
 ཏེ། སྤང་དེས་ཉེར་སྤང་ལ་རྒྱད་བརྟན་ཀྱིས་བྱབ་པ་མི་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་
 སྤང་དོན་འགྲེལ་རྒྱལ་རྩོད་ལྷར་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷ་བ་

ཉམ་ དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པ་གཞུང་ཏུ་མ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་གཞུང་ཡོངས་
 རྒྱལ་པ་ལྟལ་ན་འཆར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རིས་
 མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལེན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འདྲ་བའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ལེན་ཅན་ལྟ་དང་མི་ལ་སྟགས་པ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 སོ། །དེ་དག་གིས་བདག་གི་དངོས་པོར་གང་ལ་འཛིན་པ་དེ་ལེན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཉིད་དམ་
 ཕྱང་པོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པའོ། །དེ་
 ནི་འདི་སྐད་ཏུ། འགྲོ་བ་དང་གནས་དང་ལུས་ལ་སྟགས་པ་ཐ་དད་པས་
 ཐ་དད་པ་ནི་ལེན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་གནས་དང་ལུས་ཐ་དད་པའི་
 གཞི་ལེན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པན་ཚུན་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིས་མཐུན་
 པ་གང་གས་སོ། །ཞེས་ལྟན་མིན་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ལ་
 ཟེར་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་པན་ཚུན་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་སྟོ་སྟོ་
 ཕྱང་པོ་རང་རང་གི་ནང་ཆུན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་
 བཤད། ཅེས་པ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་འཆར་སྤྲོ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་གནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་དག་
 གིས་བདག་གིར་འཛིན་གཞིའི་ལུས་སམ་ཕྱང་པོ་ལ་ཕྱང་པོ་ལྟ་གཏམ་འཛིག་པར་
 གཞུངས་པ་ལས་གཞུགས་ཕྱང་ཕྱར་བཀར་གྱི་བཤད་པ་དེ་འདྲ་མི་འོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་ཕྱིད་གསལ་པོ་ཡོད་དེ། སའི་ཅ་ལག་
 གི་འགྲེལ་བར། གང་ལེན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འདྲ་བའོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་ཏེ། ལྟ་དང་མི་དང་ཕྱོད་སྟངས་དང་ཡིད་ཀྱིས་དང་ལེན་ཅན་
 དམུལ་བ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟར་སྟེས་པ་ལ་ལེན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ལེན་ཅན་

དེ་དག་དངོས་པོ་གང་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་...
 ལུས་ཞེས་བྱ་ཞྭ། འདྲི་བ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་
 ཏུ་འཛིན། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་སྤང་པོ་བཞི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པས་དོན་རྒྱ་ན་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །སོ་སའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་
 མཐུན་པ་ལ་ལུས་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་ཞྭ་མི་ཡང་མི་རྣམས་དང་སྤང་པོ་ལྷ་འདྲ།
 ལྷ་ཡང་ལྷ་རྣམས་དང་སྤང་པོ་ལྷ་འདྲ། ལྷ་པོ་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་སྤང་པོ་རྣམས་
 དང་སྤང་པོ་ལྷ་མཐུན་པ་ལ་རིས་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་སྤྱིས་སྤྱིས་འཁོར་བར་སྤང་བའི་སྤྱི་པས་
 བསྐྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་པའི་ལུས་ལེན་པས་ན་
 སྤྱི་པ་ལ་ཏེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་
 རྣམ་པར་མ་བཟགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱི་པའི་ལུས་ལེན་པས་ན་
 སྤྱི་པ་ལ་ཏེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་དེ་དང་།
 དེའི་སྤྱིས་མཐུན་ཀྱན་ལ་བསྐྱུ་ན་གསལ་བས་ན་ན་རྩ་དང་འབྲེང་བའི་བྱད་
 པར་ཡང་མ་སྤྱི་བར་སྤང་བྲངས་པ་ནི་ཁྱོད་རང་སྤྱིས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་།
 སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་མཆོན་བྱེད་དེ། ལྷན་པོ་ཞིག་གིར་
 ལོ་མང་པོ་སྤྱི་པའི་ལམ་རྒྱ་བྱེད་ཏེ། ལྷན་ལས། ལོ་མ་ལོར་པོས་ལམ་
 གང་དང་། །གསུངས་པ་དེ་བདེན་ཡང་། ཞེས་སྤྱིས་པའི་རང་ཚུལ་ག་
 མ་ཉམས་པའོ། །ཡང་། ཏེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་པའི་ཏེ་བར་དོན་
 མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བ་བཟང་ངན་སྤྱི་ཆོགས་ལེན་
 པ་པོ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་...
 བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་མིང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདྲི་ཁོན་ལ་རིས་པ་ཐོབ་ཏེ།

ཞེས་ཉེ་བར་སྒྲུང་བྱའི་སྤྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱར་བཤད་པ་ནི་གོ་སྟོབས་སྒྲ་ན་.....
 མེད་པ་མངའ་བའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོའི་མཆོན་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའོ།།
 ལོ་ངོ་བརྒྱན་ལ་འབད་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ཟས་སྒྲོམ་བཅའ་པས་ལུང་སྒྲུམ་ལག་.....
 མཐིལ་རྩ་བཙོར་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྤང་བ་གཞན་རིགས་ལ་ལན་གྱི་ངལ་.....
 བ་ཞེ་སྤྱན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་མཆིས་སོ། །སྤན་མེན་ཆོགས་རྣམས་བཏགས་
 ཡོད་ཏུ། །སྤྱབ་བྱེད་ལུང་ལས་སྤྱབས་མེད་པ། །འདི་ཉིད་མུང་མ་ཐང་
 ཆེན་ཏུ། །རྒྱབ་རྟེན་མེད་པར་འབྱམས་ལ་སྟོས། །ཉར་སྤང་ལུང་
 རིགས་སོག་མ་ཡི། །མདའ་གཞུ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པར། །གེ་སར་
 རྒྱལ་པོར་སྒྲོལ་འདྲོད་པའི། །ཀླན་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཡོད་དམ། །

རྒྱུད་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཉེ། འདི་
 ཉར། ཉོང་བཤད་ཏུ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་
 ལུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ལུང་བའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་
 པ་ཁས། ཉགས་སྤྱབ་ཉེ། རང་གི་རྒྱར་སྤྱར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཀྱིན་རྩ་སྤྱར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 མདོ་ལས། མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་
 འོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་
 གཉིས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་དྲངས་ནས་ཤེས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་དམིགས་ཀྱིན་ཡིན་པས་ལྷུ་བ་པ་བསྐྱབས་ཉེ་བྱུང་རྒྱལ་སྟོས་མེད་རྩ་འཛོམ་
 ཏོ། །འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་འབྲས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་

གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་བྱ་བ་ཉེ། རྣམ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་རྣམ་
 དེ་དངོས་གྲུ་མྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བརྒྱན་རྒྱན་ལས།
 དམིགས་རྒྱུན་ནི། རང་འཛིན་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུ་མྱེད་
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉེ། ཞེས་དང་། དམིགས་བརྟག་ལས། ལུས་
 པ་འཛིག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། ཞེས་དང་། རྣམ་རིག་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 བརྒྱན་རྒྱར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་
 གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཉེ། རྣམ་བརྒྱན་རྒྱན་ལས། དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་དགོས། དེའི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཐན་
 རྒྱུན་གཅིག་གཅིག་གི་རྒྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐན་རྒྱུན་གཅིག་གཅིག་
 གི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཉེ། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས།
 ཀན་པོ་ལྟར་བ་ལྟར་ལེན་ལེན་བྱུང་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ཉེན་འཁར་བ་དང་

འདྲ་པའི་དམིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡི་དམིགས་པའི་ཁྱེན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྤྱི་མཆན་ཆོས་ཅན། རྣམས་
 དཔག་གི་དམིགས་ཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་དཔག་གི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་ཉེ། གཞལ་བུ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་པ་དྲངས་
 པའི་འབྲེལ་འབྲད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱི་མཆན་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
 རང་གི་ནམ་ལྟ་ཅུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །དེ་ཡང་འདྲོད་ན།
 བསྟན་གཞུང་དང་སྒྲིག་གས་ནས་བཟུང་ཀུན་མཁྱེན་ཡཔ་སྟས་ཀྱི་ལེགས་.....
 བཤད་ནམས་ལྷག་ལས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཤིག་ཡང་། ནམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་
 རྒྱུན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དམིགས་ཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤིག་གན། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་
 འཕྲུལ་བཟོ་སྟེ་ཅི་འདྲ་ཡང་། ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟག་
 བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་རྒྱུན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱ་ཉེ། རྣམས་བརྟན་ལས། ཟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་སུ་
 འཕྱར་བ་ཡིན་གྱི། ཟག་བཅས་འབྲས་བུར་འཛིན་པས་ཟག་བཅས་སུ་ག་ལ་
 འཕྱར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཟག་
 བཅས་སུ་མི་འཕྱར་ན། དག་བཅོམ་པའི་ནམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཕྱང་ལོ་ཆོས་ཅན། ཟག་
 བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱུང་པ་མེད་པར་འཕྱར་ཞིང་། མཛོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་
 ཅིག་དང་འགལ་ལ། །ཡང་། ལམ་བཤེན་ཆོས་ཅན། ལམ་ལ་ལོག་
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་ཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་ཉེ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་

པར་ཐལ། རང་འབྲས་ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ཅིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་
 རྟེ། རྫོང་བརྟན་གྱིས། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་བས་དེའི་
 ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་ལྟ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཉོན་མོངས་སུ་མ་སྒྲིབ་
 པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འཇུག་ཏེ། གང་
 བདག་རྒྱ་ལྟ་བ་དང་། བདག་གིར་སྒྲིབ་པས་བརྒྱན་པར་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་
 ཟག་པ་ན་མས་རྒྱས་པར་མི་འཇུག་ཏེ། རྫོང་ཆོན་དེ་ལ་རྒྱུད་མཐིལ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་བཟེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དམིགས་སྒྲིབ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཅིང་ཡིན་ན་
 ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་མ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ལས། ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཞེ་ན། བཅོ་ལྟ་དང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆའོ། །དེ་དག་
 ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་བའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱད་ལུལ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་བ་རྫོང་བརྟན་ལས། མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱད་ལུལ་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་གསུགས་ལ་མགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིབ་པ་ཞེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་
 བ། རྒྱུད་རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བས་བྱེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 རྒྱལ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་བསྐྱེམས་བྱུང་
 ཡང་ཡིན་ཤེས་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་ཡོད་ན། རྒྱུད་རང་རྒྱ་བསྐྱེམས་བྱུང་གི་ཤེས་
 རབ་ལས་བྱུང་བས་བྱེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།

བཞོམས་ཕྱང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ལོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིབ་པས་ཆོག་གོ། དེ་ཤར་
 ལུང་རིགས་མཁའ་ཤིང་མེ་དཔོན་གྱིས། །ཁྱོད་སྤྱིང་སྒྲིབ་པའི་ཁྱག་ལུལ་
 དམར་པོའི་འོད། །སྤྱན་མཚམས་རྒྱ་འཛིན་གསར་བས་མ་མཚན་པས། །
 ཉིན་ཕྱེད་སྦྱིངས་ནས་རྒྱལ་རིའི་ཕག་རྩ་འཆེལ། །རང་མགོ་རང་གིས་ཟས་
 པའི་ཁྱག་ལག་འདི། །འཕྱངས་ལ་ལ་སྤྱན་ལི་མཆེད་གྱིང་རྩ། །ལེགས་
 ཉེས་གསལ་བའི་མེ་འོང་མངོན་མཇལ་ནས། །ལྷགས་གྱིས་གང་བའི་མལ་ལ་
 ཡུན་རིང་བལྟགས། །

བཟ་ཤེས་སྒོ་མང་ལ་བཟ་མི་ཤེས་པའི་ཞབས་འདྲེན་ལྷ་མཁན་ཁྱོད་ལ་……
 རང་གི་ཡིག་ཆ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་བཞེད་པར་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤེས་
 པ་དེའི་དམིགས་ལུལ་དང་དེའི་དམིགས་སྤྱོད་ཁྱད་པའི་རྩ་འདྲོད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདྲོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་རྒྱལ་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉི། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྤྱིར་ཤེས་པ་གང་
 དང་གང་གི་དམིགས་ལུལ་དང་དམིགས་སྤྱོད་མི་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་། ལུལ་པ་ཆོས་ཅན། ལུལ་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཉི། ལེགས་
 རྒྱལ་ལས། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དམིགས་སྤྱོད་ལ་ཐོན་གྱི་བག་ཆགས་རེ་འཛོག་དཀོས་བ་ཡིན་ཉི། རྣམ་རྟོག་
 ལ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆར་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ནས། མེ་བདུན་རྒྱན་ལས། རྟོག་པ་ལ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོགས་གྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་དེ་
 རྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དེའི་དམིགས་ཀྱིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་རྒྱལ་ལས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་ལ་རང་རྒྱ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པས་
 འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཡང་དེའི་དམིགས་ཀྱིན་མ་ཡིན་པར་.....
 ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལ་མེས་གོང་མའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལེགས་རྒྱལ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་ཀྱིན་ལ་རང་རྒྱ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་སྡོམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཤར་
 བ་ནི་དམིགས་ཀྱིན་གྱི་ལག་རྩེས་ཡིན་པར་བྱེ་སྤྲུལ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱ་དཔ་མན་
 ཆད་ཀྱི་རང་སྤེལ་རྣམས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སེམས་ཅམ་པས་སྡོམ་
 བ་སྡོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་མིན་ཀྱང་དེའི་དམིགས་ཀྱིན་བཏགས་
 པ་པར་འདྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་རུ་མ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་མགོ་འདེགས་རྒྱ་མེད་པར་བྱས་པས་ལྷུང་རུ་
 རྒྱ་ལ་ལྷུང་བ་རན་ཡང་། ཤ་ཆོལ་སོར་གང་ལ་དཔྲལ་གོ་འདྲོམ་གང་ལས་
 འབྱུག་པས་ད་རུང་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རང་ཡིན་མདོག་ཁ་མོ་བྱས་ལ་.....
 བཞུགས་ཤིག དེ་ཆོ་རམ་མཁའ་ནས་ཀྱང་། བླགས་ན་ཉལ་བའི་རི་ཁྱོད་
 པས། །ཤུ་ས་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས། །འདི་ལྟར་ཕམ་པ་ད་ལམ་

ལས། །མ་བྱང་འབྱང་བར་མི་འབྱར་རོ། །ཨ་ལ་ལ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་
 བྱང་བར་བྱར་ནི། །འདི་མཐོང་ཆེ་སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་གདོང་བྱར་བྱ་
 ལུ། ལུགས་རིང་ནར་གྱིས་སྒྱུར། །ལག་པས་འགྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་གནས་
 པར། ཉེར་གནས་སྐལ་བཟང་ནས། དགེ་བཤེས་པ་ལགས། ད་སྐལ་བ་
 མ་སྟེས་ལགས་ཏེ། ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྒྲ་པོ་ནམས། །མང་ཡང་དགྲ་ཡི་
 དབང་བྱ་འགྲོ། །སྤང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་བྱར་ཡོངས་པ། །རི་བོང་སྟོ་ལྡན་
 གཅིག་གིས་བརྒྱལ། །ཞེས་པ་དེ་རང་རེ་ལ་བབས་འདུག་གོ་ཟེར་བ་ལ། ཟུར་
 བས་མཛའ་མཐུན་ཆན་པོ་ཞིག་གིས། ཨ་ལ་ཅི། ཨ་ལ་ཅི། དཔོན་པ་གསར་བྱ་
 ཡིབ་སྟེ་བརྒྱགས་པས་ཆོག་ལོ་ཟེར་མཆིའོ། །པ་མེས་བཟང་པོའི་རག་ཆོག་
 གོར་བུའི་རྒྱན། །ཐོར་ནས་རང་གི་བཤང་བའི་ན་ཆ་ནི། །རོ་སོར་འབྱེར་
 པའི་སྒྲ་སྒྱུད་འདི་འདྲ་ལས། །འབྱིངས་ནས་བམ་མེར་བརྒྱགས་ནམས་གཟི་
 བརྗིད་བརྗིད། །རང་འདོད་མཆོན་ཆས་ཀྱན་མཐེན་ཡབ་སྐས་ཀྱི། །
 ལེགས་བཤད་སྟོག་ལ་གཟན་པའི་པོ་ཉ་བ། །འདི་འདྲ་རང་སྟོགས་
 འདོན་པའི་གཉེན་ཡིན་ན། །བདག་ལ་དགྲ་བོར་འདོན་ནམས་ཀྱན་ནས་
 འཁྲལ། །

གཞན་ཡང་རེད་ཅག་གི་ཐལ་འབྱར་གཅིག་ཅུ་གི་དངོས་བྱུང་མ་སྒྲ་བ་...
 པ་ལ་དཔུགས་སྟོན་ཡའོག་བྱ་མི་ཆུང་པ་བཅོམས་པས་གཞོད་བྱེད་བཞུན་པ་...
 ལ་བརྗིད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་རིགས་པའི་གད་རྒྱུདས་ཀྱི་པར་ལ་ཕྱིས་སྒྲ་ལྟས་
 དག་བྱས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་བྱ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་ཆུང་པར་...
 མཛོན་ལ། གང་ལྟར་ཡང་། རྩོམ་སྐར་མས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 བརྗིད་པའི་སྒྲ་སྒྱུད་ཀྱི་རྩི་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འབྱར་བྱ་མ་ལ་

དངོས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དོན་གྱིས་ཁས། ཉན་པ་དེར་ཐལ།
 སྒྲིབ་བཤད་འཇཉག་པའི་མར། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་
 ཐལ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱད་ལུལ་ནི། འདོད་སྤྱུག་བསྐལ་
 སྤྱུག་རྩེས་ཤེས་པའི། སྤྱད་ལུལ་གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱུག་ལ། ཞེས་
 སྤྱུག་གོང་འོག་གི་ལྷུང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་
 རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆོད་མ་གཉིས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀའི་དངོས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོར་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་
 རྩ་ཤིང་མར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 དངོས་བཀྲ་གས་མ་ཐུན་སྤྱད་རང་སྒོ་བཟང་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་མ་ཡིན་ཉེ། གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཉན་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་མོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 དང་གང་ཟག་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཉན་པ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདི་རིགས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་མིན་པས་ཆ་བསྐྱེད་པ་རྩོད་ཆད་ཁྱེད་
 པའི་རྒྱ་ལས་མེད་ཀྱང་། སྤྱད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་རྩེད་ནས་མ་མེས་རབས་བརྟན་.....
 རྩོད་ཆད་ཀྱི་ཀྱང་འདྲེན་ཆོད་གྱའི་དྲི་མི་རྩོ་བ། ཞེས་བཀའ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་
 གནང་འདུག་པས་མཆོད་ཅམ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། གྲུ་སའི་དགེ་
 བཤེས་ས་གསལ་གནས་གནས་དང་བཟུ་ཤེས་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱི་ཆེན་ཡ་མེད་རྩ་.....
 བཅི་བ་ཞིག་ཆོས་ཅན། སྤྱད་པ་མེས་རབས་བརྟན་རྩོད་ཆད་ཀྱི་ཀྱང་འདྲེན་
 ཆོད་གྱའི་དྲི་མི་རྩོ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་ཀྱིས། ལུས་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆེན་

ཟིན་ལ་དངོས་སྤྱུ་བཀའ་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱུ་བ་གང་ཅང་
 དངོས་སྤྱུ་འཕངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱུ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་
 པ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་དེས་སྤྱུ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དངོས་སྤྱུ་བཀའ་ནས་སྤྱུ་བ་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དངོས་སྤྱུ་འཕངས་པ་གང་ཞིག་སྤྱུ་བ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་ལ་བྱབ་པ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་མང་
 ཡང་འཁོད་པའི་ངལ་བ་སྤྱུ་ཡིས་བྱེད། ཡང་། སྤྱུ་འཕྲུང་གཉིས་པ་ཀྱན་
 མཁུན་པ་རྟེན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སར་
 ཟིན་བར་བ་གསུམ་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁོང་ལ་ཚད་ལྡན་དུ་བྱོད་འདྲ་
 མི་སྤྱོད་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱིས་སྤྱིར་
 འཆར་ཀའི་གནས་ངན་ཡིན་དང་། རྩོམ་སྤྱིས་ཕྱིན་ཀྱི་ལ་བྱུང་མ་རིས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སར་ཟིན་བར་བ་
 གསུམ་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཡང་། བྱོད་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས་ཀྱང་། བརྟགས་མིན་ཕྱིར་དང་
 བརྟོད་མིན་ཕྱིར། འཕགས་པས་མཁུན་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། ཁྱི་ཉིད་
 གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 འདི་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདི་ཚད་ལྡན་དུ་འཛམ་གླིང་དུ་མི་ཤོང་བ་
 ཞིག་གིས་བཤོད་ཀྱི། རི་བྱོད་ཅུང་དུ་འཛམ་གླིང་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
 བཤོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཐེག་པ་ཅུང་དུ་འཛམ་གླིང་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་སྤྱུ་བརྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་

རྟོན་ཐལ་ཀའམ་ཐལ་ཀ་ནི་ཉན་ཚས་དང་ཚས་སྒྲག་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་.....
 མིར། ཞེས་པ་འདིའི་དངོས་བྱུང་ཐལ་པར་ཐལ། འདི་འབྲུལ་ཐལ་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཞིག་གི་སྒྲུང་འཛོད་ཡིན་པའི་མིར། བྱུང་པ་ཁས། འདྲོད་
 བ། བྱི་གན་རྩ་པོ་ཚས་ཅན། བྱོད་ལ་ཉན་ཚས་སྒྲུ་བརྟེན་པའི་རྩ་མཚན་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་པ་དེའི་མིར། བྱུང་སྐྱོར་དེ་དང་དེ་ལ་བྱུང་པ་
 མེད་ན། ཉན་མིན་བྱོད་ཀྱིས་མེས་པོ་མའི་མེད་ཤེ་ལའང་རབས་བརྒྱན་ཚུན་
 ཆད་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་རྒྱུ་འདྲེན་བྱས་པའི་བྱོད་མོ་གན་མ་ས་འགོངས་པ་སྒྲག་
 རྩུང་བར་ཐལ། དེས་བྱོད་ལ་རྩ་བ་ལྟ་སྤྱི་འདབ་མ་ཅན་ཡང་མེད་པར་
 བཅད་པའི་མིར། ཉན་པ་དོན་གྱིས་ཁས། ཡང་། བདག་ལ་བྱུང་སྐྱོར་
 གཙང་མ་གཅིག་གྱུང་འཕེན་མི་མེས་གསུངས་པ་བྱུགས་མད་པ་གཞིར་བཅས།
 དེར་མིར། ཉན་ཚས་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡང་རིག་གྲོལ་
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་མིར་རྟེ། དར་ལྷིག་ལས། དེ་དག་གྱུང་རིག་པ་དང་
 སྒྲུལ་བའི་ཡོན་ཉན་གཉིས་སྒྲུ་འབྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མིར།
 ཞེས་འཕངས་པ་འདི་འདྲའི་ལད་མོ་བྱས་ན་མི་རྩུང་། ཡང་། མེད་པར་
 ཐལ། ཉན་པ་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་མིར། བྱུང་སྐྱོར། ཡོད་ན་དགག་མི་
 རུས་པའི་མིར། ཞེས་པ་འདིའི་ཉན་པ་ཐལ་པར་ཐལ། འདྲོད་དགོས་པའི་
 མིར། འདྲོད་ན། མིས་སྤྱིང་བའི་དམ་བཅའ་ནམས་རེ་རེ་ནས་ཚས་ཅན།
 དགག་མི་རུས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། ད་མེ་སྐམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐལ་དབྱུགས་ནས་ཕྱོད་དེ། དམར་འཇུག་གི་ཁ་རྟོག་གེར་སྟོད་ཅིག་འདི་
 འདྲའི་རིགས་རྣམས་ཤོག་སྟོན་པ་དང་ཞེ་སྟན་གྱི་རྩ་ལས་ཅི་ཡོད་གྱུང་། བྱོད་
 རང་ལ་ཚོང་ཚོང་ཟད་དེ་རྩ་འབྱུག་གྱི་བརྒྱུ་བྱས་སྤངས་པ་ལ་རི་ཤོང་ལས་

དགྲ་འབྱུར་གྱིས་ཐུང་ཟད་བཙོངས་པ་ལགས་ཏེ་ཉེན་དེ་འདྲིའི་ཚད་དེད་གྱི་.....
 བཤད་ལམ་གྱི་གན་མཚོད་ནའང་ཐྱིན་ཅང་རུ་ཡོད་དོ། ། །སྒྲིགས་པོ་རིགས་
 པའི་ཚད་ཚད་ཟད་ན་ཡང་། །ཆོག་འཁྲིའི་རྩ་ལྷན་འཁྱུ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ལས། །ཁ་ནས་ནོར་བུ་པར་ཅན་གྱི་གཞུངས། །སྒྲོ་བཞིན་མལ་རུ་བག་
 ཡངས་བཞུགས་ན་མཛེས། །

ད་ནི་ལྷང་རིགས་གྱི་སྒྲུབ་ལྟེན་སྤེལ་མ་མཚན་ཅམ་བུ་ཉི། །འདི་ལྟར།
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་མིང་གཞུགས་ཅི་རིགས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཅམ་གྱིས་མ་.....
 ལྷབ་པར་ཐལ། །ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་ལྷབ་པར་
 ཐུར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལྷབ་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱི་དཔོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཐུར་ཉི། །མདོ་ལས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཟག་བཅས་གཉིས་རྣམ་
 གྲངས་སྒྲ་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། གཞན་ཡང་། །སྒྲོ་གསལ་ལྷིག་ཆེན་
 ལས། །འདུས་བྱས་གང་དག་ཟག་བཅས་སྒྲ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤང་པོ་འང་ཡིན་ཉི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། །རྩེ་ལྷང་ཐང་
 པས་ལྷང་དོན་གཅིག་མིན་ཟེར་བ་བཀག་པའི་ཐུར། ཡང་། །ཟག་བཅས་
 ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་ལྷབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དང་ལྟན་པས་ལྷབ་པའི་ཐུར། ལྷབ་ཉི། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་
 པའི་སྤང་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ།
 ལྷན་བརྒྱས་ལས། ཅིའི་ཐུར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་པས་དེའི་ཐུར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ལྷབ་ཉི། དེའི་ལྟན་པའི་དོན་ཡང་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་སྒྲོ་བྱས་གང་ཅང་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་ན་དེ་

ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཏེ། ཀུན་
 འབྲེལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་
 ཉིད་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བ་སྐྱེས་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱ་
 ཏེ། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བ་སྐྱེས་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷན་
 བ་ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྤང་པོ་གང་ཅང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་པོ་ཟག་བཅས་གྱི་.....
 མཚན་ཉིད་རྒྱ་འཛོག་པ་བཞིན་རུ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་གང་ཅང་དང་
 འབྲེལ་བའམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤང་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་...
 མཚན་ཉིད་རྒྱ་པོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་མི་
 མཚུངས་པའི་བྱུང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཀྱང་འབྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་
 གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་པས་། གཞན་ཡང་། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ལས་ཕྱང་བའི་སྤང་པོ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། དེ་ལྷན་བྱུང་པར་དབྱེ་མའི་སྤང་པོ་ལྷན་པ་བྱེད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱོད་མོངས་པ་དག་ལས་རབ་རྒྱ་ཕྱང་བའི་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྱོད་དང་སྤྱུ་མའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། རྒྱ་བཤད་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བོ་ན།
 རྒྱ་ལས་ཕྱང་བའི་མེ་ཡིན་ན་རྒྱའི་མེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལས་ཕྱང་བའི་སྤང་པོ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་.....
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་བཤད་དང་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་གོ་དོན་

གང་ཅི་ནས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་མྱེད་དང་། གང་མྱེད་ཀྱང་།
 སོག་མ་ལས་ཕྱད་པའི་མེ་སོག་མའི་མེ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལས་ཕྱད་པའི་ཕྱད་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱད་པོ་དག་ལྟེ། རྒྱུ་པའི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་མྱེད་རྫོང་། ཞེས་པའི་སོག་མའི་མེ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་མངོན་གྱུར་ཀྱང་ཕྱད་པ་འདི་ལས་
 འཁོངས་མི་ཕྱད་པའི་མྱེད་རྫོང་། དེས་ན་རྒྱུར་སྐྱབས་པ་འདྲ་ཅན་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་
 ཟེར་བ་ན་བར་ཕྱད་པ་ཅན་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ཕྱས་ནས། སྐབས་སོ་བ་ཀྱི་རྒྱ་དོན་
 དཀོངས་གསུམ་གང་ལའང་མི་ལྟ་བར་དཀྱིག་བཤད་ཅི་རུས་ཀྱིས་ཁ་འཁོག་.....
 པའི་ལས་འབའ་ཞིག་རྒྱར་ལེན་པ་ནི་དཔྱད་ལྡན་ཡ་རབས་ཀྱི་དང་རྒྱལ་མིན་....
 པ་དོ་འཛོད་པར་གྱིས། ཡང་། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཉེར་ཕྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཉེར་ཕྱད་ཀྱང་འདྲ་བས་ཁྱབ་པའི་མྱེད་ཉེ། ཕྱད་
 པོ་ལྟེ་རབ་ཕྱེད་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱད་པོས་བསྐྱས་པ་ཀྱང་ཞེ་ན། གང་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ན་མས་སོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཡོན་ཏན་
 འོད་མར། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱད་པོར་བསྐྱས་པ་ཀྱང་ཞེ་ན། གང་དག་གང་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ན་མས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། འདི་
 རྒྱད་བསྐྱས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཁོ་ནའི་དབང་ཀྱང་ཕྱས་ཟེར་བ་ནི་ཆགས་སྣང་ནི་.....
 རབ་ལས་ཆེ་ཞིང་རྫོགས་ལྷུངས་འབྲུ་ལས་རྒྱུད་པའི་ནང་རྟགས་ཁོ་ན་ཀྱང་དོ་མ་....
 པ་ཅན་ལས་དོན་ཀྱང་མི་གནས་པ་འོག་ཀྱང་སའི་ཅ་ལག་གི་རྒྱ་འདོན་པར་.....
 འབྱུར་བས་རྟགས་རྒྱས་སོ། །ཡང་། ཟག་ཕྱད་ཡིན་ན་ཉེར་ཕྱད་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་མྱེད།
 ཁྱབ་ལྟེ། དུ་རྒྱིག་ལས། མ་ཁྱས་པས་བསྐྱས་པ་ནི། སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱད་པོ་

བྱ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷན་བསྟུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྒྱུག་པ་ལ་མོ་
 ཆེ་ཞེས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ནམ་སྤྲིན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཆུར་ཡང་བ་མེད་པར་ལྷེབ་པའི་དཀྱིལ་བཤད་ཀྱང་མི་.....
 ཅུང་ཉེ། ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་མངོན་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དཀོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སུ་རྒྱུག་
 ལས། མདོ་ལས་སྤང་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་འབྱུང་
 པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ཡིན་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་འོ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་སྤང་
 པོ་ཡིན་རྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་འོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་
 ལ་ཉེ་སྟགས་རྟེ། ཉེར་ལེན་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་ཡིན་པའ་དེའི་ཕྱིར་བར་གྱི་
 ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཉེ་སྟགས་སོ། ཞེས་དང་། ས་བཟང་རྒྱུ་རྒྱུར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་དག བྱིད་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་དང་། ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 སྤང་པོའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། སྤང་པོ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱང་ཡོད་པས། ཟག་བཅས་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བསྟན་པ་ཉེ། གང་ཡང་ཟག་བཅས་དེ་རྣམས་ནི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་དང་། རེད་རྒྱུག་ལས།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལན་ནི་འོག་ནས་
 འཆད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་
 ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་ཉེ། བ་ཡང་དང་
 ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་བ་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྡན་པའི་ཚུ་ལ་

ཡང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གཤེན་ལག་གིས་བྱང་། ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱང་པོ་
 ལྟར་འདུས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་
 ལྟར་འདུས། ཞེས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོར་བསྟུས་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཁམས་བཙུན་བཟུང་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཁམས་བཙུན་གྱི་.....
 ནང་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོར་བསྟུས་པའི་ཁམས་རྒྱ་ཡོད་ཅས་བྱ་
 པའི་དོན་རྟོ། །གང་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ཁམས་བཙུན་ལས་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་.....
 པའི་ཕྱང་པོར་བསྟུས་སོ། །གང་ཞེ་ན་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལྷ་ལྟ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཡིད་དང་ཚོས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ཐ་མ་གཞུག་ལ་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་
 གཞུག་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོར་བསྟུས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟག་བཅས་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོས་
 རྒྱབ་པར་ཐལ། རྟུག་བཟུལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་
 པས་བྱལ། རྟུག་བཟུལ་གྱི་ཁམས་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་
 བྱལ། རྟུག་བཟུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་བཏུས་དར་རྒྱུ་ལས། རྟུག་བཟུལ་གྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཅས་བྱ་.....
 ཏེ། ཕྱང་པོ་བཞིན་རྒྱ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ།
 ཀུན་འགྲེལ་གཞན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ལ་གང་ཐོགས་

གྱི་ཡུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཕྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་མི་རུང་པར་བཤལ། འཆར་ཀ་ལ་དེ་
 རུང་ཡང་། རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ལ་དེ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པར་
 བཤལ། དེ་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཀྱན་ཉོན་ཚུགས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་བཤལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པར་གངས་ཅན་གྱི་མིང་རྟ་ཆེན་པོས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཀྱན་ལྷིག་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ཀྱིས་ནི་སྤང་བུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཚུགས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ནས་ཁ་ལ་རྟོ་མེད་རྒྱ་བྱས་པ་དང་བླངས་ཀྱིས་
 བརྒྱགས་ཚུགས་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་
 ཕྱང་ཡོད་པར་བཤལ། དེ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་
 ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་དང་སྣང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཉེས་བཤད་དང་མ་མཐུན་ན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཡང་ཅི་
 ཅུས་ཀྱིས་དཀྱག་པར་མ་བཟད། ཉོན་པའི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་རང་གི་ཉེས་
 བཤད་ལ་བདེན་ཁ་མ་བྱིན་ཆེ་ཉོན་པའི་མགྱིན་པ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་པ་ལའང་ཡང་ང་
 པ་མེད་པའི་ལྷས་ཕྱིན་ཁྱོད་འདྲ་པའི་རིགས་མཐོང་ཆེ་གཅིག་ཕུར་དཔེན་པར་
 གནས་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྤོ། །གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་སྤྲ་མའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱང་
 པོ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོས་ཁྲབ་པར་བཤལ། དེ་ལྟར་ཁྲབ་པ་ཆོས་མདོན་
 གསལ་བའི་ཉེ་མ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུས་ཀྱིས་བཞེད་པ་གང་ཞིག དེའི་ལགས་
 བཤད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཁྱག་པའི་བརྒྱལ་བུགས་ཐོབ་པ་ཁྱོད་གཙུག་འཁོར་ལ་གནོད་

གྱི། རྒྱལ་པའི་གཞུང་ལས་དྲུང་པོ་འཛེལ་བ་དག་ལ་མར་མེ་རང་གསལ་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི། སེམས་ཅན་དུ་བཟང་བ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེན་མངས་པས་མངོན་པར་བརྟན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་.....
 ཅན་ཡིན་པའི་ཁྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཡང་ཡིན་པར་རིགས་ན།
 ཁྱེད་དངོས་པོ་ནམས་ཀོ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 དག་གྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། ལས་
 ལས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཆོགས་སྟེན། །ཞེས་འཕྲུང་བའི་ཁྱེད་རོ། །ཞེས་
 གཞུངས་པའི་ཁྱེད། ཕུང་རིགས་རྣམས་མཐོང་མོག་འདི་དག་གཞིགས་ལ། མཐོང་
 ཆད་ལ་འབྱུང་འཇུག་གི་འཆོས་སྟུར་ལྷ་ཆོགས་ཕུང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཆོད་
 གིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དཔོན་པ་གསར་ལྟ་ཕུང་ཡིག་བརྒྱ་རེ་སྟོང་བཞིན་འཆི་བ་ལ་.....
 སྟུགས་དང་ཕྱི་མར་ནམ་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཡང་མཆིའོ། །ཕུང་དང་རིགས་པའི་
 ཆོགས་ཟད་པ་མེད་པ་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་སྟུགས་དང་གིན་འཇུག་པས་སྤར་
 མི་སྟོའོ། །དྲི་མེད་ཕུང་རིགས་ལྟ་ཡི་མཛུ་ར། །ལྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་ཕུང་
 པ་འདི་མངས་ལ། །མཁས་མང་ཕུང་རིགས་དོ་ཤལ་རབ་གཡོ་བ། །
 མངོན་གྲུམ་རོལ་པའི་ར་བར་དལ་གྱིས་སོང་། །

ད་ནི་ཁྱོད་གྱི་འཆད་རྒྱལ་དེ་ནམས་རང་གི་ཡིག་ཆ་དང་འགལ་བའི་རིམ་
 པ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ། འདི་ལྟར། པར་དོ་པའི་ཆར་སྟགས་བཞི་ཆོས་ཅན།
 བཞི་བ་མིང་གཞུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་བཤལ། ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱེད། གྲུབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་ཁུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 ལགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལས། པར་དོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆར་
 སྟགས་བཞི་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཞུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཁྲུབ་ཏུ། འཕེན་ཕྱིད་ལས་ཀྱི་
 འཕངས་འབྲས་ཐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཅན། འཕངས་འབྲས་སྟེ་
 ཕྱིར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གསུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་གཞུང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ།
 རྟགས་དེར་ཐལ། རྟེན་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས།
 རྟགས་གྲུབ་ཏུ། དེ་རྟེན་ན་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བརྟན་གྱི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཏུ། དེ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་དང་ཟག་བཅས་ཞེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་དང་རྩལ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་གསུམ་ག་ཡིན་དགོས་པ་.....
 དང་། དེའི་དངོས་བརྟན་གྱི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་ག་ནི་ལྟ་བུའི་ཡན་
 ལག་གཅིག་ཏུ་མི་སྟངས་པར་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཡན་ལག་བརྟུ་
 གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བརྟུ་པ་
 སྲིད་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། དེ་རྟེན་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྲིད་པ་བདུན་པོའི་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟག་བསྐལ་བ་དང་། རྟེན་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་།
 སྟག་བསྐལ་བ་དེན་པ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྩུ་ཀུན་
 འབྱུང་རགས་པ་ལས་ཕྱིར་པའི་སྟག་བསྐལ་བ་དང་། རྟེན་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 དང་། སྟག་བ་དེན་རགས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་རྩུ་ཀུན་འབྱུང་སྐྱེ་ལས་ཕྱིར་པའི་སྟག་བསྐལ་བ་དང་། རྟེན་

ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ལྷག་བདེན་པ་མ་གཞིར་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་རྒྱ་བདེན་འཛིན་སྐྱེས་ས་
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་གཞིར་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཐག་བཅས་ཉིར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་ཕྱ་བའི་ལྷག་བདེན་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ལ་ལ་རྩོམ་པ་རྒྱ་ལྷན་དགྲ་བཅོམས་ལྷ་
 ཕུས་འདུག་པས་སྒྲིང་། ཨོ་རྩོམ་པ་ལ་འབད་འབད་པའི་མཐའ་མ་
 བཀག་བྱ་ཞེས་ཀྱི་ནང་རྩོམ་གཅུང་ལ་བྱ་བཅས་ཉི་མེད་ཆོད་པས་མ་ཐིག་
 པའི་ལྷག་གྱིང་མཐོང་ཡི་ཉེས་སྐྱོང་བ་ཡང་། བཟུང་བཅོད་ན་མས་གསུངས་
 པའི་ཀུན་འབྱེད་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་
 ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་ལྟར་
 བཟུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་མཚན་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་རྒྱུ་བ་
 འགལ་བྱ་སྐྱོང་ཆུང་ཡང་སྤྲོས་ཀྱིས་མི་ཡང་རྩོམ་། དེ་བས་ན། ཞིབ་མོ་རྣམ་
 འཐག་ཏུ་འགོག་པ་ཡང་པའི་གོམ་འགྲོས་ལྷགས་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྲོས་པ། ལྷོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐྱོད་འདི་ཉིད་འཛིན་གྱི། །
 རང་ཅུང་ཁོང་ནས་རྩོགས་པའི་མཐུ་ལགས་མོད། ལྷོས་ཀྱིས་འདབ་གསོག་
 རྒྱས་པའི་ལུང་བ་གང་། །རང་མཐོང་ལྷགས་ཀྱིས་འཕུར་ལྷིང་ངལ་བའི་
 རྒྱ། །འཕྲོག་བྱེད་ཁྲོས་པའི་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བྱང་། །སོ་རྣམ་སྤངས་པོ་
 ལྷོང་གི་ཕྱོག་ལུ་མི། །ས་ལ་མེ་རྩོག་ཀུན་དའི་མོན་པོ་བཞིན། །སྤངས་
 བར་སྤྲོས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཡིད་ལ་བྱོས། །རིག་པའི་གནས་ལྟར་བྱང་བའི་
 སྤྱིད་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། །ས་རྩལ་དག་ཉེ་འཛིན་པ་པོས་ཡིན་གྱི། །སྐྱོག་མའི་
 མདའ་གཞུག་ཁེངས་ལྷན་གན་པོ་ལ། །ལུས་སྤྲོས་ཉམས་མའི་ཅེ་ཡང་གཞན་

ལུས་ལྟམ། །ལུས་གཞུང་རྒྱ་མཚེ་ཆེ་འདི་དོད་དཔོན་གྱིས། །བསྐྱོད་པར་
འོས་ཀྱི་ཕྱིས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མིན། །རང་ཚོད་ལས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་ཐུག་པ་
ལ། །ཁྱུ་དང་རང་ལ་བདེ་འོ་སྒྲིགས་པོ་གྱི། །ཞིས་བྱ་བ་ཡང་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་དབྱད་པའི་སྐབས། །ལྷང་གིས་གནོད་ཕྱིད་
བཟུན་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་རྟེ། འདི་ལྟར། །ཁོ་མོ་ཅག་ནས་དབྱད་གསུམ་
དག་པའི་ལྷང་གང་བཞོད་རང་གི་རོ་མོ་དྲི་མེད་རང་གསལ་བྱ་བཞུགས་པར་
མ་ཟད་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་དོན་གང་ལགས་ལ་བྱེད་བྱ་བྱངས་པའི་དོན་དེ་ལའང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་དག་པ་གསལ་བ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་དེ་ལྷ་དང་
མིའི་འོད་ཐམས་ཅད་མོག་མོག་པོར་བཀྱིས་ཏེ་གཟི་བྱན་སྒྲན་ནས་བླར་འབར་
པའི་རྒྱལ་བྱ་གནས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་གནོད་སྐབ་བྱ་བྱངས་པའི་
ལྷང་མཐའ་དག་རང་རང་གི་བཟོད་བྱ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གསལ་བྱེད་
བྱ་བཞུགས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འདོད་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྱ་
བྱངས་པའི་དོན་དེ་ལ་མོག་མོག་སལ་སལ་རབ་རིབ་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ཁོ་ནར་སོང་
བ་ནི་གཞུར་གནས་སྒོ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་མཐོང་ཅམ་ནས་ཤེས་སྤྱོད། །དེའི་
ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ཡང་ཁྱོད་འདོད་འཁྱལ་དེས་ཀྱི་ལྷང་ཞིག་ཟང་འའི་ནང་ན་
མེད་པ་ལ་ཐོམ་བྱའི་ནང་བྱ་གན་ཡོད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ལགས་མོད།
མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །སྟན་ངག་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་བྱན། །
ཟེར་བ་ལྟར། །ཁྱུ་ཟད་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་རེ་རྟེད་ཆོག་པ་ལ་མ་རྟེད་
པ་ནི་མི་ཆེར་ཐུག་སོར་ཐལ་མེད་རྒྱང་བ་ལ་འབྱར་བ་བཞིན་བྱ་གྱུར་ཅིང་།
རྒྱལ་ཡོལ་མདོ་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། །རྒྱལ་ཡོལ་སྤྱ་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞིས་

པ་རྫོགས་ལྷན་ཏུ་འད་ཡ་མཚན་གྱི་རིགས་པའི་ཡང་ཅེར་བསྐྱགས་པ་ལྟར། །
 ཁ་ལ་གང་བྱུང་མགྲིན་ལས་ཅི་ཐལ་གྱི་ཐལ་ཕྱིར་རྟོང་ཅིས་གདབ་པ་ཅམ་སྟེང་...
 པའི་མཐིལ་ཏུ་བཟུང་བའི་འབྲས་རྟགས་ལུ་འབྲས་ས། རྟོན་གྱིས་མ་ར་མར།
 ཚ་རྒྱུ་གི་ འཁོར་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་སྟེ་བ་དང་ཀ་གི། ཞེས་
 པའི་ལྷང་དྲངས་ནས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱས་གྱིས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་རང་
 ཉིད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏུ་ལ་བའི་རང་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷང་དེའི་འབའ་
 ཞིག་ཅིས་པའི་རྣམ་གཅོད་གྱི་སྐྱས་རྟོན་ལྟར་ཕྱིའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མི་གཅོད་...
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚ་གེས་ལས། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་རྫོགས་གྱི་མཐའ། །
 ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། ཞེས་པ་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་
 ལ་ཡང་། །རྫོགས་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབའ་ཞིག་གི་
 སྐྱས་རྒྱུད་བསྐྱས་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་གཅོད་ན། དེ་ཉིད་ལས།
 སྐྱག་བསམ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །ཕྱི་
 རོལ་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 འབའ་ཞིག་གི་སྐྱས་ཀྱང་རྒྱུད་བསྐྱས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱག་བདེན་ཡོད་པ་ཅིའི་.....
 ཕྱིར་མི་གཅོད་དེ། དང་པོ་རྒྱུད་བསྐྱས་གྱི་སྟེ་འཆིའི་འཁོར་བ་དང་། ཕྱི་མ་
 རྒྱུད་བསྐྱས་གྱི་ཉི་ཤར་ལེན་པའི་ལྷང་པོ་ལའི་སྐྱག་བདེན་ལ་འགྲེལ་བ་རི་སྟེད་...
 པས་བཤད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འཁོར་བ་སྟེ་སེམས་
 ཅན་འབའ་ཞིག་གི་སྟེ་བ་དང་ཀ་གི་ལ་རྫོགས་གྱི་མཐའ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་ཕྱི་བ་དང་...
 ལྷན་ཅིག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། རྒྱུད་དང་འབྲས་ལུ་
 དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་ཆོར་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་ལ་ཡང་རྫོགས་གྱི་...
 མཐའ་དང་དེས་མཚན་ནས་ཕྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་.....

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱུས་སེམས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་གཙོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཅམ་གཙོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྷང་ཡོངས་
 རྟོགས་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 ཐལ། དཔེར་ན། འག་པོའི་རྣམ་རྟེ་མི་འབའ་ཞིག་གི་ཤ་དང་། བྱ་རྟག་
 ཁོ་ནའི་སྦྱོར། །ཞེས་པའི་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱུས་མི་མ་ཡིན་པའི་ཤ་གཞན་
 གཙོན་གྱི་འག་པོའི་རྣམ་ལ་མི་ཤ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མི་གཙོན་པ་དང་།
 སམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་འམ་མིར་ཆགས་འབའ་ཞིག་བསད་པའི་ལྷང་བ་དང་།
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་གང་རུང་གི་སྐྱ་སྐྱོ་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་ལོག་པར་
 བྱགས་པ་དང་། ཞེས་པས་མི་འམ་མིར་ཆགས་མ་ཡིན་པ་བསད་པ་གཙོན་
 གྱི། དེ་ལས་གཞན་སམ་ལྷང་ཡིན་པ་མི་གཙོན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། ཁྱོད་གྱི་འདྲོད་ཚུལ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་
 གི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཅད་བྱ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་
 འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་པས་བཅད་བྱ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་ཆེན་
 གྱི་དོན་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་འཆི་སྐྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་རུ་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལའང་སྐྱ་
 ཕྱི་བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་
 བཟླགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷང་གང་རུངས་རྟོ་རྟེ་ཞེད་
 བཟུང་བཞིན་བྱས། ཕྱིས་པར་མཚོ་སྐར་གཏོར་བའི་ངང་ཚུལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོབ་
 བ་ཤད་རྟོག་མདོག་གི་ཉམས་རེ་བསྐྱར་རྟེ་སྦྱོས་ནའང་། ལྷང་གི་མཁོ་མཆུག་
 སུད་ཆེ་རང་འཕྲངས་དེ་ཁོ་ནས་བརྟེན་འདུག་པས་སྐྱགས་སྐྱོ་བ་ལས་མི་ཡོང་.....

ཡང་རུས་ཀྱི་རང་ཚུལ་རུ་ཤེས་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཤས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྤོངས། །ད་རུང་
 རྒྱུ་ཆེན་ཀྱི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། སྐབས་འདིར་གང་རུ་
 འཁོར་པའི་འཁོར་བ་འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ། དེ་ལ་འཁོར་བ་པའི་འཁོར་བ་
 འགྲོ་བ་ལྟ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་མཁན། དེ་འཁོར་པའི་བྱ་བ་སྤྱི་འཆི་བརྒྱད་
 པའི་འཁོར་བ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་
 བར་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་། ལྟ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རོ་བོ་སྤྱི་བ་
 དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་པས་སྤྱི་ཞེས་འཁོར། ཞེས་དང་།
 འཁོར་བ་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་འཁོར་པའི་བྱ་བ་སྤྱི་བ་དང་ཆ་ཤི ཞེས་
 པས་གསལ་བར་བཟུང་། དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་
 པ་ལ་དངོས་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤྱིར་བ་གཉིས་མཛད་དེ། དང་
 བོ་ལ་རྒྱུ་ཆེན་རང་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་ཀྱི་ཆ་དགག སྤྱི་འཆི་ལ་རུས་ལྟ་ཕྱི་དང་ལྟ་ཅིག་པ་དགག་པའོ། །
 ཞེས་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་འཆི་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་དགག་པའི་ས་གཙོད་མཛད། སྤྱི་
 མ་དེ་དགག་པ་ལ། ཅ་བར། དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་ལྟ་སྤྱི་དང་། །ལྟ་ཅིག་
 རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་འཁོར་བ་པའི་སྤྱི་འཆི་ཚད་གཞི་དང་། དེ་ལ་
 ལྟ་སྤྱི་བར་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་ཚོས་དང་། འཁོར་བ་ལ་
 དེ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉམས་སྤྱི་བཟུང་པ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར།
 འཁོར་བ་དེ་ལ་འཁོར་བ་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཆ་ཤི་དག་ལ་ཡང་ལྟ་སྤྱི་དང་ལྟ་ཅིག་
 རྒྱ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རུས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་པས་གྲུབ།
 རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤྱིར་བ་ལ། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱི་མཐའ། །

ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །ཞེས་སྐྱེས་ཕྱང་། །དེའི་དོན་འཆད་
 པར། རྒྱུ་ཆེན་མོར་བྱ་བྱངས་ཟིན་པ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 གཞུང་འདི་དག་གིས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་བཟུས་ཀྱིས་བྱབ་པ་མི་འབྲུག་པར་.....
 ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་མི་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་འཁོར་བ་པོ་
 འཁོར་བའི་བྱ་བས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་ སྐྱིར་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་པོ་ལ་སྟོས་
 རྟེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱ་བྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་བ། བྱ་བའི་འཁོར་བ།
 བྱེད་པའི་འཁོར་བ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་
 བ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་བའམ་འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་འཛིག་ བྱེད་
 པའི་འཁོར་བ་ལ་ཀྱན་ཉོན་དང་ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་འཛིག་ བྱ་བའི་འཁོར་བ་
 ལ་སྐྱེ་མི་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་བ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་
 རྟེ། རྩར་བྱངས་པ་དང་ཕྱིས་འདྲེན་པའི་ལུང་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་བ་ལ་དེའི་བྱ་བའི་འཁོར་བས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། བྱབ་བྱ་བྱ་བའི་
 འཁོར་བ་སྐྱེ་འཆི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། བྱབ་བྱེད་སྐྱེའི་འཁོར་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉགས་སྐྱབ་པ་ཤོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱིར་
 འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་བྱ་བཀག་ནས། དེ་རྒྱ་མཚན་བྱ་
 བརྒྱུད་ཉེ་སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཡང་། འདིར་བརྟན་འཁོར་བ་དང་སྐྱེ་ཆ་ལ་རྒྱུད་བཟུས་གཞིར་བཞག་བྱས་
 པ་ལས། སྐྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་བཟུས་ཀྱིས་མ་བྱབ་པ་སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་ཆེན་
 ཀྱི་དཀོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་བ་ཡོད་ལ། རྩར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་

ཏུ། །ཀ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགག་པ་ལ་
 ཡང་འཆི་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྩ་
 འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་རིགས་པ་འདི་གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་.....
 སྐབས་སུ་གསུངས་པས་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་རྒྱ་བསྟོན་པའོ། །ཤི་
 བ་དང་འཆི་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡང་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཏི་མུག་ལྟ་རམས་པ་དགོངས་དང་།
 ལུང་དང་རིགས་པའི་ནོར་བུ་ཐང་མར་བརྟལ་བའི་སྒྲིང་རྒྱ་ཉལ་ཡང་བསྒྲུ་དང་
 འབའ་ཞིག་གི་སྒྲ་ཅལ་ལས་ལག་རྒྱ་མ་རྒྱད་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་...
 གསལ་བྱེད་ཅི་དགོས། །ཁྱོད་རང་ཆོག་འཆལ་འཆོལ་གྱི་ཐལ་ངག་ངལ་བ་
 མེད་པར་འཕེན་པས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཁ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། །གོ་རྒྱལ་ས་
 གཅང་མའི་ནང་ཆ་སོར་གང་ཡང་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་པ་ལྟར་དོན་ལ་.....
 གནས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་མེ་མོང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་.....
 ཀྱན་རྒྱ་མཛོན་སུམ་རྒྱ་བརྟན་པ་འདི་ལྟར་ལགས་སོ། །དེ་བས་ན་མཐུན་
 རབ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བའི་མཁས་པ་རྒྱ་མ་ཡང་ཆ་ཤེའི་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་.....
 ཕྱིས་པ་ཤེད་མ་ཐུད་པའི་ངང་རྒྱལ་རྒྱ་འདུག་ན། །ཁྱོད་རང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བའི་
 རྒྱག་རིམ་ལས་ན་ཆོད་སྤ་ཡང་རྫོམ་པ་རི་དབང་ལས་ཐོངས་ཆོད་མཐོ་བའི་.....
 ལག་རྒྱེས་ལ་རྫོངས་གཏམ་འདི་འདྲ་འོས་མཆི། །ཡང་སྒྲོབ་བཤད་ཁོང་རྒྱང་
 མར། འཁོར་བ་ལ་ནང་གི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། འཁོར་བ་པོ་ལ་ནང་
 གི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། །རྒྱུ་ཆེན་ལས། འགྲོ་བ་ལྷ་མ་ནས་འོང་ཞིང་
 ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་ན་འཁོར་བ་ཐོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར། རྟ་རྟ་གཏི་གན། འཁོར་གསུམ་སྤུས་ཁས་

ལྷུང་སྤྱི་ལྷུང་རིགས་གང་བཅས་འདི་འདྲ་གསལ་ཏུ་འབྱུག་པས་
 ལྷུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དྲི་མེ་སྤྱོད། འོ་ན། འཕྲོས་ལ་ནང་གི་ཚོས་ལྱིས་བྱུང་པར་
 ཐལ། འཕྲོ་བ་པོ་ལ་ནང་གི་ཚོས་ལྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱ་ལ་དེར་
 ཐལ། རྟོགས་པ་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཆེན་བྱས་ལ་དེར་ཐལ། ལྷུང་ཆེན་
 ཕྱིད་པ་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར། བཙམ་བྱ་ལ་དེར་ཐལ། ཚོས་པ་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར།
 ད་ལྱང་རིགས་སྤྱི་ཡ་མེད་ཅིག་ལ་ཁོ་འདྲ་མེད་སྟམ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་དང་འབྲུལ་...
 སྤང་གཞན་ལས་ཆེན་སྟགས་མོའི་སྟེན་བྱ་སོ་ནས་མ་འཕགས་པར་དོས་བྱུངས་
 མིག་ཡང་མ་རྩ་མར། ཙུ་ལྷིག་ལས། འདི་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྷུང་
 ཕྱི་ལྷུང་པོ་འཁོར་བ་དགག་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་མེས་ཅན་འཁོར་བ་
 དགག་པའོ། ཞེས་པ་བྱངས་ནས། འཁོར་བ་ལ་དེ་གཉིས་སྟུ་ཁ་ཚོན་མ་
 ཚོད་ན་འགོག་ཚུལ་དེ་མཐའ་མ་ཚོད་པའི་དགག་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་...
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནི་སྐབས་ཐོབ་གྱི་
 དབང་གིས་བརྟག་པའི་མཐའ་དེ་གཉིས་སྟུ་བཅད་ནས་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་ཐལ་འལྱར་བའི་བྱགས་ལ། རྟུག་བསྐལ་ལ་རང་
 གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གང་ཅང་གིས་བྱུང་པར་ཐལ། ཙུ་ལྷིག་
 ལས། རྟུག་བསྐལ་ལ་རྟོས་ཏེ་རང་གིས་བྱས་པ་དགག་ རྟུག་བསྐལ་ལ་རྟོས་
 ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཉི།
 རྟུག་བསྐལ་ལ་དེ་གཉིས་སྟུ་ཁ་ཚོན་མ་ཚོད་ན་འགོག་ཚུལ་དེ་མཐའ་མ་ཚོད་.....
 པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱ་དོན་གྱིས་ཁས། ཡང་།
 རྟོད་གྱི་བྱགས་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱ་སྤང་པའི་འཁོར་བ་དང་། ལེན་
 ཕྱིད་གང་ཟག་གི་འཁོར་བ་གང་ཅང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བཙུ་པ་

སྤྱིད་པ་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་ཉིན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཤད་
 གཉིས་ཀར་བཤད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་གཉིས་པོའི་གང་ཅང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གླང་བྱ་ཕུང་པོའི་འཁོར་བ་ལ་གླང་བྱ་ལེན་བྱེད་གཉིས་སྤྱི
 ཕྱི་པའི་གླང་བྱ་དཀོས་པར་རྒྱུད་རང་གིས་ནན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་གི་ཡིག་...
 ཆ་ལ་ངོ་མོལ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལྟར་ན་བརྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་
 གཉིས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་འཇམ་མགོན་ཙམ་ཁ་པ་ཡང་རིགས་པ་ལ་མི་མཁས་.....
 པར་ཐལ། འཁོར་བ་རང་ངོས་ནས་སྤྱི་བ་པ་དགག་པ་ལ་རྟགས་ཟུར་གཉིས་
 བྱས་པའི་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཟུར་ཕྱི་མའི་མེས་མ་ཅན་
 ཡིན་ན་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་བདེན་མ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས། དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་འཕགས་
 བཅོལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་གཉིས་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་གྲལ་གོང་ནས་
 རྒྱུད་ལྟེ་རྟོག་པ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྤྱི་དོས་ཤིག་ཞིག་ཆེན། རྒྱ་མོག་ཕྱི་པའི་རྟག་
 རིལ་ལས། །ཐོངས་ཆོད་ཞན་པའི་གོ་མ་སྤྱི་བས་བྱིས། །ཟབ་དོན་ཅོར་གྱི་
 རྒྱ་མོག་མ། །གཞལ་པའི་ཐོན་པ་འདི་སྤྱི་ཞིག །དེ་བས་ཆོག་འབྲིའི་བསྐྱུ་
 བརྒྱད་བྱིས། །མཆོ་རྒྱུས་པརྒྱའི་སྤྱི་བས་བརྟོལ་ནས། །ནེ་ཙ་སྤྱི་བའི་ཐེ་
 དཔོན་གྱི། །ཀྲུལ་སྤྱིད་འཇིན་པ་རྒྱུད་ལ་འོས། །གཞན་ཡང་། རྒྱུད་
 ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱུས་བྱིས་བྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དེ་མི་འཐད་...
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་ནས་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་ཤེས་བྱེད་བྱ་ལྷིག་ཆེན། ཆོག་གསལ། ཤེར་
 རྒྱུན། སའི་ཙ་ལག་གི་འབྲེལ་བ་ཆོན་པ་གཉིས་ན་མས་དྲངས་པས་རྒྱུད་ལྟར་
 འཁོར་བ་ལ་བྱབ་མཐའ་བཅད་ནས་དེ་དང་དེར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཏུ་ན། འཕྲོ་བ་ནས་འཕྲོ་པར་འཕྲོ་པའི་རྒྱན་ཡིན་ན་འཁོར་པ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་ནས་འཕྲོ་པར་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱད་པ་
 ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཇུ་ཤིའི་རྒྱན་ཡིན་ན་
 འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་རིས་མཐུན་ཏུ་འབྱུང་
 ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཟག་ཕྱང་ལྷ་
 སྒྲིལ་གང་ཏུང་པར་མ་ཆད་པར་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ་བ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཚུད་ཀྱིས་ཁས་ཐུང་ཏུ་
 མི་ཅུང་ཉེ། ཚུད་ལྷར་ན་འཕངས་འབྲས་རྣམས་སྐྱེ་བྱི་ཆ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་
 པརྟུས་ཀྱི་ཟག་ཕྱང་རྣམས་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རྒྱུག་གི་ཕྱང་
 རྒྱུ་ཡང་ཚུད་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་གི་སྐྱེ་ཇུ་ཤི་གསུམ་འཁོར་པའི་བྱབ་བྱེད་
 ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཡིན་ན་གྲ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡིན་ན་
 ཤི་བ་ཡིན་པས་བྱང་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཤེར་རྒྱན་གྱི་ཕྱང་རྒྱུ་ཡང་།
 རྒྱུ་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་པར་མ་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་.....
 ལ། རྒྱུ་དམ་པར་འཁོར་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་བྱམ་པ་སྟགས་བཀོད་
 པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན། ལྷ་ལྷ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
 དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ཁོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། ཞེས་བཀོད་ཆོ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་བརྟན་པ་ཕྱ་མོ་མཐུན་དཔེར་མ་
 བཀོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཆོག་གསལ་དང་འཐད་རྒྱན་ལས། བྱམ་པ་དང་
 མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་དང་། འབྲུ་སྟགས་ལ་མ་མ་
 ཡོད་པ་ལྷ་བྱའི་ཐོག་མཐའ་འཁོར་བ་ལ་མེད་པར་བརྟན་པ་ལས། མོ་མེད་
 ཚུད་ལྷར་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཨ་མཆོད་ཀྱིས་

གྲང་ཤེས་རྒྱས་སོ། །ཡང་། འཁོར་བ་དང་ཕྱི་འཛིན་ལགས་པར་ཐལ།
 དཔུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། འགྲོ་བུ་གྲུག་ཆེལ་རུས་སྟོན་ལྟར། །ཞེས་སོགས་
 དང་། ཞེས་ཕྱིས་པ་འདི་འདྲ་ཤ་སྟག་གིས་གོང་མོག་གང་འདུག་པས་ལྷང་
 རིགས་པལ་མོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་མར་མེ་བཞིན་མོག་མོག་པོ་ཞིག་ལས་མི་གདའ་.....
 ཞིང་། དེ་བཞིན་རུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཆེ་འབྲེལ་སོགས་རིགས་པའི་གད་
 རྒྱུངས་ལྷ་དྲངས་ཐིག་ཤ་སྟག་ཆུར་དྲངས་པ་ནི་ཁྱད་ཀྱིས་གང་ལ་བས་མས་ནས་
 དང་། དེད་ཀྱིས་གང་ལ་བས་མས་ནས་དྲངས་པ་གཉིས་ལས་གང་གི་ཤེས་
 ཕྱིད་རུ་ཆེ་གཞུར་གནས་དག་གིས་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་ཡོད་དོ། །དཀོན་པ་ཆེགས་
 ལས་འཆེ་བ་བརྒྱ་ཆུད་བརྩས་ཀྱི་ཕྱིད་ནས་བཞད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱད་....
 བརྩས་ཀྱིས་བྱལ་དཀོས་ན། རྩལ་བཟལ་བ་ལའང་རྒྱད་བརྩས་ཀྱིས་བྱལ་བ་
 ཁྱད་རང་གིས་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དཔུང་རུ་སྟོན་ནས་འབད་ཀྱང་.....
 བརྒྱུག་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་ཀྱི་རྩལ་བཟལ་བ་དང་ཕྱིར་རྩལ་
 བཟལ་བ་ལ་བྱུང་འབྱེད་ན་ཆུལ་དེ་འཁོར་བ་ལའང་མི་མཆོངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 བསྐལ་པའི་བར་རུ་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ལོགས་ཀྱི་
 བཟངས་པས་ཁྱད་ལ་ཕན་ན་ཕྱེ་བ་ལོགས་ཀྱི་བཟངས་པས་ཀྱང་ཁྱད་ལ་ཕན་....
 པར་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་ཀྱི་འདི་ལ་བཟངས་དཔུ་ལས་མ་ཐུང་ཡང་
 དང་པོ་དཔུ་དང་ཐ་མ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་རྩོམ་མི་ཤེས་པའི་གཏམ་མོ། །ཕྱང་
 འདས་ལས། བག་མ་མཆིས་པས་འཁོར་བར་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་ཀྱང་དེད་ལ་མི་གནོད་པར་མ་བཟད་དེ་གང་བཟག་རུ་རྩུར་པའི་.....
 འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཕྱིད་རུ་ཆེ་བས་ཁྱད་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་
 དབང་སྒྲོས། འཁོར་བར་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། ཞེས་པས་གཏི་གན་

རྒྱུ་འདྲ་ལའོར་བ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པས་རྒྱུ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། རྒྱུ་མྱི་དང་རྩོམ་སྐུལ་གྱིས་ཀྱན་ཉིན་གསུམ་འཁོར་མོ་ལྟར་འཁོར་
 པར་བཤད་པས་དེ་དག་འཁོར་བ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་ཅུ་ལས་འཁོར་བ་ལ་...
 དེ་དག་གིས་བྱབ་པར་བརྟན་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ཏུ་ན་གཟུགས་མི་རྣམས་པར་བཤད་པས་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའང་སྐྱབ་རྣམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐབ་དགོངས་ཀྱི་དོན།
 འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཡ་མཐའ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་བརྟུན་གྱིས་བྱབ་པ་འགྲུབ་
 བ། སྐྱག་བདེན་ལ་སྦྱོར་མཐའ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཡ་མཐའ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཀྱང་སྐྱག་བདེན་ལ་རྒྱུད་བརྟུན་གྱིས་བྱབ་པ་
 འགྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལུང་དོན་མཆོན་
 ཉིད་ལྟ་བུའི་གོ་དོན་ཡིན་ན། ལས་ཉིན་གང་རུང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཤེན་པུ་རྣམ་རྟོག་ཟ་བ་
 རྒྱུད་གྱིས། ལྷང་འདས་ཐོབ་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་། འཁོར་བ་བསལ་བུའི་
 སྤང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅེས་དང་། གང་འཁོར་བའི་སྤང་པོ་དེ་ག་རང་
 ཐར་དགོས། ཞེས་གྲིས་པ་ནི་ཐོན་ཆོས་བན་ཆོས་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཐན་སྐད་ལ་
 མེད་པ་ཉི། ལྷང་འདས་ཐོབ་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་བསལ་བུ་འཁོར་བའི་སྤང་
 པོ་གཉིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོན་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐར་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་པ་བན་ཆོས་...
 ལ་མི་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ཞིང་འཁོར་བ་ཞེས་དང་། འོངས་ཤིང་
 འོངས་པ་ཞེས་པས། འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་བརྟུན་འགྲུབ་ན། འཁོར་ན་

འཁོར་བ་དང་། འོངས་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་པར་ཐལ་བའི་
 མིར་དང་། རྩེ་རྒྱ་མཚེ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་
 གསུམ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་ན་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་སྤྱགས་རྩི་
 ཆེན་པོ་ལ་ཁྱད་པར་བརྟུན་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་ཐལ་བ་ལྟ་
 བུད་པག་ཏུ་མེད་པའི་མིར། གྱེ་མ་གྱེ་རུད། ཁྱོད་འདྲ་བ་དུག་བཤེས་ཡིན་
 བ། ལྷ་རྩེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ན་དག་བཤེས་མིན་པ་སྟ། ལུ་རུ་རུ། སྤྱིགས་མ་
 སྤྱིགས་མ། དེས་པར་ཞེ་སྤྱོད། །ཡང་། མིའི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལ་དབང་པོས་ཐིན་མ་ཐིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 གོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་མིར། ནང་གི་འཁོར་བ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་ནང་གི་འཁོར་བ་ལ་ཁྱད་པར་ལྷ་གོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 མིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ ད་ཅི་སྤྱོད་ཤེས། མི་ཤེས་ན་བི་ལི་ཏོ་སྤྱོད་ཤེས་བསྟ་
 བར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚེ་དེ་ཆ་གསུམ་ཏུ་འདུག་ཏེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་
 ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་ཆགས་པར་འབྱུར་བའི་ཡུལ་ལཱའི་བྱེ་བྲག་དང་།
 འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆགས་པར་འབྱུར་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། སྤྱོད་པའི་ནང་གི་སྤྱོད་མཆོད་རྒྱག་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་
 ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་ས་སའི་སྤྱོད་པོ་ནི་ཡུལ་ནམ་པ་ལཱའི་རྒྱ་མཚེ་
 ལས་ཀྱལ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཀྱང་འདྲའ་བར་
 རྒྱས་པའི་དད་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྟ་ཞིག་ཡོད། །ཡང་། སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ཐུང་
 པོ་ལྟ། ཞེས་པས་སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱུད་བསྟུན་འགྲུབ་ན། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་ཐུང་
 པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི། ཞེས་པས་ཀྱང་རྒྱག་བདེན་ལ་རྒྱུད་བསྟུན་ཀྱིས་ཁྱབ་
 པ་འགྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་པས་

དེ་ལ་རྒྱུད་བཟུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་
 འཇིག་རྟེན་དང་། །རྫོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་རྣ་ཆོགས་འཛོད། །ཅེས་
 བས་ཀྱང་རྫོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་རྒྱུད་བཟུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་པར་.....
 ཐལ་བ་དང་། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒང་བ་དེ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཉེར་
 སྒང་ཉེར་ཡེན་པོ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་འགྲུབ་ན། བདག་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཙ་
 འགྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གི་བ་གང་ཅང་ལ་རྒྱུད་བཟུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་
 འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། འདྲོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ལྡན་པའི། །སེམས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་
 པར་ཀུན་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་དངས་ནས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་
 བཟུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་སྐྱབ་པ་ནི། རྩ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀུན། །ཞེས་
 བས་འདུས་བྱས་ལ་སྐྱས་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་གནག་རྗེས་ཀྱང་
 ཤེས་སོ། །ཡང་། གངས་ཅན་གྱི་པ་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་བ་བསོད་
 བླམས་ནས་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་
 དང་ལྡན་པ་དེ་ཅུ་མ་ནི་འཁོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བས་བཤད་མི་དགོས། ཞེས་གྲིས་པ་ནི། དེད་ཆོས་མ་མཐོང་པའི་
 ལུང་གསར་བ་ལགས་ཏེ། རྟོད་ཆོས་ཤེས་པར་ལྟར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་འདྲོད་
 པའང་རྫོན་ནས་བྱམས་སྤྱིང་བ་དང་ནང་ཉེ་པོ་འདུག་ཅིང་། ལྷག་པར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྗེ་སྤེལ་མའི་གསུང་རབ་རྫོ་རྗེའི་ཆོག་ཐལ་ཆེར་ལ་དོན་གྱི་ཚུགས་ནའང་མི་
 གནས་པའི་དཀྱིག་བཤད་ན་བས་མི་བརྗོད་པ་དེ་བྱེད་ལྷགས་འདི་གས་བྱམས་
 སྤྱིང་བ་དང་བྱེད་ལྷགས་ནང་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པོར་ཡོད་པ་དཔག་ཅུས་པས།

རི་མདུན་ཏུ། རྒྱན་པོ་མཛེས་པའི་སྒོ་མེད་པས། རང་གི་གཏམ་དན་རྩ་
 སྤར་བྱེད། །རྩྱ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འགའ། །མ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་
 རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་གདམ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཏིལ་
 འབྲུའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སྒྲ་རྒྱ་ཡེ་མ་བྱུང་འདུག་པས་ལན་གྱི་མཁོ་གལ་ཅི་ཡང་་
 མི་དཔོན་སོ། །ཉམས་ཕྱིན་འཁྲུག་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལས། །རྩྱ་གས་གྱི་རྩ་
 བ་གང་བྱུང་བ། །རིགས་པ་གསང་བའི་བདག་པོའི་མཆོན། །འཕངས་
 བས་ཕྱེ་མར་བརྒྱགས་ལ་རྩྱ་གས། །དེ་དེས་བད་པའི་སྒྲུང་པོ་ཡང་། །འཛིན་
 མར་བསྐྱེལ་བའི་ནམ་འབྱུར་འདིས། །ཉམས་ཕྱིན་དཔུང་བཅས་གཡང་ས་
 ལ། །འཕུར་ཁྲིང་གར་གྱིས་མདོན་ལྷམ་གཤེགས། །

ད་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུང་དབྱུག་དབྱ་བསྐྱར་གྱིས་རང་མགོ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་.....
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། འདི་རྒྱར། འཁོར་པ་ལ་མིང་གསུགས་ཅི་རིགས་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་པར་ཐལ། ཉེར་སྤང་ལ་དེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉམས་བྱུང་
 ཁས། འདོད་ན། རྩེ་བ་གཅིག་ལ་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་ལྷ་བསགས་ནས་
 གང་ཕྱེ་བའི་ལས་དེའི་འཕངས་འབྲས་གྱི་རྩེ་མིན་ཕྱེ་མར་སྒྲིན་པའི་གཞན་.....
 བཞིའི་རྩྱ་གས་འབྲས་སྒྱ་རྒྱར་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རྩྱ་གས་བྱེད་ལ་དེས་པ་མེད་དེ། བདེ་
 འགྲོར་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། བདོག་
 མི་སྤྱག་པ་དང་ཆེ་སྤང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་དཔུལ་བ་སྤྱགས་ནི་མི་དགེ་.....
 བས་བྱས་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མི་གཞན་པ་དང་མདོག་མི་སྤྱག་པ་
 སྤྱགས་ཆོས་ཅན། འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ།

འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་
 སྤང་པའི་ལང་ཚོ་ཉམས་པ་སོགས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བདེ་
 འགྲུའི་ལུས་ལ་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི་འཕངས་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཡང་། རྩད་འགྲུའི་ལུས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་གི་མདོག་ཚེས་ཅན། འཕངས་
 འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དགེ་
 བའི་འཕངས་འབྲས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མི་དགེ་བའི་འཕངས་འབྲས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དན་འགྲུའི་ལུས་རྟེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དཔུལ་བ་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམས་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 རྩ་གྲུབ་པའི་ཚར་བདེ་ཚེས་ཅན། འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉེར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩབ་ཏེ། རྒྱབ་བཤད་ལས། གསུམ་པས་ཟག་བཅས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོས་རྩབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གྲིས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་། རྣམ་མའི་མ་རིག་པ་ཚེས་ཅན། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཉེར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་གི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩབ་ཏེ། རྒྱབ་བཤད་རྩ། བཞི་པས་ནད་གི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
 པོས་བསྐྱུས་རྒྱལ་བཤད། ཅས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། དངོས་འགལ་བརྒ།
 འཁོར་གསུམ་ཁྱི། ཡང་། བརྩ་པ་སྤྱད་པ་ཚེས་ཅན། འཕངས་འབྲས་

ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རིགས་པ་དང་།
 མ་གྲུབ་ན། རང་གི་ཡིག་ཆ་དང་། མ་བྱུང་ན། རྩོད་བཤད་དང་འགལ་
 ཡང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཚོས་ཅན། བརྩ་
 གཅིག་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། དཔུང་བཟང་གི་ལྷང་དོན་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཚོས་ཅན། རྩེ་བ་བཟང་
 ངན་ལྟ་ཆོགས་ལེན་པ་པོ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་……
 གི་ཤེས་རྒྱ་ད་རྩ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་མིང་གཞུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤང་པོ་……
 ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཉེ།
 བྱམས་པ་སྤྱིང་བའི་ལྷང་དོན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་། ལྷན་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་
 སྤང་ཆོས་ཅན། སེམས་རྒྱ་ད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཅམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། བྱམས་པ་སྤྱིང་བའི་ཅམ་སྤྱ་དེ་
 བེ་ཅའི་འདྲོད་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་། ལྷག་བཅས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་རྒྱ་ད་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་རྣམས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ད་ལ་
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སློབ་པའི་ཐོག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་བྱང་རྩ་བས་ད། མ་གྲུབ་ན། མ་ཐའི་ཁ་མོར་རྩིང་བ་
 རྟོག་པས་བཅག་མ་བྱུང་ན། བྱམས་པ་སྤྱིང་བའི་ལྷང་ཆོག་གྲུག་པས་བྱིས།
 ཡང་། བརྩ་བ་སྤྱིང་བ་ཆོས་ཅན། བཞི་བ་མིང་གཞུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་སྤང་དང་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོད་
 བཤད་རྩ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་འཁོར་བ་ལ་རྒྱ་ད་ཀྱིས་བཟུས་པ་དཀོས་

ཏི། ཅ་ཤེས་ལས། སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ཐུང་པོ་ལ། །ཞེས་དང་། ཞེས་
 བརྒྱབས་པ་གང་ཞིག གཞུང་དེ་བརྒྱུ་པ་སྤྱིད་པ་འཆད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་
 ཟུར། ཡང་། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆས་ཅན། འཕངས་འབྲས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཟུར་ཏི། ཟྱེ་འཆིའི་རྒྱད་མོ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། རྩལ་ཉྱེ། རྟོང་བཤད་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཟུའི་ཆས་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚོ་ནས་ཟྱེ་འཆི་བརྒྱད་མར་བྱས་པའམ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་
 ལ་བྱེད་པའི་ཟུར། ཞེས་ཐིས་འདུག་པ་དེའི་ཟུར། མ་ཁྲལ་མཆམས་ཀྱི་རྟགས་
 ཟུབ་ཉྱེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཟུར།
 ཡང་། ཁོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཆས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟྱེ་འཆིའི་
 རྒྱད་མོ་ཡིན་པའི་ཟུར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་ཟུབ་ཉྱེ། དེ་གཉིས་ཟྱེ་འཆི་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔུང་བརྟེན་ནས་བརྒྱབས་པའི་ཟུར།
 རྟོན་པ་གཅིག་བཏང་བས་ད་གཤེན་རྟོན་གཅིག་ཕུ་ལ་འཇུག་ཤིག ཡང་།
 དངོས་འགལ་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་བཞིན་འཁྱར་བ་པོ་ཆས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལས་གསུམ་གྱི་ཚོ་ནས་ཟྱེ་འཆི་བརྒྱད་མར་བྱས་པའི་ཡིན་པའི་
 ཟུར། རྩལ་པ་ཁས། མ་ཟུབ་ན་རྒྱབས་སྤྱལ་མཆི། འདྲོད་ན། དེ་ཆས་
 ཅན། རྟག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཟུར། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏི། ལམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཟུར། རྩལ་ཉྱེ། འགལ་འདུའི་བང་མཛད་
 ལས། ལམས་ཅན་དེ་དག་ལས་དང་རྟོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་གསུམ་
 རུ་ཡང་ཡང་ཟྱེ་བའམ་འཁོར་བ་རྟག་བདེན་རུ་བརྟེན་གྱི་ལམས་ཅན་ཁོར་
 རྟག་བདེན་རུ་གལ་རྟོན། ཞེས་པ་དེའི་ཟུར། ད་རྟོ་རྟོ་རིག་རིག་དན་པ་
 དེའི་ལུས་གཤེན་རབས་རྒྱད་པོ་ཞིག་གིས་བརྟེན་པར་གསལ་གྱི། དགེ་བཤེས་

རྟེན་པ་ཁོར་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་སྤྱལ་གྲགས། རྟེན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཞིག་
 གྲང་ཉར་ཆགས་མཛོད་དང་ནམ་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད། །ཡང་། ལྷན་ཕྱིན་གྱི་
 མིང་གཞུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། འཁོར་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལམ་གཞུགས་བརྒྱད་མར་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ལྷན་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་ཕྱི་ཅམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཕྱིན་གྱི་
 འཁོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་ཐལ། ལ་ར་མར། ལྷན་ཕྱིན་ལྷ་ཤུའི་
 སྐྱེ་ཤིང་ཕྱི་ཅམ་ནི་དེའི་འཁོར་པ་ཡིན། རྟེན་པ་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་པར་བརྒྱུད་ཏེ།
 དེས་འཁོར་པ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱད་མར་འཁོར་བའི་ཆོས་...
 རྒྱལ་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བར་དོ་པའི་ཉེར་ཕུང་ཆོས་ཅན།
 མར་གཞུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མིང་གཞུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོས་གྲུབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་
 ལས། བར་དོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་
 མེད་ལེན་མེད་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞུབ། ཅེས་
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར། ད་སྤྱང་པོ་ལྷར་མའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་ཞི་གཡས་གཡོན་
 གང་ལའང་མ་བརྟུས་པར་ཁ་སྐྱེ་ལ་ཅི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱང་རིགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་དབྱུ་...
 བསྐྱོར་བྱས་པས་འགལ་བ་ཁྱི་སྐྱག་གི་ཁྱེས་པོ་དབྱུ་བཞེགས་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་བབས་...
 པ་མི་འདོད་ན་ཡང་ཁྱར་ཅིག ཁྱོད་དང་བཙོན་འགྲུག་ཡོད་ལྟར་པ། །དེ་
 ཡིས་བསྐྱབ་པ་མི་རྣམས་གང་། །དེ་རན་དཔུང་ཆོགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ། །

གྲུབ་མེད་ཀྱི་ཡི་མཁན་ཞེས་སོང་། །ཞེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་དང་གི་སྒྲོ་
 སྒྲོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ས་རྒྱུད་དཔྱད་རྒྱུད་གི་རི་ཁྲིད་
 པ་ཚོར་ཡང་སྤང་ཆར་བཞག་ཟོན་གང་རུས་གྱིས་ཤིག་བདག་གི་ས་སྒྲུ་མ་སངས་
 རྒྱུས་གཉིས་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་འགྲན་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རུས་མཐར་.....
 ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ལྷ་བཅུགས་པའི་ཐུག་རྗེས་ཀྱང་དམར་རྗེན་རུ་མར་ལ་
 བ་འདི་གས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སྒྲུ་མས་ལ། ཟུན་ཆད། ལམ་ཁྲིད་དེ་དང་
 ཟུན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཡང་གྲུབས་སུ་མཆི། མི་མ་ཁི་བརྗེ་རྒྱུ། ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་
 ཉེས་སྤྱད་ནམ་མཁའ་མི་ཤོད་བ་གསོག་པའི་འཕྲོ་ཚད་དེས་དང་། གང་ལ་
 གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འཕྱུང་གནས་དེ་ལ་གྲུབས་
 སུ་མཆི། །ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབས་སུ་སོང་དང་། །ཁོ་ཙག་ནས་ཀྱང་
 རྗེས་འཛིན་གྱི་ཁྱ་འབུལ་ལ་རམ་འདེགས་བསྐྱེད་དོ། །ཁོ་ཙ་ལ་ཡང་། སྒྲོ་
 དང་ལྷན་པ་ཆེག་གཅིག་གིས། །ཆེག་བརྒྱ་དག་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །ཁོ་མས་ན་དཀའ་བ་ཅི་
 ཡང་མེད། །བརྗེ་ཡི་རིག་བྱེད་སྤྱངས་པ་ལྟར། །དམ་ཚོས་དཀའ་བ་མེད་
 པར་འགྱུབ། །གསུངས་པའི་དོན་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་
 གི་མེད་པུང་ཏ་ཅང་མི་མཆེད་པ་རེ་གནད་རུ་རྒྱུད་ལྟེ། གཞན་རུ་ན་རང་
 དང་རང་ཉེ་མཐའ་དག་བརྟན་པ་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་སྤང་བས་སྒྲོབས་.....
 བསྐྱེད་དེ་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་རུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་.....
 རོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་མེ་ཏོག་ནི། །མདོ་ཁམས་འཛིན་མའི་ཆལ་
 རུ་འཇུག། །དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་ཚོས་སྤངས་ཞེས། །རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་པོར་
 རྟེན་མས། །ལུང་རིགས་དཔུང་བ་རབ་གཏུག་པས། །ཉི་མའི་བྱ་ཡང་

འདར་བ་འཛིན། །གཞན་ཅུའི་རྩལ་ཅེད་ཕྱ་ཚོས་བྱང་། །སྤྱོད་པའི་ཁེང་
གི་མཐའ་དག་གཞོན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་འདྲའི་སྐལ་བ་སྟོང་། །བསྐྱེད་པར་
བདག་ནི་ང་མི་རྒྱལ། །ཚུགས་ཀྱི་སྤྱང་བོའི་འབེལ་གཏམ་ལས། །རྣམ་
རྒྱལ་བ་དན་འཛིན་ལ་རེ།

ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཁེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆེན་མོ་ཀྱན་
དང་མི་མཐུན་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཉི། འདི་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་དན་དེ་
པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གསལ་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མི་མཐུན་པར་ཐལ། དེའི་
ལུགས་ལ་འཁོར་བ་ལ་མིང་གསུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་མི་དགོས་པའི་……
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་སྟུག་བདེན་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་
ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལས་ཉོན་
ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནའང་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཉི།
ཞེས་པ་ནས། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཁོར་བ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཅེས་
འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་
ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པ་སོར་བཞག་པ་དང་། ཕར་ཆད་གཉིས་ཀར། རང་རྒྱ་
ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་དེ། སྟུག་བསྐྱེད་
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་དང་། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟུག་བདེན་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེས་འཁོར་
བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འབྲེལ་ལས། ལྷག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། །ཞེས་
 སྐགས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་འཆད། ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལྷག་བ་དེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་
 གཞུང་རྩ་གསུངས་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་བཟུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ནམ་འབྲེལ་
 དེ་ཉིད་ནས་བཞག་པ་འཇམ། ཡང་ན། ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
 འཁོར་བ་ཅན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལྷག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྩ་འཛིག་.....
 དགོས་པ་ནི། ལྷང་འཇགས་གང་ཕྱིར་ལ་མིག་བཅུ་མས་ནས་བརྟོན་པ་མ་
 གཏོགས་ཆ་ཅམ་ཡང་བཟུར་བྱ་མེད་པ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་བཅས་.....
 པས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་ཐང་བ་དེན་པ་ཞིར་ཡང་། མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག ནས། ལྷག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྩ་
 བསམས་ནས་ལྷག་བ་དེན་པ་འཁོར་བས་བྱུང་བར་ཡང་འདོད་དོ། །ཞེས་
 པའང་རྟོན་ཀྱི་ནམ་འབྲེལ་བ་ཕྱི་དང་ལྷག་དོན་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་
 པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་གཟིགས་བྱུག་ན་པར་ཆེ་པ་ཆེན་
 པོའི་ལེགས་བཤད་དང་། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་ནམ་དཔྱད་
 མཚན་གྱི་མེད་ཡིག་ཆ། དཔལ་ལྷན་རྫོགས་ལ་གྲིང་གི་ཚད་གཞུང་། རོག་
 ས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རིམ་བྱོན་ཀྱི་འཛིན་ཚེས། ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལེགས་
 བཤད་འདི་བཞིན་རྩ་ཁོ་བོས་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་འབྲུ་སྟོང་གི་སྐྱེ་འབྱུག་ལྟར་.....
 སྟོག་པ་ནི་རང་མཚང་འཛམ་གླིང་ལ་དམར་རྟེན་རྩ་རྟོན་པ་ཡིན་པས་བག་.....
 ཡོད་པར་བྱས་ཤིག བྱོད་ཀྱི་རང་བཟོ་དེ་ཉིད་རྩེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཀྱན་ཉོན་

རྒྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་
 གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྟེན་གསུམ་ལས་སྤུང་བ་གང་ཞིག རྒྱག་ཀྱང་གང་ཅུང་ཅུ་
 རྒྱར་པའི་འཁོར་བ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་
 པ་སྟེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། སྤྱིར་
 སྤྱིད་པ་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག སྤྱིད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བར་སྤྱིད། སྟེ་
 སྤྱིད། རྩོན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིད་པ། འཆི་སྤྱིད་བཞི། ཞེས་སྤྱིད་པ་འཇམ་འཁོར་
 པ་ལ་སྤྱིད་པ་བཞི་བཞག་པ་གཉིས་ཆེས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་
 རན་ཕྱག་རྒྱགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་དང་ཡང་མི་.....
 མཐུན་རྟེ། མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ལས། རྒྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤུང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཞེས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤུང་བོ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། རྒྱག་བཟུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔུ་མའི་མཐའ་
 དཔྱད་དྲངས་ཐིག་པ་ལྟར་རྒྱག་བདེན་ཕྱ་མོ་ལ་ཉེར་སྤུང་གིས་ཁྱབ་པར་.....
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་རྒྱག་བདེན་ལའང་འདྲ་བས། རྒྱག་བདེན་ལ་ཉེར་
 སྤུང་གིས་ཁྱབ་དགོས་ཤིང་། ཉེར་སྤུང་ལ་འཁོར་བས་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 འདོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་འཕངས་འབྲས་ཁོན་བཞག་པ་དཔུ་
 མའི་མཐའ་དཔྱད་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་
 དང་ཡང་འགལ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བླ་གི་རྒྱག་བདེན་དང་འཁོར་བ་

རྟོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་བཤེལ་འཁོར་བ་ཅན་
 ལུང་པ། །ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་
 བདེན་ལ་གྲང་བྱ་ལེན་བྱེད་གཉིས་སྟུ་ཕྱེ་པའི་དང་པོ་ལ་དགོངས་ཟེར་ན། དེ་
 བློ་ཆོས་གྲུར་ཉི་མ་འཕུད་ཐབས་དང་མི་ཁ་འགོག་པ་ཅན་ལ་མེ་ཆེ་རིལ་པོ་.....
 བསྐྱེལ་རྟེ། གཞུང་ཆེན་མང་པོ་ལྟ་ཅི་མཐའ་དཔྱད་བྱིས་པ་རྟོན་དགོངས་
 གསུམ་ལ་བརྟག་གཞིག་རགས་པའང་མེད་ཅིང་། བ་ན་མཐའ་དཔྱད་བྱི་
 རྒྱལ་སྐར་གཅིག་པོ་དེ་མགོ་མཇུག་ཆར་བར་སྒྲིག་པའི་ལུས་པའང་མ་བྱུང་བར་
 ལུང་རྟོན་ལུང་རྒྱལ་བྱ་བཞག་པ་ཉྱེ། གཞན་བྱ་ན། ཡིག་ཆའི། ལུང་
 པོ་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། བས། ལྷག་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ནང་གི་རྣམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཉྱེ། བར་གི་རྣམ་
 བདེན་དང་འཁོར་བ་རྟོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཁྱོད་ནང་གི་རྣམ་
 བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡང་། གྲང་བྱ་ལེན་བྱེད་གཉིས་སྟུ་ཕྱེ་
 པའི་གྲང་བྱའི་རྣམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འདྲོད་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་དེ་གྲང་བྱ་ལེན་བྱེད་གཉིས་སྟུ་ཕྱེ་པའི་གྲང་བྱ་ཡིན་
 པར་སྒྲིགས་སྒྲུལ་ཁས་གྲངས་སམ། རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། ཐང་
 རྟོན་ལ་ཐལ་རྟོན་འཐངས་པ་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཁི་ལྟར་ཁས་
 གྲངས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་སྒྲོན་གང་བརྟན་རང་ཉིད་ཀྱང་འབབ།
 གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཁྱོད་བྱིས་ཀྱན་མཁུན་ཀྱན་མཁུན་གྱི་སར་ངེས་པར་བཞག་.....
 འདུག་ཡང་། ཁྱོད་བྱིས་ལུང་རྟོན་འཛིན་རྒྱལ་དེ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པར་
 གནས་ན། སྒྲུལ་གྱི་སྒྱུ་པོའི་ལེགས་བཤད་ལས། འདྲོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་
 ཡན་ལག་བརྟུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བས། བརྟུ་པ་སྲིད་པའི་

ཉིན་འབེལ་དེ་བརྟན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟན་པ་སྤྲོད་
 པ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིག་ཆའི་ཚུགས་ན་འདར་མི་གནས་པར་.....
 ཁས་མེད་ཤིག་གཞན་ཡང་། སྤྲོད་གྱི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཆར་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་
 བའི་ལེགས་བཤད་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་ཉོན་ཆུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བརྟན་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་ཅུ་ལྟར་པའི་སྤྲོད་བཟུལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་.....
 དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྲོད་པོ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྲོད་བཟུལ་གསུམ་ག་ཡིན་པས་.....
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ནི་འཁོར་བ་དང་ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤྲོད་པོ་དང་རྒྱལ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྲོད་བཟུལ་གསུམ་པོ་སྤྲོད་པ་བྱེད་.....
 དཀོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྲོད་བཟུལ་དང་འཁོར་
 བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཡིག་ཆ་ཅམ་ཡང་
 མི་དེས་བཞེན་ཏེ་ཚུགས་འཛིན་དན་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་དེ་ཅི་ལ་བབས།
 འོན་ཀྱང་སྤྲོད་ལ་གཞན་གྱིས་ནན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་ཡིན་ལགས་
 ཞེས་སྒྲིག་ཤིག་ལེགས་བཤད་ལས། རྟོགས་ཅན་ལྷན་པོ་ཁས་ལེན་ཅན། །
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གོམ་པ་གང་གིས་བྱིན་པས། །
 རྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་
 གསར་པའི་དམ་བཅའ་དན་པ་དེས་རང་ལ་གྲུ་ས་གསུམ་པོ་གང་གི་གྲུལ་ཡང་.....
 མི་ཚོའི་པར་བྱས་འདྲུག་པས་ད་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་བྱིན་ལེབས་པའི་མའི་སྤྲོད་.....
 དེར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤོ། །འདི་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པོ་ནམས། །
 བདག་ལས་སྤྲོད་པའི་དགྲ་པོ་འདིས། །པ་སྤྲོད་དགྲུགས་པའི་བསང་གཉོར་
 འདི། །བསེལ་ན་ཉིན་བཞེན་སྤྲོད་ལ་བྱུགས། །མིན་ན་ཁོ་མོའི་ནམ་
 དུས་ལས། །ལེགས་བཤད་བརྟན་ཅིང་ལྷན་བྱུང་བ། །གུས་པའི་

སྒྲིམ་པ་མ་ཡོངས། །གསོལ་དང་ཐར་པའི་སྒྲིག་ཅ་གསོ། །

དེ་ནི་གསེར་སྤངས་པ་ཅོ་མ་བཞིན་ཏུ་ཉུང་མེད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་མོད་ཉུང་དག་ཅིང་གསལ་པ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་ཉུང་
 པ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷང་དང་རིགས་པ་མགོ་འབྲུག་ཅམ་བརྒྱད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ཉུང་། འཁོར་བ་ལ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་མིང་གཟུགས་
 ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། རྩ་ཆུན་རྩུང་མོ་ལྟ་བུའི་
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་ལ་ཀུན་ཉོན་ལྷོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་བྱས་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་པའི་ཆུང་། དེར་ཐལ། བཛོ་ལས། དེ་ཉུང་ན་སྤྱག་བཟལ་གྱི་
 སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་དེ་རྩ་ཆུན་རྩུང་མོའི་འཁོར་ལ་ཉུང་འཁོར་བའི་
 འཁོར་ལོའི་རྩུང་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆུང་། ཁྲལ་སྟེ། དེ་
 ཉུང་སྤྱག་བཟལ་གྱི་སྤང་པོ་རིལ་གྱིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩུང་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཀྱི། དེའི་ནང་ཆོན་འཕངས་འབྲས་ལྟ་བུ་བཀར་ནས་མ་གསུངས་
 པའི་ཆུང་དང་། དེ་འབྲེལ་སྤྱག་སྤང་ལ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩུང་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཁྲལ་པར་ཐ་སྟོང་ལྷང་རིགས་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་འབྱེད་མི་ཐུས་
 པའི་ཆུང་དང་། སྐབས་འདིའི་རྩུང་དང་རྩུང་མོ་དང་རྩུན་གསུམ་ལ་ཁྲལ་
 མེད་ལ། དེ་ཉུང་སྤྱག་སྤང་ལ་སྤྱག་ལུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་
 རྩུང་མོ་འམ་རྩུན་ཡིན་མིན་འབྱེད་རྩུ་རྩལ་བས་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་ཆུང་། ཡང་།
 འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་གང་ཅང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་
 པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། བཛོ་ལས། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འབྲུ་བྱེད། ཅེས་
 པ་ནས། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ཉུང་སྤྱག་བཟལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འདིག་རྟེན་ཏུ་.....

འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཤྲེ། རྒྱལ་དོན་
 གྱི་མདོ་ཆོག་དེའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཞེས་པའི་འདི་སྐུ་ནི་གོང་
 ཅུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་སྟེག་དགོས་ཀྱི། རྟེན་འབྲེལ་བཞི་
 པ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་དེར་སྟེག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞི་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་དུག འདིར་ནི་འཁོར་བ་དང་ཐག་བཅས་
 ཉེར་མེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་རྒྱལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་ལ་བྱེད་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། འདིའི་སྐྱུག་སྤང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་བསྐུ་
 མི་ཅུང་བར་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ན་མས་འདིའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དཔེར་ན། མདོ་ལས། ཐག་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྤང་པོ་འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་
 ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་རེ་གོ་དགོས་
 པ་བཞིན་དང་། ཆད་མ་ལས། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱེ་བའི། །སྐྱེ་
 ལས་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སྒྲུ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་
 པའི་ལུང་དེ་ལ་སྐྱེ་མོས་དོན། རང་ཉིད་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་
 བྱེ་བྲག་པ་བརྒྱད་ཉོང་བ་དང་། མདོ་རྗེས་བརྒྱུ་པ་མོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཀུན་ཉོན་སྐྱུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་མེད་པར་ཐལ། འགྲུབ་བྱེད་
 དང་གྲུབ་འབྲས་གང་ཅུང་གི་དེ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་གང་ཞིག་
 འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་འབྲས་གང་ཅུང་གི་དེ་ལ་འང་འཁོར་བ་ཡིན་པས་.....
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་ལས། འདོད་པའི་བྱིད་པ་

གང་ཞེ་ན། ལས་གང་ཞིག་འདྲོད་པ་དང་རབ་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱུན་ཅན་མ་འོངས་པ་ན་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མངོན་རྒྱུ་ཚུགས་པ་དང་།
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་གཉིས་ལ་འདྲ་གསུངས་པའི་ཐུར། རྩལ་ཉྱེ།
 གཞུང་མ་མས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྲིད་པ་དང་། རྩེ་མས་གྲུབ་འབྲས་གྱི་སྲིད་པ་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཅ་རྟགས་ཐུ་མ་གྲུབ་ཉྱེ། རིགས་པ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་
 རྩེས་འོས་མེད་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་ཐུར། ཡང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རིལ་གྱིས་
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྟོན་པ་དང་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཉྱེ། རྟན་འབྲེལ་སྦྱིང་བའི་མདོ་དང་།
 རྟན་འབྲེལ་སྦྱིང་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ལོགས་
 ལས་ཀྱན་ཉོན་གསུམ་པན་རྩྱུ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་མགལ་མེ་.....
 ལྟར་འཁོར་བར་གསུངས་གྱི། རྩོད་ལྟར་སྦྱེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་ལོགས་སྤྱུ་བཀར་
 དགོས་པ་རྩུར་ཅམ་ཡང་མ་རྩུང་བའི་ཐུར་དང་། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལ། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དང་
 ཡང་རྒྱ་འཁོར། །ཞེས་པའི་ཆ་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཞེས་པས་ཀྱན་ཉོན་གསུམ་ག་དང་། ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེ་ལྡན་ནས་སྲིད་
 པའི་འཁོར་ལོར་འཛོག་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་རྩེ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐུར་དང་།
 བེའུ་བྱམ་རྩྱུ་བའི་འབྲེལ་བར་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། བཞ་
 ཆེན་མཆོ་རྩ་པས་ཀྱང་ཀྱན་ཉོན་གསུམ་རྩུང་མེད་རྒྱ་འཁོར་བར་གསུངས་པའི་
 ཐུར་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རང་འབྲས་སྤྱག་བཟུལ་
 བདེན་པ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་འཁོར་བས་བཟུལ་པ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་.....

ཉིད། ཅེས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པ་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། བཏུན་པའི་ཆངས་
 ཐིག་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་དང་།
 དེ་ལས་སྟག་བསྐལ་བཏུན་འབྱུང་ཞིང་། བཏུན་པོ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐར་ལྟར་འཁོར་བས། སྲིད་པའི་འཁོར་ལ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་འཁོར་རྟེ། ཞེས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་བྱད་མེད་ཏུ་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཆེན་ཕྱིང་བའི་དར་རྟེན་དང་། རྩོད་བྱ་ཆེན་མོ་
 ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་དག་གཟིགས་ནས་
 རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། རང་གི་རྒྱར་ཀྱང་པའི་རྒྱན་གསུམ་ལས་
 བྱུང་བ་གང་ཞིག་སྟག་ཀྱན་གང་ཅང་ཏུ་བྱུར་པའི་འཁོར་བ་ཀྱན་ཉོན་ཚྭ་གས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། རྩོད་ལ་རང་གི་ཡིག་
 ཆའི་དགོངས་མཐིལ་ལའང་སྟན་ནས་མདའ་འཕེན་ལས་མེད་ན་དམ་པ་སོ་.....
 སའི་བཞེད་མཆན་དེས་པའི་རེ་བ་ག་ན་ཡོད། ཡང་། སྟག་ཀྱན་གཅིག་
 བས་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རང་
 རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དེ། སྲིད་
 པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དོན་དང་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། འབྱུང་བས་ན་སྲིད་པ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཅིག་ལས་དེ་ལྟར་བཀལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་ཏུ་
 མཛོད་མཐའ་དབྱེད་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཞེས་
 བྱ་ཉི། སྟག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཛོད་ལྷགས་ཅམ་ཏུ་ཡང་འདོད་

མི་རིགས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་མི་མཐུན་པའི་བྱད་ཡོད་ན།
 བྱེ་སྐྱུལ་འདི་ལྟར་འདྲོད་ཀྱང་གོང་མས་མི་འདྲོད་ཅེས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་།
 གསལ་ཁ་ཅན་རེ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཅི་རིགས་སྤྱི་འབྱུང་རིགས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ལྟར་།
 ཟུར་ཅམ་ཡང་སྤང་ཅུང་མ་དུ་མིགས་པས་ཁྱེགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་
 འདྲའི་ཚོག་བཤད་གྱི་སྤྱི་འབྱུང་ཅི་སྤྱི་བྱེད་པ་ལས། མཛོད་མཐའ་
 དཔྱད་གྱི་སྤྱི་འགོད་དེ་ལ་རི་བོང་ར་ལྟ་བུས་མ་དེས་པ་ཚོད་དང་བྱོད་ལ་རན་
 པའི་སྤྱང་ཆོག་ཅིག་གདའ་འོ། །ཡང་། སྤྱག་བདེན་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱག་བདེན་མ་ཕྱི་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་
 བྱབ་པ་གང་ཞིག དེ་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འཛོག་བྱེད་
 ཡིན་པ་འབྲས་བྱངས་ཆོས་རྗེ་ཆེན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་ལྗོངས་ལས། འཁོར་བ་ཞེས་པ་མ་ཕྱི་གཅིག་
 བས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་སྟད་ཏུ་མ་ཕྱི་བརྒྱད་པ་ལ་དེས་པར་
 འཛོག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་དང་། གཞུལ་རྒྱུ་གསལ་
 བའང་འདི་འདྲ་མཐའ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱག་བདེན་ཡིན་ན་འཁོར་
 བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་
 ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤྱང་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་
 གཞུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཞུང་འདིས་སྐྱུག་པ་དེན་གྱི་མཆན་ཉིད་བརྟན་པར་རིགས་མཛོད་དང་། རྒྱལ་
 པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས་གསུངས་ཚུལ་སྐྱུགས་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་སྐྱ་
 གསལ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཤད་དེར། རྒྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་པས་དེ་ལ་རྒྱུད་བརྟན་དགོས་སོ་ཟེར་བ་ནི་བྱང་ཁོག་ཁབ་མིག་ཏུ་
 སོང་བའི་རང་མདངས་ཏེ། འོ་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་ནའང་རྒྱུད་བརྟན་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུས་ཀྱན་
 ཏུ། །ཀ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་དོན་གྱིས་ཁས་སོ། །དེས་ན། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འགག་པ་ལ་ཡང་
 འཆི་བ་ཞེས་བཏགས་པ། ཞེས་དང་། ཤི་བ་དང་འཆི་བའི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་
 པ་ཡང་སྐབས་དང་སྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་དགོས་པས་ཁྱོད་གྱི་
 རོགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། མ་དག་པའི་སྣོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུག་ཀྱན་རིམ་བརྒྱུད་གྱི་
 ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། རིག་རིག་གི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྲིད་པར་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གང་
 བཀོད་ཀྱང་མཐར་འདི་ལ་སྐྱག་པ་གང་ཞིག་འདིས་དེ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། མ་དག་པའི་སྣོད་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 ཉོན་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྐྱས་ཀྱན་གྱིས་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དང་། གཞི་བརྟན་པ་དང་། ལམ་རིམ་དང་། རྣམ་
 བཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོད་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་རྒྱུ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་གད་རྒྱུད་ས་སྐྱ་དངས་ཕིན་པ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་གྱུར། རང་རྒྱ་

ལྷན་འཁྱུང་ལས་ལྷན་པའི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཐག་བཅས་དེ་ལྷན་བཟུང་།
 བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། མ་དག་པའི་སྒྲ་
 བཅུད་གཉིས། རོ་པོའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷན་བཟུང་གི་ལྷན་བཟུང་།
 འཁྱུར་བའི་ལྷན་བཟུང་། རྩལ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བཟུང་དང་གསུམ། ཞེས་
 ལྷན་བདེན་དང་། མ་དག་པའི་སྒྲ་བཅུད་གཉིས་དང་། ལྷན་བཟུང་ལས་
 ལྷན་བཟུང་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་།
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རོ་པོར་
 ལྷན་བའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྲིད་
 པ་ནི་གསུམ་ཉེ། འདོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ།
 དེ་དག་ཏུ་མི་སྒྲ་པར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་དེས་སྒྲ་བཅུད་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་དག་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་ལྷན་འབྲེལ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གང་ཅུང་ཏུ་ལྷན་པ་ནི་དེ་
 དང་དེའི་སྲིད་པ་དང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་པའི་དོན་དང་། བཅུད་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སོ་སྟེ་རྣམས་དེར་འབྱུང་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། མ་
 དག་པའི་སྒྲ་བཅུད་གང་ཅུང་ཡིན་ན་སྲིད་པ་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཐལ། མ་
 དག་ལྷན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ན་སྲིད་པ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 ཡིན་ན་སྲིད་པ་ཉེར་སྒྲ་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་རྩལ་པར་བརྟན་རིམ་ལས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལྷན་ལྷན་
 གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་གང་ཅུང་ཏུ་ལྷན་པ་སྲིད་པའམ་.....

འཁོར་བའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྐྱོད་ཀྱི་གཞིར་མ་སོགས་
 ལ་རྒྱད་བསྟུན་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱིད་པ་དང་འཁོར་བའི་དོན་ལྟས་སྟག་པོ་འདོན་རྒྱུ་
 སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཁམས་དང་འཇིག་རྟེན་ལའང་
 མོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་ལའང་རྒྱད་བསྟུན་དགོས་པར་སྟོན་
 སྟེ། དེ་བས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཟག་ཕྱང་འདི་དག་ལ་སྟག་བསྟུན་འདུ་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྟུན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་འཇིག་རིན་
 པར་རྒྱུད་དམ་སྟག་ཀྱན་རིམ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུད་མོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིད་པའང་མ་
 འཁོར་བ་ཞེས་སྐྱོད་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེ་དང་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུའི་གོ་དོན་དམར་རྩེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར།
 ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་ལས་དཀར་ནག་ལས། །དེའི་འབྲས་བུར་སྤྱིད་པའི་
 རྫོང་བཅུད་ཐུབ། །རྒྱལ་དེ་གསུམ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བས། །དེར་
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་ཟེར་རམ། །ཞེས་བྱང་སྟོན་ཏེ་གོ་ཡུལ་ཙམ་རྟེན་
 པའང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་མཚན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 སྟེ། མཉེས་བཞིན་རྩེས་སྤྱི་བཟུང་བའི་དྲིན་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་རྣམ་
 པར་བསྟུན་པ་ཤས་ཙམ་དང་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་གྱི་གསལ་བྱེད་མདོ་ཙམ་
 སྟེ། སྟེ་སྟོན་ན་བསྟུན་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་པ་མེད་དོ། །རིགས་པའི་
 སྤར་མོ་མི་བཟད་པས། །འགྲོ་སྟོང་སྟུན་པོ་མཐར་བུས་པས། །ཆོ་དེ་
 འདོན་བཞིན་འདི་ཡི་རོ། །ཉེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ད་ལྟར་ཅིག །སྟོན་གྱི་བྱ་
 མོའི་བྱར་བྱེད་ཏེ། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །བསྐྱེད་ས་
 དང་རྟེན་ཅིག་གསལ་བའི་ར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཏེ་རང་སྐྱོད་ཀྱི་དོ། །

དེ་ནི་ཚུད་ཀྱིས་ཚོད་སྟར་ལྟར་ལྟར་བུས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། འདི་
 ལྟར། ཡང་ཚུད་ཀྱིས་སྐྱོག་མར། བསྟ་བའི། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་བསྐྱེད་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྟག་...
 བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་འོ། ། ཞེས་པས་ཁྱད་ཟག་བཅས་ཚོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་གཉིས་ཀ་སྟག་བཟུལ་བའི་བདེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྟག་བདེན་
 རུ་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་ཁྱིམ་སོ། ། གྱེ་འཛམ་གླིང་གི་རིགས་པ་སྟོབ་
 ཀྱན་གཟིགས་དང་། འདིའི་གོ་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་ག་སྟག་གོ། །
 ཨེ་གློན་པ། ལྷང་འདི་བསྟ་བའི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ཀྱན་བཅུས་གྱི་
 ལྷང་ཡིན་པ་གཞུང་གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་བྱ་གསལ་བར་མ་ཟད་ཡིག་ཆ་སོ་སོར་...
 ཡང་ཀྱན་བཅུས་ལས་ཞེས་དངས་པར་རྟོག་དང་གོ་བའི་ཕྱིར། གཤེན་ཕྱག་
 ལྟ་བུ་ཅན། བྱང་ཆ་ལག་མཐིལ་རུ་བཀྲམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཚུད་རང་
 གི་འབྲུལ་གཞི་ནི། ལྷང་ཐང་བདེན་བཞིར། ཤེས་བྱེད་མ་མ་ལས་དེའི་
 དོན་བསྟ་བར། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་
 སྐགས་དངས་ནས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚུད་ཀྱིས་གཙོད་མཚམས་
 ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པར་བཟླགས་ཉིས་པ་ཏེ། ཀྱན་བཅུས་ལས། སྟག་བཟུལ་
 བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། སེམས་ཅན་གང་
 ཞེ་ན། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་དོན་བསྟས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དར་
 རྒྱུ་ལས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། སྟག་བཟུལ་རུ་
 བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་བསྟ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུད་

ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཞིབ་མོར་དེས་རེ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་།
 བདེན་བཞིན་ལྷན་བཞག་ཤོག་གྲངས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དེས་འོས་པ་ལ། རོ་གདོང་
 དེ་ཅམ་ལའང་འགྲེལ་མི་འཇོ་བར་དེད་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤེལ་དགག་པ་.....
 གཏོང་བའི་འོས་འགབ་ཨེ་འདུག དཔལ་པོ་རྒྱལ་སྤེལ་བ་སྤྱི་ཚལ་དང་རིག་
 ཚལ་གང་ལའང་རྒྱ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཏུ་ཨེ་གོ་གོ་སྤྱོད་པས་ཉི་ལའ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་རང་རོར་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ནས་མ་ཉི་ལྟར་བརྒྱ་
 ཨེ་དཀོས། སྤྱད་ཆར་གྱུར་ཐང་བདེན་བཞིན་ཡིག་རྣག་རེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་དཔུང་
 པ་བཏང་མཐར་ལན་གྱི་སྤྱངས་ཀ་རེ་ཀྱིས་དང་རྒྱང་འདྲེན་འདི་ཅམ་མི་འོང་.....
 མཆི། ཡང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དཔལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྤྱོད་ལ་རྩ་མར། རྩལ་
 བདེན་རུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དཔལ་མེད་པར་འབྱུར་
 ཞིང་དེའི་དཔལ་གིས་སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་ཅིག་ལ་སྤྱོད་འགག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གིས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་བདེན་དང་རྩལ་བཟལ་བ་དོན་གཅིག་པར་
 ཡང་སྤྱོད་པར་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དཔལ་ཅན་
 དེ་རྩལ་བཟལ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དང་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། སོ་སྤྱོད་ལ་འཁོར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ནང་གི་རྩལ་བདེན་གྱིས་རྒྱབ་
 པ་ཡང་ཁས་ལྷངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་བཟལ་བའི་བདེན་པ་དང་། རྩལ་
 བཟལ་བདེན་པ་ལ་རྒྱད་པར་འབྱེད་པ་ནང་བའི་རྒྱ་ལ་མཛུག་མ་མེད་པའི་.....
 རུད་འཇོ་ཁྱོད་ལས་གཉིས་པ་ཐར་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་གྱུར་མི་འབྱུང་བའི་.....
 ཕྱིར་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱོད་པཟལ་བ་དང་རྩལ་བདེན་དོན་
 གཅིག་པར་བཤད་པ་མཐའ་མེད་པར་མ་བཟད། རང་གི་ཡིག་ཆ་གཅིག་ལུ་ན་

ཡང་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། གུན་བརྒྱུས་ལས།
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཁྱད་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 རྣོན་ཡང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལམ་
 གསུམ་རྒྱ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའམ་འཁོར་བ་སྟག་བདེན་རྒྱ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཅན་ཁོ་
 རང་སྟག་བདེན་རྒྱ་ག་ལ་ཉོན། ཞེས་ཞིབ་ཆ་བརྟོན་པ་ཡང་འཆི་ཁའི་ངལ་
 གསོ་ཅམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་
 སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་དེ་
 དང་དེའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་འདྲ་བར་.....
 ཁས་བླངས་ནས་སྟག་བདེན་ཡིན་མིན་འབྱེད་པ་ནི། རྒྱ་བྱེན་གྱི་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན་པ་འདྲ་བར་ཁས་བླངས་ནས་གཞན་དབང་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་
 འབྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅམ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་
 པས་སེམས་ཅན་ལ་མི་གོ་ན། ལས་ཀྱི་གུན་ཉོན་དང་། སྐྱེ་བའི་གུན་ཉོན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་གུན་ཉོན་ཡང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉོན་.....
 མོངས་ཅེ་ལ་གོ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ལའང་ཐེབ་གཅིང་བརྒྱད་བདེར་བཅུད་དགོས་རྒྱལ་གྱིས་འཆོས་སྐྱུར་ག་ཆ་.....
 དང་མངས་དམར་མེད་པ་ཅི་འདོད་རྒྱ་གྱིས་ཤིག ཡང་། ཆོས་ཡོངས་སྤྱལ་
 གསུམ་ཅེ་ཅེ་ནས་རང་རྒྱ་གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྟག་གུན་
 རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟག་སྤང་གི་རྒྱན་རྒྱ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་
 བླངས་པ་ནི་གཤེན་རབས་ཀྱི་མི་པོ་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་ལས་ཟག་ཟད་ཀྱི་.....
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ནང་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཟག་པའི་སྒོ་རྒྱག་པོ་གང་ཅང་དང་འབྲེལ་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་

ལྷ་པ་པའི་སྤྱི་སྐད་ཅམ་ཡང་མ་འཁྱར་བ་དང་། ལྷ་རམས་པའི་མིང་སྐམ་ཡང་
 ཟང་ཟིང་གིས་ཉིས་པའི་རང་རྟགས་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱུར་བ་གསལ་རིག་གི་རྒྱན་ཅམ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་འགྲོ་ཡང་ཟག་བཅས་ཤེས་པའི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་འགྲོ་བ་.....
 དང་། སོ་སྤྱིའི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་ཡང་ཟག་བཅས་དེར་མི་འགྲོ་
 བ་དང་། མདོ་ཐགས་ཀྱི་གནད་མཐར་གཏུགས་ཆོའང་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལྷས་
 འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་དག་ནས་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་བཞུག་པའི་རྒྱུར་གིས་.....
 སངས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱེད་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཐོགས་རྟོག་གི་སྐམ་པོ་ཁྱོད་འདྲ་ལྷ་
 ཅི། ས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལྷ་ཏུའང་ཏུང་མི་ཏུང་ལྷ་ཏུའི་ཟབ་གནད་ལཱ་ཞིབ་
 ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷ་བར་སྤང་སྟེ་མགོ་འཁྱལ་ཅམ་ཡང་ཏུང་བའི་.....
 སྐབས་མི་སྤང་རོ། །གཉིན་པོས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་དེ་སངས་རྒྱས་
 པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་པོར་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་...
 ལྷ་པ་མཐའ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷས་ཀྱི་དང་ལྷས་མེད་བདག་པོ་གང་རིགས་
 ཤིག་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་མཆི། གཞན་ཡང་། ལྷ་དྲུག་གི་འཁོར་བ་ལྷ་དྲུག་གི་
 འཁོར་བ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་མགོ་མཆུངས་ལ། གཞིའི་སྤྱི་
 གཞུམ་སྤྱི་གཞུམ་དང་། བཀས་ཀྱི་ཁྱི་ཁྱིར་ཐལ་བ་སོགས་སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་པའི་
 ལན་ཆགས་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤང་སྟེ། འོ་ན། གཞིའི་སངས་སྤྱི་སངས་སྤྱི་ཡིན་
 པར་ཐལ། བཅུད་ཀྱི་འཁོར་བ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུད་ཀྱི་འཁོར་
 བ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་མའི་མར་མེ་མར་མེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩོམ་རྒྱལ་རྩོད་རྒྱལ་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་གི་འཁོར་བ་འཁོར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་བ་ནམས་བསྐྱོག་སྟེ་འཕངས་ན་ལན་ཅི་གདབ།

བཅུད་ཀྱི་འཁོར་བ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་སྟེ་ན། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བ་འདས་
 འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་མེད་པར་གསུངས་
 པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་བྱུང་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། སྒྲིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་།
 རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཤད་གང་དུ་འདར་བྱུང་ཅན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏི་ཡོད་ན། སྒྲིང་རྩ་ཆེན་པོས་ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་འཁོར་
 བ་དངོས་མིན་པར་རྒྱབ་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་འདྲིན་རིགས་པར་མ་བྱེད། ལུང་ལྷ་མ་
 ལས་རང་གིས་གང་དུངས་པ་དེ་ཉིད་དབང་བཅན་པའི་རྒྱལ་རིགས་པ་ཡང་.....
 དག་གིས་འབྱེད་དགོས་པ་ལ། བཀས་ཀྱི་བྱི་བྱི་ཡིན་མིན་ཅན་ལས་འདྲིན་
 རྒྱ་གཏན་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕུང་
 པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། མིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་དང་། བཅ་
 རལའི་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དང་། སའི་མི་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིང་གི་མེ་མེ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་ལེན་རིགས་པར་
 ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་ཕུང་པོ་མིན་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏི། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཞིབ་ཆ་
 དེའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡོད།
 འདོད་ན། ལྷོན་རམས་པ་རྒྱལ་རྫོང་གི་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དེའི་རྟགས་གསལ་རྟགས་གསལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐད་ཆ་
 སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཚོན་པར་འབྲུལ་པས་དབྱེས་བཞེས་.....
 མཚོན་ཅིག དེ་བས། ལྷོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་

པའི་ལན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མགོ་བོ་འཛིན་མའི་ཚེ་བར་བྱས་ཏེ་.....
 བསྐལ་བར་འབད་ཀྱང་ཆེད་པའི་གནས་ཨེ་མཆིས། གཤེན་སྤྱག་ཡང་།
 གང་གིས་ཤེས་པ་མོ་དང་གང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་སོགས་ལ་ཤེས་བྱས་མ་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གང་གིས་སྒྲིལ་བ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་འགྲིག་ལ་སྒྲོང་ལག་
 སྒྲོང་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བཀལ་ལན་བསྐལ་མེ་མ་གྱིས་ན་རེ་ཞིག་འཛིན་
 པར་འདྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་མཚང་དམར་འབྱིན་གྱི་ཐལ་སྒྲོང་གང་འཐངས་
 བསྐྱེན་ན་རང་མགོ་གཞོམ་པའི་དབྱག་པ་དགུ་བསྐྱར་ལས་མ་མཆིས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། སྤྱི་འཆི་རྒྱུད་མོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་དབྱག་ཏུ་ཡང་ཡང་
 འབྲམས་ཤིང་འཁོར་བ་ཁོ་ན་འཁོར་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཕྱི་འཁོར་ས་
 རྩི་རྒྱུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཆེད་འདུག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གྱིས་ནས་གང་ཟག་ཡིན་ན་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་.....
 ནང་འགལ་དང་། མདོན་པ་ལས་ས་རྩི་རྒྱུ་སོགས་ཟག་བཅས་དང་།
 ཟག་བཅས་དང་གྲིད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པར་བཟུང་ནས་གོང་བཞིན་...
 སྒྲིལ་བ་ནང་འགལ་དང་། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །སོགས་
 ཀྱི་བརྗོད་དོན་ནམས་མིང་ནམ་གངས་པ་ལས་དོན་གཅིག་མིན་ཟེར་བ་དང་།
 འདི་སྐུས་བརྗོད་ཅམ་གྱི་ནམ་གངས་སྤྱི་འདྲོད་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལེགས་བཤད་ཏུ་མས་ལེན་པ་ནང་འགལ་སོ། ཡང་། འཆི་པའི་མིང་
 གིས་བཏགས་ན་འཆི་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་པ་རོལ་པ་ལ་སྤྱབ་མི་དགོས།
 དགོས་པ་དེ་ཅམ་ཡང་འབྱིན་མི་སྒྲིབས་ན་ལྷང་རིགས་པར་ཞིབ་ཆའི་རོ་ཡིན་...
 པར་སྒྲིལ་པ་ནི། ཆ་ཤེད་རྒྱུ་ཆེན་ལས་དེ་ལྟའི་ཞིབ་ཆ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་
 གནང་བ་ལ་དམིགས་སྤྱག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་མཆི་ཏེ། བྱམས་སྤྱིང་བ་སོགས་

དང་མཛེས་ལྷོ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཡིན་ཆད་སྤྱིད་པར་
 བཞིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནས་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་.....
 གཤམ་པ་དང་ཀུན་གཟིགས་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱལ་གྱི་བར་དེད་ཀྱི་རྒྱལ་ན་རྒྱན་
 པོ་བཞིན་གཡོ་མེད་རུ་བཞུགས་པར་མ་ཟད། བར་དེད་ན་ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཡང་དེད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་རྩོད་རྒྱུད་ཅུང་ཉི་...
 ཡོད་ལ། ཨ་པའི་ཡ་ཁ། ཨ་མའི་མ་ཁ། ཡ་ཏའི་རྩོམ། མ་ཏའི་པར་
 ཅམ་འཁོར་བར་རྟེན་པ་ནི་རྒྱ་མའི་བརྟེན་དང་། རྩོམ་འོ་སྤྱལ་བྱིད་ཅག་ལས་
 གཞན་མཐར་གཏུགས་ན་མེད་པ་ལུང་རིགས་ཐང་མར་བཅལ་བས་ཤེས་སྟོན་.....
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱུ་སྤྱུ་རབས་དང་ཉམས་མཁུར་
 སོགས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་དེ་ཐན་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་དག་དང་ཉམས་
 མཁུར་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྤྱུ་བ་བྱེད་རུ་མི་ཅང་བའི་དན་སྐད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བས་ན། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རུ་འགོག་པ་ཡོང་བའི་གོ་མ་འགྲོས་སྤྱུ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབ་པ་ཟད་དཔལ་ལྡན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་བ་བཞིན་རུ་སོགས་ཏེ་བསྐལ་བ་...
 ལས་བསྐལ་བར་བཀུར་བའི་དམ་བཅའ་མེད་ཞེས་རྩོམ་བཅུ་འོ། །ཞེས་
 ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་དུན་པར་མཛོད་ལ་རྩིས་སྤྱུ་བས་.....
 དང་། ཁོ་པོ་ཅག་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་གསུང་རབ་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པ་རེད་མིག །
 ལུང་རྩོད་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། །བསྟན་པའི་གནད་
 རྣམས་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་མཆོག །མཁས་པ་དབྱེས་པའི་ལམ་དང་བལ་
 མཛོད་ནས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ། །བདག་གི་
 ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་སྟོབ་པར་བྱུང་། །ཅེས་བཅོད་དེ་ཡང་དག་པའི་ལུང་དང་

རིགས་པའི་ཆོགས་བྲག་ཐོག་ནས་ཚུ་འཕྱོ་བ་བཞིན་དུ་འདྲམས་པར་བུད། །
 ཐུམ་པ། འདི་མཐོང་ཆོན་རྟོག་གི་ཐན་པོ་གང་། །ཡིད་ལ་བྱ་རན་
 བསྐལ་བའི་མེ་མཆོད་དེ། །ཉིང་གི་བུད་ཤིང་ལྷག་མེད་རྩོམ་པ་ཡིས། །
 ལུ་པའི་ལམ་ལ་དབྱར་ཐག་སྒོ་ལས་འཇུག །ཡང་གཅིག་ལྷས་རིད་ཟླ་ཆོས་
 ཉུར་ཐུར་ནས། །གཏུངས་པས་གཞོགས་གཅིག་ལྷན་ལ་ཉལ་ཐབས་བྱས།
 དབུགས་དྲོན་བྱགས་རིང་དབྱ་བྱས་འགམ་པའི་ར། །ཉིན་མཆོན་རྒྱུང་བའི་
 བརྒྱལ་བྱགས་བཟར་མི་བཟོད། །མགོ་སྐྱེས་ལན་བུ་གཟེངས་པས་གདོང་
 བཀའ་བ་ནས། །འདྲིན་བྱེད་ལམ་ནས་མཆི་མ་བར་མེད་དུ། །རྣམ་པར་
 འཛག་བཞིན་མཛོལ་ཐུག་པར་བ་ན། །རུར་ཁྲོད་རྩ་བཞིན་ཐུར་ལ་སྐྱ་མི་
 བཅེ། །ཐོན་གྱི་མཛོལ་བ་མ་བཏང་བ། །འགའ་ཞིག་གམ་ལ་ཉེར་འོངས་
 ནས། །ཡི་ག་གསོ་བའི་ཆོག་སྐྱ་ཡང་། །སྲིད་ཉམས་རྒྱལ་བཞིན་གཏུང་
 བ་འཛིན། །ཕྱི་ན་པལ་ཆེར་རྩ་འཛིན་གྱི། །རྩལ་མོ་འཁྲལ་བའི་སྐྱ་དག་
 ལས། །ཐོད་ལ་རང་ཐུག་ལག་པ་ཡིས། །ཁྲངས་ཕྱིར་ད་ནི་ཉོས་པོ་སྐྱ།
 ཀ་ཡེ་དགེ་ལེགས་མི་ལྷན་ཞིང་། །བདེ་བའང་དེ་བཞིན་ཐུར་བ་ཁྲོད། །
 ཐུར་བར་ཕྱི་མའི་སྐྱེད་ཆལ་ལ། །དགེ་བར་གཤེགས་ན་བདེ་བས་འཆོངས།
 དེ་ཆོལ་ཁོར་གྱི་དུད་མོ་ཡིས། །ཁྲོམ་མཆོད་ག་ལ་འོན་པ་ཕྱིན། །བར་
 ལ་ཁྱ་རྒྱར་བསྐྱན་པ་ལས། །བཙུན་པ་རུ་མའི་རྒྱན་ཅན་འཇུང་། །ཞེས་
 བུ་བ་ཡང་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པའོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འཁྲལ་གཞན་མཇུབ་སྟོན་གྱིས་མཆོན་པ་.....
 མང་བའི་མཇུབ་ཆུགས་སྐྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར། ཐུགས་རིམ་
 དང་རིམ་ཐུགས་ལ་སྟོན་དུ་ཐུགས་ཁྲ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོང་བྱ་བའི་གང་

ཟག་ལ་ཆེ་འདི་དང་པར་དོ་དང་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་.....
 གསུམ་དུ་མཛད་ནས། གཉིས་པ་ལ། འགོས་ལུགས་པས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་
 ལ་མ་གོམས་པའི་གང་ཟག་བཞག་པར། དེ་དགག་པ་ལ། རིམ་ཐར་སྒྲིབ་
 ལུས་དང་འདྲ་གསལ་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རེས་པར་འཆང་བྱ་བར་གསུངས་.....
 པ་དང་། རྒྱད་ཐར་པར་སྒྲིབ་ཐོབ་ཆེན་འཕགས་པས་བྱང་ལས་དབང་གིས་
 འཆི་བ་སྐྱངས་པར་གསུངས་ན། རྒྱགས་ཀྱི་ཐོབ་ཆེན་འཕགས་པས་དེ་སྐྱངས་
 པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པས། གང་ཟག་འདི་ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་མ་སྐྱངས་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་རྒྱུད་བརྩམས་སོགས་ལས་གསུངས་པས་ན་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བྱང་
 འཕགས་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་འཆི་བས་བྱལ་བར་གསུངས་པ་.....
 དང་། བྱལ་མཐའ་ཆེན་མོར་བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 མི་འཆི་བས་མ་བྱལ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་གཏན་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོད་བྱངས་
 མེད་གཤིང་རྩོམ་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིལ་ན་དང་བཀའ་བློན་ཆེ་
 རྒྱལ་གྱི་ཤེད་མོང་དང་། བཞིགས་མོ་མེད་བཞིགས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུར་འཕྲས་
 གཏམ་དང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་མི་ལེན་པ་དང་།
 རང་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་སོ་སྒྲིའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་སྐྱངས་པ་.....
 གཉིས་འགལ་པའི་གོ་སྐབས་སུ་ཞིག་གིས་ཆེད། ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ནི་
 དཔོན་ལན་མ་ཡིན་པ་གནས་ཤིང་གྲང་ཤེས་པས། ཕྱིན་ཆད་ཤར་དུས་པ་ལ་
 རུབ་སྟོན་པའི་བརྩ་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་ལས་མེད་ན། ཕྱི་ལ་སྒྲིབ་དུ་བཅུག་ཏེ་སྒྲིག་
 ཡིན་ལྟར་གྱི་རྒྱ་འགོལས་བཀྲིས་ན་ཐབས་སུ་བཟུང་། །ཡང་། ལད་མོ་
 ལ་ནམ་གྲངས་མང་བས་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྒྲིལ་ཀ་ལ་ལད་མོ་རུང་བ་ཞོད་.....
 བདེན་མོད། རང་ལ་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལད་མོ་བྱས་ན། དེད་

གྱིས་མིའི་ལད་མོ་བྱས་པས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཆས་བྱལ་ཏེ་སྤྱོད་འདྲིའི་བ་དང་།
 ལྷན་བྱིན་གྱིས་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་པས་ལའི་མཛོངས་ཁྱེས་ཏེ་དུལ་ལ་.....
 བར་སོང་བ་དང་། བྱོད་གྱིས་མཁས་པའི་ལད་མོ་བྱས་པས་རང་མགོ་ཆས་
 ཏེ་མགོ་མོ་ཆེལ་བ་བརྒྱར་བཀའ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་རིགས་ལ་སྤྱུའི་རང་.....
 བཞིན་འཛིན་པ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ལྷན་བཅས་པས་འཁོར་བ་དང་
 འཕངས་འབྲས་སྤངས་མ་སྤངས་ལ་འཆད་བྱུར་གཉིས་བྱུར་བ་བདེན་ཡང་།
 དེ་ནི་ཀྲུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱལ་མཐའ་དང་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་
 གཤེགས་པའི་ཆམ་ཐར་བྱོད་ལྟ་བུས་མཛོང་བ་དང་གོ་དཀའ་བར་ཡོད། ཅས་
 ཤོམ་བཤད་སྟོང་ཅིས་བེ་ཕུལ་གྱིས་གདབ་པ་དངོས་ལན་རུ་མི་རུང་བས་གསལ་
 ལན་མཆོབ་ཚུགས་གྱིས་སྟོན་རྒྱ་དགོས་པ་ད་རུང་སོན་གནས་སོ། །ཡང་།
 སྤངས་ལྷན་དང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་དང་ཡོད་ཀྱི་བྱོད་པར་ལའང་སྐབས་ཀྱི་དངོས་.....
 ལན་དམར་ཆེན་མ་མཛོན་པ་གོང་འོག་སོགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།
 གཡོ་བྱོལ་གྱི་ལབ་སྤྱིང་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཐང་མར་བརྟལ་བ་འདི་འདྲ་ལྟ་སྟག་.....
 པའི་རང་བཞིན་རིགས་ལ་རུ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལས་མ་མཆིས་སོ། །ཡང་།
 ཡིག་ཆར་ནང་འགལ་མེད་ཚུལ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ལན་གསལ་ཞིག་ངར་.....
 ཞགས་གྱིས་གསུང་རིགས་པ་ལ། བང་ཐོས་མཁས་པའི་གསུང་ལ་སྤྱོད་ཐིན་
 མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་གཞན་ལའང་ཡོད་པས་མེར་ཤ་མ་ཆེ་བར་ཁ་རྟག་སྟོང་།
 ཅས་སྟོག་གཏམ་པའི་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་ནི་རྩྭ་གྱོང་ནག་ནག་གོ། །ཡང་། ཐལ་
 འབྱུར་བས་ཤེས་པར་བྱུར་བའི་ཤེས་སྤྱིལ་འཛོག་མི་འཛོག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་...
 མཐིལ་མི་འགལ་བའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་བ་དན་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་...
 སྐྱེད་བའི་རྟོག་པ་མི་སྤྱེ་ཞེས་པ་ལན་རུ་མི་རུང་ཏེ། ད་ལྟ་སྐྱེད་བའི་རུས་ལ་

རིས་ཅན་ཏུ་བབས་པས་ས། །ཤི་ནས་རྩི་ཉིང་དང་ལྷལ་གང་ཏུ་བསྐྱེདས་
 གྱང་ཁྱོད་འཕན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་བརྒྱན་ཅུའི་རྟོག་པ་ཤིས་
 མིའི་ཏུ་རྒྱལ་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་བ་དན་སྲིད་ཅེའི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན།
 དེ་མེད་ཀྱིས་གནོན་པའི་རྟོག་ཅིག་ཁོ་མོས་མྱིན་པར་ངེས་སོ། །ཡང་།
 རྩོན་ཀྱི་བཀལ་ལན་བཞིས་པོ་ལྷལ་ནས་ལྷལ་དང་གདན་ས་ནས་གདན་སར་.....
 བརྒྱད་པ་ལ་རྩོ་རྩོགས་བྱ་བའི་འདུན་པ་རེ་ཞིག་མི་རྩེ་བེར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་.....
 རྩོག་པའི་ཁྱལ་བྱས་གྱང་། གསར་བཀལ་མང་པོ་མཉུན་སར་བྱང་བ་ལའང་
 མ་མཐོང་མ་ཐོས་པའི་འོན་ཏེང་གི་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་འབག་རང་བྱོན་དེ་བཞད་.....
 གད་ཀྱི་གནས་སྟ་ཏུ་ཅང་ཆེ་གདའོ། །བདག་ལས་མཆོད་པའི་མེ་མེ་ཡིས།
 ཁྱོད་འདྲོད་བྱུང་ཤིང་ཀྱན་བསྐྱེགས་ཏེ། །དུད་པ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ཁོ་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྩོགས་ལ་སྟན་པའི་དབྱང་། །བྱབ་བཟུན་མཁའ་ལ་རྒྱན་བྲིས་པའི།
 རྩོ་བཟང་ལེགས་གསུང་ལྷ་དེའི་སྤྱལ། །བདག་སེམས་ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་ན།
 རྩོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་འདྲིན། །ཡང་། གད་རྒྱུད་ཞེས་དག་ཡིག་
 ཤིལ་དཀར་མེ་ཡོང་དང་ཤིས་བྱ་རབ་གསལ་ལྷ་སུ་རང་རྩོགས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་.....
 མར་འབྱུང་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་མས་མིང་བའི་རྩོ་རྒྱན་ལྷ་སུའི་གཞུང་རྩོགས་
 རེ་བ་ཅམ་ཏུ་ས་མཐའ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ལས། ཀྱན་མཁྱིན་སླ་མས། ལེ་
 བཀག་གད་བརྒྱུདས་རྩོ་བའི་བརྒྱ། །ཞེས་དང་། དག་ཕྱིད་གསལ་བའི་
 མེ་ཡོང་ཏུའང་། སླ་བརྒྱད་གད་བརྒྱུདས་བརྒྱད་མར་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ནས་རྟོག་གཅིག་ཏུ་.....
 འདྲིན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱས་མཆི་ལྟེ། གད་མང་ཅན་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་ན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དག་ཀྱལ་དང་དག་འཆལ་ལྷ་སུ་ངེས་མེད་ཏུ་བྲིས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན། བརྩེ་

ཉ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་མི་ཉི་དང་། རྒྱ་མི་བཞི་ཐལ་བའི་སྐད་དོད་དང་།
 ལམ་ཁ་དང་། རྒྱ་ཉི་དང་། རྒྱ་སྐད་དང་། བ་ལི་ག་བཞི་ཐལ་འབྱར་གྱི་
 སྐད་དོད་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་སྐད་དོད་འགལ་པར་བཤད་པ་ནི་རང་ཉིད་...
 གསལ་བྱེད་ཅམ་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་འབྱར་རྟེན་དང་། གུན་མཁྱེན་
 གྱི་འབྱར་བཙས་དང་། སི་རུའི་དག་འབྱར་སོགས་རྩ་མར་རྒྱ་སྐད་ཐལ་བའི་
 སྐད་དོད་རྩ་འང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཐོད་གཉིས་གྱི་དེ་གའི་
 རྒྱ་དོན་གྱི་རྒྱ་གསལ་ཅམ་ཡང་ཤར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། རྟེན་བསྐྱར་
 གྱི་དབང་གིས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དེ་དགུགས་ན་རྒྱུ་བ་གཉིས་དེའི་མཐའ་.....
 དང་། དེ་དེ་དགུགས་ན་རྒྱུ་བ་དེ་དེའི་མཐའ་ཉིས་ཤད་དགོས་པའི་ཁྱད་
 མཁོ་བའི་འབྲལ་གཏམ་དབྱངས་སྟ་གྱིར་བ་དང་། རྒྱའི་ཆོགས་ལ་ལྷན་
 རྩ་ལ་ལའི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ནི་གོང་དེ་མ་ཐག་གཞི་རྒྱའི་
 ཆོགས་ལ་ཁྱི་དགུ་རྟེན་སྟམ་བརྒྱ་སྟམ་རྩ་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་དཔོག་བཞིན་རྩ་.....
 དགོས་མེད་ཀྱི་སྟུན་ག་བཙལ་བ་ནི་གཞན་ལ་གཅིག་རྩ་མཐར་འདོད་ཀྱི་.....
 ཉམས་བཞེས་སྟ་ཆོ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཁྱོད་
 ལ་རྟེན་བསྐྱར་ལ་མཁས་པའི་རང་ཅལ་དེ་ཅམ་མཆིས་ན་རང་གི་མཐུན་དཔེ་དེ་...
 དག་ལ་གཞིགས་དང་། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟག་རྣམ་ཅེན་བསྐྱིགས་
 པ་གྱི་རྣམ་ཅེན་རྩ་སོང་བ་དང་། དལ་འགོ་འཕེལ་བ་ཅན་བསྐྱིགས་པ་དལ་
 འགོ་ཉམས་པ་ཅན་རྩ་སོང་བ་སོགས་ལ་གཞི་འཆོས་ཀྱི་ཁྱས་ཆེན་མཛོད་དང་...
 ཁྱོད་ལ་བབས་དེས་སྟ་འདུག་གོ། །གཡང་ས་དང་དཔལ་གཡང་ལ་ཡང་ཡང་
 འདུག་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་མཉམ་དང་། ཁྱད་པར་སྟེ་བའི་དག་ཡིག་
 དང་དག་པར་མང་པོ་སྤང་བ་དང་། རྩ་ལ་སོང་བ་དང་། སོང་འོད་པ་

སྐྱེས་ཀྱིས་གཤམ་ལམ་དང་གཤམ་ག་ཅི་ཞེས་གསུང་ཅན་རྩ་བ་ཤད་པར་
 མ་ཟད། བཟུང་འབྱེད་ཐོན་མིས་ཀྱང་། རྩ་མོ་གཤམ་དང་གཤམ་ལམ་
 དང་། །ཞེས་ཐིམ་ཤིང་། བརྟེན་བར་མ་ཆད་པས་ལྷན་ཆེན་ཚྱུང་བ་ཞིན་
 ལྷན་པ་བཟུང་ཤིས་འབྱེད་པར་ཁང་ཆེན་མའི་བར་མལ་མོ་ཆེར་ཡང་དེ་ལྟར་.....
 བཟུངས་པས་རྩ་བོ་གྲག་སྤ་འདུག་གོ །ཡང་དེས། སྤམ་མཐོ་སྤར་མོ་
 མོ་འཕང་སྤར། །ཞེས་པ་ཐེ་དང་། ཉ་སྤར་མེ་སྤར་སྤར་མོ་བསྐྱམས། །
 ཞེས་པ་ཐེར་ཡང་ཐིམ་འདུག་པ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱབ་བྱེད་ཅི་ཞིག་མཛོད་ནས།
 སྤར་བྱིམ་ཞེས་པ་མ་དག་པར་སྤྱས། ཡང་། ཐེ་མོ་དང་ཐེ་ནག་སྐྱེས་
 སྤྱག་མདོག་གི་ཐེར་ནས་བཤད་པ་དང་། ཐེ་མོ་དང་ཐེ་མོག་སྐྱེས་ནི་ཐིག་
 ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་ཁྲ་ལྟ་བུའི་ཐེར་ནས་བཟུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་...
 གནས་མེད་མོད། གལ་ཏེ་ཐེ་མོ་ཞེས་པ་ཅིས་ཀྱང་མ་དག་པར་སྤྱབ་འདོད་
 བ་ནི། དཔའ་རིས་དམ་ཚོས་ཐེ་མོ་ཞེས་བཟུངས་འབྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཉྐན་པ་
 སྤམ་དག་གིས་གསུངས་ཤིང་། གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་མ་དག་གིས་ཐིམ་ལ།
 ཐིམ་པ་ལྟར་སྤམ་འཛིན་དག་གིས་པར་བྱའང་བཞོད་འདུག་པ་དེ་དག་ཐོག་.....
 མར་སྤྱག་ལས་བྱིས་བྱིས་དང་། དེས་ཚྱུང་བྱི་བ་ཞེད་པ་མཐར་སྤྱག་པ་དེ་
 འབྱུབ་དེས་སྤྱག་ཤད་འོ། །འགར་ཞེས་དག་པར་མང་པོར་འབྱུང་བར་མ་
 ཟད་རང་ཉིད་བྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལན་རྩ་མར་ཐིམ་པ་དང་། བཟུང་འབྱེད་
 རང་གཞུང་རྩ། སྤྱ་འབལ་འཕྱི་བྱེད་མཆོན་བྱིས་འཕྱིག །ཅིས་དང་།
 ལང་ཆོ་ནམ་ལང་ཉལ་བ་ལངས། །ཞེས་དང་། མདུན་རྩ་འབྱག་དང་ལམ་
 འགོག་པ། །ཞེས་འབྱུང་པས་དོན་སྤྱིར་འཕྱིག་པ་དང་། བམ་ལང་བ་
 དང་། ཆོད་མེད་འབྱག་པ་ནམས་མ་དག་པར་སྤྱས་པ་རང་གིས་རང་སྤྱན་

ཅི་མྱོན་བྱས་པར་བྱད་ལ། རག་སྒྲོན་སྐྱེས་དག་ཡིག་ཆེན་མོ་པལ་ཆེར་བྱ་
 ཡིད་བྱུབས་ཁྱིམ་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲོན་བྱ། གཡོ་རྒྱལ་གཡོར་རྒྱ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་གཡོ་རྒྱུ་མ་དག་པར་སྒྲ་བ་མཐའ་མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་ལ་
 རྒྱ་ཁྲ་དང་། མངས་བར་འབྱུར་དང་། རྒྱ་གས་ཞེས་མྱེ་བར་སྐྱེས་དག་
 པར་ན་མས་སྒྱ་འབྱུང་བས་དེ་དག་མ་དག་པར་བཤད་པ་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་...
 གཏམ་ཉྱེ་སྒྲུག་པར་ཐོགས་པའི་ཤོག་མེའ་རེ་གཉིས་ཅམ་དང་མ་མཐུན་ཆོ་.....
 དབྱུགས་སྐོད་སྐོད་བྱ་འཆངས་པའི་རར་སྒྲ་དེ་ཆོད་བྱུངས་ཤིག དེ་ལྟར་ཡི་
 གེ་རེ་རེའི་ཉྱེང་ནས་བཀལ་ལན་བྱས་ན་མང་བར་འབྱུར་བས་འདི་ལྟར་ཤིས་...
 དགོས་ཏེ། འཇམ་བྱ་དང་རྩམ། འབྲུ་ཅ་དང་བྲུ་ཅ་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྐད་ཤོད་ཡིག་
 རྒྱ་འདི་བ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་རྒྱན་པ། འཕྲིང་བ་དང་ཕྲིང་བ་ལྟ་བུ་ཤོད་
 སྐད་སྒྲོན་འཇུག་ཡོད་མེད་འདམ་ང་དང་། གདམ་ང་དང་འདམ་ང།
 བཟངས་པ་དང་འཇངས་པ་ལྟ་བུ་འཕྱུལ་ཡིག་འདམ་ང་དང་། ཡིད་རང་
 དང་ཡི་རང་། ཡིད་སྒྲུག་དང་ཡི་སྒྲུག་ལྟ་བུ་རྩེས་འཇུག་ཡོད་མེད་འདམ་ང་
 དང་། རྒྱ་གས་པ་དང་དོགས་པ། རྒྱ་དགས་དང་རྒྱ་དགས་ལྟ་བུ་བ་བྱུར་
 ཡོད་མེད་འདམ་ང་དང་། ཉྱིང་བྲུ་དང་ཉྱིང་བྲུ། གུན་བཟགས་དང་གུན་
 བཟགས་ལྟ་བུ་མགོ་ཅན་བྱེད་མིན་འདམ་ང་དང་། མྱི་དང་མི། དམྱིགས་
 དང་དམིགས་ལྟ་བུ་ཡ་བཟགས་ཡོད་མེད་འདམ་ང་དང་། གཙང་དང་
 ཅང་། བཙང་ཁ་དང་ཙང་ཁ་ལྟ་བུ་ཕྱུལ་མིང་འདམ་ང་ཅན་དང་། སྐད་
 གསར་བཅད་ལ་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུར་གས་འཕྱུལ་སྤང་བར་བཀས་བཅད་པ་.....
 དབང་བཅན་པར་སོང་ཡང་། སྒྲ་མོ་ལྟ་བུར་འས་འཕྱུལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀས་
 བཅད་གཉིས་ཀ་བྱུང་རྒྱལ་དང་། རོ་མཆར་རྟོགས་བྱེད། སྒྲ་སྒྲོན་བམ་

གཉིས། སྒྲོ་མོ་ཙ་འབྲེལ། འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ། སྒྲོ་དོན་རྒྱ་མཚོ། གཞུ།
 ཟ་མ་ཉོག་ བརྒྱད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུ། སྒྲོ་བའི་རྒྱུ། ངག་གི་སྒྲོན་མ། ཤེས་
 བྱ་རབ་གསལ། ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་། སྒྲོ་གསལ་མཁུན་རྒྱུ། སྒྲོ་བའི་
 སྒྲོན་མེ་སོགས་ཡི་གེའི་གཞུང་ཆེ་མ་མང་པོར་ཡང་། མགར་བ་དང་འགར་
 བ། མགས་མེ་དང་འགས་མེ་སོགས་བཞེད་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲོ་ཆོགས་
 བྱ་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་བསྟེན་པ། བྱལ་བ་དང་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་གཞུགས་འཁྱར་བ་སོགས་དང་།
 རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱན་པའི་གཞུང་འབུམ་བྱ་གདམ་ངའི་རིགས་མང་བྱ་གནང་བ་
 མཁམས་པའི་རྒྱན་དང་བྱི་རབས་བྱི་མིག་རྟོགས་བྱ་ཆེ་བར་དམ་པ་རྒྱལ་མ་ལ་.....
 བྲགས་པ་ལྟར་ཤེས་ན། རྩོད་བྱི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རིལ་འཛིན་ལྟ་བུའི་སྒོ་
 རན་དེ་ཀ་རང་རྩོག་བྱ་འགོའོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་འདི་ལ་
 རགས་ཞུས་ཅམ་ལས་ཞུས་དག་མི་མ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་མཆེད་པའི་དཔེ་ཞིག་
 རྩོད་བྱི་ལག་ཏུ་ཆུད་སྤང་བ་དང་། སྤར་སྒོས་ལྟ་བུའི་འདམ་ང་མ་ཆེད་
 པའི་སྒོ་སྒྲོན་བྱིས་ཨོན་ལྷལ་རྟོག་གཅོད་བྱ་བྱིས་པ་མང་བ་དང་། སར་
 རྒྱང་ཟད་རེ་ལྷུ་མ་པ་ལའང་སྒྲོན་སྒྲོ་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཐལ་ཆེ་བ་ཡང་ཆེས་.....
 མང་པས་ན་སྒྲོ་བ་བཤད་འཇའ་རིས་མར། འདི་ལ་ཁོ་པས་ཞར་ལྱུང་ལྱུར་
 ཞུགས་བྱི་རང་རྩལ་ལྟར་བལྟས་པས་མཐོང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྩོད་རང་རིས་
 སར་ལྱུར་ཞུགས་བྱི་སྒྲེས་བྱུར་རྩོན་ཤིང་འགོ་བར་སྤང་བ་ལྟར་མ་དག་འབྲལ་.....
 པའི་རི་མོ་ཅི་ཡང་ཤར་པའི་དབང་གིས་ངག་བརྟོན་པལ་མོ་ཆེ་ཞེས་དོན་.....
 གནས་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སར་མར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་ཞུས་བྱིས་
 སྒྲོན་བརྟེན་རྒྱ་ཆེར་བྱིས་པ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །མདོར་ན་གད་རྒྱུངས་

ལྷ་མིས་པའི་དག་ཆ་ལ་པར་ཁང་བཟ་ཤིས་མཐོང་སྒྲོན་སྒྲུགས་གཏོགས་དང་.....
 བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་ཁྱེད་ཆེན་ཅི་རིགས་དང་མི་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པས་མི་དག་པ་འཆོས་པ་ལ་དབྱེས་ན་དེ་དག་ལ་སྒྲུགས་བཙོན་བཞེས་རན་.....
 པར་མ་ཟད་འཕྱིས་གདའ། །ལར་ལུང་ཆོག་ཐོན་ཆེ་བས་ཆད་ལྷག་རེ་ཤིར་
 པ་དང་། རང་གཞུང་དཔུས་མ་ལའང་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཐུན་རེ་ལྷུང་བ་
 བདེན་མཆི་ཡང་དེ་ཅམ་སྒྲོན་ཏུ་མི་ཆེ་སྟམ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན། ལུན་མཁུན་
 རྩ་མའི་ལེགས་བཤད་ནམས་སྒྱུ་ལུང་དྲངས་པའི་རིགས་དང་། བཟས་འབྲེལ་
 པར་ཁང་ཆེན་མའི་པར་དེ་སྟེད་ལའང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཏུ་བཅིས་ཆད་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་ལྷས་ཆེན་མ་དང་རག་
 རྩམ་གྱི་རིགས་གཞན་ལྟ་ཅི། བཀལ་ལན་འདིར་ཡང་ག་ཟད་ཅས་ཟད་ཀྱིས་
 ལྷས་དག་རྩུབ་ཏུ་བཞུགས་པར་སྒྲོམ་གདའ་ཡང་མ་དག་ཁྱི་ལུང་གི་ལྷ་མོ་.....
 བཞིན་ཏུ་ལྷངས་པའི་རང་རྩལ་གཅུང་ཏུ་འབྲེམ་པར་འགྱུར་བས་དེར་སྟོས་.....
 ཤིག ཡང་། ཁ་སྐྱང་པའི་དགག་ཡིག་རག་ཀྱུ་མིན་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་
 རྒྱག་མགོ་སའ་སེའ་གྱི་རང་རྩལ་ཏུ་སྤང་བར་མ་ཟད། ཁྱོད་རང་རང་ཁ་
 བཞི་ཤིར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ལས། གཞན་པ་ཁ་ཤོ་ལ་
 འགེབས་སྒྲུགས་ཀྱི་བཙོན་པ་དེ་རེ་ཞིག་རེས་སྒྱུ་བབས་མི་གདའ་འོ། །ཡང་།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཅི་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྐྱངས་སོ་བརྒྱད་ཅམ་བཅིས་པ་ནི། ཤེད་
 ཏུ་མེར་སྐྱས་ལན་ཐོན་མ་རུས་པར་རན་སྐྱས་བཙོན་བརྒྱད་བུས་པའི་རང་རྩལ་.....
 ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པས་སྤོང་ལན་ཅི་དགོས། དེ་མཆུངས་དངོས་ལན་བུས་
 ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལ། དོན་ལ་སྤོངས་པ་དང་། རང་སྒྲུགས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། གཞན་སྒྲུགས་ལ་སྤང་བ་དང་། བདག་བརྟོད་དང་། གཞན་སྤོང་

དང་། མ་འདྲོད་དང་། མི་འདྲོད་དང་། སྐྱགས་འདྲོད་དང་། དགེ་
 རྒྱུད་གི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་དང་། བརྟན་བཙུག་ལྟར་ལྷན་དང་། མ་སྐྱབ་
 པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་། ལྷུང་
 རྒྱལ་དང་། བན་ལྟས་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུན་དོན་གནས་ཅི་འདྲོད་བཟངས་ནའང་
 ཞེ་སྐྱན་དང་ལྷེ་དབང་ངལ་བ་མ་ལྷུང་ཚེ་བད་མཐར་སྐྱག་བག་ལ་སྤྱིད་ཀྱང་།
 དེ་ཚེ་ལ་ཐོག་རྒྱུད་དྲག་པོར་ཤིར་བའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་ལྷེར་བ་ལ་ལེམས་པངས་སོ།
 སྐྱས་པ། བཙེ་བ་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཤིག་པ་ཅན་ཚྭ་རྒྱུད་རྒྱུ་བཟུང་
 བས། ཤོག་པར་ལྷ་བའི་གཡང་ས་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་
 ཏུ་བརྟུག མཐུ་ལ་སྒྲུང་བོ་ལྷགས་ཀྱས་བཞིན། སྤྱད་ཏུ་དག་པའི་ལེགས་
 བཤད་འདིས། ཚྭ་རྒྱུད་ལེམས་དགེ་བར་དབང་བྱས་ན། ལྷི་ནས་བཀའ་
 དྲིན་དྲན་པས་མཆོད། ལན་པའི་ལན་ཏུ་གྲས་པ་ཡིས། ཡང་དག་ལྷ་
 བའི་བ་གམ་ལས། ལེགས་བཤད་རྒྱུད་མངས་བརྟུངས་པའི་སྐྱས། །
 རྒྱུ་གསལ་དགེ་བའི་ཏུས་རྟོན་སྤེལ། དཔུག་པ་ཅན་གྱི་མ་ཉ་བ། ཏུས་
 གྱི་སྤྱན་པོ་ཤོས་པའི་ལག འཛད་པའི་གཡབ་མོས་མ་བྲེལ་ན། ད་ཏུང་
 རྒྱ་བའི་བ་དན་བཟུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བཅད་
 པོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུན་མཆོང་རགས་བརྟུག་གྱི་ཁྲིས་པོ་རང་ཉོས་རང་སྐྱག་གི་.....
 རྒྱར་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི། འདི་ལྷ་སྤྱེ། ཚྭ་རྒྱུས། ཤ་ཤ་ཤོ་པོ་འདི་ན་ལྷང་།
 ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་ཤིས་ནས་སྐྱན་རག་དང་། ར་ལྷག་ར་
 རྩར་རྩར་པའི་མ་ལས་ནས། ར་རྩ་ལས་དབུ་པར་འདྲིན་པའི་
 རྒྱ། ཞེས་པ་ལྷ་ཏུ་སྐྱ་རྒྱུན་ཡེད་ཏུ་རྩོམ་ལྷང་སྤྱེ། དེ་ལྷ་ན། མ་པ་
 ཏུ་

ལ་གི་འི་སྒྲ་ན་ཡོད། །ཨ་མ་མ་གི་འི་སྒྲ་ན་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོགས་
 བཅད་ཏུ་གང་བཞེས་མཁས་ཅད་དང་། །ར་ལྷགས་གང་ཆོ་མ་བཤའ་ཐེ་
 བ་ར། །ཞེས་གནའ་ནས་ཀུན་གྱིས་བཞད་གང་ཏུ་མྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 དང་དེ་ཡང་སྟན་ངག་དང་སྒྲ་རྒྱན་ཉམས་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་བཤད་འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་སྒྲུ་ར་ཉམས་ཅན་ཡིན་ན་རང་རང་རྩོ་མ་ཆ་བར་ཆོག་སྒྲུ་ར་.....
 གང་བྱས་སྟན་ངག་གི་ཉམས་ལྡན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་
 གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆོན་པོས། བ་ལང་ཆོག་ལྡན་རྟོག་གེའི་ཨེ་ར་རྒྱར། །
 ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་རོ་བཅུད་ཆེས་མངར་བའི། །སྟན་ངག་འབྲས་བུ་
 རེ་བའི་གཞུང་ལྷགས་པ། །མཁའ་དབྱིངས་སྒྲུལ་སྒྲོན་པོ་མོད་ཏུ་འཆིང་། །
 ཞེས་གཞུངས་པའང་། སྒྲིང་ཞིང་རྩལ་ལ་རྩོང་ཞིང་སྒྲུག་པའི་བཅད་སྒྲུགས་
 སྒྲ་བ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ལ་གཟས་པ་ཨེ་ཤེས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་
 ལས་འདས་པའི་ངག་ཆོག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟར་ཆགས་སུ་བཙོང་བ་ཙོང་རིགས་...
 མཛེས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་སྐད་དང་། །བདག་ཅག་གིས་སྐྱས་པའི་ཆ་
 ཤས་རེ་ཡང་ཐན་ཆེན་པོར་སྒྲ་བ་ནི། །རི་སྐད་ཏུ། དེས་ན་གཞན་སྒྲོན་རྟོག་
 ལ་མིག་འདྲ་ཡང་། །རང་སྒྲོན་ལྟ་ལ་ལོང་བ་ལྟར་གྱུར་པའི། །ལྷས་པོ་
 ཆོ་ནམས་སྒྲོ་ཁ་ནང་སྒྲོགས་ཏེ། །རང་མཛང་རང་གིས་བྱས་ཏེ་བསལ་གྱིས་
 དང་། །ཞེས་གཞུངས་པ་དེར་གདའ་འོ། །ངེད་ཅག་གིས་ཁ་སྐད་དང་
 རྩོ་པོ་གཉིས་ནམ་བར་དག་པའི་བག་ཆོག་སྒྲ་མོ་རེས་ཀྱང་མིག་མེད་ཏུ་བཟོས་...
 པའི་ཞར་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་འབར་བས་གནོད་སྦྱིན་ཏུ་སོང་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་
 བའི་གལ་ཟོས། །ཁྱག་ལ་འབྱུངས། །ཅུས་པ་ལ་སྐར་གྱང་ཆོས་པ་མེད་པའི་

བསམ་མཉམ་དམར་རྟེན་ཏུ་བཏུན་པ་རང་ཉིད་གནོད་ཐུན་ནས་པོའི་བརྒྱུ་.....
 རྒྱགས་ཅན་ཏུ་ཆགས་པར་གིས་གནས་བཟུང་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་ཚོངས་པའི་.....
 ཁོལ་པོར་ཐུང་པའི་དན་རྒྱགས་དང་། འཆད་ཚོད་འདི་འདྲ་ལས་མདའ་
 མཉམ་གི་ཚོ་ག་ལེགས་ཚུལ་རྟོག་བཞུང་དག་ཀྱལ་ཆོག་རྩལ་.....
 གཞུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་གྱིགས་བམ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་མདའ་མཉམ་ལས་བརྒྱ.....
 འཐུར་གྱིས་ཐུང་པར་ཐུབ་བཏུན་ལ་མ་འབྱེན་པའི་གཡལ་རོ་མི་བཟད་པ་དང་།
 འདི་ལས་གིས་ར་ཐུང་རྒྱད་འཆད་པ་མཛེས་ཟེར་བཞུང་ཏུ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་.....
 བས་རང་གི་ཡིག་ཆའི་བར་ལ་རྒྱབ་འགལ་ཏུ་སོང་པའི་ཡིག་བཤད་ཁམ་གང་.....
 ཆེ་སྒེལ་བ་དངོས་འགལ་ཏུ་སྐྱུས་མི་ཤེས། ཡང་། ཁ་སྐར་ཐུགས་འཛིན་
 དང་བཅས་པར་མཆིལ་ཞགས་ཅམ་ཡང་མ་འཕངས་པའམ་མ་འཕོང་བ་གང་.....
 ཉམ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཚོད་ཡིག་མཆིལ་མས་བསྐྱབས་པ་རོ་ཆ་བཞད་གད་གྱི་.....
 གནས་དང་། དེ་ཆ་ཁ་རྟོག་གེར་བཞུགས་པ་བཞིན་བཞིང་ཆེ་བ་ཤེས་
 བཞུན་ཏུ་རང་ཉིད་ཉམ་རྟོག་སྐམ་པོའི་ནང་མཆད་ཐུར་སྒྲིག་པ་དེ་བས་ཀྱང་.....
 རོ་ཆ་དུ་བཅུགས་དང་། དག་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པར་འཛེམ་པ་ཡི་རང་གི་
 གནས་ཟེར་བཞུན་ཐུབ་བཏུན་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་དག་ཀྱལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཁ་.....
 ཐུང་བ་ནི་འདྲ་འཐུ་བཞུན་མ་ཉི་རྩེ་པའི་ཞེ་ཅ་རང་ཐུན་དང་། དག་ག་ཡིག་
 བས་ན་རང་ཉིད་ཅོལ་རྒྱུ་ཏུ་འཐུར་བ་ཤེས་བཞུན་མིའི་ཁ་ལ་ཉན་ཉེ་བྱི་བས་.....
 ཐུང་ཐུང་ལེན་པ་ནི་ཐུན་པོ་རྩེ་གར་ཁྱིད་གྱི་རང་བཞུན་གསལ་བྱེད་གྱི་མི་.....
 སོང་མཆོག་ཏུ་འབྲལས་སོ། ཐུབ་བཏུན་དཔུར་གྱི་ལང་ཆོ་ཡལ་བ་ན། །
 ཐང་ཐོམ་འབྲི་ཤིང་ཐོམ་སྟེ་མས་པ་འཛིན། ཁུལ་འདིས་གནོདས་པས་
 རྩན་མེད་དཔག་བསམ་གྱི། རྩན་བཟང་ཆད་ཏུ་སྟེད་ལ་ཁོ་པོ་སྟེལ། ཡང་།

ལྷག་ལྷག་གི་རང་ཚུལ་ཁྱར་བ་ལྷན་པ་ལྷན་ཁྱོད་རང་ཡིག་ཆའི་ཐུབ་.....
 དཔུང་བཅའ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དཔལ་ཁས་ལེན་གྱིས་དུང་པས་
 ཅ་མ་མཐའ་ཡིག་ཆ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་དཀྱིག་བཤད་མི་དགོས་པར་ཆོག་...
 རྣམས་རང་བབས་སྒྲ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཅི་རུས་ཅི་ཚུགས་གྱིས་འབད་པ་རྒྱར་...
 རྒྱངས་ཉེ་གཡག་སྒྲ་ཁྱེར་གྱི་སྒྲ་ཚུགས་ལྟ་བུ་རེ་ཡིན་ཅུང་ལྷན་ཡོད་ན་དཔ་མ་
 སོད་ཀྱང་གཉེན་སྒྲ་བའི་ལས་ཅམ་བུ་མཆིས་ན་ཡང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་གྲུན་
 མཁུན་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐན་སྒྲུལ་གྱི་འགོང་འདྲི་མགོ་པོ་དགྲ་བཅེགས་
 སྒྲ་ལངས་པ་ནི། རིགས་མཐུན་ལ་རྒྱའི་ན་བ་འཛིན་འདོད་དང་། །ཡིག་
 ཆའི་རང་ལུགས་ཡལ་བར་འདོར་བ་འགལ། །ཡིག་ཆའི་ཚུགས་གྱི་ཕྱི་དཔུང་
 བྱེད་པ་དང་། །འཕངས་ཆད་དེ་ཡིག་ཤེད་མར་སོང་བ་འགལ། །ཡིག་
 ཆ་མཐའ་དག་དགོངས་པ་མཐུན་པ་དང་། །གང་དང་མི་མཐུན་ཐུབ་
 མཐའ་གསར་བཟོས་འགལ། །རིགས་པས་ཞིབ་བཤད་མཐའ་དཔྱད་ཡིན་
 སྐད་དང་། །བམ་བཤད་ཟེར་ནས་དཀྱིག་བཤད་བྱེད་པ་འགལ། །ཞེས་
 བུ་བའི་རང་ལྷག་གི་ཁྱེས་སོ་དཔུང་བས་མི་ཐེག་པ་རིན་གྱིས་ཉོས་པའོ། ཡང་།
 རྒྱ་བརྟན་འགྲེལ་བ་སོགས་གྱི་བ་རྒྱ་དང་དེ་རྒྱ་རེ་ལའང་རུས་པ་ལྷག་པོ་འདོན་
 རྒྱ་ཡོད་པར་རྒྱ་བཞིན། འགྲེལ་བ་དེ་ལས་ལྷག་བསྐལ་དེ་དང་དེའི་ལྷག་
 བསྐལ་བ་དེ་དང་དེའི་ལྷག་བསྐལ་བུ་གསུངས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནང་འགལ་...
 དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 ལྷག་བསྐལ་བའི་དོན་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་ལྷག་བདེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅུ་སྒྲ་
 བཞིན་བུ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་པའི་སོ་སྒྲེ་ལྷག་བདེན་མིན་པར་
 འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །ཡང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་

བཟུལ་མིན་པ་དང་དེའི་ཕྱག་བཟུལ་བ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཏུ། མདོ་ལས།
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཕྱག་བཟུལ་ལོ། ། ཞེས་པ་དང་། བཟུ་བར། དེ་
 གཉིས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཕྱག་བཟུལ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། གློ་བརྟན་གྱིས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་
 ཉིད་དེ། སྐྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཆོག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟགས་དྲངས་
 ཏི། ལྷང་དེ་དག་གི་ནང་ན། ཞེས་པ་ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཆོག་གཅིག་གྲང་ཨི་འདུག ཅེས་སྐུས་པ་ནི་རྒྱུ་འཕྲུལ་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མདོན་སྐུམ་ལ་བརྟན་པ་ཉི། མིག་ཕྱེ་ལ་ཉལ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལྷང་དེ་དང་དེར་ཕྱག་བཟུལ་དང་ཕྱག་བཟུལ་བ་ཞེས་པ་.....
 གཉིས་ཀྱི་གང་འདུག རྣམ་དཔྱད་ཙུ་བ་རང་ནས་དཔྱུས་ལོང་ཏུ་འདུག་
 པར་མ་ཟད། འཛོར་ཁྲུང་གི་ཆུ་བྱར་ཡང་རྣམ་ལས། ཡང་། དེ་ལྟར་
 གློ་བཞིན་ཏུ། ཕྱག་བཟུལ་གསུམ་ལ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཛོག་པར་སྐུས་
 ཟིན་ཏུ་གསུངས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཞེས་དང་།
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ཕྱག་བཟུལ་མ་མར་གསུངས་པའི་ལྷང་བསམ་གྱིས་མི་...
 རྒྱལ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས། ཞེས་དང་། ཡུལ་གསུམ་ཕྱག་བཟུལ་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཡོད་པ། ཞེས་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྗེས་སུ་སྐྱུར་པའི་
 ཟག་བཅས་མཁས་ཅན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་ཏུ་གསུངས་པའི་རང་ཚྭ་གས་...
 ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་གོང་མ་དག་གི་ལྷང་ཡང་མང་ཉི། ཞེས་གྲིས་པ་ནང་འགལ་
 ཏི། ཁ་འབར་གྱི་འོ་དོད་ཆེ་བ་ལས་དོན་ཅུར་བཅར་ན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་
 གཉི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོར་བཟང་བ་འདིས་དེས་པར་ཁྲན་ཐག་གཅོང་མར་ཆོད་པ་ཏུ་
 གོ་བར་གྱིས། ཡང་། ཆོར་བ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཕྱག་བཟུལ་གསུམ་དང་

རྒྱལ་བཟའ་བ་དང་རྒྱལ་བ་དེན་གྱི་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ན་མོ་བ་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་རྒྱལ་བཟའ་བ་གསུམ་རྒྱུར་པར་གཞུང་བྱགས་.....
 བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལས་སྡོ་ལྷན་གྱི་ཞིག་གིས་འདེའ་
 པར་སྤྱབས། ཞེས་སྐུལ་འདུག་གོ། །དེ་ལ་འོ་ན། དེའི་རིགས་པ་ལ།
 ཟག་ཚར་རྒྱལ་བཟའ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བཟའ་གྱི་རྒྱལ་བཟའ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱལ་བཟའ་གྱི་རྒྱལ་བཟའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་ཚར་བ་དེ་བ་ཆོས་ཅན།
 འཁྱར་བའི་རྒྱལ་བཟའ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁྱར་བའི་རྒྱལ་བཟའ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟག་ཚར་བ་ཏང་སྒྲུལ་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བཟའ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བཟའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་
 རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུད་གྱིས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རོ་གདོང་ལྟར་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་བཟའ་གྱི་རྒྱལ་བཟའ་བ་ལ་རྒྱལ་བཟའ་གྱི་
 རྒྱལ་བཟའ་དང་། འཁྱར་བའི་རྒྱལ་བཟའ་བ་ལ་འཁྱར་བའི་རྒྱལ་བཟའ་
 དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བཟའ་བ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བཟའ་གྱིས་བྱུང་བར་
 ཐལ། རྒྱུད་གྱི་གཞན་གྱིས་འདེའ་བར་མི་རུས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་དང་། མ་བྱུང་། མ་བྱུང་གང་བྱས་ཀྱང་འཁོར་
 གསུམ་སྒྲིང་དང་དངོས་འགལ་ཁི་ཉྱ། རྒྱུད་གྱི་ལྟག་ཚུན་འདི་ལས་ནི་ངེས་
 པར་རང་ཉིད་འདེའ་མི་སྤྱབས་པ་རྟུང་ལ་མེ་བཅའ་བབས་པ་བཞིན་རོ་འཕྲོད་
 པར་གྱིས། གཞན་ཏུ་མེད་གེ་སྤང་བྱས་བཅིང་བར་འདོད་པ་རྒྱུད་མ་རེ་
 ཟེན། རོན་བྱུག་ཐུགས་བྱུག་རྒྱུད་གཉིས་ལྟ་བུ་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་མི་
 རིགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་གྱི་ཞིག་ཡིན། ལྟ་རམས་ལྟ་སྐྱོར་ཅི་འདྲའི་ཡག་པོ་ཞིག་
 བྱས་ཡོད་ཨང་། དེའི་དོན་སྦྱོམ་ཤར་ན་འདྲ་མོད་ཤོད། །དེས་ན་སྐྱོངས་

རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདུག་པས། དེའི་མིང་
 གི་སྤྱོད་བཀྲ་ལས་ཅན་ཞེས་ཁྲིངས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱོད་ལས་ན་ཡང་མིང་དོ།
 ཡང་། རྒྱལ་པ་དེན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལས་ཡང་དག་ཏུ་རྒྱལ་བཟུལ་
 བ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཤད་པའི་མིང་། ཞེས་མིས་འདུག་གོ། །འོ་ན་རྒྱལ་
 བཟུལ་བ་གསུམ་པོའི་གང་ཅང་ཡིན་ན་རྒྱལ་པ་དེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་མིང་། འདྲོད་ན། སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 མིང་། རྒྱལ་ལས་ལྷ་ཉི། རྒྱུང་བཤད་ལས། ཟག་བཅས་རྣམ་བཅུད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བཟུལ་པའི་བདེན་པར་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་
 མིས་པ་དེའི་མིང་། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱལ་བཟུལ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བཟུལ་
 བ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། རྒྱལ་བཟུལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱབ་
 པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་བ་ཡིན་པའི་མིང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན།
 དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་འཇིག་བྱེད་པའི་མིང་།
 ཁྱབ་ཉི། རྒྱུང་བཤད་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱིས་རྒྱལ་བཟུལ་བ་
 ཡིན་པའི་མིང་། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་འཇིག་
 བྱེད་པའི་མིང་། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་པའི་
 དོན་དེ་ཡིན་པའི་མིང་། ཞེས་མིས་འདུག་པ་དེའི་མིང་། གཞན་ཡང་།
 སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བཟུལ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་མིང་། ཁྱབ་ཉི། རྩོད་གྱིས། རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་བདེན་
 པ་ལ་རྒྱལ་བཟུལ་དངོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་བཟུལ་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་སྤྱོད་བདེའི་མིང་། ཡང་། རྒྱལ་བཟུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་ཚར་
 བ་ཤིང་རྒྱལ་བཟུང་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ལྷ་རྒྱ་ཆེ་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་.....

དེ། ཉན་ས་ལས། དེས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚར་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་
 བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚར་བ་སྤྱག་བསྐལ་
 རྟེན་དང་བཅས་པ་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་འདི་བཞིན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་
 ཉ་མུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་དང་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་གསུམ་མི་འདྲ་བར་སྤྱ་བའི་ཁ་སྤྱབ་མེད་པར་བཅད་དོ། །ཡང་།
 བསྐྱུ་སྤྱད་བྱིད་ཏུ་འབྱེར་བ་གངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ནམ་དཔྱད་ཡིན།
 ཞེས་དང་། མ་ཁྲབ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱ་ལམ་ཚོད་པ་ཅམ་གྱི་ནམ་དཔྱད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཞེས་ཐིག་རྣམ་ཉེ། དེ་དག་ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ན་ནམ་དཔྱད་ཡིན་
 མིན་གྱི་དོགས་པ་ཅི་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་ལ་བཏུས་ན་
 བསྐལ་བ་སྤྱིགས་པའི་ཡང་མཐའ་ལ་ནམ་དཔྱད་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་.....
 ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་མིན་ཚད་ཏུ་རྣང་དོ། །ཡང་། ཁོ་ཤས་རྟོ་ཆེའི་སྤྱན་ཁ་
 སྒང་ལ་དགའི་དྲངས་མར་བཟུང་མིན་ཨ་མ་ལ་གསལ་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རང་གི་རྟོ་ཆེའི་སྤྱན་ཞིས་ཉིད་འཆར་ཀ་ལ་དགའ་ཤིག་ལོན་ན་ཆོ་འདིར་མེ་རྩ་
 གཡང་ས་ལ་སྤྱག་ཀྱང་ཅང་། ཕྱི་མར་དཔུལ་བའི་ཟང་མཐིལ་ཏུ་རྩུང་ཡང་
 མི་འཁྱོད་སྤྱམ་པའི་ཆགས་སྒང་གིས་ཁ་ལག་དབང་མེད་ཏུ་བཀོལ་ཏེ་སྤང་ཏུ་
 དང་པའི་སྤང་པའི་དཔེ་བཞིན། འཆར་ཀ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་
 ཡབ་སྐུས་ལ་མདའ་འཕེན་མཐུང་བརྟན་གྱི་རྩྭ་བ་རྩྭ་བ་པའི་རྩྭ་གར་ཉ་མུ་
 འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བཀྱིས། ཡང་། ལྷར་ཀ་རང་བྱུང་གྱི་ལྷ་རམས་པ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ཉོན་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པ་དང་། ཉར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདྲུ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པ་དང་། ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་

སྔ་ཡིན་ན་ཁྱོད་མི་རྟག་པ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་.....
 དང་། སྟོན་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་སྟོན་བཅུད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་
 བསྐལ་དུ་འཛོག་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། སྐལ་པ་
 བཞིན་རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྟ་ནག་དགེ་འདུན་སྟོ་བཟང་།
 མཁས་གྲུབ་བཏུན་དར་བ། བྱམས་མགོན་སྟེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་
 དང་དེ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་འགལ་དང་། མ་གྲུབ་ན་མཛོན་
 ལུས་ལ་བསྟོན་པ་དང་། མ་བྱབ་ན། རྩོམ་གཏི་ལུག་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་ཅན།
 དམ་པ་དེ་དང་དེའི་ལེགས་བཤད་ལ་བྲིལ་དང་རོ་ཆ་སྤངས་ཏེ་ཁྱི་གན་ཀྱ་ཙེ་.....
 འདོན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་གཞུང་གི་
 ཆ་ཤས་རེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱབ་པ་དཔལ་པར་རྒྱག་གི་སྐབས་
 ཁས་སྤངས་པ་ཞི་དུན། ཡང་། སྟེས་མཚོག་དེ་དག་དགག་འོས་དང་སྟོན་
 གནས་ག་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལམ་བྲིད་དེ་དང་ཕྱིན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཡང་
 སྐབས་སྟེ་མཆོད། །མི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། ཞེས་བརྟན་པ་ནང་འགལ་དང་།
 །ཁོ་པའི་སྟོ་གྱིས་ཀྱི་འོད་རྣང་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་སོང་ན་འཕགས་པ་ན་མས་...
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འགལ་འདུ་བྱེད་མོ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་ཅེས་བྲིས་
 པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེས་པའི་རིགས་དྲུག་སྟག་བདེན་ཡིན་པ་རྗེ་བཅུན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་.....
 ཡིན་ཞིང་དེ་མིན་པ་ཀྱུན་མཁྱེན་སྟེ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་གཉིས་.....
 གྱུང་དངོས་འགལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་དམ་པ་དེ་གསུམ་འཕགས་པའི་གྲལ་ནས་
 སྤང་བ་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་མཆོད། །ཡང་། དེད་ནས་རྩོམ་ཞིང་སྟན་
 ལ་དུག་མདའ་བཏུན་ན་རྣམ་སྟོན་ཕྱི་བ་ཁྱོད་བདེན་མཆོད་ཡང་། ཁྱེད་ཅག་

གིས་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མདའ་མཐུང་དང་གཏོར་ཀླག་གི་ལས་ཀ་ཅིག་ཅར་
 བྱེད་པ་ནི་རྣམ་ཐོན་དེ་བས་ཀྱང་ཕྱི་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱིས་རྩོན་པ་བརྟན་པ་ཟླ་
 མ་གསུམ་གར་བྱ་བ་མི་བཟད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐོན་མཐོང་ཚོས་ལ་དེ་རྩོན་ཕྱི་
 མ་ལ་རི་རྩ་ཡང་། སྤྱིར་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཅུར་ཉེ་བ་བརྟན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 དངོས་འདུ་ཞེས་པའི་ཕྱི་གཏོར་བྱེད་ལུ་ཙམ་ལས་སངས་རྒྱས་དངོས་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པར་སྒྲོ་བཀ་བཤད་ཀྱིས་གཙོད་པའི་ཡུང་འདྲེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་རྩོམ་སྤྱོད་
 དཔོན་དང་རྩོམ་སྤྱོད་ཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་ཙམ་ཡང་ཅང་ཉེ་མཛེས། སྤྱང་
 ཀྱིའི་ལ་དང་ཕྱེད་དཔེར་སོང་མི་འདུག་གམ། མཐུབ་མ་ནང་ཅུ་སྒྲོར་ཅིག་
 ཡང་ཕྱག་བསྐུལ་དང་པོ་ལ་ཕྱག་བསྐུལ་དང་ལས་ཉོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ག་
 ལྟོ། ཕྱག་བསྐུལ་གཉིས་པ་ལ་བདེ་བ་དང་ལས་ཉོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
 ག་ལྟོ། རལ་གྱིས་བཀྱལ་བའི་ཕྱག་བསྐུལ་དང་ཟས་ཐོས་པའི་བདེ་བ་གཉིས་
 ལ་བཀྱང་རྩོམ་སྤྱོད་འཕྲོལ་ལེར་གནས་པ་མི་ལྟོན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ར་མགོ་ལྷག་.....
 ལྷག་གི་དཔེ་རྩོན་དེ་རི་རྩར་འགྲིག་ ཐོན་པ། སྤྱང་ལུ་རྩར་མིག་འཆར་ཉེ་
 རྒྱུད་རང་ཉིད་ཐོན་དགོས་ཡུང་བ་ཉེ་ཤེས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐུལ་ཅུ་ཡུར་
 པའི་ཚར་བཀྱང་ཡིན་ན་རང་ཉིད་འཁྱར་མཐར་བདེ་ཕྱག་གང་ཅང་སྐྱེ་བས་.....
 རྩབ་པ་རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩབ་པའི་གོ་རྩོན་ཅུ་ཆེད་པའི་རྟགས་ལས་རྒྱུད་གོ་
 རྩོམ་སྤྱོད་གཞན་འབྲུག་མེད་པར་ངེས་པ་ཆེད་དོ། །ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩོན་
 ལས་ཉོན་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་འདུ་བྱེད་ཅེས་
 པ་རང་གཞན་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་ཅང་དོ། །ཞེས་པའི་རྩད་
 པར་དེ་རྒྱུད་རང་དངོས་བཀྱལ་མ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་ཡིན་.....
 རྩབ་ས་ཤར་བ་མ་གཏོགས། གཞན་སངས་འཕགས་ལ་ཡང་འཆར་དེ་མེད་

དེ། །ཤེས་བྱ་ཤེས་མདོག་གསོཔ་ཀྱི་སྒྲངས་ཀ་ལས། །རབ་གསལ་རབ་
 འབྱམས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚའི་དོན། །གཏི་གན་གཏི་སྟག་བྱ་འདིས་
 གང་སྟོན་པ། །ཚྭ་ལམ་ཚྭ་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚར་གྲུབ། །ཡང་།
 འཛོག་བྱེད་ཀྱི་གོ་དོན་མི་རྟག་པ་ཕྱ་རགས་གཉིས་འགལ་ཡང་གཞག་བྱའི་ཐ་
 རྟེན་སྟག་བསྐལ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་ཁྱོད་ཉུ་བྱ་རིགས་པ་སྟུ་བའི་
 གལ་ཏུ་སྟུ་ཞིག་གིས་ཐོས། །ཞེས་གྲིས་པ་ནི་རང་ཉིད་རིགས་པ་སྟུ་བའི་གལ་
 བས་ཀྱི་རྩ་ལ་བ་བཞིན་ཏུ་འདོན་པའི་ཆོག་ཏེ། །འོ་ན། མཚན་བྱ་དང་
 གཅིག་དང་མཚན་བྱ་གཉིས་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་གཉིས་
 ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དམ་མཚན་ཉིད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་མོང་།
 ཁྱོད་རང་ཆ་བསྐྱུས་དེ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པར། །གདན་ས་ཆོན་པོའི་བཤེས་
 གཉེན་སྟེན་སྒྲུངས་རིགས་ལམ་གྱི་ཉི་མའོང་ན་འབར་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 རོ་འཆངས་བརྒྱབ་པ་ལས། །ཐབ་དོན་རིགས་ལམ་ཕྱ་ཞིབ་ནས་སྟུ་བ་
 ལ་འདྲ་རང་ཁྱད་ཏུ་ཐོན་པའི་རང་མདངས་སྐར་མོས་མི་ཁེབས་པ་ད་མེ་གོ
 རྟེན་བསྐལ་གསུམ་དང་དེ་དང་དེའི་རྟེན་བསྐལ་བ་གསུམ་ལ་ཁྱད་མ་སྟུ་བའི་
 ལྷང་རིན་པོ་ཆའི་བླ་ཆོམ་བསྟེན་པ་བཞིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་སྟེན་མཚན་མང་
 ཐོས་དབྱེད་གསུམ་དག་པས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བཀྱིས་གདའ་བ་ལ། །ཡི་ག་
 རྟེན་པའི་ཞིབ་ཆ་དན་པའི་མི་གཙང་བ་ཞབས་ནས་འདོན་རྒྱ་ཁ་ནས་བཏོན་
 པ་ལྷང་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་ལ་བསྟོན་ཏེ་མ་ལང་དང་ཁྱ་ཏའི་བརྒྱལ་
 རྟེན་སྟུ་བ་བརྒྱུད་སོམས་དང་ཅེ་རེ་མོང་། །ཡང་། རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་
 ལ། །ཉན་ས་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་བསྐལ་ལ་རྟེན་བསྐལ་གཞན་གཉིས་སྟུ་མ་
 གཏོགས་པ་ཞིག་བཞག་པའི་ལྷང་དོན་གསལ་རྒྱས་སྟུ་བ་གལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་

བར། དབར་གྱི་ལྷག་ལུང་ཆ་ཤས་རེ་ལྷུ་མ་པ་རྩྭ་ཆད་མཐོང་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་
 གསུམ་ཆགས་སྒྲུབ་གི་བྱ་བ་ཏུ་སོང་ཉེ་སྒྲོ་མིག་གཡག་ཞར་གྱིས་རྩ་བ་རྩལ་ཏུ་.....
 ལུར་ལུར་པའི་དཀ་ཉགས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཉན་སའི་ལུང་དེའི་འཕྱར་
 བའི་ལྷག་བསལ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་ལུར་དང་པོ་དང་། ལྷག་བསལ་
 གྱི་ལྷག་བསལ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་ལུར་གཉིས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུར་
 གསུམ་པའི་དོན་སྐྱེ་མ་གཉིས་དང་སྒྲོ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཁྱོད་རང་སྒྲོ་.....
 ཞིབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་བཙས་
 མ་དེ་ཉན་ས་ན་ངེ་བཞིན་མི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཁྱོད་རང་འཆོས་སྐྱར་ལ་དགའ་བའི་.....
 ཡགས་ཉན་གཡུ་འབྱུག་གི་སྒྲུབ་ལས་ཤིང་བ་དོན་གནས་ཀྱི་རང་རྩལ་མཛོན་.....
 ལུ་ཏུ་སྒྲོག་པའི་ཕོ་ཉལ། །ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྩལ་ཙམ་ཏུ་གཏོང་
 མཁན་དེ་གང་ཏུ་ཡང་མ་སོང་། །ཁ་གང་གདངས་ལ་འཇིག་ཐོང་དང་།
 མཐོ་གང་འབྱར་ལ་ཆོ་བ་འབྱར་བཞིན་འདི་ན་བཞུགས་གདན་འཇགས་ཡོད་...
 རོ་ཀྱི་ལྷས་བྱིན། །ཡང་། མི་ཉག་ཉིད་ལྱིར་ལྷག་བསལ་ན། །ཞེས་སྐགས་
 ཉིག་གེ་འབར་པའི་ཆོག་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ལྱིར། །
 ཞེས་སྐགས་འབྱེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་དང་། ཅ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་བལ་
 བ་ལུ་ཞིག་གིས་བསྒྲིག་པར་རུས། །ཨ་ཁ་ཉོང་། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། ལྷས་
 བྱིན་མི་མཐུན་པའི་ཆོར་མ་རྩལ་པོ། ཞེས་བྲིས་པའི་ཆོར་མ་ལ་བཀའ་དང་
 ལམ་རིམ་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་ལེགས་བཤད་སྐགས་འཛོག་བསམ་མས་པ་ལོས་ཡིན་.....
 །ཡང་། །ཨ་ལྷག་ཆན། །ཡང་། ལྷ་མ་ལྷ་མ། མཐོན་པོ་མཐོན་པོ།
 འཇམ་དབྱངས་འཇམ་དབྱངས། ཞེས་མཆན་ཉིས་བཅེགས་སྒྲོ་བ་རྣམ་

ཐུང་རང་གིས་སྒྲ་མ་ར་མ། མགོན་པོ་མགོན་ཆུ། འཇམ་
 དབྱངས་ཨ་འཇམ་རེད་ཅེས་སྒྲིག་དང་། རིས་དོན་མཁས་པའི་མཛུགས་
 པ་དན་བཞིན་འཕྱར་ཅུང་གི་ནམ་ཐར་གཙང་མར་འགྲོ་ཤས་ཆེའོ། །ཡང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཟག་
 བཅས་ཤིག་དགོས་པར་ཐལ། ཡང་ཐར་མར། སྤྱུག་བསྐལ་ཕྱི་མ་ལ་དང་པོ་
 གཉིས་པོ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་མཛོད་ལས། དེ་ལས་གཞན་ཟག་
 བཅས་ནམས་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། །གཉིས་པོ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་སྒྲམས་ཆོགས་དང་བཅས་པ།
 ཞེས་པ་འདི་ལ་ཤི་སྤྱར་འཐམས་ནས་བསྐྱབས་པ་གང་ཞིག་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་
 འདིས་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲམས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཏང་སྒྲམས་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་རྟེ། རྒྱ་མིང་མར།
 སྤྱུག་བསྐལ་བ་གསུམ་མི་འགལ་བ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་དག་ཟག་བཅས་
 ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཤི་སྤྱར་ཡིན་པར་སྤྱར་
 ཡང་དང་ཡང་རྩ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གིས་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ནམས་སྤྱུག་
 བསྐལ་རྩ་རྒྱགས་ཞེས་པའི་དོན་ནམ་གངས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་རྩ་རྒྱགས་ཞེས་པ་
 ཅམ་མིན་པར་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་རྒྱགས་པ་ལ་བྱ་དགོས་
 པ་ནི། སྒྲ་བརྟན་གྱིས། འདི་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་བ་མ་ཡིན་
 ཞིང་སྤྱུག་བསྐལ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕྱར་བ་
 ཉིད་ཀྱི་པ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་དག་ལས་གང་ཡང་ཅུང་བ་མངོན་རྩ་སྤྱར་

ས་ན་གཉིས་ཀ་མྱོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་མེན་ཏུ་གསལ་མོད།
 ཁྱོད་ལྟར་དེ་ཐིག་ཐིག་བྱས་ནས་འདྲེན་པ་ཅམ་ལས། དེའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་རེ་མང་ཏུ་སྤང་གདའ་འོ། །ཡང་
 ཁྱོད་ཀྱིས། འདི་ནམ་གངས་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐལ་ཏུ་སྟོན་དགོས་པའང་ངོ་མོ་
 བདེ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་བྱ་མ་
 ས་སྐྱག་བསྐལ་ཏུ་གཞུང་ཏུ་མར་གསུངས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །འོ་ན།
 ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་བྱ་མ་པ་དེ་སྐྱག་བསྐལ་དངོས་དང་ནམ་གངས་པའི་སྐྱག་...
 བསྐལ་གང་ཏུ་གསུངས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཆོར་བདེ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱག་པར་
 ཐལ་ཤོ། །ཡང་། འཛམ་གླིང་ན་ང་འདྲ་མྱོད་པ་ཁྱོད་བདེན་ཡང་། ཞེ་
 བར་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ན་ང་འདྲ་མེད་ཐག་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་དེ། གཞི་བྱས་གཉིས་
 ཀ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ལས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཏུ་བཅལ་ཏེ་ཆེད་པའི་ཨ་མོའི་བཟོ་...
 ལྷ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་འདི་ཀ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་། བསྐྱན་དགྲ་དྲག་
 ལས་ཀྱིས་མ་བསྐལ་ན་སོ་ཐར་དང་འགལ་བ་ནི་ཁྱོད་རང་འདུལ་བ་ལ་མཁས་...
 ཉགས་ལས་ལྟས་ཕྱིན་གྱི་བཅས་པའི་ནང་ཆོན་ཅི་རིགས་མིག་ཡིན་འདྲ་ལ། ཟླ་
 མེད་མྱེ་དང་ཏུས་འཁོར་ལྷགས་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 མིན་ཡང་ངོ་མོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་གསང་སྐྱགས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། དེད་ཅག་གིས་ཀན་ལྷགས་ཞེས་སྒྲིག་པས་རྟོག་ཏུ་ཆེན་པོ་
 སྐྱགས་ལ་སྐྱོན་བརྒྱན་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུང་ལྷགས་ཞེས་སྒྲིག་པས་སྐྱ་
 གཅན་འཛིན་སྐྱགས་ལ་སྐྱོན་བརྒྱན་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ཁྱོད་རང་གྲུ་ལའི་དགེ་བཤེས་
 ཡིན་པའི་དེ་མིགས་བསལ་ཡིན་མཆི། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཙོ་རྩ་རྩེའི་སྐྱན་
 ལ་དགྲ་པོའི་དྲངས་མར་བཟུང་ཡང་སྟོམ་པ་དང་མི་འགལ་པའི་ཐབ་ཆོས་མིག་

ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་བདག་
 ཅག་གི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་མནར་མེས་འཆང་པའི་
 རྩོམ་དེ་འབྲུ་རྟེན་པ་ནི་མི་ཆོར་གཞུང་ལྷགས་ལ་རྒྱུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐུག་
 མེད་པའོ། །དེ་བས་ན། ལུང་མེད་ཚྭ་གསུམ་འགྲེམས་པ་དང་། །བྱ་
 བྱི་རྟེ་ལས་ཤོར་བ་དང་། །བན་བཅུན་ཆོས་ལས་བྱེད་པ་གསུམ། །གཡོ་
 ཡི་ནང་ན་དེ་གསུམ་ངན། །ཞེས་པ་འདྲོན་པའི་རྒྱས་ལ་བབས། ས་རྟེན་
 བ་འཇིགས་ས་རེ་ཡོད་ན་ལེགས་མོད། བསྐྱེད་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཅན་
 ཡང་མི་ཆོན་པའི་དགག་ཡིག་མཁན་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་སྤྱེའི་འཇིགས། འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདོང་ནས་ཐོད་རྒྱས་ཡོད་མི་དགོས། ཡོད་ན། སི་བའི་
 རྒྱལ་བཟལ་སི་མྱོད་པས་མི་ཚུང་བར་ཐལ། སི་མྱོད་འགག་པ་སི་བའི་རྒྱལ་
 བཟལ་གྲུབ་པ་རྒྱས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། རྒྱེ་ཁྱ་ན་འཆིའི་རྒྱལ་
 བཟལ་ཡང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་རྒྱལ་བཟལ་ཁོན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་
 གནད་ཀྱི་དོན་པོ་རྟེ་ཞེས་འག་བཤད་ལས་རྒྱས་པའི་ཐུར། འཁོར་གསུམ།
 འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐུ་ཁྱེལ་བྱེད་པ་གང་རུ་ཤོས། ཡང་། རྒྱེ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོར་བ་རྒྱལ་བཟལ་དེ་ལ་རྒྱེ་བའི་རྒྱལ་བཟལ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱེ་བ་ཁོར་རང་རྒྱེ་བའི་རྒྱལ་བཟལ་ཡིན་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་ཐིས་
 རྒྱང་ཉི། དེ་ལ་འོ་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་རྒྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་
 བ་རྒྱེ་བའི་རྒྱལ་བཟལ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱེ་བ་དང་རྒྱེ་བའི་རྒྱལ་བཟལ་གྱི་གྲུབ་
 ཐིས་དེ་འཐད་པའི་ཐུར། ཡང་། འཁོར་བའི་རྒྱལ་བཟལ་ལ་རྒྱལ་བཟལ་
 གྱིས་བྱུབ་པར་ཐལ། རྒྱེ་བའི་རྒྱལ་བཟལ་ལ་རྒྱལ་བཟལ་གྱིས་བྱུབ་པ་གང་
 ཞིག་དེ་གཉིས་མིན་ཏུ་མཆོངས་པའི་ཐུར། འདྲོད་ན། འཁོར་བའི་རྒྱལ་

བསྐྱལ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོར་བ་སྟག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་.....
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཞེ་འདོད་ངན་པ་དེ་
 ཟུར། འདོད་ན། ཡིག་ཆར། སྟག་བསྐྱལ་བྱས་ཆད་ཆོར་བ་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་ཟུར། ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་སྟག་གྱུར་མ་ཐོན་པའི་རྟལ་འདོན་གྱི་སྟངས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཤེས་བྱ་སྟོན་རྒྱུར་གྱི་རིགས་པ་དེ་
 འཐད་པའི་ཟུར། ཡང་། འཕགས་པས་སྟེ་དང་ག་བ་དང་། །འཆི་
 པའི་སྟག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་སྟངས། །ཞེས་པའི་སྟག་བསྐྱལ་ལའང་ཆོར་བ་
 ཁོ་ན་འཛིག་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་པེ་རྟོར་སྟེ་འབྲའི་རིགས་
 པ་དེའི་ཟུར། འདོད་ན། རྒྱུ་སྒྲའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྟེད་རྩ་དེ་ལ་ཆོར་བ་ཁོ་
 བ་བཞག་གམ། སྟེ་སྟགས་དེ་དང་དེ་ཡང་བཞག་སྟོས་ཤིག དེས་མཆོན་
 བས་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་པའི་སྟག་བསྐྱལ་སྟེ་པའི་སྟག་བསྐྱལ་ཡིན་ལ་འབྱུར་བ་.....
 ལས་བྱུང་པའི་སྟག་བསྐྱལ་འབྱུར་པའི་སྟག་བསྐྱལ་མིན་པར་འདོད་པའང་.....
 དངོས་འགལ་རྩ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་། སྟག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་དང་རྟག་
 དང་གསུམ་བཞོན་པར་གསུངས་པའང་སྟག་བདེན་བཞོན་པ་དངོས་གསུངས་
 པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་པའི་སྟག་བསྐྱལ་བཞོན་པར་གསུངས་པ་མིན་ཟེར་བའང་.....
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ཐན་སྟེལ་པའི་ངན་སྐད་ཐར་འདོད་གྱི་ན་པའི་རྟག་ཆུ་
 ཁོ་ན་འོ། །ཡང་། དངོས་བཀྲགས་སྟེ་མ་སྟེ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཁ་སྦྱ་གཉིས་
 ཀྱི་བཀའ་འབྱུག་པ་ནི་རྩ་ཤིང་གི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཆོག་བཞེན་རྩ་བསྟན་
 པའི་འགྲོང་འབྲེལ་གསར་རྩ་སྟེ་བས་པ་སྟེ། གཞན་རྩ་ན་བཀའ་དང་དགོངས་
 འབྲེལ་ཅི་རིགས་པར་དེ་སྟེ་ཆོག་ལན་གཅིག་འབྱུང་འོས་པས་སོ། །ཡང་།
 དེད་ཆོས་ལོ་རྟག་རྩ་པར་སྟེན་དང་། ཞག་ལྷ་བརྒྱུར་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་

ཆེར་བས་བྱལ་པ་ཤེས་ན། ལུས་པ་ཚོད་གཞིར་བརྒྱུད་པས་ཤེས་བྱལ་གཤེར་
 ལུས་ཀྱིས་བྱལ་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག ཡང་། སྒོ་སྒོས་ཞན་
 པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཞེས་སྒྲགས་མགོ་པོ་ན་ནའི་བར་དུ་ཆེན་ཆེ་བར་
 དངས་པ་ལ་སྤར་མའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དུ་བྱུང་། དེས་ཀྱང་ད་དུང་མི་ཆོས་
 ན་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅས་གོ་ཆད་རིག་ཆད་ཐམས་ཅད་མཆམས་འདིར་.....
 བཀོད་ན་རང་སྤང་སྒྲོ་བ་དང་རིགས་མཐུན་སྒྲིན་པའི་ཆོགས་ལས་ཅན་གཏོར་
 སྒྲོ་བའི་ཐབས་ལྟ་འགྱུར་རོ། །ཡང་། རྒྱུད་མའི་བྱ། ཆོག་རྒྱལ་མ་
 སྒྲོ་ཞིག་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན། ད་ཀྱངས་མ་ལས་བདག་བརྟོད་གཞན་སྒྲོད་
 ལུས་འགྱུར་ཀྱིས་མང་བརྗོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བདག་བརྟོད་གཞན་སྒྲོད་.....
 བྱེད་པ་ཞེས་ཁ་ཁྲིངས་ཁྲིངས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ནི་རང་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་མེད་གི་ངང་
 རྒྱལ་དུ་སྤང་བར་བྱུང་རོ། །ཡང་། ལུན་ཤེས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་བའི་
 རྟུག་བསྐལ་གཉིས་དེ་དེ་ནས་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟུག་བསྐལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟུག་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་
 ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲིས་འདུག་མོད།
 ཁོ་པོ་ནི་དེ་འདུའི་ཆེར་བ་རྟུག་བསྐལ་དེ་རྟུག་བསྐལ་ཡིན་ཡང་རྟུག་བསྐལ་བ་...
 ཡིན་པར་གཏན་ནས་མི་འདོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱགས་སྒྱེད་དགོས་
 རྒྱལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཅན་ལས་
 འགོད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། གཞི་ཉགས་ཐ་དད་མེད་པའི་རིགས་པ་དེ་འདུས་
 གཞན་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྒྲིག་དེ་བྱེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཁོ་ཆེའི་སྒྲུ་རལ་ངན་...
 པ་དེ་བྱི་ལུང་སྐམ་པོས་གང་བའི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཞི་འབྱུང་ཨང་། དེའི་ཙ་
 ཉགས་མ་གྲུབ་པར་མ་བྱུང་། ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པ་

ལ་ཚར་བས་བྱ་བ་པ་འགལ། །ཡིད་མི་འོང་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་དགོས་པ་དང་། །
 སྒྲིག་ཉིང་འཆར་ཀྱི་ཡིད་མི་འོང་བ་འགལ། །འདུ་བྱེད་སྐྱག་ལ་ཤེས་པས་
 བྱ་བ་པ་དང་། །གཞུགས་སྐྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱག་བསྐྱལ་འགལ། །
 གློ་བཟང་ལ་ནི་གློ་ཡིས་བྱ་བ་པ་དང་། །ཆོ་དཔག་མེད་པ་གང་ཟག་ཡིན་
 པ་འགལ། །གློ་བཟང་གློ་དང་གྲགས་པར་སྐྱལ་བྱ་བ་ན། །གློ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཡིན་པ་འཛོག་པ་འགལ། །གློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཡིན་པ་མི་
 འདོད་ན། །ཁྱོད་རང་དགེ་ལྷགས་འགོང་འདྲེ་མིན་པ་འགལ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་སྐྱག་གི་བྱུར་ཆེན་པོ་རིན་ལྗིས་ཉོས་པའོ། །ཡང་
 བཟོད་ལས། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལྟལ་ནི། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་
 བ་རྣམས་སྤངས་ཆོས་ཤེས་ཞེས་འབྱུང་མོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མོག་པར་བཅོས་
 ཏི། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལྟལ་ནི། །ཞེས་བྱངས་པ། ས་མཐར་དམིགས་
 བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཞེས་པའི་རྣ་ཚོས་ཤིག་གིས་འབྲེལ་གཞི་བྱས་
 པའམ། ཡང་ན་འཆོས་རྒྱུར་གྱི་རན་ལམ་སོག་མོར་དོད་པའི་རང་ལྷགས་
 ལ་སོང་བ་གོར་མ་ཆག་ལ། རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ།
 བཟོད་ལས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལྟལ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ལྷང་
 མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱག་བྱུར་དུ་མི་ཐེག་པའི་འབྲེལ་མེད་
 གྱི་རྒྱལ་བྱེད་དེ་འབྲལ་དུགས་ཆད་ཆད་དུ་རལ་བ་བཞེན་པ་ལས། །གཞི་
 ལྷལ་ན་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། བཟོ་
 ལས། མོ་མ་ཉི་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 ཞེས་ཐིག་ན་རལ་བ་དང་སྐྱག་ཤོག་གི་སྐྱེན་རྒྱུར་དོ། །རང་སྐྱུས་ཡིག་ཆའི་
 སྐྱག་ལ་སྐྱལ་བ་དང་། །སྐྱགས་སྐྱུ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་འགལ། །

རིགས་པ་སྐྱེ་པའི་མེད་གི་ཡིན་པ་དང་། །འཕངས་ཚད་ལྷག་ཚད་ཁོ་ནར་
 མང་བ་འགལ། །རྩ་ལྷན་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། །ལྷན་དོན་
 མེག་འབྲེལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་འགལ། །དངོས་མེད་ཚོས་རྣམས་དོན་བྱེད་
 ལྷན་སྦྱང་དང་། །རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དམིགས་སྤྱོད་བྱེད་པ་འགལ། །
 རྣམ་མཁྱེན་ཟག་མེད་ཤེས་པའི་མཐར་སྒྲུག་དང་། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ལས་
 དངོས་བྱ་སྐྱེས་པ་འགལ། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ལག་རྒྱུ་མཐར་
 སྒྲུག་དང་། །ཁྱུག་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་འགལ། །རྩ་
 ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་ནས། །ནང་བའི་རང་ལྷགས་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་འགལ། །ལྷག་བསྐྱེད་མ་ལྷན་སྐྱེད་པའི་གཞི་ཚད་དང་། །
 ལྷག་པས་གནས་མཐར་སྒྲུག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགལ། །ལམ་བདེན་
 ཟག་མེད་བདེན་པར་སྐྱེ་བཞིན་ཏུ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཅན་
 འདོད་འགལ། །བདེན་འཛིན་རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ན། །
 རྣམ་མཁྱེན་བདེན་འཛིན་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་པ་འགལ། །བདེན་
 འཛིན་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པར་མི་འབྱུང་ན། །སེམས་ཅན་རྒྱད་ལ་བདེན་
 འཛིན་སྐྱེ་བ་འགལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་འགལ་གྱི་སྤང་
 བ་སུས་མི་ཐོག་པ་དེ་ཡང་ཅིད་ཐག་ནག་པོ་དཔྱ་བ་སྐྱེལ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་བཅིངས་.....
 ཉེ་ལྷན་ཅིག གཞན་ཡང་། །སྤྱོད་གྱིས་ལྷན་འཁོར་བལྟས་རྒྱད་ཀྱི་
 ལྷན་ཆད་ལྷག་ནོར་བའི་སྤྱོད་གསུམ་ལྷན་ཏུ་བྱས་ནས་དངས་པ་ནི། །རྒྱད་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོགས་བཅ་ཅམ་ཡང་མ་མཛོང་བར་ཡིག་ནོར་རྒྱུན་འབྱམས་ཀྱི་.....
 དཔེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གསུམ་མ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་མཛོང་ཏེ་བཟླ་དཔྱད་མེད་པར་
 བྱི་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའམ། །ཡང་ན་རང་གིས་འདི་འདྲའི་

ལུས་ཆེན་མཛད་ཟིན་གང་རིགས་ལས་མི་འདའ་ལོ། |བརྩས་རྒྱུད་ཀྱི།
 འཁོར་བ་དག་ཏུ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་སྟོན་གྱི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་
 གྱུན་པར་འབྱུར། |ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཡང་། བདེ་སྤྱད་དཔར་སྤྱད་
 སྤགས་ཀྱིས་སྤྱིན་འཕྲོག་བྱེད་པ་མིན་པར་རང་རང་གི་སྟོན་བྱས་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་
 པ་ལ་བྱ་ཡི། རྒྱུད་ལྟར་བདེ་སྤྱད་རང་རྒྱུད་སྟོན་གང་ཟག་གིས་རང་གི་
 མེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་གང་ཟག་རང་གིས་
 འབྱེན་པ་ལུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱས་མཉམ་སྲིད་
 པ་འབྱུང་བ་ལ་སྤགས་པའི་སྟོན་གྱིས་རེག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། |གནས་
 འདི་ནམས་སྤྱ་རྩ་ཡི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་འཁོར་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་རེས་པར་.....
 བཅིངས་པ་དག |ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། སྲིད་པ་བཅུ་བཞིའི་གནས་ནམས་
 སྤྱི་རིགས་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ནམ་མེས་ཀྱི་ཚས་ཅན་ནམས་འཁོར་ཏེ། ལས་ཞགས་
 ཀྱིས་བཅིངས་པ་དག་སྐྱེ་བ་ཏུ་མས་ཐར་པར་འགྲོ་ཞིང་སྟོལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་...
 ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཏུ། འཁོར་བ་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུན་གྱིས་ཁུབ་པ་
 དང་། འཆིང་བྱེད་ལ་ལུང་པོ་དང་འཕྲོ་ཆགས་འཛོག་པ་སྤགས་དེ་དག་གིས་
 མི་བརྟན་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་བཅས་པར་སྟོས་ཤིག ཏུས་འཁོར་གྱི་
 རྩྭགས་ལ་མ་མེས་ཏུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པར་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་.....
 འབྲེལ་མེད་ཏུ་ཤོད་པའང་དཀའ་བར་སྤང་ན། ཚིངས་སུ་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་ནང་
 གཞན་གསུམ་སྤྱར་བ་སྤྱན་མིན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་སྟོ་སྐྱེ་བའི་རེས་མ་བབས་ཏེ།
 རྩྭགས་འགྲོ་ཅམ་རེ་མེས་པར་འདོད་ནའང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་མཉུན་སུར་སྤྱས་.....
 བས་སྟོགས་ཤིག ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི། གང་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་།
 ཞེས་པའི་མཚན་སྤྱར་གྱི་གཞུང་ལྷ་འབྲེལ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གསེར་འཕྲིང་

ལས་མཚམས་སྤར་གྱི་གཞུང་གང་ཡིན་མཁའ་བྲེལ་དུ་བྱེད་མི་རིགས་པར་.....
 གཞུངས་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་བཞུལ་བ་གདོན་མི་ཟེེ། |ཡང་|རང་
 ལ་བསྐྱར་ཆེ། རྒྱ་འབྲས་སྤྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ནི། |ཞེས་པ་ཉ་ལུས་
 འཁོར་བ་ལ་ལམ་གསུམ་སྤྱེ་འཆིའི་རྒྱད་ཚོས་ཁྲབ་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་.....
 དང་། ཡང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་གང་དུང་ལ་འཁོར་བས་
 ཁྲབ་པ་བསྟན་པར་མི་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལ། |རྒྱ་གས་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་ཉེར་ལུང་དང་། |འཁོར་བར་འཕངས་འབྲས་ཁོ་ནས་ཁྲབ་པ་
 འགལ། |ཉོན་མོངས་ཙན་ཞེས་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དང་། |མ་རིག་
 སྤྱོད་སོགས་འཁོར་བ་མིན་པ་འགལ། |བཙུ་བ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པ་དང་།
 འཁོར་བར་བཙུ་གཅིག་སྤྱེ་བས་ཁྲབ་པ་འགལ། |འཁོར་བྱེད་ལས་ཉོན་སྤྱིད་
 པ་མིན་པ་དང་། |བཙུ་བ་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་འགལ། |ལས་
 ཀྱི་ཀུན་ཉོན་འཁོར་བ་ཡིན་ཀྱང་ན། |ཉོན་མོངས་ཀུན་ཉོན་འཁོར་བ་
 མིན་པ་འགལ། |ཀུན་ཉོན་དེ་གཉིས་འཁོར་བ་ཡིན་འདོད་ན། |འཁོར་
 བར་ཀུན་ཉོན་ཐ་མས་ཁྲབ་པ་འགལ། |ཀུན་ཉོན་གསུམ་པོ་འཁོར་ལོས་
 མཚན་མཉམ་ལ། |ནང་གཞེས་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་སྤྱེ་བ་འགལ། |སྤྱིད་
 པའི་དབྱེ་བར་སྤྱིད་པ་བདུན་བཤད་བཞིན། |དེ་ལ་བཙུ་གཅིག་སྤྱེ་བས་
 ཁྲབ་པ་འགལ། |བར་སྤྱིད་འཁོར་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དང་། |འཁོར་
 བར་ཉོན་འབྲེལ་བཞི་པས་ཁྲབ་པ་འགལ། |སྤྱེ་འཆིའི་རྒྱན་ལ་འཁོར་བས་
 ཁྲབ་པ་དང་། |ཀུན་ཉོན་གསུམ་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་འགལ། |སྤྱེ་
 འཆི་བརྒྱད་མར་བྱས་ཀུན་འཁོར་བ་དང་། |སོ་སྤྱེ་པ་ལ་འཁོར་བར་མི་
 འདོད་འགལ། |གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱག་བདེན་མེད་པ་དང་། |འཁོར་

བར་སྒྲང་བྱ་ལེན་པོ་གཉིས་བྱེ་འགལ། །འཕེན་བྱེད་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་
 གང་ཟག་དང་། །སྟག་བདེན་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་བཞག་པ་འགལ། །
 འགྲོ་བ་སོ་སོར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་དང་། །འཁོར་བར་ཁྱར་པའི་སྟག་
 བདེན་མིན་པ་འགལ། །འཁོར་བར་སྒྲང་བྱའི་སྤང་སྤོས་བྱབ་པ་དང་། །
 ལེན་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བར་བསྟུབས་པ་འགལ། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་
 སྟེས་པ་སྟག་བདེན་དང་། །དེས་བསྟེན་གང་ཟག་སྟག་བདེན་མིན་པ་འགལ།
 སྤངས་སྟེ་གཏན་ཏུ་ཐར་བའི་སངས་འཕགས་དང་། །སྟེ་འཆིའི་བྱུང་ཏུ་
 བཞག་གིས་བསྟུབས་པ་འགལ། །རང་མིང་ཅི་འདྲི་ཡིད་བརྟན་མེད་བཞིན་
 ཏུ། །མི་སྤེའི་མིང་ལ་ཁྱས་དག་གཏོང་བ་འགལ། །མགོ་དང་མིང་
 གཞིའི་བྱུང་བྱུང་མི་ཐོན་པར། །ཨ་ཆེན་ཐོན་མིའི་རྣམ་སེམས་འཆང་བ་
 འགལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་སྟག་གི་སྤྱང་སྤོས་ཆེན་གྱིས་མི་
 འདྲོངས་པ་འགོང་རྒན་བྱི་བ་ཙམ་རྒྱུད་གི་སྟག་པར་ཐབ་པ་དང་བཞེས་གྱིས་ལ་
 ཅིག་ཅིག་གི་སྟེ་ཙམ་ཡང་འབྱིན་རྒྱ་མེད་པར་ལེབ་ལེབ་སོར་བརྒྱགས་ཤིག ༥ །
 བྱེ་དེར་རུས་བྱེ་འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མི་ལགས། །ཁྱོད་བྱེ་ཁ་ལག་སེམས་
 གཏུམ་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་.....
 རྒྱུད་ཞིག་རྟོན་པས་རྟོས་ཤིག རྟོང་བཤད་ཏུ། རྒྱུད་ཟད། གཞིབས།
 མ་བསྐབ། ལས། མིན་ཅིང་། བྱེ་པོ། ཟང་ཟིང་། རྒྱ་དག བསྟར།
 རྟོག ཐོང་ཙ། རོལ་བ། ལག་རྟོལ་བྱུ། དད་ལུས་བྱེ། ཐ་ཆིག་ཤོ་
 རྟེན་པ། རྟེན་པ། མིང་གི་རྣམ་གངས། སོ་སོ་བཞི། གསར་འཛོམ།
 ལས་འགྱུར་པའི། ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཅད་རྒྱག ཆོས་ཅན་ཉིད་
 མིན། རྒྱུད་བར་བྱེད། ཟང་ཟིང་དང་མཉམ། འདྲེ་ལ། རྟོན། བསམ་

ར་གཉིས་པར། འཁོར་ལ། ཁ་དེའི་ཉེང་ན། དེས་པ། ར་ལྔ་
 པར། མི་ཟད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་བ། ལང་ཆོ། ལང་
 ཆོ། སྤེའི། སྤེ་པ། སྤེ་པར། རྩ་ཕྱིར་འབྱང་། ལུས་ལུས།
 ཞེས་མིས་པ་དང་། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེར། བསྐྱར་བའི།
 རྩན་ཐུབ་པ། འཛགས་པ། སྤེའི། འབྲུལ་ལེལ། ཆེད་མངགས་ལྷའི་
 མེ་རྟག་རིགས་པའི་དབྱེད། བཅས་ཁྱོད་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱུང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། སེང་གེ་ལ་ཡེ་ཤེས། གང་ཏུ་ལ་གང་སྤ།
 རྩན་པ་ལ་བརྩན་པ། འགྲགས་ལ་འགྲག་རིན་ཆེན་ལ་རིག་འཛིན། བཟའ་
 ལ་བརྩན། བགས་ལ་མེད། འཁྱུས་ཕྱིར་ལ་འཁྱུས་ཕྱིར། གཉིས་ལ་
 གཉུམ། མ་བསྐྱངས་ལ་མ་སྐྱང་། བཞི་ལ་གཉུམ། པ་ལྷ་མཆོག་ལ་ས་
 ལྷ་མཆོག་འདི་གཉིས་ལ་འདི་ཉིད། ཀཾ་ཏ་ལ་ཀ་ཀ་ར། མདོར་བསྐྱུས་
 ལ་མདོ་ལྷ་ཕྱུ། བརྩན་པ་ལ་བརྩན་པ། ཆེ་འདི་ལ་ཆེ་ཆད། བ་སྐྱར་
 ལ་བ་སྐྱར། ས་ཡི་ལ་པ་ཡི། རྩང་པ་ལ་ལྷེ་པ། གོ་སྤ་ལ་གོ་ལ། རྩ་
 ཡི་རྩ་ལ་རྩ་ཆེའི་རྩ། སྐབས་གཉུམ་པ་ལ་སྐབས་གཉིས་པ། ཨ་ཏུ་ལ་ཨ་
 བཞི། ཆོགས་ལ་ཆོགས། བོང་ཏུ་ལ་བོང་ཏུ། སེ་མོ་ལ་སེ་པ། ལྷག་
 ལ་ལྷག་བདེག་ལ་བདེག་ཏུ་མོ་ལ་ཏུ་མོ་ཕྱས་པ་ལྷ་ཕྱུ་འདི་དག་གི་ཁྱོད་
 ཡིག་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་མིགས་ཅམ་ཞིག་རང་སྤྱག་རང་གིས་
 ཉོས་པའི་ཁ་རྩོན་ཏུ་བྱིན་པར་ཟད་ཀྱི། མ་ནས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་
 ཆེར་བཞིད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཏུས་སྤྱུ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིས་གཡེང་བྱེད་པ་ལ་
 རྩ་ལྷར་སྤྱ། སྤྱིར་ཡིག་ཆོགས་ལྷེ་བ་དང་མིག་དང་སེམས་ཀྱིས་རྩོན་དཀའ་
 བ་གང་ཅིས་ཅི་འདྲའི་དག་ཆད་ཏུ་ཆེ་བའི་རིགས་ལའང་མ་དག་པ་གཏན་མི་

འཚར་བ་ནི་མི་གྲིང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་དག་པ་དེ་ཅམ་བྱུང་ཡང་ཆེར་མི་.....
 རྒྱན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱིད་ཉིད་ལ་མཚར་བྱ་ཆེ་ཉི། དེར་སྐབས་ཐོད་ལྷལ་
 གངས་ཅན་གྱི་རྒྱངས་ན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་མི་དང་འདྲ་བར་གྲགས་ཤིང་།
 གྲགས་པ་ལྟར་དང་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་འགན་རྒྱ་མེད་པའི་ཁྱལ་ཆེན་གྱི་.....
 ཁྱར་བརྒྱམས་པ་དང་། དེད་ཅག་ལ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་བསྐྱེས་ཀྱིས་མ་
 དག་པར་བརྒྱས་པ་འདིས་ས་རིམ་པ་བརྒྱན་གྱི་འག་ལས་སྤར་ཤང་མ་མེད་.....
 པར་བྱས་ཉམས་གྱི་ཁེངས་པ་འོ་མ་འོ་མ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་
 དྲགས་པས་བཀལ་ལན་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་གྱང་ཁོ་ཐོས་ཡིག་ལ་མ་...
 དག་པ་མང་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་ཚུལ་འོ་སྤར་འཁྱེར་བའི་ལབ་ཡིག་མདོ་སྤར་གྱི་སྤྱལ་...
 བ་ཐོ་སོ་སོ་ལ་སྤྱིངས་པ་སོགས་དྲོད་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་མ་སྤྱོད་ཏའི་ནམ་.....
 ཐར་ཆོད་མེད་བྱ་བསྐྱར་བས་སོ། དྲོད་རྒྱུད་མི་ཡི་སྤྱིའུ་འདི། །རང་
 སྤྱོད་རང་གི་གཡང་ས་ལ། རྒྱུད་ཆོ་རང་གི་རིགས་མཐུན་ནམས། །འཚོགས་
 པའི་བྱད་མོ་འབྲུག་སྤྱི་ཐུག། །རང་ཉིད་ནས་བརྒྱན་ལབ་མང་བྱ་བྱས་
 གྱང་རྒྱ་འགྲོལ་གྱི་ཤོས་ཁྱལ་རང་ཤོལ་བྱ་སྤར་ཉི་གཅེར་བྱར་བྱང་བ་ནི། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་སྤྱིང་ཆོད་དཔོན་ལ་ལས་བཅའ་ཉི་འདི་ཀའི་ཆོད་ཡིག་པར་མ་...
 རྒྱུ་ལོ་ཐོར་ཁྱེར་བ་ལ་རྒྱ་བྱའི་ཐོར་སྤྱོད་འབྲུག་པ་དགེ་རྒྱལ་ནས་ཆེད་བྱ་བྱིན་.....
 ཁྱལ་དང་། རྒྱ་བྱའི་རྒྱ་ནང་ལག་བྱ་རྒྱུད་དེ་ལན་དེའི་རྒྱན་གྲུབ་ཁྱལ་བྱས་
 གྱང་། རྒྱ་བྱའི་ཐོ་དེ་ཉིད་བཅམས་གྲུབ་པའི་ཐོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ནི། བཀལ་
 ལན་རང་བྱ། རྒྱ་ཐོ་དཔལ་གདོད་རྒྱ་བྱལ། །ཞེས་གྲིས་པ་རང་འཕྲངས་
 བརྒྱེ་བའི་འགལ་འདྲར་སྤར་བ་དང་། མག་ཐོའི་དབྱིད་བཀྲ་ཤིས་འཁྱེལ་
 བྱ་ཡིག་བསྐྱར་པར་ད་བྱང་མ་ཤིས་པར་ཡོད་ཚུལ་ལབ་པ་དང་། རང་ཆོ་

རང་ལུ་འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་...
 ལས་སོ། །ཡང་། །ཁ་སྐར་དང་ལྷན་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ཆགས་སྐར་དང་ཕྱག་
 རྟོག་གིས་རྩོམ་ཆེན་ལྷན་འཆར་གྱི་ལ་དཔྱར་བཟུང་ནས་འཁོན་ཡིག་ཅི་དག་...
 སྐལ་བ་དག་ཀྱིས་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། ལྷོང་བཤད་ལས། ཀུན་
 གཞིགས་ལུ་པ་ཆེན་མའི་པར་ཕྱིན་ཏུ་མེར་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་ཞིག་
 དག་ཀྱིས་མིན་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མ་གོ་བའི་སྐྱོན་ཞེས་ཐུག་ལ་...
 བརྒྱན་མཆིད་གནང་གདའ་ཉི། འདི་ནི་ཐོད་སྐྱོངས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་
 སྦྱིད་ཀྱི་མཆོ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་པོ་རང་ཅག་གི་མ་མ་ལུ་བྱའི་ཕྱག་ན་པར་དེ་ཉིད་...
 ལ་བསམ་བཞིན་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་འདོད་འདྲ་མིན་ན་བདག་གིས་ལུང་...
 དེའི་དོན་དང་ཁོ་པོ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་མ་འཆལ་...
 བས། ཀུན་གཞིགས་མཆོག་གི་འཕྱིན་པས་ཀྱི་གདུགས་འདེགས་པ་ཉིད་ནས་
 དགོལ་བར་བྱ། ཟུར་ཡིག་ཏུ་འང་། མགོའི་སྤེབ་སྦྱར་དང་མཆུག་གི་ཙོམ་
 ཏུས་ཅམ་ལའང་རྟོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་ཤོམ་པོད་མིད་སངས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་
 ཀྱི་ལད་མོ་ཤ་ཐོན་ཅས་ཐོན་བཀྱིས་པ། ཞེས་བཀའ་བརྒྱན་དག་པོ་གནང་
 བའང་མ་འཆལ་ཉི། གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་
 རྩའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་པོ་མི་རྩེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བརྒྱུད་འཕྲི་ལྷ་ནས་ཀྱི་...
 མཛད་སྤྱོད་ལ་མིག་རྣམས་ཆ་ཅམ་ཡང་བྱ་དཀའ་བ་ལས་ཐུན་རེ་ཐོན་ན་ཡང་...
 མཁས་པའི་ནམ་འཁྱར་ཆེས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ཡང་།
 རྩོད་ནི་མེད་གཤེས་ཞིག་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་...
 གཤིས་ནས་དབྱེས་སྟེ་བས། སྐར་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ར་བ་ལས་
 ལྷན་པར་འགོངས་པའི་བདག་སྐྱོན་སྟེ་མ་མོ་བ་སྐྱོ་བོས་ནོད་དགོས་བྱུང་པར་

མ་ཟད་ད་དུང་དེ་པས་བྱང་མཐོ་བ་གནང་འོས་མཆི་ཉེ། མི་རྩེ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུལ་ལ་བསྐྱོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲོང་ཆོག་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སོ།
 འདི་ཡང་གོ་བར་བྱ་ཉེ། གཞུ་མཁན་སྤྱ་ལའི་ཁོ་ཉ་མོ། མཐོང་མཁན་རྒྱར་
 བྱད་ལྟ་པའི་ཉེ། མཐོང་འཕེན་མཁན་སྤྱིས་ཉེར་འཆར་ཀ་ཉེ། འཕེན་
 རི་རབ་ཡིན་ཡང་ཐལ་བར་སྒྲོག་ ཁྱེད་མོ། སྒྲུལ་པ། མྱིང་བཞི་རི་
 རབ་རྒྱ་མཆོ་བཅས། འཕྲིན་མས་ཐེག་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། འཕྲིན་
 འགལ་བ་སྒྲོང་གི་རྒྱར། མི་རྒན་གཅིག་གིས་རྒྱར་ལ་སྒྲུལ། འཕྲིན་མས་
 ཆེ་བའི་ས་འཕྲིན་གྱི། ཐེག་ལ་རྒྱ་བདུན་ཤིང་རྒྱ་ལས། རྒྱ་བདུན་རང་
 གི་བྱང་ཁོག་ལས། བྱང་བའི་མི་གཅིང་འཕྲིན་ལ་སྒྲུལ། འཕྲིན་པ་རྒྱ་
 བའི་སྒྲུལ་བྱེད་ལ། འཕྲུངས་པས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མཆར་མ་ཡིན། རྒྱལ་
 མཆན་དཀར་པོའི་རྒྱ་རམས་པ། རྒྱ་ཆོག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྒྲུལ། རྒྱ་དང་
 མག་པས་གང་བྱང་བྱང། ཟ་བ་རང་གི་ཟས་ལ་འབྱ། ཁྱི་ཆོག་ཁྱི་
 སྒྲོང་ཟ་བ། ཆོན་པོ་འདི་ནི་ཅི་ཡིས་ནོངས། ལྷ་ས་ནོར་བུའི་མྱིང་
 ཉིད་ནས། མི་གཅིང་འཕྲུང་བའི་དེད་དཔོན་འདི། རྒྱ་རྒྱ་དཔོན་
 པས་བསྐྱེད་མིན་ན། ཡིད་སྐྱབས་པོ་ཉ་ལས་གཞན་ལ། རྒྱལ་བའི་
 སྐྱེས་རྩེ་མ་ནོངས་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་པའི་ཉེས་བྱིན་འདི། འཕྲིན་
 ལ་བྱུང་ཆོད་འདི་རྒྱ་བས། རྒྱ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དུ་བྱོངས། །

ད་ནི་འབེལ་གཏམ་ཡུན་རིང་བཅིག་པའི་མཐར་འདི་སྐད་བྱང་སྒྲུ་བར་
 བྱ་ཉེ། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྟན་སྒྲོན་རམས་
 པ་ཤེས་རབ་མཆན་ཅན་ལགས་ནས། རི་སྐད་དུ། བཞོད་པས་དགའ་བར་
 མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་དང་མི་དགར་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་

ལེགས་གནས་པ། ཟྱེ་པོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་
 ཟུག་ཏུ་བསྟར་ངོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚལས་འདི་རིགས་བསྟན་འགྲོར་.....
 བན་པའི་གསོས་སྟན་དམ་པར་སྒེལ་པའི་ཟུགས་དགོངས་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་.....
 དང་། བསྟན་བཅས་འདི་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱར་པ་ན་མས་ནས་ཀྱང་།
 རི་སྐད་ཏུ། ལེགས་བཤད་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ལེགས་
 པར་འདོད་པས་སྒྲུང་། ཉི་མ་ས་སྟེང་མིག་ལྡན་ལ། ཀྱུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་
 མ་ཡིན་ནམ། ཤེས་བཀའ་སྒུལ་བ་ལྟར་ཆགས་སྤང་འཕེལ་པའི་ཐབས་སྒྲུ་
 མི་འབྱེད་བར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་ལེན་པ་དང་། །
 དཔར་ཏུ་ཉལ་པ་ན་མས་ཀྱང་གཤེགས་པར་བཞེད་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་.....
 པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་རིང་པོ་ན་མས་དབྱེས་བཞེས་བཀའ་རིན་ཆེ་དགོས་ཞུ་.....
 ཞིང་། ཚོད་རིགས་མངོས་པའི་ཡན་ལག་གྲ་རེ་དང་ཀྱུལ་ཀའི་རྣམ་པ་གང་
 ཐལ་དོན་གཏམ་ཏུ་མི་བཟུང་སྟེ། དེད་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འཕེལ་
 གཏམ་གྱིས་ཕན་རྒྱུ་སྟོང་ཉེ་པའི་མཐོང་སྟེ་པར་ནས་སྒྲེས་དང་ཉེ་རྒྱལ་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པ་ནི། རི་སྐད་ཏུ། པར་ནས་སྒྲེས་དང་ཉེ་རྒྱལ་རི་བཞིན་ཏུ། །
 དགེ་ཞིང་དས་པའི་ཟུགས་མངའ་བྱིད་དང་བདག་སྤྱི་ཡིས་ཐོག་མར་བཟུད་
 ཅི་ཐོབ་པ་དེས། གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་བཤོ་བཤའ་བབྱིད་པར་སྟོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེད་ཅག་ལ་ཡུལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་རྒྱག་སྟེ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱས་པ་ཡང་བཀའ་རིན་ཆེ་སྟེ། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། སོ་གའི་རུས་
 བ་མཐའ་མེད་པའི། རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་རི་བཞིན་ཏུ། ཀྱང་གིས་དང་
 པོར་འབྱལ་བ་ལ། རྒྱལ་ཁྱིམས་རི་མ་སྐྱོང་མཐོང་པ། རྒྱག་སྟེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ན་མས། རོ་མཚར་བཅས་པའི་སྤོབས་པ་ཅན། རམ་ཚོན་

པ་མེད་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ། །བཟང་མོ་དེ་དག་དྲངས་ཆེ། །དགའ་མོ་
 ཉེ་དགའ་འགྲོ་མཚུགས་དང་། །འཆར་ཀ་བརྟན་པ་ན་པ་མོ་ཉེ། །
 མཁས་པ་དཔལ་མོ་རྒྱ་ག་ལྷེར་གྲགས། །སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་སྤྱང་བར་
 བཟང་། །སྤྱང་ཡང་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རབ་བསྐྱེད་སྤྱན་པ་
 འཛོམས་བྱེད་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལྟར་ཡང་། །འདུལ་བ་
 ལས་ནི་འདའ་མི་བྱེད། །སངས་རྒྱས་སྤྱད་སྤྱོད་གང་ལྟར་པ། །དེ་དག་ཡོན་
 ཏན་བསམ་མི་བྱུབ། །ཅེས་ངོ་མཆར་བའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་བཞིན་ཏུ་
 དཔལ་མོ་རྒྱ་ག་ལྷེ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཟུང་བ་ལ་དེ་དང་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟོན་པ་སྟོང་ནས་འཆོད། །ཡང་སྟོན་བདག་
 ཅག་ལ་འཆར་ཀ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཅོད་པ་ན་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་གནང་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། །འཆར་ཀ་ཆེན་པོ་ནི་བྱིམ་པ་འདུལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལྷང་བཟུན་ཅིང་བཟུན་པ་ལྟར་ལེགས་མཛད་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གྱང་ཕས་སྟོལ་འདུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་གས་
 ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དོན་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེད་པར་
 འགྲིག་གི་རྩལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གཞུག་གི་སྤྱོད་
 དབྱངས་འཛིགས་པ་མེད་པར་ལེང་གེ་རྣམ་པར་ཁྲོས་པའི་ར་རྩར་བསྐྱེད་གས་
 པས་སྟོགས་ཀྱི་ཕས་སྟོལ་མ་ལུས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་སྤྱོད་ལུས་ལུས་ལྟར་བཀས།
 མཁས་པའི་མཁས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོང་ལ་ཀླན་ཏུ་དགོས་པའི་བརྟན་ཅི་ཅི་
 ཡང་སྟེལ། །སྟོགས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱན་ཏུ་འཕྲོར་བའི་སྟེལ་
 བ་བཟང་མོ་རྣམས་གང་འཆོམ་ལེགས་བཤད་གྱིས་རྟོགས་སྤྱོད་ཉེ་གྲུབ་པའི་
 བཟུན་པ་མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་པར་སྟོང་ནས་

སྒྲུབ་ཕྱིར། རི་སྐད་ཏུ། བདག་གི་འཆད་ཚད་ཚུལ་པ་མེད་མེད་ཀྱིས། །
ཕྱག་སྐྱེའི་མ་ཚཱགས་སྤྱབས་པ་སྤྱགས་བྱས་ནས། །གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་
ཀྱིས་རྟེན་བཟུང་ཉི། །མི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། དཔལ་ལྷན་ལུང་རྟོགས་མི་བདེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཡོངས་
སྤྱ་གཏམས་པའི་ལྷབས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡང་། །པན་བདེ་ནོར་བུའི་དོ་སྙམ་རབ་
གཡོ་བ། །རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་གཞན་ན་གང་། །འབྲུལ་དང་
ཕུན་གྱི་དབུལ་བ་ཀྱུན་བཅིལ་ནས། །རང་དང་གཞན་གྱི་རེ་བ་ཅིག་ཅར་
ཏུ། །ཡོངས་སྤྱ་སྐྱོང་བའི་དེད་དཔོན་འགའ་མཆིས་ན། །བཙུན་པའི་
སྤྱ་རྒྱུངས་དེ་ལས་གང་ཏུ་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་ནམ་དུང་གསེར་གྱི་སྤྱ་པོ་ཆེ། །
སྤྱབ་བསྒྲུབ་ཚུ་གཉེར་པར་ལ་བདས་པ་ན། །ཀྱུན་ཡིད་འགྲུགས་པའི་ནོར་
བུའི་ཐེང་བ་འདི། །ཁོ་པོས་ནམ་དུང་དཔུང་བ་བཟུངས་ནས་སྤྱིན། །
མེ་ཉོག་སྤྱག་གུའི་གར་གྱི་རི་མོ་ཡིས། །ལེགས་ལྷིས་སྤྱིང་ལ་ཀྱུན་དགའི་ཆོར་
བ་བཞིན། །འདི་ཡིས་རབ་དགའ་དཔུང་གྱི་མོ་ཉ་པས། །གཟུར་གནས་
ཡིད་ནི་རྒྱ་ཆེན་བདེ་བས་གང་། །སྤྱགས་སྤྱ་སྤྱོང་བ་སྐོལ་བའི་དོན་སྤྱིང་ནི།
ཕུང་ན་མཆོ་བ་སྤྱག་པོས་ཐིན་པའི་ཁག །གདོང་ལག་མཆོ་མས་གསེར་དང་
ཉན་ཅིག་པ། །བདག་གིར་ཐོབ་པ་རང་རང་ལས་གྱིས་སོ། །དམ་པའི་
ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་དཔུང་གིས། །རྫོ་མིག་སྤྱོངས་པ་རྒྱལ་སྤྱགས་
འབྱུང་བའི་བྱ། །གང་ལས་མཆོད་པ་ཐན་སྐད་ཐན་པའི་མེ། །ཉིང་འཛིན་
རྒྱ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཡིས་གཞིལ། །འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་ཉིང་འཛིན་
ལྷ། །དོ་མཆར་མ་སྤྱ་རྒྱལ་བསམ་མི་བྱལ། །གང་ཕྱིར་ཕྱིགས་མཐུབ་

གཅིག་གིས་ཀྱང་། །གནམ་མ་ཡང་ནི་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་ལྟར། །བ་ཕྱི་ཙམ་མ་རེ་རེ་
 ཡིས། །ཉྱེད་གསུམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་འདེགས། །ཁ་ཡི་དབྱགས་རྒྱང་
 བྲམ་མ་ཡིས། །རི་རབ་རྒྱན་པ་བྱེ་མར་བྱེད། །ལྷས་སྒྲེས་པ་མའི་ཕུ་གར་
 ཡང་། །རྒྱ་གཉེར་རྣམ་པའི་ལྷ་ག་མེད་བསྐྱེལ། །རྒྱ་མཐིལ་མོར་མོ་རེ་
 རེ་ཡིས། །དྲེགས་པའི་ལྷ་རྣམས་འདམ་ལྷར་བཞི། །བཞད་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་
 གཤིན་རྗེ་ཡི། །དོན་ཉྱེད་འབྲས་ཡིས་ལྷར་བྱ་འགས། །ལྷ་ལྷངས་ཙམ་
 གྱིས་ལྷས་མེད་པའི། །ཡན་ལག་པའི་ཡི་དབྱང་ཆེགས་བྱེད། །ཁོར་
 མ་གཅིག་གིས་གཙོད་སྒྱུན་འབུམ། །ས་ལ་བྱིས་པ་བཞིན་བྱ་སྐབ། །
 རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་གཅིག་གིས་ནི། །པས་སྐྱལ་ཉྱེད་གི་སྒྲ་པ་འགེམས།
 བལ་ངག་འཛོར་རྒྱང་པ་མས་ཀྱང་། །ཉྱེད་གསུམ་ཙམ་རྒྱང་བཞིན་བྱ་འདར།
 འཁོར་གསུམ་ཞགས་པ་རིང་པོ་ཡིས། །རིགས་པའི་དཔལ་པོ་མ་ལྷས་འཆིང་།
 དབྱང་གསུམ་དག་པའི་ལྷར་རིགས་གྱིས། །ཐུབ་བརྟན་རྗེ་གས་ལྷན་མགྲོན་
 རུ་བསྟ། །ཚུགས་གྱི་རལ་པའི་གདེངས་ཀ་ལ། །དོ་མཆར་གསར་པའི་
 མེ་ཏྲག་སྟོད། །དེ་མྱེར་བསྐལ་པའི་མེ་དབྱང་ནི། །རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་
 གིས་གཞིལ་བྱས་ན། །འཛད་མེད་རྒྱ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ལྷ་ག་མེད་
 བྱེད་ལ་ལྷ་ཞིག་ཆོམ། །དེ་ལྷའི་ཉིང་འཛོན་རྩལ་པའི་གར། །ལྷན་སྒྲེས་
 བཞིན་བྱ་མཛོན་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བརྟན་པ་རྒྱའི་བྱ་བ་ན། །རྣམ་པར་
 བསྐྱེངས་པ་རེ་རེ་ཙམ། །བྲག་པོའི་ཡི་གེ་འདི་སྒྲིངས་པས། །ཁྱེད་ཉྱེད་
 རྗེ་རྗེ་རབ་བཀས་པས། །རིག་རིག་མིག་གི་རྣམ་འཁྱར་ནི། །རི་མོར་
 གྱིས་པའི་དཔལ་ལས་མཛོས། །མཆི་མ་ཟགས་པས་མིག་དམར་པ། །
 ཁྱེད་གྱི་གཉེན་འདུན་སྟུག་བསྐལ་པའི། །བྱང་མའི་སྒྲ་ནི་གངས་ཙན་བྱ།

རལ་བ་མེད་པར་དྲག་ཏུ་བྱ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱི་གས་པོ་དང་བཅས་པ། །
 གྲོག་གིས་བཟུང་བར་མ་བྱས་པས། །རོ་ལྗན་གཞི་རིས་བཟུན་པར། །
 ཕྱེད་འཕུར་བའི་རྣོན་གར་བཟ། །འདི་འདྲའི་རྩེ་ཡང་འཇམ་གླིང་ན། །
 རང་ཚོད་རིག་པས་མི་ཐིན་པར། །ཁེངས་ལྗན་གང་ཡིན་མི་གཤོ་བའི། །
 ལྷན་ལ་འགོད་པའི་འཁྲལ་འཁོར་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་རུལ་བའི་སྤྱབ་པ་བཞིན། །
 བག་ཡོད་པ་རྣའི་ཆལ་ཡངས་སུ། །དག་ཞིང་དེས་པས་གནས་པ་ལས། །
 རང་སྤྱོད་ངན་པ་མཆམས་བྱས་ཤིག །ཞེ་མ་སྤྱབས་པའི་མཐེབ་ལོང་བར་
 བ་ནས། །དེ་ཉེའི་ལུང་རིགས་སྒོ་ལྗན་རིམ་སྒོས་པས། །ལྷག་རྟག་དམ་
 སྤེས་ཉེན་ནམས་ཉོན་མོངས་པའི། །གཡལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་པོར་
 བདག་ཕྱར་ཅིག །རིགས་རྒྱལ་མ་ལུས་རྒྱ་པོ་རྣམ་པ་བཞིའི། །རྒྱན་བཟང་
 གྲོ་ལྷག་རྒྱ་མཚོར་མངལ་བྱར་དུ། །སྒྲིན་པས་སྤྱབ་བཟུན་ཁོར་ཡུག་འཛིན་
 མའི་ཁོང་། །ལེགས་བཤད་མཆུར་ཡིས་མཛེས་པར་སྒྲན། །མད་བྱང་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣལ་ཅེད་ཀྱིས། །སྒྲ་བྱེད་སྒྲོག་གི་དྲ་བར་ཉེར་འཁྲུད་
 པ། །འདི་ཡིས་གངས་རྒྱུངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་། །ཆོས་རྒྱལ་ལང་
 ཚོ་དར་བས་སྒྲིག་ལ་རེ། །དྲི་མེད་སྒྲོན་ལམ་བུ་དུ་ཅིའི་ཅ་ལག་གང་། །
 ལྷག་བསམ་ལྟན་ལ་རི་མོས་མདོན་བཟུང་བ། །རྒྱལ་འདིས་དཔལ་ལྗན་སྤྱབ་
 པའི་རང་ལུགས་ཀྱིས། །རབ་ཡངས་སྒྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་ཕྱར་ཅིག །
 ཅེས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྣལ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་.....
 པར་བཤད་པ་རྒྱའི་འཁྲལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷང་བས་སྒྲོ་ལྷག་ཀྱི་སྐལ་བ་རྩུང་བྟན་ཡངས་པ།
 རྣམ་འདྲན་གྲ་མ་སྐལ་ལྗན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱགས་རྩེའི་བདེན་པས་ཕྱིན་ཀྱིས་.....

བསྐྱབས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ། མ་གྲོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
 ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྷ་མི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་སྤྱོད་པས་
 མཚན་པ། གོང་ས་སྐལ་ལྷན་བརྟན་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་མིང་དབང་གཙུག་ཏུ་བསྐྱར་བ། ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་གྱིས་ཉིང་ལྷོ་
 བཟང་དཔལ་བ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་མ་རྟེན་གྱིས་པོད་པའི་རྟོག་གི་བ་.....
 གང་གིས། རོ་མཚར་བའི་རིག་བྱེད་མཐའ་དག་གི་ཅེ་དགའ་ཉམས་པ་
 མེད་པར་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་རེབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་
 བ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱུས་མཚོག་ཟམ་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་
 ཆེན་པོ་རོང་པོ་ཐོས་བསམ་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་མིང་གི་གོང་བ། ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཡས་སྤྱེད་ཀྱིས་པོད་པོ་བྱང་.....
 བར་ཐུག་པོར་ནོར་བུ་གྱི་འཛིན་གྱི་བ་གམ་ལྷ་བའི་གཡས་རྒྱགས། མདོ་ལྷགས་
 རིག་གནས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་པར་མ་ཆད་པར་རྒྱག་པའི་ར་བ་ཡོངས་འཛིན་བའི་.....
 ཡངས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་ཚལ་ནས་ཆོ་འབྱུང་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་...
 གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་དེབ་ལ་འབེབས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལུལ་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་དཔལ་...
 པོ་དུག་ཉེའི་ནང་ཆོན་རྒྱ་བའི་དབང་རྒྱག་རྒྱ་མཛེས་དཔལ་གྱི་ཉེ་མ་ཉེ། རྒྱལ་
 འདིས་བྱང་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྱང་རིགས་ཀྱི་དགའ་རྟོན་རབ་ཏུ་འཕེལ་.....
 བར་རྒྱར་ཅིག །འི་རོ་ཡ་ན། །དགག་ལན་འདི་དང་ཉན་ཅིག་སྤྱིངས་
 པའི་ཆབ་ཤོག་ནི། དཔུས་རྒྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་
 མཛེས་རྒྱན། མཁས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་དགར་གྱི་སྤང་བ་མཐའ་
 དཔུས་སྤྱོད་རྒྱས་པ། མ་མཐོང་རྒྱང་རིང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱགས་དམ་པ་ཉ་ལྷན་གྱི་
 རྒྱར་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ས་བཙུགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་.....

རྣམ་པར་བཞད་པའི་མྱེད་ཁང་དམ་པར། བྱ་སྒྲིང་། ཉེ་ཆར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད། སྤྱིའི་འཆོ་བ་ཀུན་ཏུ་
 བདེ་འམ། ལྡང་བ་རབ་ཏུ་ཡང་ངམ། བཤེས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 མེད་དམ། རབ་དང་སྤུལ་དང་གྱུ་ལྡན་པར་མཚན་ཏུ་དགེ་ལུ་། རང་གི་
 བཤྱི་འོས་ཀྱིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་.....
 བྱུག་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་མཐར། བྱུགས་དང་རིས་སུ་མ་བཅས་པའི་སྐལ་
 བ་བཟང་པོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་ལས་བཞུགས་པར། ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་བདུན་ཅི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་མཛད་བཟངས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅིར་.....
 ཡང་འཆར་པས་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་བསྐལ་བ་མཁྱེན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་...
 ཤིག་ན་སྤྱོད་ལའང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཤས་ཤིག་བཤྱིད་བཞེད་ཀྱི་དགོངས་...
 པ་མཛད་ན་ཏུ་བྱས་ཏེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གཟི་བྱན་ཅི་མཆིས་ལང་ཆོ་
 ལ་མཐ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཉི་ཟེར་བཤྱིངས་བ་ནི། སྤྱིར་པོའི་
 མཛད་བ་བསྟན་པོ་ནམ་ཡང་མ་བཟུང་པའི་ཟང་ཟེར་གི་དངོས་པོ་ཆར་ཏུ་.....
 བསྐྱེད་པས་ཆ་ཅོམ་ཡང་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་.....
 པའི་ཁྱེན་ཏུ་བབས། སྤྱོད་ལན་ཏུ་འང་། འཕགས་པ་ལྟས། བསམ་པ་
 བཟང་པས་མཆིལ་ལྟས་གཉིས། །སྤྱོད་པའི་དབྱེ་ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་
 ཉིད་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛོལ་པར་འཇུག།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་པར་རིའི་དྲི་མས་མ་
 མོས་པའི་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལས་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པའི་...
 ག་སྤྱར་གྱི་ཐེགས་མཆར་ཏུ་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དབྱེས་བཞེས་ཀྱི་སྟོན་པ། བསྟན་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱུགས་འཁྱེར་ཡང་དག་པས་རང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་

ཡོན་དམ་པར་སྒྱར་པ་ལས། རང་ལ་གང་ཉེ་ཆགས་སྒྲིབ་གི་ལམ་པོ་ཆེར་
 གཞོལ་བའི་ཐབས་སྒྲུ་སྟེལ་ནས་བསྟན་མིན་ལ་གནོད་འགལ་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོད་བའི་
 རྒྱུ་དུ་ཆ་ཅན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་འཇགས་སྤྲུགས་རྗེ་
 དེས་པར་ཆེ་བ་དང་། གྲོགས་གྱི་དྲངས་མར་འབྲེལ་བའི་རང་རྩལ་སྤྲུགས་
 ལ་བཅགས་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་གཏམ་དང་འཕྲོས་འོས་གྱི་འཇུག་
 པ་རབ་རྒྱ་བཟང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲིག་གི་སྟེང་བ་སྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་རྩལ་
 ཏུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྲོད་མི་དམན་པ་སྟགས་འདྲོད་མེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་པར་.....
 བཤད་པ་ཚུའི་འཁྲལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདེགས་ཉེན་དཔལ་དཀར་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ལ། ལྷ་གོས་དམར་པོ་ཁ་གསུམ། བཟ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་དཀར་པོ་མིན་
 ཏུ་རིང་བ་ཆེ་ལེགས་བཅས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆེས་བཟང་...
 པོ་ལ། མདོ་སྤྲད་སའི་ཐིག་ལེ། དེབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་གི་རྩ་
 རྗེའི་གདན། རྩང་པོ་དཔལ་གྱི་དགོན་ཆེན་གྱི་ ~ ཤར་བླ་བྱང་ཆེན་མོ་ལོ་རྩ་
 ཏུ་བྱ་འཛིན་གྱི་བ་གམ་ལྡེ་པ། ཡོངས་འཛིན་བདེ་ཡངས་ཆེན་མོ་འཇམ་
 དབྱངས་དགའ་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བརྟེན་འཛིན་ལུགས་གྱི་སྤྲན་སྤྲུམ་ཆོགས་
 པའི་སྤྲུམ་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་དང་བཅས་ཉེ་སྤུལ་བ་དག། །།མི་སྤྲུ་སྤྲུ། ཆངས་ཆེན་སྤྲུ་
 སྤྲུ་འདྲེ་མ་གྱིས་མ་ཐིན་པའི། །ཤེས་བྱའི་འཁོར་སྤྲུག་བཟང་མཁུན་པའི་
 གདོང་། །འབྱུང་བའི་མདོ་ལ་ཆེ་དགས་འཇུག་པའི་དཔལ། །བཅོམ་
 ལྡན་སྤྲུབ་པ་སྤྲུགས་ལས་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག །རྒྱལ་ཁྱབ་གསང་གསུམ་མཛོད་
 པའི་བྱིན། །བསྤྲུ་སྤྲུ་མའི་སྤྲུམ་པ་ཏ། །བག་ཡངས་སྤྲོད་པ་སྤྲུ་བས་བཟུའི་
 དབང་། །མི་སྤྲུའི་མཆོན་ཅན་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས། །འོག་མིན་དག་ལེགས་

བཅེགས་པའི་ཀུན། །ཕྱང་རྒྱུད་ནོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མའི། །མགྱིན་ལ་ཉེར་
 བཞུང་བྱུང་བ་ཉལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་བཟུ་ཤེས་ཆོས་སྤངས་བཞིན། །
 དེ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཞི། །རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསར་བའི་ཆེ། །
 འཇམ་དཔལ་བདག་ལ་རིག་པའི་མཛོད། །རྟོན་མྱེར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་
 ལུ་རོལ། །གང་གིས་སྒྲོ་བ་བཟང་ཆད་མའི་ཉེ། །དམོངས་དོན་ལེ་ཤེས་
 ཁྱོར་ཆུ་ཅ། །བསྐྱེལ་པའི་དམ་བཅའ་རྟོ་རྒྱའི་འཁེབ། །རྟོགས་སྤང་
 གིས་ཕྱང་གཞིག་དཀའ་བཅུགས། །ཕྱག་དོག་བྱང་སྤང་དམོད་པའི་མཆོག།
 སྤང་ལ་འདའ་དཀའི་རྒྱ་བྱས་པ། །དེ་དག་ཅ་ཅའི་ར་རོན། །བཟུན་
 ལ་ནག་པོ་བཅེགས་པ་བཞིན། །མ་ཡིས་ཉིན་བཞིན་གདམས་པའི་དོན།
 བདག་གིས་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ལ། །བསྒྲགས་པ་ཕྱང་རྒྱུགས་སོ་ལྟ་
 རྟོས། །མ་བཟོད་རྒྱུག་ལས་གཞན་ཏུ་བསྐྱར། །མ་ལས་འབད་པས་
 དཀའ་བའི་ལས། །མ་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་རྒྱག་རྒྱའི་ནད། །མ་བསྐྱར་
 འབྱུན་སྤྱོད་ཉེ་དབང་ནི། །མ་མར་འཛད་པའི་མོ་རྟོད་བྱས། །བསེལ་
 ལྟ་ཡངས་པའི་རྒྱ་བཟུགས། །མེས་པོ་བཞད་པའི་རྟོ་རྒྱའི། །ལེགས་
 བཤད་དཔྱག་པའི་ལོག་སྒྲོན་ཅན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་མིང་ཅན་བྱང་།
 བམ་ཞིག་ཉལ་བྱིན་སྒྲོ་རན་དེས། །རང་ས་གསོད་པའི་དཔྱག་པའི་ཅེར།
 མེ་ཉལ་སྤྱོད་པོ་བཞོས་པ་ལ། །བསྐྱེལ་པའི་མེ་ཞེས་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲ། །ཆོག་རྒྱུ་བ་
 ཏུ་བ་ནག་པོའི་མྱི། །ཁྱིང་བ་ཅམ་ལས་ཆ་བའི་རྒྱབས། །བྲལ་བའི་མེ་
 ཉལ་ཆེས་སྤྱོད་པས། །རི་རབ་ཐལ་བར་བྱེད་དོ་ལ། །ཁྱེ་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་
 རགས་པའི་གདོང་། །མཛོང་བའི་སྒྲོ་ཡང་རབ་ལྡངས་པ། །བཅུད་
 རྒྱ་རིགས་ཕྱར་རྒྱས་བྱིན་གྱིས། །བཀའ་བཟུན་རྒྱ་མཆོད་འཛིང་བ་དཔྱགས།

དེ་ཆེ་ཚུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་ཀྱང་མཁུན་པའི་ཆ་རེར་ཡང་། །
 མི་འགྲུག་ཀྱིས་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །དངོས་ལྷུང་སྐྱེ་བའི་མེད་གི་གང་། །འཇམ་
 དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་བ་ཡི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་ཀྱིགས་པས། །
 ཡེགས་བཤད་ཆུ་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། །མྱིད་ཞིའི་གཙུག་ཉིང་ཅེ་ནས་བསྐྱོར་།
 ཞེ་མ་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤངས་ལ། །བཏབ་པའི་ས་པོན་བསྐྱེད་དྲགས་པས།
 དཔག་བསམ་བཟ་ཤིས་འཁྲུལ་ཏུ་རྒྱས། །མེ་ཏོག་དཔུས་གཙང་ཞིང་ཏུ་
 བཞད། །གང་གི་བྱགས་ཀྱི་ཟེུ་འཁྲུ་ཅ། །རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཡི་ལྟ། །རྩོད་རྒྱལ་རྣམ་པར་བཏབ་པ་ཆེས། །བདག་ཉིད་འཁྲུལ་པར་
 བཞེངས་ལ་བསྐྱོས། །བཀའ་ཡི་ཙོད་པན་ཟུར་ཐུད་ལ། །བཅིངས་ཏེ་
 ཆ་ཁྱེད་ཀྱན་ལྷུང་ནས། །གཏན་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེན་སྟོ། །སྟེ་བས་སྐལ་
 བཟང་མིག་ཐུར་བྱིན། །རྒྱང་འཁྲུང་སྟེགས་ཏུ་སྙོམས་པའི་གཞི་ལ་གཟུགས་
 ལྷ་བསྐྱོས་པའི་ཡིག་ཤིང་འཁྲུ། །ཐང་མར་བདལ་བའི་ཡེགས་བྱས་འདི་ཡིས་
 རྩོ་རྩེ་ཅན་ཞུགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། །འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 ལ་བརྒྱུད་པས་སྐྱལ་བན་སྒྱིང་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེན། །འདི་ལྟའི་ཡེགས་པར་
 བཤད་པའི་འབེལ་གཏམ་ད་ཏུང་མྱིད་མཐར་འཁེལ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་འཇམ་
 དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཐུར་བའི་ཡེགས་པར་བཤད་པ་ཆུའི་འཁྲུལ་...
 འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ ~ ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་...
 ལྷ་ཞུགས་ནས་ལྷགས་ཆོས་མཛད་ཐུབ་འཕྲལ། ལྷས་ཀྱི་བྱ་མོང་ལ་ལྷག་ན་པར་དཀར་
 འཆར་བ་ ~ ལྷལ་རྣམ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཐུར་རྟོགས་ཐུ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་...
 རྩེན་ཏེ་ཆེན་ཅེར་པོན་གཅིག རབ་དཀར་རྩེ་རྩེས་ཀྱི་སྟེན་དང་བཅས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་
 ཐུར་པར་པར་ཏུ་ཐུབ་པའི་འགན་ཁུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྩལ་སྐྱི་པར་ཐེབས་པ་ལྱུས་པས་...
 མཆོད་དེ་ཉིང་བསྐྱོགས་བརྟམས་པ་ན་དད་ལྱས་དང་རྩན་པ་མང་པོས་ཀྱང་ཆ་ཁྱེན་ཐུར་...

བར་བརྟེན། འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མི་བྱིའི་ཡོར་བར་དུ་བརྒྱབ་ས་པའི་དགེ་བཟོའི་སྒྲིན་ཆོག་
 ཏུ་~ འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་བུད་ཅིས་...
 འཆོ་བའི་ཡང་ཐ། ཤར་སྒྲ་བྱང་ཆེན་མོའི་ཞབས་འབྱོར་བ་མི་པམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སྒྱ་བྱུར་ཅིག། ||

དཔལ་ལྷན་བཟླ་གིས་འབྲིལ་གྱི་མཁའ་
 བའི་ཡང་ཆེར་སྦྲུལ་བ་དེའལ་རྩའི་ཕྱི་
 བོ་ལ་ཐུང་ས་པའི་ཕོ་ཉ་མི་འཇིགས་
 ལེང་གེ་ཁྲིས་པའི་ར་རྩ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་ས། །

གང་གི་ཞབས་ལེན་ནོར་བུའི་ཕྱིང་། །མི་ཤིགས་པར་འཛིན་པའ་ལ། །
 ཉམས་པ་མེད་པར་བཟུང་བའ་ལས། །བདག་སྒོ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡབ། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་མངས་རྩ་འཛིན་གྱི། །ཐག་པར་བཀལ་བས་ལེགས་བཤད་
 དབྱངས། །ལེང་གེ་ར་རྩའི་སྦྲར་མཆེད་དེ། །ཀུན་རིག་མ་མའི་བྱིན་ལས་
 ས། །མདོ་དབུས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་བ། །བདག་མིང་སྙིང་པོའི་བརྒྱས་
 བརྩོད་བྱེད། །འཆད་ཆོད་ཆོས་པའི་དཔལ་གྱི་ཕྱིར། །ཞེ་མ་བཤེས་ན་མས་
 ཅི་ཡང་མཆོད། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། །རྒྱལ་བརྟན་གྱི་
 ལ་དབང་བཟུང་བའི། །མེས་པོ་བཞད་པའི་རྩ་རྩེ་གང་། །གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྲིལ་ཡངས། །ཚེ་རྒྱད་འཛིན་མའི་རྒྱ་ལེན། །བཟླ་གིས་འབྲིལ་
 བའི་ལོ་མཆོཅ། །གཟུར་གནས་ངང་བའི་ཕྱི་དཔོན་མང་། །ལྷང་རིགས་

དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལོ་ལྟོས་པར་འབྱུགས། | རྒྱ་མོང་མཁའ་མ་པའི་ཞབས་ལེན་གྱིས།
 འབྱང་པའི་མ་མ་ངལ་བྱས་ཆེ། | ལེགས་པའི་དཔག་བསམ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱང་
 བྱི། མེ་ཏྲིག་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཐུན། | རིགས་པས་བར་ཅལ་འབྱུག་བཅུགས་
 པས། | རྒྱལ་བཅུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ནོར། | རྟེན་པའི་མཐིལ་ལ་རབ་
 བཞེལ་བས། | མཐའ་དག་མོངས་པའི་དབྱུང་བ་བསལ། | མི་ཐད་དག་གི་
 དབང་པའི་མདའ། | མཐུན་དང་བཅོན་འགྲུས་མཐའ་མོང་གིས། | གནའ་
 པའི་འཕེན་དང་རབ་ཐུར་བས། | ཁོར་ལྷག་བར་ལ་རང་དབང་ལྡོད། |
 དེ་རྟོན་ཡང་མིག་རྟོར་བས། | མ་མཐོང་གཞོན་ལྷས་མདོན་ལྷམ་ལྟར། |
 ཟེར་བ་གངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འགས། | དགག་ཐུབ་རིམ་པའི་ཟམ་མ་ཆད། |
 ཐུང་རྒྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆལ་ཡངས་ལ། | རྩོན་ཤེལ་རྒྱད་མངས་ངས་ཐུངས་པར།
 རུ་མེན་དག་གི་རལ་མ་ཞེས། | སལ་ཆེར་གདོལ་པའི་ལྷག་ལྷན་གཤུར། | ད་
 ཡང་དག་པའི་དམོན་པ་བརྒྱས། | བསྐྱངས་པ་ནོར་རྒྱུད་གཏུག་པའི་བྱ། |
 རང་གི་བྲག་ཆའི་ང་རྩ་ཡིས། | མནལ་ཐབས་མེད་པར་ཅ་ཅོ་འཆོར། |
 ཆོག་འབྱིའི་རྒྱུད་ལ་འབྱངས་ཉེས་པས། | རང་མཐོང་རྟེན་པས་ལེམས་
 སྟོན་པ། | དེ་དེའི་འཆལ་གཏམ་འོག་རྒྱུད་ནི། | བསྐྱངས་ཡིག་རྩལ་གྱིས་
 ས་འདིར་རྒྱ། | རྒྱ་ཡི་མེ་མོང་དྲངས་མ་ལ། | རང་གཞུགས་འཕྲིན་པ་ལ་
 ཁྲིས་ནས། | སྟོག་གི་མཆོད་ཐུན་ཕྱེད་པ་གང་། | མདུག་མ་བྲལ་པའི་ཏུང་
 འཕྲ་ཉིད། | ཉགས་ཀྱི་གར་མཁན་འབའ་ལེན། | ཁྲིས་པས་མཆེ་བ་བརྒྱ་
 གཅིགས་ཀྱང་། | རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ཕྱེད་དབང་། | གངས་དགར་
 ཁྲིམ་ལ་བག་ཡངས་ཆེ། | བེར་རྩ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟོས་ཀྱང་། | བདེན་ལུབ་
 བརྒྱད་པ་ཐུག་ཐིན་ལྟར། | ཅུང་པའི་ལྷུབ་ཕྱེད་མི་བསྐྱུ་བ། | བེས་ཕྱེའི་

ཚལ་ལས་ཉིད་དོ་ལ། །ཡི་ཁྱིའི་ཚུ་གཉིས་ཁྱིའི་ལ་ཡང་། །ཁོར་མའི་ཚད་
 ལས་སྤང་བྱ་བ། །ཁྱིའི་ལོ་ལྷན་ལྷན་མེ་རྟོག་མེད་། །དུམ་ལ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉིད་། །བྲག་རིའི་བ་གམ་མཛོན་མཛོན་བ། །རྩལ་སྤན་
 ལང་ཚར་སྤྱབ་ཁྱིའི་ལོ། །བཀའ་བསྟན་ཚད་མའི་སྟོགས་པམ་ནི། །ཉི་
 རྒྱའི་ལང་བར་མཛོན་བཅེགས་ཤིང་། །མདོ་སྟགས་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།
 རང་གི་ཁྱིའི་ལ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །སྟོགས་མེད་མཁས་པའི་མེད་མེད་ཁྱི། །
 གལ་ཁྱི་མོར་པའི་དཔལ་བྱས་ཏེ། །གངས་རིའི་མདངས་ལ་བདར་བ་ཡི། །
 རྒྱ་བ་དཀར་པོའི་བཞིན་རས་ཡངས། །མཚུ་སྟོན་འོད་ཀྱི་སྤར་མ་ཡིས། །
 དཔོན་འོས་སྤྱབས་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་དཔེ། །ཁུན་འཁྱིན་རྒྱུད་གི་སྟོག་སྟོན་
 པའི། །མི་འཇིག་སྟོགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་རི། །ཁྱུང་རིགས་ཉི་རྒྱས་སྤང་པའི་
 དཔུང་། །རྒྱན་ཆགས་ལ་བརྒྱའི་སྟོན་ཀྱིས་འཁྱུར་། །དེ་ཆེ་ལེགས་བཤད་
 རྩེར་མའི་ཐིམ། །མ་བཟོད་དེགས་ལྷན་སྟོན་པའི་བུམ། །ཅས་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་རྒྱ་བྱལ་ཏེ། །གཤོར་བྱ་དམའ་བའི་སྟོགས་ལ་འདྲད། །འཕྲངས་
 ལ་བཤད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །ཡིད་སྤྱབས་བ་དན་བཞིན་སྤར་ནས། །
 དེ་རྒྱ་ནར་པོའི་གར་མ། །ཡ་སྤྱ་ན་ཡི་སྤར་ལ་རྒྱག་། །རྩེས་སྤྱ་ལྷགས་པའི་ཅིག་
 རིས་ཀྱུན། །བསམ་གཏན་རྒྱ་ལ་མཛོན་འཆེལ་ནས། །དམར་མེར་ཅན་ཀྱི་
 གདོང་རིས་མང་། །བཞིན་ལ་སྤྱ་དན་པར་ཀྱིས་འདྲི། །རྩལ་མཐའི་ཁྱགས་
 ཀྱང་ཁ་བ་ལྷན། །བསམ་ཁྱིའི་ཁྱོད་པའི་མེ་དྲོད་ཀྱིས། །ཁྱུང་ཀྱི་གངས་
 ལ་གཏུངས་པ་ཡིས། །རྩལ་རྒྱའི་སྟོགས་པས་རྒྱ་མཚོ་གསོ། །ཀྱི་ཁྱུང་ཁྱོད་
 ལ་མཛོད་པའི་གཉེན། །དོན་ཉིད་འབྲས་ཡོས་ལྷན་གསུངས། །ཁྱུང་ཁྱོག་
 འབྲུལ་བས་རང་ཀྱི་མ་ཀྱི། །རྩུར་ཁྱོད་ལྷ་བ་སྤྱ་ཡིས་བཟོད། །རིགས་པའི་

བདག་པོས་གཞུ་རྒྱལ་གྱིས། །ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོང་སྒྲོས་པས། །ཁྱོད་ཉིད་
 གནོན་པའི་དཔུང་བྱེད་ན། །མེས་ལྷན་སྒྲུ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་བཤེས། །ཡང་
 གཅིག་བརྟུང་ཅིས་གསོས་པའི་བྱ། །དགའ་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་མཆེད་པོ་མང་།
 ཆོས་ཀྱི་མྱེ་དང་དཔེན་པའི་རིར། །ལྷང་རིགས་འཁོར་ལ་ཅི་ཡང་འགྲན། །
 རེ་རེའི་ཁ་ཡི་པརྫོ་ཡང་། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་བས། །ཅུད་
 ན་ལོ་བརྒྱར་སྐམ་པའི་ཤིང་། །དཔག་བསམ་སྒྲུ་བྱའི་ཆལ་ཏུ་སྒྲུབ། །
 གཞན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཐབ་ནང་ཏུ། །བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་མེ་སྒྲན་ཏེ། །
 ལུས་མེད་དཔུང་དང་ཉན་ཅིག་ཏུ། །དག་པོར་བཞེག་པའི་རྣམ་སྒྲུབེད། །
 རྒྱབ་པའི་ལམ་སྒྲོལ་མཚོ་ལྷན་པ། །མྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འགོངས་པར། །
 ལེགས་བྱས་དཔུང་བས་མདོན་བསྐྱེདས་ཆོ། །རྒྱལ་རྣམས་འཁྱུ་པ་བདག་
 ལ་འཁྱུང། །ག་ཞའི་སྒྲུ་དང་མརྒྱ་ར། །དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ལྷ་མྱེའི་ཕྱང་།
 རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྲག་པ་ལ། །ཀྱན་ཡིད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་རྒྱན། །
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །བང་མཚོད་གཅིག་ཏུ་འདིའོ་ཞེས། །
 གཤམ་པའི་བ་དན་འཕུར་བའི་དར། །སྒྱེ་རྒྱའི་ན་བའི་ཅེ་ལ་འཕྱང་། །
 རྒྱེ་བར་ལྷེ་ཅེ་ལེགས་བཤད་དང་། །མཉམ་པོར་འགྲོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་
 བཟང་། །རྒྱགས་ལས་རྒྱལ་བའི་དག་ཆོག་ནི། །ཁེང་གེང་རོའི་དབྱངས་
 རྒྱུས་སྤང་། །དུལ་རའི་ཕྱེ་པོའི་ཡིག་ལན་ཏུ་བསྐྱེདས་པ། །རྒྱལ་བའི་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནང་རིག་པའི་མྱེ་སྒྲོད་པལ་མོ་ཆེ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་.....
 འཛོག་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་བས་རྒྱས་པ། །ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཙུག་ལག་མ་
 ལུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་གནས་ལ་ཡང་དག་པར་.....
 སྐྱེདས་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སོན་པ། །སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་རི་སྙེད་པའི་བཞོ་

སྐལ་ལ་རྫོགས་པར་རྒྱུད་པའི་བཅོད་ན་མས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པས་བྱལ་བ་འཇམ་
 དཔལ་ཉིད་པའི་ལམ་སྤལ་ལ་མི་འཇོགས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ། བས་ཀྱི་ཚྭ་
 བས་བརྩི་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱོད་པས་པ་རབ་རྩ་ཡངས་པས་ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་
 ཆེའི་གནས་ལྷ་དམ་བཅའ་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
 བརྟན་ཅི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་རིགས་ཀྱི་རག་ཆེག་ཡང་དག་པས་འགྲེམ་པ་ལ་
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་པ། ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོ་རྩལ་བཞིན་རྒྱུད་
 བའི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་རྩ་མའི་མདུན་ས་རྣམ་པར་དག་བའི་རུས་
 རྩན་སྤེལ་པ། ཡོངས་འཛིན་རྩོ་བཟང་དཔལ་བར་འཛད་པའི་ཡི་གེ་དཔལ་
 ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དབྱལ་རའི་མེ་པོ་ལ་ཆེད་དོན། ཁོ་པོ་རྩན་
 དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་འགྲེམ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་
 དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ། སྐག་དོག་གི་གདོན་གྱིས་ཐིན་པ་འགས་ལམ་རྣལ་
 མོལ་བར། འདི་ཀའི་མཆོག་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ལན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རུས་
 བར་རྒྱས་པས་རྩ་རྒྱག་པའི་ཞབས་མེ་རྟོག་གི་དཔེ་བཞིན་རང་རའི་ཡིག་ཆ་ལ་
 ཆེག་ཐིན་མི་མཐུན་པ་རྩ་མ་མཆིས་པའི་བྱུང་རེ་གཉིས་དང་འགལ་བར་བྱས་
 པ་བདེན་མཆི་ཡང་། ཚྭ་ལྷལ་ལས་གཞན་པ་སྤལ་ཡང་གནོད་དངོས་ལེན་
 དང་། རུག་ལྷས་ལྷག་ཕྱེད་དཀོས་པའི་ཁག་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་སྤྱིར་དཔལ་
 ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་བས་གཙོས་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་གང་རྩལ་གཟུར་གནས་ཆོས་
 སྤྲིད་ལ་མིག་ཡངས་པ་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་མིག་སེར་རབ་ཞོགས་ཀྱིས་བཞུགས་མི་
 རྩྭགས་པའི་རྩངས་ཀ་རྩ་ཅི། བཤམས་པའི་རྣམ་འཕྱར་ལ་སྤྱགས་མཉེས་སྤྱར་
 ཆགས་པ་དེ་ཀ་ལགས་མོད། རང་ཟས་རང་ལ་རུག་རང་མལ་རང་ལ་མ་
 བདེ་བ་རྒྱུད་ཉིད་དུག་པའི་དམོད་པའི་ཐིབ་འོག་རྩ་སང་རྩེ་ཉིད་པོ་མེད་པའི་

ཤོག་བྱང་ཁ་ཤས་ཡི་གེར་གྱིས། ཅ་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་
 འཕྲེང་གི་རྒྱུ་ཐལ་ཡང་། ཡལ་ག་ལྟ་ཏུ་འི་ཆོག་ཟུར་རེ་ལ་གང་དྲན་གང་
 ཆོན་གྱི་ཆོག་འབྲི་ཁ་ཅིན་ཅིན་གསར་མཐོར་བསྐྱགས་ཏེ་དཔལ་ཚུགས་ཀྱི་……
 ཟུར་པའི་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་རིགས་པར་རྒྱུ་བཞིན་བཞི་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 ཆོས། ཁོ་པོ་ཟླ་ནང་ལྟ་མོར་བསྐྱོད་སྐབས་ཡིག་རྩོད་ཞིག་འཁྱེད་ཀྱང་། ཟུར་
 ཐན་ཏུ་༡ ཤོང་ས་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོད་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བཅུད་པ་ལ་ཆགས་……
 ཐང་གི་རྒྱ་མཆོད་གཏིང་ནས་ཁོས། ཐག་དོག་གི་བ་ཆུབས་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བའི་
 ཆེར་རྒྱུ་ཞིག་གིས་དཀོན་ཡོང་ཀྱན་ཏུ་འཁྱུག་པ་སྤྱོད་ཅིས་དང་། ཐགས་
 པོན་ཀྱན་ལ་གྲུབ་མཐའི་ཐ་མ་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱ་དཔོན་ཆོ་ལ་རྒྱ་ལོར་གྱི་འཕྲོ་
 རྩོ་གཏོར་བ་ཁོགས་མདོན་རྩོག་གཉིས་ཀར་ཅུས་པ་ཅལ་སྐྱགས་སྒྲིལ་ཡལ་……
 འཕྱུད་སྒྲིག་ལེན་གྱི་སྤྱོད་བ་ནར་མ་བྱེད་བཞིན་སྐབས། ད་ལམ་ཡང་དེ་
 ཚུགས་སྐྱོད་འདྲ་གང་སྐྱས་བདེན་པར་འཛིན་པ་འགའ་ལ་ཐ་མ་ཅི་འཁྱོལ་……
 དང་། ཞེ་ཐང་ཅི་སྤྱོད་བཟུང་ཏེ་ཁོང་བ་ཐེ་ངེས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདི་བསྐྱར་བ་ཤོར་
 མ་ཆག་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་ཀ་བཞག་ཕྱིན་ལོ་རྩེར་
 གཅིག་དགག་ལན་མཛད་དེ་ལོ་རྩེ་དཔུ་པར་ཏུ་བཞོད་དེ་ལོ་རྩེ་ལྷ་ཅམ་
 ཐལ་ཡང་རང་ཡལ་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སྐྱས་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་གནང་ཞིང་།
 ད་ལོ་ལྟ་མོ་དང་ཆོ་ཁོ་ཚུགས་སྐྱེལ་གཡོངས་ཆེ་སྤང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བཟ་
 ཤིས་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བབ་དང་མཐུན་ངེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་……
 ཟུར་ཤིས་འཕྲོ་བ་དང་། ཐ་མོའི་རྒྱང་ཡིག་པ་བཅོལ་ནས་མ་ཐིས་ཅུང་ཡིག་
 གཟུགས་རེ་འདྲི་ཤིས་མཆི་བ་དང་། རང་མིང་སྐས་ཏེ་སྐས་བསྐྱར་འདིས་
 བསྐྱར་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དོན་མེད་པ་དང་། ཁོ་རང་དངོས་གཡོག་ཅི་རིགས་

རིག་གིས་པོ་ཉར་སྒྲན་ཆོག་རྒྱ་ལ་རི་ཁྲོད་པ་འབྲུམས་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲོད་ཏུ་བཅུག་
 སྒྲན་དང་། ས་ཆ་མགོ་མཐུག་ཡོད་ས་ཡིན་གཤིས་ རྒྱ་ཁྲོད་དང་གཞུང་ལ་
 སྒྲན་མཐུག་བྱེད་རྒྱ་ལ། གང་དུན་གང་འབྲུ་བྱས་པ་དང་། ཆེན་པོ་
 རྒྱགས་ཐེལ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱགས་རྒྱས་སྤྲོས་ཆོག་པས། མཁས་མང་ནོར་
 སུའི་སྒྲིང་ནས་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲུང་དོགས་མེད་པར་མ་ཟད། འདི་ནི་
 དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བ་རང་ལ་ཤ་འཁོན་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཆེད་ཏུ་བྲི་
 མཁའ་འདོད་ཀྱིས་བབ་ཙམ་ཏུ་བྱས་པར་ཟད་ལ། ལུལ་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 དགོངས་སྐབས་དན་པ་དེའི་སྤྱི་ལ་ཅི་འབྱར་ཆ་མ་འཆལ་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཡང་མཆི། རྒྱ་ནང་སྤྲོད་ཡང་ཡིག་དཀར་ཡིག་ནག་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ།
 མི་དང་ཏུད་འགྲོའི་ལུག་རྩེས་མི་བྱེད་པ། ཆོས་དང་སྤྱི་གཏམ་གང་གཏོགས་
 མི་འཆལ་བ། ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་མགོ་དོད་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རང་
 རྒྱལ་མཁས་ཐམས་ཅད་རྩོན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལུལ་གྱིས་.....
 བྱུང་ཏེ་ཁྲོད་ཀྱི་མིན་ལས་ཆེ། ཁྲོད་ཉིད་རང་མིང་གི་ཡི་གེ་ཙམ་ཡང་མི་དག་
 པའི་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཁྲོམ་གྱི་གཏོ་ལ་བཟུམ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་
 པའི་ཞབས་འདེགས་སྤྲོམ་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིན་ཆེ་འདི་ཀའི་
 ར་མ་རྒྱ་ལེན་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་དེ་ཆོ་ལ་ཡིག་ལན་དགོས་པ་མི་འདུག སྤྱིར་བྱི་
 དན་རྒྱག་ཆད་ལ་འུར་རྒྱ་འཕེན་པ་དང་། སྒྲན་དན་འདོན་ཆད་ལ་ཨང་ལན་
 ཉེར་དོན་མེད་པར་མ་ཟད། ཞེ་གེ་སྤྲོམ་རང་ན། འདི་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་
 ཡིད་བསྐྱད་ཅིང་རང་མཐོང་ཁེངས་སྤྱི་གཏམ་ཏུ་མ་བཟོད་པར། རིགས་
 ལམ་ཉི་ཆེ་ཙམ་གྱིས་ཞེ་འགྲངས་པ་འགས་སྒོལ་འདོད་ཡོད་པས་བཟླ་ཤིས་.....
 འབྲིལ་འདིར་ཤོག ཅེས་མིས་འདུག་པས་དེ་འདྲའི་སྒོལ་བ་ལ་བསྟན་པའི་

གནད་མཁྱེན་པ་ཞིག་ལྟ་ཅི་ཀླད་པོ་བསམ་ཤིས་ཤིག་གིས་ཀྱང་ཡ་མི་བཅུད་.....
 ཅིང་། རྩེ་པོ་ཁོ་རང་རང་རིམ་མའི་ཁྱད་པར་མ་ཁྱེད་པ། རང་མིང་གི་
 ཡི་གེའི་དག་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་ཤིས་པ། རང་ཁ་ཐས་ཀྱིས་མ་སྲུང་རང་འཕྲངས་
 ཞོས་ཀྱིས་མ་ཁེབ། གང་བསམ་ལག་རྩ་ལེན་པ། གང་དྲན་ཁ་ནས་སྡུ་བ།
 བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་རང་ན་མི་གྲལ་ལ་མ་རྒྱུད་པར་བྱི་གྲལ་ལ་བཏོན་པ། ཁ་དྲིག་
 དྲུག་དམར་གྱི་བྱ་བ་པ་ལེགས་པོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡང་མ་ལོག་པ་ཞིག་གིས་ཡར་.....
 ཅིག་ནིར་ཅིག་དང་ཨ་མྱི་ཉེ་སྤྲོད་པཅད་པས་ཀྱང་ཁ་ལ་སྡུ་བཅད་གྱི་རྒྱ་.....
 ཕྱིན་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། རྣལ་ཤོག་ཤོན་པ་དང་མཚུབ་མོ་
 དལ་བའི་དཔོན་པ་ཅམ་ལས་མ་མཆིས་པའི་སྤྲོས་ཆེན་ཡང་ཡང་གདབ་མོད།
 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེར་ནན་ཆེ་བའི་ངོ་ཅམ་ལ་འདི་ལྟར། ཅི་ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་
 མ་མཁལ་གྱུ་བ་ཆད་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་ལེགས་ཤིན། རྒྱ་བོད་གྱི་
 བཟུན་བཅོས་དེ་ཉླེད་རྩ་རྩྭ་གས་ཟུར་གང་བླངས་ལ་མཁལ་གྱུ་བ་ཆད་ལྡན་.....
 གཅིག་ཀྱང་མེད་དམ། ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ས་
 པའ་ཆེན་པོ་ལ་མགོ་པོ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བར་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་།
 བུ་ཉླེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བོད་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་ན་རེ་ཞེས་པ་ཅི། རང་
 རྩྭ་གས་ཡིན་ལྟ་བུས་སྡུ་ན། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲས། པའ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲུལ་བཀལ་པ་ཅི།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱངས་སའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཕྱལ་དག་དབང་ཆེན་
 པོས་སྒྲོ་མང་ཆོས་གྲུར་གྱང་རྩ་ཆོས་འབྱུང་གི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་དམ་.....
 བཅའ་རྩེ་ཉླེད་བྱས་ནམ་ཐར་ལྟར་ལ། ཡིག་ཆ་རྩིང་བ་ལ་དགག་པ་མཐོང་པ་
 འང་ཅི་ཅམ་མཆིས། རྩེ་ཀན་ཁྱི་ཀན་གྱི་རྩས་ན་རང་པོ་ཐོབ་སྤྲུགས་ཀྱིས་

ཆོགས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཡིག་ཆར་བྱང་བ་ཕྱིན་ཅི་སོག་ག་ཙམ་བཅད། ལུན་
 བཞུན་ལ་ཁོ་ལ་བ་སྟུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྒྲམ་ན། སོག་པོ་བསྟན་ན་མས་བྱ་རྟོག་
 དང་། ལུ་དམར་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་མེ་རྟོག་གི་
 སྤྱོད་རིང་རྟོག་གལ་ཏུ་སྟུ་ལ་བ་དང་། ལུང་སྟུ་རྟོག་པའི་རྟོ་རྒྱ། དུ་ཉི་དགེ་
 པ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་། ལུང་ཆེ་ཕྱིན་པ་དར་རྒྱས། སྟུ་རེ་འཛིན་མཇུག་བཟུན་
 རྟོག་ ཏལ་ཏུ་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ལྡན། མེར་བྱེས་སྟོ་བཟང་ཆེ་བཟུན། སྟུ་ལ་སྟུ་
 ཆེན་ལུ་ཆོག་སྟུ། སྟུ་མཁས་སྟོ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། ཏྲ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་
 སོགས་མཐའ་དབུས་ན་བཟུངས་པས་མི་ལང་བར་མ་ཟད། ལུན་མཞུན་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོ། ལུང་ཐང་བཟུན་པའི་རྟོག་མེ་སོགས་གདན་སའི་ཆེ་
 ཁག་གི་ཁྱོད་ནའང་ཡིག་ཆར་དགག་པ་རེས་མང་རེ་མ་བཟང་བ་སྟུ་ཡོད།
 རྟོན་རང་དམན་ཆེས་པ་དང་ད་ལྟའི་རྒྱས་སྟུ་མི་ཅུང་ངོ་ཟེར་ན། ཆོས་སྡེ་ཆེན་
 པོ་གཞན་ན་ལྟ་ཅི། སྡེ་ཆའི་སྐམ་པོས་གཅོས་གདན་ས་རང་གི་ཐ་སྟངས་ལྟ་ཆང་
 ཏུ་བྱགས་པས་ཅི་བྱས་སྟུ་ག་ལ་དཀོས། བར་ཏུ་བཀོད་པས་སོ་སྟུ་མ་ན།
 དབུས་གཙང་རོང་པོ་བྱ་ལུང་སྟུ་འབུམ་ལྟ་མོ་ཉིན་སྟེང་དུ་དགེ་ཏལ་ཏུ་.....
 སོགས་ན་ཁོང་སྟོས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བཀག་པའི་བཟུན་བཅོས་ཤིང་ཏུ་.....
 བཟུ་བྱག་པོར་རེས་ཀྱི་པར་བཀོད་ཡོད་པས་བྱ་ཐབས་ཨེ་འདུག སྟུ་ད་མར་
 ཡང་རི་སྤྱོད་མཁས་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་ཡིག་ཆ་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་.....
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་གསུམ་ག་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་མི་
 འབྱུང་བ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་མི་འསྟོ་བ། མཁས་པའི་དག་སྟོ་
 ལས་གཏམ་མི་སྟུ་བའི་ཆོག་དེ་ཁྱོད་ལ་འཆམ་པའི་ཁྱར་ཨེ་རེད། བཅོ་བསམ་
 ཆོངས། འདི་ཀའི་ཆོད་ཡིག་མཁས་པ་ན་མས་ཀྱིས་གཟིགས་འོས་དང་གསན་

འོ་མ་མེད་རབ་གསུངས་པ་ཁྱོད་རང་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་མཐར་.....
 ཟུན་ཡིན་ལྟ་བུ་བདེན་མཆི་ཡང་། གསར་ཚུགས་ལ་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ས་མེད་
 གསུངས་པར། མི་ནི་རིལ་ཅན་གཤེད། །འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཏུ་བསམས་ནས་
 བློ། །ཞེས་པ་ཁྱད་ས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་། བེས་པར་རྒྱུར་པའི་བེས་མྱིབ་མེད་
 ཟེར་བར། ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱན་ཏུ་བཞོད་པ་དང་། རང་
 རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དང་རང་རྒྱ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་བརྟོན་པའི་ཁྱད་ས་རྣམ་.....
 དག་མེད་གསུངས་པར། ཆོག་གཅིག་གྲུང་མ་དྲངས་པ་རས་མེ་ལས་ཁྱད་
 གསུངས་པ་འདི་ལས་སྟག་ཅི་ཡོད། ཅེས་པ་དང་། ཞི་སྟག་ཅིག་ཅར་ཏུ་
 འབྲུབ་མི་མྱོད་ཅེས་པར། མྱོད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཏུ་རིམ་ཅན་ཏུ་འབྲུབ་པའི་ཁྱད་
 དྲངས་པ་དང་། ཡོད་སར་མི་བཅའ་མེད་སར་བཅའ་ཟེར་བ་ལ། ཡོད་པ་མ་
 རྟེན་པ་མིན་ཞེས་ལན་བརྟབ་པ་དང་། ཐབས་བེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ།
 བ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟགས་རིམ་ལས་གསུངས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 གཙོ་ཙར་རྟོན་པ་དང་ཅལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་རྟོན་པ་ལ་ཇེ་སྒྲ་མས་ཁྱད་པར་བྱེ་.....
 བར་བཤད་དེ་དོགས་གཙོད་གནང་བ་ལྟ་བུའི་ཡིག་འཛིན་གྱི་གྲུལ་ཏུ་རྒྱད་.....
 ཆོག་པས་སྒྲགས་ངལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་འོ་བརྒྱལ་དེ་མཛད་མི་དགོས་པར་གདའ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་མ་ལ་མའི་རི་ཁྱོད་པར་བཅའ་ནས་རང་དགོན་ལ་ཞབས་.....
 འབྲེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཟུ་མ་གཉིས་ལ་སམ་ཤར་འབེབས་
 མཁན་དང་ཤོག་གྲུར་འདྲི་མཁན་སོ་སོར་བཅའ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་མཁས་ཁྱད་.....
 གཞན་ལྟ་ཅི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་རྒྱ་འབྲོད་ཅམ་གྱི་རུས་པའང་བལ་ཞིང་། ཟུ་
 མར་སྟག་རིས་ལེགས་པོ་གར་མཆི། ཆོད་ས་རྣམས་ཁྱིས་མ་ཆོད་ས་རྣམས་བསྐྱར་
 ཉི་ཡི་གེ་མང་རབ་ཀྱི་གོ་ས་ཤོག་རྟོང་ལ་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱངས་ཤིང་

སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཡང་ཡིག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་བསྟན་ཏེ་
 ཆོས་དང་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱུང་བྱས་པའི་ཡི་གེ་འདྲོམ་ནས་ཡིག་བྱམ་ཐུ་
 མ་ལ་ཡི་གེ་བྱི་མ་དང་། ཡིག་བྱམ་བྱི་མ་ལ་ཡི་གེ་ཐུ་མ་བཅུག་ཏེ་བསྐྱར་བ་དང་།
 འདིར་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་ཁྱང་རང་བརྒྱས་རང་གིས་ཕུད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་སོང་
 བའི་ཡིག་བྱུལ་འདི་འདྲ་མཁས་པའི་མཐུན་སར་མདོ་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།
 དེ་དང་ཆོད་ཆོད་ཡིག་མཚར་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཁྱོད་རང་གཟུར་གནས་.....
 དཔྱད་ཐུན་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཟུ་ཆེ། ཁྱོད་རང་མི་ཆེ་འདི་ལ་རང་རྩ་
 བྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་ལུལ་གྱི་ལ་རྒྱ་ཁུར་ཏུ་.....
 བྱིད་པའི་ཁག་རེ་ཟུ་ལའང་མ་མཆིས་མོད། རྩུ་ཉལ་མི་རྒྱུགས། དན་པ་
 སྤྱོད་མི་རྒྱུགས་པའི་གཏམ་བཞིན་བྱིད་དེས་ཆེ། འན་འབྱེད་དང་ཆར་གཙོད་
 གྱི་དཔང་པོ་གཉིས་འཛིན་བཅས། མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ས་ལ་འབྱེལ་
 པ་ལྟ་བུའི་དབྱས་ཟུ། དེད་ནས་ཡིག་ཆས་སེར་འབྲས་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐུ་མ་རྟམས་
 བཀག་པ་པལ་ཆེར་མི་འཐད་པའི་དམ་བཅའ། ཞོང་སྒྲོས་མཁས་པ་སོ་སོས་
 གུན་མཁུན་ཡིག་ཆ་བཀག་པ་རྟམས་ཤས་ཆེར་འཐད་པའི་དམ་བཅའ། དེ་
 དང་དེར་མ་གཏོགས་པའི་ཡིག་ཆའི་ཕྱོག་བྱོགས་གྱི་དམ་བཅའ་ཏུ་མ་སོགས་.....
 རྒྱན་ཆགས་ཐུ་བརྒྱ་བརྒྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཅིག་ཁྱང་མ་ལུས་པར་རྒྱལ་
 པའི་བཀའ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་དཔྱད་འགྲེལ་རྩེ་ཡཔ་སྤྲས་གྱི་ལེགས་.....
 བཤད་རྟམས་དཔང་ཏུ་བཞག་ནས་ལུན་སྤངས་ཏེ་ཡིག་ཆའི་ཆོག་རྒྱར་བྲ་མོ་.....
 བྱས་སྒྲོན་མེད་ནས་དག་ཏུ་སྤྲུབས་དང་། དེའི་ཆེ་བྱིད་ནས་གཅིགས་བཟུང་
 པ་བཞིན་བྱིད་རང་གིས་སྤང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་སྤྱབ་གྱི་རྟམ་ཐར་བདག་གིར་.....
 བཞེས་ན་དེ་ལུགས་འདོད་སྤྱར་བྱས་ཆོག་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲོན་མེད་ཏུ་སྤྲུབ་མ་

རྒྱལ་པའི་ཡིག་ཆའི་ཆོག་ཟུར་གཅིག་ཅམ་ལུས་ནའང་། རེད་ཅན་ནས་ས་
 ཡིས་མི་ཐོག་པའི་ལྗེ་བ། མཁའ་ལ་མི་ཤོར་བའི་ཆེ་བ་ཅི་ཅམ་པའི་གཅིག་ས་
 བཟུང་ཡང་སྒྲུབ་དེས་ཀྱི་ཡིག་ ཡ ཤོར་ས་དང་གཞུང་གི་རྟགས་ཐེལ་ཅན།
 རང་སའི་བདག་པོ་ལན་གྲུ་དང་ཐི་ལང་ཡུ་མོན་རྒྱ་སྒྲོན་ཆོག་པ་ཐོག་མར་.....
 ར་ལ་ཀྱིན། དེ་ནས་སྒྲུ་འབུམ་བྱ་ཞུང་མི་ཆ་གསེར་ཁོག་དཔོན་ལྷང་བདེ་ཆེན་
 ར་རྒྱ་གཙང་ལྷ་མོ་སོགས་མདོ་སྒྲོན་སྒྲོ་བྱང་གི་བཤད་བྲ་གནས་ཀྱི་ཀ་བ་ནམས་
 བས་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉི་ཤུ་ལྷག་རེ་བཅས་མཁའ་པ་བརྒྱ་.....
 སྤག་རྒྱ་མ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་དཔར་ཐོར་གདན་རྒྱུངས། ལན་གྲུ་དང་ཐི་ལང་
 བས་ཆར་གཙོད་པའི་དཔར་ཐོར་སྤྱག་བདག་འཁོར་བཅས་པོས་ལ། ས་ར་
 རྒྱ་མ་མིན་ཡང་རྒྱ་རོ་རྒྱག་བརྒྱན་ལྷན་ཀྱི་དེ་དག་གི་བཞེས་སྒྲོ་དང་རྟ་ཆས་.....
 སོགས་ཅི་དགོས་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་ལ་ཆས་དང་། ཡོངས་དང་ཡོང་རེས་སྒྲུ་
 ལ་བཤས་གནག་ཐི་ལ་བྱིས་པས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱབས། དེ་ཆེ་རེད་ནས་ཀྱང་རེད་
 ཅག་གི་ ཡ ཤོར་ས་ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཞིང་བདག་རྒྱའི་ལྷས་
 ཀྱང་། ཐོད་ཀྱི་ནང་སོ་སོགས་སྒྲན་གསན་འབེབས་པོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲན་
 མནན། མ་སྒྲོ་བྱང་ནས་རེད་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་བ་བརྒྱད་སྒྲོང་སྤག་
 མང་པོ་བསྐྱས་ནས་གོ་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་བཤམས་ཉི་དམ་བཅའ་
 བའི་རྟ་མོན་ཉི་པར་བཀྱིད། སྒྲུ་སེར་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཁྲི་སྤག་མང་པོ་ལ་བསྐྱ་
 བཞོད་ཀྱི་བཞོད་འདོམས་དང་། སྒྲུགས་དེས་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་ཉི་ཐེར་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་
 འབྲན་པ་རྒྱད་མོར་སྒྲན་ཉི་རེ་སྒྲོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་མཐིལ་རྒྱ་གདན་.....
 རྒྱ་བཀྱིད་ལགས། བཞི་མོ་སྤྱས་རྒྱག་མན་གནས་ལའི་རྒྱགས་འཕང་ཡན་ལ་
 མི་གཏོགས་པའི་ས་ཆ་ཡིན་ན་ཀྱང་རྒྱག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བཤྱས་འབྱིལ་ལ་

མི་མེ་པའི་མི་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཀན་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་ཡིག་ཆ་ལས་གཞན་
 པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ན་ཁོག་བཤད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེད་ཀྱིས་མ་ཁི་བརྟོན་
 ཚད་ཀྱང་བབ་ཅོལ་ཡིན་པ་དང་། དཔེན་པའི་ལྷལ་ཡིན་ན་ཁྱུ་ལྷག་དང་ཁྱ་
 ཉའི་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་མཁན་མི་སྤྱིད་པས་ཁྱབ་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་པར་...
 ཤིང་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་རྩལ་བསྟོན་ཟུང་། དེད་ཅག་ཅན་ནས་སྟ་
 ས་དང་ཉལ་ཉའི་བར་ལ་བྱོན་ཅིག་དང་། ཁོ་མོ་ཅག་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་
 འཁོར་བཅས་དེ་ཉམས་འབྱོན་དེས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐུ་མཁུགས་ཀྱང་འགྲེལ་པའི་རིགས་...
 རམ་འདེགས། ཁྱེད་ནས་བཤད་ལྟ་སོ་སོར་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཡོད་སྐྱེས་པ་བདེན་
 ཟུང་། དེད་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ཐེར་བཟུང་བ་
 དང་། མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་བསྟོན་དེས་
 ཡིན་རྩལ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་ལན་ཡིག་བྱིན་རྩལ་སོགས་འགྲེལ་པར་འབྱུར་
 པས་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་བར་བྱས། དེད་རང་འདི་འདྲའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་
 ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མི་མོས་ཀྱང་། ཁྱེད་རང་འབྱུང་པ་གསུག་ལ་དེ་བ་
 ཉམས་ཏེ་ཅང་གཏུངས་འབྲུག་སྟབས་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་རྟེ། ཟུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དཀྱུལ་ཆེ་བ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་མཐའ་རིག་པ། ཆོས་སྤྱི་ལ་གོ་མུང་བཟང་
 བ། ཏུག་གསུམ་ཀྱི་མགོ་མནན་པ། གཞན་སྟོན་ལ་རྟོག་འཇུག་ཏུང་བ།
 རང་རྒྱད་ལ་བྱན་ཤེས་སྟོང་བ། རྩམ་ཆོ་བཞིན་ཏུ་མི་འཇུགས་པ། རི་རབ་
 བཞིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ་རྣམས་བསྟན་སྤྱི་གཞུང་ལས་ལས་གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་...
 ག་ལ་སྤྱིད། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་འདྲ་ཅི་བྱས་ཆོག་གིས་མ་བདེ་པའི་དཔེ་རྩ་སོང་བ་
 རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་རིགས་ཆགས་སྤང་གི་འཇུག་འཁོར་པའི་ཁྱེན་ཏུ་འགྲོ་
 དེས་ལས། བསྟན་པའི་དམིགས་ཁྱེན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆེས་དགའ་སྟབས་སྤྱད་མར་

འདི་འདྲ་འབྲུལ་མི་དཔོན་པ་ཞིག་དཔོངས་འཇགས་གྱིས། ཞེས་རྒྱ་ཚེས་དགེ་
 བར་སྤྱི་མེར་གྱི་སྤྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་དང་། གཟུ་པོར་གནས་པའི་
 བཀའ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནས་བདག་ལ་སྤྱི་བ་པར་མི་འཕྱར་པའི་གསོལ་
 འདེབས་དང་། ཀུན་སྨོར་གི་རོ་པོ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་བྱུང་
 གྱིས་སྤྱིངས་པ་རྩ་ཡོད།

॥

བཀའ་ལན་རྩེ་རི་གཟེགས་མ་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་གསར་འཛིན་མཚན་གྱི་འཁོར་
 རྩེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཛིགས་བྱལ་སྤྱོད་བཟང་བྱལ་པའི་སྤྱོད་མེད་གཏམ། །དཔལ་སྤྱུག་དམ་
 ཚོས་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་བཟུ། །རྣམ་པར་བཀོལ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོའི་ཡིད། །
 གསོ་མཛད་ཡབ་སྤྱུག་འབྲལ་མེད་གཙུག་གིས་མཛོད། །གང་དག་ལེགས་
 གསུང་དགོངས་པ་ཡངས་པའི་གཏིང་། །མ་ཕྱིན་ཆ་བསྐྱུས་སྤྱོད་གི་ཀ་བ་
 ཡིས། །ལྷན་ཀའི་གཏུང་ཆེན་འདེགས་དེར་རིགས་མཐུན་གྱི། །ཕྱིང་
 བ་རྣམ་པར་སྤེལ་འདི་དག་བར་བཞེས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་འཛོམས་དང་བཟང་
 རྒྱལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་འཁོར་སྤྱོད་པའི་ཁྲལ་ཏུ་ཡོད་པ་དོན་གནས་སྤྱོད་རང་ཉིད་
 བྱས་ཞལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བཞེས་པའི་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་.....
 བསང་ཁོག་མི་སྤྱུག་ཅེས་རྒྱལ་ནས་ཚོད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ལ་ལན་.....
 ཞིག་མཛོད་ཀིན་ཡོད་རབས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤོང་ཉེ་མོ་མང་སོང་བ་རབ་.....
 རྒྱལ་ཏུ་ལྷག་ཡོར་བཀའ་ལན་རྩེ་རི་གཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་བྱས་ཉེ་
 བསྐྱུར་བྱུང་དོ། །དེ་ལ་བདག་གི་སྤྱོད་མ་ཡབ་སྤྱུག་གི་ཞལ་འཕྲོས་ལ། བསང་

ཁོག་ཁྲ་ཀན་འདི་ཉིད་མ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་ལས་ཆེ་འཕྲོ་མ་ཐག་པ་ལྷ་འཁྲུ་ཕྱི་ཕྱིད་
 སྤྱིད་ལག་ཏུ་བཏུར་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར། ཉེ་ཆར་འབྲས་སྒོ་ཁྲུ་འབྲས་ལྷ་
 རམས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱགས་ཐུའི་ཆོག་ཟིན་རྒྱུར་འདིད་ཀྱིས་བྱི་དོ་རྒྱུ་.....
 འབྲངས་པ་ཅམ་མིན་པར་གྲོལ་བའི་ཞེ་འདྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་.....
 ལྷ་དཔ། བཅད་ལྷག་གི་ཤོ་མ་ར། ལྷགས་འབྱུང་གི་ཚམ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁས་གང་
 བད་ནས་མཁས་པའི་ཉམས་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་དགག་ལན་བཅམས་པར་.....
 བརྟེན། མི་ལྷག་ཁྲ་ཀན་ཁོ་རང་འབྱུང་གི་རྩ་ཞོན་མ་འུ་དུག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིད་
 བཅམས་པ་ལྷ་འཁྲུ་ལྷ་ཉེ། ཚེད་ཡིག་ཐུ་ཕྱིར་བཀོད་པའི་ལྷ་པ་ཕྱིད་གཅེ་ས་
 རམས་ལ་ཚེད་སྤྱོད་དང་། ཡིག་ཆའི་ཉིད་གནོན་ཀྱི་ལྷ་རིགས་འགངས་ཆེ་
 བ་གང་ཡང་མ་ཐོན་པར་མ་ཟད། ལྷགས་ཐུ་མའི་ཞེ་འདྲིད། ལྷ་པས་བབ་
 ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། དངོས་ལྷགས་ཀྱི་བཏུན་ཆོད། ཁོང་འོག་གི་འཕྲོ་ལྷགས་
 སྤྱོད་དཔྱད་འོས་གང་ལ་ཡང་བརྟག་གཞིག་ཡེ་མེད་པར། ལྷག་རིས་གདོད་
 འདིད་ཀྱི་ཟིན་སོ་ཁར་གང་ཐོགས་དང་རྒྱར་གང་སྤོ་ལ་སོ་བརྟགས་མེན་.....
 བརྟགས་ཅི་ཅིའི་ཕྱིད་ཐང་ལྷ་འཁྲུ་འབའ་ཞིག་ལྷག་བཅོར་ལྷག་བཅོར་ལ་ག་ཐང་
 ཐང་ཏུ་འབད་པའི་སྒོས་ལ་མོ་ལྷག་མཆོངས་དང་ཁྲ་ཉེ་གོད་འབྱུང་ཀྱི་ལྷ་དཔ་ཀ་
 ལྷས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱུར་བ་དང་། ཁོ་རང་གི་ལྷ་འཁྲུ་ཀྱི་ཀྱུན་སྤྱོད་། རམ་དཔྱད་
 ཀྱི་གོ་རིགས། བཅད་ལྷག་གི་ཚམ་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཞེ་འབས་
 འདྲིན་དང་ཡི་ལྷག་ཞེ་སྤྱོད་གནས་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱོད་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་.....
 ལྷ་དཔ་སྤྱོད་དགོས་པའི་དོན་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་སོ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་ལན་ཀྱི་བཞེད་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རིམ་འབྱུངས་སྤྱོད་འཛོག་པར་མཛད་
 དོ། །དེ་ལ་ཁོ་སོ་ཅག་གིས་ནི། དེ་ལྷར་བརྟན་པའི་ལྷ་འཁྲུ་ལྷ་པ་དེ་

ཉིད་ཤས་མ་བཟོད་པར་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཕུ་བྱ་བྱི་ཚུལ་བྱ། བཀལ་ལན་རང་
 ལས། ཤོག་གྲངས་མང་བ། མང་པོ་བཤད་པ། ལུང་བྲངས་པ། རྟིགས་
 མོ་བྱས་བ། ཡིག་ལྷན་བཏང་བ་ལོགས་ལ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་གསུང་བྱར་
 གྱིས་གལ་འགག་གི་བཅས་ཁྱིམས་མང་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་བཀའ་ལས་མ་.....
 འགོངས། དམ་ལས་མ་འདས་པར། ཆོག་བཅད་ལྷག་གི་ཤོམ་ར་ལྷ་ཆོགས་
 དང་ཐལ་ཕྱིར་གྱི་ཚོས་པ་མང་པོ་བསྐྱུངས། དེ་ཆོས་ཅན་དང་། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བསྐྱུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་སྦྱར་ཏེ་དེ་བཞིན་.....
 ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཆོག་ན་གནར་མས་འགོད་པའི་དཀའ་ཆོགས་སྤངས།
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་རིགས་འགངས་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཅན་ཁ་སྤོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཉོག་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་ངལ་བ་དོར། ཚུགས་སྤེལ་གཞུང་དེ་བ་གྲངས་
 བཅས་བྱར་ཅ་ལྷགས་སྤྱོད་འགོད་པའི་བྲངས་སྦྱིད་ཀྱི་ཁྱེས་པོ་བསྐྱུར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ་དང་། ཉགས་སྤྱབ་ཉེ་དང་། རྩབ་ཉེ་དང་། ཉགས་རྩབ་ཁས་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་སྤེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་ནས། ཐལ་འབྱུར་དེའི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་འདེབས་མི་རྒྱས་ཏེ་དང་། ཐལ་འབྱུར་དེའི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་
 སྤྱབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ་དང་། ཐལ་འབྱུར་དེའི་རྩབ་པ་ལ་རྩབ་མེད་ཀྱི་ལན་
 མི་ཐེབས་ཏེ་དང་། རྩོད་གྱིས་ཐལ་འབྱུར་དེའི་ཉགས་བྱང་ཁས་སྤངས།
 རྩབ་པའང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་
 གན་ལྷགས་དོར་མའི་ཤིག་མ་ཤི་བ་ཞིག་གི་ཆོག་གི་སྤོ་སྤྱངས་ལྟ་བུ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་...
 ཞེན་ལོག་གི་གནས་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་བབྱང་ཉེ། སྤབས་དོན་གནད་འདིལ་གྱི་
 ལྷགས་སྤྱོད་ལན་ལྷང་ཟད་ཅིག་གདབ་པར་བྱའོ། * །དེ་ལ། སྤེལ་སྤྱོད་མཆོད་ནི་
 རྟོ་རྟེན་གཞིམ་བྱར་སྤྱོད་ཡའང་མ་གྲགས་ཤིང་རིགས་པས་བྱང་མི་འབྱུབ་པས་...

བཀལ་ལན་ལ་མིང་འདོགས་ལྷགས་ནས་བཟུང་འགྲོ་ཆོས་གཅིག་ནས་ནོར་.....
 པར་མ་བཟད། ཚུད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་སྤྱུབ་མཐའ་གོང་མས་
 མངོན་པའི་མདྲོའི་དགོངས་པ་འཆད་ཆེ་འདི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཞེས་གསུང་.....
 གི་གོང་མས་མཛད་ཅེ་འཆད་ཆེ་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཞེས་བྱུང་
 ཅམ་ཡང་གཏན་མ་གསུངས་པ་ལ། ཉིད་ནས་དེའི་བྱད་ཅམ་ཡང་མ་ཐུང་
 པར་དགག་གཞག་གི་དབུ་བྱུང་འབྲི་བའི་ཚོག་མར་ཉ་དང་བྱུང་མ་བཞེས་པའི་
 བཤད་པ་འབྲམས་སྐྱས་པར་བྲིས་པ་ནི་གང་བཅམས་བྱུར་བྱ་འཁྱགས་པའི་སྒྲ་
 འདིན་དང་། ཉིན་འགྲེལ་ལམ་བྱ་མི་རྒྱག་པའི་ངན་ལྟས་ལས་གཞན་བྱ་འོས་
 མེད་ལ། གོང་མའི་ལྷགས་ལ། ལྷག་བདེན་དང་། རང་འབྲས་སྤྱག་བཟུལ་
 ལྷན་འབྱུང་བའི་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་.....
 གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཆོས་མངོན་པའི་མདྲོའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་ཚུད་ཡིག་སྤྱི་རྒྱུང་
 གི་དགོངས་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གནས་པའང་ཡིན་ཏེ། གཞན་བྱ་ན་
 མདོ་ཆོག་དེའི་དགོངས་མཐིལ་བཤད་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གད་རྒྱུངས་རང་བྱ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་.....
 པའི་ཟག་བཅས་ལ་བྱ་དགོས། ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་
 བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་བྱུང་པོ་ཞེས་བདག་གི་མ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་
 གྱིས་གསུང་དག་ནམ་པར་དག་པ་མེད་གེའི་ང་རོ་ཅི་ཡང་བསྐྱགས། ཞེས་
 དང་། འཕགས་པོད་ཀྱི་ཤེ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་བྱུང་པར་གསུང་ས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་བྱ་མར་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཞེས་

པའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་སྒྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །
 ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཕྱང་ན་མ་སྒྱུར་པའི་སྐབས་སྤྱའང་སྒྱུན་མང་གི་ཆོས་...
 ཡིན་པས་སྒྱུར་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། དེས་ན་མདོ་འམ་བསྟན་བཅས་དེའི་
 སྒྱུའི་ལུགས་གོང་འོག་ཏུ་སྒྱུས་པ་མི་སྒྱུར་བར་ཆོག་ཅུང་ཟད་རེའི་རོ་གདོང་གི་...
 བསྟན་ཆོད་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་གཞུང་ཏུ་ཕྱི་ཅུང་པས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་...
 ཡིན་པ་མི་འཇིག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུ་འགྲུལ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་གནས་
 པས་ན། འདྲིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་གཞིར་བཞག་སྟེ་རང་
 འབས་སྒྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་...
 མཆོན། གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་གཞིར་བཞག་གི་
 དབང་ཏུ་མཛད་དེ་དེ་ཉིད་ཆོག་ཟིན་ཏུ་མ་སྒྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལའང་...
 ངེས་པར་སྒྱུར་པའི་དབང་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོག་རེ་རེའི་ཐད་ཏུ་
 བྱིས་པར་ག་ཁ་སྒྲོལ་བ་བཞིན་རོ་སྒྲད་པ་ལ་མ་སྒྱུས་པར། ཞིབ་ཆ་འདི་ཅལ་
 འདོན་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཉིད་ནས་སྐོལ་བའི་ཁྱར་འདྲ་པོ་བཞེས་སྐབས་...
 ཀྱན་ཏུ་ཚུལ་འདི་ཉིད་དགོངས་དགོས་ཏེ། ཆོད་ཡིག་སྒྲ་སྒྱུར་དྲངས་པའི་
 གཞུང་ནམས་སྤྱའང་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་གྲོ་བའི་...
 དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་སྒྱུར་བ་ནི་མཁས་པའི་སྒྱུ་ལུགས་ཡིན་...
 པས་ན། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་འཁྱུར་པའི་
 སྒྱག་བསྐལ་ཏུ་བཞག་སྐབས་སྤྱའང་ཉོན་མོངས་པའི་ཞེས་མ་སྒྱུར་བ་དང་།
 ཟག་བཅས་སྒྱག་བསྐལ་ཏུ་རྟོགས་པ། ཞེས་དང་། ཟག་བཅས་སྒྱག་བསྐལ་
 ཏུ་འཛོག་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མེད་ན།
 མདོ་ལས། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལའང་ལྟན་ག་

འབྲུག་པར་འབྱུར་ཞིང་། དབུ་མ་ཆེན་མོ་ལས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བཟུལ་བ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་བྱིད་
 བས་ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་ལྷན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་གསེགས་མ་སྒྲོ་དགོས་པར་འབྱུར་
 རོ། །དེས་ན་སྐོལ་བའི་གནས་མིན་པ་ལའང་གུ་ཆོམ་དུ་སྐོལ་བའི་བསྟོན་
 ཏམ་ངན་པ་དེས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བར་ལ་བཤང་
 གཅིའི་བསང་གཏོར་དེ་འདྲ་མི་མཛད་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལས་དེ་ཀར་
 ཅིས་ཀྱང་སྒྲོ་ན་ནི། བར་བྱིན་ཡིག་ཆར། འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རྣམ་བུ་ལ་ལྷག་བཟུལ་བ་དང་། མཛད་དུ། དེ་ལ་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་བྱུང་བ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། དབུ་མར། ལྷག་བདེན་བྱ་མོར་ལྷག་བཟུལ་བས་བྱུང་
 བར་བསྟན་པ་ན་ཐམས་ལའང་ཤེས་སྤྱི་བ་སྒྲགས་ཅི་རིགས་དེས་མ་དེས་པ་ཨ་ཁོང་
 ཡང་ཁོང་དུ་བརྒྱུད་དེ་ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་ལྷན་སྐད་པ་ལ་སྐོགས་པའི་.....
 བཅོག་ཆུང་ངན་པ་དེས་སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཅན་
 ཁ་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱི་བྱུང་བ་སྐོར་དེ་བ་ཉི་ལྟ་བུ་བཞུལ་བ་སྐོགས་ཀྱི་ལན་གོང་སྒྲོས་དེ་.....
 ཀལ་བྱ་བཟུ་ལུར་རྣམས་གཅིག་གི་དཔེ་ལྟར་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་གོང་འོག་གི་སྐབས་དུ་མར། རྒྱུ་མཛེད་དང་པོ་ལྷག་པ་ཅུང་གི་
 ཉགས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཡོད་དུ་.....
 བསྐྱབས་པ་དང་། ཁོངས་སྤྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེའི་མཆན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་དེས་
 པ་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྐྱབས་པ་སྐོགས་ལ་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་མ་ན་ཐམས་ཀྱི་ལན་དོན་.....
 མཐུན་ཅི་མཛད་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བའང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་རེ་རེའི་
 བད་དུ་བར་དོར་རྒྱུད་འདྲ་བ་བྱེད་དགོས་ཤད་མི་གདའ་འོ། །མིང་ཆའི་
 ཆོག་ཀྱང་ཅི་རིགས་རེ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་ཐན་ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་ལྟར་སྟོང་.....

བུར་མང་པོ་བྱེད་པ་ལས། རང་གིས། དེ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་ཚར་
 བ་སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་
 བྱི་མར་ལྷུང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་འདི་ལ། གཞན་དག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་བྱི་མར་ལྷུང་བའི་བྱང་
 རྒྱལ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅོད་ན་ལན་ཅི་གདབ་སྐྱུ་མ་པའི་དགོངས་དབྱེད་དེ་མཛད་
 ན་མི་ལེགས་སམ། ༥ བྱེད་ནས་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ལམ་བདེན་
 མིན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་མཛོང་ལམ་རྩེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་
 འདྲོད་པའི་རང་སྤྱུ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་གཏན་མི་འཐད་དེ། གསེར་
 འབྲིང་ལས། མཛོད་ལས། མཛོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དགུ། །
 གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་འདུས་ལམ་ལ་བཞག་ཅིང་ཟག་
 མེད་ཁོ་ནར་འཆད་པའི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས་ནས་ཉི་ལྔར་རྩུ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །
 ཞེས་ཉི་ལྔར་གིས་ཀྱང་མཛོད་ལྟར་དབང་པོ་ཐ་གསུམ་འདས་ལམ་ཟག་མེད་
 ཁོ་ནར་བཞག་པར་གསུངས་པས་ན་འཕགས་མེད་རང་ལྷགས་ལ་མི་ཤེས་པ་.....
 ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ལམ་བདེན་མིན་པའི་དྲིགས་པའི་གནས་མེད་ལ། དེ་
 མཉམ་གཞག་ཁོ་ནའི་དབང་རྩུ་བྱས་པའང་མ་ཡིན་རྟེ། ཉི་ལྔར་ལས། མི་
 ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་ཤེས་པ་སྤྱང་བའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་མཛོང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བསྐྱས་པའི་.....
 དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་དབང་པོ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ལམ་གསུམ་སྤྱད་བྱེད་རྩུ་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་

པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་མཐའི་བཞེད་མཆམས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་ཐུབ་མཐའ་.....
 འཛིན་ཚུལ་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ན་ཐར་ཕྱིན་གྱི་སྐད་ལའང་ཐུབ་མཐའ་དེ་
 ལྟར་ཅིས་ཀྱང་འཛིན་དགོས་པ་དང་། གཤམ་ཕྱིར་ལས་དེའི་ས་མཆམས་
 འཛིན་སྐབས་སུའང་མཐོང་དང་ཉི་ལྔར་སྐྱབ་མོང་བར་བྱས་ཏེ་འཕགས་ལམ་...
 གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བཞག་པས་ན་དབང་པོ་དེ་གསུམ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་
 རེ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་འདི་སྐར་ལ་ཁྱེད་
 རང་དེད་ཆོ་བས་རྟོག་དཔྱད་དང་གོ་ཆོར་ཆེ་བ་བྱགས་མད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་
 འཕགས་པ་ལྟལ་ལྟེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྲལ་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་.....
 ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་མེད་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། * །རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་
 རྩ་རྒྱ་ཡོད་དགོས། ཞེས་སྐགས་འདི་རིགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གོང་འོག་ཏུ་ལན་
 གཅིག་མིན་པར་བཀའ་བྱིན་ཏུ་བསྐྱུངས་མོད། དེ་ནི། རང་ཉིད་ངེས་བཞིན་
 གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་སྦྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་དགོངས་
 པར་སོན་ཡོད་མེད་ནི་སྐམ་ཉི་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཁྱེད་རང་གི་དགོངས་
 ཏུས་ཅད་རྒྱགས་ཀྱི་བརྟན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོང་བུ་པ་རོལ་བོ་ཆོས་ཅན།
 ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་
 ཡང་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མ་ཕྱར་ནོ། * །ཡང་འདས་ལམ་ཟག་མེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཡིད་ཆོས་...
 ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་འདིས། རྗེས་མས། འགོག་པ་མཉམ་གཞག་
 གནས་སྐབས་ཏུས། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བུས་པར་མ་

ཟད། འདི་དང་བརྟག་པ་ཐ་མར་འཕངས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་
 རི་ལྟར་ཅི་བའང་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལྷག་འཚངས་ལ་གཞིགས་ན། ཀུན་མཁྱེན་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན་བྱ་བ་པའི་རྗེས་མི་འབྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའང་གཡས་
 འདོག་བྱེད་སྒྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་བར་མདོན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན། སངས་
 འཕགས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱགས་བྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བརྟན་ཡིད་ཟག་མེད་ཏུ་
 འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བཞེད་
 རྒྱགས་དང་པོ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཐ་མུ་དངོས། འདི་ལ་
 ལན་ཅི་མཛད། དེད་ཆོར་མ་ཟད་བྱེད་ལའང་བྱ་བ་རྟགས་ཀྱི་ལན་ཅི་ཚུལ་
 ཁ་དོག་དཀར་དམར་པ་ཞིག་གི་བརྗོད་པའང་མ་ཐུང་འདུག་པ་འདི་རང་གིས་...
 རིགས་སྤྱོད་འབྲུལ་སྤྲུལ་དབང་པོར་གསོལ་བའི་སྤྱན་ལྷར་རྒྱུ་ཆོར་མི་ཆེ་འཇ། ༥
 ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་མི་འདོད་ཀྱང་།
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བཟུལ་པ། ཞེས་ཁོང་གའི་ང་རྩ་དང་པོར་རྒྱགས་
 མཁན་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉིད་ལགས་མོད། དེ་ཡང་ཁོང་བ་ནི་རྒྱུན་ལྷོ་
 འགྲམ་སོགས་ཐག་སྤྲུལ་རེར་བཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བ་ཙམ་ལས། སྤྲུལ་ཆེན་
 པོ་འགྲེལས་ནས་ཐལ་ཕྱིར་ཀྱི་རིགས་པར་མ་ཐུངས་སྤྲུལ་ཉན་མོངས་པའི་.....
 ཟག་བཅས་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་ཞིག་མ་ཐོན་པ་ཡིན་མཆིའོ། ༥ །གད་རྒྱངས་
 ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཟག་བཅས་མིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་གནས་
 ལྟར་ཅས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་ཉན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཉིད་ལས་མ་འདས་
 པས། བག་ཆགས་བརྗོད་གཞི་ལ་སྤྱིར་ཟག་མེད་མི་ཅུང་ཡང་ཉན་མོངས་པའི་
 ཟག་མེད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཅུང་། རྒྱད་ཀྱིས་བག་ཆགས་བརྗོད་གཞིའི་ཐེག་ཆེན་

འཕགས་པ་དེ་ཉིད་རང་འབྲས་ལྷན་ཀྱན་མི་བཟད་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱུ་ཁས་
 མ་ལྷངས་ན། དེ་བག་ཆགས་ཤེས་གཞིར་ཁས་ལྷངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་
 བ་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཅན་གྱིས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབས་པ་དེས་ཁྱེད་རང་...
 ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལ་དམ་ཆུ་ཡ་མེད་སྐྱོན་པ་ལྷན་མི་ཤེས། །བརྟུ་བ་ལས། ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་། ལྷན་བདེན་སྐྱེད་པ་གཉིས་རིམ་པར་
 ལྷན་ཀྱན་སོ་སོའི་དོན་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་ཞིང་ཆོར་.....
 ཆགས་སྤྱུ་བྱངས་ཏེ། རང་རྩ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་
 བོ་དེ་ལྷན་བསྐྱལ་བདེན་པ་དང་། རང་འབྲས་ལྷན་བདེན་སྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་
 ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དེ་ཀྱན་འབྲུང་བདེན་པའི་དོ་མོར་བཞག་པ་ལ་ཡང་།
 ཉིད་ནས་གད་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ལྷན་མེད་.....
 པར་བརྗོད་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྣམ་.....
 གཉིས་བྱང་ཞལ་རོག་གེར་བཞུགས་དེས་པས་ཁ་ཐང་ཐང་ཏུ་རྒྱག་ཆོག་པ་ཁྱོད་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། * །ཡང་གད་རྒྱུད་སྤྱུ་འགོག་ལམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་
 བཞག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་ཚུལ་ལྟར་ན། རི་ཐང་ར་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་.....
 གོགས་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་.....
 ལམ་ཀྱི་གཞུང་གིར་ཏུ་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱང་...
 པར་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་རྩ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྩ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དངོས་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷན་བདེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་རིགས་

ལའང་ཀུན་མཁུན་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲང་དང་བཅས་པས་ལན་འདེབས་ཚུལ་མ་མཁུན་...
 པའམ། མཉམ་མ་བཞག་པ་ཅི་རིགས་སུ་འཕྱར་བས་ཁྱེད་ནས་ལན་རི་ཉུར་
 མཛད་ཀྱི་མཆན་བྱ་རེ་གནང་བར་བྱ། བསྐྱུ་ཚད་རུ་ཞེ་འདྲོད་ལ་སྟོན་ཏེ་
 རང་སྤྱི་ཐད་ཚད་གཞི་འབྲིད་མི་འབྲིད་ཅི་རིགས་སུ་མཛད་པ་ལ། ཁྱེད་ཉུར་
 འབྲིད་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་ཆེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་
 བའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་རིག་དང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཅུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེས་པ་ལའང་རང་སྤྱི་ཐད་ཚད་གཞི་བྲིད་དེ་མཐོང་ཆད་ཀྱི་ཤིང་
 ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་འགྲོས་དེ་ཉིད་བདག་གིར་མཛད་ཅིག ༥
 རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལས་ཕྱང་བའི་ཟག་བཅས་ལ་རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཀྱི་ལག་རྒྱས་...
 ལས་ཕྱང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་བར་གང་རུ་ཁས་བླངས། ༥ ལུལ་
 བདེན་པ་ལ་ཤེས་སྤྱོད་མཛོན་སྒྲིམ་ཅི་རིགས་བྱས་ན། ལུལ་བདེན་པ་ཉིད་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་རུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་རུ་འཕྱར་དགོས་ཕྱིན།
 རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་སོ་ལ་བཟུང་ཀྱོན་འདིང་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཡོངས་...
 སྒྱུད་ན་དངོས་སོ་དེ་ཉིད་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་།
 བཞོ་བར་བྱ་བ་དང་། གདིང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་མི་ཁྱིད་པའི་
 ཤེས་བྱ་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་རུ་ཐལ་བར་འཕྱར་བས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་...
 སྒྲིམ་ལ་དགོར་རྒྱས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམར་ཀྱི་ཆང་བཞིན་རུ་སོག་...
 ཅིག དེད་ཆོས་འགོག་བདེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞག་པར་སྒྱུན་བརྒྱང་བའང་
 བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་མོད། དེ་བས་དབུ་མར། ལམ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 གཉིས་གང་ཅུང་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་བའི་འགོག་བདེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་

ཏུ་བཞག་པ་ལ་དོན་སྒྲིག་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པས་དེ་མེལ་བ་ཚྭ་ལ་བབ་པ་མིན་
 བཅ། ། གད་རྒྱུད་ས་ལས། རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་ཏུ་ཆ་བཞག་སྐྱར་པའི་དུགས་འགྲེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་མཚན་.....
 ཉིད་ལའང་དེ་སྐྱར་དགོས་བ་གོ་སྒྲུ་བར་དགོངས་ནས་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་སྐྱར་བ་...
 ནི། དཔེར་ན། གུན་མཁྱེན་རྟགས་དུག་མཐའ་དཔྱད་ཏུ། རྩལ་ཁྱིམ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ་བསྐབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཕྲག་དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ས་ཞེས་མ་སྐྱར་.....
 གྱུང་དེ་སྐྱར་དགོས་པ། ཕྲག་ཁྱིམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལ་དེ་སྐྱར་པའི་དུགས་
 འགྲེས་ཀྱིས་གོ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། རྩལ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། སྐབས་འགོས་ཟིན་
 པའི་དང་པོའི་ཉེར་བཞོགས་མཚན་ཉིད་སོར་དུག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་...
 རེ་འདོན་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དམིགས་བསལ་ཉི། འོ་ན་ས་མཐོན་པོའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཏུ་སྐྱར་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདོན་དང་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན།
 དེམ་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་ཐལ། དེམ་བཞིན་ལྷག་པ་
 སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱིར་ཁྱབ་པ་རྩལ་འགྲེས་མཐའ་དཔྱད་ཀྱིས་འབྲུབ། ཁྱབ་པ་འགྲིགས་བྱས་
 གྱུང་ཅུང་རྒྱུ། །བསྐབ་གཞུག་གྱི་རྩོམ་ནི། རྩལ་འགྲེས་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ཡིན་ན་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐབ་
 པ་ལ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དགོས་པར་མཁས་
 སྐབ་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
 པར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་མ་ལས་བྱུང་རྒྱུ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་
 ལས། སྐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལྟ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྗེས་ཡབ་སྐུ་གཞུང་གཞན་དང་སྐུ་ཐུག་མི་མཐུན་
པ་སྟ་བུར་འདུག་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་སླ་མས་སྐུ་ཤེས་རབ་བྱང་
པར་ཅན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་འབྲང་བྱ་བ་ཞེད་སྐྱོར་མོད། བྱིད་
ནི་ཤིང་བྱས་ཆེས་པར་འབྱུང་བ་འབྲུ་ཞིག་གི་དཀོངས་སྒེལ་གྱིས་ཚུལ་དེ་.....
རིགས་ལ་སྟ་གཏན་མ་ཐེབས་འདུག་གོ།

ཉོན་མོངས་དང་སྟག་བསྐལ་སྦྱིད་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སྟ་.....
འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་སྟག་བསྐལ་སྦྱིད་པའི་གནས་ངན་ལེན་
རྗེས་སྟ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིད་ཀྱི་ངན་རྟག་
དེ་འདྲའི་གནས་མེད་དེ། གཞན་བྱ་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
ཁ་མས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩྭ་གས་དང་མཐུན་
པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པས། ཞེས་པ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་
རྩྭ་གས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སྟ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཞེས་
དང་། འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟ་མའི་གཞན་དབང་བྱ་བུར་ཅིང་
སྟག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་མ་རྣམས་སྦྱི་བའི་ས་པོན་རྗེས་སྟ་འབྲེལ་.....
བས་ན་ཀུན་བྱ་འགྲོ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལའང་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟོན་ཏམ་ངན་པ་དེ་བཅོང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། ། །
ཁྱོད་རང་ལ། དོན་བྱིད་ལུས་བ་བྱུམ་པའི་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་འགོག་མི་
ལུས་བར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་སླ་མས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་གཞི་ལམ་རྣམ་
གསུམ་བདེན་སྟོང་བྱ་རྟགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དེ། དངོས་བརྟན་གཙོ་
པོའི་རྒྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་
པ་ཆེས་མང་པའི་བྱིར། འདི་ལན་གྱིས་རྒྱག་པར་མི་ལུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱ་

མོང་ངམ་མ་མོང་རིགས་སྤྱོད་ཆོར་ལོ་བརྒྱལ་མི་དགོས། ཉིད་རང་ནས་སྤྱགས་
 བསམ་ཞིག་བཞེས་པར་བྱ། སར་ཕྱིན་རང་ལྷགས་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་ངོ་པོ་ནི། གསེར་ཕྱེད་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་འདས་
 ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལ། བྱིད་ལ་དབང་པོ་དེ་ཀའི་ངོ་པོ་ལས་མེ་
 དང་ཉི་ལྔ་དང་གཏན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ལོ་འགྲོས་ཅམ་ཡང་མ་ཤར་སྤང་.....
 ཉི། གཞན་རྩ་ན་བསྐྱབ་པ་སྤྲུག་ལས་བཤད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཉིད་ལྷགས་འདིར་སྤྱིར་ཡང་ཡང་ཤོང་རྒྱུད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 རོ། ༡ །ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཟག་བཅས་གཞིར་བཞག་གི་ཉིང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཡིག་ཆར། ལྷ་དང་ལམ་དང་ཞེས་སྤྲུག་ཀྱི་དངོས་བསྐྱབ་ལམ་ཤེས་སྤྱིར་བ་
 ལ་ནས་གྲངས་ཀྱི་ཟག་བཅས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
 ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་བཏགས་པ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། གསེར་
 ཕྱེད་ལས། འདི་ཉི་ལྔ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཟག་བཅས་སྤྱི་གསུངས་པས་ཟག་
 བཅས་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། དེས་སྒྲིམ་ལམ་དང་
 པོ་གསུམ་ཡང་ཟག་བཅས་དངོས་མིན་པར་ཆེས་གསལ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་། ཕྱིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དབང་རྩ་བྱས་པ་སྤྱོད་པ་ཤིག་སྤང་མོད། བྱིད་ཀྱིས་འབྱུང་བམས་ཅད་ནས་
 རྟོག་གཅིག་རྩ་བ་སྤྱི་བར་མཛད་འདུག་ཉི། དེ་ལྟ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་མེག་ཆེན་རྟོག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཉིད་བདག་ལྟའི་གཞིན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན་ཟག་མེད་དང་། རྟོག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཟག་
 བཅས་སྤྱི་འབྱུང་བས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཁས་.....

ལེན་དཔོན་པར་འཕྱར་བ་དང་། བྱེད་ནས་ལྷགས་འདིར་གསེར་ཤིང་དང་
 རྒྱལ་བཤད་ཀྱིས་གསལ་ཁ་མ་ཐོན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡ་མེད་བཏོན་པ་སྐད་ཀྱིས་.....
 རྟོག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ནི་བདེན་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་སྟུ་.....
 བཞག་ཅེས་ཁྱིམ་པ་ལྟར་འཐད་ན་ནི། དཔུ་མའི་རྒྱལ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་
 གཉིས་ཀར་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱད་པ་ཟག་.....
 བཅས་དང་། དེས་མ་བསྐྱད་པ་ཟག་མེད་ཏུ་འཛོག་པ་ཐལ་འཕྱར་བའི་བྱ་
 མོང་མེན་པའི་ལྷགས་སྟུ་གསུངས་པ་ལྷག་ལས་ཀྱིས་དབྱི་དཔོན་པར་འཕྱར་.....
 རོ། ༥ །དོར་ལན་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་སྟགས་སྒྲུང་ན་བྱེ་མར་འཐག་
 པའི་བརྟན་བཅས་དེ་ཉིད་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་ལའང་། བ་རོལ་པའི་སྒྲིང་ལ་
 གཟིར་བའི་ཆོག་རྒྱུབ་རྒྱུན་ཡིན་ན་སྟག་ལ་སྟོལ་བའང་རྒྱན་ཏུ་འཕྱར་བར་མཆི་
 བས་དེ་འདྲ་མི་གསུང་བར་བྱ་ཞེས་སྟན་སྟོན་སྟབས་དང་། བརྟན་བཅས་དེ་
 དང་དེར་འབྲིན་འཇུག་གང་དཔོན་བྱེད་པར་འཕྱར་རོ། ༥ །ཀྱན་བཏུས་
 དང་གསེར་ཤིང་གཉིས་ཀ་ཡང་བཟང་རྟོག་དང་རྟོག་གང་ཡིན་སྟོང་.....
 དཔོན་ཟེར་བའི་གསལ་སྟུ་བཟངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་ཀྱིས་མ་པོས་སྟུ་
 མ་དོག་དཀར་ཏུ་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་སྟོང་འམ། སྒྲིང་ལྷང་ཞིག་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པ་
 ཅམ་པོ་ཞེས་སྒྲིང་ཆོག་གིས་སྟོད་པར་འོས་པའི་མཆན་གཞི་ལ་གསེར་འཕྲིང་.....
 བཞག་པ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མར་འཁོན་ལན་འདྲ་ཡོད་པས་ཡིན་མཆི། ༥ །ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁམས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བྱུབ་པར་ཐལ་བ་སྟོ་རྒྱལ་ལྟར་ན། དབང་
 པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་བཞི་ལ་ཀྱན་ཉོན་གྱི་དབང་པོ་དང་། དད་
 སྟགས་ལྷ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། རྒྱན་བྱགས་དང་སོ་སྟེ་ལ་ལས་ཉོན་
 ཀྱིས་སྟེ་བ་བླངས་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱུབ་པར་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་དབྱག་.....

དབྱ་བསྐྱར་ཏུ་བགྱིས་ཏེ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ནས་ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་མཆོད་པར་བྱ་
 དབྱ་ལ་ཅི་ཐོག་གང་ཐོག་བཞུད་དགོས་པར་འཇུག་རྟེ། །གཞན་ཡང་
 ཀྱན་བརྟན་སྤྱི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་དཔེ་དང་སྤྱི་དང་ཞིང་གི་འཇུག་པ་
 སྤྱན་སྤྱི་ཐོགས་པ་ན་མས་ཐག་བཅས་དང་སྤང་བྱུང་བསྟན་པར་ཐལ།
 འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དཀ། དེར་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱི་
 བས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིར་བ་བཏབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 གནོད་སྤྱི་ཡང་དག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐལ་འཇུག་དེ་དང་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ༥ །
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟལ་ལ་དབྱེད་སྤྱི་བས་རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བ་.....
 དང་། དེའི་ལག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཟེད་པར་རིགས་པ་སོགས་མ་རུལ་པའི་
 མདའ་གཞུ་འདྲ་བ་ཕྱག་མ་ཐོགས་པ་གནང་འདུག་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་སྤྱི་བཟལ་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟལ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་བཟལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ཡབ་སྤྱི་ལེགས་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་སོ་
 སོར་བྱུང་བ་ན་མས་ལའང་བདེན་འཛིན་སོགས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་གས་ཀྱིས་མ་དེས་...
 པ་བརྟེན་ན་སྤྱི་འཁུན་སྤྱི་གས་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཁོ་ན་སྤྱི་གས་ལས་རྒྱལ་བར་འཇུག་
 རྟེ། ༥ །རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་སྤྱི་བ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་
 པ་རང་རེ་ལ་མངོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སྤྱི་ལ་བརྟེན་སྤྱི་ལ་དེའི་
 ཕྱིར། འདྲ་དཀ། དེ་བྱེད་སྤྱི་ཡང་མངོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ༥ །
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱི་མོ་ལ་སྤྱི་གས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ནི། ལས་འབྲས་རགས་པ་སོགས་ལ་

རྫོང་ས་པའི་མ་རིག་པ་མོགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཐག་ཆགས་ལས་འབྲས་ལྷ་བ་.....
 མོགས་ལ་སློབ་བྱེད་ཏུ་སྤར་བ་ཞིག་ལམ་རིག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་མ་.....
 རིག་པ་དངོས་མིན་ལ། བྱིད་ཀྱིས་གསར་ལྷ་མོགས་ལ་རྫོང་ས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཤེས་པར་ལྟར་པའི་ཤེས་སློབ་ཡིན་པའི་སློབ་བྱེད་ཏུ་ཤེས་སློབ་དང་མཉམ་ཏུ་.....
 སྤར་བྱའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་བཞོད་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེ། དེ་རྩ་བ་དག་
 པའི་ཀྱན་སྤར་གྱི་རྟག་པ་ལྷ་མོ་འདྲ་ཤེས་སློབ་ཏུ་ཐལ་པར་འལྟར་པའི་.....
 བྱིར། * །སྟེས་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤར་དཀོས་པ་དང་། རང་
 ལྟར་ལ་སླེ་བའི་རྒྱན་གཏན་ཏུ་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤར་དཀོས་པའི་རིགས་.....
 གཉིས་ལས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་པར་འཛིག་
 པ་དང་མི་འཛིག་པ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་འབྱེད་ཅིག དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་
 སྤར་དཀོས་པ་ན་མས་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྤངས་...
 པས་དེ་སྤངས་པར་འཛིག་གི སྤྱིར་ཆོས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་
 འདྲོད་ཆགས་སྤངས་ན་ཆོས་དེ་སྤངས་པས་བྱུང་པར་གཏན་མི་འདྲོད་པས་.....
 ཉ་དང་ཉུང་མའི་དཔེ་བདག་གིར་མི་མཛད་པར་བྱ། གང་ཟག་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་
 སློབ་པ་དེ་དངོས་གཉིན་གྱིས་རྒྱན་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤར་བ་མེད་ན་གང་.....
 ཟག་གཞན་དེ་འཆར་བྱ་བ་མི་མྱོད་དཀོས་པ་ཞེ་གྱོ ། ཐལ་འལྟར་པའི་
 འཕགས་ལ་ཤེས་པར་ལྟར་པའི་ཤེས་སློབ་ཡོད་ཅིན་དེ་ཤེས་སློབ་ཀྱི་བག་ཆགས་...
 འཛིག་བྱེད་ཏུ་ཅིས་ལྟར་རིགས་པ་ལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ས་བརྒྱད་
 པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ལེམས་ལ་གཉིས་རྣམ་འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་གསར་ཏུ་.....
 འཛིག་བྱེད་ཟད་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ན་ཤེས་སློབ་ཀྱི་བག་
 ཆགས་འཛིག་བྱེད་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་བྱེད་དག་.....

ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཅི་དགོས། ཉིད་ནས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྲིབ་ཡོད་པའི་
 ལྷན་རི་ཉིད་དྲངས་པ་གང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་.....
 ཞེས་པ་ཙམ་ལས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཏན་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་མིན་
 པའི་སྤྲིབ་བྱེད། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཤེས་པ་
 གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ། །མདོན་སྤྲུམ་གཟིགས་པའི་སྤྲིབ་
 བྱེད་སྤྲ་བ་ལ། །མ་རིག་ཅེས་བཏགས་ཤེས་པ་དངོས་མིན་པས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་དགག་པ་ས་ཅུབ་རྩོུབ་བཀྱིས་པར་མ་ཟད། རྩེ་སྒྲ་མའི་
 རྩེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་དྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཚིག་གྱིས་ཞལ་བཞེས་དངོས་སྤྲུམ་མཛད་འདུག་པས། དེ་མགས་
 ལྷན་གཞན་གང་དྲངས་ལ། དེ་ནི་ཞེ་སྤང་འབབ་ཞིག་ལས་གཟུ་པོར་གནས་
 པའི་གཏམ་རྩ་ཅི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་གཏམ་ཏུ་འང་མི་སྤང་.....
 ཞེས་ཁྱད་གསོད་ཁོན་བཀྱིད་པ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་རྩ་མོད། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 པས། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མ་རིག་པ་འོ། །ཞེས་པའི་སྤྲུམ་ཟིན་གྱི་མ་རིག་པའི་རོ་བོ་དོས་འཛིན་པ་
 བ། རྩེའི་ཕྱི་ཚུམ་གྱི་གསུང་རབ་གཞན་ལས་རི་སྤྲད་དུ། སྤྲིབ་དཔོན་འདིའི་
 ལྷགས་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་ལ། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྲིབ་ཏུ་བཞེད་པ་རྩར་བྱ་ཡི། བདེན་འཛིན་ཤེས་
 སྤྲིབ་ལ་འཆད་པ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདིས་ཅང་ཞེ་འགྲུབ། གལ་ཏེ་
 དེས་གྲང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ནི་དེས་པར་རང་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་མི་.....
 གནས་པར་མོང་བ་ཡིན་པ་ཞེ་གྲྀ མོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་

རྩེ་བཅུན་བྱ་མས་པ་མཐོན་པོས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །
 དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་བདེན་འཛིན་གྱི་བཞག་ཆགས་ལ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཏུན་པ་སོགས་ཤེས་བྱུང་མཐའ་ཡས་
 ཟུང་། རང་གི་ཞེ་འདོད་དེ་དང་མ་མཐུན་ཆེ་ཁ་མེད་མིག་མེད་ཅེས་མགྲོ་
 རྟོགས་འཕྲིད་གཤམ་འབའ་ཞིག་བྱུང་པ་དག་ལ་དྲངས་པས་ཅི་ཞིག་པན། ༥ །
 དེ་དག་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་རྩ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤང་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བལ་
 འཇུར་བའི་གཞུང་གི་དེས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུབའང་མ་དེས་པ་ཆེན་པོ་ཉི། དེ་
 ལྟ་ན་དགེ་ལྡན་པའི་ལྷ་ས་སོ་སོའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཟུང་
 བལ་འཇུར་བའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར། ༥ རྟོང་བྱུན་སོགས་
 ལས་དཀའ་གནས་ལ་སྒྲོ་མི་གསལ་བའི་ཆ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་སྤང་
 བའི་ཆ་སོགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པ་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རི་རྩར་གསལ། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ན་ནི་ཉིད་ཀྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཞང་
 ལུང་བའི་གཞུང་དྲངས་ཏེ། བལ་འཇུར་བའི་བྱགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་
 ཡོད་པའི་བྱངས་རྩེ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་གསལ་མེད། ཅེས་ཅི་
 ཕྱིར་གཞུངས། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྟོང་བྱུན་དང་། རྟོང་ལྷིག་གི་ལུང་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་མི་འཛིན་པ་གསལ་བར་བཏུན་ཅེས་སྒྲུ་ཡི་
 གནོད་བྱེད་སའ་མེད་ཅེས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་སྒྲོས་ཤིག ཤེས་སྒྲིབ་ལ་མཛོན་
 ཟུར་པ་དང་རྟོག་ཟུར་པ་གཉིས་བཞག་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་
 དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་སྒྲག་གོ་ཟེར་བ་ཅི་ལ་བསམས་པ་ཡིན། ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་པ་བསམ་ཅད་ལ་མཛོན་ཟུར་པ་དང་རྟོག་ཟུར་པའི་བྱེད་མེད་པའམ།
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་དེ་འདྲའི་བྱེད་མེད་པར་འདོད། དང་

སྒྲུབ་ན། བྱེད་པར་བཞེས་བྱེད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཁྱིན་པ་བཏང་བ་ལྟ་
 བུ་ལྷོག་གྱུར་པ་དང་། ཁྱིན་འབྲས་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་པར་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 རྒྱ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ལྷོག་གྱུར་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱ་བག་
 ཆགས་དེ་ལས་སྤྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བདེན་ལྟར་ནི་མངོན་གྱུར་པ་ལ་འཛིན་པ་...
 བྱེད་ཅེ་ཅེ་ཡོང་གི་ཚུལ་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་བྱེད་རང་གིས་བྱངས་པའི་སྤྱོད་...
 འཇུག་དར་རྒྱུ་ན་ཆེས་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་གསལ་ལ་ཞེ་ན་ནི་སོ་
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་མངོན་གྱུར་པ་དང་། ས་པོན་མངོན་གྱུར་པ་
 གཉིས་བཞག་པ་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་དཔྱད་ན་ཉིད་ནས་དཔྱོད་པར་འགྱུར་...
 སྒྲུབ་མོ། ༥ །རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ལྟར་
 འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། བག་ཆགས་
 ཡིན་པས་བྱ་བ་ན་གཙོ་བོ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་ནི་ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཆེ་བར་མ་ཟད། དོགས་པ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་
 ཉེ། རྣམ་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་
 བདག་གི་ཁྲ་མ་ཡལ་སྒྲས་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པས་གང་ཏུ་ཁས་ཁྲངས།
 གཉིས་ལྟར་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལྟར་འབྲུལ་ཆ་ནི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཏུ་བརྟེན་པ་རྣམ་བཤད་
 སོགས་ཀྱི་དཔྱོད་པར་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འཆད་བཞིན་ཡོད་པས། གཙོ་བོ་
 གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དེ་ཚུད་ཀྱིས་སྤྱུ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན། ༥
 ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གཤམ་པས། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཏུ། བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་ལྟར་ལྟུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་

གཞུངས་པ་དང་ཚྭགས་མཐུན་པར་གཉིས་རྒྱང་འཁྱལ་པའི་སེམས་འབྱུང་བ་
 ཉེ་ཆེད་པ་ནི་ཤེས་སྤྱིའི་ཡིན་པ་དང་། དེ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་ལྡོག་པར་
 བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་རྒྱང་འཁྱལ་པའི་སེམས་ཁོ་རང་ཤེས་སྤྱིའི་རྩ་
 འཛོག་པར་བཞེད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཡིག་དོན་
 ལ་མ་ཞུགས་པར་མ་ཟད་སོ་སྟེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཉམ་གཞག་
 མིན་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་སྤྱིའི་རྩ་ཐལ་བར་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། * ཚེས་པ་པོ་སྟེ་ཡིན་ཅུང་ཟད་ནོར་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཁྱིད་
 བས་ཅར་ཞིབ་གཙོད་མཛད་ཀྱི་ཡིན་ཆོ། མོག་མར་རང་གིས། རྒྱ་ཁམས་
 གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་རྩ་དག་པར་འདོད། །
 ཅེས་པའི་ལྷང་འདི་འདྲིན་ཆོ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཞེས་བྱངས་ནས་རང་གི་དེ་ཉིད་
 དམར་རྟེན་རྩ་བ་ལྟན་འདུག་པའི་ལྷང་དེ་འཕགས་པ་མོགས་མེད་ཀྱིས་.....
 བཅམས་པ་ཡིན་མིན་ཅར་ཞིབ་གཙོད་དང་། དེ་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་
 འགོ་བལྟ། །སེམས་ཤེས་ཀྱི་ཞིག་སྤྱིད་ལྷག་འབྱུར། །ཞེས་པ་དེ་དེ་ཆེན་
 ཐེང་བ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་རྟོན་པ།
 འདོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་དེ་སྒྲོ་སྒྲས་རབ་
 གནོན་གྱི་མདོ་དང་། གཞུགས་ནི་དབུ་བ་རྣོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཅ་ཤེ་
 དང་། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ། ཞེས་པ་དབུ་མ་སྟིང་པོའི་ཐད་གང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། དོན་
 དམ་དེ་ཉིད་ལུ་ལ་རྟག་རྩ་ནི། ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་མིན། །
 ལུ་ལ་གྱི་མིང་རྣམས་གྱི་ནི་དོན་ཤེས་ན། །བརྟན་བཙོས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་རྩས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་

འབྲུལ་མེད་བཅས་ཁྱིད་གྱིས་ཅར་བཅད་དེ་དེད་ཆོར་ཡང་གསུང་རོགས་ལྟ།
 འོན་ཀྱང་བྱུག་གཞུང་པས་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པར་བྱར་བའི་ཤེས་
 གྱིབ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་སླ་མ་ལས་གཞན་དེ་ལྟར་འདྲོད་
 མཁན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་མཁྱེན་སླ་མ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡང་མེད། ཅེས་ཁྱིད་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ དཔལ་
 མང་རིན་པོ་ཆེའི་རིམ་ལྗེའི་ཐིན་གྱིས་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མ་ཐོབ་ཤོད་ཏུ་ས་རྒྱ་ཐིམ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་.....
 བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་
 ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཐོགས་ལ་ཐིམ་རིམ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་.....
 ཅུའི་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ལ་.....
 འཛིག་དཔྱོད་ཞེས་དང་། རྗེ་དག་དབང་སྒྲུབ་བཏུན་རྒྱ་མཚའི་རིམ་ལྗེའི་
 ཐིན་གྱིས་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡན་ཏུ་རྩྭ་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདྲིར། བག་ཆགས་རྒྱུད་པ་ཐིམ་
 པ་ཐིན་པར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རེ་ཡང་འགག་རྒྱ་ཡོད་དཔྱོད།
 དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱུད་དེའི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རྟོག་པ་རེ་.....
 ཡོད་པས་དེ་ཤེས་སྒྱིབ་ཐིན་རྒྱུལ་མེད་པས། རང་རེས་ཤེས་སྒྱིབ་ལ་ཤེས་པ་
 འཛིག་པ་འདི་སྐགས་ལྷགས་ལ་གིན་ཏུ་འང་འཛིག་དཔྱོད་པ་འདིས་ཤེས་ཞེས་.....
 རྟོ་རྗེ་འཆང་རྩ་རྩ་ཐོབ་ཞལ་ནས་གསུངས། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ལ་རང་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་འཛིག་པ་དང་།
 རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་
 པ་དེ་ཤེས་སྒྱིབ་ཡིན་པར་གསུངས་ཞི་འདུག འདི་རྗེ་ལམ་ཐིན་འདུག་པས་

མིག་ལེགས་པར་བྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག འདི་དག་ལྟར་མ་མཛོང་བ་མིན་འདྲ་ཡང་།
 ཡལ་ལྷན་ཉི་མཱ་ཉ་ལུ་དེ་དག་ཀྱང་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྩལ་འབྲང་གི་ཁྱོད་ནས་ཁྱི་རྩ་
 བཞིན་བྱུང་དེ་གདན་ཁྱིལ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་རྟོག་བཞུགས་.....
 མཛད་ན་སྒྲ་མ་པའི་གཟིམས་མིས་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་བ་ཡིན་མཆི། ཁྱིད་
 བས་ཁས་ལེན་མེད་པ་ལ་འཕངས་པ་སྐད་པའི་མདུང་དེ་སྒྲ་ལ་བྱག་འདུག
 དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་བས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡལ་ལྷན་ལ་ནོངས་པ་ཅི་.....
 ཡང་མ་མཛད་ལྟབས་ཁས་སྒྲངས་མེད་པ་ལ་རྩན་ཁག་འགེལ་མི་རིགས་པར་.....
 བཤད་པ་དེ་དེ་བཞིན་ལགས་མོད། ཁྱིད་ནས་དོན་འདི་ལ་ལྟོས་མོད་དང་
 བཅས་རྩན་ལལ་བམ་པོ་ཆེས་ངན་ཁག་ཅི་ལྟོགས་སྒྲ་བསྒྲལ་བ་ནི་དེད་ཀྱི་སྒྲ་.....
 མའི་མཛད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཉིད་སྒྲ་ཆེ་ཁྱིད་རིང་མ་བཅས་པའི་ཁྱར་ཆེན་.....
 འདེགས་པའི་འོ་བརྒྱལ་གྱིས་འདའ་དགོས་བྱུང་བ་དེའི་གྲོ་བཞུན་པ་ཡིན་མཆི།
 ཉིད་ནས་ཤོག་རྟག་གི་འགྲོ་སྒྲོ་དང་སྒྲ་ཆེགས་ཀྱི་འོ་བརྒྱལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་...
 ཤེས་པར་བྱུང་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཁྱར་ས་ལྟར་སྒྲ་མ་མཛོང་བ་མང་
 པོ་བྱངས་པ་དང་། ཀྱང་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ཤིས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པའི་ཆོད་སྤོང་
 མཛད་པ་དང་། རྟོག་པ་དེ་དག་སྤོང་ཚུལ་གྱི་དཀའ་གནས་ལ་ཁྱི་བ་མཛད་
 པ་ལོགས་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡལ་ལྷན་སྒྲ་བཀོང་ཉེ་བཞུགས་འདུག་གོ། ༥
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་འཆི་འཕོ་ལོགས་ཆོས་...
 ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་བྱུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་པའི་སྒྲུག་བདེན་ཡིན་པའི་
 ཁྱིར། ཁྱབ་ཉེ། དཔུ་མའི་མཐའ་དཔུ་དེ་གྱི་སྒྲ་པའི་སྒྲུག་བདེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཁྱིར། བྱས་ན་ཁྱིད་ནས་ཅི་གསུང་། ༥ དེད་ཆེ་རེ་འཁྲང་གི་
 གནས་མིན་པ་ཁྱིད་དགོངས་དག་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། ཉིད་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཐག་

བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ལ། དེ་ལྟར་མི་
 མང་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཁྱེད་རིགས་ཡང་དག་པ་སྟེ་
 གཅིག་ཀྱང་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་པར་དཀའ་སྤེའི་སྒྲུབ་རིམ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་.....
 འདྲམས་མང་པོ་མཛད་པ་ནི་འཁར་ར་མི་བཟད་པའི་གནས་སུ་ཆེད། ༥ །
 ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་དབྱད་སྐབས་ཤེས་སྤྱིབ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཕལ་མ་ཆེ་.....
 ཞིག་རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ལས་ཕྱང་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། གོང་དུ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་
 ལས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཇོ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུམ་
 བྱས་བར་སོགས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་སྤང་ཆེན་...
 ཀྱིས་མི་ཐེག་པའི་འགལ་ཁྱེད་དུ་ཆེ་བ་ཞི་དགོངས། ༥ །གཞན་སྐྱེད་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བ་དེ་གཉིན་པོས་གཏན་ཟད་བྱེད་ལུས་སམ་མི་ལུས། མི་
 ལུས་ན་ཉེར་སྤང་ལ་གཉིན་པོས་གཏན་ཟད་ཀྱིས་སྤང་དགོས་པས་བྱབ་པ་རི་...
 ལྟར་སྒྲུབ། ལུས་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོས་གཏན་ཟད་བྱེད་མི་
 ལུས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་མཛོད་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་པར་གྱི་ལམ་གང་
 གིས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་
 རིའི་བྱ་ལྟ་བུས་དག་བཅོམ་སྟེ་གཞན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤང་གཏན་ཟད་བྱས་...
 པར་ཐལ། འདྲིད་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 དངོས་པོའི་འདིག་རྒྱར་ཐལ་པའི་ལྟ་དན་བྱས་ཐོག་མ་དེ་རང་གིས་ཁྱོད་ཅིག་
 ཡང་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ལྟག་མེད་དག་བཅོམ་གྱིས་འདྲིད་ཉོན་མ་ལུས་པ་.....
 གཏན་ཟད་བྱས་པར་ཐལ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བ་སྤངས་ཚུལ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། མཛོད་སྒྲུབ་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་ཅི་

མཆོ། རྩལ་བཟུལ་འདི་མ་ཁུལ་པར་སྤངས་པ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་མདོ་དང་
 འགལ་ཟེར་བ་ནི་རྩ་མ་ཁུལ་པའི་རྣམ་འཁུལ་ཏེ། མདོར་རྩལ་བཟུལ་འདི་ཞེས་
 རྩལ་བའི་ན་སྤངས་པ་དང་ཟད་པ་སྐྱེས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བློ། རྩལ་བཟུལ་འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲིལ་པས་ན་ཉེར་སྤང་ལ་འཛོག་གྱུར་ནང་
 གི་རྩལ་བའི་ན་ལ་དཀོངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་རྩལ་བའི་ན་ལ་འཛོག་
 གྱུར་ནང་གི་ཉེར་སྤང་ལ་དཀོངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་མི་རིགས།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་དང་
 ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁུལ་ཏེ། ལྟ་མའི་ལྟ་
 པའི་དོན་ནི། ཀྱན་འདུལ་རེད་ཀྱི་ལས། ལྟན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཚུལ་སྤང་བ་སྐྱེས་སྤངས་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་པ་
 ཅུ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲིལ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་
 པ་ལ་བྱ་དཀོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཟག་པའི་སྒྲིལ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཞིབ་ཆ་སྤང་མོ་རང་འབྱེད་དཀོས་པ་ལ། ཉིད་ནས་ཆ་བ་
 མ་མཐོང་བར་བར་སྤྱོད་ལ་ཐལ་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཉམ་བུར་དེས་སྤྱོད་ཞིག་.....
 འཕམ། རྩལ་བཟུལ་འདི་ལྟར་པར་སྤང་བ་ནི་རྩལ་ཀྱན་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 མི་འདོད་ཉེར་ནས་ཡིན་གྱི། ཉེན་སྤངས་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་ཕྱོད་པ་གཏན་མིན་པས།
 འགལ་བ་རྒྱུད་མང་པོ་ཐོས་ཀྱང་ཤོག་རྩལ་གི་སྤྱོད་ལས་མེད་ཅེས་ཁྱེད་རང་གིས་
 གསུངས་པ་དེས་པར་དཀོངས་དག་ཅིང་། ཁྱེད་ལ་འགལ་བ་མང་པོ་ཞིག་
 འདུ་བའི་སྤྱལ་སྤངས་སྤང་བ་ནི་གངས་རི་རྩལ་པོར་གར་བའི་རྩལ་ཚུལ་.....
 འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་སོ། རྩལ་བཟུལ་འདི་ལྟར་པར་སྤང་བ་ནི་གཞན་ཏུ་

ཁས་མ་གྲངས་པས་ན། སུ་ཉོན་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་ལྷ་པས་མཛད་པར་
 བཞེད་ཅེས་གསལ་ཁ་མཛད་པ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་མཛད་ཏུ་
 ཇི་ཉམས་འགྱུར། གཞན་ཏུ་ན། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་འདི་སྐོར་ལ་ཟེའི་གསུང་རབ་ལ་རྒྱར་བ་བྱེད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱིས་དབུ་
 མ་ཐུང་བོ་ལྷ་པ་དེ་སུ་ཉོན་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་ལྷ་པས་མཛད་པར་བཞེད་ཅེས་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་སོ། ། རྩའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་
 པའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཞེས་བྲངས་པ་ནི་རྟོན་ཚོའི་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཅམ་ལས་རང་མིང་སྤྲོད་ཅི་ལ་ཡོད། གཞན་ཏུ་ན། ཟེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་ཟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་འདྲིན་པའི་སྐབས་ཏུ་.....
 མར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཞེས་བྲངས་ཤིང་། ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་མོ་གསལ་གྱིས་ཏུས་
 འཁོར་རྒྱུ་བཤད་ལ་ཏུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཞེས་བྲངས་འཇུག་པས།
 དེ་དང་དེ་ལའང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་མིང་སྤྲོད་སོ་ཞེས་ཡི་ཐུག་སྐྱམས་ལ་.....
 མཆི་མ་ཐོན་ཅིག དེ་བས་རྩོད་ཀྱིས་ལུ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱན་གསལ་མཆན་
 འདྲིན་སྐབས། ཟེའི་ཕྱི་ཆོམ་གྱི་གསུང་རབ་གཞན་ཏུ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་ཏུ། ཞེས་བྲངས་པ་ནི། དེས་པར་ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཡི་ཐུག་ལྷང་བའི་
 གནས་ཏེ། རྩལ་འདིས། མཆོན་གནས་པའི་ཉ་ནི་རབ་གཤམ་གྱང་། རྩ་
 མི་ལྷབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཉོན། ཅེས་པ་ཉམས་གང་གི་ཉམས་བསམ་
 ཀྱི་རང་མདངས་ཟེན་པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར། བལ་བོའི་ཟེའི་འབྲུ་མ་ཐོས་གྱང་། ཁ་དོག་དཔྱིབས་ལས་
 ཐོ་བ་ཤེས། ཞེས་ས་པར་གྱི་གསུང་དང་། འོག་ཏུ། ཡོག་བའི་ལམ་ལ་
 མཐའ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པའི་དབང་རྒྱུ་གི་གསུངས་བཅས་བསྟན་

གང་འདྲ་འདྲ་ཅིག་བཅུས་འདུག་པ་ནི་གཞུང་རང་རང་གི་དོན་དངོས་.....
 རྒྱང་ལ་མ་ངེས་པར་སོང་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ནམ་གཞུང་སྤར་བཞག་གིས་.....
 མཆོམས་པ་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་རྟེ། * འཁོར་པའི་དོན་དང་མཆོན་
 ཉིད་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་.....
 ཁྱིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དེ་དང་དེ་འདུག་པའི་གནས་མེད་དོ། གལ་ཏེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཞེས་སྒྲིན་ཟིན་པར་མ་སྒྱུར་བས་སྒྲིན་ན་མས་ཅིས་
 གྲང་འདུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མས། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། རྩལ་བ་ལྟེན་དང་ཀུན་འབྱུང་གཅིག་
 བས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གིས་གྲང་
 རྩལ་ཀུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འཁོར་པ་ཡིན་.....
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་འགྲུ་ཞེས་གྲིས་པ་ལ་ཡང་། རྩལ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུར་སྒྲུར་
 པའི་ལམ་བཤེན་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་བཤེན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཁོར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཀུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་ལམ་བཤེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མི་དགེ་བཅུ་འཛོལ་ཉོག་ཏུ་སྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་.....
 ཕྱིར། མི་གཤམ་ལས་སྒྲིས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་མོ་ལས་སྒྲིས་
 པའི་ལེར་སྒྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བོང་ཆུན་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲུང་ཆུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་སོགས་ཁྱིད་ཀྱི་ཨ་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ལུང་རིགས་དོ་མཆར་ཅན་དེ་སྒྲིས་ལ།
 ལའང་རྒྱ་དང་བག་ཆ་རྒྱ་མེད་པར་རང་གཞན་འོས་མི་འོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་
 རྒྱ་དེན་རིམ་པ་བརྟན་པོ་དེ་ཐོབ་ཅིག * གང་རྒྱུངས་སྟུ། རྟེན་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཚུལ་དོན་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་བར་གསུངས་པ་.....
 ལ། ཉིད་ནས་ལེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་རིགས་སྤྱད་བར་པོར་སྤྱན་ཏེ་
 བཞད་གད་གནས་ས་ར་མི་ཤོང་བ་མཛད་པ་ལྟར་ན། སྤྱེ་དེ་སྤྱེ་སྤྱེར་སྤྱེ་བས་
 པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། གཞི་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་།
 རྟགས་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 སྤྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་
 མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་བྱ་བ་ཤད་པ་སོགས་ལའང་། མྱོངས་ཆ་བས་ཆེ་བ་དང་།
 ཁས་ལེན་ཤོར་ཆ་བས་ཆེ་བ་སོགས་ཆད་མ་པ་སྤྱིར་གདོང་གྱེན་བྱ་བ་འདེགས་སྤྱེ་
 མེད་པའི་མཆར་རྟུག་ཤོས་སྤྱེ་གོ་ནས་རིགས་སྤྱེ་གསར་བྱ་དག་གིས་ཁེལ་གློད་.....
 སྤྱེ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལའང་། ཉིད་ནས་དེ་རིགས་པར་མ་བྱུང་བ་དག་གིས་
 རྟགས་ཚུལ་དོན་གསུམ་བྱ་བ་འགྲེ་སྤྱེ་སྤྱེ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པས་དེའི་གཞི་.....
 རྟགས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པ་སོལ་ཡིན་སྤྱེ་བྱ་བ་འགྲེ་བ་ཤོ་བ་ཐམ་ཐོམ་ནག་.....
 སྤྱིར་མའི་ལྷགས་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་པས་བཤད་སྤྱེ་དང་མི་མཐུན་.....
 གསུངས་ཤིག་གཞན་ལང་། དེ་སྤྱེ་བ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ལང་དག་ལ་དེ་སྤྱེ་བ་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚུལ་གྱི་དོན་སྤྱེ་ག་དང་ཉེན་བྱུང་འབྲེལ་བྱ་བ་དགོས་པ་དང་།
 རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་ན་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 ཐ་མི་དད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་པའི་.....
 ཞིབ་ཆ་ལ་བདེན་ཁ་མ་བྱིན་པའི་སྤྱེ་སྤྱེ་གསུམ་སྤྱེ་ཁས་ལེན་སྤྱེ་ཡིན་མཆི། ༥
 ཉིད་ལེན་གྱི་སྤྱིར་པོ་ནམ་སྤྱེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱུངས་པ་ན་མས་ནི་ནང་གི་...
 ཉིད་སྤྱིར་སྤྱེ་བ་ཤ་སྤྱེ་ག་སྤྱེ། གཞན་བྱ་བ་སྤྱིར་པོ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་སོགས་
 ལས་ཉེན་མྱོངས་པའི་ཐག་བཅས་ལ་ཉིད་སྤྱིར་གིས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་.....

མགས་ཚད་ཡིག་མ་ཕྱིར་རི་ཞིང་དངས་པ་དག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གལ་ཏེ་མི་འགལ་བའི་ཚད་སྤྱོད་རྒྱུ་གཙང་ཞིག་ཡོད་ཆོཅིས་ཀྱང་མཛད་.....
 རིས་པ་ལ་བྱུང་ཙམ་ཡང་སྤང་བྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་
 ཡང་ཕྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ནམས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱད་པོ་ཡིན་པར་.....
 བལ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མེད་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་མིན་
 པར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། བལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་
 པར་བྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རིགས་པའི་སྤྱོད་མཐར་སྤྱག་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ༡ །མ་རིག་པ་དང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མོགས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱད་པོ་
 མིན་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་དང་ཀུན་.....
 མཁྱེན་ཏེ་ས་བཟའི་གསུང་གཉིས་ཆོས་མེད་གཡས་འཛིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོག་ཉེ།
 འཕགས་པ་འཛིན་གྱིས་དྲིས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལྷ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ནི་
 རེད་ལྟ་ཉེ། མ་རིག་པའི་སྤྱད་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལོ། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་སྤྱད་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལོ། །གཏི་མུག་གི་སྤྱད་པོ་ནི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལོ། །ཞེས་མ་རིག་པ་ཉེར་སྤྱད་ཏུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་ནང་གི་སྤྱག་བདེན་ཏུ་འགྱུར་.....
 ཅིང་། ནང་གི་སྤྱག་བདེན་ལ་འཁོར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱད་
 པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར། རྣམ་འགྲེལ་གྱི། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་སྤྱད་
 པོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དབྱེད་གྱི་དགོངས་མཐིལ།
 དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་ནམས་གྱི་དམ་བཅའ་མཐར་སྤྱག རྣམ་ཞལ་ཚད་པའི་

གཞིའི་ཆ་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆས་འཁོར་བ་དང་ཉིར་ཕུང་
 རྟོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་མིན་ན། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཕྱང་དེ་འཁོར་བ་དང་ནང་
 གི་ཕྱག་བདེན་རྟོན་གཅིག་པའི་ཚུགས་སུ་རི་ལྟར་འགྲེལ། དེས་ན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་ཁ་སྐྱང་བ་དང་། དེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ས། རྟོན་སྤྱི་ལྟར་མས་
 པ་ལོགས་ཀྱི་ཚུད་ས་མཐར་ཕྱག་དེ་གང་ཡིན་ལྟར་ནས་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་ཡོད་
 འགྲོ་ཅང་། * ཕྱང་པའི་བརྒྱད་རྟོན་འཛིན་གྱི་ཕྱང་བྲངས་པ་ན་མས་ཕྱང་
 ནང་གི་ཚས་གཞིར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱང་པའི་བརྒྱད་ལ་ཉིར་ལེན་
 གྱི་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་ཞིག་མི་འཛོག་པའི་རྟོན་ལས་ཉིར་ཕྱང་ལ་ཕྱང་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བྱལ་པའི་རྟོན་གཏན་མིན་ནོ། * ཀྱུན་བརྒྱས་ཀྱི་ ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་ཕྱང་བ་འདི། ཞེས་པའི་འདི་སྒྲ་ཡང་། དེ་ལས་ཕྱང་ཅམ་མིན་
 པར་དེའི་ལག་རྒྱུས་ལ་ཕྱང་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་སྟེག་དགོས་
 པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་འཕངས་པ་འཕམ་གཞན་ལ་ཡིན་ཡང་ཅུང་།
 སྒྲ་བྱ་མེད་པའི་ཐལ་མེད་ཁྲག་རྒྱན་ནག་ནར་མང་པོ་དེ་རིགས་ལ་ཕྱགས་ལས་
 མི་ཆེ་བ་ལྟ། * གད་རྒྱུད་སུ་ཀྱུན་བརྒྱས་ཆ་འགྲེལ་གྱི་ཕྱག་བདེན་གྱི་
 མཚན་གཞི་རྟོན་པའི་ཐད་རི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་བྱིད་ལ་འོས་སྤྱོད་ལེགས་་
 པོ་མ་ཤར་འདུག་པ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཅམ་ལ་སྒྲ་ཅེ་
 གཏད་འདུག་ཅེས་ཚུགས་སུ་དགོངས་པའི་གཏད་ས་འང་ཤེས་བ་སྐད་པའི་
 མེར་གཏམ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཀྱུན་བརྒྱས་ཀྱི་རྟོན་རྒྱལ་ཚབ་ལྟར་འགྲེལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དར་རྟེན་བྲངས་པ་དེས་ཚུགས་སུ་བཤད་པ་ལས་
 ལྟག་ཅི་ཞིག་ཐོན་སྐྱུལ་པ་ཡིན། ཚུགས་སུ་དར་རྟེན་གི་ཐད་འདི་དང་མི་
 མ་སྐྱུན་པའི་ལག་འགྲེལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་བས་དར་རྟེན་གིས། བརྒྱད་ལས་

ཉན་གྱི་ནམ་མཁུན་དང་། མྱོད་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད།
 ཅེས་འགྲེལ་བྱ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནམ་མཁུན་གྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་མྱེད། ཞེས་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མྱོད་
 བཅུད་གཉིས་ཀ་ནམ་མཁུན་ཏུ་གསུངས་པ་སྐད་པའི་ལོག་འགྲེལ་གྱིས་དཔྱད་.....
 ལྡན་ཡོངས་ལ་རང་གི་གཟུངས་གཞུག་གི་མཇལ་ཁ་བཏང་སོང་པ་ཞི་མཆིན།
 དར་ལྗིང་ཏུ། ཤར་སྐྱེ་བ་ལེམས་ཅན་འཁྲོ་བ་རིགས་སྣམ་བསྟན་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིས། གྲུན་བརྒྱུས་ཆ་འགྲེལ་བམས་ཅན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་འདུག་པ་དེ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཉམ་ཏུ་བྱས་གསུང་བྱ་.....
 ཡིན་ནམ། རྒྱལ་ཆ་བ་མམས་ཅན་མཆིན་པ་ལ་འབྲེད་གཤགས་སྟེན་བརྒྱབ་
 འདུག་ལེགས་པར་དཀོངས་ཤིག ༥ ཤར་རྒྱངས་སུ། ལས་ཉན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 མྱངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤར་བུ་ཡིན་པར་མལ། ལས་
 ཉན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟག་བདེན་ཡིན་པའི་མྱེད་ན། སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲུབ་ཅན་
 གྱི་ལན་བཏབ་པ་དེས་དེའི་རིགས་འདྲ་གྲུན་སྒྲུགས་སྟེན་གོ་བྱས་པ་གཞིར་.....
 བཞག་པ་ཉི། ཁ་སྐར་སྐལ་ནག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བརྟ་ཏུ་གྱི་མིང་དང་བ་སྟོད་
 ཏུས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་མཆིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ས་བཟང་གི་བྱར་སོང་
 ཉམས་སྒྲུངས་པ་ཆེ་ཞིང་གོ་བ་ཟབ་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་
 དང་། ཐོས་དོན་རྒྱད་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་ཆོས་འཆད་པའི་སྟོབས་བ་ཡངས་པ་
 སོགས་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་སལ་གྱིས་འབྲན་བཟོད་པ་ཞིག་མིན་པས་ན། ཤར་
 རྒྱངས་སུ་འང་དངོས་ཀྱི་སྒྲུགས་སྤར་སོང་སྟོབས་མཁས་པའི་ལམ་སྟེན་དང་.....
 བསྟན་ཏེ་ཉམས་མཆར་གྱི་ཁ་གསལ་དེ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། སྐྱ་བ་སྟོབས་སུ་
 རྣམས་པའི་གཞི་མ་བུ་ནི། །མཁས་ལས་རྣོངས་པའི་བྲག་ཏུ་བཀོལ་ན་མས་

མིན། །ཞེས་ཐུར་གྱིས་བསྟོན་པ་མང་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། །ལས་
 ཉོན་གྱིས་སྒྲེ་བ་བླངས་པའི་དགྲ་བཙམ་ཚས་ཅན། ། རྩལ་བདེན་ཡིན་པར་
 བཤ། །རང་རྩ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྟོན་པའི་ཟག་བཙས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། །བྱ་བ་རང་གི་ཡིག་ཆས་འབྲུབ། །བསྟན་པའི་ཅ་པ་དང་རྩལ་བདེན་
 སྐགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤ། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་སྐུ་བར་གྱི་
 རྣམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཟུར། །འདི་གཉིས་ལ་བྱེད་ནས་ཅི་གསུང། ། །གད་
 རྒྱུད་སྒྲུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དང་། །ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས། །ཀྱན་ཉོན་
 ལས་ལ་སྐགས་པའི་ཚས་ཏུ་མ་ཞིག་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། །དེ་
 དག་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཁོར་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཤིང་།
 བཞག་པ་ལ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོན་རགས་པ་འདི་ལྟ་བུར་འབྲུལ་བ་
 ག་ལ་སྤྱོད་ཏུང་། །འཁོར་པའི་དོན་ཞེས་པའི་ཟིན་སྐུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྟོན་ཏམ་འབའ་ཞིག་མཛད་དེ་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་འཁོར་བར་བཤ་མ་བཤ་
 སྐགས་ཀྱི་འོ་བརྒྱལ་མང་པོས་བཞེས་པོ་ལ་མི་འོས་པའི་སྒྲུ་རྒྱུད་གི་རྩ་ཆེན་པོ་
 ཟུག་ཏུ་བཞེས་པ་མི་རིགས་ཉི། །དེ་དང་དེའི་དོན་ཟེར་ཆད་རྣམ་པར་བཞག་
 འཛིག་ལྟ་བུའི་དོན་དང་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་འདོད་དགོས་ན་ནི། །ཆད་མས་
 དམིགས་པ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དོན་རེ་བཤད་ནའང་དེ་དང་དེའི་མཚན་
 ཉིད་བཞག་པ་ཡིན་དགོས་པར་བཤ་པ་དང་། །དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་དོན་
 བརྟན་ཅུ་ཤེར་མདོའི་དོན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞི་དང་བདེན་བཞི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་མིན་པའམ། །ཡང་ན། །དངོས་པོ་བརྒྱད་སྐགས་ཚས་དེ་
 དང་དེ་ལ་ཤེར་མདོ་དང་གསུང་རབ་ཀྱིས་བྱ་བ་དགོས་པར་འབྱུར་པའི་ཟུར་
 རོ། ། །འདྲ་མིན་དང་བདེ་ལྡན་སྐགས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་མིན་ངེ་

ལྟར་ཡང་། གད་རྒྱུངས་སྤྱུ་ཁམས་གསུམ་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པར་བསྐྱབས་
 པ་ནི་དེར་བྱངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་པ་སྦྱོགས་གཅིག་པ་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱིས། སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་འདི། ཞེས་དང་། དབ་པ་
 ཉེར་བཞག་ལས། ཁམས་གསུམ་འདི་དག་མཐས་ཅད་ནི། ཁོ་རྒྱན་
 འཁོར་ལ་བཞིན་ཏུ་འཁོར། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེའི་འགྲེལ་བ་ནོར་བུའི་
 སྤང་བ་ལས། སེམས་ཅན་དང་རྣྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཁམས་
 གསུམ་པ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཏུས་འཁོར་ནང་ལའི་
 རྟེན་བཤད་ལས། འཁོར་བ་ཡང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ། སྤྱིད་པ་
 གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་པའི་ས་ལས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པ་དག་ན་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དག་...
 གྱུར་མེད། ཏུད་འགྲོ་རྣམས་གྱུར་མེད། ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱུར་མེད།
 འདྲོད་པའི་ཁམས་གྱུར་མེད། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་གྱུར་མེད། གཞུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་གྱུར་མེད། ཅེས་དང་། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཁམས་གསུམ་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་བ། ཞེས་དང་། དཀོངས་འགྲེལ་
 འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། ཁོང་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་སམ་
 ཞེ་ན། སྐྱུས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་
 འདི་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེའི་སྐྱེ་མའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་ལས་
 སྤང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རྩད་
 པར་ཏུ་མཁས་སྤྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་
 འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འདྲོད་ཁམས་དང་།

གཞུགས་ལ་འདྲོད་ཆགས་རྒྱས་པར་ལྷུང་པ་རྣམས་ལ་གཞུགས་ཁམས་སྟེ་.....
 གསུངས་པ་ཁྱད་སྟོན་སྟེ། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱ། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་གང་ཞིག འདྲོད་ཡོན་གྱི་རྒྱ་རོ་སྟགས་ལ་འདྲོད་པ་དང་
 མ་ཐུང་པའི་ས་སྒྲོར་བཅས་དང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱ། དེ་
 གང་ཞིག འདྲོད་ཡོན་གྱི་རྒྱ་རོ་སྟགས་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་ཐུང་ལ་ལྷུང་
 གཞུགས་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་ཐུང་པ་བཞག་པ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་ཆོད་མ་
 དེ་དང་དེ་སྒྲོ་སྟར་བཞག་བཀྱིས་ན། དག་ཞིང་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 པའི་དྲགས་སྒྲོང་ཡང་མི་དཀོས་ཤིང་། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་པ་གཞུགས་
 ཁམས་སྟེ་གསུངས་པའང་སྒྲོ་སྟར་ཡངས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་དཔེར་ན་ཀྲུན་
 བརྟུས་སྟེ་སེམས་གནས་དབྱུ་ལ་ཞི་གནས་སྟེ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུམ་རྒྱ་དགོངས་
 པར་བཅགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་སྟགས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མི་.....
 བཞེངས་པར་བྱ་ཞིང་། འདྲོད་ལུང་འགའ་བྱངས་པའི་དམ་འགལ་གྱི་ཚོངས་
 པའང་བཟོད་པར་གསོལ། ཁྱེད་གྱི་གནོད་བྱེད་མཐར་སྟག་བདེ་ལྷན་འདྲོད་
 ཁམས་མིན་ན་དེའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་.....
 པར་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། མྱིར་མི་འོང་གསར་ཐོབ་ལ་འདྲོད་རྟེན་ཅན་
 གྱིས་བྱུང་དཀོས་པ་ཨེ་མཁྱེན་ལགས། ཞེས་ཁེངས་གཏམ་མི་བཟད་པའི་མྱིང་
 ཆོག་སྟོན་པ་ནི་ཁོན་པའི་ཉའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ནན་གྱིས་བདག་གིར་མཛད་....
 པ་རྟེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གང་ཅང་གི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་
 གཞིར་བྱས་ན་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་དཀོས་ལྱང་དེ་གསུམ་གང་ཅང་མིན་.....
 པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་། མཛོད་དང་གསེར་སྒྲིང་སྟགས་ལས་གོང་
 མའི་རྟེན་ལ་མཛོང་ལམ་དང་མྱིར་མི་འོང་གསར་ཐོབ་མེད་པར་གསུངས་པ་.....

བྱི་མྱུར་བརྟེན་ཐོབ་དཀའ་བའི་དབང་རུ་མཛད་པ་ལས། དེ་དང་དེ་གསལ་
 ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་བཙམ་ལུག་འདས་ཉིད་ཀྱི་དཀོངས་པ་ཡིན་པའི་མྱུར་རྟེ།
 མདོ་ལས། གཞུགས་ན་སྤྱད་པའི་ལྷའི་བྱ་བྱི་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་
 མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བལ་རྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས་མྱུར་མི་འོང་གི་……
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་རུ་མྱུར་རྟེ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 མྱུར་རྟེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་རྟེན་ཅན་མ་གཏོགས་རྟེན་གཞན་ལ་
 མྱུར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་པ་མུར་ནས་མཁྱེན་རྟེ་རེས་པ་རམས་
 ཚེན་འདྲོངས་ཡོད་ལྟམས། དྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་འདི་གཞིགས་ན་མཛོང་
 ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་དང་མི་མཐུན་པ་……
 རྟོག་པས་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཞིག་གོ་སྟམ་ནས་མིག་ལ་ཁབ་བསྟེགས་བཞིན་རུ་……
 འཛོར་འོང་རེས་པ་ལ། བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་འདིར་སྟེམས་ཆེ་སྟུན་
 རོ་བཅུ་མས་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་མ་རེད་རྟེ་རྟེ་མེད་ཟེར་མཁན་ལྟ་བུའི་
 གོ་ལྟའི་ཨ་མཚོད་རྟོག་རྟོག་ཅིག་རུ་མྱུར་པ་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། ཀྱན་མཁྱེན་
 ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཛོང་ལམ་གསལ་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་རྟེན་དེར་
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་སྟོས་མཛོང་ལམ་རྣམ་སྟོལ་ལམ་ཐོབ་མི་སྤྱིད་དགོས་
 རྟོན་མེད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་ཆེ་མྱུར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་རུ་འོས་མེད་པ་
 ལ་ཁྱེད་སྤར་དཔྱད་པ་མ་ཞུགས་པའམ་ཞུགས་ཀྱང་མ་མཁྱེན་པ་གང་ལགས།
 ལྟ་མི་གང་ཅུང་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱལ་……
 བར་འབད་ཀྱང་སྟབ་མི་རྩས་པས། ཁྱེད་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མི་གྲལ་
 བས་འབུད་དོགས་མི་དགོས་མོད། དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་མི་གྲལ་རུ་
 བཅུག་པའི་ཞར་ལ་ལྟ་གྲལ་ནས་སྤྱང་བ་དེ་ཡགས་པོ་རེད་ཨང་། ༥ འཁོར་

བའི་དོན་གང་ལ་འཁོར་བ་དང་། གང་གིས་འཁོར་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལ་བྱ་
 དགོས། ཞེས་པ་ལ་ཆོག་སྟོན་ཆེན། བར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར། དེའི་ཕྱིན་པའི་
 དོན་ལ་ཕྱིན་ཕྱིད་ཡོད་པ་གང་གིས་ཕྱིན་ཐིག་ཡུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ལ་ཡང་ཆོག་སྟོན་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཕྱིད་ཅིག་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཏུ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིད་ཕྱིད་ཅིག་ཕྱིས་པའི་དོན་ལ་འཛག་པ་
 སྐྱེས་སྤྱུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དོན་གྱིས་ཁས། ༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འབྱུངས་རབས་སམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལམ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལྟ་བུའི་ཉག་.....
 ཉག་མང་པོ་གིས་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་ཤེས་ཕྱིད་དང་བཅས་བཟོད་པ་དེས་....
 ཅི་གིས་སྤྱབ་སྒྲུལ་པའི་དགོངས་སྤྱགས་ལོན་དཀའ་མོད། སངས་འཕགས་
 ཆོས་ཅན་ཏུ་བསྐྱུང་ཏེ། གང་རྒྱུངས་ཀྱི་ཙུ་ཉག་ས་བརྒྱད་པའི་དོན་ལྟར།
 ལྷག་ཀྱང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ནས་འོངས་པའི་ཟག་རྒྱན་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་ཟེར་སྒྲུལ་ན་ནི་ཉག་ས་མ་གྲུབ་པོ། ༥ ལྷག་བདེན་དང་ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ན་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམས་རྒྱན་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་སྟོས་ན། དེ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་གང་གིས་སྤྱབ། ༥ གང་རྒྱུངས་ཀྱི་འདིས་ཡུང་སྐྱེས་ཀྱི་དོན།
 མོང་ཏུ་བྱངས་པའི་ལྷང་ནམས་སྤྱུ་མ་བཟད། བཤེས་རྒྱུ་དང་ས་སྤེར་མདོ་
 བྱངས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདིས་ཡུང་། རྣམས་རྒྱན་མི་གཅིག་ཡུང་ཀྱན་ཉིན་
 གསུམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱེས་མེད་ནས་བརྒྱད་དེ་...
 བྱུང་པ་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན་པ་མོང་འོག་.....
 བསྐྱེས་ན་ལྷག་པར་གསལ་མོད། ཉིད་ནས་མོང་འོག་དང་ཡུང་སྤྱིའི་ཁུས་
 པ་འདོན་ལྷགས་གང་ལའང་བརྟག་གཞིག་མེད་པར་ཆོག་ཏུ་སྤྱུ་དེ་བཅད་དེ་

ཕྱིས་པའི་རྣམ་ཆེད་འདྲ་བས་རང་ལྟར་གྱུན་ཏུ་བཀྲིག་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མ་
 བཟོང་ངོ། ། །ནང་གི་སྤྱག་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་པར་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་ན་མས་ལ་ནང་གི་སྤྱག་བདེན་འཁོར་བར་སྟོན་བྱེད་ཅམ་
 ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ་མན་ངེས་ཀྱི་འབྱུར་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པས་འདིས་.....
 མཚན་གང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིག་ཆའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་རུ་ལ་.....
 ཅམ་ཡང་མེད་དོ། ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞེགས་མའི་དཔེར། ད་ནི་སྤྱག་བདེན་
 དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་ཆོགས་འགའ་ཞིག་སྒྲི་བར་
 བྱ་ཏེ། ཞེས་ཡིག་ཆད་སྟོན་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བལྟས་ན། ལ་
 རྒྱུད་ཁ་འཛིན་ཅམ་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་སྤྱགས་ངེད་ཆོད་སྤྱགས་ལ་སྤྱང་.....
 འདུག་པ་བསྟན་མེད་ཏུ་གོ། ། །ས་སྟགས་རྟོག་འབར་གྱི་སྒྲིར་བ་དེའི་
 རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། མེས་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན། ཡིགས་ལྡན་ལ་བ་སྤྱས་ཀྱིས་མགོ་སྟོ་མས་ཀྱི་
 རིགས་པར་མཐུན་དཔེ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཞིག་བཟུང་བ་མི་སྲིད་པར་.....
 ཐལ་བ་དང་། ཡིགས་བཤད་སྒྲིང་པོར། གཏན་ཆོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་རྒྱུས་སུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་སྒྲ་བ་ལ་བསམས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མཐུན་དཔེ་སྒྲ་ཕྱིར། །
 དགག་རྟགས་པལ་ཆེར་འགལ་སྒྲ་དམིགས་འགོད་དཔེར། །ཞེས་སྟགས་ཅ་
 འབྲེལ་ཡང་ཡིགས་ལྡན་གྱི་དགོངས་པའི་སྤྱགས་སུ་འང་མ་ཁྱེན་པར་ཐལ་བ་.....
 དང་། ས་སྟགས་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་དབྱུ་མ་སྒྲིང་པོའི། འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱི་རྣམ་
 ཀྱི། །ས་སྟགས་པ་མི་འདོད་བཞིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བཟན་གྱི་དོན་

སྒྱུར་ཏུ་ཐལ་བས། བྱིད་ནས་དོན་འདི་རྒྱས་པར་འབྲེལ་བའི་ཆེད་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་སྒྱིང་པོ་འདྲོད་འཛིན་བའི་འོ་མ་ལྟ་བུ་བརྟག་གཞིག་གིས་.....
 བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ་ལས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འཁོར་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་.....
 སྒྲིགས་ཀྱི་བཤད་ཀྱི་ཁ་ཐོ་ཞིག་བརྟན་པ་ནི། ལེགས་བཤད་སྒྱིང་པའི་
 ཆོག་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྱ་བའི་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཆ་བས་ཆེ་.....
 བའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲོད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རང་འབྲེལ་མཁན་པོས་ཀྱང་མཐོན་འདུག་པས་ཉིད་ནས་རྟོག་
 འབར་དང་ཤེར་སྒྲོན་གཉིས་ལ་དེ་རིག་པ་ཞིབ་བརྟན་གྱི་ལྷན་ཐབས་ཤིག་.....
 མཛད་པར་བྱ། * ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོལ་ལ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཁོན་འཛིག་.....
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཏུ། སྒྱུར་བ་དེའི་སྒྲིགས་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་
 བས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤེས་འདྲོད་བྱགས་པ་ཞིག་ཀྟོན་བ་རྟོག་ལྷན་གྱི་གལ་ནས་རྟོ་
 ཅི། ར་རྩི་བྱག་རིའི་རྒྱ་ནས་ཀྱང་ཉིད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། * །བྱམས་པ་
 ཆོགས་མེད་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པར་བཞེད་པས་ན་དེ་དང་
 དེས་འཁོར་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་གསུངས་ཐེར་བ་ནི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་.....
 མཐོང་ཅམ་གྱི་མ་ངེས་པ་ཉི། གཞན་ཏུ་ན། རྟོན་གྱི་མིད་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་འཁོར་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པར་འཕགས་པ་
 ཆོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱ་བ་
 ལས། རྟོན་གྱི་འཁོར་བ་ནི་རྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་མ་

དང་ཐ་མ་ཡོད་ལ། རྩེ་པའི་འཁོར་བ་ནི་རྟག་རྒྱ་མི་འཆད་པར་རྒྱན་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ །འདི་ཕྱིར་འགྲོ་ཁོང་བྱེད་པའི་སྐྱེའི་ཡིད་
 གྱི་ནམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྩོད་གཏན་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་
 གྱི་རྒྱ་གཏན་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོད་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། གཞི་བསྟུ་པའི་དཀའ་གནས་ཡ་མེད་ཅིག་ཤར་མདོག་ཁ་
 སྤེས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་དགོངས་པ་ཡིན། ༥ འཕགས་མེད་གཉིས་ཚོས་
 ཅན། རྩོད་ཀྱིས་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པར་བཞེད་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་འགངས་ཆེ་རིགས་དེ་དག་ནི་སྤྱུ་ལའང་མ་ཤར་
 བ་ཞིག་ལྟེ། དེ་རྩེ་ན། གཞེས་མེད་རྒྱ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱས་པར་
 གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་འཁོར་བ་མ་ཐའ་མེད་ཀྱི་རྩོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནང་འགལ་ཆ་བས་སོ་ཆེ་ཞིག་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ རྒྱན་སྒྲུང་གི་གང་གཉེན་པོའི་ཚོས་
 དང་ཕྱད་པ་ན་སྐྱེས་དང་། རྩམ་འབྲེལ་གྱི་རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་སྐྱེས་ཀྱི་
 རིགས་པ་འདིས་རྩུག་བདེན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་པར་ཐལ། དེ་སྤྱུང་ན་
 རྩུག་བདེན་རྒྱད་བསྟུས་སྤྱོད་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་མ་ཐའ་ཡོད་རྒྱ་
 གསུངས་པས་དེ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པར་འབྱུང་ན། འོ་ན་སྤྱན་པ་དང་གཞེས་
 ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱེས་ཚོས་ཅན། རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པར་ཐལ། མ་ཐའ་ཡོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཉེན་པོའི་རྩོགས་འཕེལ་བ་ན་འགྲིབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་སྤྱངས། ༥ གཞེས་མེད་གསེར་རྩེ་རྩེ་དོན་གསལ་

སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་པའི་ཚུགས་ལྷན་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ལྷན་ཞེས་པ་ཤེས་རྒྱུ་ནས་ལོག་
 མ་ལོག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ན། རྣལ་བཅས་དག་བཅོམ་པས་
 ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་མ་རྒྱུ་བས་བྱེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པས་.....
 ཚུགས་ལྷན་མི་ཁྱེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་
 སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ན་མ་ལོག་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ན་ཆད་པ་གཉིས་
 བྱེད་པར་བྱ་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་འདྲ་རྣལ་བཅས་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེས་པ་མ་ལོག་ཅེས་བཞེད་.....
 པར་མདོན་པས། དེས་རྒྱལ་ཀུན་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་ཞེས་བཞེད་པར་གསལ་
 མོ། ༥ རྣལ་བཅས་དག་བཅོམ་པས་རྒྱལ་བའི་ན་མ་སྐྱེས་པ་དང་།
 རྣལ་མེད་པས་རྒྱལ་ཀུན་གཉིས་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱེད་མེད་པ་གཏན་མི་རིགས་.....
 ཏེ། དཔུ་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ན་
 ཟག་པའི་མོ་བྱུག་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཏེ་རྣལ་མེད་དག་བཅོམ་པས་ཀུན་འབྱུང་མ་སྐྱེས་.....
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མདོ་འབྲེལ་
 མོགས་མ་གཟིགས་པ་དང་མ་དཀོངས་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ། གཞན་ཏེ་ན་
 ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མས་རྣལ་བཅས་དག་བཅོམ་པས་འཁོར་པ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དང་
 ལྡན་པར་གསུངས་པས་ཁོང་པས་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་.....
 ལེགས་བཤད་དེ་དང་དེ་མ་གཟིགས་པའམ་མ་དཀོངས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དཀོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་སྐྱེས་

ལྷ་ལ་འགགས་པའི་སྒོ་ནས་མ་སྤངས་པའི་དོན་ཏུ་བྱས་ན། ས་སྤེ་དང་།
 ཉིན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དང་། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བཤད་
 དང་། ལྷ་བརྟན་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ་མཁས་གད་རྒྱུད་སྤངས་པ་
 རྣམས་དང་། ལུབ་དགོངས་ལས། ལྷ་བརྟན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷ་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་ཤེས་བཤད་
 སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ན་
 སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མོགས་དང་ལྷ་འབྱིག་པར་འབྱུར་
 རོ། །དེས་ན་ལུང་དེ་དང་དེའི་དོན་འདི་ཙམ་ཞེས་བཤད་ལྷ་ཅི་དབྱགས་
 འབྱུ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། སྤང་མས་སྤངས་པ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་པོའི་གཞི་
 མཐུན་མི་འདྲ་དོན་ཞེས་མ་ཁྱེར་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོར་གཞོན་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་རེ་
 མེད་དོ། ། །གཞུང་ཆེན་གྱི་ནང་འགལ་སྤང་བར་འདྲོད་ནས་ཨམ་ཕྱག་
 རས་ཤོག་ཆར་ཞིག་བཏོན་ཏེ་འཁོར་བ་མ་སྤངས་པའི་ལྷ་མེད་དག་བཙམ་
 ཡོད་པ་ནི་གསུང་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལྷ་མཆོན་གསུང་ལ་
 ཅེ་རེ་མང་ཏུ་མ་སྤང་བའི་མན་ངག་གོ་ཟེར་བ་ནི་ལྷ་མཆོན་གྱི་གསུང་བྱེད་ཏུ་
 འདེགས་པར་འདྲོད་ནས་ཞབས་སུ་རྩ་དྲངས་པ་ཞེ། ལྷ་མེད་དག་བཙམ་
 རོལ་ཆེ་འཁོར་བ་དོར་བ་ནི་གསེར་སྤང་མཁས་གཞུང་ཆེན་སྤྱབ་ཆེས་མང་པོ་
 དང་མཐུན་བཞིན་ཏུ་ཡོག་འབྲེལ་གྱིས་དགོངས་པ་གཞན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མི་མཐུན་ན་འདྲོད་སྤངས་མན་ངག་ཏུ་བྱགས་པ་ལ་
 འབབ་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་དང་མི་མཐུན་ཡང་མན་ངག་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་
 རང་རེའི་བལྟན་པ་འདི་ལ་མི་བཟད་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁས་སྤྱབ་ཆེས་ཀྱི་ཀུལ་པོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....

རྟོ། །གལ་ཏེ་མཚམས་འདིར་གསུང་བྱུང་བྱ་བྱ་གསལ་པ་ཞིག་གྱུ་བཞིའི་ནང་
 རྟོ་བྱུང་གསུམ་ཉེར་ནན་གྱིས་སྤྲོད་པར་བཞེད་ན་ནི། རྟོ་གསལ་སྤྲོད་པ་
 དབང་བཟ་ཤིས་པས། ཐལ་རང་ལྷགས་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྷག་མེད་
 པའི་བྱུང་ལ་མེད་ཀྱང་། ཡིག་ཆའི་ཐུང་འདས་ཐད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཉོན་
 གྱིབ་ཚུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནང་ཚན་མིན་པར། ཤེས་སྤྱིབ་ཚུགས་
 ཀྱི་དེའི་ནང་ཚན་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱེད་དཀོས་པར་གསུངས་པ་འདི་
 སྤྲོད་རིགས་ཏེ། དེ་ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་མའི་གསུང་བྱུང་ཡིན་ཤིང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རྟོ། ། །ནང་འགལ་ཡོད་ཚུལ་བྱེད་ཡབ་སྤྲུལ་ལ་གསུང་བྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་
 གསུང་རན་འདུག་ཅེས་བསྟུལ་ན་ཡང་། ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བཀའ་རྒྱུ་ལ་བསམས་ནས་ལན་གསུམ་ཁ་རྟོག་འདུག་གོ། ། །རྟོག་ཀྱན་
 རགས་པ་ཉི་ཤེས་ཞི་བའི་ཉིར་ཞི་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིར་ཞིར་འཕྲིད་མཛད་གང་ཡིན་
 དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་འབྲས་ལྷན་ལ་འདི་བའི་གཞི་ཤེས་གྱུ་
 གྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་ཐོལ་ལམ་ཆ་ཆར་བར་རང་བྱུང་ལ་.....
 བསྐྱེད་ཡོད་དཀོས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་ནོངས་དཔུང་པར་བྱ་བའི་གནས་སྤྱི་ཆེ་
 རོ། ། །བྱེད་ནས་ཚོད་ཡིག་ལ་ཕྱིར་ནང་འགལ་ལྷ་བྱུ་བསྐྱེགས་པ་ནི་གཞུ་
 ལུམ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དེད་ཆོས་ཁམས་གསུམ་གང་ཅང་ལ་སྟུག་བདེན་གྱིས་
 རྒྱབ་ཅིང་བདེ་ལྷན་དེ་གསུམ་གང་ཅང་མིན་པར་འདོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་
 རིགས་བྱུག་གང་ཅང་ལའང་སྟུག་བདེན་གྱིས་རྒྱབ་ཀྱང་ལྷ་མི་ཅི་རིགས་ལ་འགྲོ་
 བ་རིགས་བྱུག་གང་ཅང་གིས་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །མཛོད་ཀྱིས་མདོ་དོན་འཆད་
 ཆེ་འཇིག་ཉིན་དང་མིད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་མ་

དག་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་གང་རྒྱུ་ལ་རང་ཏུ་གསལ་ཁ་མཛད་འདུག་པ་.....
 དང་། གང་ལ་ཉེར་ཐུང་གིས་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཟག་བཅས་གཞིར་བཞག་ཡིན་པ་དང་། མོངས་སྤྱུལ་ཁས་བྱུངས་
 བས་ཁམས་དང་མོ་བཙོ་ལྷ་ཟག་བཅས་སྤྱུ་བཤད་པ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་ཆེ་.....
 འགལ་བ་དེ་ཀྱན་བརྒྱུ་ལ་འད་ལྷན་སྤྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། གང་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་ དེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་དེ་སྤྱུ་འདི་བྱང་འཕགས་གཅིག་ཕུ་ལ་ཉིག་
 དཀོས་པ་དང་། ཟག་ཆོར་སྤྱུག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཟག་ཐུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་དོན་ཏུ་འཛིག་པ་དཀོངས་པར་གནས་པ་
 དང་། ཉེ་བར་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་པའི་ལྷན་སྤྱུ་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷིར་བཏང་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་
 པའམ་སྤྱེད་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་གོ་དོན་ཡིན་ཡང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་.....
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དེ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དཀོངས་བསལ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཟག་ཆོར་གསུམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡིན་ཡང་བདེན་འཛིན་.....
 གྱི་ཆོར་བ་དེ་མིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་ཉེར་ཐུང་གིས་
 བྱུང་བཅས་པ་ལས་ཟག་བཅས་ཅམ་ལ་དེས་བྱུང་བ་དཀོངས་ས་མིན་པ་དང་།
 གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་ལྷིར་བཏང་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་.....
 ཉོན་མོངས་དེ་མིན་པ་དཀོངས་བསལ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་བདེན་ཏུ་ལྷུར་
 པའི་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐལ་ཟག་མེད་ཏུ་ཅིས་བྱང་འདོད་དཀོས་པ་དང་། ཆོག་
 ཆོག་པ་སྤྱུངས་ཉེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཞེས་སྤྱུར་བ་ཕམ་མོ་ཆེ་ཞིག་.....
 ལའང་དོན་གྱིས་སྤྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པ་ནམས་ལ་ཞིབ་གཞིག་མཛད་
 བ་སྤྱུ་ཤད་འཛིག་ལྷུར་ལྷུར་འགལ་འདུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་པའི་དཀོངས་ཚུལ་དན་

ས་དེའི་པར་འབྱུར་རོ། ། རྒྱལ་ལྷན་བྱམས་པ་གྲིང་པའི་གཞུང་བླངས་ཏེ་
 བཟལ་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏེ་བྱས་ཏེ་འཕངས་པའང་ཚོད་ཡིག་རང་གི་བཞེད་པ་.....
 གཞིར་བཞག་བྱས་པ་སོགས་ཚོད་ཡིག་མི་རྣམས་འཁྱུར་མ་འཁྱུར་མང་པོ་.....
 ཞིག་བཀོད་ནས་འཐད་དང་མི་འཐད་དང་འགལ་གང་ཟེར་འདོད་པའང་.....
 དབྱད་མི་བཟོད་པ་ཞིག་གིས་འདུག་ཀྱང་ལན་གྱི་རིགས་ལལ་ཆེར་སོང་ཟིན་.....
 པར་མཛོན་ཞིང་། མ་སོང་བ་ནམས་ལ་ལན་མི་དགོས་པ་ཁྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་འདྲ་ཟླ། ལྷ་རམས་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་བ་ཡང་ད་དུང་བཞུགས་གནན་
 འཇགས་བཞིན་པས་ཁོང་བ་རང་ལ་གོལ་བ་ལྷན་ཆོག་ཅེས་མཛོད་ཁལ་སྤྱང་བྱ་.....
 ཞིག་གནང་བ་དང་། དམ་བཅའ་ནང་འགལ་གྱི་ཆ་མ་རྒྱག་ཅེས་ནན་ཏན་
 མཛོད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚོད་ཡིག་ལྷ་མ་ལ་མི་འཐད་པ་གླངས་མི་
 ཟིན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགོག་པ་ལྟ་ཅི། གླངས་ཅམ་བཟངས་ན་ཡང་མི་
 རུས་པའི་ཚོད་ཏེ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་བདེན་ཏེ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་མཐུན་
 རྒྱལ་ལྷན་འགྲོ་ཅམ་ཡང་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཏེ་མ་ལྟར་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱང་གླངས་
 མི་ཟིན་པ་ཡོད་མོད་རྒྱས་པར་བཀོད་དེ་ཚོད་སྤྱང་སོགས་ལྟ་ཅི། གླངས་ཅམ་
 ཡང་བཟང་མི་རུས་པའི་ཆེད་ཏེ་ཡོད་དོ། ། །རང་རྒྱ་རྩྭ་གཏུག་གཅིག་
 ལས་གཅིག་ཏེ་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་པར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བས་ན་ཉོན་མོངས་.....
 པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་འཁོར་པར་བཞག་པར་འདོད་པ་ལས།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་སུ་མ་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་པར་.....
 སུ་མ་པའི་རོ་མ་ལྟར་པར་འཁོར་པར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱར་ཅམ་ཡང་མེད་.....
 པས། ཁྱིད་ཀྱི་བཤད་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་བརྩུ་པར་བཞུགས་པའི་སུ་མ་སུ་
 དེ་ངལ་བ་འབྲས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་ཏེ། གཞན་ཏེ་ན་ཆེན་པོ་

རྟེན་གྲུང་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་ཆོས་གོས་ནས་གསུམ་གྱིན་ཏེ་སྤྱི་ཅེ་ནས་.....
 མནར་མེད་གྱི་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་
 བཞིན་ཏུ་འཁོར་པར་འཁོར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ལེན་དགོས་.....
 ཆོ། འཁོར་པར་མོ་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་འཁོར་ན་ཐག་པས་བསྐྱམས་པ་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཁོར་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གི་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་མོ་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་པར་འདོད་དགོས་པས་དེས་གྲུང་ཁམས་...
 གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་གནོད་སྐབ་ལྟར་ན།
 རྟེན་གཡོགས་ཀྱི་བ་འབར་པས་དགའ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱི་བ་དང་ཁང་
 བཟང་སོགས་ཤིང་བཟོས་བྱས་པ་དང་། ལུས་པ་དང་གསེར་རྒྱན་སོགས་
 མགར་པས་བརྒྱངས་པའང་མིན་པར་ཐལ་ལ། * ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་
 ལུང་པོ་ཞེས་པའང་རྟོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་སྒྲིབ་དྲངས་པ་ཡིན་པས།
 རྟོན་མོངས་པའི་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལུང་པོ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་
 ལུང་པོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་མོངས་པའི་ཟག་མེད་
 མ་ཡིན་པའི་ལུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལུང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བའི་ལན་ནི། ཀང་ཟག་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་
 ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ལན་ཅི་གདབ་གྱིས་
 མཆོན་པར་བྱ་ལ། ལུས་པ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་པོ་ལྷ་ལ་དེའི་
 ཕྱིར་ན། མི་མིག་ལྟ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་

དེའི་མིར། གཞན་ཡང་ཁྱུ་ག་དང་མ་བྱ་སྟགས་ཆོས་ཅན། དག་ཞིང་བདེ་
 ལུན་ན་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཉོན་མྱིས་སྒྲེབ་སྒྲངས་པའི་རུད་འགྲེ་
 ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བསྒྲགས་པར་བྱ་བའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ས་
 ཆེན་ཞལ་རོ་རྩ་ཡིན་མིན་བཅས་པ་འདྲ་བར་བཤད་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དོ། ། ཉིད་ནས་བྱམ་པ་ཅམ་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་འཁོར་མ་
 འཁོར་ཀྱི་ཉིད་ནས་དབྱགས་ཀྱོད་བྱང་ཁོག་ཏུ་མི་ཚུད་པ་གནད་བ་དང་།
 ལྷག་ཀྱང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ལུང་པོ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་
 པའི་སྒྲུབ་ཁྱེད་རུ་འགྲོ་བའི་བ་དང་། མྱིའི་སྒྲུག་བདེན་ནམས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་
 མནར་མེད་ཀྱི་བར་རུ་འཁོར་བར་འདོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་མྱིའི་
 ལྷག་བདེན་གཅིག་ལུ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ནམས་ལྱང་བསྐྱིགས་ན། བར་
 གི་སྒྲུག་བདེན་ནམས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་འཁོར་བར་ཁས་ལེན་པ་
 དེས་པས། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུའི་བཅ་མ་ཉོག་འདི་ཆོས་ཅན། ལྷར་འཇིག་
 ཉོན་ཀྱི་ཁམས་བགྲང་ལས་འདས་པར་འཁོར་ཐིག་རྟེ་ད་ལྟ་བཙོད་ནམས་ཀྱི་
 དབང་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུག་ཏུ་འཕྱྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཅེ་འཐད་པའི་
 མིར། འདོད་ན། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཁོར་དགོས་པར་ཐལ།
 ལྷར་འཁོར་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་མིར། ཁྱོད་ནས་འདི་ལ་ལན་ཅི་གསྐྱར།
 ཞལ་ནས་ངེ་ལྟར་ཡང་སྒྲགས་ཀྱིས་རོ་ཐོའི་གནས་ཆོད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
 དགོངས་མཆི། ། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲུ་མས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་
 གནད་འགག་སྐད་པ་དེ་སྒྲགས་ལ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་
 མཁྱེན་ཀྱིས་དེ་མ་དགོངས་པའི་མིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་ཉིད་
 ཀྱིས་གང་ཟག་བརྟགས་ཡོད་པ་ལ་སྤང་བྱ་བཞག་པའི་མིར་རྟེ། ལྷའི་བྱའི་

བཅུད་དེ་གང་ཟག་བཀྱགས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་
 སར་ཁྱེན་མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་
 སྤུས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཀྱགས་ཡོད་པ་ལ་སྤང་བྱ་མ་བཞག་ཟེར་བའང་བསྟོན་.....
 ལམ་ཆེན་པོར་དགོངས་པར་གྱིས། * དེད་ཆོའི་སྤྱུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས།
 གཞུང་ཆེན་མོ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཁས་ལེན་རེ་བཞིས་རྟེ། དེ་རི་
 ཁོད་པའི་ཁས་ལེན་རེད་ཅེས་འཇུ་སྟོད་མི་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་.....
 བདེན་ཡང་། ཁྱེད་ལ་ཞལ་གདམས་སྦྱར་མཁན་དག་གིས་མ་འཁྱོར་བའམ།
 ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་ལྷན་ལོག་འབྲེལ་འདྲ་བྱས་པ་གང་ལྟར་ཡང་ཞལ་.....
 གདམས་ཀྱི་སྤྱར་ཉམས་འདུག་ཏུ། གཞན་རུ་ན། དེ་ནང་པའི་ཁས་ལེན་
 རེད། དེ་ཐེག་ཆེན་པའི་ཁས་ལེན་རེད། དེ་དགེ་ལྷན་པའི་ཁས་ལེན་རེད།
 དེ་སྤྱི་མང་པའི་ཁས་ལེན་རེད། དེ་སྤྱི་མང་པའི་ཁས་ལེན་རེད། དེ་བསམ་
 ཁོག་མི་སྤྱག་གི་ཁས་ལེན་རེད་བྱས་ན་འང་མཆང་ཆེ་བར་འཁྱུར་བས་ཞལ་རྩག་
 བོར་བཅུགས་ཤིག * ཁྱེད་ནས། མོ་ནི་རི་ལྷ་ཅན་གཤི། །ཞིས་སོགས་
 ཀྱི་རོ་གདོང་ཅམ་མིན་པའི་དགོངས་མཐིལ་ཁོང་ན་གནས་པ་ཞིག་ས་ལོག་གི་.....
 གཉེར་བཞིན་བཏོན་པའི་དྲིན་ལས་རྒྱན་རྟག་གིས་བསང་རྟག་གི་ཐུན་རིལ་.....
 མང་པོ་བཞུལ་བའི་ཁྱད་སྤངས་ཆད་མ་ཡང་འདི་རེད་ཨང་སྟམ་པའི་དེས་པ་རེ་མས་
 ཆེན་གསར་འདྲོངས་ཐུང་། དེད་ཆོས་རིལ་སྤྱབ་ལ་ཁྱད་སྤངས་ཡོད་མེད་གང་རུ་
 ཡང་དམ་བཅས་རྟེ་ཡི་གེར་གྱིས་པ་མེད་མོད། ཁྱོད་ནས་ཅི་བཞེད། གསར་
 སྟོགས་ན་ཁྱད་སྤངས་མེད་གསུང་ཆོཀ་མཁྱེན་ཏུ་མའི་གསུང་དང་འགལ་ལ།
 ཡོད་གསུང་ཆོཀ་པ་ཆེན་པོས་གསར་མ་རྒྱུད་འབུམ་སྟོག་གུང་རིལ་སྤྱབ་གྱི་.....
 ཁྱད་སྤངས་ཡོད་པ་ན་མས་རོ་འཁྱོར་བ་ཅམ་ཡང་མ་ཐུང་ཞེས་སྤྱད་གོས་པ་དང་།

རྩེ་པ་ཁྱེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་དྲངས་པས་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཁས་.....
 གྲངས་སྤང་བས། དགེ་ལྷན་པའི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཆེན་པོ་ནམ་གཉིས་ལ་དོག་
 ཏོས་བསྐྱབ་ཏེ། རང་ཉིད་མང་པོས་གོང་དུ་བཞུར་བའི་རང་མཛོད་གིས་
 སྲིད་པའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆེ་ལ་འབྱུང་བཞག་གིས་བཞུགས་ཤིག ། བསྐྱུ་བའི་
 གང་ཅི་ཡང་དྲང་སྟགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ནི་མཁས་དབང་གནམ་གྱིས་ས་
 བཀའ་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་གསུངས་འདུག་པ་ལས། ཉིད་ནས་དེ་ལ་གནོད་
 བྱེད་ཅལ་འདོན་གྱི་ལུང་དོན་བྱུར་བ་ཞིབ་འགྲེལ་མཛད་རྒྱ་ཆེ་ལ་དོ་ཆེན་ལྟ།
 ལྷང་སྐྱོ་རོལ་པའི་རྩོམ་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ན་ཕྱི་སྐལ་ཡང་དག་དང་།
 ལྷང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཁས་པ་ཡིན་པས་ན་སྐྱོ་ལ་ཡང་དག་བྱས་པ་
 འདྲ་བའི་ལྷངས་ཀ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པའང་ན་བར་སྟོད་འགྲེལ་གཏམ་དུ་...
 མཛོར་རོ། ། །ཉི་ལན་དུ་བཀོད་པ་ནམས་ལ་གོ་རིམ་ཅམ་གྱི་ལྷང་ནའང་
 དབྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏྲོག་...
 ཏུ་ལྷང་པའི་དན་རྟགས་སྤྱུལ་ཐིན་ཐིན་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་དཀྱུགས་འདུག་.....
 མོད། ཡོད་སར་མི་བཅལ་མེད་སར་བཅལ་ཅེས་པར་ཡོད་པ་མ་རྟེན་པ་མིན་
 ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱུར་བ་བཞིས་པའི་དོན་ལྟེན་ལ་ཐུགས་མཛོད་...
 རོལ་འགྲོས་ཅམ་འཆར་བའི་སྐལ་བའང་མ་བྱུང་བར། ཆོས་མཛད་པར་
 མཁས་ཆེན་དག་དབང་བྱུབ་བསྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཐིག།
 ཅེས་རང་གི་ནང་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་གསལ་རྒྱས་ཤིག་བྲིས་ཏེ་བྲིམས་པ་ནི་.....
 རྒྱང་ན་ཐོད་པ་ནམས་དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་གསོས་སྤྱེ་ཆེ་ལོ། ། །
 རྟགས་རིམ་དུ། དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི། ཞེས་པ་ནས། ཞི་རྟག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་སྤུལ་བྱིན་

རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་ཕྱད་པ་མ་གཟིགས་པམ། ཞི་གནས་ཆོན་ཏུ་བྱལ་ནས་དེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་ནི་ནི་ཉུག་རིམ་ཅན་ཏུ་བྱལ་པ་ཅལ་ཏུ་
 བརྟན་པ་ཉེ། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་དབུ་ལ་གནས་ཆུགས་ལས་ཀྱང་མོ་པའི་ཕྱད་རང་
 གི་ལྷུ་བ་ཕྱད་ཏུ་ཉེར་པོར་སེམས་པ་ནི་གཤེད་མ་མར་འཛིན་ལས་ཀྱང་ལུ་པའི་...
 འབྲེལ་ཉུག་ཆེན་པོ་ཉེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ན། མདོ་ལུགས་ལ་ཡང་ཞིག་ཉུག་ཅིག་
 ཅར་ཏུ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་བཤམ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཉུག་ལྷུ་མཐོང་
 མོང་པའི་ཆོག་མ་ནས་ཕྱད་འབྲེལ་འཛོལ་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་
 ཕྱད་པའི་པ་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ལྷུ་པའི་ཆོན་ཏུ་ཕྱད་འབྲེལ་ཏུ་འཇུ་ཉེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ཉེ། ཕྱད་འབྲེལ་ཏུ་འཇུ་ཞེས་པ་ཅིག་ཅར་འབྱལ་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སོང་། ཉེ་ལན་ཏུ། ཞི་ཉུག་ཅིག་ཅར་ཏུ་
 འབྱལ་མི་སྲིད་ཅེས་པར། སྲིད་པའི་ལྷུ་ཉེན་ཏུ་རིམ་ཆར་འབྱལ་པའི་ཕྱད་
 རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ་ནི་ལྷུ་དོན་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་ནས་སྲུང་
 ཡང་ལྷུ་དོན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཐོན་ཅེས་ཆོད་སྲོང་མཛད་དེ་ནང་ཆ་ཆོང་རར་བཤམ་...
 པ་ནི་མཁུན་པའི་རང་ཅལ་ལྷུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆེན་པར་མཆོན་པའི་མེ་ལོང་.....
 རང་ཕྱོད་ནོ། །ལམ་རིམ་ཆུང་ཏུ་འཕྱར་རྒྱུ་ལ་ཐོན་པ། རྒྱུ་གནས་
 ཆོད་ལ་དགོངས་པ་ཉི་མ་ལྷར་གསལ་བ་གཞིར་བྱས་མོད། རྒྱང་ཆོད་ལ་ལྷུ་
 པ་དབུ་བཅེགས་སྲུ་སོང་འདུག་ཉེ། དེའི་དོན་ནི། དབྱུང་འཛིན་རི་ལྷར་བྱ་
 པ་བཤད་ཐིག་པ་དེ་ལྷར་བཤུས་ཏེ་ནི་ཉུག་རིམ་ཅན་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་དེ་གང་གི་...
 དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྤེལ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉེ། ལྷུ་མེད་ལ་
 རྒྱུ་ལས་རིམ་མཉམ་གཞན་ཏུ་ཉུག་མཐོང་གི་དབྱུང་སྒོ་མ་གཞུང་གཞན་ནས་.....
 འབྱུང་པ་བཞིན་མི་ཕྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་

གི་ལྷགས་ནི་ནལ་འབྱུང་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་པའི་གོ་པ་སྦྱིད་ལྷགས་.....
 དབྱ་མའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་པ་ལྷར་བྱ་དགོས་ལ། རྒྱུང་ལྷགས་ལས་སྦྱིད་
 རིམ་དང་རྒྱགས་རིམ་ཀྱི་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་.....
 དབྱད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་ལ་གནད་ཏུ་སྦྱར་པའི་རྩས་པ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱགས་རིམ་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུང་པ་ན་ལྷ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་ནས་སྒྲིམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱད་སྒྲིམ་གཞུང་.....
 གཞན་ནས་འབྱུང་པ་ལྷར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་རོ། །
 དེད་ཀྱི་བླ་མ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་གསུང་གཞན་ཅི་རིགས་སུ། ལུན་མཁྱེན་བླ་མས་བླ་
 མེད་སྦྱར་མོང་མེན་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་ལྷག་ཅིག་ཅར་འབྱུལ་པ་ཞིག་སྲིད་པར་.....
 གསུངས་པ་ལ་ཆེད་བརྗོད་བླ་ལྷག་ཏུ་མཛད་པ་མ་གཏོགས། ཚད་ཡིག་སྤྱི་
 དང་ཉི་ལན་ནམས་སུ་བླ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ནི་ལྷག་ཅིག་ཅར་འབྱུལ་པ་སྲིད་མི་
 སྲིད་གང་ཏུ་ཡང་དམ་བཅས་པ་མེད་མོད། རྩིད་ནས་དེ་ཡོད་པའི་ཤས་བྱེད་
 ཀྱི་ལྷང་མང་པོ་ཤ་ཐང་ཐང་ཏུ་དྲངས་པ་འདི་ཅི། ལུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཆེན་པོ་
 དེའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞེད་བའམ། ཞབས་ལ་ཐ་གུ་འདོགས་བཞེད་པ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། འདི་
 ལས་དཀའ་པའི་གནས་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཅིང་། ཞལ་ཤས་ལས་ཡི་གེར་
 ཡང་གིས་མི་སྤང་བའི་ཐུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། ཉིད་ནས་འདི་མ་
 གཟིགས་པ་དང་དོན་མི་མཁྱེན་པ་ག་ལ་སྲིད་ཀྱང་། མར་མེ་རང་ཅར་མ་
 གསལ་བའམ། པརྟེ་རྟེས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་གང་རིགས་སུ་གདོན་མི་
 ཐའོ། * རྩིད་ཀྱི་གོ་ལྷགས་ལྷར་ན། མཛོན་སུམ་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཞེས་སྦྱར་
 འབྱུང་རྒྱགས་མཛད་མི་དགོས་ཏེ། ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་གསལ་བར་

གསུངས། བ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་རིམ་གཉིས་ཀྱང་གསལ་
 བར་གསུངས་འདུག་པས་བ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསལ་.....
 བར་གསུངས་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཅི་ཡིས་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གཙོ་བོར་རྟོན་མི་རྟོན་ཆལ་རྩ་འདོན་མི་འདོན་ཡིན་གསུངས་པས། རྟེ་
 གཉིས་ལ་ཁྱད་ཕྱེ་གསུངས་ལུགས་ཀྱིས། ཐུམ་པ་ཡིན་མིན་སྟོ་སྟོར་བར་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་ལ་བྱེད་ཅིས་བྱས་པས་ཀྱང་། རྟེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཕྱེ་ཟེར་དགོས་པས་
 ཁྱིད་བདེ་མོ་དང་ད་བདེ་མོ་ཟེར་བ་ལས་གཞན་ཆོག་གི་འགྲོ་སྟོ་ཅང་མི་གདའ་
 རོ། ༥ ཁྱིད་ཅག་གིས་འདི་ཀའི་ཚོད་ཡིག་ལ་ཐུ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལུན་འབྱེན་ཁལ་མཛད་པ་སྟུ་བྱག་གི་བྱ་བར་མི་འགྲོ་ལ། འདི་ནས་ཁྱིད་ཅག་
 རྩོ་རུས་ཀྱི་མོ་སྟོ་གང་ཡོད་ཆད་ནས་སྒྲུགས་ཉི་དཔུང་བ་མཉམ་བཞེས་ཀྱིས་.....
 མི་གཅིག་གི་ཉིང་རྩ་ས་རུབ་རྩོ་རུབ་བྱས་པའི་ཚོད་ཡིག་དག་གིས་ལུན་ལྷུང་ན་
 སྟུ་བྱག་གི་ལས་སྟུ་འགྲོ་གསུངས་པ་ནི་ནགས་ན་ཤིང་ལུན་ལྷུན་པ་པོ་དང་།
 ཆོགས་པར་ཤིང་གའི་ཁྱི་ལ་འབྱུང་བ་པོའི་མཚོ་འཕར་གི་མཚོ་དམའི་ཁྱད་རྩ་.....
 ལུས་མི་ཤེས། ༥ འདི་ཀའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་དངོས་སྟུ་ཚོད་མ་རུས་
 པའམ། རྩོ་སྟེན་ལྟ་རམས་པ་ནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་མ་བདེ་
 པའམ། གང་ལྟར་ཡང་འདི་ཀས་སྟོག་ལོ་མ་ཐུན་བྱས་ཁོ་རང་གི་ཚོད་པ་
 བཤོལ་བར་གཞན་ལ་ཐུགས་པ་སྐད་པ་དེ་ཅི། ལུལ་སྟུ་གང་དང་གང་རྩ་
 ཐུགས་ཆད་ཁྱིས་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་བཞེད་པའི་.....
 གསུང་ཡིན་ན་ནི་ཉིང་ཀྱིས་སྐབས་ཕྱེ་ཞིག་དང་འདི་ནས་ཀྱང་གང་ཐོས་སྟོག་.....
 སྟུ་སྟུན་ཐལ་རྩ་ལྱས་ཆོག་ལ། སྐད་མའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ཉི་ལྷུར་ཀྱི་སྟེ་
 མའི་ལྷན་ལྟ་བུའི་གསུང་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྟེ་ཀྱི་དངོས་སྟུབ་རྩ་ཆེ་.....

ཡང་། དེ་ཚེ་ནགས་ན་གནས་པ་དག་ལ་ལག་པ་རྒྱུང་འདྲིན་གྱི་ཕུ་རུང་ཐུང་
 བས་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྐྱེ་རལ་འགེངས་པའི་རྩ་མི་ཚོགས་ལགས། ཁྱེད་
 ཀྱིས་རྩ་རམས་པའི་ཚད་ཡིག་གིས་སྐྱ་འབྱེན་བྱས་མི་ཚོག་ཅེས་ཁྲིང་བ་ཚུགས་
 འཛིན་རིས་མཐུན་གྱི་མཛའ་ཐེད་ལྷ་ལས་སྐྱུང་པ་ལྟར་ན། དགེ་བཤེས་པ་ཅི་
 ཅམ་ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡང་ཁྱེད་ནས་དེ་ལ་ར་མོས་ལྷག་རིལ་ལ་རྩ་.....
 སོར་ཁྱེད་འོས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གཞན་རུ་ན། ཚད་མར་སྐྱུར་པ་འགྲོ་ལ་མན་
 བཞེད་པ། །རྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་བ་པ་རྩ་རམས་པ། །ཞེས་ཚོན་ལ་
 ཁྲིང་བ་ཆ་གང་ལ་ཡང་འབྲལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཞུགས་དང་། ཁྱེད་ཅག་ལ་
 དཀའ་ལས་མེད་ན་འདི་ཀར་ངན་རུ་སྐྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བཀའ་
 སྐྱུས་གནང་དང་། ཁྱེན་ཅིས་བྱས་དང་། ཐེབས་རྩལ་བཞུགས་རྩལ་སོགས་
 ཞིབ་གསལ་མཛོང་ཚོས་གྱི་ཡུལ་རུ་མ་སྐྱུར་ཁྱུང་། གངས་དཀར་རི་པོའི་རྩ་
 བས་གངས་མེད་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱན་རུ་ཆེ་བ་སྐོར་གཅིག་མཚོངས་ལྟམས་
 ཁ་ཐལ་ཏེ། སྐལ་བ་ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་ན་ཡོད་པ་བཞག་ནས་ཉིན་ལྷུག་
 གི་ལམ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་སྐལ་བའི་ཚུགས་ལ་འཚོར་ཤེས་འཛིན་ཤེས་གྱི་ཆམ་རམ་.....
 མང་པོ་མཛད་རབས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ན་བ་བཟེད་པ་ཚོས་གདོང་སྐྱད་དེ་.....
 མེད་གཏམ་རུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཚོས་གྱི། ཐན་ས་སྐུ་བ་ཀྱི་འཁྱུར་སོང་ལྟམས་ཉིད་
 བས་དོམ་ཚོས་སྐྱེ་འོས་ཤེས་གྱི་ལེགས་ཆ་གཞན་ཅི་དང་ཅི་སྐྱུང་ཅི་ཡང་མ་ཚར་
 རོ། ། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཡོག་ནས། ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 མདོ་རྒྱུད་དང་དཀོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅས་དེ་སྐྱེད་ཅིག་དཔང་བཞག་.....
 ཞེས་འཁོར་བའི་དོ་མོ་ལ་དཔུད་པ་ཡིན་པས་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་རྟ་སྐྱུར་ག་ལ་.....
 འཐུར། ཅིས་ཁྱུང་འཐུར་ན་ནི། ཚོས་འདི་པ་པར་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་འབའ་

ཞིག་ལ་དགག་པ་ལྷ་ཏུ་ལྷགས་སྒྲུ་འབྲི་མཁན་སྤར་མ་ལྷང་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་མི་.....
 འཕྱང་བས། ཉིད་བསམ་བཞིན་ནང་བའི་གསེབ་ནས་རང་འཇུར་བྱས་པར་
 འཁྱར་ལ། དེ་ནི་རང་གི་ཚད་ཡིག་དང་དགག་ལན་ཏུ་མིང་བཏགས་པ་དེ་
 ཡང་ཚད་པ་ལྷ་ར་ལེན་གྱི་བཟུན་བཅས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་དང་རྒྱང་ཡང་འགྲིག་གོ། རྟེན་བཀྱར་དང་ཉན་པ་ཐན་བུ་དེའི་ཆེད་
 ཏུ་འང་གཡོ་བྲམ་རྩ་ཆོགས་གྱིས་དྲིན་ལན་ལྷག་འཇལ་འདྲ་བྱས་མེད་ཆེ་རྒྱུ་.....
 འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མཆོ་བའི་ཞབས་པད་བཞེན་ལྷ་ལྷང་བ་དེས་པར་
 སྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་བྲ། བྱིད་ཆོས་བཀའ་བསྟོན་ཚུལ། ཚམ་བ་
 པར་བྱིད་གྱི་མཆན་བཏབ་ཡོད་ཚུལ། ཏུས་ནམ་ཞིག་ནས་ཚམ་གིན་ཡོད་
 ཚུལ། བ་ན་ཐ་ཕྱིའི་ཞུས་དག་པ་ལྷ་ཡིན། དེ་བ་ཤངས་ཚུན་ཆད་བཅས་བྱིད་
 རྣམས་དང་ཉན་ཅིག་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གིས་སྒྲིགས་བམ་.....
 མཐོང་ཉེ་འདི་ག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོར་བསྐྱལ་འདུག་པས་བཅམས་ཏུས་ལ་
 ཞིབ་འདོན་དེ་ཅམ་ཅི་ལ་དམོག། དེ་ལྟར་བྱིད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོས་རྩི་ཆེའི་གཟེགས་མར་བཏགས་བའི་བཟུན་བཅས་མཛད་པར་བྱེ་.....
 ཞེས་པོས་པས་ཡང་ལན་ཞིག་མ་ལུལ་ན་བརྟན་ལྷངས་སྒྲུ་འགྲོ་དོགས་ནས་.....
 གསུང་ལན་ས་བཅད་མ་རྟོངས་ཅམ་ཁ་བཟུས་སྒྲུ་ལུལ་བ་ལ་དབྱེས་པ་ན་མ་.....
 མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱ་ལྷག་རྩོགས་ལྷན་བཞིན་དབྱེ་བར་བྲ་ཞིང་། སྤང་
 ཆར་ཡང་དམ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྒྲ། ནག་ཉར་ཉི་ཁྲ་མཉམ་འཆར་
 དང་མཉམ་ཏུ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་པ་དངོས་ལ་བཤམས་
 གཤེགས་སོགས་བྱར་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་མདོ་དང་བཟུན་ཉེ་
 འགྲེལ་པ་འགའི་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཏུང་གསུངས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་

དཀོས་པར་གསུངས་པ་དང་། མེག་པའི་སྒྲ་དོན་སྟོན་པ་ལ་བུས་པ་དང་།
 གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་ལས། དེ་ཡི་ལག་པ་མ་རིག་ཡིན། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་རྣམ་མདོན་བྱང་ལ་གཞུང་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཉ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་རྒྱག་བཅིས་ཏེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བརྒྱན་ཡིན་.....
 གསུངས་པ་དང་། སྐད་དོན་མེ་སྟོན་གསུམ་བར་སྒྱུར་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཏུ་མེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཀོད་པ་དང་། གུན་མཁྱེན་གྱིས་སྟོན་
 པས་སྟོན་དཔུལ་པའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་བྱ་དྲུག་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་.....
 པར་གསུངས་པ་ལ། དེ་རུས་འབྲུག་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་།
 གུན་མཁྱེན་གྱིས་རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱན་ཏུ་དོས་བརྒྱང་པ་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་...
 ཏུ་བཀལ་བ་སོགས། བྱིད་ཉ་སྟེ་མཁས་དབང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས་
 པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཁྱ་སྟུམ་པའི་དོགས་གནས་དམན་སྟེ་སྒྲོ་ཆོད་ལ་སྟོས་པའི་...
 ཆེ་ཅམ་མང་ཞིག་འདུག་ཉེ། དེ་ཞིག་སྟེ་ཤིང་འབྲུ་པའི་སྒྲེལ་བ་སོགས་གྱིས་
 ཡོང་མ་བྱུང་བས་རིམ་གྱིས་ཞུས་ཆོག་པ་སྟེན་སྟོན་ཏུ་འབྲུལ་བ་ལགས་ན་སྐབས་
 དཔྱེ་བ་ཅི་གནད་། སྒྲས་པ། མཁས་དབྱའི་མེས་པོ་རྩ་ས་བཟོ་རྒྱུ་། །
 མང་མར་བརྟལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཨ་མའི་བརྒྱད། །ཐུངས་པའི་དྲན་
 དབང་སྐར་ཆོགས་སྒྲེང་བ་ཉུས། །འདྲ་མིན་བཞེད་པ་ཟེ་འག་གུར་ཏུ་
 སྤྱོད་ས། །སྒྲིང་གི་མཆོག་མ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ། །རྩོ་ལྟན་བ་སྒྲ་
 འགའ་ཡི་གམ་བརྒྱང་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་གནག་སྒྲུམ་རལ་པའི་རྩོ་ཤེར་
 སྤྱོད་། །རང་གིར་མཛད་པའང་དབང་བོའི་ཕྱལ་ཏུ་བབས། །གང་གི་
 འག་འབྲུའི་རྣམ་རྟག་སྟོན་སྟེ་འགྲོས། །ཅི་དགར་བསྐྱེད་པའི་བུལ་ལམ་
 འཁྱོག་པོའི་རྒྱུ། །ཡི་གེའི་རྩལ་པར་ཤར་གང་ལྷང་རིགས་ཀྱི། །ཤུ་འོད་

རྣམ་པོ་མེད་ཀྱི་ལྷན་མར་བྱས། །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མེ་
 སང་ལ། །ཕྱི་དོར་བཅུད་པའི་བཀལ་བརྟག་རྩལ་བཅུ། །བསྐྱོད་ལ་ས་གཞིའི་
 རུལ་ཕྱན་ཟགས་པ་མོགས། །ཞོངས་པར་གྱུར་གང་གཟུར་གནས་ཡོངས་ལ་
 བཤགས། །གང་ལས་གང་ཞིག་བསགས་པ་དགེ་བའི་དར། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་ཉི་
 སྤྱི་བྱུང་གཅིག་གི། །ལེགས་མཛད་ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་བ་དན་ཆེར། །
 སྤྱིད་འདིར་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀལ་ལན་རྩེའི་
 གཟེགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གསར་འཛིན་མཆོད་ཀྱི་འཁོར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 བརྟན་འཛིན་དབྱེད་གཞིན་གཞན་འགྲན་མེད་པ། བཅས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རྩེ་རྩེ་
 འཆར་མི་སྤྱི་ཞེས་པས་ཡང་ཕྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་གཤམ་མཐར་སྐྱོད་པའི་སྤྱང་འབྱམས་པ། སྤྱི་
 མཛེས་དཔལ་གྱི་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བས། སྤྱོད་ཤིང་གཤམ་མཐར་སྤྱི་བ་བསིལ། སྤྱི་སྤྱང་
 མེ་ཉོག་བཟ་བའི་སྤྱིད་ཆལ། བྱ་ཆོགས་སྐད་སྤྱན་འཕྱིན་པའི་དཔེ་གནས་ཉམས་
 དགའ་བ་ཞིག་ནས་ལྷན་སྤྱོད་བཅུས་པ་རྩལ་ཡོད། །
 (གསལ་བཤད། ཆོད་ཡིག་འདི་ནི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་བྱ་དཔྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མཆོད་གཞུང་ཡིན་ལ་འདིར་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ཡིག་རྣམས་ཆ་ཆར་བར་.....
 གཟིགས་བདེ་ཕྱིར་འདིར་བཞོད་པ་ཡིན།)

༡། |བདེ་ཆེན་ཆེས་གཞུང་གི་སྤྱོད་ འཇུག་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། |

གཅིག རྒྱ་མིག་ལྷ་མཆོ (4824) གནས་ལྷར་བཞག $\frac{2}{6} \frac{7}{6} \frac{0}{0}$ འདིས་
 བསྐྱར། $\frac{2}{6} \frac{7}{6} \frac{0}{0}$ འདིས་སྤྱད་པས་ཞག་མཆོམས་ལྷ་སྤྱོད་བར་འཇུག
 གཉིས། ཆེས་ཞག་གི་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་༡༡ འདིས་གནས་གཉིས་ག་
 སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གྲངས་འདོད་པས་བསྐྱར། འོག་མ་འདོད་ཆ་འདོད་པས་སྤྱད་
 བའི་ནོར་སྤྱོད་མར་བཞེས་པས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཞག་གི་གྲངས་ཆ་མིག་...
 ལྷ་མཆོ (4824) འཆར། དེ་སྤྱུལ་བསྐྱོད་ན་གཅིག་གིས་ཁྱེར་བས་རེ་ལྷ་སྤྱོད།
 སྤྱོད་གྲངས་རེ་ལྷ་སྤྱོད་མས་བསྐྱར། གནས་གཉིས་བཞག་འོག་མ་མིག་གིས་
 བསྐྱར། བདེ་ཆེན་བཞག་སྤྱོད་ནོར་སྤྱོད་མར་བྱིན། རྒྱ་དག་
 དེ་ལྷ་གནས་ལྷར་བཞག $\frac{1}{1} \frac{0}{0} \frac{1}{1}$ འདིས་བསྐྱར། $\frac{2}{6} \frac{7}{6} \frac{0}{0}$ འདིས་སྤྱད་པས་སྤྱོད་
 མཆོམས་ལྷ་སྤྱོད།

གསུམ། 780 འདི་ཉི་མས་བསྐྱར། གནས་གཉིས་བཞག འོག་
 མ་མིག (2) གིས་བསྐྱར། བདེ་ཆེན་ཁྱེར། ནོར་སྤྱོད་མར་
 བཞེས། ཆེ་ཆེ་དེ་ཉིད་གནས་ལྷར་བཞག $\frac{1}{1} \frac{0}{0} \frac{1}{1}$ འདིས་བསྐྱར། $\frac{2}{6} \frac{7}{6} \frac{0}{0}$ འདིས་
 སྤྱད། མེ་སྤྱུག་མཐའི་དཔོ་ཆེད་གནས་སྤྱོད་གི་ཉི་བར་སྤྱོད་བར་འཇུག

བཞི། 3780 ཞག 28 འདིས་བསྐྱར་བ་ལ། 105840 ཞག་གྲངས་
 འབྱུང་། དེ་ལྷན་ཅུས་རྒྱ་བར་དྲིལ་བས། ཆེས་རྒྱ 3528 འབྱུང་། དེ་
 གནས་གཉིས་བཞག རྟེན་མ་མིག (2) ཏང་འོག་མ (1) གཞུགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར། འོག་མ་དུས་ཁྱིམ་(126)ཀྱིས་ཁྱིར། རྟོན་རྟེན་མར་བསྐྱེས། མོང་
 མ་རྟོན་ལག་གིས་བཞོས་པས་རིལ་ཆ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མཆམས་སྟུ་རྟོང་བར་.....
 འབྱུག་

ལྷ། 19110 འདི་ཉི་མས (12) བསྐྱར། གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་
 གིས་བསྐྱར། མདའ་རོས (65) བཞོས། རྟོན་རྟེན་མར་བསྐྱེས། རྒྱ་དག་
 གནས་གཉིས་? འདིས་བསྐྱར། ? འདིས་སྟད། སྟུ་མཆམས་སྟུ་རྟོང་།

བྱག 38220 འདི་ཉི་མས (12) བསྐྱར། གཉིས་བཞག $\frac{2}{1}$ འདིས་
 བསྐྱར 28 འདིས་བཞོ སྟུ་མཆམས་སྟུ་རྟོང་བ་མེ་ལྷག་མཐར་རྟོང་བར་
 འབྱུག

བརྟན། གཟའ་ཆེས་དག་ཚུལ་ལ་ཆེས་ཞག་ཉི་མ་འདྲོད་རྒྱ (11312)
 བརྟན་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཞག་གྲངས་མཆོ་རྒྱན་ལུག་རི་ (79184) འཆར། དེ་
 གནས་ལྷར་བཞག གཟའ་ཞག་གི་རྟག་ལོང་ $\frac{3}{1}$ འདིས་བསྐྱར། $\frac{7}{6}$
 འཁོར་ལོ་འདིས་སྟད་པས་ཞག་མཆམས་སྟུ་རྟོང་། ཆེས་ཞག 79184
 འདི་བཙུགས་བསྐྱར་སྟུ་མཆམས་རྒྱ་བར་དྲིལ་བར་མིག་ལུག་མདའ་ལུག་ཅེ་མ་...
 (39592) འཆར། གནས་ལྷར་བཞག ཆེས་རྒྱ་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ $\frac{1}{3}$
 འདིས་བསྐྱར། འཁོར་ལོས་སྟད་པས་རྒྱ་མཆམས་སྟུ་རྟོང་། སྟུ་མཆམས་
 སྟུ་དག་པ་ལ་ཉིན་ཆེས་གཉིས་པོ་སྟུ་མཆམས་དམོས་པས། ཆེས་ཞག་ཉི་མ་
 འདྲོད་རྒྱ (11312) ཏང་། ཉིན་ཞག་འབྱུང་འདྲོད་བྱག་པོ་གཉིས་ཞག་སྟུ་

མཉམ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆེས་ཆུ་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཆུ་དང་ཉིན་ཆུ། འབྲུང་འདྲ་བ་
 དུག་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྔ་མཉམ་པ་ཡིན། ཆེས་ཆུ་དེ་ཉིད་(113112)ཉིས་བརྒྱ་
 དང་གཅིག་(201)གིས་བརྒྱར་རྟེ་ལ་རེ་ལྟེ་ཆེས་ཆུ་འི་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་...
 བཞིས་(804)བཞོས་པས་སྟུ་ལག་(28)སྟུ་ལག་(28)ཚོབ། དེ་མདའ་རྩོམ་
 བརྒྱར་བས་ནམ་མཁའ་མིག་སྟུ་མེ་སྟོན་(183820)འབྲུང་། འདི་ཉིན་ཆེས་ཀྱི་
 ལ་སྔ་མཉམ་ཡིན། ལ་འདི་ཉི་མས་(12)བརྒྱར་རྟེ་གཉིས་བཞུག་འོག་མ་
 མིག་གིས་བརྒྱར། མདའ་རྩོམ་བཞོས། རྩོམ་བཞུག་ཆེས་ཆུ་(2273712)
 དེ་ཀ་ཞག་(30)རྩ་གསལ། ལྷར་བཞུག་ $\frac{3}{16}$ འདིས་བརྒྱར། $\frac{7}{107}$
 འཁོར་ལོས་སྟུད་པས་ཆེས་ཞག་ལ་མཆམས་སྟུ་དག་གཟའ་གནས་མི་དག་
 ཡང་ལ་གྲངས་(183820)དེ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱར་བས་(551460)འདི་ལས་ཉིན་...
 བརྒྱབ་པ་ལ་ཉི་མས་བརྒྱར། གཉིས་བཞུག་མིག་གིས་བརྒྱན། མདའ་
 རྩོམ་བཞོས། རྩོམ་བྱིན། དེ་སྟུ་མ་རྩུས་བརྒྱར། ཡང་(204634080)གནས་
 གཉིས་བཞུག་འོག་མ་ལ་སྟུབ་རི་རྩུབ་ས་(177)བརྒྱར། ཉི་མ་འདྲ་བ་རྩུབ་
 (11312)བཞོས། རྩོམ་གྱིས་སྟེང་མ་སྟེང་མཁའ་ཆེས་སྟེང་མཁའ་མིག་འཆར་
 རྟེ་(201432150)ཉིན་ཞག་ཡིན། ལྷར་བཞུག་ཉིན་ཞག་རྟག་ལྷངས་ $\frac{60}{100}$
 འདིས་བརྒྱར། འཁོར་ལོས་སྟུད། ཉིན་ཞག་ལ་མཆམས་སྟུ་རྟེང་།
 གཟའ་མི་རྟེང་། ཡང་ལ་(183820)གྲངས་རི་(7)ཡིས་བརྒྱར།
 (1886740)འཆར། དེ་ཉི་མས་བརྒྱར། གཉིས་བཞུག་འོག་མ་མིག་གིས་
 བརྒྱར། མདའ་རྩོམ་སྟེང་རྩུབ་ལས་ཆེས་ཆུ་(15915984)དེ་གནས་ལྷར་
 བཞུག་ $\frac{1}{31}$ འདིས་བརྒྱར། འཁོར་ལོས་སྟུད། གཟའ་འཁོར་བཅས་ལ་
 མཆམས་སྟུ་རྟེང་།

བརྒྱད། 183820 ལ་དེའི་ཆེད་ 643370 འདི་ཉི་མས་བརྒྱད། གཉིས་
 བཞག འོག་མ་མིག་གིས་བརྒྱན། བདའ་རྩོམ་བཞོན་ཞོར་བཟེས་པས་ཟླ་
 དག 7957992 འཆར་བ་ལྷན་བཞག $\frac{3}{5} \frac{1}{0}$ ཟླ་དེས་ཀྱིས་བརྒྱད། འཁོར་ལོས་
 སྤྱད་པས་ཀྱང་གཟའ་གནས་དང་ཆོས་ལོངས་བཅས་སྟོར། སྤུང་ཕྱུ་བ་གདོད་
 དབ་མེ་སྤྱིའི་མཐར་སྟོར་བ་ལས་ཟད་པ་མེ་སྟག་ལ་མ་བབས། ལ་དེ་རྩོ (6)
 ཡིས་བརྒྱད་བའི་ལོ་གྲངས་3860220 འདི་ཉི་མས་བརྒྱད། གཉིས་བཞག མིག་
 གིས་བརྒྱན། བདའ་རྩོམ་བཞོན། ཞོར་བཟེས། ཟླ་དག་དེ་(47747952)
 ལྷན་བཞག གཟུགས་དང་དང་ཟླ་ཡོན་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱད། རི་མཁའ་རི་
 སྟགས་ཀྱིས་ཁྱིའི་པས་རྩལ་ཕྱུ་སྟོར་ཟད་པ་མེ་སྟག་གི་མཐར་གཟའ་ཆོས་.....
 གཉིས་ཀ་སྟོར་བར་འཇུག་གོ།

དེའུ་ཟླ་གཅན་སྟོར་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཞག་མཁའ་མཁའ་བྱག་རྩོ་གནས་
 ལྷན་བཞག ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ $\frac{0}{1} \frac{1}{2}$ འདིས་བརྒྱད། $\frac{2}{6} \frac{7}{0} \frac{0}{2} \frac{3}{3}$ འདིས་
 སྤྱད་པས་ཞག་མཆའས་སྟུ་སྟོར། ཡང་ཆོས་ཟླ་མཁའ་མེ་ལག་(230)ལྷན་
 བཞག $\frac{0}{2} \frac{2}{3} \frac{1}{5}$ འདིས་བརྒྱད། མེ་མིག་སྟགས་ཀྱི་སྤྱད་པས་ཟླ་མཆའས་སྟུ་སྟོར།
 ཡང་230 འདི་402 འདིས་བརྒྱད། 804 འདིས་བཞོན་པས་115 འཆར། དེ་
 བདའ་རྩོམ་བརྒྱད། 7475 འཆར། དེ་ཉི་མས་བརྒྱད། གཉིས་བཞག འོག་
 མ་མིག་གིས་བརྒྱན། བདའ་རྩོམ་བཞོན། ཞོར་བཟེས། ཆོས་ཟླ 92460
 འཆར། ལྷན་བཞག ཟླ་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོར་ $\frac{0}{1} \frac{1}{2}$ ཀྱིས་བརྒྱད། མེ་མིག་
 (23) སྟགས་ཀྱིས་སྤྱད། ལོ་མཆའས་སྟུ་སྟོར། ཡང་89700 ལོ་འདི་ཉི་
 མས་བརྒྱད། གཉིས་བཞག མིག་གིས་བརྒྱན། བདའ་རྩོམ་བཞོན་ཞོར་
 བཟེས། ཆོས་ཟླ 1109520 འཆར། ལྷན་བཞག ཟླ་དེས་ཀྱིས་བརྒྱད།

འཁོར་ལོས་སུད། རྒྱལ་ཚུའི་མེ་ལྷག་མཐར་ཉིང་བར་འཇུག་ཤོ།

བཅུ། གཟའ་ལྷའི་རྟོང་ཚུལ་ནི། བཟ་མེས་ཀྱི་རྩོམ་ལ། ཞག་རི་ལྷ་
 རྩོ(687)གནས་ལྷར་བཞག ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་²¹₂₂ འདིས་²⁷₂₈
 བསྐྱར། ²⁷₂₈ འཁོར་ལོ་འདིས་སུད་པས་ཞག་མཚམས་སྤྱ་རྟོང་། ཡང་687
²⁷₂₈ འདི 11135 འདིས་བསྐྱར་བའི་ཞག 7649745 ལྷར་བཞག རྩོ། ཞག་གཅིག་
 གི་རྟག་ལོངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་འཁོར་ལོས་སུད་ན་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་……
 གཉིས་རྩྭགས་གཅིག་རྩྭ་རྟོང་། ཉིན་ཞག 764945 འདི 1005 འདིས་བསྐྱར་
 པ། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལག་པ་དང་། རི་དབང་མེ་དང་ཡོན་ཏན་(335720
 25)ཀྱིས། བཞོས་པས་བྱག་མིག་ལག་པ། (229)ཐོབ། བཞོ་བྱེད་འདི་
 ལས་གཞན། མཁའ་མིག་རི་དབང་མེ་མེས་ཐོབ། བྱག་མིག་ལག་ཅིས་བཤད་
 པ་སྤྲ་གན་འཆལ་མོ་ནོར་བ་ཡིན། སུར་སྤོན་སྟགས་ལའང་། འདི་བཞིན་
 རོར་ཡོད་པ་མེས་དཔོན་སོ། །ཐོབ་ནོར་དེ 21910 འདིས་བསྐྱར་བའི་ལོ་
 21047390 འཆར། འདི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཉིན་ཞག་རྩ་དག
 252568680 ཡིན། དེ་གནས་ལྷར་བཞག རྩ་བ་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་
¹₂ འདིས་བསྐྱར། བྱག་མིག་ལག་(229)སྟགས་ཀྱིས་སུད་པས་མིག་དཔར་
¹₂ དལ་བར་ལོ་མཚམས་སྤྱ་རྟོང་། འདི་དག་ཉིན་ཞག་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཆོས་
 ཞག་དང་བསྐྱར་བའི་རི་མོ་བྱ་ན། རི་ལྷ་རྩོ(687)། ཉི་མ་འདྲོད་རྩམས་བསྐྱར་
 བས 7771344 ཆོས་ཞག་འཆར། ཡང་ཉིན་ཞག 7649745 འདི་གནས་གཉིས་
 བཞག འོག་མ་བྱུང་རི་རྩ་བས་(177)བསྐྱར། འབྱུང་འདྲོད་བྲག་པོས་(11135)
 བཞོས། རོར་རྩེད་བྱ་བྱིན་པས་ཆོས་ཞག 7771344 འཆར། ལྷས་བསྐྱར།
 ལྷམ་ཚུས་རྩ་བར་རྩིལ་བས། ཆོས་རྩ 1295224 འཆར། འདི 201 འདིས་

བསྐྱར། 804 འདིས་བཞུགས། 323806 བོབ། མདའ་རྩོས་བསྐྱར་ལྟར་
ལྟར་21041390 ལ་འཆར། ཡང་ལ་དེ་(2104390) རྒྱག་གིས་བསྐྱར།

126284340 འདི་འཆར། དེ་ཉི་མས་བསྐྱར་བས་ཉིན་ཞག་ཟླ་དག 151541

2080 འཆར། དེ་གནས་ལྟར་བཞག ཟླ་ལོངས་ཀྱིས་བསྐྱར། རྒྱག་མིག་

ལག་སྟགས་(229) འཁོར་ལོས་སྤྱད། ཟད་པ་མེ་རྒྱག་གི་མཐར་སྤྱང་བར་འཇུག

བརྒྱ་གཅིག སྤར་སྤེལ་སྟག་ཞག སོ་ཡོན་རིག་བྱེད་4332) གནས་

ལྟར་བཞག ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་^{0 2 2} འདིས་བསྐྱར། ^{2 7} ^{6 0} འཁོར་ལ་
^{2 2 6} ^{3 6 1}

འདིས་སྤྱད་པས་ཞག་མཆམས་སྤྱོད་། 4332 འདི 11135 འདིས་བསྐྱར།

48236820 ཞག་འདི་འཆར། 1005 འདིས་བསྐྱར། 33572025 འདིས་

བྱིར། 1444 བོབ། དེ་91910 འདིས་བསྐྱར། ལོ་ཆོགས 132718040

ཡང་2261 ཆོས་ཞག 316 དང་བསྐྱན་པའི་རི་མོ་བྱ་ན་4332 འདི་ཉི་མ་འདྲོད་

ཟླས་(11312) བསྐྱར་བ་སྟགས་མོང་ལྟར་རིགས་འགྲོ། ལོ་དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་

ཀྱིས་བྱེ་བས་ཉིན་ཞག་ཟླ་དག 1592616480 འདི་འཆར། ལྟར་བཞག ཟླ་

གཅིག་རྟག་ལོངས་། ^{0 1 1} འདིས་བསྐྱར། གཟུགས་རྒྱས་མེ་(361) སྟགས་

ཀྱིས་སྤྱད་པས་ལོ་མཆམས་སྤྱོད་། ལོ་ཆོགས 132718440 འདི་གསུམ་

ཀྱིས་བསྐྱར། 398154120 འདི་འཆར། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་

ཉིན་ཞག་ཟླ་དག 47778440 འདི་འཆར། ལྟར་བཞག ཟླ་རིས་ཀྱིས་བསྐྱར།

འཁོར་ལོས་སྤྱད་པས་ཟད་པ་མེ་རྒྱག་གི་མཐར་སྤྱང་སྤེལ་བར་སྤྱང་རོ། །

བརྒྱ་གཉིས། ཐེན་པའི་སྟག་ཞག་རོ་རྒྱས་སྤྱབ་སྟགས་(10766) ལྟར་

བཞག རྟག་ལོངས་^{0 0 0} འདིས་བསྐྱར། ^{2 7} ^{6 0} འཁོར་ལོ་འདིས་སྤྱད་པས་

ཞག་མཆམས་སྤྱོད་། 10766 འདིས་བསྐྱར་(11135) པས 119879410

ཞག་འཆར། ལུམ་ཕྱོད་བཙུག་ལས་བསྐྱར་བ་ 33572025 འདིས་བཞོས།
 10766 ཚོབ། དེ 91910 འདིས་བསྐྱར་བས་ 989503060 ལ་འབྱུང་། ཆེས་
 ཞག་ལྟར་བྱ་ན 10766 འདི 11312 འདིས་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་རིགས་འགྲེ། ལ་
 དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། 11874036720 རྒྱ་དག་འདི་འཆར། ལྷར་
 བཞག་ རྒྱ་དེས་ཀྱིས་བསྐྱར། འཁོར་ལོས་ཕུད་པས་ལ་མཆམས་ལུ་ཕྱོད་989503
 060 ལ་འདི་གལུམ་ཀྱིས་བསྐྱར་ 2968509180 ལ་འདི་འབྱུང་། དེ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱར། 35622113160 རྒྱ་དག་འདི་འཆར། ལྷར་བཞག་ རྒྱ་ལོངས་
 ཀྱིས་བསྐྱར། མེ་ལྷ་མེ་མདའ་(5383) སྐྱེས་ཀྱིས་ཕུད་པས་མེ་ལྷ་མེ་མདའ་
 བར་མེ་ལྷ་མེ་མདའ་ཕྱོད་དོ། །

བཅུ་གལུམ། པ་སངས་རྒྱལ་ཞག་རི་རྒྱལ་མིག་ 2247 ལྟག་ལོངས་
 འདིས་བསྐྱར། $\begin{smallmatrix} 27 \\ 66 \\ 66 \\ 749 \end{smallmatrix}$ འཁོར་ལོས་ཕུད་པས། རྒྱ་ལོངས་ཞག་མཆམས་ལུ་
 ཕྱོད་། མེ་ལྷ་མེ་མདའ་ཕྱོད་ 2247 འདི 11135 འདིས་བསྐྱར། 25020345
 ཉིན་ཞག་འཆར། ལ་མཆམས་འགྲིག་ཕྱིར་དེ 1005 འདིས་བསྐྱར།
 33572025 འདིས་བཞོས་པས་ 749 ཚོབ། དེ 91910 འདིས་བསྐྱར་བས་
 68840590 ལ་ལྷངས་འབྱུང་། ཆེས་ཞག་དང་བཅུ་ལ་མེ་ལྷ་མེ་མདའ་
 འགྲེ། ལ་ལྷངས་དེ་ཉི་མས་བསྐྱར་བས་རྒྱ་དག་ 826087080 འཆར། ལྷར་
 བཞག་ $\begin{smallmatrix} 36 \\ 66 \\ 66 \\ 749 \end{smallmatrix}$ འདིས་བསྐྱར། ལུག་མཆེ་རི་(749) སྐྱེས་ཀྱིས་ཕུད་པས་ལ་
 མཆམས་ལུ་ཕྱོད་། 68840590 ལ་ལ་ལ་དེ། ལུག་གིས་བསྐྱར་བས་ 413043540
 ལ་འཆར། དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། 4956522480 རྒྱ་དག་འཆར།
 ལྷར་བཞག་ རྒྱ་དེས་ཀྱིས་བསྐྱར། འཁོར་ལོས་ཕུད་པས་མེ་ལྷ་མེ་མདའ་ལ་
 སངས་ལྷར་བ་བར་བ་ཕྱོད་དོ། །

ལ་ཉི་མ་རྒྱུད་བའི་སྤྲོད་འཇུག་ཟེར། མཁའ་ཁྱུ་རི་(780) འདི་ཞེ་དགུས་བསྐྱར་
 བས་(38220) ལོ་མཐར་ཉི་ཤར་དང་རིལ་ཆ་ལྷན་ཅིག་དྲུག་ཅུའི་ལོ་མཆའས་.....
 ལྷ་སྤྲོད་། ལོ་འདི་ལས་ཆོས་རྒྱ་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་བཞག་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་
 གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱར། རི་རོ་སྐགས་ཀྱིས་སྤྱད་པས་ཉི་ཤར་སྤྲོད་།
 རྒྱ་དག་དེ་གཉིས་བཞག ། འདིས་བསྐྱར། ། ། ། འདིས་སྤྱད་པས་རིལ་ཆ་
 སྤྲོད་། འདི་ལྟར་ལག་ལེན་བྱེད་ཆུལ་འོག་མ་ཀྱུན་ལ་རིགས་བཞེ་བྱའོ། ། ལོ་
 དེ་བརྒྱ་དང་གཅིག་གིས་བསྐྱར། (3860220) ལོ་མཐར་ཉི་ཤར་ཆ་རིལ་གཟའ་
 ཆོས་རྒྱལས་ལྷན་ཅིག་དྲུག་ཅུའི་ལོ་མཆའས་ལྷ་སྤྲོད་། དེ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔས་
 བསྐྱར་བས་(44395300) ལོ་མཐར་ལྷ་སྤྱ་རྒྱལས་ལྷན་ཅིག་དྲུག་ཅུའི་ལོ་མཆའས་
 ལྷ་སྤྲོད་བར་འཇུག དེ་ཉི་མས་བསྐྱར། གཉིས་བཞག འོག་མ་མིག་གིས་
 བསྐྱར། མདའ་རོས་ཁྱེར། བོར་ཁྱེར་མར་བྱིན། 5491014480 ཆོས་རྒྱ་
 འཆར། འདི་སྤྱུ་ཅུས་བསྐྱར། གཉིས་བཞག འོག་མ་སྤུབ་རི་རྒྱ་བས་(177)
 བསྐྱར། ཉི་མ་འདྲོད་རྒྱས་(11312) བཞོས། བོར་བྱིས་ཁྱེར་མར་སྤྱངས་ལྷག་
 ལྷག་162152880750 ཉིན་ཞག་ཡིན། ཆོས་རྒྱ་གནས་ལྟར་བཞག བསྐྱར་
 དྲིལ་བྱས་པས་ལྷ་བསྐྱས་སྤྲོད་ཆུལ་དང་། ཉིན་ཞག་ཁྱེར་ནས་སྤྱ་གཅན་སྤྲོད་
 བར་སྤུབ་དགོས་པ་ཡིན། ཞོར་གི་ལོ་དེ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དགུས་བསྐྱར་བས་
 101658893700 ལོ་མཐར་ལྷ་སྤྱ་མིག་དམར་རྒྱལས་ལྷན་ཅིག་དྲུག་ཅུའི་ལོ་.....
 མཆའས་ལྷ་སྤྲོད་། ལོ་འདི་ལ་ཆོས་རྒྱ་1257442315920 ཡོད། དེ་ལ་ཉིན་
 ཞག་37133009691750 ཡོད། ལོ་དེ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར།
 73397721251400 ལོ་མཐར་ལྷ་སྤྱ་དམར་སྤྱར་རྒྱལས་ལྷག་ཅིག་དྲུག་ཅུའི་ལོ་
 མཆའས་ལྷ་སྤྲོད་། ལོ་འདི་ལ་ཆོས་རྒྱ་907873352094240 ཡོད། དེ་ལ་ཉིན་

ཞག 26810032997443500 ཡང་། ཡ་དེ་གཉིས་སྟངས་བརྟན་བརྟུ་རེ་དཀུས་
 བརྟུར། 56442847642326600 ཡ་མཐར་ལྷ་སྐྱ་དག་གསུམ་ཉན་ཅིག་བྱག་
 ཅུའི་ཡ་མཆམས་སྟུ་སྟངས་། དེ་ལ་ཆོས་ཁྲ 698154607760470560 ཡང་། ཡ་
 དེ་བརྟུ་དང་བརྟན་གྱིས་བརྟུར 60393846977728946200 ཡ་མཐར་ལྷ་སྐྱ་.....
 དག་གསུམ་དཀར་པོ་ནམས་ཉན་ཅིག་བྱག་ཅུའི་ཡ་མཆམས་སྟུ་སྟངས་། འདི་
 ལ་ཆོས་ཁྲ 74702543030370349920 ཡང་། དེ་ལ་ཉིན་ཞག 22060099451
 28643510500 ཡང་། ཡ་དེ་ 463 གྱིས་བརྟུར། 27962351150485020
 906000 སྟངས་ཆེན་ཡ་ཆོགས་འདིའི་མཐར་དུས་མེ་ལ་གཏོགས་ལྷ་སྐྱ་གཟའ་ལྷ་
 ཀུན་ཉན་ཅིག་མེ་སྟག་དཔོ་ཁྲའི་གནམ་སྟངས་ལ་སྟངས་བར་འདུག སྟངས་ཆེན་ཡ་
 འདི་ཉི་མས་བརྟུར། གཉིས་བཞག འག་མ་མིག (2) གྱིས་བརྟུར།
 མདའ་རོས་བཞོས། བློ་སྟངས་མར་བྱིན་པས་ཆོས་ཁྲ 345872774230614
 72015960 འཆར། འདིས་སྟངས་ནས་ལྷ་བརྟུས་ཀྱི་སྟངས་ཅིས་བྱེད། ཆོས་ཁྲ
 དེ་ཉིད་མཁའ་མེས (30) བརྟུར། གཉིས་བཞག འག་མ་ཐུབ་རི་ཁྲ་བས
 (177) བརྟུར། ཉི་མ་འདྲོད་ཁྲས (11312) བཞོས། བློ་སྟངས་སྟངས་མར་
 ཐུངས་པས་ཉིན་ཞག 1021382604594561945361500 འཆར། འདིའི་
 སྟངས་ནས་སྐྱ་གཅན་དང་གཟའ་ལྷའི་སྟངས་ཅིས་བྱེད། དེ་སྟངས་སྟངས་ཆེན་རི་མ་
 བྱ་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཆ་བའི་སྟངས་ཆེན་སྟངས་ནས་འདས་ཡོ་བཟུང་སྟེ་ཅིས་མགོ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་
 དགོ་ལྟན་ཅིས་གསར་ལྟར་དཔེར་མཆོད་ན། རབ་བྱུང་བརྟུ་བྱག་པའི་བཟང་
 བྱ་བརྟུ་བྱག་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཞེས་པ་ཚུ་རྟ་ཡན་ལ་འདས་པའི་སྟངས་ཆེན་ཡ་ཆོགས
 157787943633903178155 དེ་ལ་ཆོས་ཁྲ་བསྐྱབ་པའི་ཁྲ་དག 19517154874

84340849794 བདའ་རྩེ་ལྷག་མ་ལ 10 འཆར། ཟླ་དག་དེ་གཟའ་ཆུང་འུ་
 དཀྱིལ་འཁོར 39592 འདིས་དྲོ་ལྷག་ 26570 འདི་ལས་བསྐྱབས་པའི་གཟའ་...
 ཆུ་^{4 1 1}_{2 7} འཆར། ལུག་ལུགས་ལྷན་ན་ལྷ་ལན་ལ 8277613276694519855
 འདས་དཔེ་ཅིས་གསར་ཆེན་ལ་ཕྱི་ལྷག་ན 7501181087257998300 བར་བྱད་
 འདི་ཅམ་ཡོད། ཅིས་རྩིང་འདས་ལ་དེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཟླ་ལ 102387
 7088378829609283 ཡོད། བདའ་རྩེ་ལྷག་ལ 25 འཆར། ཟླ་དག་དེ་མིག་
 ལུག་མདའ་ཆ་མེས་དྲོ་ལྷག་ལ 10467 འཆར། དེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་གཟའ་
 ཆུ་ལ་^{4 9}_{2 1 8} འཆར། དེས་མཆོན་ནས་ལྷག་ན་མས་བསྐྱབས་ཆུ་ལ་རབ་གསལ་
 མེ་ལང་^{3 0}₂ ལྷན་ཤིས་པར་བྱའོ།།

ད་ནི་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པར་བྱ་ཞི། རྩིང་ཅིས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་
 ཞག་གཅིག་ལུས་ཆོག་གི་ ཉིན་ཆོས་རྩ་མཉམ་དགོས་དོན་མེད་སྟམ་ན། དེ་
 དགོས་ཏེ། ཉིན་ཆོས་མཐུན་པའི་ལོ་ལས་ལོ་མཆོམས་གཞན་ལ་གཟའ་ཆོས་
 རྩིང་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིན་ཆོས་མཉམ་པའི་ལོ་ངེས་ན་རྩིང་འཇུག་ལོ་
 ཡངས་ཁྱག་ཅིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདེ་ཆེག་ཏུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་ཟླ། ཕྱི་མ་དེར་
 བལ། ཉིན་ཆོས་རྩ་མཉམ་ལས་གཞན་ལ་འདས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་རྩིང་ཅིས་བྱེད་
 མི་དགོས་ཤིང་། རྩ་མཉམ་དང་པོ་ལ་རྩིང་བར་ཞེ་འཇུག་བལྟས་ཏེ་མི་འཇུག་
 བ་སྐྱམ་འཇུར་མོགས་བྱས་ཏེ་བལྟས་པས་ཆོགས་རྩིང་ལུས་རྩིད་པར་འཇུར་.....
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རྩ་མཉམ་གྱི་ལོ་ཡང་དང་པོ་རྩོགས་ལུག་གཟུགས་ལོ་
 བ་(91910)ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཉིན་ཆོས་མཉམ་པ་འདི་ལ་བྱིས་ཞག་
 དང་བྱིས་ཟླ་རྩ་མཉམ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ལུ་བསྐྱས་རྩིང་ཅིས་ཆོས་ཟླ་དང་
 གཟའ་ལུང་རྩིང་ཅི་ཉིན་ཞག་རྩིང་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། མ་

ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱ་ཉི་མ་འདྲོད་ཆེན་མོ་གཅིག་གིས་བརྒྱུར་བ་བྲིམ་སྒྲིའི
 2273712 གྲངས་སྟེ་འབྲུར། དེ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བཞོས་པའི་ནོར་བྲིམ་ལ་ཡིན།
 དེ་གཉིས་བཞག་ འོག་མ་མིག་གིས་བརྒྱུར་བ་བྲིམ་ལ་ཕྱེད་པའི་གྲངས་ཡིན།
 དེ་རེ་བརྒྱན་གྱིས་བྲེར་བ་ཕྱེད་པ་རེ་བརྒྱན་རེའི་ནང་ནས་བར་བྱད་ལ་སྟག་རེ་
 བྱད་པའི་གྲངས་ཡིན། དེས་གྲང་གི་བྲིམ་ལ་སྟག་ཉིན་ལོའི་གྲངས་ཡིན་ཏེ།
 བཅ་མཁའ་མིག་སྟེ་མེ་སྟོན་(183820)འཆར། ལ་དེ་ཞག་གསུམ་ག་སྟ་མཉམ་
 གྱི་ལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཕྱེད་སྟགས་སྟག་གསུམས་སྟག་(91910)ལའང་སྟ་
 མཉམ། དེ་ལས་གཞན་ལ་གཟའ་ཆོས་མན་སྟོང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་
 གསུམ་ལ་མཆམས་དེར་སྟ་མཉམ་ཡང་རྫོགས་མཆམས་མཉམ་པ་ལས་གྲངས་...
 མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཞག་ཉི་མ་འདྲོད་ཆེན་དང་། ཉིན་ཞག་
 འབྲུང་འདྲོད་དྲག་པོ་གཉིས་སྟ་མཉམ་ཡང་། ཕྱི་མས་སྟ་མར་སྟིན་བར་བྱད་
 སྟབ་རེ་རྒྱ་བ་(177)འཆར་བ་འཆར་གང་ཞིག་ དེ་ནི་ཆོས་ཞག་དེ་ལས་ཉིན་
 ཞག་དེ་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་དེ་ལས་ཆོས་ཞག་དེ་མང་པའི་གྲངས་ཡིན་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྟོང་ཆོས་སོང་ཡང་། ཅ་བའི་
 ལོངས་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་ཆོས་མ་སོང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དྲག་གསུམ་རྒྱ་འཛིན་ལོངས་
 སྟོད། ཞི་གཉིས་དལ་བར་དང་ཏུ་བའི་ཅ་ལོངས་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ཆོས་མ་སོང་
 བས། ཏུས་མེ་ལས་གཞན་མམས་ཅད་སྟོང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་
 བ། དེ་དག་མ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མཆམས་དང་དྲག་ཅུའི་ལོ་མཆམས་གང་
 ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲིའི་གནམ་སྟོང་གི་མཐའ་ལས་གཞན་ལ་ལོ་མཆམས་སྟེ་སྟོང་...
 འབྲུག་མི་འབྲུང་བ་གང་ཞིག་ ཉིན་ཞག་ཉི་མར་དེ་དྲག་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཀ་ཞི་གཉིས་དལ་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟའ་ལྡེའི་རྒྱ་དང་

འདིན་གང་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་དལ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་མཁོ་ཞིང་། རང་
 རང་གི་སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་པའི་གཞི་སྒྲུབ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་པའི་རྟག་
 སྐྱོད་ཀྱི་མ་དང་སྒྲིགས་མཚུངས་ཤིང་། ཉི་མ་དང་འགྲོགས་པའི་དྲག་འགྲོས་
 ཅན་ཡིན་པས་ཉི་མ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་བ་རྟོང་བ་དེ་
 དག་ལ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་རྟག་སྐྱོད་ནས་ཆོས་ཆོས་བྱས་པ་ན། ཉི་
 དག་གི་རྒྱ་ཆོད་ལ་བཙུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉི་མས་ཆོས་ཞག་དེ་ལ་སྒྲུབ་
 སྐྱོད་རྒྱ་ཆོད་བཞི་དང་སྤང་ཉིར་གཅིག་དཔུགས་ལ། རི་རྩེ་ཆ་ཞེ་གསུམ་
 ལས་ཉྱག་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན། འདི་ནི་དོགས་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།
 ཉི་པར་ལ་དེ་ཕྱིར་ཡིན་ཡང་། ཞིབ་ཆོས་ལ་དེ་རྒྱས་ཁྱིམ་རྒྱ་སྒྲེབས་ནས་ཞག་
 གསུམ་ཉྱག་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོང་ཆེན་དཔོ་རྒྱའི་མཐར་མ་བཅས་པས་
 དལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་མེད་རྒྱ་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་དཔྱད་པར་.....
 བྱེད། །

འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱོད། རྟོང་འཇུག་རྒྱ་གསུངས་པར་མ་ཟད།
 རྟག་ལྷགས། ཅུ་ལྷགས། མཚུར་སྤྱི་ལྷགས་སོགས་མི་འདྲ་པའི་ལྷགས་
 རྣམས་ཀྱང་རྟོང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་བཤད་ན། དེའི་རྒྱལ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཟད་པ་མེ་ཉྱག་གི་མཐར་འཇུག་པ་
 ཐམས་ཅད་རྟོང་བ་ལ་ལྷགས། སྤོ་མགོ་མེ་ཡོས་ཀྱི་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་
 གི་ལྷ་སྒྲུབ་གཟུང་ལྷ་དག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོང་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྱུས་ཤིང་ཆོས་.....
 མགོ་གང་སྤྱི་ཆོས་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་རྟོང་ཆེན་ལས་བཞེས་.....
 པའི་ཆོས་འཕྲོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱོད་ལྷུ་ཤེས་སྤྱོད། ཆོས་
 གསར་རྟོང་གི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རིགས་ལྷན་རྒྱལ་དཀའ་

མེ་ཁྱིལ་ཁྱིར་བཞུགས་ནས་མ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་བར་ཆོས་བརྟན་.....
 ཅིང་། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་ཚོག་མ་དེ་མར་ཁྱུང་བུའི་བྱེད་པའི་ཅིས་
 གཞུང་བཅའ་ས་པ་ཡིན། སྤྱག་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་ཉིས་བརྒྱ་
 ཉེར་གཅིག་གི་འཛོའི་ཅིས་འཛོམས་ནས་པའི་མ་ནི་མེ་ཁྱིའི་ལྷ་མ་ས་རྒྱུད་ཤིང་.....
 བྱེད་མ་དེ་ཡིན། ལྷུར་ཤིང་བྱ་ལ་རྒྱུད་འཇུག་ནས་ཅིས་ན་རྒྱ་བཤོལ་ཅིས་འཛོ་
 བདའ་རྩེའི་ལྷག་མ 1, 11, 21, 31, 41, 51, 61, 6, 16, 26,
 36, 46, 56 བརྒྱ་གསུམ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་། ཅིས་འཛོའི་ཤིང་བྱ་ཡང་
 བདའ་རྩེའི་ལྷག་མ 61 ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡན་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་མ་ཆོགས་ལ་
 82776132766945178719 འདི་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
 དག་ལ 1023877088378829595231 འདི་དང་བདའ་རྩེའི་ལྷག་མ་དེ་གཅིག་
 འཆར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དག་དེ་མིག་སྤྱག་མདའ་ཅ་མེ་སྤྱགས་འཁོར་མ་མེ་སྤྱགས་
 རྩེར་ལྷག་རྒྱུད་ནས་འཛོམས་བྱུ་རྒྱ་ནས་བསྐྱབས་པས་གཟའ་རྒྱ་སྤྱགས་ལྟ་བ་
 བཟའི་ཅིས་འཛོམས་ཀྱན་སྤྱགས་ལྷགས་ལྷར་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་རྒྱུ་བ་
 དཀའ་ལ་རྩེ་ལྷར་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཅིས་འཛོམས་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་མེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བྱ་རྒྱུན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་མགོན། བཀའ་སྤྱབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བ། སྤྱི་ལོ་དེ་དགེ་ལྷན་ཅིས་གསར་ཞེས་ཤིང་རྟེན་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྷར་འབྱེད་པ་
 སྤྱི་ལོ་ལྷ་བརྟེན་སྤྱི་ལོ་སྤྱགས་ལ། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་ཅིས་འཛོའི་
 ཤིང་བྱ་དེ་བདའ་རྩེའི་ལྷག་མ 46 ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡན་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་མ་
 ཆོགས་ལ 157787943639903177019 འདི་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱ་དག་ལ 1951715487484340835742 འདི་དང་བདའ་རྩེའི་ལྷག་
 ལ་ཞེ་རྒྱག་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དག་དེ་ལས་ལྷ་རྒྱ་གཟའ་ལྷ་ཀྱན་འཛོ་

ལལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བ་ན་ཅིས་འཕྲོ་ཀུན་ཏུ་ལྷགས་ཏུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་རྒྱལ་དཀར་ཞིང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཅིས་འཕྲོ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་.....
 ཟེར་ལས་ཤིག་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་མདའ་རྩི་རྟག་གཉིས་ལ་བཙུག་པའི་བར་ཁྱད་བྱུང་སྐབས་གཟའ་
 རྒྱ་མོགས་ཀྱི་བར་ཁྱད་ཅིས་གསར་ལ་བྱིན་ན་ཅིས་རྟེན་དང་། ཅིས་རྟེན་ལ་
 ཡིན་ཅིས་གསར་འཆར་བ་དང་ཅིས་གསར་ཁྱད་ཚུགས་དང་། ཅིས་རྟེན་
 མང་ཚུགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། གཞན་ཡང་ཅིས་འཕྲོ་དབང་གིས་
 ཡིན་ཡང་། བཞེད་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུངས་ལ། སངས་རྒྱལ་
 པའི་ལ། ཏུས་འཁོར་གསུངས་པའི་ལ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ལ། དྲག་
 པོ་འཁོར་ལ་ཅན་གྱིས་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ལ་རྒྱགས་ལྟན་ལ་མའི་རྒྱང་བ་སོ་.....
 མའི་ལ་གྲངས། འཁྱུན་པ་ཕྱི་འགན་ཚད་སྟགས་མི་འདྲ་ཞིང་། ཅིས་རྟེན་
 བས་དཔའ་པོ་རྒྱགས་འབྱུག་ལ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཅིས་
 གསར་བས་དེ་ཏུས་དབྱང་ལ་སོ་སོ་པའི་ཏུས་ལྷ་བཞེད་པས་ལྷ་རན་ལས་འདས་
 བྱིན་གྱི་ལ་ཞེ་ལྷས་མང་ཏུང་ཤོར་བས་ཅིས་རྟེན་ལ་འདས་ལ་མང་བའི་.....
 རྒྱགས་དང་། ཅིས་གསར་ལ་འདས་ལ་ཏུང་བའི་རྒྱགས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་
 ལོ།

རྟེན་འབྱུག་ཉིན་ཐབས་ཅིས་པ་འབྱུག་པའི་ལས་ཡིག་འདི་ཡང་ཚེ་འདྲུ་གཤན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་.....
 འཕྲིན་ལས་ནས་བྱལ་དང་། ཚེ་འབྱུག་ལྷ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་བཟན་འཇམ་གཉིས་ཅིས་རིག་གནས་འདི་ལ་
 རྒྱངས་སྐབས་དྲན་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་བཟང་དཔལ་བས་སྐལ་བའོ། །

ཐུལ་ཅིག མཚན་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཉིར། །

ཚུགས་གཉིས་མང་མང་འདྲ་འཛིན་བྱས་པ་བཟང་། །སྤྱི་དགུའི་བཅོད་
 བྱས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་། །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་དག་པུ་རྒྱ་རྒྱུང་
 བའི་ཁམས། །རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྱི་ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་དབང་། །བདག་ཅག་
 ལས་སྟོན་ཀུན་རྩ་བཟང་བའི་རྟེན། །འདི་དག་རྟེན་ཅིག་ཚོགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས། །གང་བསམ་འདྲ་པའི་དོན་འདི་འབྱུང་པར་མཛོད། །མི་
 ལ་ན་ཚ་སྤྱགས་ལ་གོད་ཁ་དང་། །གཡང་ལ་བཀའ་སྤྱངས་ཞིང་ལ་སང་མེར་
 དང་། །ནོར་ལ་དགུ་རྒྱ་ཚམ་རྒྱན་ལ་སྟགས་པའི། །མི་འདྲ་ཉེར་འཚེ་
 མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །མ་རྩལ་སྤང་བའི་དགུ་རུ་དབྱང་ཚོགས་
 དང་། །འཐབ་ཚད་འབྲུག་ཡོང་གྱིད་ཁ་གཏམ་རན་དང་། །ཁམ་ཚུ་ནག་
 བོ་བྱ་པའི་མྱེད་བཛོད་དང་། །སྤྱིར་ཡོག་ཤིང་ཤེལ་ལ་སྟགས་ཞི་བར་མཛོད། །
 བཅན་སྟོས་གཉའ་གནོན་རན་པ་དགུར་ཡངས་པ། །ཁ་དྲག་ཅན་གྱི་གཏམ་
 རན་འཇིགས་པ་དང་། །གཡོ་སྤྱི་ཅན་གྱིས་རན་གཡོའི་བྱེད་པ་ཀུན། །
 རྟེན་མ་མེད་པར་རྩུར་བྱ་ཞི་བར་མཛོད། །སྤང་དགུ་གདོན་བཞེགས་ལན་
 ཚགས་བྱ་ཡོན་དང་། །ཟ་གཤེད་ཤི་འབྲེ་ཆེ་སྤྱི་རྩུང་སྤྱི་དང་། །དམ་སྤྱི་
 རྩུལ་བཞེན་ཐེུ་རང་བཞེན་མི་དང་། །སྤྱིར་ཡོག་པར་གསུམ་གདོན་ནམས་
 ཞི་བར་མཛོད། །བྱད་ཁ་སྤྱར་ཁ་བད་འབྲེ་བོད་གཏོང་དང་། །མནན་
 གཏོད་འཕངས་སྟེག་ཁྲམ་ཁ་སྤྱུས་འདེབས་སྟགས། །མི་དང་འབྱུང་པའི་
 གདོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རྟེན་མེད་རྩུར་བྱ་ཞི་བར་མཛོད་བྱ་གསོལ། །
 མདོར་ན་བདག་ཅག་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ལ། །མི་འདྲ་རྟེན་རན་བར་
 ཆད་ཅི་མཆིས་པ། །ཉི་ཟེར་རེག་པའི་ཐིལ་བ་ཇི་བཞིན་བྱ། །སྤང་ཅིག་
 ཉིད་ལ་རྟེན་མེད་ཞི་བར་མཛོད། །ཞེགས་བྱས་ནམ་པར་དཀར་པའི་བཅོད་

བཅས་དང་། །བཅན་ཐུག་དཔལ་གསུམ་འཛུམ་པའི་བདེ་སྲིད་དང་། །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསུམ་འཕེལ་པའི་མངའ་ཐང་རྣམས། །དབྱར་གྱི་རྩ་བ་བཞིན་
 རྒྱུས་པར་མཛོད། །བཅན་(ཁ་དྲོད་དཔེ་རྒྱུ་) བཞིན་ཁ་དྲོད་ཆེ་པའི་གན་
 རབས་དང་། །དཔའ་(རང་བཞིན་རྣམས་ཐུབ་)ཅུལ་སྒྲོལ་དང་ལྷན་པའི་དར་
 མ་དང་། །སྒྲི་རིག་དྲན་ཤེས་གསལ་པའི་གཞོན་རྒྱུ་ཆོག་གས། །མཐའ་དག་
 ཡར་རྒྱུ་འདུག་པའི་གན་འཕེལ་པར་མཛོད། །རིགས་རྒྱུད་(མ་རིགས་)ས་ཡི་
 དྲིགས་པ་བཞིན་རྒྱུ་འཕེལ། །སྒྲོལ་འཕྱར་དབྱར་གྱི་རྩ་བ་བཞིན་རྒྱ་
 རྒྱུ། །བདེ་སྲིད་སྒྲི་ཡི་དཔལ་བཞིན་དར་བ་ཡི། །དགེ་མཚན་ཐུགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱུས་པར་མཛོད། །ནང་ན་འཕྱར་བ་དབྱར་གྱི་མཚན་ལྷན་འཕེལ། །
 བར་ན་བཅན་བཞིན་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷན་རྒྱུ། །མི་ན་སྒྲན་གསལ་ནམ་
 མཁའི་འབྲུག་ལྷན་ཤིང་། །བདེ་སྲིད་སྒྲན་གསུམ་རྟག་རྒྱུ་འཕེལ་པར་མཛོད། །
 རང་ཕྱི་ནང་ལ་མ་ལྷན་བྱམས་པའི་ལེམས། །སྒྲིས་ནས་མན་ཚུན་ཐུན་ལྷན་
 མཐུན་པ་དང་། །ཆོས་སྲིད་བྱ་བ་གང་བཅས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཡར་བས་
 ལུགས་སྒྲུལ་དར་ཞིང་རྒྱུས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་བཅན་ཐུག་སྒྲོལ་
 འཕྱར་མངའ་ཐང་དང་། །རིགས་རྒྱུད་སྒྲན་གསལ་ཁ་ལས་རྒྱུར་རྟ་དང་། །
 ཆོས་སྲིད་བྱ་བ་མཐའ་དག་གོང་འཕེལ་པའི། །གང་བསམ་འདོད་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་པར་མཛོད། །སྒྲི་དང་བཅུད་ཀྱི་ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འཕྱར་ལྷན་གསལ་མ་ལུས་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱུ་འདུ་བར་
 མཛོད། །སྒྲི་ཡི་དཔལ་དང་རྒྱ་ཡི་འཕྱར་བ་དང་། །གནོད་སྲིད་སྒྲོལ་
 དང་མི་ཡི་རིགས་རྒྱུད་དང་། །རྒྱ་གར་ཆོས་དང་རྒྱ་ནག་གོས་ཀྱི་གཡང་། །

ལུན་ཚྭ་གས་ལྷ་གཡང་ཚུལ་རུ་འརྱ་བར་མཛོད། །སྒྲོབས་འབྱུར་བྱ་མཚ་
 འབྲིལ་བའི་རྒྱ་བས་ཐེང་དང་། །རྒྱུང་རྟའི་དར་ཆེན་གཡོ་བའི་བ་དན་དཀར།
 ལྷན་པའི་རུང་དཀར་གྲགས་པའི་རང་སྤྱོ་ཚྭ་གས། །ཁམས་གསུམ་དགེ་མཚན་
 གནས་འདིར་འརྱ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་མིད་དང་ཞི་བའི་འཇིག་རྟེན་
 བ། །ལེགས་བྱས་བསྐད་ནམས་ནོར་བུའི་བར་མཛོད་དང་། །བདེ་སྦྱིད་
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་དགའ་ཚལ་དང་། །ལུན་ཚྭ་གས་དགའ་སྒྲོན་གང་
 མཆིས་དབང་ལུད་མཛོད། །ས་འདིའི་སྒྲོད་དང་བཅུད་ལ་ཐུང་བ་ཡི། །
 གུག་ཅན་དག་དང་བགེགས་དང་ཡོག་འདྲན་ནམས། །དྲག་པོའི་གནམ་
 ལྷགས་རྒྱུང་གིས་ཚར་གཙོད་པའི། །རྩ་དང་སྤྱང་མའི་འཕྱིན་ལས་གཡེལ་
 མེད་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ཕ་ལེགས་ཤིང་། །འབྲུ་ནོར་འཕེལ་
 ཞིང་ཆ་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ལུན་ལུམ་ཚྭ་གས་པ་ཡིས། །ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཚྭ་གས་གཅིག་ལ་ཆད་ན་ཚྭ་གས་རེ་རེ་ལ་འདི་ཁ་ཆང་རེ་ཕྱིན་ན་
 བཟང་། མི་ཆུད་ན་མགོ་ལ་མཚོག་གསུམ་ཕྱིན་ཆུབ་ཞིས་ནས་དོན་འདི་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅས་པའི་
 བར་ཕྱིན་ནས། དེ་ཕྱིས་ལ་གར་རུ་ཞི་བའི་འདོད་གཞུལ། རྩོར་དྲག་པོ། རུབ་རུ་དབང་ལུད།
 བྱང་རུ་བྱུག་པའི་འདོད་གཞུལ་ཕྱིན་ན་ཚྭ་གས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་དེ་པའི་དོན་མཚོད་རྟེན་བྱི་
 རྩལ་ཆེན་རུ་གསུངས་པ་ཐེ་གང་གཞིར་བཞག་ཅུང་ལར་བཞེད་དོ། །

རྟེ་འདིར་དགེ་འརྱན་རུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཚྭ་གས། །པརྒྱའི་ཚལ་
 ལ་བྱང་བའི་ཚྭ་གས་བཞིན་རུ། འརྱས་རྟེ་སྒྲིགས་མཐུན་སྒྲིམ་སྤྱིམས་གཙང་བའི་
 རོས། །ཞབས་པད་བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་རྟག་བརྟན་མཛོད། །ལུང་རྟོགས་
 དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བསེས་གཞིན་དང་། །དད་བཙོན་ནོར་གྱིས་སྒྲིག་པའི་
 སྒྲོབ་མའི་བྱ། །སྒྲོ་བཟང་བཞེད་དགོངས་དང་མཐུན་ལེགས་བྱས་བྱིས། །

རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་མཛོད། །ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བར་
 རྒྱུད་པའི་རབ་བྱུང་གཞུགས། དགེ་འདུན་ནང་བྱིས་པ་ཐེགས་པའི་ཐུག་ཏེ་
 ཅན། །འདུས་ཐེ་དབྱེན་ལ་འཇུག་པའི་ཆགས་སྒྲུབ་མཁན། །དེ་དག་བྱེད་པ་
 དམིགས་མེད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་མི་རྒྱུད་མི་དར་མི་དམ་མི་སྐྱེས། །ཐེ་
 འདིའི་ཐུན་ཆོགས་རྒྱས་པའི་གཞུགས་བྱེད་པའི། །མི་དང་མི་མཉམ་འབྱུང་བའི་
 གནོད་པ་ལས། །སྐྱབས་ནས་ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 ལུས་མཆོད་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྐྱོན་བདག་ལ། །ལྷགས་གཉིས་འབྱོར་
 བ་རྒྱ་མཆོད་ཐོབས་བཞིན་རྒྱས། །ཆེ་ཐག་ཤར་རུབ་རི་བོའི་བར་བཞིན་
 རིང་། །དཔའ་ཅལ་མེད་མེད་ཀྱི་ཡི་རྩེས་འཁྱར་མཛོད། །མི་ལ་ནད་
 རིམས་སྐྱགས་ལ་ཞོད་ཁ་དང་། །ཞིང་ལ་སད་མེར་བཅའ་ཐན་མི་འབྱུང་
 བར། །མེར་སྐྱུང་གཞན་མ་མོ་རི་སྒྲིད་པ། །ཐན་རྒྱུན་མཉམས་མཐུན་དགེ་
 བཅུར་རྒྱུད་པར་མཛོད། །བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་སྒྲིང་བྱུར་སྒྲིམ། །
 རྩ་རིག་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་བྱུང་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་རི་ཁོད་པ་.....
 རྒྱ་བཟང་ནས་ལུ། །ཞེས་གནང་རྒྱ་མཁྱེན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མ་
 ལུས་པའི། །འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྱིས་པ་མཆོ་ཆེན་ཞེས། །བྱུང་པས་
 བཟུགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་དེས། །ཁྱོད་ལ་དགེ་ལེགས་སྐྱོན་བྱུར་ཅིག །མཛོད་
 པའི་བཤེས་ཀྱི་བྱུངས་མ་ཅ། །ལས་ཀྱི་སྒྲེལ་བ་མི་བྱེད་པས། །ཉི་མར་
 གསལ་ནས་སྒྲིང་བྱུར་འདི། །ཁྱོད་སྒྲིང་སྒྲུལ་བའི་བབས་སྒྱུ། །དོར་བུའི་
 དོ་ཤལ་ཡལ་བར་ནས། །མཛོདས་ལ་སྐྱེག་མའི་ཨོ་མ་འཛིན། །འཆར་བ་
 རྒྱུད་པའི་མཆོག་མཉན། །སྒྲིས་པ་ཤེས་བུའི་གལ་ལས་ཡར། །བསྐྱུ་བ་
 པའི་སྒྲིག་དང་གལ་བྱུར་ན། །དུགས་སྐྱོན་ཤི་བོའི་ལུས་ཅན་ཞེས། །རྩ་

ལྟན་རྩ་ལས་སྒྲུབ་བཅས། །དེ་ཕྱིར་བྲུང་ལ་སོར་མོ་ཁྲོམས། །ཞུག་པར་
 རྒྱང་མཐའི་མཐུན་ས་ན། །སྒྲིབ་མོར་རྒྱ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། །འཛིན་
 བ་མི་ཡི་མཐུག་མ་ཅན། །མིན་ཞེས་སྒྲིང་ལ་བསམ་འོས་སམ། །ཀྱུ་ཀྱུའི་སྒྲིང་
 ལས་མོད་ཀྱུར་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྩེ་པོའི་རྩེས་འབྲངས་ཞེས། །ཁས་འཆེས་རྩ་
 མཚར་རྩ་ཆོད་རྒྱན། །བཅེགས་ན་བཅུན་ཆོས་ཅི་ལ་རྒྱན། །རལ་གྲིས་དྲི་
 འཛིན་བྲུངས་བྲུངས་ནས། །ཕྱལ་ལ་མེ་མོང་རྒྱན་བྱས་ཀྱང་། །ཁོང་ན་ཁྲིལ་
 བའི་ཁྲིལ་བ་འཛིན། །གང་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཟད་ཡོད་མིན། །ཁྱེ་ཏུད་ཐར་
 བའི་ལམ་རྟེན་ནས། །མིད་པ་ཉམས་ཀྱིན་མོད་སྒྲོར། །གཤེད་མ་འཇུག་
 བའི་རྩ་ཡབ་ལ། །བདེན་པར་བཟུང་བས་སྒྲུ་མ་སྒྲུས། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་
 བའི་སྒྲུ་ཏུད་ཅན། །དམོད་པ་ཅན་གྱི་མཆིས་བྲང་ལ། །ཅེན་པས་རང་
 ལུས་ཀྱིས་མཁར་བཞིན། །ཀྱུར་བའི་གྲུ་མ་གྱིས་དོ་སྒྲིང་འགས། །དེད་
 དཔོན་མཆོག་ཀྱང་འཇུད་མཐུན་གྱིས། །མིད་པས་རང་གི་མིད་སྒྲོངས་
 ཏེ། །ཕྱགས་རིང་དབྱགས་ཀྱི་དབྱག་གྲུ་ཡིས། །འགྲམ་པའི་རྩ་ཆེན་རལ་
 བ་མང་། །རང་དབང་ལང་ཆོ་རྩོམ་གྱི་མཛོད། །ཁྲོགས་ནས་མོངས་ལ་
 རྟེན་བྱས་ནས། །གཙོག་ལ་སྒྲུག་པའི་རྒྱན་བྱིན་ཏེ། །ཕྱི་མཆོན་སྒྲན་ལ་
 བཏགས་པ་མང་། །དབང་སྒྲུག་སྒྲུ་མར་སྒྲོམས་ཞུགས་པས། །ཕྱེ་བའི་
 བསྐལ་བའི་མཐའ་རྩོགས་ཀྱང་། །ཕྱིར་ཞིང་སྟེད་པའི་མེ་ཆེན་གྱིས། །
 ཡིད་ཀྱི་ཏུད་མིང་གྲིག་ལ་སྒྲོས། །ཁྲོགས་ཁོད་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི། །ཅོ་
 དགའི་མོངས་ལ་འབྲུལ་ཆེས་ན། །དཔལ་བའི་གྲིག་བྱེད་ལུས་སྒྲུ་མས། །
 རྒྱར་ཏུ་འབྱུང་ཆེ་རི་ལྟར་བཟོད། །ཕྱོགས་བྱེད་ཏུ་ལའི་བརྒྱང་བ་ཡིས། །
 ཆགས་བྲལ་བྲངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཡང་། །བསྐྱས་ན་ཁེམས་དང་ལྟན་པའི་

བྱ། །རྒྱལ་མཛོན་གྱི་ཐུང་རམ། །འདས་དང་མ་འདས་ལྟ་
 གཤེལ་པའི། །རྣམ་དག་རྒྱལ་པའི་རལ་བ་ཅན། །སྦྱོང་ལས་བསྐལ་པའི་
 མེད་པུང་ཆེ། །ཁ་ལ་འབར་བ་ཅིས་མ་ལེགས། །ཐོན་རྒྱལ་དག་སྦྱོང་དཔལ་
 བས་ཕྱིན། །ཐུ་ཐུན་འདམ་ལ་འགྲེས་ལོག་ཀྱང་། །བག་ཡོད་ཁྱས་ཕྱིས་
 རང་བཟུས་པས། །གཏན་དུ་དག་པའི་ལང་ཚོ་འབར། །ཁ་བ་རི་པའི་
 ལུན་མཁུན་པུས། །རང་གི་སྤྲུལ་ལ་སྦྱིང་བྱར་ཕྱིན། །དེས་ཀྱང་ཅུར་སྒྲིག་
 སྤྲུལ་བཞོས་པས། །གཙང་ཚྲངས་ཞ་ལུའི་ཐིག་ལེ་མཛེས། །ཤ་ཤལ་ཅུས་
 པའི་དྲ་བ་ཡང་། །གསོ་པའི་སྤྲུལ་མཚོག་སྦྱིང་བོ་བཞིན། །སྤྲུལ་ཡང་ཐུབ་
 པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་སྤན། །ཤི་བ་གསོ་པའི་བརྟུང་ཅིར་དཀོངས། །ཨ་བརྒྱར་
 བསྐལས་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བརྟུང་ཅིས་གསོས་པས་ལེགས་ཤིས་
 ཚོགས། །རང་གི་རྒྱལ་སྦྱོན་རྣམས་ཐུན་ལས། །འཕེལ་པའི་གཏམ་ནི་རང་
 སྤྲུལ་དེགས། །རྒྱ་སྤྲུལ་བདག་པོ་ཐུན་ཅན་ཕྱིས། །བརྟར་ན་ཐུ་མཁའི་ལང་
 ཚོ་བཞིན། །རྣམ་པར་དཀར་པོའི་དཔལ་འཛིན་པ། །མཛོན་གྱི་མཚོང་ལ་
 ལུ་ཡིས་བསྦྱོན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དཀོས་འདྲ་འབྱུང་པའི་ནོར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཡོན་ཏན་ལུན་གྱི་གཞི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཚོག། །རྒྱལ་
 ཁྲིམས་སྦྱོང་དང་གྲགས་པའི་གཏེར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཉི། །རྒྱལ་
 ཁྲིམས་དྲི་དང་ལྡང་པའི་ཚུན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་ཡིད་གསོ་པའི་སྤན། །རྒྱལ་
 ཁྲིམས་གཞན་ལེམས་དཔེས་པའི་སྦྱེས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་པའི་
 ལུ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉོན་མོངས་རྣམས་པའི་དཔུང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་པའི་
 རྒྱལ་མཚོག། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་པ་ཤེག་པའི་མ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲུག་བསྐལ་
 ལེལ་པའི་རྒྱ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གང་སྦྱོན་འབྱུང་པའི་རྒྱ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་མཚོ་

རིས་བརྒྱན་པའི་ལམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐལ་མཚོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 བརྒྱན་པའི་ནང་མཛོད་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཐན་དང་བདེ་བའི་གནི། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲལ་བྱ་ལེགས་པའི་རྒྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཏན་བདེ་བའི་
 ཐབས། །དེ་ལྟའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱིང་ལ་ངེས་པའི་དཔལ་
 བརྒྱན་དེ། །གཙང་མའི་དགེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །འཁྱིད་བའི་རེ་བ་
 རྒྱུད་ལ་འཛུགས། །ངེས་པར་འབྱུང་བས་རྟོགས་གསལ་པས། །ཉམས་པ་
 སྐྱེས་པའི་སོ་ལྷག་དབང་། །ལྷ་རིག་ལོར་བུའི་བྱ་པ་ཅན། །ས་འདི་མཛེས་
 པའི་རྒྱན་བྱ་རེ། །ཞེ་མ་རྒྱལ་གནས་སོས་བསམ་གྱི། །རིན་ཆེན་ཁྲི་འཕང་
 ཁར་འཛོགས་ནས། །གནས་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེར། །འབྱུང་བར་
 རྣང་མཐས་བྱིན་སོཔ་ཅིག །རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་བ་གམ་བྱ། །ཉི་དབང་
 རྒྱུད་ན་ཉེ་དབང་བཞིན། །ཆོས་བཞིན་རྒྱུད་པའི་མཐུན་ན་འདོན། །ཆེ་
 བའི་ཆེ་བར་རྒྱུད་བྱུར་ཅིག །གནས་བརྟེན། །གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བྱ་
 བྲག་མཛོད་དགེ་ཞེས། །འཛམ་གླིང་ག་ཡི་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་གང་། །ལ་
 མཐའ་མི་མངོན་གསེར་གྱི་མེ་ཁོང་ནི། །ཆངས་ཆེན་ཡིད་ཀྱི་སོར་མོས་བྱིས་
 པ་བཞིན། །ཆེ་ཤིང་མེ་རྟོག་ཞེུ་གསེར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན། །རྫོད་བཅུད་
 བཤོད་པ་རྫོགས་ལྷན་ལང་ཆོ་མས། །སྐབས་གསུམ་དབང་པོའི་རྒྱུད་ཆལ་ལྷ་
 བ་རྒྱལ། །ཤིང་བུ་རིའི་ཤྲོང་ལ་རྣམ་པར་འཛོད། །དེ་ལྟའི་ཕུན་ཆོགས་བྱུད་
 འཕགས་ལོར་འཛིན་མའི། །ཉེ་བར་སྐྱུ་དབང་བྱུང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཡི། །
 རྒྱགས་བརྒྱུད་ལོར་བུའི་ཁམས་ལས་སྐྱབ་གྱི་རྒྱ། །ཀུན་པན་ཡིད་བཞིན་རྫོང་
 བུའི་རྒྱལ་བྱ་འབྱིལ། །མཐོན་མཐིང་བྱེ་མ་བཟུལ་བའི་ཡུར་བ་ནས། །
 རྒྱུད་རྒྱུད་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོ་མ། །འདི་ཡི་བྱི་དང་བང་རྩལ་

མ་འབྲུག་པས། །ཚུགས་མཚུགས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 འཆི་མེད་ལམ་ཡང་ཉལ་བའི་ངལ་བ་འཛིན། །ཕྱ་ངན་ཁོང་བར་གནས་པའི་
 བད་རིགས་ཀྱང་། །ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ཁ་བ་བཞིན་བྱེད་ན། །ཉེ་ན་
 ལྷག་པའི་ཨ་ཅ་ནམ་ཀླུ་ཡང་། །ས་འདིར་ལྷག་རིལ་བཞིན་ཏུ་ཐིན་མི་
 འབྱུར། །ལྷས་ལ་རེག་ན་ཐུ་ནང་བར་གསུམ་གྱི། །མི་ལྷག་པོ་ནད་འཆ་
 བྱེད་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །མ་གཞིག་ལྷག་མར་བཞག་པའི་ས་ལམ་ཡང་། །སྐད་
 ཅིག་ལུན་ལ་གཞལ་བུའི་གལ་ལས་འདས། །གཤིན་རྗེ་ཁྲིས་པའི་ཁ་སྒོ་ལ།
 ཀླང་བ་བཞག་པའི་གཙོང་ཅན་ནི། །འཆི་མེད་འཆ་བའི་དགའ་ཆལ་ཏུ། །
 འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་འདི་ཆད་བྱུང་། །མ་བརྒྱར་སྐམ་པའི་ཤིང་ཀོག་དེ། །
 དཔག་བསམ་ལྷ་ལྱར་བརྒྱར་བ་བཞིན། །གས་འཁོགས་གཞིན་ཅུའི་ལང་ཆ་
 ཏུ། །བསྐྱིད་པའི་བཅུད་ལེན་གཞན་ཡོད་མིན། །ནགས་རྗེ་མཆོངས་པས་
 ཉེ་སེལ་ས། །ཅི་ལྷན་འཆལ་བ་སྒོ་ཆུང་ཉྱེ། །འདི་ཡི་ཆུ་ཐིགས་རེ་རེས་
 ཀྱང་། །འཆི་བ་གསོ་བའི་རང་མཐུ་རོམ། །ཆོས་བཟང་ལྷ་ཡི་བཅུད་ཅིའི་
 དུང་། །ཐེགས་མ་ཡིས་ཀྱང་ཐིམ་གཞོན་ན། །སལ་བའི་ལྷན་གཞན་ཏུག་
 མཆོ་ཞེས། །བདེན་གཏམ་སྒྲེ་བའི་ཁ་ལས་ཐལ། །མ་འབྲས་ཐིན་པོ་ཁྲིས་
 པའི་ཁམ་ཟས་ཀྱིས། །ཤ་བལ་ཅུས་པར་བཏང་བའི་ལྷ་བྱ་ཡང་། །ཅི་
 དགར་སོས་པ་ལྷ་བུའི་གཞིན་ཤ་ཅན། །དཔག་ལས་ཐོན་པ་ནམ་ཀླུ་ཁང་
 བཟང་བཞིན། །སྒྲག་དཔུགས་ཕ་མ་སྤིན་བུའི་དར་སྒྲུང་ཅན། །དེ་དག་
 ལ་ཡང་མི་ཤིགས་སྒྲིག་གི་ཅ། །ཐིན་པས་པེ་རྒྱུ་ལྷང་འོད་ཀྱི་ཞིང་། །
 གཉིས་པར་བརྟགས་པའི་རྒྱུད་པས་ཅི་ཡང་ཐལ། །ཀུན་ཐན་བཅུད་ཅིའི་
 རྒྱུད་བུའི་འཇུག་རོགས་ལ། །ཚུགས་བལ་འགྲོ་བ་ཏུས་བཞིར་རོལ་བ་ནི། །

ལྷ་གཞིར་ས་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་པའི་འབབ་ལྷོགས་ཀྱིས། །ལེགས་ལྷན་ཅེ་དགའ་
 རྒྱ་མཚོས་མཚན་མ་ཡིན། །ལྷས་རྒྱུ་ལེ་ཉེ་དབང་པོ་དོན་གཉེར་བའི། །
 དགའ་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིགས། །འདི་དག་ནད་མེད་
 རང་གྲིང་ལ་འཁོད་ནས། དགའ་བདེ་དཔལ་གྱི་མངས་ལ་སྦྱོང་བྱུང་ཅིག །

ཅིས་ཉི་མུང་མཚན་དཔེ་ལྷལ་གྱི་མཚན་ཅེ་ཀུན་མན་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། །འདྲ་
 བ་ཤར་གྱི་མངས་འཛིན་རྒྱ་བཟང་དཔལ་བར་འཁོད་པས། ཉི་མུང་མཚན་པའི་ལྷས་ཅེན་དམ་པ་ཏུ་
 མ་དང་ཉིན་ཅིག་ཆབ་ཆན་ཁར་ལྷན་སྐབས། སྒྲིགས་རིག་ཅིང་སྦྱོར་བ་ནམས་ལ་ཅེད་མཚན་ཏུ་བྱས་པའོ། །

གདོད་ནས་ནམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཅེན་པོའི་དབྱིངས། །ཡིད་གྱི་རྩལ་པ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཅེན་པོའི་དཔལ། །དབྱིར་མེད་བརྗོད་བྲལ་སྦྱུ་འཕྲལ་བྱ་བའི་གར། །ཁྱབ་
 བདག་སླ་མ་སྤྱིར་གི་ཐུན་ལེལ་རྒྱལ། །མཚན་བྱེད་ཕྱག་ཅེན་མཐུབ་པོའི་རྒྱས་
 གར་གྱིས། །མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་ཅེན་ནམ་པ་གཟུམ། །བརྟེན་པར་
 ཉིན་ལ་དུས་གཟུམ་རྒྱལ་ཀྱང་ལས། །ཉིག་པ་སྦྱོར་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 མཚན། །གཞི་ཡི་ཕྱག་ཅེན་རྒྱས་བྲལ་དག་པའི་ཁམས། །ལམ་གྱི་ཕྱག་ཅེན་
 རོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་ནས། །འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཅེན་དོན་དམ་བུང་ཆུབ་
 ལམས། །མདོན་མཚན་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ནམས་ལ་འདུད། །རྗོད་བྱེད་
 ཕྱག་ཅེན་ཉིན་བརྒྱད་གདམས་དག་གིས། །བརྗོད་བུའི་ཕྱག་ཅེན་ལག་མཐིལ་
 རས་བཞིན་ཏུ། །མདོན་ལུས་ཉིན་ལ་བདག་ཡིད་རྒྱ་བས་བྱངས། ཅེ་བརྒྱད་
 སླ་མ་ནམས་ཀྱིས་གནད་བ་སྦྱལ། །བྱང་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅེན་པོའི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཀྱིས། །དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅེན་པོ་ནོར་བུའི་མྱིང་། །ལེགས་པར་བརྟོད་
 ལས་དོན་གཉིས་རིན་ཅེན་ལ། །འདོད་དཔུར་སྦྱོང་པར་འདོད་ན་འདི་
 མངས་ཤིག །དེ་མེད་མ་མཚན་ཉིད་གི་ལུ་ཞོ་དེ། །གསལ་ན་མཚན་དཔེ་

གསལ་པའི་རིམ་ཐོག་ནས། །དབང་ཕྱག་སྒྲུབ་མི་ཐུང་བ་རིལ་མི་དགྱི། །མ་
 བཅོལ་ལས་ལ་སེམས་ཐུན་སྒྲུབ་ཞིག་འཇུག །ཉམས་བསམ་དབྱིག་གི་སྒྲུབ་ལས་
 སྒྲུབ་པའི། །ཀུན་རྣམ་འབར་བ་བརྟན་པའི་གསོལ་ཐུན་ཉིད། །མི་བརྗོད་
 བ་སྒྲུབ་མི་ཉིད་པོ་བརྟུན། །སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་བརྟན་ན་མ་མཁའི་ལྷན་གྱིས་
 འཇིག །དེ་ཐུང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཀེར་རྒྱ། །འབྲལ་སྒྲགས་འདྲོད་པ་བྱ་
 བའི་གནས་ལགས་པས། །ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་མཆན་ཆེ་ལས་ཡོ་མེད་པའི། །རང་
 རང་ལས་ལ་བཅོན་པའི་མཆོད་པ་ཐུང་ཅིག །གདགས་གཞི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
 བའི་ཆོགས་རྒྱན་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གད་
 ཟག་དེ་རང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆད། །གཞི་དེ་མིང་བརྟན་ལ་མ་
 ཉམས་པར་ཐ་སྙད་གྱི་གཞིར་ལྷལ་གྱི་དངོས་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་དེ་རང་འཇིན་
 ཉམས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆད། །ལྷལ་རང་ཆན་ལ་
 ཆད་མར་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་མེད་ལ་རྣམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 བར་ལྷལ་རང་གི་ཆ་ཤས་སོགས་ཆོགས་པའི་དབང་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་རང་.....
 རྒྱད་པའི་ལྷགས་གྱི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆད། །རྣམ་པས་གཞི་མེད་ཏུ་ཐ་སྙད་
 སྒྲུབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྷལ་གྱི་རང་སྤྱོད་ནས་སྒྲུབ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བརྟག་
 པ་མཐའ་བརྒྱུད་གི་ཐལ་འཇུར་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་ཆན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །

ཉམས་སྒྲུབ། །ན་མོ་མྱེ་མི་རྣམས་ལྷ་ན་རྩེ་ །ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
 བའི་ཆོགས་རྒྱན་ལ། །བརྟགས་མིན་གྱི་གད་ཟག་རང་སྒྲུབ། །ལམ་ལམ་
 ཏུ་འཆར་བ་འདི་བཞིན་ཏུ། །མེད་པ་ཅ་གོ་ན་མོ་མོ་མོ་མོ་ཡིན། །མིང་བརྟན་
 ལ་རྟོན་པ་མ་མཆིས་པར། །ཐ་སྙད་གྱི་གཞི་ཅང་དངོས་དབང་གིས། །
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་འབྲལ་པའི་ཉམས་ཏུ། །གཏན་མེད་གཅིག་གོ་ན་དེ་བས་མོད་།

མེ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུབ་བར་མ་སྟོན་པར། །གནི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གོང་ལྷུ་འདུས་
 རྟེན་པས་ཀྱིས། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱད་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཏུ། །ཡི་མ་སྤྱད་པའི་
 རང་རྒྱལ་རྟོགས་ན་མཆར། །ཞེ་མ་རྟོ་དེ་པས་གནི་མེད་ཏུ། །རྟོག་རྒྱུར་
 སྤྱིས་མེད་ཅམ་བཏགས་པ་ལས། །ཡུལ་སྤྱིར་ནས་མེད་པའི་གཏུག་མ་ལ། །
 རོལ་བ་དེ་མ་རྟོད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ལགས། །གནི་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་དེ་འདྲ་ལ། །
 ལམ་ལྟ་བ་ཐབས་དང་ཉེར་འབྲེལ་པས། །ཞེ་མ་རྟོ་འདུར་གསུམ་འདོན་ཤིས་
 བ། །འབྲས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇའ་ཅེ་འཕྱར་། །ཞིས་གསུངས་སོ། །
 མཆའ་ས་འདིར་འོག་ནས། །སྟོ་སྟོན་ན་མ་མཁའི་ཆ་འཕྱུལ་ཏེ་××དཀྱིས་པ་
 རྒྱུད་ཅིག་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱད་ཞིས་པའི་བར་བཞག་ན་བཟར། །རྣམ་ཕྱོག
 རྣམ་ཆོས། །རྣམ་ཕྱོག་ཆོས། །རྣམ་པུན་ཕྱོག་ཆོས། །རྣམ་པུན་ཕྱོག་
 ཆོས། །རྣམ་ཕྱོག་ཆོས་སྤྱད་ཅམ་པ། །རྣམ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན། །རྣམ་རྣམ་ཕྱོག་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན། །རྣམ་པུན་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན། །རྣམ་པུན་ཕྱོག་
 ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན། །རྣམ་ཕྱོག་ཆོས་སྤྱད་ཅམ་པའི་རྣམ་མཐུན། །རྣམ་
 རྣམ་ཕྱོག་གང་ཅན། །རྣམ་རྣམ་ཆོས་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་གང་ཅན་ཕྱོག་
 ཆོས་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་གང་ཅན། །རྣམ་པུན་ཕྱོག་ཆོས་དང་དེའི་
 རྣམ་མཐུན་གང་ཅན། །རྣམ་པུན་ཕྱོག་ཆོས་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་གང་ཅན་
 རྣམ་ཕྱོག་ཆོས་སྤྱད་ཅམ་པ་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་གང་ཅན། །རྣམ་རྣམ་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ། །རྣམ་རྣམ་ཆོས་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ། །རྣམ་ཆ་ཡ་ཅི། །ཕྱོག་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ། །རྣམ་ཆ་མ་སྟེ། །ཕྱོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ།
 །རྣམ་པུན་ཕྱོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ། །རྣམ་ཆ་ཡ་སྟེ། །དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 པ། །རྣམ་པུན་ཕྱོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ། །རྣམ་ཆ་ཡ་ཅི། །དེ་མ་ཡིན་པ་

[illegible]

སའི་གཞི་མཐུན། རྩོམ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རྩོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྩོམ་པ་དང་མི་མགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ། རྩོམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། མ་
 འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རྟེན་བྱ་དང་འགལ་
 བ་དང་འགལ་བ་ཡིན། རྟེན་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ། རྟེན་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟེན་
 བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རྩོག་
 རྩོག་གྲུ་བའི་དངོས་པོ། རྩོག་ལྟོག་གྲུ་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ།
 “ རྩོད་རྩོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཐུ། “ རྩོད་རྩོད་རང་ཡིན་པའི་ཐུ། “ ཀ་བའི་
 སྤྱི་དང་རྩོད་རྩོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅང་། “ ཀ་བའི་སྤྱི་དང་རྩོད་རྩོད་རང་
 ཡིན་པ་གང་ཅང་། “ ཀ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་རྩོད་རྩོད་རང་ཡིན་པ་གང་ཅང་།
 “ ཀ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་རྩོད་རྩོད་རང་མ་ཡིན་པ། “ རྩོ་སྤྱན་ནམ་མཁའི་
 རྩོ་འབྲུལ་ཏེ། །བདས་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་མིམ། །ཀྱན་རྩལ་རྩོད་
 བའི་དབྱིངས་ལྷ་མིམ། །བཅའ་ན་རྩོད་བའི་དབྱིངས་ལྷ་འབྲོས། །རྩོད་
 །ཁམས་རང་རྩོད་དབྱིངས་ལྷ་འབྲོས། །རྩོ་ལས་སྤྱོད་ལྱེ་རྩོད་རྩོད་ལྷ་ལྷ་རྩོད་། །
 རྩོ་རྩོག་རྩོད་ལྷ་རྩོད་ལྷ་རྩོད་། །རྩོ་རྩོད་འབྲས་བུ་ག་ལ་བདེན། །ཉོན་
 རྩོད་ལྷ་རྩོག་ལྷ་ག་ལ་བདེན། །བཏགས་ན་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་བུལ།
 ལས་རྩོད་ཉོན་ལྷ་གཏད་སོ་བུལ། །ཉོན་ལྷ་རྩོད་ལྷ་གཏད་སོ་བུལ། །
 རྩོ་རྩོད་ལས་ལྷ་གཏད་སོ་བུལ། །བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་རང་རྩོགས་བུལ། །
 རྩོག་རྩོད་ལྷ་ལྷ་དབང་ལྷ་བཞིན། །རང་རྩོད་རྩོད་ལྷ་ལྷ་འགག་ཅམ། །

གཤམ་རྩྱང་ཡང་ཞིའི་སྒྲ་བརྒྱན་བཞིན། །གདོད་ནས་རྩྱང་ཞིང་ཅིར་ཡང་
 རྩྱང་། །རྩྱང་རྩྱང་གྲོ་ཤུར་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །རྩྱང་ལ་རྩྱང་ཞིང་མར་
 ལ་རྩྱང་། །ཆོས་ཀྱན་རང་རྩྱགས་མ་མཆིས་པ། །དཔུན་ན་སྒྲ་མའི་འབྲུལ་
 འཁོར་བཞིན། །རང་རྩྱང་ན་མ་མཁའི་རོ་པོ་དང་། །རྩྱང་པ་བརྒྱན་མེད་
 འཇའ་ཆོན་བཞིན། །རྩྱང་བཞིན་རྩྱང་ལ་རྩྱང་བཞིན་རྩྱང་། །རྩྱང་རྩྱང་
 ཟུང་འབྲུག་ཡངས་པ་ཡིན། །ཅིན་ན་རྩྱང་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་། །དབྱེས་པ་
 བསྐྱེད་ཅིག་ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ན་མོ་མོ་གོ་བུ་ར་ཡ། །གནས་འཇིག་རྟེན་
 འདི་ནས་ཡུན་རིང་རུ། །སྔོན་ཅིས་ཀྱི་བསམ་པ་ད་རུང་འཛིན། །ད་
 བསམ་ན་གས་པའི་མཐའ་ལ་ཐོན། །རུབ་རི་ལ་ཉེ་བའི་རྩེ་མ་བཞིན། །
 ཆོས་བྱ་ན་ལྷུང་བར་ལྷུང་བར་བྱོས། །ཆོ་གང་ལ་འབད་ཚལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས།
 རྩྱ་རོར་ཇས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བསགས། །དེ་ཀྱན་གྱང་དོན་མེད་རྩྱང་བར་
 ཟད། །རང་འཆི་རུས་མན་པ་གཅིག་གྱང་མེད། །ད་ཕྱི་མའི་དོན་རུ་ཆོས་
 ལ་རེ་མས། །གཉེན་ཉེ་རུ་མཇའ་བཤེས་མང་ན་ཡང་། །དཔྱ་འཆི་བདག་
 གཤེད་མས་རིམ་ཁྱིད་ནས། །རུས་དེར་སང་མལ་ཆེར་ཕྱི་མར་སོང་། །ད་
 བྱི་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་འབྲུམས། །སྒྲུབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རེ་
 རྩྱས་མཛོད། །དོན་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱན་བྱས་ཉི། །ལུས་བདེ་རུས་ཕྱག་
 མཆོད་བསྐོར་བ་བྱོས། །ངག་དལ་རུས་ཁ་དོན་བརྒྱས་མཛོད་ཀྱིས། །
 སེམས་བདེ་རུས་དད་སོགས་དག་བ་སྐྱོམས། །རྩྱལ་དེ་རྩྱར་བྱེད་པའི་མི་
 རྣམས་ལ། །ཆོ་ཕྱི་མར་བདེ་སྐྱིད་རྩེ་མ་འཆར། །འདི་ཡང་དད་ལྡན་ཞིག་
 གི་མོས་འབྱན་རྩྱང་ །ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བས་འབྲལ་རུ་བྱིས།

མགུར།

ཆ་མེག་རབ་འབར་ཅུགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་། །བཅད་གཏུབས་བཅོར་
 བའི་ཁྲག་གི་ཚུ་མུང་འབབ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཉལ་ཉལ་མེ་འབར་བའི།
 ཚུལ་འདིར་མི་འཇིགས་སྒྲིང་ལ་གདོན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ། །ཐུན་ནག་གངས་
 རིའི་ཐུབས་ཀྱི་འཛོར་མུང་ཁྲོད། །ཁང་རེག་རྣམ་པོའི་མཚན་གྱིས་ཉམ་ཚུང་
 ལུག། །བརྒྱ་སྒྲིང་མང་པོར་གས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི། །བྱེད་པོ་མི་དགའི་
 དག་འདིས་ཉག་ཏུ་མནར། །མ་འབས་ནད་ཀྱི་ཐུག་གཟེར་ཚུང་ཏུ་ཡང་། །
 མི་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གཏུག་བགས་པའི་ཚད། །གསོད་ཅིང་བཟའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ལ། །སྒྲིང་ཆ་མི་འདར་སེམས་མེད་ལེ་པོ་འཁ་ཅི། །
 ད་ཉེའི་ཆེ་མུང་འདི་ཡི་བས་སྒྲིམ་དོན། །ངལ་བར་ཐུས་ན་མི་ཡི་ཁྱི་ལྷ་སྒྲིང་།
 མི་བཟོད་བསེས་སྒོ་མ་གཏུང་བ་སེལ་སྤྱད་ཏུ། །ལུས་ཕྱག་འདོར་ཐུས་སྒྲིང་
 ཐས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུངས། །བཟོད་དགའ་ངན་འགྲའི་གཡང་ལ་བ་སྤྱའི་ཅེ། །
 འབྱལ་བ་ཅམ་གྱི་ཡང་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲིང་འདིར་
 རྒྱང་ཚོས་བརྒྱད་ལ། །སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་འདིན་ཁྲོད་ལས་སྤྱན་བ་ལ། །ཏུས་
 འདིར་དཔལ་ལྷག་གྱུ་འདིན་ཁིང་གི་མཚན། །བསྐྱེད་ལ་དཀོངས་པས་སྒྲིས་
 གར་ཅི་ཡང་བསྐྱར། །མེ་བཞིའི་ལུན་ཚོགས་རྣམས་ལྷན་དགའ་བའི་ཚལ། །
 གཡས་འབྱེལ་མོ་བྱང་ཆེན་པོའི་འཇུག་དོགས་ལ། །ལྷ་ཡིག་གུས་འབུལ། ལུག་
 རིག་ཡི་སེས་རྩལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བསྐྱེད་པས་མཚོ་བའི་ས་འདིན་
 མགུལ་བ་ལ། །གཡུ་ལྷང་ནགས་མར་བཅས་ཏེ་ཉམ་མེ་བར། །སོན་འདིས་
 དགའ་བ་འཇིག་ཉིན་གསུམ་ལས་ཀྱལ། །རི་མོར་འདྲ་བའི་དྲང་སྤྱང་ཆེན་མོ་

བཞིན། །གཡོ་མེད་ཡང་དག་འཛོག་གིས་མ་བཟུང་ཡང་། རྒྱུས་རྒྱུངས་རིག་
 པའི་བཞིན་འཛིན་རྟོག་ཡངས་པར། །མི་འཆར་ཀུན་བྱང་ལྟ་མོའི་དངོས་
 དེ་གང་། །རྩ་ཆོགས་བཅོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟའི་འཕུལ། དགེ་དང་
 དགེ་བའི་ལམ་ལ་རབ་བརྒྱར་བས། །མདོན་འདོད་རིན་ཆེན་གང་དང་གང་
 མཆིས་པ། །ཁྱག་པའི་རེ་བ་སྤྱིང་ལ་རི་མོར་བྱིས། །ཨ་རྟོ་བཤད་དང་རྒྱབ་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཉིན་མཆན་བཅིངས་པའི་(མི་ལམ་མ་ཡིན་ན) སྐལ་བཟང་
 རྣོར་བྱའི་མེད། (མ་བཤེས་ན།) མདོན་སྒྲུལ་འཆོར་བ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལགས་པས།
 །ཨ་མ་རྒྱལ་པས་མཆོད་ལ་ཅིས་མི་བྱས། །གཙ་པོར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆན་
 གཡོ་མེད་ཏུ་བསྐྱེདས་ནས། །ཞར་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྟོང་རྒྱན་བྱང་བཅད་རེ་བྱིས་
 ཤིང་། །འགའ་རེར་རིག་པའི་གནས་ཀྱང་ཕན་ཆག་རེ་བསྐྱབ་བཞིན། །ཁོས་
 དལ་གྱ་ཡངས་རོས་ལ་བདེ་སྦྱིད་རེ་ཆེའོ། །ཁེས་མཐུན་གྱི་ཤོགས་པོ་ཆོས་
 རྒྱུ་འདྲ་ཟེར་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ལ། གནས་རྩལ། ཞེས་བྱ་ལགས། རྣམ་ཐུག་
 ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རང་དགོན་ཡང་། །དཀར་ཟས་འོ་ཞོ་མར་བྱང་
 གང་འདོད་ཏུ་ཡོད་པས། །ནང་མ་ནང་ཆེན་འདྲ་བའི་རྒྱག་པོ་རང་མིན་
 ཡང་། །གྲ་རྒྱང་རྒྱག་པོ་འདྲ་བའི་མེད་པོ་ཡང་མ་རེད། །རང་གཞན་ཏུ་
 མའི་རྩལ་ལ་ལྟ་མོ་རང་བལྟས་ན། །འདི་འདྲའི་སྐལ་བཟང་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 དྲིན་ལས་བྱུང་བས། བདེ་སྦྱིད་འདི་ཀའི་ཐུས་སྒྱུ་ཅི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པས། །
 །ཨ་རྟོ་མ་རྟོད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དེ་མཆོད་དོ། །བསྐྱུས་འབྱིར་གང་ཡིན་མ་ཤེས་
 པར། །རོ་མཆར་རེའུ་མིག་ཅིས་སྒྱ་བཏགས། །ཁྱག་པའི་རྒྱས་པ། རྒྱལས་པའི་
 འབྱིང་བ། རྣོར་བཟང་བའི་བསྐྱུས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤིས་ལའང་
 རྒྱས་པ་ཅམ་མིན་པའི་འབྱིང་སྟེལ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཏུས་འདིར་རིགས་

ནམས་ཀྱན་ཕྱིད་ཏུས་དབང་། །བརྟན་ལ་××བརྟན། །

བསྐབ་བྱ། ལུགས་གཉིས་སྤྱན་ཚེགས་དཔལ་གྱི་གྱིབ་བསིལ་དང་། །
 རྒྱས་པའི་གར་གྱིས་རྒྱགས་དང་རྒྱགས་མཚམས་སྟ། །པན་བདེའི་དངོས་
 པར་འཆར་བའི་ཁོར་ལུག་ཏུ། །ཡུ་འཛིན་རི་པོ་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་། །དག་པ་འབྱམས་སྟ་ལྷས་པའི་བྱ་བ་ན། །མང་ཏུ་ཚོས་པ་ནགས་ན་
 བདེ་འོ་ཞེས། །གསུངས་པའི་དོན་གང་ཉམས་སྦྱང་སྦྱང་བ་པས། །མྱང་
 དོར་རྒྱགས་མེད་ཏུ་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་མཛད་ན། །དོམས་པ་མེད་
 པའི་ཚས་བསམ་རྟུན་ཆགས་སྟ་མཛད་དཔོས། །གཉིས་མེད་སྦྱང་ལེང་གི་ནམ་
 མཐར་ལུག་ལེན་ཏུ་སྦྱང་ན། །དོན་མེད་ནམ་གཤེད་གི་འཁོར་ལོ་ཉིན་མཚན་ཏུ་
 མྱོར་ཅིག །བཤད་སྟབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་འཛིན་དམ་པ་ཞིག་བྱ་ན། །
 རྟུན་རྒྱན་དམ་པ་ལ་སྟུན་མིག་ཡར་བརྟ་ཞིག་མཛད་དཔོས། །སྟིགས་ཏུས་འདྲོ་
 མེད་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་རང་རྒྱན་ཞིག་མཛད་ན། །ལུགས་གཉིས་རྟོངས་འབྱམས་ལ་
 གཏོང་བའི་གཉེན་སྟོགས་ལ་སྟགས་རྟོན། །བརྟན་མྱིད་སྟག་རྩེས་ཆེ་བའི་ཆེན་
 པོ་ཞིག་མཛད་ན། །ཕྱི་རྩེས་བརྟགས་པའི་མཛད་སྟོན་གང་བཟང་ནམས་སྦྱང་
 དཔོས། །རང་དགར་མི་ཆེ་བདེ་བར་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ན། །ལག་ལེན་
 ཅི་སྦྱང་ཆེ་འདིའི་ཕྱིད་ཐབས་ལ་འཁོད་ཅིག །དན་སོང་གི་སྒྲུ་སྟོ་ཁྱིགས་པ་
 དང་། །འདི་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཕྱེད་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ལས་མི་
 རྟོག་རིགས་ཤེས་པ། །དོན་འདི་གསུམ་བསྟུབ་བྱའི་གཙུག་འཛིན། །
 རྟུན་ཆོག་འདྲད་དོན་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་ཅེ་བ་བརྟགས། །འཛིགས་མེད་དག་གི་དབང་སྟག་
 མཚོག་བརྟེན་བྱལ་དབང་སྟོ་བཟང་གུགས་པ་ཡི། །དག་ལེགས་བརྟན་པའི་
 དམ་ཚེས་དར་བའི་སྟགས་བསྐྱེད་དཔལ་ཡོན་ཀྱན་བཟང་བའི། །དཔལ་

ལྷན་བླ་མ་སྐུའམ་གནས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས། །
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒོམས་ལ་བྱམས་དང་བཅེ་བས་རིང་ཏུ་སྦྱངས། །
 ད་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྩེ་བཅུན་བླ་མ་ཡལ་སྤྲུལ་ཁྱིད་རྣམས་
 གྱི། །ཞབས་པད་བསམ་སྦྱར་དག་པས་གྱས་མཚན་ནས། །ལེགས་གསུང་
 བརྟུང་ཅིའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་ཡུར་ཅིག །གཞུང་ལུགས་མང་ཤོས་བསམ་པས་
 སྒྲོ་འདོགས་ཚད། །གནད་དོན་གྲུན་སྒྲིམ་རྟོགས་པ་སྒྲོང་ཏུ་ཡུར། །འཆད་
 ཚད་ཚུལ་པས་རྒྱལ་བཟུན་སྦྱོགས་བཅུར་སྤེལ། །བྱུང་པར་དེ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་བཟུན་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་ཡུར་ཅིག །མདོ་
 རྣམས་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར། །ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་པའི་བྱུང་པར་
 སྤུལ་ཏུ་ཡུར། །མཁས་བཅུན་བཟང་པའི་ཡོན་ཏན་མདུན་བུང་པའི། །བྱུང་
 པར་དེ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་
 ཡུར་ཅིག །སྒྲིག་པ་ཤོས་བསམ་འཆད་ཉན་མེ་ལྟར་འབར། །སྦྱོང་བ་བསམ་
 གཏན་སྒྲིམ་པས་ཉིན་མཚན་འདའ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བའི། །
 བྱུང་པར་དེ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་
 བར་མ་ཡུར་ཅིག །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག །མཁས་
 པའི་རྣམ་ཐར་འཆད་ཚད་ཚུལ་པ་བཟང་། །སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་པའི་
 གདེགས་ཚད་ལྷན། །བྱུང་པར་དེ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་དང་། །སྐད་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་ཡུར་ཅིག །ངེས་འབྱུང་སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་
 གལ་དབུ་མའི་ལྷ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱུར་བྱུང་འབྲེལ་ནས། །
 ཡོངས་རྒྱགས་ལམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཡུར་བཞོད་པའི། །བྱུང་པར་དེ་ལྷན་སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བཟུན་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་ཡུར་ཅིག །

བཤད་ཐུབ་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། །མདོ་སྒྲགས་ཟུང་ཏུ་
 འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་དང་། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱེད་
 མཆོག །ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་བཟང་ཆུལ་བཟུན་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རང་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདེགས་ཚད་ལྟན། །
 གཞན་དོན་གྲུགས་གྱིས་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །བཟུན་དོན་གོང་ཏུ་
 སྤེལ་བའི་མཛད་བཟང་འཕེལ། །ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་བཟང་ཆུལ་བཟུན་
 དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བཟུན་པའི་ཆ་ལག་
 དམ་པ་ཉི་ཉུར་གསལ། །བཟུན་པའི་ཕྱིན་བདག་མངའ་བར་མཆོ་ལྷར་
 རྒྱས། །བཟུན་སྲུང་འཕྲིན་ལས་མ་གཤེལ་སྒྲིག་ལྷར་གྱུར། །ཁྱད་པར་དེ་
 ལྟ་བུ་བཟང་ཆུལ་བཟུན་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག ། ཅེས་རྒྱུ་ཡབ་སྐུ་དང་རང་གི་ཆ་བའི་ཁྲ་མ་རྣམས་དང་འཇམ་མགོན་ཁྲ་མའི་བཟུན་པ་ཁྱད་
 པར་བ་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲིན་པ་ཉིང་ནས་བཟྱད་པའི་རྟེན་ཏུ་སྒྲིན་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་...
 ཅིས་བྱང་འཕྲི་དགོས་ཞེས་དང་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་གཙང་བའི་སྒྲུབ་བྱ་ལྷོ་ཏུ་བསམ་འཕེལ་དང་དགོན་
 མཆོག་གྲགས་པ་གཉིས་ནས་མཐུལ་ཆོས་བྱ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་ཆས་གྱིས་ལྷུ་བས་ཉི་འུ་ཆུགས་གྱིས་བསྐུལ་དོར།
 རྒྱུ་མའི་བཟུན་པ་ལ་ཤེས་ནས་མི་ལྟོད་པའི་དང་བྱས་ཆོལ་པ་ཡངས་འཛིན་མིང་ཅན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་...
 བས་འཕྲལ་ཏུ་ཐུར་པའོ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནན་ཏན་ཏུ། །བསྐལ་བ་བྱི་བར་བརྒྱུད་མཛད་པ། །མཐའ་
 མར་ཕྱིན་པར་འབྱུར་པ་ལ། །ཆེ་ལྷག་ངི་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་རིང་། །དཔེན་པའི་
 རི་ལ་གནས་བཅས་ནས། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་ལ། །འབད་
 པས་དོན་ཆེན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཤི་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཏུ། །ཕྱིར་མིག་
 ཙམ་ཡང་མི་བཟྱ་བར། །དམ་ཆོས་དར་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ། །སྐད་ཅིག་

ཉིད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། དེར་ནི་འཇགས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། ། བཤད་དང་
 ཐུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། སྐད་ཅིག་ཅན་ཡང་མི་ཉམས་པའི། རྟོགས་པའི་
 གདེང་དང་ལྷན་པར་ཤོག ། སའ་རྩ་ཡར། །

༄༅། །དབལ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཡབ་
 ལྷག་ཀྱི་ལམ་སྤྲོད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལས་འོང་
 བ་རིགས་གཞུང་དགེ་ལེགས་འབྱེན་
 པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སྟེ། །

དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཡི་འདྲ་ཟེར་བྱར་བྱིས་ཏུ། །བཤམས་པའི་སྤྱིང་པོར་
 སྤྱིས་པའི་མཚར་སྤྱག་གར། །དམར་ལེར་གཞོན་ཏུར་འཇུག་པའི་མེ་ཉླག་
 ཅི། །བྱར་བྱད་རྩོལ་ལ་གསལ་པའི་སྤྲོན་མེར་བཞེན། །ཟག་མེད་
 འདྲོད་པ་འཛོལ་བའི་ཅི་དགའ་ཡིས། །བྱལ་པ་ན་མས་བྱང་སྤྱོད་པའི་ར་བ་
 ལ། །འཛིན་པའི་སྤྱོད་མ་གར་གྱི་དབྱངས་ལྡན་མ། །ཁ་རིག་དྲི་ཟའི་སྤྱོད་
 ལས་ཅི་ཡང་བྱན། །སྤྱོད་བཟང་ཆུ་ཤེལ་མེ་ཉླག་འཇུག་སྤྱོད་བར། །བྱལ་
 ཀྱན་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་མཛོད་སྤྲོན་པ། །གཤགས་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ཞེའི་
 གཙུག་ཉླར་ན། །ཆུ་མེད་གངས་ཅན་ཆད་མའི་སྤྲོན་པ་མཚད། །སྤྱོད་
 ཡི་ཤེང་བར་མཛོད་བཟང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤྱལ་ལྡན་དགེས་པའི་ཏུས་
 སྤྲོན་སྤེལ་བ་ལ། །ས་འདིར་སྤྱགས་རྩེས་རྩལ་པའི་བྱེད་པོ་གར། །བྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚའི་ཆོམ་བྱར་འདིར་ཡང་བྱན། །ཉླར་བཅས་སྤལ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་

ལུང་ལུང་ན། །སྒོ་བཟང་ཀླུ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་པའི་བཅུད། །
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་ལ་དབང་འབྱུང་བ། །འཇིགས་བྲལ་དབང་
 ལྷག་ལྷགས་ལས་རྣམ་ཀླུ་མཆོད། །ལུང་རིགས་དབྱངས་བཅུན་རབ་
 རྟོགས་འབྲུལ་འཁོར་བཀུས། །ལྷག་རྟོག་མོངས་པའི་འཛད་རྟོགས་མཐར་
 ལུས་ནས། །གཏན་ཏུ་འཁྲོགས་པའི་རྣམ་འབྱེད་སི་ཏའི་དཔལ། རྒྱན་
 པའི་བཤེས་དེ་རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱིས་མཆོད། །ད་ནི་ཏུས་གྱིས་མ་བྱངས་
 པར། །རྫི་ཉིད་མཁས་བྱའི་ལམ་ཡངས་པོར། །མཛེས་བ་གཏུག་པའི་
 རང་བཞིན་ནི། །གཞུགས་ཅན་པལ་གྱིས་མཆོན་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 ཁ་ལས་ཡང་དག་གཏམ། །ལེགས་བྱེད་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཏོག་ནི། །ལུང་
 ལས་ཐིགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་བས། །འདི་ཡང་བཟུན་ལ་སྟན་ཏུ་དབབ། །
 རྒྱུ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྷེད་ཆེལ་ཏུ། །ཀྱང་རིག་མཐོང་བའི་འོད་ལྗོངས་
 ཅན། །ལུང་རིགས་གར་གྱིས་ཅེན་པ་ཀུན། །ནང་གི་འདྲེན་བྱེད་འདི་ལ་
 ལུངས། །

དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀྱི་མཆོད་ལྟུང་པའི་སྐུ་སྟོན་
 ཅིང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་
 ལ་བཞུགས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར་བཟུན་འཁྲའི་པན་བདེ་
 ཡོངས་ལྷུ་རྟོགས་པ་སྤེལ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལུང་དང་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་འབྲིལ་བའི་མཐུན་སར་འཇིགས་པ་མི་མངའ་བ་
 ལོང་གེ་སྤུབ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལས་
 མཐོ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ལ་རིགས་པའི་དབང་
 ལྷག་ཡབ་སྤུས་གྱི་ལམ་སྤེལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་རྩལ་བྱེད་པ་ཉིད་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་

འབྲུག་པ་པོ་མོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱི་ཕྱིར་རིམ་བྱོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་པས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་.....
 བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་
 སྤྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཞོག་བྱས། ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུབ་པའི་སྤྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་དང་
 ཁ་དོག་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་
 ལྷ་པོའི་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཞུག་
 པོའི་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ལྷ་པོའི་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་
 མིན་འདུ་བྱེད་གཞུག་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཉག་དངོས་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་
 ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་

རུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚེས་རུང་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཚེས་རུང་དཀར་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚེས་རུང་འབྱུང་
 པ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེས་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་སྤྱིར་པ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེས་རུང་འབྱུང་པ་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚེས་ཀྱི་ཆར་འབེབ་པ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་སྤྱིར་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚེས་ཀྱི་ར་རུང་པ་པོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཚེས་ཀྱི་ཆར་འབེབ་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 གཤེར་རྫོངས་ལྷལ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ ~ སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་
 འཕྱིན་ལས་ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་རྒྱལ་སྐྱབས་ལས་ནམ་.....
 རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཚེས་ཀྱི་རུང་འབྱུང་པ་པོ་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 སྤྱིར་པ་པོ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཆར་འབེབ་པ་པོ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ར་རུང་པ་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་ཀྱི་རུང་འབྱུང་པ་པོ་སྐགས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། གཤེར་རྫོངས་ལྷལ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཚེས་ཀྱི་རུང་བྱས། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིར་པ་ཆེས་ཀྱི་ཆར་ཐབས།
 ཚེས་ཀྱི་ར་རུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 སྤྱོད་མར་འརྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཤེར་རྫོངས་ལྷལ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་བརྟན་
 པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚེས་ཀྱི་རུང་འབྱུང་པ་པོ་སྐགས་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། མདོ་ལས། ཚེས་ར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཡིས་ནི། །ཁེམས་ཅན་སྤྱག་
 བཟལ་མཐར་བཁྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚེས་རྟོན་
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཞེས་དང་། །མཁས་སྐྱབ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། །བདེ་
 གཤེགས་བརྟན་པའི་ས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། །ཁེམས་བཤད་དཔུང་བའི་ཀ་བ་

ལ་བརྟེན་པ། །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བརྟེན་གྱི་བཀའ། །
 དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་ཐོས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དོན་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་ཚྭ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབས་མགོན་བརྟེན་པ་ཆེན་
 བོ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་བྱས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་ས། ཆོས་གྱི་
 ཆར་ཐབས། ཆོས་གྱི་རྩ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་དབུས་གྱི་མཁས་
 པ་ཐམས་ཅད་སློབ་མར་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་ལ་རིགས་འབྱུང་འཛོད་ན། །ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་གསུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམར་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམར་པོ་ཆོས་ཅན། རྟེན་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ལ་དཀར་
 པས་བྱབ་པ་ལ། ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
 རྒྱུད་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་རྒྱུད་
 དམར་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་རྒྱུད་ལེར་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གསེར་གྱི་རྒྱུད་ལེར་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལང་། ཆོས་རྒྱུད་དཀར་
 པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་དམར་པོ་ཡིན་

བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུང་མདོག་དམར་པོ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོན་གྱིས་བརྒྱར་བའི་ཏུང་མདོག་དམར་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོན་གྱིས་བརྒྱར་བའི་ས་མདོག་དམར་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོན་གྱིས་བརྒྱར་བའི་གོས་མདོག་དམར་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། “ང་། ཆོས་ཏུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཏུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བ་ཤུབ་ན། ཆོས་ཏུང་དཀར་པོའི་
 ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་མེར་བསྟུབ་……
 པ་ལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་མེར་བསྟུབ་པར་ཐལ། དེ་
 དཀར་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་འབྱུང་དཀར་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རིན་འབྱུང་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རིན་འབྱུང་རིགས་ལྡོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། “ང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡིན་
 ན་མེར་བསྟུབ་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་མེར་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཤུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་རྒྱང་གི་རྒྱ་མདོག་མེར་
 མདོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཤུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་རྒྱང་གི་པགས་པའི་
 མདོག་གམེར་མདོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཤུབ་ན། རྣམ་རྒྱང་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་ཀྱི་པགས་པ་གམེར་མདོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་པགས་པ་གམེར་
 མདོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཤུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

བྱོན་ཤེས་ཐལ། བྱོན་པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་
 པའི་མཚན་བཟང་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨང་། ཁ་དོག་
 ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་པ་ལ་སྒྱུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཞོག ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གང་ཅང་རྩ་གྱུར་
 པའི་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོད་མས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོད་མས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲུབ་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོན་གྱིས་
 དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཨང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་བྱོན་དཀར་པོ་ཡིན་
 པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ན་བྱོན་དཀར་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ན་བྱོན་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ན་
 བྱོན་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་

གཞི་འདིར་མེད་པ་ཡིན་ན་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ། དེ་ཆོས་ཅན། མཐུན་གྱི་དམ་བཅའ་བས་
 རྒྱད་དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རྒྱད་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐུན་གྱི་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱད་ན་རྒྱད་དཀར་
 པོར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། མཐུན་གྱི་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱད་ན་རྒྱད་དཀར་པོ་ཡིན་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲིལ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་རྒྱད་ན་རྒྱད་དཀར་པོ་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་རྒྱད་ན་རྒྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ། ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོའི་ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན། དཀར་
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ནང་གི་གཞུགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ནང་གི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་མིག་

ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཟུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་
མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟུང་གི་བཟུང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཟུང་མེད་
པའི་ཕྱིར།

ཡང་། ཙ་པའི་ཁ་དྲག་ཡིན་ན་ཙ་པའི་ཁ་དྲག་བཞི་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཙ་པའི་ཁ་དྲག་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ལ་
བཞིར་དབྱེ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉག་པོ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟུང་གི་ཡན་
ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དམར་
ནག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམར་ནག་ཆོས་ཅན། ཟུང་ནག་
པོའི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུང་དམར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དམར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལས་དམར་ནག་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར།

ཡང་། ལྷང་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་
མེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཙ་པའི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་པ་མཁན་ཆེན་བསྐྱུས་གསུམ་འགྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཟུང་གི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ལྷང་མེར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷང་མེར་ཆོས་ཅན།
ཟུང་ལྷང་ཁྱའི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་གྲུ་དང་མེར་པོ་
གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལས་ལྷང་མེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་། ཚ་བའི་ཁ་དྲག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
ཐལ། བཀའ་བསྐྱེས་ཀྱི་ལུང་དྲོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱོད་དཀར་པོ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་སྐྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་བརྒྱད་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་
སྐྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་
བསྐྱེས་ཀྱིས་འབྱུབ། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དྲག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་བའི་ཁ་དྲག་བཞི་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་སྐྱབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་བྱབ་
ན། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཡང་། དཀར་མེར་དམར་མེ་བཞི་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་ན་ཚ་བའི་ཁ་དྲག་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
བ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་མི་ལུས་
ཉི། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉི། བཀའ་ཆེན་བསྐྱེས་
ཟུ་ལས་ཚ་བའི་ཁ་དྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱིར།

གཞུགས་ཡིན་ན་ཁ་དྲག་ཡིན་པས་བ་བྱབ་པ་ལ། གཞུགས་ཡིན་ན་ཁ་དྲག་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁ་དྲག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
བ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁ་དྲག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། བ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁ་དྲག་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་
 སངས་འཕགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། དེར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་
 ཀྱིས་པའི་སྐྱེ་མདོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། དེར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པའི་ཁ་དོག་ལྡང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་.....
 ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དོན་ཡོད་ཀྱིས་པའི་ཁ་དོག་ལྡང་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་ན་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པའི་སྐྱེ་མདོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་
 ཡོད་ཀྱིས་པའི་སྐྱེ་མདོག་གི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་མ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། རྒྱ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 སྐྱེ་མཆོད་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྐད་དང་པོ་དེར་ཐལ།
 གཞི་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྐད་གཞིས་པ་མ་ཟུབ་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 སྐུལ་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། སྐྱེ་མཆོད་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་ན་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་མེད་པའི་ས་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ།

ཡང་རྒྱལ་བྱ་རབ་གཟུགས་ཡིན་པར་བརྟུན་ཉན་སྐད་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་བརྒྱུ་པོ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཟུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་

སྐྱེ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པ་ནས་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བསྐྱུས་པ་ལས་
 སྐྱེར་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བཙུན་པོ་རིང་པོ་
 མཐོང་པས་མ་ཐོབ་པ་ལ། དེའི་བཙུན་པོ་རིང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མཐོ་
 བ་རིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐོ་བར་སྐྱེར་པའི་
 རིང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་རྒལ་གྱི་དེའི་བཙུན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རིང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 མཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་རྒལ་གྱི་དེའི་བཙུན་པོ་ཚོས་ཅན།
 རིང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདོམ་ཅུང་ཅུང་ཅུག་དང་ཕྱེ་བ་བཞིའི་པོར་
 ཆེད་ཡོང་བའི་དེའི་བཙུན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དཔག་
 ཆད་ཁྱི་བཅུ་ཅུག་ཡོང་བའི་དེའི་བཙུན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། རི་རྒལ་གྱི་དེའི་བཙུན་པོ་ཚོས་ཅན། མཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་རྒལ་
 མཐོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་རྒལ་གྱི་
 དེའི་བཙུན་པོ་མཐོ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རི་རྒལ་མཐོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 དེའི་བཙུན་པོ་རིང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་བཙུན་པོ་ཅུང་ཅུང་མ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲུག་གི་དེའི་བཙུན་པོ་ཅུང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་རིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོས་ས་ལྷོས་འདོག་
 གི་སྐྱོན་ནས་དེ་རིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཐོ་གང་གི་དེའི་བཙུན་
 པ་ལྷོས་ཉེ་རིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོད་ཅུ་མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་པར་ཐལ།

ལྟོས་སྟོས་འཛུགས་ནས་རིང་པོ་མ་བཞག་ན་རིང་པོ་མེད་དཔོན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྩོམ་གྱི་རིང་པོ་འཛུགས་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ༄། དབྱིབས་
 ཡིན་ན་ཐུང་ཏུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རིང་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དཔག་ཚད་ཁངས་པའི་དབྱིབས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཐུང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟོས་སྟོས་འཛུགས་
 གྲྀ་ནས་ཐུང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཆེ། རིང་ཐུང་གི་ཁྲུབ་པར་ལྟོས་སྟོས་
 འཛུགས་གྲྀ་ནས་འཛུགས་དཔོན་པའི་ཕྱིར། ༄། དབྱིབས་ཡིན་ན་མཐོ་བ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རི་ཐུན་གྱི་དབྱིབས་མཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རི་ཐུན་མཐོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་ཐུན་སྟེ་ལྟོས་ཏེ་མཐོ་
 པའི་ཕྱིར། ༄། དབྱིབས་ཡིན་ན་མཐོ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་
 ཡིན་ན་མཐོ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་མཐོ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཆག་ཡིན་ན་
 མཐོ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ཐུར་མཐོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མའི་ནང་ནས་མཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། དེ་མའི་ནང་ནས་མཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༄། རེབ་
 གོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐོ་བ་ཡིན་ན་མཐོ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རེབ་གོང་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་རིང་ཐུང་གི་དབྱིབས་འཛུགས་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 གཞེར་སྒྲིངས་ལུལ་གྱི་ནང་སྟོང་ཆས་ཅན། མཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རེབ་གོང་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆས་ཅན། རེབ་གོང་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
 ཆས་ཅན། རེབ་གོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།

འདྲི་ལ་ལྟས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྟས་ཏེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་བ་མོང་ལ་ལྟས་ཏེ་ཐུལ་བོ་ཡིན་པའི་མྱེད།
 ལ། གཟུགས་ཡིན་ན་དབྱིབས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྤྲེལ་ན་
 དབྱིབས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲེལ་
 ཡིན་ན་མཚོ་བ་དང་དམའ་བ་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་མྱེད། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྲེལ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་མྱེད།
 བྱབ་ཏེ། བྱུང་པོ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཆེ་བ་ལ་ནི་མཚན་པའི་
 སྒོ་འབྱུང་། རྒྱུད་བ་ལ་ནི་དམའ་བའི་སྒོ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་མྱེད།

ལ། དབྱིབས་ཡིན་ན་མཚོ་དམའ་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། གཟུགས་ཡིན་ན་མཚོ་དམའ་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་མྱེད།
 དེར་ཐལ། དེ་དོས་པོ་ཡིན་ན་མཚོ་དམའ་གང་ཅང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 མྱེད། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་མཚོ་དམའ་གང་ཅང་ཡིན་པས་
 བྱབ་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཅང་ཡིན་པས་
 བྱབ་པའི་མྱེད། བྱབ་པ་མཁན་བསྟུན་གྱིས་འགྲུབ། ལ། དབྱིབས་
 ཡིན་ན་གྲུ་བཞི་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་པོ་གྲུ་བཞི་ཡིན་པའི་མྱེད།
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་པོ་བཞི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་
 ཐལ། དེ་ལྟ་འདྲི་བཞི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ཡིན་པ་མདོན་གྲུ་ཐུགས་
 གྲུ་བའི་མྱེད། ལ། དབྱིབས་ཡིན་ན་གྲུ་བཞི་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་པོ་གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ།
 དེ་རྒྱུ་བཞི་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ཅན་

བ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དབང་
 བོས་མ་ཟིན་པའི་རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྒྱུ་ལུང་རྒྱ་ལྷུང་དེ་དབང་བོས་མ་ཟིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་
 ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷུང་ཉི། དཔུགས་རྒྱང་དབང་བོས་མ་ཟིན་པ་
 མངོན་ལུ་མ་ལྷུང་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་ཉི། དག་གི་སྐྱ་དེ་དཔུགས་
 ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལང་། སྐྱ་ཡིན་ན་ཟིན་པའི་འཕྱང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་
 སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པ་
 གང་ཞིག དག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷུང་
 ཉི། དེ་ཡིན་ན་ལས་ལྷུང་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མ་དག་པའི་རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཉི།
 ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྐྱ་ཚོགས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལྷུང་ཉི། དེ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་ལས་ལྷུང་པས་ཁྲུང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ལས་
 ལྷུང་པས་ཁྲུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ལས་
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཟིན་པའི་འཕྱང་བ་ལས་
 ལྷུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་བོས་ཟིན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྐྱ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ལས་ལྷུང་བའི་རྫོང་བྱེད་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རྫོང་པའི་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེས་ཅན་
 ལྷུང་ལྷུང་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལྷུང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ལྷུང་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷུང་ལྷུང་

གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལ་བ་དེ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ལྷན་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལ་བ་དེ་སེམས་ཅན་མིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་
 ལྷན་སྐྱོང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་ཉི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུ་པ་མཚམས་ལ་རྟག་གྲུབ་ཉི། རང་གི་ལྷན་
 སྐྱོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལ་པ་ལ་སེམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ༥༤། རྣོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྒྱ་ལྷན་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་པས་མ་ལྷུ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དེ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ལྷན་པའི་
 སྐྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དེས་
 སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
 སེམས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། ༥༥། སྐྱ་ཡིན་ན་རྣོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་
 ལྷུ་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་ན་བརྣོད་བྱེད་ཅན་ཡིན་པས་ལྷུ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱ་ཡིན་ན་བརྣོད་བྱེད་དང་ལྷན་པས་ལྷུ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྐྱ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་དང་ལྷན་པས་ལྷུ་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་དང་བརྣོད་བྱ་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥༦། སྐྱ་ཡིན་ན་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱར་བའི་
 སྐྱ་ཡིན་པས་ལྷུ་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་ན་ལྷུ་པ་ལས་འབྲུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པས་
 ལྷུ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་ན་རྩལ་རྒྱ་མ་འདུས་པའི་འབྲུང་བ་
 བཞི་མོ་གང་ཅུང་ལས་སྐྱར་བས་ལྷུ་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་ཉི། རྩལ་རྒྱ་མ་འདུས་
 པའི་འབྲུང་བ་ཡིན་ན་ལྷུ་པས་ལྷུ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་མེད་
 ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞགས་བྱང་ལ་རྒྱ་མ་འདུས་པས་ལྷུ་པ་ལ། རྩལ་
 སྐྱར་བ་ཚེས་ཅན། རྒྱ་མ་འདུས་པའི་གཞུགས་སྐྱ་ཅུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཞུགས་ཐུང་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་མྱེད། ཙ་
 བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏུ་མ་ཐུངས་པའི་གཞུགས་ཐུང་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་མ་ཐུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཐུར་ཐུར་གི་དྲི་ཆད་པ་མ།
 དྲི་ཡིན་ན་ཉན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཐུར་སྟེས་ཀྱི་དྲི་ཉན་
 སྟེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། ཅན་དན་དང་སྟེ་ཅི་ཐུར་པའི་དྲི་
 ཉན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པའི་མྱེད། མ་ཐུབ་ན། ཅན་དན་དང་སྟེ་ཅི་ཐུར་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་དྲི་ཉན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་དྲི་ཁྱད་དང་
 ཉན་ཅིག་སྟེས་པའི་དྲི་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅན་དན་
 ཀྱི་དྲི་དེ་ཅན་དན་དང་ཉན་ཅིག་ཐུབ་པའི་དྲི་ཡིན་པས་ན་ཉན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་ལ་
 བཞག་པའི་མྱེད། གཞན་པར། དྲི་ཐམས་ཅད་ཉན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པར་
 ཐལ། ར་ཏི་དང་ག་ཏུར་ཐུར་པའི་དྲི་ཉན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་
 ཐལ། ར་ཏི་དང་ག་ཏུར་ཉན་ཅིག་ཆོགས་པའི་དྲི་ཉན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པའི་
 མྱེད། དེར་ཐལ། ར་ཏི་དང་ག་ཏུར་ཉན་ཅིག་གནས་པའི་དྲི་ཉན་སྟེས་ཀྱི་
 དྲི་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། ཉན་ཅིག་གནས་པའི་ར་ཏི་དང་ག་ཏུར་
 གཉིས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཉན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་པའི་མྱེད། ལང་། དྲི་
 ཡིན་ན་ཐུར་ཐུར་གི་དྲི་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཅན་དན་ཀྱི་དྲི་ཐུར་ཐུར་
 གི་དྲི་ཡིན་པའི་མྱེད། ཅན་དན་ཀྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། ཐུར་ཐུར་གི་དྲི་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱད་ཅན་དན་དང་དྲི་ཉན་གཞན་ཐུར་པ་ལས་ཐུང་པའི་དྲི་ཡིན་
 པའི་མྱེད། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱད་ཅན་དན་ཀྱི་ཆོགས་པ་བ་ཡོད་
 པའི་རུལ་ཆས་པཐུད་དང་ཅན་དན་འརུས་པ་ལས་ཐུང་པའི་དྲི་ཡིན་པའི་
 མྱེད། ལང་། དྲི་ཡིན་ན་ཞིམ་པའི་དྲི་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། མི་ཞིམ་

པའི་དྲི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིང་ཀུན་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་ཞིམ་པའི་
 དྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཞིམ་པའི་དྲི་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་ནམ་མཁུན་གྱི་རྩོད་ཞིམ་པའི་དྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྒྱུད་སངས་འཕགས་ལ་ཞིམ་པའི་དྲིར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། སངས་འཕགས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཞིམ་པོར་སྒྲུབ་པར་ཐལ། སངས་
 འཕགས་ལ་རྩོད་མི་ཞིམ་པ་རྩོད་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་
 ལ་རྩོད་མི་ཞིམ་པ་རྩོད་མཆོག་སྒྲུབ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷེ་ཤེས་གྱི་ཚུར་
 གུ་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་མཆོད་ཀྱིད་ཡིན་པ་ལ། བདུད་ཅི་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷེ་ཤེས་གྱི་ཚུར་གུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདུད་ཅི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་སྟེ། བདུད་ཅི་ཚུར་བ་གང་ཞིག་དེ་ལྟས་ཤེས་གྱིས་ཚུར་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚུར་ཆོ་ཁར་བདུད་དགོས་གྱི་ལྟས་ལ་
 རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེག་གུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པར། ཤིང་ལྷུང་དང་སྒྲུབ་ཅི་སྟགས་བཟའ་བདུད་གི་
 དུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 ལྟས་ལྷངས་སྐྱུད་ཆོ་ལྷེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱུད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྷེ་
 ཤེས་གྱིས་མི་ཚུར་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་ཤེས་གྱིས་
 ལྷངས་སྐྱུད་ཚུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལྷེ་ཤེས་ལས་གཞན་གྱིས་ལྷངས་སྐྱུད་པ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་དང་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དོན་གཅིག་པ་ལ། ལྷ་རྩོད་
 ཆོས་ཅན། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ལྷ་རྩོད་རྩོད་པར་ཐལ། མི་རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་

འབྲུག་བ་དང་རྩེ་གདན་རེ་རེ་ནས་འཛོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 གཞུགས་ཡིན་ན་རྩེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འབྲུག་བ་ཡིན་ན་རྩེ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་རྩྱག་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། མེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཆ་བ་དང་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་
 བསིལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་བརྒྱད་པོ་གང་
 ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། མའི་རེག་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩྱག་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟུའི་རེག་བྱ་གང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་
 གང་བཞེས་སྐྱོམ་རེ་རེ་ནས་འཛོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གང་བ་རྩེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འབྲུག་བ་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསིལ་བ་རྩེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་བ་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྩེ་ཡིན་ན་མངར་
 བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མངར་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མངར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མངར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མངར་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། རྩྱད་ཀྱི་ཕྱེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། རྩྱད་ཕྱེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ཉུག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྐ་བ་ཡིན་ན་ས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཉུག་ཁྲུབ་པར་མཐུན་བཅུས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩེ་ཆོས་

ཅན། སྤྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངུལ་
 ས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གསེར་ས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངུལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གསེར་གྱི་ཁང་བ་ཆོས་
 ཅན། ས་ཁང་ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཁང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤིང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཅན་དན་གྱི་ཁང་བ་ཡིན་
 བ་ཤིང་ཁང་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཅམ་པ་ས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤ་ཐུང་རེ་རེ་ནས་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་དངུལ་རེ་
 རེ་ནས་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱིས་ས་བཞེས་པར་ཐལ། ཅམ་པ་བཞེས་པ་གང་ཞིག དེ་ས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། འོ་ན། དགའ་ལྷན་གསེར་གྲི་ཆོས་ཅན། རིན་པོ་
 ཆའི་གྲི་ལ་བཞུགས་པར་ཐལ། གསེར་གྲིར་བཞུགས་པ་གང་ཞིག གསེར་
 གྲི་རིན་པོ་ཆའི་གྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལའང་རྒྱབ་མེད་གྱི་ལན་ཐེབ་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། འོ་མ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བརྒྱན་ཅིང་གཤེར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བདུད་ཅི་རྩ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འོ་མ་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱིས་
 རྩ་འབྱུང་བ་འདྲ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་གའི་བདུད་པ་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཅམ་པ་བ་ལང་འདྲ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་ཆོས་ཅན། ས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞོམ་གཞིག་དང་ཐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་ཆོས་ཅན། ས་སྤྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་དང་སྤྱའི་གཞི་མཐུན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། རྩོད་དང་སྤྱི་ལོ་མཐུན་ཡིན་ན་རྩོ་སྤྱི་ན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ལང་། ལྷགས་གོང་དམར་འཕར་བ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཞིང་
 འཐས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཐུབ་ན། དེ་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷགས་འབྲུག་པ་ལྷགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་འབྲུག་པ་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྩུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཚོས་ཅན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷེ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷེ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། འབྲུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 ཉེ། བརྟན་པ་རྩོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལང་། རྩུང་
 དཀྱིལ་ཚོས་ཅན། རྩུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། སྤྱི་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འཐས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཏེ།
 རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གཞིག་མི་རུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཐུབ་ཏེ། ཚག་དོམ་ཞིང་རྩུང་རུལ་ཕན་ཚུན་ཞག་ཉེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལང་།
 གཡོ་བ་ཞིན་པའི་ཤིང་བལ་ཚོས་ཅན། རྩུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་ཞིང་གཡོ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡང་བ་གང་ཞིག གཡོ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་དང་པོ་ཐུབ་ཏེ། ལྷགས་ཤིང་བལ་ལྷར་ཡང་བ་ཞེས་
 དེ་ཡང་བའི་དཔེ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཏེ། གཡོ་
 བ་ཞིན་པའི་ཤིང་བལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལང་། གཞུགས་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཡིན་

བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་
 བྱ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་
 གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇའ་ཚོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཇའ་ཚོན་ཅན། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་
 བཞི་པོ་ཚོགས་པ་ལས་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏུ། འབྱུང་
 འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་དང་འབྲས་བུའི་གཞུགས་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཞུགས་.....
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ར་བཤུས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༣༤། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྱུང་བ་
 ལས་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེ་ལས་ལྷན་པའི་
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༣༥། དབང་པོ་ལྷ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རེག་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ནང་གི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷན་པའི་གཞུགས་དྲངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༣༦། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཞུགས་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་
 རེག་བྱ་དོན་གཅིག་པ་ལ། སྐྱེས་བུའི་ངག་ཚོས་ཅན། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷན་པའི་

ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གཞུགས་སྐྱོད་རྩོམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེ་
 དགུ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྗོད་ལས། ལྷག་མ་གཞུགས་ཅན་
 དགུ་པོ་ནི། འབྱུང་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་རྩོམ་། །
 ཡང་། གཞུགས་ཡིན་ན་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པ་ལ། གཞུགས་ཡིན་
 ན་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་
 ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཁུབ་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འབྱུར་
 གྱི་རེག་བྱ་བརྟན་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་
 བརྟན་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པར་ཐལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱགས་འབྱུང་
 འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བརྟན་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་སྐྱགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཇམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱགས་
 མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱགས་འཇམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རེག་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་བརྟན་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཇམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཇམ་པ་ཡིན་པར་ལྷན་
 པའི་གསུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཇམ་པའི་

དབྱངས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཟེར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ན་མེད་
 བྱ་ཡིན་ན་འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་
 བཞི་པ་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་བརྟན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷགས་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཆ་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ལྷགས་
 ཀྱི་མཚན་ཆ་ཆོས་ཅན། རྩལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འཁྱུར་བརྟན་
 པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྱུང་འཁྱུར་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་ཉི། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འཁྱུར་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 མཁན་བསྟན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ན་མེད་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འཁྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། འབྱུང་འཁྱུར་བརྟན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། རྩལ་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ན་མེད་
 ཆོག་རྩལ་གྱི་ཐུ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འཁྱུར་བརྟན་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོག་
 རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ན་མེད་བརྟན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

རྒྱལ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་གཞུགས་དང་འབྲུང་བ་དོན་གཅིག་པ་ལ། སུར་ཁྱའོས་
 ཅན། རྒྱའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འབྲས་
 སུའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲུང་འཁྱར་གྱི་གཞུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སུར་མ་གྱི་འབྲུང་འཁྱར་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག དེ་དེ་འཁྱར་བ་ལས་ཕྱང་བའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུའི་
 གཞུགས་དང་འབྲུང་འཁྱར་དོན་གཅིག་པ་ལ། མིང་ཚིག་ན་མས་ཚོས་ཅན། འབྲས་སུའི་
 གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་
 བ་ལས་ཁྱར་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མིང་
 འབྲུང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ཕྱང་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་ཉེ། མིང་ལས་ཕྱང་བའི་སྐྱ་དེ་མ་ཐིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཁྱར་བའི་སྐྱ་
 ཡིན་པའི་སྐྱ་ཅེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་
 སུའི་གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འཁྱར་འགལ་བ་ལ། དེ་མི་འགལ་པར་ཐལ།
 སྲང་སྟོང་ཁོངས་ངེས་ཀྱིས་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འབྲུང་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྲུང་འཁྱར་བརྒྱན་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྲང་སྟོང་ཁོངས་པའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལང་། མིང་
 རྒྱུ་གྱིས་ཁྱར་བྱ་མི་ཐེག་པའི་དོ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།

འབྱུང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་སྤུལ་
 བ། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྒྲིང་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། “ང་།
 ཞོགས་མི་ཤངས་པའི་གསེར་ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འབྱུང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་
 ཅན། འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འབྱུར་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་
 ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཞོགས་མི་ཤངས་
 པའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། “ང་། རྒྱུང་ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད། འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཉེ། རྒྱ་ཡིན་ན་གཤེར་བ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཞེ་ན། གཤེར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། “ང་། རྒྱ་དང་རྒྱུང་འེ་འེ་ནས་ཚོས་ཅན། འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།
 འབྱུང་འབྱུར་བདུན་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།
 གང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་མང་
 བྱེད་དངོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། “ང་། རྒྱ་འབྱུང་པའི་
 རེག་བྱ་ཡིན། རྒྱུའི་རེག་བྱ་གང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་རྒྱ་དེ་འབྱུང་བ་དང་
 གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མེ་ལྷོ་བས་ཆེན་པོ་དེ་མེ་དང་ཆ་བའི་རེག་བྱའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མེ་ལྷོ་བས་ཆེན་པོ་ཆ་

པའི་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆ་བ་དང་རིག་བྱའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ་ར། བཞེས་དང་སྐྱེ་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན།
 འབྱུང་འབྱུང་གྱི་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བའི་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཞེས་པ་རྒྱུད་གི་རིག་བྱ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་སྐྱེ་པ་མའི་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་མེ་ཁམས་འཕེལ་ཆེ་སྐྱེ་པའི་རིག་བྱ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། མོང་རུ་མ་
 རྩལ་ན། མའི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་འབྱུང་བའི་རིག་བྱ་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཐལ།
 མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་མིག་དབང་ནན་
 གཅིག་པ་ལ། མིག་གི་དབང་རྟེན་ཆོས་ཅན། མིག་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་མཐོང་བ་མིག་མཐོང་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་མིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱད་ལ་རིག་པ་མིག་ལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ཀྱི་ལྷོད་རུ་རྩལ་སྔར་བ་མིག་གི་ནང་རུ་རྩལ་སྔར་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དམ་བཅའ་བའི་མིག་རུ་རྩལ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། ་ར། མའི་ན་འཁྱག་ཆོས་ཅན། ན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ན་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་ལྷག་པའི་མི་དེ་ན་བ་
 ལྷག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་མེད་
 པའི་མི་དེ་ན་བ་མེད་པའི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་
 བཅད་པའི་མི་དེ་ན་བ་བཅད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མི་དེ་ན་ལྷམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ལྷམ་
 དང་ར་ལྷམ་སོགས་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ལྷ་འབྱོག་མེད་པའི་
 གང་ཟག་ལ་ན་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་མི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ན་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ན་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། བྱོད་ན་དབང་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་འོན་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ལྷ་བ་
 བཅད་པའི་གང་ཟག་དེ་ན་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རལ་
 བ་བཅད་པའི་གང་ཟག་དེ་གཙུག་ཕུད་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་མགོ་རེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ལྷ་འོ་དབང་རྟེན་ཆོས་
 ཅན། ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ལྷམ་པ་ལྷ་ལྷམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ལག་པ་ལག་པ་མ་ཡིན་ན་བྱོད་ལྷམ་པ་
 ལག་ལྷམ་ཏུ་མི་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ལྷམ་ཡིན་པས་
 ལག་ལྷམ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ལྷ་འོ་དབང་རྟེན་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དིག་པ་ལྷ་དིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ལྷ་དིག་པ་དང་ལྷ་བདེ་མི་བདེ་བའི་མི་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། དམ་བཅའ་བའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཆོས་ཅན། ལུས་དབང་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མའི་
 ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་ལུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་ལུས་ལ་ཤ་རུས་

གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། །པར་ཐལ། དལ་འབྱར་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དལ་འབྱར་གྱི་མི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དལ་འབྱར་གྱི་མི་ལུས་འཛོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ།
 རྒྱུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྒྱུ་གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཟུམ་པོ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱུ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡིན་པར་དམ་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ལན་
 འདེབས་པའི་ཕྱིར། །པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དང་དེད་གཉིས་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་དང་དེད་གཉིས་ལྡན་ཅིག་ཚགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དང་དེད་གཉིས་ལྡན་ཅིག་ཚགས་ནས་ཚད་པ་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དང་དེད་གཉིས་སྒྲ་སྒྲོ་
 ཕྱི་སྒྲོ་བྱས་ནས་ཚད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དང་དེད་
 གཉིས་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཚད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །པར་ཐལ།
 རྒྱུ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། རྒྱུ་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཀྱིས་
 དམ་མི་བཅའ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། རྒྱུ་ཁ་མེད་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། རྒྱུ་ཁ་ནང་ན་ཅེ་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། རྒྱུ་མགོ་ན་སྐྱ་ཡང་མེད་

བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྒྱུ་ཁྱིའི་གཞུ་མ་ཡང་མེད་
 བར་ཐལ། ཡང་། ཡང་རྒྱུ་ལ་དད་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པས་འགྲོ་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ག་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྒྱུ་ལ་སྒྲ་མ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྒྱུ་དང་རབ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱི་རབ་བྱུང་གི་
 མཐུན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མ་ཆེ་གེ་མ་རྒྱུ་ཁྱི་རབ་བྱུང་གི་
 མཐུན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་རྒྱལ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་རྒྱལ་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་རེ་
 རེ་ནས་བཅེས་པས་གྲུབ། ཡང་། རང་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བས་
 རྒྱུ་ཁྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་བས་རང་གི་མ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་བས་རང་མིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བས་
 རང་རབ་བྱུང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རང་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཁྱི་རྒྱ་
 མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་ཁྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ལངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རྒྱུ་ཁྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་

ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་རང་གི་རྒྱ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་རང་ཚོགས་གཉིས་
 ལས་འབྲངས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
 པས་རང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པས་རང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་པའི་.....
 ཕྱིར། ཡང་། རང་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་པས་ཁྱོད་གང་ཟག་རྒྱ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་པས་ཁྱོད་ལ་ཁ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་པས་ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཅན་མ་ཁམས་གར་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཞན་ནའང་ཁྱོད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞོང་མ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཚོས་
 ཅན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་གྱི་
 གཞི་འདིར་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྟོན་པོ་མེད་

པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་མངའ་
 འབངས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། བརྟན་གྱི་གཞི་
 འདིར་བཟའ་བརྟུང་ཅན་ཡང་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བརྟན་
 གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། མོང་མ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་ཁ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་སྐྱུག་བཟུལ་
 མ་ཚུང་བའི་མནར་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་བདེ་བ་མི་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཅན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་མ་བསྐྱབ་པའི་མཁས་པ་
 ཚོས་ཅན། རྟོད་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱུང་ཆེན་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚེགས་མ་བསགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བརྟན་གྱི་གཞི་
 འདིར་སྤྱི་བ་པ་མ་སྐངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་མ་བསྐྱབ་པའི་མཁས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མོད་རྟུ་མ་བསྐྱབ་པའི་མཁས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། མོད་རྟུ་
 མ་སྐྱང་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། མོད་རྟུ་མ་
 རྩོན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། མོད་རྟུ་མ་འཁྱར་
 བའི་རྒྱ་གར་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། བཟའ་འཁོབ་
 རྟུ་མ་དར་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་

མིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱེ་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པའི་མིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱེ་
 རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡོད་པའི་མིར། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་ལུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 མིར། མ་ཁྱབ་ན། ལུམ་པ་ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཁྱེ་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱེ་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་མིར། ཞོང་བུ་
 མ་ཁྱབ་ན། རྒྱུ་ཁྱེ་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར།
 འདྲོད་ན། རྒྱུ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཁྱེ་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 ཁྱེ་མེད་པའི་མིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཁྱེ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་མིར། ཡང་། རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་
 པའི་མིར། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡོད་པའི་མིར། དེར་
 ཐལ། འབྲས་བྱས་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པས་ཁྱབ་པའི་མིར་ཉེ། ཡིག་
 ཆ ²²² ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། དེ་འདྲོད་ན། རང་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་
 ཁྱེ་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱེ་མེད་པའི་མིར། རང་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་མིར། ཡང་། རྒྱ་ལས་སྒྲིག་
 པར་ཐལ། ལུམ་པ་རྩ་ལྷེར་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པའི་མིར། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་དང་རྩ་ལྷེར་པ་གཉིས་རྒྱུ་འཛུགས་པ་གཅིག་ལས་སྒྲིག་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིར། ལུམ་པ་དང་རྩ་ལྷེར་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲས་བྱས་ཡིན་པའི་མིར། ཞོང་བུ་མ་ཁྱབ་
 ན། ལུམ་པ་རྩ་ལྷེར་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཁྱེ་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་
 སྒྲིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱེ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་མིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱེ་ཡིན་ན་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པའི་མིར། ཡང་། རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱ་ལས་

རྒྱུ་ལས་སྒྲིག་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི། རྒྱ་ལས་མ་སྒྲིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཞེ་བ་ལས་མ་ཕྱུང་བའི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རུ་མ་བྱུང་
 བ། རྒྱ་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་ཆོས་ལས་མ་སྒྲིག་པར་ཐལ། རྒྱ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་སྤྱི། རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལས་སྒྲིག་པར་གྲངས་ཅན་པས་ཀྱང་མི་འདྲོད་པར་
 ཡིག་ཅ ^{༡༩༩}གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་མ་
 སྒྲིག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་ན་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མ་ལས་སྒྲིག་ན་མ་ལས་སྒྲིག་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མཁོ་ཡོད་ན་མཁོ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལ་མཁོ་མེད་པར་ཐལ།
 རང་ལ་མཁོ་ཡོད་པས་མཁོ་ཡོད་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རང་གི་
 རྒྱ་ལས་སྒྲིག་ན་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པར་ཐལ།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདྲུག་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞོང་རུ་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲིག་པར་ཐལ། རྒྱ་
 རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལས་སྒྲིག་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་མ་
 ལས་སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་རང་གི་མ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རུ་མ་བྱུང་ན། མ་
 མ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 བདག་སྒྲིག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་དེ་རང་

ཉིད་རང་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 བོ་ཡིན་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་
 པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་
 མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། ཞོང་ཏུ་མ་བྱུང་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 དང་དངོས་པོ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གང་
 ཅུང་ཡིན་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། དེར་ཐལ།
 ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྒྱའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྒྱའི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། དེར་ཐལ། ཤེས་བར་བྱ་རྒྱའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། ཞོང་ཏུ་མ་བྱུང་ན། ཤེས་བར་བྱ་རྒྱའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་
 བྱུང་པ་དེའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། འདྲོད་ན། ཤེས་བར་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་
 རྒྱུད་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་
 རྒྱུ་རྩ་ཅན་དང་གཙུག་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། འདྲོད་
 བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཤོས་དང་རྒྱུ་རྩ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བར་ཐལ། དེ་
 རྒྱུ་ཁས་ལེན་པའི་མྱེད་ལྟ་པ་ཐལ། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་
 ཆོས་འཁོར་མི་བསྐྱོར་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་མི་སྐྱོར་བ་གང་

ཞིག་ མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་རྩ་མི་སྐྱོར་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་སྤྲུལ། ཉང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཅུང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། ཡོད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡོད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡོད་པའི་
 འདུས་བྱས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡོད་པའི་རྩ་
 རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡོད་
 པའི་རྩ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ལྷ་ས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་གྲ་ས་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་ས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་གྲ་ཡོད་མེད་གང་
 ཅུང་གི་ས་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་གྲ་
 ཚེས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་ཅུང་གི་ས་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡོད་པའི་
 ས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ མེད་པའི་ས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པའི་ས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་
 པའི་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཡོད་པའི་སྒྲོན་པོ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡོད་པའི་རྩ་གྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པའི་
 རྩ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡོད་པའི་རྩ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡོད་པའི་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་རལ་བ་དང་ཚས་གས་མགས་ཅེ་
 ཅེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་། ཡོད་པའི་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་
 མས་དམིགས་པའི་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མས་རྟོགས་པའི་རྩ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་གཞལ་པའི་རྟག་དངོས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འུམ་པ་འུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག འུམ་པ་འུམ་པ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་པ་དམ་བཅའ་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་རུ་འུམ་པ་འུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག འུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་
 ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟགས་ཕྱི་མ་ལའང་ཚད་གཞི་རྒྱུར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་ཚོས་ཅན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མེད་པ་ཡིན་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་ཅེས་རྟགས་ཕྱི་མ་ལ་ཚད་གཞི་རྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་ཚོས་ཅན་གྱི་
 ཉིང་རུ་རྒྱུད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་
 རྒྱུད་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཚོས་ཅན། རྩ་ཚོས་ཅན་
 གྱི་ཉིང་རུ་རྒྱུད་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉིང་

རྩུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པའི་
 རྟགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
 ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་
 གྲུབ་ན་ལྷོད་ཀྱི་རྟགས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལྷོད་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞོད་ཏུ་མ་ཁྲབ་ན། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་མི་རྟག་པའི་རྟགས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལྷོད་
 མི་རྟག་པའི་རྟགས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་རྟགས་བྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷོད་ཀྱི་
 རྟག་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ལྷོད་ལྷལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཀ་
 སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་སུམ་གཉིས་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་སུམ་གཉིས་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་……
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལྷོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོད་ཏུ་མ་ཁྲབ་ན། ཀ་
 སུམ་གཉིས་མིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷོད་

ཉུག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཀ་སྤྱུ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ལ་ག་
 སྤྱུ་གཉིས་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིན་པ་ལ་ག་སྤྱུ་གཉིས་
 བཞག་ཆོག་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལ་དེ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱུ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཅང་ཅུ་ལྟར་བའི་
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱུ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཅང་ཅུ་
 ལྟར་བའི་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་
 ལྟར་བའི་ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་
 ལྟར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་
 པོར་ལྟར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་ལྟར་
 བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་གྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེས་གཞལ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ས་མེར་
 བོ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་མེར་བོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉུ་དཀར་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉུ་དཀར་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུ་
 མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་

གུམས་སྤྱི་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། འཇམ་དབྱངས་ཚས་གང་ལའང་གུམས་སྤྱི་མི་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇམ་དབྱངས་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་
 གྲལ་ཐོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྒྱད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྒྱད་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
 པ་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཏུ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱི་ཡིན་པར་འདྲ་
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན། རྒྱད་དེའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་བ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་ཚད་མའི་དམིགས་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་ནམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་
 པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་
 མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོར་མ་གྱུར་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོར་གྱུར་ནས་ཡོད་མེད་གཉིས་མན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཁྱི་གན་རྒྱ་པོ་ཚས་ཅན། རྒྱད་མངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱད་མངས་རྒྱས་ནས་ཉག་དངོས་གང་ཅང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་མངས་རྒྱས་ནས་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱད་མངས་རྒྱས་ནས་མངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྒྱད་མངས་རྒྱས་ནས་ཚས་འཁོར་རྒྱུར་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚས་

ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱད་ཀྱིས་སངས་ཀྱིས་ནས་ཚས་འཁོར་སྐྱོར་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། དེ་ཚས་ཅན། སྤྱད་སངས་མ་ཀྱིས་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱད་སངས་
 མ་ཀྱིས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱད་
 སངས་མ་ཀྱིས་ནས་དྲུད་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱད་འཁོར་པར་
 སྤྱིས་ནས་དྲུད་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱད་
 བྱིར་སྤྱིས་ནས་དྲུད་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ།
 སྤྱད་བྱིར་སྤྱིས་ནས་དྲུད་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུས་པ་འཆའ་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ལ།
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་.....
 ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དམིགས་པ་དང་
 རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མའི་གཞལ་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་དམིགས་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་དམིགས་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་གཅིག་

ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡིན་མིན་གང་ཅང་ཏུ་ཐུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་
 པར་ཐུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མིན་པར་ཐུར་པའི་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟྱེ་མ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་ཐུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་མིན་གང་ཅང་གང་ཞིག ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མིན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། མིན་པ་ཚས་ཅན། ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྩམ་པ་བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་དང་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་
 དང་གཅིག་དང་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་བྱུན་འཛིག་.....
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་བྱུན་
 ལ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་པ་དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག རྩམ་པ་དེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟྱེ་
 མ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐད་དང་། རྩམ་པ་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐད་གཉིས་དཔོན་མིང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་

མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱོན་ཀྱང་ཟད་ཡོད་ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་
 ཏུ་མ་བྱལ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱིབ་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱིབ་པ་ཚད་མས་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཚད་
 མས་གཞལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱུག་ཀྱང་
 སྤར་གས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གཞལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཀ་ཚད་མས་གཞལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞེ་སྤང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་
 ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་ཚད་མས་གཟིགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞེ་སྤང་ཚད་མས་གཞལ་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞེ་སྤང་ཚུལ་ཅན། ཚད་མའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོའི་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་ཆན་རྒྱ་ཐོའི་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱི་ཆན་རྒྱ་ཐོའི་སྦྱོན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རོ་ན་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། འོ་ན། སྦྱོན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་ན་ཡོད་
 པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐོང་བྱའི་སྒྲུབ་བ་
 ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞོང་ཏུ་མ་བྱལ་ན། བྱི་ཆན་རྒྱ་ཐོའི་

སྤྱིལ་པ་ཚལ་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རོན་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 མིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚལ་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་རོན་མེད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚལ་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་རོན་མཁུལ་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། ཡང་། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་ཁན་
 རྒྱ་པའི་ར་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་
 རོར་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་ཅུ་དེ་མེད་
 པ་ཡིན་པའི་མིར། བཟུབ་ན། བྱི་ཁན་རྒྱ་པའི་རོ་ཅུ་བྱིའི་ར་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་ཅུ་བྱི་ཁན་རྒྱ་པའི་
 ར་མ་སྤྱེའི་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། ཡང་། མེད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་
 པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་མཁུན་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་མིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་མིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་མིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མེད་
 སྤྱི་མ་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་མིར། རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་
 གར་འབྲུག་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་མིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གར་འབྲུག་
 ལ་ཚལ་སྤྱེའི་འབྲུག་པའི་མིར། ཡང་། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 པའི་མགོ་ན་ར་མེད་པ་ཡིན་པའི་མིར། བཟུབ་ན། དམ་བཅའ་པའི་མགོ་
 ན་ར་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་པའི་མགོ་ན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་ཡོད་པའི་
 མིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་པའི་མགོ་ན་འཇིགས་བྱེད་ཡོད་པའི་མིར།
 དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་པའི་མགོ་ན་རང་གི་ཡི་དམ་ཡོད་པའི་མིར། ཡང་།
 དམ་བཅའ་པའི་མགོ་ན་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་པའི་མགོ་ན་ཡི་

དམ་གྱི་ཞབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་མགོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བ་ཐོགས་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡང་།
 དམ་བཅའ་བའི་ཕྱི་ལྷག་ན་མིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་ཕྱི་ལྷག་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་ཕྱི་ལྷག་
 ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་ཕྱི་ལྷག་ན་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། དམ་བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་རྩ་
 རིགས་ལྷང་བ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དམ་བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་
 བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་
 བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། དམ་བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་

པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དམ་བཅའ་པའི་རྩ་སྤྱོད་ལ་ནགས་སྤྱོད་པར་
 ཐུག། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དམ་བཅའ་པའི་རྩ་རྩ་
 ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ཐུག། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དམ་བཅའ་པའི་
 རྩ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐུག། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 ན། དམ་བཅའ་པའི་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆད་མས་རྟོགས་ཕྱི་ཡིན་པར་
 ཐུག། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དམ་བཅའ་པའི་རྩ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐུག། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 ན། དམ་བཅའ་པའི་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐུག། འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཤེས་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐུག། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཤེས་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ། དེར་ཐུག། ཡིན་པ་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཤེས་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་
 ལྟ་བུ་ཕྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་ལྟ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལྟ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། འདས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་མ་འོང་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གཉིས་གྱི་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། འདས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་ལྟ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མ་འོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལྟ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐུག། འདས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ མ་འོང་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཀ་སུམ་གཉིས་ཡིན་པ་སྤྱིད་
 པའི་ཤེས་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ལྟ། ཀ་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་
 ཤེས་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་

མྱེར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 མྱེར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་མྱེར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་
 རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་མྱེར། མྱེ་མ་མ་གྲུབ་ན། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་
 ཅན། ཁྱོད་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་
 རུམ་གཉིས་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱེར། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་
 མཁྱེན་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁོང་རུ་མ་བྱུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་ཚེས་
 ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཞི་བྱུབ་པའི་མྱེར། ཡང་། བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་
 དང་གཅིག་མེད་པ་ལ། འོ་ན། བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་བྱ་སྒྲིའི་ཡུལ་
 རུ་བྱ་བ་ཞི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན།
 བརྟན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་བྱ་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེར།

མ་ཁྲུབ་ན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞོག མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྒྲིའི་ཡུལ་རུ་བྱ་བྱ་རུང་ཆོས་
 ཅན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ནམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
 མཐུན་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་མཐར་མཐོང་.....
 ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མཐུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ནམ་མཁུན་ཡིན་ན་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐུན་གྱི་གཞིར་རྒྱ་
 གར་རྩོམ་གདན་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་རྩོམ་
 གདན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། མཐུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་ཡོད་པར་ནམ་མཁུན་གྱིས་རྟོགས་.....
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་ནམ་
 མཁུན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་
 རྩོམ་གདན་ནམ་མཁུན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་

འདིར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ནམ་མཁུན་གྱིས་གཞལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཞལ་.....
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 སངས་འཕགས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉིས་དམིགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་གདུལ་བུ་
 ལ་རྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བདེན་བཞིའི་ཚོས་
 འཁོར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་གདུལ་བུ་ལ་སྟོར་པའི་ཕྱིར། །

རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ཐེ་མིག་གི་རྩོན་པ་དང་ཐོག་ཚུགས་ཅི་རིགས་པའི་
 རྩལ་གྱིས་རིགས་འཕུལ་འགྱུར་པ་ལ། སྤྱིར་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་ལ། བྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྩོད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་རྩོད་གྱི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་རྩོད་ཡིན། རྟག་པ་རྩོད་
 དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྩོད་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན།
 རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་རྩོད་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་རྩོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྟོན་མ་དད། རྩོད་
 མེད་ན་རྟག་པ་མེད་དཀོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་རྩོད་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྟོན་མ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྩོད་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་རྩོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཞོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་མེད་ན་རྟག་པ་མེད་དཀོས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ན་གང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་དཀོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 དང་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུ་མ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲི་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྗེས་དཔག་
 ཚད་མ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྤྲི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་
 ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ནིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་རུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚམས་ཅན། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཚམས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་རུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་རྟག་
 པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རུ་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་

མིར། ཡང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་
 ཐལ། རྩ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་ཡིན་པའི་མིར།
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པའི་དོན་ཕྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲི་པའི་མིར། ཡང་མ་ཐལ་ན། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པའི་དོན་
 ཕྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཐལ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་
 མིར། མ་ཐལ་ན། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པའི་དོན་ཕྱེད་མི་ལུས་ན་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་
 བ་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཐལ་པར་ཐལ། དག་སྒྲིལ་མི་ལུས་ན་དག་སྒྲིལ་ན་
 གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པའི་ཐལ་པའི་མིར། དེར་ཐལ། འགྲོ་མི་ལུས་ན་འགྲོ་
 བ་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཐལ་པའི་མིར། དེར་ཐལ། འཐུང་མི་ལུས་ན་
 འཐུང་བ་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པའི་ཐལ་པའི་མིར། མ་ཐལ་ན། ཞོག་ཙ་
 པར་འདྲི་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་
 ཀྱི་ཕྱེད་ཡིན་པའི་མིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩ་ཡིན་པའི་
 མིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིར། ཡང་། ཞོང་
 རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་ཡིན་ན་རྩ་ཡིན་པས་མ་ཐལ་བཟེར་ན། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་
 ཕྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཐལ་པ་དེའི་མིར། འདྲི་ན། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་འབྲས་
 ཀྱི་ཕྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་མིར། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་
 པར་ཐལ། འདྲི་པའི་མིར། འདྲི་ན། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲི་པའི་མིར། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་ཆོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་རྩ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་མིར། ཡང་། ཉག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། བཅ་ཤེས་ལྡན་
 མིན་འདྲེ་ཕྱེད་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩིས་དཔག་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། རྩིས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 ཁྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྩིས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩིས་དཔག་གི་དགག་
 གཞིར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩིས་དཔག་
 གི་དགག་གཞིར་རྩིས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། རྩིས་དཔག་གི་དགག་གཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩིས་དཔག་མེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྩིས་དཔག་མེད་པའི་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩིས་དཔག་ཆོས་
 ཅན། རྟོན་མེད་པའི་རྣམས་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྩིས་དཔག་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་ན་རྩིས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩིས་
 དཔག་མེད་པའི་ས་སྐྱགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 རྩིས་དཔག་མེད་པའི་ས་སྐྱགས་སུ་རྩིས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། རྩིས་དཔག་
 མེད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ན་རྩིས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་
 མ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ན་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་
 མ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུ་ཤེས་མི་རྒྱ་བའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་། ཉུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་བསགས་ནས་

འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་བསགས་ནས་
 འཁོར་བར་འཁོར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་མི་དག་གི་བསགས་པས་
 འཁོར་བར་འཁོར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློག་བཅད་པས་དཔུལ་བར་
 ཟུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་བསད་པས་དཔུལ་བར་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། བ་
 ཟུབ་ན། བ་བསད་པས་དཔུལ་བར་མི་ཟུབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བ་བསད་པས་ཀྱང་དཔུལ་བར་མི་ཟུབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཟུག་ཟུང་བྱགས་ཉེན་བཞིགས་པས་ཀྱང་དཔུལ་
 བར་མི་ཟུབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སློག་ཉེ་
 བྱས་པས་ཀྱང་དཔུལ་བར་མི་ཟུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། སློག་ཉེ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རུ་མ་བྱུང་ན།
 ལས་བསགས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། སློག་བཅད་པས་དཔུལ་བར་ཟུག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དཔུལ་བར་ཟུག་པར་ཐལ། སློག་བཅད་པས་
 དཔུལ་བར་ཟུག་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པར་ཐལ། སློག་བཅད་པས་དཔུལ་
 བར་ཟུག་པས་དཔུལ་བར་ཟུག་དགོས་པའི་གོ་ཚད་པའི་ཕྱིར། བ་ཟུབ་ན།
 ཉེས་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། དཔུལ་བར་ཟུག་པར་ཐལ། མཆོམས་མེད་བསགས་པས་
 དཔུལ་བར་ཟུག་པའི་ཕྱིར། བྱས་ན་མ་བྱུང་གི་ལན་བཏུབ་ཆོག་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཡང་། ཉེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དག་གི་བསགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་བདེ་བ་བསགས་པས་བདེ་འཁོར་ཟུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སློང་གཙོན་སྤངས་པའི་བདེ་འཁོར་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་བསྐྱར་བའི་འཁྱར་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། བ་ཁྱུ་བ་ན། རྒྱལ་ཁྱིམ་
 ཚམས་ཅན། རྒྱུད་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་བསྐྱར་བའི་
 འཁྱར་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་རུ་མ་བྱུ་བ་ན། ལས་དགེ་བ་བསལ་པར་
 ཐལ། ལས་དགེ་བ་བསལ་པས་བདེ་འཁྱར་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། བ་ཁྱུ་བ་ན།
 ལས་དགེ་བ་ཚམས་ཅན། རྒྱུད་བསལ་པས་བདེ་འཁྱར་རྒྱུ་ན་རྒྱུད་བསལ་
 པས་བྱུ་བ་པར་ཐལ། རྒྱུད་མ་བསལ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་འཁྱར་
 རྒྱུ་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསོད་ནམས་བསལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བསོད་ནམས་བསལ་པའི་བདེ་བ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར། བ་ཁྱུ་བ་ན། བསོད་
 ནམས་ཚམས་ཅན། རྒྱུད་བསལ་པས་བདེ་བ་རྒྱུར་བར་ཐལ། རྒྱུད་
 བདེ་བ་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་བ་རྒྱུར་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་དེས་འཇིག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་རུ་མ་བྱུ་བ་ན། བསོད་ནམས་
 བསལ་པས་བདེ་བ་རྒྱུར་བར་ཐལ། བ་ཁྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 བསོད་ནམས་བསལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་
 ཚམས་ཅན། རྒྱུད་བསལ་པས་བདེ་བ་རྒྱུར་ན་རྒྱུད་བསལ་པས་བྱུ་བ་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་མ་བསལ་པར་རུ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་བ་རྒྱུར་རྒྱལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལ་པོ་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལ་པོ་བྱུ་བ་པས་
 རྒྱ་བྱ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་བྱ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། བ་ཁྱུ་བ་ན། རྒྱ་བྱ་
 ཚམས་ཅན། རྒྱུ་བར་ཐལ། རྒྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚམས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་རུ་མ་བྱུ་བ་ན། རྒྱ་བྱ་

ལ་ཐོན་བཟུང་བ་པས་སྤྱིས་པར་ཐལ། ལ་ཐོན་མ་བཟུང་བ་པར་སྤྱིས་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། ལ་ཐོན་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིས་ལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལ་ཐོན་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིས་ལ་
 པར་ཐལ། འདྲོད་ན། ལ་ཐོན་ལས་མ་བྱུང་བའི་ནས་འབྱུང་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལ་ཐོན་ལས་མ་བྱུང་བའི་ནས་
 ཅམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཐོན་བཟུང་ན་དངོས་
 སྤྱིས་པས་མ་བྱུང་བའི་ན། ལ་ཐོན་བཟུང་ན་དངོས་སྤྱིས་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། ལ་ཐོན་འདེབས་ན་དངོས་སྤྱིས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རེར་
 ཐལ། ལ་ཐོན་འདེབས་མ་བྱུང་ཡོད་ན་དངོས་སྤྱིས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་། དངོས་སྤྱིས་པར་ཐལ། དག་སྤྱིས་ཕྱིར། རེར་ཐལ།
 རྩན་ཆིག་སྤྱིས་ཕྱིར། རྩན་ཆིག་ཆོས་ཅན། རྩན་སྤྱིས་པར་ཐལ། ཆིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩན་པར་ཐལ། མ་སྤྱིས་ཆིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རེར་
 ཐལ། མ་གྲགས་པའི་སྤྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། མ་གྲགས་པའི་སྤྱིས་
 ཉན་ཕྱིས་ཆུང་མེད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། མི་སྤྱིས་དྲི་སྤྱིས་ཕྱིས་
 ཆུང་མེད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། མི་དུག་པའི་གཞུགས་དུག་ཆུང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་སྤྱིས་པར་ཐལ། བདེན་ཆིག་སྤྱིས་ཕྱིར།
 རེར་ཐལ། བདེན་ཆིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། བདེན་ཆིག་གོ་
 པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། བདེན་ཆིག་ན་བས་གོ་བའི་ཕྱིར། བདེན་ཆིག་
 ཆོས་ཅན། རྩན་ན་བས་གོ་བར་ཐལ། རྩན་ན་བས་གོ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རེར་ཐལ། རྩན་སྤྱིས་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་ན། ཆིག་སྤྱིས་ན་དངོས་
 སྤྱིས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཆིག་སྤྱིས་ན་གང་ཐམས་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ངག་མི་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། ཡང་། དེས་མ་
 བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ངག་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེར་ཐལ། ཆོས་གསུང་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་གསུང་བའི་ཕྱིར། ལུང་གི་ཆོས་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་གསུང་པར་ཐལ། རྒྱུད་གསུང་བ་ཆོས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་གསུང་བ་ལ་ཆོས་བསམ་ཕྱིད་
 མཁན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་གསུང་བའི་དོན་
 བསྐྱེད་མས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་མ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལུང་རིགས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསུང་ལྟ་བུའི་ལུང་
 རིགས་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མགོན་པོ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཟབ་
 ཆོས་མི་གསུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་ར་ཏ་པ་ལྟ་
 བུ་རྒྱུང་འཇུག་མ་ཆོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱེད་
 པ་འདི་ལ་རྒྱུང་འཇུག་ཆོབ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། སྐོང་བུ་མ་བྱུང་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསུང་ལྟ་བུའི་ལུང་རིགས་
 སྤྲོ་བ་ལུང་རིགས་སྤྲོ་བས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་མེད་
 སྤྲོ་བ་འབྲེལ་མེད་སྤྲོ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུག་པ་ལྟ་བུའི་ཅ་
 ཅ་སྤྲོ་བ་ཅ་ཅ་སྤྲོ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཅ་སྤྲོ་བ་ངག་སྤྲོ་བས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཅ་སྤྲོ་ལ་ངག་མི་སྤྲོ་བའི་གཞུང་མཐུན་འཛིག་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེས་མ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཕྱང་རྒྱུ་བྱི་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཡིན་

བཞུད་བསྐྱེལ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་བསྐྱེལ་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ལེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱར་པའི་ས་མ་བསྐྱེལ་པའི་
 བསྐྱེལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མས་མ་གཞལ་པའི་གཞལ་
 བྱ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རུ་མ་བྱལ་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་བསྐྱེད་
 པར་ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་བསྐྱེལ་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལམ་བསྐྱེལ་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཆོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གང་
 ཐག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དཀོན་མཆོག་གི་བསྐྱེལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀོན་
 མཆོག་གིས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གིས་
 ངན་ཁོང་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གིས་འཁོར་པ་
 ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་ཞིའི་འཇིགས་
 པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 བྱོད་སྐྱེལ་གནས་མཐར་བུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རུ་མ་བྱལ་ན། དཀོན་
 མཆོག་གིས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པར་ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དཀོན་མཆོག་གིས་འཁོར་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བྱ། དཀོན་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགྲོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོངས་སྤེལ་དོ་ཐོར་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་
 འཇུག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱོད་ཆོས་ཅན། དཀོན་

བཙུག་གིས་མངས་སྤྱི་རོ་པོར་འཛང་རྒྱ་ཅ་མི་འདུག་པར་ཐལ། བྱོན་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེགས་
 བསགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚེགས་
 བསགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲངས་མེད་གསུམ་ཅུ་ཚེགས་བསགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ནས་ཡུན་རིང་མོན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཟུན་པ་དར་ནས་ཡུན་རིང་མོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བཟུན་པ་དར་ནས་ལོ་ཉིས་རྒྱུ་ལྷག་མོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཟུན་
 པའི་གནས་ཚད་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྩེད་ཅུ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བཟུན་པའི་གནས་ཚད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་ལས་ལེའུ་རྟག་གའི་རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་ལེའུ་རྟག་པའི་རུས་སུ་བཟུན་པ་ལ་མངལ་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་ཅུ་མ་བྱལ་ན། ཚེགས་བསགས་པར་ཐལ།
 མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚེགས་མི་བསགས་པར་ཐལ། དགེ་བ་
 མི་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་བ་མི་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དགེ་བ་སྦྱེད་ཅིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱེད་ཅིང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་མཛོན་ཅུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་རྒྱད་ལ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། བྱོན་རྒྱད་ལ་སྟེན་
 པར་ཐལ། བྱོན་རྒྱད་ལ་སྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱོན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ།
 རྒྱད་ལ་སྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོང་ཅུ་མ་བྱལ་

བ། རྣམ་མཁུན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་རྣམ་མཁུན་མདོན་ཏུ་བྱས་པའི་བྱབ་པར་
 བལ། སྐབ་ཞི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ན་མདོན་ཏུ་བྱས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 བལ། སྐབ་ཞི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་དང་སྐབ་ཞི་མདོན་ཏུ་བྱས་པ་ཏུས་མཉམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། སྐབ་ཞི་ཐོབ་པའི་ཏུས་འཛིག་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། དཔོན་པོ་ཡིན་པར་བལ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིར། དེར་བལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། དེར་བལ།
 ལུང་གི་བཟུན་པ་དར་བའི་ཕྱིར། དེར་བལ། ལུང་གི་བཟུན་པ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། མགོན་པོ་
 རྒྱ་རྒྱུབ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཆོས་ཅན། ལུང་
 གི་བཟུན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བལ། བཟུན་
 པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་བལ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་
 འཛིག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་མ་བྱབ་ན། ཆོས་འཁོར་སྐྱར་བར་བལ།
 མ་བྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་བར་བལ། ཆོས་འཁོར་སྐྱར་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་བལ། སངས་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་ཡིན་པར་བལ། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། ཆོས་འཁོར་སྐྱར་ན་སངས་རྒྱས་པས་བྱབ་པར་བལ།
 ཆོས་འཁོར་སྐྱར་ན་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། རྣམ་
 མཁུན་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་ཆོས་འཁོར་སྐྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དཔོན་
 པོ་ཡིན་པར་བལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། རྣམ་མཁུན་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། ཆོས་འཁོར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་

ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་རྫོང་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྫོང་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། བ་རྫོང་པའི་རྫོང་འཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བ་གསུང་པའི་ལུང་རྫོང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་བརྒྱུ་མས་
 པའི་ཉམས་རྟགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་བརྒྱུ་མས་པའི་དངོས་
 གུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རུ་མ་བྱུ་བ་ན། རྫོང་འཁོར་བ་རྫོང་ན་ནམ་
 མཁུན་ཐོབ་པས་བྱུ་བ་པར་ཐལ། རྫམ་མཁུན་མ་ཐོབ་པར་རྫོང་འཁོར་རྫོང་
 མི་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཛོ་ལས། རྫམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་བཟུམ་པར་རྫོང་འཁོར་རྫོང་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་གི་རྟོན་པ་ཐུག་བྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བདག་གི་རྟོན་པ་ཐུག་ཏེ་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བདག་གི་རྟོན་པ་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་བྱུ་བ་ན། བདག་
 ཅག་གི་རྟོན་པ་རྫོང་ཅན། རྒྱུ་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་རྒྱུ་ཁྱི་ཡབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རུ་མ་བྱུ་བ་ན། རྒྱུ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་གི་རྟོན་པ་ཐུག་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ནམ་མཁུན་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྫོང་
 འཁོར་རྫོང་མཁུན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གི་
 རྟོན་པ་ཐུག་བྱུ་བ་པ་རྫོང་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་ན་རྫོང་འཁོར་རྫོང་མཁུན་ཡིན་
 པས་བྱུ་བ་པར་ཐལ། རྒྱུ་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་སྤངས་

པའི་ཕྱིར། རེས་ཐལ། གླིབ་པ་སངས་རྒྱལ་ཕྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱིས་གླིབ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གླིབ་པ་མ་
 ལུས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་ཐལ། གླིབ་པ་མ་ལུས་
 པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲོང་རུ་མ་བྱལ་ན། གླིབ་
 པ་སངས་རྒྱལ་ཕྱིས་སྤངས་ན་གླིབ་པ་སྤངས་པས་བྱལ་བར་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་ཕྱིས་རྒྱུན་སྤངས་ན་རྒྱུན་སྤངས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རེས་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་ཚོད་ན་ཡོན་ཏན་ཚོད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རེས་ཐལ།
 སངས་རྒྱལ་ཕྱིས་ཆོས་གསུངས་ན་ཆོས་གསུང་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རེས་ཐལ།
 སངས་རྒྱལ་ཕྱི་བརྟན་པ་དར་ན་བརྟན་པ་དར་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རེས་
 ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཕྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བས་བྱལ་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཕྱིས་གླིབ་པ་སྤངས་ན་གླིབ་པ་སྤངས་པས་
 བྱལ་ན། གླིབ་ཆོས་ཅན། རེས་ཐལ། རེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རེ་ཆོས་
 ཅན། གླིབ་པ་སྤངས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གླིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གླིབ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། གླིབ་པ་སྤངས་
 པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྟོག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
 འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་ཐལ། གླིབ་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རེས་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་ལ་ཚོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རེས་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 རྒྱ་ལ་སྟེན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རེས་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྟེན་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟེན་ཟིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟེན་ཟིན་མ་
 འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་ཆོས་ཅན། རེས་ཐལ། ཁྱོད་ད་ལྟ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གྲོང་རུ་མ་བྱལ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོད་ཟིན་ན་གླིབ་པ་སྤངས་

ཟིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་སྒྲིལ་པ་དང་སྒྲིལ་པ་འགག་པ་རུས་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་སྒྲིལ་པ་སྒྲུབ་པ་འགག་པ་རུས་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྣམ་མཁུན་སྒྲིལ་ཟིན་ན་སྒྲིལ་པ་འགགས་
 པས་བྱལ་བེར་ན། སྒྲིལ་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུད་འགག་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་
 སྒྲིལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲིལ་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུད་མ་འགགས་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲིལ་ཟིན་མ་འགག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ།
 རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བུ་དང་
 དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་འབྲས་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ད་མའི་མ་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ད་
 མའི་མ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་མའི་མ་འདི་ལྷན་ཟིན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ད་མའི་མ་འདི་རྒྱ་ཆུག་རུས་བཞི་གང་
 ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ད་མའི་མ་འདི་འདི་བཞིའི་ནང་གི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོར་རུ་མ་བྱལ་ན། ད་མའི་མ་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ད་མའི་མ་འདི་རྒྱ་ལས་སྒྲིལ་པར་
 ཐལ། ད་མའི་མ་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ད་མའི་མ་
 འདི་ན་ནིང་གི་མ་ལས་སྒྲིལ་པར་ཐལ། ད་མའམ་མ་འདི་རྒྱ་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྐོ་
 ཅེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ད་མའི་མ་དང་ན་ནིང་གི་མ་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ད་མའི་མ་འདི་
 སྒྲིལ་པ་དང་ན་ནིང་གི་མ་འགག་པ་རུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་

རྒྱ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉ་ནིང་གི་ལོ་འགག་ཟིན་པར་ཐལ།
 ཉ་ལོའི་ལོ་ཟླ་སྟེང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉ་ནིང་གི་ལོ་ཚུལ་ཅན། འགགས་
 མ་ཟིན་པར་ཐལ། ཟླ་སྟེང་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཉ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལྷན་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་
 མའི་རྒྱ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་འཁོར་བར་
 འཁོར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་
 འདི་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 བའི་སྐྱེ་བ་འདི་མི་ཡིན་པ་གང་ཞིག འཁོར་བར་འཁོར་བའི་མི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གོང་ལྷ་མ་ཁུབ་ན། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་ཁུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ཚུལ་ཅན།
 རྒྱ་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དེ་ཚུལ་ཅན། དམ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དམ་བཅའ་བའི་
 ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དམ་བཅའ་བའི་ལྷ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་སོ་མ་ཁུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། རྒྱ་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། གང་
 ཟག་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་
 བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་

བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་སྒྲུང་བྱ་དང་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལེན་པ་ཙོ་ཡིན་པའི་.....
 མྱིར། ཡང་། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར།
 དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར། དེར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར། དེར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་རབ་བྱུང་ཡིན་པའི་མྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 བའི་སྐྱེ་བ་འདི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པའི་མྱིར། གོང་དུ་
 བ་ཁྱབ་ན། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ཁྱབ་
 པ་དེའི་མྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བ་འདི་དམ་
 བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཙོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་
 དམ་བཅའ་བ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲུང་
 བྱའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་དམ་བཅའ་བའི་
 སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཉམས་ཁས། མྱིར་ཆས་ཅན། ཆས་འཁོར་
 བསྐྱར་བར་ཐལ། ཆས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་མྱིར། འདྲོད་
 ན། མྱིར་ཆས་ཅན། ལུང་གི་ཆས་འཁོར་བསྐྱར་བར་ཐལ། ཆས་འཁོར་
 བསྐྱར་བའི་མྱིར། འདྲོད་ན། མྱིར་ཆས་ཅན། ལུང་གི་ཆས་ཞལ་ནས་
 གསུང་བར་ཐལ། ལུང་གི་ཆས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མྱིར། འདྲོད་ན།
 ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་སྤྱགས་ལ་ཤར་ནས་གསུང་བར་ཐལ། ལུང་གི་ཆས་
 ཞལ་ནས་གསུང་བའི་མྱིར། འདྲོད་ན། ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་སྤྱགས་ལ་ཤར་
 བར་ཐལ། ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་སྤྱགས་ལ་ཤར་ནས་གསུང་བའི་མྱིར།
 འདྲོད་ན། སྤྱགས་དང་ལྡན་པར་ཐལ། ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་སྤྱགས་ལ་

ཤར་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སེམས་དང་ལྷན་པར་ཐལ། ལྷགས་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སེམས་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ལྷན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་
 གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དཔོན་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱིར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།
 སྤྱིར་ཤོག་རྟེ་འགོ་བར་འགོ་རྩལ་བྱང་པར་བྱ། ཀ མ་གྲུབ་ན། སྤྱིར་ཆོས་
 ཅན། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བརྒྱུད་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་གཉིས་པ་
 ཤར་ཕྱིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤར་ཕྱིན་གྱི་
 ཆོས་དར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཛོད་སྒྲ་དུ་དར་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་སྤྱིར་འདིར་དར་པའི་ཕྱིར། ༢ འཕྲིན་ལས་རྒྱན་
 གྲུབ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་རྒྱན་
 གྲུབ་ཡིན་ན་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱབ་པས་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁ་
 དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྲུབ་ཡིན་ན་
 ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན་སྒྲ།

མ་ཁྱབ་ན། ལ་དྲིག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལ་
 དྲིག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ལ་
 དྲིག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དཀར་པོའི་ཉིང་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཉམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་རུ་ལ་དྲིག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ལ་དྲིག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཉམ་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉམ་པ་ཡིན་ན་མི་ཉམ་པ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉམ་པ་ཡིན་ན་ཉམ་པ་མིན་ན་གང་
 རུན་རུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཞོག འདི་ལ་མ་ཁྱབ་ཟེར་
 བ། ལ་དྲིག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམ་པའི་
 ཉིང་རུ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་དྲོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམ་པའི་ཉིང་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡུལ་གྱི་ཉིང་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་རུས་
 ཀུན་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་རུས་ཐམས་
 ཅད་རུ་མེད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པའི་མེད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ལ་དྲིག་ཡིན་
 ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རེས་འགར་ཡོད། རེས་འགར་མེད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ། ཉམ་པ་ཡིན་ན་ལ་དྲིག་ཡིན་ན་
 དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་ཚུལ་འཐད་

པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱིར་ཚུལ་ཅན། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤྱིར་ཚུལ་ཅན། འདྲོད་ན། སྤྱིར་ཚུལ་
 ཅན། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་དཀར་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཁས། འདྲོད་ན། བརྒྱ་རྩ་གའི་ཁ་དྲོག་ཚུལ་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཉག་
 པའི་ཉེང་རུ་མེད། ཉག་པའི་ཉེང་རུ་དེ་ཡོད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་ཟེར་ན། འོ་
 ཅན། བྱོད་ཉག་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་ཉེང་རུ་ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞི་འདིའི་འོག་གི་ནམ་མཁའ་
 ཚུལ་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉེང་རུ་ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། མཐུག་ཀྱི་
 གཞི་འདིའི་དམར་པོ་ཚུལ་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་འདིའི་འོག་
 གི་ནམ་མཁའི་ཉེང་གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་འདིའི་
 དམ་བཅའ་བ་གཞི་འདིའི་འོག་གི་ནམ་མཁའི་ཉེང་གི་མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་འདི་དང་། གཞི་འདིའི་འོག་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་མཐོ་དམའ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཉེང་རུ་ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེས་
 ཉེང་རུ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་
 པའི་མགོའི་ལྷག་པའི་ཉེང་ན་སྤྱིར་ཚུལ་ཅན་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དཀར་པོ་ཡིན་
 མིན་མོགས་བྱ་ཆེར་སྤྱོ། ༡ ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། ལྷག་ཉེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཁ་དྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡིག་ཆ་རུ་མ་ལས་ཁ་དྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མོང་རུ་མ་བྱུང་བ་ཟེར་ན། དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཁ་
 རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད་ཟེར་ན། ཟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཟུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་བསམ་པ་དཀར་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་བསམ་པ་དཀར་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། ཟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་དཀར་པོ་ཞིག་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་པའི་ཨ་མ་ཚུལ་ཅན། བསམ་པ་དཀར་པོ་
 ཞིག་ཟིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
 འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བས་རང་གི་ཨ་མ་བསམ་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་
 ཡང་མི་འཛིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བྱེད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་འབྲས་
 རུ་བ་དེ་ཕྱག་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། རུ་བ་དེ་ཕྱག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་སྤྱོད་དཀར་ནག་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བསམ་པ་དཀར་ནག་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་པ་
 དཀར་པོ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་ཞོག ཟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསམ་
 པ་ཚུལ་ཅན་ཟེར་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། ཁ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཁས། བྱུང་པ་ཡིག་ཆས་བྱུང། ཟུན་རས་གཟིགས་
 ཚུལ་ཅན་ཟེར་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། བསམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་པ་
 དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བསམ་པ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་བསམ་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟོད་དཀར་པོ་ཡིན་ན་རྟོད་པའི་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་སེར་པོ་ཡིན་ན་ས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཞིག་ཡིན་

ག་གཞུགས་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ།
 འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཞོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞོག་པ་གྲངས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཞོག་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་གནས་པར་
 ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཚས་ཅན། རྒྱུ་ཞོག་
 པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཞོག་པ་གཅིག་ལ་
 གནས་པའི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཚས་ཅན།
 རྒྱུ་ཞོག་པ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཚས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་སྤྱ་གཟུང་
 སྤྱགས་རེ་རེ་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ནས་དངོས་མིང་རེ་རེས་གྲོ་བར་བྱ་བའི་ཚས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུག་པར་ཐལ།
 དེས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་འཕྲིན་ལས་

བར་ཏུ་རྒྱལ་པར་བཤམ། དེའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པའི་
 མིར། འདོད་ན། དེའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་རྒྱལ་པར་
 བཤམ། འདོད་པའི་མིར། འདོད་ན། དེའི་འཕྲིན་ལས་སའི་རྩོག་དང་གཞིའི་
 རྩོག་དང་། སི་བའི་ཆེ་དང་། རྒྱ་བའི་གཞུང་ལ་རྒྱལ་པར་བཤམ། འདོད་
 པའི་མིར། འདོད་ན། དེའི་འཕྲིན་ལས་རྩོད་མིང་སྟོད་དང་མིང་མིང་སྟོད་
 ལ་རྒྱལ་པར་བཤམ། འདོད་པའི་མིར། འདོད་ན། དེ་ཡར་མར་དང་། བར་
 རྒྱུ་རྒྱལ་པར་བཤམ་ལ། །འཕྲང་གྲུབ་དང་། རྒྱ་བར་ལ་རྒྱལ་པར་བཤམ་
 ལ། །སྒྲུབ་རས་གཞིགས་སྒྲུགས་དཀར་པོ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ཡིན།
 འཕྲིན་ལས་ཀྱན་བྱལ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱལ་པའི་མིར། བྱིན་ཏུ་འདོད། །

ཆབ་ཤིག་གི་སྐད།

གོང་མ་ཐམས་ཅད་མཆིན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བཟང་བཟན་པའི་རྒྱལ་.....
མཆན་དཔལ་བཟང་པོར་འཕྲིན་ཏུ་ཕྱལ་བ།

མདོ་ཐུགས་ཚུལ་གདོང་ལྡོ་འཕར་བའི་ཁྲི་ལ་འདོད་དཔྱར་དབང་.....
རྒྱར་ཞིང་། །མ་ལུས་ཚུལ་ཀྱན་ཅིག་ཅར་མཆིན་པའི་འདྲིན་ཕྱིན་སྒྲིང་པག་.....
ནམ་པར་གཤོ། །ཁམས་གསུམ་ལུས་ཅན་འཆི་མེད་ཆགས་ཀྱི་བྱར་ཕྱད་མཛེས་
པའི་རྒྱན་དཔ་བ། །མཚུངས་མེད་ནམ་འདྲིན་རྩ་ཡི་དབང་པོའི་ཞབས་ལེན་
གཤེར་ལྷི་པརྒྱའི་བྱང་། །

མི་ཕྱིན་དད་པའི་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིང་། །སྒྲིམ་པའི་མེ་ཉོག་སྤང་
ཅིའི་དོག་པ་ཅན། །རྒྱན་ཏུ་དོམ་པའི་མགོ་བོ་འཛིན་མའི་གཞིར། །ཡིད་
འོང་མཛན་པར་བྱད་པའི་ཐུག་ཕྱས་གསོལ། །ཀྱན་བཟང་སྦྱད་པ་རྒྱ་མཆོའི་
མ་རོལ་ཏུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆགས་ཀྱིས་ལེགས་ཕྱིན་ཏེ། །ཡོན་
ཏན་ལྷན་མེད་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད། །རིང་ནས་བརྟེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་
རང་སྒྲུ་ཤོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །མཐའ་
ལྷས་ཡིད་ཅན་ཁམས་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །གསང་གསུམ་ལེགས་པའི་
མཛོད་བཟང་གྲངས་མེད་པ། །སྒོན་འདི་རུས་གསུམ་གཟིགས་པ་ཀྱན་གྱི་
གཤིས། །ཀྱུ་པ་པའི་རྒྱ་མཆོག་ལྱང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་མེའི། །ཞབས་ལེན་
ནོར་བུ་ཕྱི་གཙུག་རྩ་ཐོག་ཀྱི། །ཆེ་མར་བཅིངས་པ་བདེ་ལེགས་དངོས་པོའི་
ཆར། །ཀྱན་འབྱུང་དང་པོའི་ཆ་བར་བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། །མན་དག་

རྒྱལ་གྱི་ཐེང་པས་རྒྱས་བཏབ་པའི། |མཐའ་ཡས་ལུང་ཚོས་རྒྱུང་ན་མ་
 པ་བཞིའི། |རྒྱན་བཟང་ཤོད་པའི་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚའི་སྒྲོང་། |ཡངས་
 པའི་དཔེ་རྒྱར་འོས་པ་དམིགས་སུ་མེད། |ཁྱེད་རྒྱུ་མེད་ཚལ་ཡངས་པའི་དོ་
 ར་དེར། |ལུང་རིགས་བསུང་ཞིམ་འབྱལ་བའི་དྲིས་མཛེས་པའི། |ཟད་
 མི་ཤེས་པའི་ཟབ་རྒྱས་སྤང་ཅིའི་མཛོད། |ཡངས་འདི་སྐལ་བཟང་ལུང་པའི་
 ཉེར་འཛའི་གཞི། |མང་མོས་སྒྲིང་པོ་མ་ཉི་ཀའི། |ཐིང་བ་དཔུད་འཛག་
 ཟུང་འབྲལ་གྱི། |རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མངོན་མཚད་ནས། |དོན་གཉིས་
 དགའ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུངས། |བྱགས་རྗེའི་རལ་ལྷུང་ལས་བབས་པའི། |
 ལེགས་བཤད་རྩ་བའི་བྱ་མའི་རྒྱན། |འགྲོ་ཁམས་མོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། |
 འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞེ་མ་རྟོ། |དེ་ལྟའི་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། |རབ་མཛེས་ཤེལ་གྱི་ཏུ་རྩ་རྩ་ལྷུང་། |གཟུར་གནས་ཡངས་
 གྱིས་བུངས་པའི་གྲགས་སྟན་དཔུངས། |ས་གསུམ་ལུས་ཅན་རྩ་བའི་རྒྱན་
 ཏུ་འབར། |འདི་ན་ལང་ཚོའི་དཔྱིད་དཔལ་དར་བབ་པ། |ཀ་བའི་བ་མའི་
 རེག་པས་ཉིན་རེར་ཡང་། |འཕྲོག་པའི་མཚན་མ་འབྲལ་བའི་ལུས་དང་
 ལེམས། |སོ་སོར་འབྱེད་པའི་མ་ཉི་མ་སྤེལས་ཅམ། |བྱམས་བཅེ་མེད་
 པའི་ལས་ཉོན་ཤ་ལ་རིས། |འདུ་བྱས་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱར། |
 བདེ་མེད་ཐུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བཞིན་མཆིས། |རྒྱལ་འདིས་
 གསོན་ཡང་ཤི་དང་ཁྱད་ཅི་ཞིག |འགྲོ་མང་རལ་བའི་ཙོད་པན་གྱིས། |
 མཚོད་འོས་རིན་ཆེན་མངོན་མཛོད་ཀྱིར། |ཞབས་མཐིལ་འཁོར་མའི་
 མཚན་རིས་ཅན། |གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བརྟགས་གསོལ་འདེབས། |
 བན་བདེ་ཐུག་ལ་སྟོན་པོའི་ཅ་ལག་མཚོག |བྱུང་བརྟན་སྐྱེལ་ཏུས་རན་

ལྷ་པོ་འཛིན་པ། །མཁའ་ཐབས་ཆགས་པའི་ཚུལ་འདི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི། །
 ལྷགས་པ་མཆོད་ཀྱིས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་འཆལ་ཡོ། །དམ་པ་རྒྱལ་ལོ་ན་མ་
 མཁའི་མཐར་འགྲོ་བའི། །སྤྲོད་ཆེས་འགྲོ་ལ་མཁ་དང་བདེ་བཞེད་པ། །
 རང་བཞིན་ཉིད་མེད་འཁོར་བ་སྤྲོད་མའི་སྤྲོད། །འཕྱུག་པའི་འགྲོ་ལ་མར་
 པའི་དཔལ་ལྷན་དཔུང་མཛོད། །ཁ་པའི་རྒྱལ་མང་བཅོམས་པའི་ས་འཛིན་
 གྱི། །མེད་བ་ཆར་རྒྱ་དངར་པའི་ཡུལ་སྤྲོད་པའི་འདིར། །ལྷ་དང་རྟ་གས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རྒྱལ་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ལེགས་མཛོད་རྒྱལ་ལ་
 བབ། །མ་ཡུལ་ནགས་སྤྲོད་ཀྱིས་ལས་ཡོད་སྤྲོད་ཀྱི། །ལས་མཐའི་གནས་
 མལ་རིང་ནས་བཞུགས་མེད་པའི་གྲོ་ལ་མཁ་དང་བདེ་བཞེད་པའི། །
 ཉིད་འཛིན་ལེགས་ལ་རི་མོར་ལྷོ་ལྷོ་ནས། །རང་ལེགས་ཞི་བའི་ལམ་རྒྱ་
 པ་སྤྲོད་རིགས་མོད། །དེད་ཡང་དབང་མེད་ཀྱིས་པའི་ཤ་རྒྱལ་གྱིས། །
 མོག་མེད་རྒྱལ་ནས་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད། །ལྷ་ལ་འཕྱུད་མེད་པའི་ལེགས་
 འདི་བཅོས་སྤྲོད་མོད། །སྤྲོད་འཕྱུར་ཀྱིས་པ་འཕྱུད་མེད་རྒྱ། །ཆོག་ཆེས་
 འབྲང་པའི་རིག་ཆེད་མོད། །སྤྲོད་པོས་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷར། །
 ཞེན་པའི་མཐུད་བཅིངས་དམ་རྒྱ་ལྷར། །དེ་མེད་པའི་ལེགས་སྤྲོད་པོ་དར་
 མའི་ཁ། །ཡང་དག་ཆོས་ལམ་དྲང་པོར་ལེགས་ལྷགས་ནས། །མི་གནས་
 སྤྲོད་པའི་འདས་པའི་སྤྲོད་མཆོག་རྒྱ། །འཕྱུད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་དང་
 སྤྲོད་པོ། །བཅོམ་མེད་མཐར་ཕྱེད་མོ་ཉ་འཛིགས་རྒྱུད་པས། །འཆར་མེད་
 རྒྱལ་ལྷགས་ནས་པོས་དམ་བཟུང་ཀྱི། །བདེ་མེད་རྒྱུ་ལའི་གཏུང་བ་ཆར་ཕྱི་
 པའི། །ལྷ་པའི་ལམ་རྒྱ་ཁྲིད་ཆེ་མཁོན་ཁྲོད་དཀོངས། །མཛོས་སྤྲོད་མི་
 མཛད་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་མཆོག །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་

བ། །འདྲིན་ཕྱིད་དབང་པོའི་བརྟན་ཅིང་ཡངས་སྤོན་པའི། །སྐལ་བ་
 བཟང་པོར་རེ་བ་སྤྲིང་ལ་ཉལ། །དེ་སྒྲོད་བྱམས་བཅེ་ཆུ་ལྗན་པར་བ་ལས།
 ཉམ་ཆིག་སྒོག་གི་ཚེ་དགའ་དང་འགྲོགས་པའི། །དོན་བཟང་བཀའ་ཡིག་
 གླིན་གྱི་ར་པོ་ཆེ། །སྐུ་འཛིན་དབང་པོའི་བརྟན་ཏུ་རྟུང་འཆལ་ལ། །དེ་
 ཉམ་ཞུ་འཕྲིན་དྲི་ཟའི་བྱ་མ་རྟ། །ཁ་པའི་གྲོགས་མིན་སྟོ་ཡི་སྒྲོགས་བཟོད་
 དང་། །མར་གད་མདངས་ལྗན་རྒྱ་མིབས་ཀྱིས་མཛེས་པའི། །ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་མོ་བྲང་ཆེར། །བདག་གི་འདྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །འདྲོད་
 གསལ་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྟུང་། །ཐགས་བཟང་དར་དཀར་སྒྲེས་
 ཀྱིས་ཉེར་ཆེབས་པ། །ལྷས་འདུད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤུལ་ཅིག་གྱེ། །ཞེས་དཔོ་
 སྐུ་པའི་དམར་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་ཅིང་ཁའི་ས་འཛིན་ཆེན་པོའི་
 ལྟ་ཞལ་མ་སྒྲུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉེ་འགམ་དཔེན་གནས་བཟླ་ཤིས་ཆོས་.....
 སྤངས་ནས་སྤན་མི་མཁ་མཆོ་བྱུང་བཞད་པའི་ལང་ཆོས་ལྷས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ།

པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་རྒྱལ་བ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་

གྲ། །མཉམ་མེད་སྟོངས་བརྒྱ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མ་ཆེན་
 པའི་ནམ་པར་རྣམ་པ། དཔལ་ལྗན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤྲུཆ་ཞེས་མཆན་ཅམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་ལྗན་ལ་འགྲོད་པ་གང་གི་མཐུན་ས་ལྟེ་
 བཞིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་རླུང་དཀྱིགས་པའི་དགའ་ཆལ་དམ་པར།

བཀའ་འབངས་ཀྱི་གལ་མཐར་རྒྱད་པའི་བྱ་བཏང་འཁོས་རྒྱང་ཞིག་.....
 བས་སུ་མའི་སྟོང་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལྷས་པའི་ནམ་པར་འཁྱར་བ་མཐའ་
 དག་གི་རྒྱན་མཛོད་ཏུ་བྱས། རབ་རྒྱ་ཞུས་པའི་དག་གི་རྒྱད་འདར་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་ཞུ་སྤོང་། དེད་གི་རྟུལ་ན། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་རི་སྟེད་པའི་.....
 གཉིས་ཏུ་གྲུབ་པ། བྱམ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་མི་ཟད་པའི་འཁོར་ལོས་ས་ཆེན་པོ་...
 གྲུག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་ནམ་པར་བཅན་པའི་གསེར་གྱི་ལྷང་ཡང་དག་
 པར་བྱད་པས། ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་བྲིམས་སྒྲིལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལྷང་གི་ར་
 བ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་གཉའ་མིང་རིན་ཆེན། འབྲུལ་སྐྱགས་ཀྱི་དཀོས་
 འདྲོད་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད། ཉ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་
 བོ་མ་ལྷས་པས་གྲུག་པར་བྱུར་ཏེ་བརྟན་མྱིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཐ་རགས་ཐམས་...
 ཅད་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་བཞིན་ཏུ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཡར་རྒྱས་སྐྱེ་འཕེལ་བའི་སྐབས་...
 ཉིད་ན། མཐའ་དཔྱིད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་སའི་རྒྱལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་འདི་དག་
 དད་པའི་ཁོལ་པོར་བསྐྱན་པར་མ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཅི་ཡང་བསྐྱོད་དེ།
 རང་ལ་བདོག་པའི་མཁོ་རྒྱའི་དཔོན་པོ་སྟེར་ལྟར་གཅེས་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་
 ཀྱི་མཐུན་སར་གྱུར་པ་པན་རྒྱུན་འགྲན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷས་པ་སྐྱུར་
 ལེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་མོ་ཆེས་བཟ་བའི་བ་གམ་ན། བདག་གྲང་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷང་པོ་འདྲུ་བྱེད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་མོས་པས་ནི་གཏུངས། ཟང་
 ཟིང་གི་དཔོན་པོ་ཡོངས་སྐྱོ་མོངས་པས་ནི་ཉམ་ཐག རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དཔོན་
 རྣམ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་རིག་ཏུ། དེའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ལས་བསོད་ནམས་
 དང་བྱིན་ཐབས་ཏུ་བ་ལ་སྒོ་གསུམ་བཅུ་མ་པར་མ་རྒྱས་པར། ༩ ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 མེ་རྟག་གི་བཞུ་སྐལ་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ནམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་
 འབྱེལ་བ་ལས། རིག་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲོང་ཁྱེར་ཏུ་མཐུན་ལྟར་ཏུ་བརྟན་པའི་
 མཐའ་དྲུག་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་རྟོགས་བརྟུན་གསེར་གྱི་མེ་རྟག་འདི་མངན་པར་.....

འདུ་བྱས། སྒྲིང་ནས་དད་པའི་སྒྲིམ་པ་དཔངས་མཛོ་བས་ཉེ་བར་བརྟེན་ས་
 ཉེ་འབྲལ་བ་ལགས་ན། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
 པ་དར་ལ་བབ་ཅིང་། མ་མ་ལྟར་མཉེས་གཤེན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆེན་པོས་དམ་
 ཏུ་བཟུང་ཉི། སྒྲིང་གཟུགས་མི་འཁྱར་བའི་བྱང་འདུག་ཟུག་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་མིན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤང་ཏུ། རིགས་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་
 སྒྲིབས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་སྐྱར་བའི་ནམ་པར་ཆེན་པོའི་ཏུས་ཉིད་ན་རིགས་ཆོས་.....
 གཉིས་ཆར་གྱི་ཐུག་པོ་དམ་པར་རྟེན་འཛིན་གྱི་དངོས་སྤྱབ་བྱིད་མཁྱེན་མཁྱེན་...
 མཁྱེན་ཞུ་ཞེས་འདེགས་ཉིན་ལྟ་ཇས་ཀྱི་ཉིན་འབྱུང་ཐུན་ཐུག་ཆོགས་པ་དང་.....
 བཅས་དྲང་སྤྱང་བས་མ་གཏན་པ་ན་མས་ཀྱི་བརྟི་གནས་ཉམས་དགའ་བ།
 དཔེན་དཀོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཐུག་པ་ཆེན་པོས་ཐུལ།

མཚན་ཞབས་མཁན་པོ་འཕྱར་ཅེ་སྐྱོ་བཟང་བཟན་འཛིན་ཞལ་ཇ་ནས་ལ་ཐུལ་བ།

༡༩། །སྤྱོ་ལོས་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཛོད་བཟང་ཏུ། །ལྷང་
 ཉིགས་ཐུབ་བཟན་ཉི་མའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རུབ་པར། །འཛིན་པའི་དགོ་
 མཚན་རྩ་ཡབ་དཀར་པོའི་འཛོ་སྟེག་ཅན། །གངས་ལྗོངས་དཔལ་ལྡན་
 ཐགས་པ་གཉིས་པའི་ཞབས་བྱང་ཏུ། །སྤྱོ་བཟང་བཟན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ལེགས་བཤད་ལ་འབྱུངས་པས། །དགོ་ལེགས་ངག་གི་དཔལ་སྤྱབ་མཚན་
 མས་ཚྭགས་ཀུན་ཏུ། །ལེགས་བཤད་ཅེ་དགའི་རི་མོ་འབྲི་ལ་མི་ངལ་བ། །
 དེ་ཡིས་ཐུལ་བའི་དགའ་བའི་དགའ་སྒྲོན་འདི་བཞེས་ཤིག །རྩ་ལྟར་དཀར་
 བ་གངས་རིའི་སྤང་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བར། །བཏ་ཤིས་དགོ་མཚན་སྐྱེན་
 པོའི་རྩ་བོར་སྟེམས་པའི་ཞིང་། །བསྟན་ནམས་ཆངས་པོའི་སྤྱོ་ལོས་མིར་གྱིས་
 རབ་གིས་པ། །འདི་ཡིས་འོག་མིན་དཔལ་ཡང་སྟགས་ནས་ནམ་པར་གྟོང་།

རྩེ་བཞིའི་ཡུན་ཚྭ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དེ་མེད་ཀྱིས། |མཛེས་པ་རིན་
 ཚན་པ་གམ་མཚན་པོའི་དཔལ་བརྒྱད་བ། |འདི་ནི་བདེ་ལེན་ཞིང་གི་ནོར་
 བུའི་གཞོ་ལ། |རྩེ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པས་ས་ལ་བབས་པ་མིན་ནམ་ཅི། |དེ་ན་
 རྒྱལ་བ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའི་མཛོད། |ཁྱུ་རྒྱལ་གསེར་པའི་མེ་ཏོག་
 བཞིན་ཏུ་རྩམ་མེ་བར། |ལྷགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་མ་ལ་ཡ་ལྟར་རབ་རྒྱས་
 པའི། |དྲི་བཟང་ག་ཡུར་འབྲུལ་པའི་ཚེ་དགའ་ཡོངས་མི་ཉམས། |དེ་
 མཐུས་དེ་ན་བཤད་རྒྱུ་ཆུ་གཏིར་རྒྱས་པ་ལ། |ལྷང་རིགས་ཟུ་གཟིངས་
 འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་མཐའ་ཡས་པས། |ལེགས་བཤད་རྩུ་ཆུ་གསེར་
 རྒྱངས་ནས་ཞིང་འདི་ན། |ལེགས་རྩུད་དཔུལ་བ་བྲལ་བའི་སྐལ་བཟང་
 མཁའ་ལ་རེག། |དེ་ཡི་ཉླེ་བར་མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། |རྩེ་ཡི་ཚལ་ན་
 རྩེ་དབང་ལྟར་འཕགས་པ། |ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཚས་ཀྱིས་མཚོ་བའི་ཁྲིར། |
 ཞབས་མེན་ལྷ་རིས་འགོད་པའི་དཔལ་ཡོན་མཛོད། |ཉིན་བཞིན་བཙེ་བའི་
 འཇུ་མ་ཞགས་རིང་པོ་ཡིས། |བསྟུས་པའི་རྩོ་གསལ་བུར་བའི་འདུ་འགོད་
 ཀྱིས། |ཁྱོད་ལས་སྤངས་པའི་ལྷང་རིགས་རྒྱུ་ཚེ་ཡིས། |ཚེས་ཀྱི་དགའ་
 རྩེ་བཀྲེས་པའི་མཐའ་མི་དཔོག། |རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཐུར་ན་གངས་ཅན་ཏུ། |
 གཏན་ཏུ་རྩེ་པའི་བཞུགས་གདན་འཇགས་འོས་ཀྱང་། |དབང་རྩོགས་
 གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོ་ལ། |རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གསེར་གྱི་ལྷང་གིས་
 དྲངས། |དེ་ཡི་བཀའ་ཡིག་འཛིན་པའི་པོ་ཉེ་བ། |དུས་མཐའི་ཞུགས་ཀྱི་
 མཚུགས་འགྲོའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལས། |ཞུས་ཏེ་རང་གི་བདག་པོའི་མདུན་ས་
 ལ། |བདེ་བར་བྱོན་པའི་སྐལ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུངས། |དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐལ་ལྷན་ཉིད་ནས་བརྒྱུད། |འགོད་ས་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩམ་སྤྲུཆའི་ལྷགས་

གཉིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཏུགས་དཀར་གྱི་ན་རུ་འདྲེགས་པ་ལ་མི་མཉམ་པའི་.....
 རྒྱགས་སྒྲིབས་ཀྱི་དབྱང་བ་རབ་རུ་བཞིང་བའི་མཐུ་ཆས་ཆེར་བརྟས་པས།
 གཞུང་སའི་ཆོས་སྤྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་ས་ཆེ་ལྷན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་...
 གནང་ཞིང་། འཇམ་མེད་གི་བརྟན་སྤྱི་ཡོད་དོ་ཅག་ལ་གང་ཕན་ལེགས་
 མཛད་ཀྱི་སྒྲོ་རང་ལྷོ་རུ་སྤང་བའི་གྲགས་པ་དཀར་པའི་མེ་རྟག་དང་བཅས་...
 ཉི་འདིར་ཡང་རྒྱགས་ཐེབས་རོས་རྒྱས་བཅས་གཞིགས་པ་ཆད་མེད་པའི་.....
 བདག་རྒྱུན་བཀའ་རྒྱུ་རུ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཉེ་ཆར་ཡང་ཀུན་གཞིགས་ལེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཏུག་པ་མཁའ་བྱལ་རུ་སྒྲོ་བ་ཞིན་.....
 དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་རུ་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར་བ་ལ་རབ་རུ་དཀར་པའི་རྒྱགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་བྱང་ལྟེ། སྒྲོ་ཀུན་ནས་དོན་དང་བཅས་པའི་འབད་པ་རྒྱན་
 ཆགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱར་བཞེས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱའི་འཆོ་བ་རབ་རུ་དགེ་བ་ནི་བདག་...
 ཅག་སྒྲོས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སྒྲུ་ཆས་ཆེ་བ་...
 ལགས། འདིར་ཡང་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ཅམ་གྱི་ལྷར་ཁམས་བདེ་
 རོས་བདོག་འཆམ་བྱ། ལྷན་རུ་འང་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་སྒྱིང་
 པོ་ཤས་ཅམ་གསལ་བ་ནི། རབ་རུ་དབྱེས་པའི་མེ་རྟག་མེད་བ་ནམ་དབྱངས་
 ནས། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཤིང་རྟ་ལས་ནི་དབྱས་སྒྲིགས་སུ། །བཟོད་
 ཆེ་ཉིན་བཞིན་གང་ལ་གང་འཆམ་ལེགས་པའི་སྒྲོ། །གཏན་པ་མེད་པའི་
 མཆོད་སྒྱིན་ཡངས་པས་རེ་བ་སྒྲོངས། །བཟ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རྒྱན་པོར་རྒྱ་བ་
 རྒྱད་ཤར་ཆེ། །བསྐྱའི་མཛོད་འདྲ་ཞལ་གྱི་དབྱེས་འཁོར་ལས་ཐགས་པའི།
 བརྟན་ཅི་སྒྱུད་ལ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ལེགས་གསལ་བའི། །ཡོན་ཏན་
 འདོད་པ་དགེ་ལེགས་ལེགས་བཤད་ནོར་གྱིས་སྒྱུངས། །བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་

ག་ཤུར་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་པ་ཡི། །འཆད་དང་ཚད་དང་ཚུལ་པའི་སྒྲིག་དཀར་
 འཁྲི་མིང་གང་། །ཐུབ་བརྟན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོར་རྒྱན་བཟང་གཞན་ཡོད་
 མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་སྒྲེལ་ལ་ངོམས་པ་བརྟེན་མི་འཆལ། །མཛེལ་
 གཙུགས་འོད་ཞགས་རིང་མས་མི་འདོར་ན། །གསུང་ལས་སྒྲིག་པའི་འཕྲིན་
 ཡིག་གཞོན་ཅུ་ཡང་། །འདི་ན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ལུས་སྤྲུལ། །སྲིད་པས་
 གཏུངས་ན་མངགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཤོལ། །པར་ཆེན་ངག་གི་རྒྱལ་པའི་མཛུན་
 ས་ན། །ལྷགས་གཉིས་མིང་ཉ་སྟུར་བའི་ཁ་ཨོ་པར། །བདག་ཡུང་དད་ན་
 རྩོགས་ལྡན་སྤྲེལ་ལ། །རྩོག་འཛིན་འཕྲིན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་གསལ། །དེ་
 ཉུང་གོས་དམར་ཅན་ཀྱི་དབང་། །ངག་དབང་དགའ་མས་ཉེར་བཟུང་ལས། །
 སྒྲིག་པའི་རྟན་ཆེག་མི་མང་འདི། །རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་ནས་སུལ། །

མཆན་ཞབས་ལྷ་རིག་དབང་པོ་མེས་རྒྱལ་སྤྲེལ་པ་ལྟུང་བ།

༩༩། །སྤྱོད་བཟང་ཐུབ་བརྟན་མེ་ཉླ་ཆལ་ནི་རབ་ཡངས་པར། །དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཔལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་ཅིང་། །སྒྲིགས་ཀྱི་ཐ་སྤྲུལ་ངས་
 པར་དག་ལེགས་འོད་ཉླང་གིས། །རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱིར་བས་
 ཁྱོད་ལ་སྤྲུངས། །ཡི་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྱར་མས་ལྷ་རིག་པརྩེ་ཆལ། །སྤྲེན་ས་
 ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ། །འབྱེད་ཅིང་རྒྱལ་
 བྱིམས་དག་པའི་གཏིར་ལ་དབང་འབྱུང་ཞིང་། །གྲགས་པའི་མཆོན་མ་ཀྱན་
 ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲིགས་དེའི་རྒྱང་། །སྤྱོད་སྒྲིག་གསལ་བའི་ཐེ་མོང་གཅིག་གིས་
 གྲུང་། །ཤེས་བྱའི་གཙུགས་བཟང་རི་མོ་མ་ལུས་པར། །མཛེལ་པར་
 འཐམས་འདིས་དཔལ་ལྡན་མཁས་པའི་ཆོགས། །དབྱེས་པ་བྱེད་ན་ཁྱོད་
 གྲུང་འདི་ཡིས་མཆོད། །གནའ་རུས་འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་

ལུས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ལག་ཚུགས་རྫོགས་པའི། །ཡོངས་འལུས་ས་བརྟེན་ཚུད་
 བས། །མཁས་པའི་དབག་བསམ་འབྲངས་པ་གཞལ་ཡོད་མིན། །དེར་
 འདྲ་རེ་རེ་ཅམ། །ཨ་ཏྲ་ནམ་དཔྱད་དཔྱད་བ་གཏུམ་པོ་ཡིས། །ལྷུང་
 རིགས་སྒྲི་ལྷན་སྒྲི་བའི་རྒྱ་མ་ཏ། །ཚུད་ཀྱིས་དབུས་གཅོད་ཀྱིས་མིན་འཛིན་
 པ་ན། །ཁོག་རྟག་མིན་པའི་སྒྱིང་ཙ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །ཐུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་
 ཉི་མ་དབང་ཚུགས་ལ། །འཕྲིན་ལས་རྟ་བཏུན་འཁོར་ལོས་ཅེན་པ་ན། །
 ཚུད་ཀྱང་གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་བྱེ་མའི་རུལ། །འཕྲིན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 བོར་ལུད་ཀྱིས་གཤེགས། །གང་གིས་མཛད་པའི་ས་ཆེན་ཡང་། །འདེགས་
 པའི་སྒྱིང་རྟ་བས་མ་བྱི་བས། །མེད་མེད་བྱ་ཡི་གཤམ་པ་ཡང་། །རྩ་མིགས་
 ས་མའི་མཛའ་བོར་བསྐྱེདས། །ཡོན་ཏན་འཇུག་ཀྱིས་བཞིན་བཟུས་པའི། །
 སྒྱིང་ལྷག་རྟ་ཡི་གཞོན་ཏུ་ཚུད། །མཛོད་ན་དང་བའི་མེན་རིས་ཀྱིས། །ཅེད་
 འཛོ་མི་བགྱིད་མཁས་པ་ལ། །ཚུད་ཀྱི་མ་མཁུའི་སྤང་ཆད་ཏུ། །འབྲེལ་
 བའི་ལེགས་བཤད་ལ་མེད་ནས། །སྒྲི་གསལ་ལྷུང་བའི་མཆུ་རྣམས་ཀྱིས། །
 འགམ་པའི་རོས་དག་གཞིབ་ལ་བཅོན། །གཤམ་པའི་མིག་ཞགས་རིང་པོ་
 ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་རི་དུགས་ཚགས་བཟུང་བ། །བདག་ནི་འདི་ན་ཉིན་རེ་
 ཞིང་། །ཡིད་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་འགྲོ་འོང་ཙོམ། །ལྷ་རིག་རྟན་བཟང་ཤིག་
 འཚུར་ཀྱིས། །ཐུབ་པའང་དཀའ་ཐུབ་ལས་སྤྱོད་མྱེར། །འགྲོ་འདི་ཚུད་
 ལ་མེད་གཏུང་གིས། །ཤ་བལ་རིད་པའི་ལུས་ཀྱིས་འཛོ། །ཡོན་ཏན་རྩ་
 བའི་བཞིན་བཟང་གིས། །ཚུད་ཞལ་རི་དུགས་མིག་ཅན་ཡང་། །སྒྱུན་
 ཀྱིས་སྤ་བས་གཏུབ་ཀོར་སྤ། །གཤམ་པའི་སེལ་སྤར་མཆེད་ལ་རྟོས། །
 རྟན་བཟང་རྩ་པོ་རྣམ་པ་བཞིས། །རྩ་མཚའ་རོམས་པའི་གྲོ་སྤ་བས་བལ། །

དེ་བཞིན་ཐོས་པས་མི་རྒྱུས་པར། །ལེགས་བཤད་འཆོལ་བའི་ཁྱེད་པས་
 གཏུངས། །བདག་སྒྲོག་མེར་གྱིར་བ་ལས། །འབྲུངས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་
 འཁྲི་ཤིང་འདི། །ཉུག་གྱིས་ཡིས་ཐེག་མིན་ཡང་། །ཁྱེད་གྱི་སྒྲོགས་སོར་
 མོས་ཅེན། །རྩ་ལྷང་ནི་ཅའི་འདབ་མ་ལ། །རི་མོར་བྲིས་པའི་དྲང་སྤང་
 བཞིན། །གནས་འདྲོད་བདག་ནི་འདྲུ་འཛིལ། །རི་སྒྲིམ་རྒྱལ་རྒྱུད་པ་
 བཞིན། །ད་ནི་མཁས་པ་ངང་བའི་ཐེ་དཔོན་ཉིད། །དཔུས་གཙང་མ་
 རྩས་རྒྱ་མཚོར་སླེབས་པ་ན། །ལྷང་རིགས་སར་བ་སར་བའི་རྩ་རྩ་ཡིས། །
 ལུབ་བཞུན་དཔྱིད་གྱི་དཔལ་ནི་རིང་ཏུ་སྒྱུངས། །བཙུ་ཕག་རིག་པའི་དགའ་
 མ་མིག་ཡངས་མར། །ཅེད་འཛོར་རོལ་པའི་དགའ་མགུམ་མི་རྒྱུས་པ། །
 དེ་དེར་བདེ་དང་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་སྒྲན། །འཆད་ཚད་ཚལ་པའི་ལག་
 པ་རྒྱུངས་ལ་བྱིན། །ཁྱེད་པར་རྒྱལ་མཚན་མཚན་པོ་ཡི། །ཐེ་བཞིའི་ལུན་
 ཆོགས་རྒྱ་པོ་མ། །འདྲེན་པའི་ཡུར་བ་ཉིད་བྱས་ནས། །ལུགས་གཉིས་རྒྱ་
 གཏིར་གཡས་སུ་སྒྱེལ། །རྒྱད་པའི་ལུན་པ་ལ་བཟུང་བའི། །བསོད་ནམས་
 རྣང་བའི་སྤྲུང་ནི། །དྲངས་ན་འདི་དང་མ་རོལ་ཏུ། །བདེ་བའི་ལམ་
 གྱིས་འཕོངས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་གྱུས་པས། །རྟག་ཏུ་མཚན་
 ཡང་ཉིན་བཞིན་ཏུ། །ཆོས་སྒྱུད་མེ་རྟོག་འབྲུ་བ་ལ། །མཉམ་ཆེན་པོ་པའི་
 མཐུ་སྒྱུད་ཅིག །སྤོས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཡ་ཐོག་ཏུ། །རིན་ཆེན་བཀའ་བའི་མ་ཉ་
 བརྒྱ། །བརྒྱུངས་ལས་ལེགས་བཤད་འཕྲིན་གྱི་སྒྲིམ། །གཅིག་ལའང་བདག་ནི་
 རྩུས་པ་འཛིན། །དེ་རྩལ་དགོངས་པའི་སྒྲིན་ཅམ་ནས། །སྒྲོག་གི་གར་ལྷར་མི་
 ཡལ་བར། །རྩི་ཡི་སྒྲིགས་ཀྱི་ལ་བརྟོས་པའི། །ཡི་གེའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་
 ལུངས། །དཔག་ཚད་ཁྲི་ཕྲག་ས་ཡིས་བསྐལ་ན་ཡང་། །རྒྱ་སྒྲིམ་ཆལ་དང་

པརྒྱའི་མཛའ་མཐུན་བཞིན། །ཡིད་གཙུགས་རྣམ་པར་དགེ་བའི་བ་དན་དཀར། །
 མན་ཚུན་སྒྲིང་བའི་དགའ་སྟོན་ཡལ་མི་འཛེལ། །ཞེས་རེབ་གོང་རིག་པ་འབྲུང་
 བའི་ཡོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་བ་ནས་གཤམ་ཆེས་བཟང་པོ་ལ། བརྟེན་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་སྒྲིས་བཟང་པོ་རྟགས་བརྒྱན་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུབས་ནས་ཀྱས་པ་ཆེན་པོས་བཏེགས་པ་དབྱེས་བཞེས་ཞུ། །

འཕགས་མཆོག་ཅུག་ན་པརྒྱའི་སྐྱེ་འབྱུལ། གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཇི་
 བཅུན། རྒྱུ་བཟང་སྐལ་ལྷན་བསྟན་པའི་བྱལ་མཆོན་ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་བྱལ་བའི་ཇི་ཡེ་བཀའ་ལུང་
 ལྷན་ཆོག་གི་ལམ་རྒྱ་དྲངས་པ་བདོག་པའི་གནང་སྒྲིས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཤོར་ལེབས་པའི་ལན་རྒྱ་བའི་
 ལྷ་ཡིག་འཇམ་དབལ་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །ཡིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ནོར་གྱི་ཕུལ། །ཐུབ་བསྟན་གཙུགས་
 དཀར་མན་བདེ་གྲིབ་བསལ་ཅན། །མ་ཉམས་ཀྱི་རྩ་འདེགས་པའི་ཆོག་
 མཁན། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །དད་གསུམ་ཟླ་
 བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པའི་ལག་སྟར་ལྷན་སྒྲུལ་སྟོན་པའི་འདབ། །གནས་གསུམ་
 རྒྱུད་ཆལ་ཡངས་པའི་དོར་ར་རྒྱལ་པའི་གར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རིང་ནས་
 རྟིང་གི་མཛའ་བོར་བརྟེན་པའི་འཇམ་དཔལ་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། །
 འཕོས་པའི་སྟན་ཆོག་སྒྲིས་སྒྲུ་བསྟར་འདི་ཡུད་ཅམ་གསན་པའི་འོས་སྒྲ་ཆེ། །
 རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོས་ཉེར་བསྟན་པའི། །ཡིད་འོང་མཆོན་
 དཔེ་རྣང་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །མཛེད་འཕྲིན་ཆ་ཟེར་རྒྱས་པས་ས་གསུམ་
 ཀྱི། །མན་བདེ་པད་ཆལ་སྒྱུར་བར་འཆོག་ཞེས་ངོས། །གཅིག་ཏུ་མི་ཐུང་
 ལུགས་ནང་གཤིན་པའི་མཛེད། །ཡངས་པོར་སྒྲེ་བའི་བསྐྱབ་སྟོན་རྣམ་པའི། །
 རྒྱས་བཟང་མཐུལ་བའི་དོ་ཤལ་འཇམ་མེད་པ། །དབང་བོའི་བཅུད་རྩ་བའི་
 བར་འབྱོར་བས་ལྷོས། །བྱང་ཆེན་ལ་གྱས་རེ་བའི་ལུགས་སྐྱེ་ཡིས། །ཡིད་ཟིན་

བཀལ་ནས། །ཉམ་ང་འཇིགས་པའི་དག་སར་ཉེན་ཡང་། །ཞེ་སྒོ་བདེ་
 བའི་སྐྱེ་སྐྱབ་རྣམ་པའི་མཚན། །སྤྱ་ཙམ་མེད་འདི་སྡིང་ལ་ནད་ཏུ་ཆེ། །
 བྱེ་རུད་ཉེ་རུའི་འརྱ་འཁོད་རྒྱང་བསྐྱེད་ས་ནས། །བས་མཐའི་མལ་ཏུ་ཕྱིན་
 གྱུང་ཚས་མིན་གྱི། །རྒྱ་ཤིང་ལྷན་པའི་སྤུས་ལ་ཉེན་བཅས་པས། །ཚས་
 རྟོན་སེམས་པའི་འབྲས་ཏུ་སྒྲོན་ཡུལ་གྱུར། །ཀུན་ཉོན་སྟོ་འགྲོའི་མཆུ་ལ་
 གཡལ་འབྱེལ་བའི། །འདྲོད་ཡོན་རྒྱག་གི་རྒྱངས་པ་འཕྱར་བའི་རྒྱུང་། །
 ཉམས་སྤྱ་རྒྱུང་ཕྱིར་བརྒྱགས་པའི་རི་སྐྱེས་བྱ། །བསྐྱས་པའི་ངང་རྒྱལ་མཐོང་
 རང་ཐོས་ཐོད་གྱུང་། །ཉམ་རྒྱང་དགེ་བའི་རྩོན་པ་སེར་གོས་ཅན། །
 གཏན་བདེའི་སྐྱག་ལ་གཟན་པའི་མདའ་ལྷ་པོ། །འཕེན་མཁས་གཤོར་ཏུ་
 རྒྱུད་ལ་བྱ་བའི་ཐབས། །མ་རྟེན་དབྱགས་ཀྱི་བཅེགས་མ་འདྲོན་བཞིན་
 མཆིས། །གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྡིང་རྩེ་སྐྱེས། །མི་ཟད་འདུག་
 པའི་ཡུལ་ཡང་དེ་ཙམ་ཕྱིར། །གཞོན་གཞིག་ཀུན་བལ་ཞབས་རྒྱུང་དཔལ་
 བེལའི་མཐུད། །རྟོན་མེད་བཏུད་ཅིས་འགྲོ་འདིའི་ཡིད་གསོས་ཤིག །
 མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་སྐྱག་ཅམ་སྐྱག་པོའི་ཁྲོད། །ལས་ཉོན་འགྲོས་ཀྱིས་ཉལ་
 བའི་མ་མ་རྣམས། །མཉེས་གཤིན་སྐྱགས་རྩེ་དམ་པའི་ལྷིང་ཁང་ལས། །
 ཐར་པ་སྤྲོན་མེད་པའི་དབྱགས་དབྱང་འཚལ། །སྤྱ་རྒྱས་ནད་ཀྱིས་ཉེན་
 པའི་ཉམ་རྒྱུང་བདག །མི་ཤིགས་མིག་ལེས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་རྟོར། །
 བྱམས་བཅེ་རྟོན་ཡོད་ཞགས་པས་ཉེར་བཅིངས་པས། །བཏུད་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་རྩྭ་ལ་ཅིག །བུན་ལོང་རྒྱག་གི་རྒྱུང་བྱ་ལས་ཐར་ནས། །
 ཡང་དག་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ལོངས་རྒྱུད་ཆེར། །ཟ་བའི་སྐལ་བ་ཕྱི་མའི་
 མཐའ་ཀུན་ལ། །མི་ཟད་འགྱུར་བས་གཞར་ཡང་མ་བསྐྱེ་ཞིག །བརྟོན་

དེན་མོ་འབྲས་ཕུང་པོས་རུད་པ་ཡི། །བཀའ་འཕྲིན་རྒྱུ་འབྲི་ཤིང་གསར་
 པའི་ཕྱོག། །ཁོས་ལྷན་མ་རྒྱས་ཆུ་པོའི་འབྲས་པ་ལ། །རེག་པའི་དགའ་
 རྒྱན་སྒེལ་བ་བསྐྱེལ་མི་འཆལ། །དེ་སྐད་འདོད་གསལ་སྒྲིག་གི་སྤང་པོ་ཆེ། །
 ཨེབ་ལེགས་སྒྲན་ཆེག་ནོར་བུའི་འཕུང་འབྲུལ་ཅན། །དད་སྲུག་རྩི་མོ་དར་
 མས་མཇུག་བསྲུག་ཏེ། །ནོར་བུ་སྲུ་འཛིན་གལ་བ་དེར་གཤེགས། །

རྒྱན་ཅན་གྱི་མ་གཞན་རྒྱས་ཆོས་ལྷ་ལྷུང་པ་མོས་འབྲས་ནོར་མ་མཆོག་གི་ཞབས་རུང་རུ་ཆུ་བས་གསལ་.....
 དབྱངས་ལྷ་བསྐྱེགས་པའི་ལྷ་འཕྲིན་གསལ་འདེབས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཆུང་ཞེས་ཅུ་ལ།

༡༩། །ཀྲན་ལ་སྒྲོམས་པའི་སྲུགས་རྩེ་དཀར་པོའི་ཆ། །མ་ལུས་རྩོགས་
 པའི་ལྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །རུས་འདིར་འགྲོ་ལ་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཆོག །མཆུངས་མེད་འདྲན་ས་གང་དེའི་ཞབས་བརྒྱར། །ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་
 ཡང་རྩལ་བྲལ་དད་པའི་མདངས། །མ་རྩིང་གསལ་བར་མཆོན་པའི་བརྟ་
 ཐབས་སྟ། །ལག་སོར་མེ་རྟོག་སྤྱིང་གི་ངོས་དག་ཏུ། །ཡིད་འདེམས་མར་
 བཀྲམ་ནས་མཆིད་འདི་གསལ། །ལས་ཉོན་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བའི་ཆ་རེ་ཡང་།
 རྒྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མེད་ལྷ་ཆོགས་པ། །གཅིག་མེན་རུ་མར་གཉེར་
 པའི་རྣམ་འབྱུང་ཅན། །མིད་པའི་མཆོ་འདིར་འགྲོ་རྣམས་ཉམ་རེ་ཐག །
 རྒྱེད་དར་ན་གཤམ་བ་རྣམ་པ་བཞིས། །ཤིན་རུ་འཇིགས་ཅང་ཆུ་ཡི་སྤྱན་པའི་
 ཁར། །ཡང་དང་ཡང་རུ་རྒྱུད་འདི་འཁོར་བ་མའི། །དེ་ཉིད་ལྷར་པས་
 རྩིང་ཁུང་རྒྱ་བཞིན་གང། །ཁྱད་པར་མི་རྣལ་འཁོར་བྱེད་དག་པོ་ཡིས། །
 འཇིག་རྟེན་ས་རྩོལ་སྤྱོད་ལ་ཉེར་དྲངས་པའི། །མི་བཟད་རུ་ཁ་འབར་བས་
 ཁམས་གསུམ་ན། །མནར་བར་མ་ལྷུང་ལུས་ཅན་ཡོད་རེ་སྐྱན། །དེར་
 ཡང་བརྟེ་བ་གོམས་པའི་སྲུག་རྩེས་རེར། །ཐན་པའི་མེ་རྟོག་སེལ་མ་འབྲུམ་

རྩོམ་པའི། །མ་ཆན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཚད་དར་བའ་མ། །མི་རྟག་འཆི་བའི་
 ལམ་ལ་མཐོན་ཏུ་བོས། །དེ་ནི་གང་དེར་ཕན་པ་ཉེར་སྐྱབ་པའི། །བཞོ་
 སྐལ་ཁོ་བོའི་ཁྱར་ཏུ་ཕྱིན་ཡང་། །ནང་གི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བག་ལ་ཞ། །
 དེ་སྦྱང་རེ་བའི་མིག་འབྲལ་ཁྱོད་ལ་གཏད། །ལྷག་བསྐལ་གཏུང་བ་བཅིལ་
 ལ་བཞིལ་བའི་ཟེར། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲ་བ་དག་པའི་ཚུ་ཤེལ་ལས། །སྦྱོས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ག་ཤུར་ཁྱེན་མའི་ཆར། །ཅི་དགར་བབས་པས་བདེ་ལ་དཔུགས་
 དབྱང་འཛལ། །བྱས་བསགས་ལས་ཀྱི་རྒྱད་མངས་སྐྱས་ཏུངས་ནས། །སྦྱོ་
 སྤྱང་རྒྱང་འབྲུང་འཕྲིགས་པའི་ཕྱིར་ཁང་ཏུ། །ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་རི་
 རྒྱུས་བྱ། །དག་པའི་འཕྲིག་རྟེན་སྦྱོད་ཚུ་ཚལ་ཏུ་བདས། །ཐབས་ཤེས་
 དག་པའི་གོ་ཆ་ལེགས་བཞོས་པས། །མ་དག་བཏུད་བཞིའི་གཡལ་ངོ་ཕམ་
 བྱས་ཏེ། །དེས་པ་ལྷ་ལྟ་ཚུ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །བདེ་སྐྱག་འགོད་
 པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ལ་འོས། །མདོར་ན་མྱིད་པ་ཕྱི་མའི་བཟུལ་རིང་བོར། །
 དབང་མེད་ཆས་པ་ཀུན་གྱིས་བདེ་བའི་རོ། །ཁོངས་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་མཐུ་ཁོ་
 བར་བས། །རེ་བས་བསྐྱུ་བར་མ་མཛད་སྦྱིང་རྗེའི་གཏེར། །རྣམ་གཡང་
 སྐྱག་ཏུ་མ་ཐིབས་བུའི་སྐབས་ནང་ན། །ལེགས་བྱས་རྣམ་པ་དཀར་པོའི་
 རྒྱགས་ལ་མེམས། །ཡུད་ཅམ་འཁྱུ་བའི་སྒྲག་གི་གར་འདི་ཡང་། །གང་
 ཕན་ཐབས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་དྲིན་འཛལ། །ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་
 རྟེན་མཚན་ཏུ་བཟོ་བོ་མཁས་པའི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་ལས་བྱང་བའི་རིན་ཆེན་
 ཡེའུ་ཤུའི་ཡོལ་གོ་བྱང་འབྲེལ། དེལ་དཀར་ཀྱི་ཡང་ནི། །རི་བྲལ་ལྷ་རེག་
 བཅས་ལ་རྟགས་རྒྱས་སྦྱོར་ཏེ་ལྷ་བབས་ཏུས་ཁྱའི་བྲལ་ཆེས་བཅུ་བཏུན་ལ་གྲས་
 པས་བྱལ། །

ལྷགས་པའི་ངལ་བ་འཛིན། །གནའ་རྒྱལ་མཁས་པའི་གསུང་གི་སྒྲ་བྲེ་ཡིས།
 འཛམ་གླིང་མཁའ་ལ་མངོན་དགའི་དཔལ་བྱ་ལྟར། །གང་གི་འཆད་ཚད་
 འཇའ་རིས་འོད་ལྡེ་བ། །ཉི་མའི་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱན་ལེན་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །ཞེ་
 མངག་གི་མེ་རྟོག་འཇུག་པའི་མདངས། །སྤྱབ་པ་ཡིས་ཀྱང་བཟོད་དགའི་
 ཉན་ངག་མཁའ། །ས་འདིར་དགེ་དབང་གཉིས་པ་འདི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཀྱན་
 གྱི་ཡིད་ནི་ཐེ་ཚོན་ངོས་ལ་འཁྱུད། །རྒྱལ་འདིར་མཁས་བརྒྱན་བཟང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན། །མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་ཕུད་ངོས་དག་ལ། །བརྒྱུད་བས་
 མཁས་ཀྱན་ཞབས་ཀྱི་འོག་རྒྱ་བཅིངས། །འདི་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲུལ་ཡིས་འདེགས་
 པར་བཟོད། །ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་ན་ཆོད་དང་མཉམ་པའི། །དེ་ཡི་
 མཐའ་ནི་ཆངས་པས་བརྟགས་བྱས་པས། །རྫོ་ཡིས་མ་ལྷེགས་རང་གི་མཐུ་
 བྲིན་ས། །ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་བསམ་གཏན་རྩལ་བརྟེན། །ཆེས་ཆེར་
 རྟིགས་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཁོལ་བའི་སྤུམས། །དམོད་པས་བད་བཞིན་ཀྱན་གྱི་
 གཙུག་རྒྱ་ལྟར། །དེ་ཡིས་རེག་པར་མ་ཐུར་པར་དཀར། །གཅིག་ཕུ་མིག་
 གི་བདུད་ཅིར་ཁོ་བོས་འབྱུངས། །རྣམ་པ་དེ་དག་མྱེར་ན་ཞབས་ལེན་གྱི།
 འོད་ཆགས་དྲིགས་ལྡན་སྤྱི་བོར་ངལ་གསོ་བ། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་བྱེ་
 བའི་མངོད་གཅིག་ཕུ། །ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྲིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐུར། །འདི་ན་
 ཆེ་སྟོག་རྒྱལ་ལ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རྟིགས་མས་འོངས་
 བྱས་པ། །སྤྱབ་བརྟན་མིང་གི་ལྷག་མའང་ཡལ་ཚལ་བ། །འདི་དག་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིང་ཡང་རྒྱལ་བྱར་བྱེད། །དུ་ནི་མཁའ་ཡི་དྲི་བཞོན་ལྟར། །
 ཆགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་བྱས་ནས། །བས་མཐའི་རི་བོའི་ངོས་དག་རྒྱ། །
 གཅིག་ཕུར་རྒྱུབ་པ་ཁོ་ན་ལེམས། །དེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་གི་ཆལ་རྣམས་

ལྷ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ལ་དང་བས་བརྟེན་བཀུར་ནས། །སྐད་ཅིག་རེར་
 ཡང་ཉིང་འཛིན་ཕྱེ་བ་བརྒྱར། །འཇུག་ཅིང་ལྡང་ལ་ཡིད་ནི་ཅི་ཡང་སྒྲིབ། །
 འཆམ་ཞུ། སྐད་ཆར། གོར་མའི་བ་གམ་མངོན་མཐོར་བཅེགས་པའི་རི། །
 གཞན་ཡིད་འབྱུགས་པའི་ནགས་ཆལ་མཛེས་པ་ཅན། །རང་བྱུང་ཕྱག་པ་
 ཉམས་དགའི་དཔལ་ལྡན་པ། །ཆངས་ཆེན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐོད་པ་དེ་དང་
 དེར། །འཕྲི་ཤིང་ཡལ་ག་ནོར་བུའི་ར་ཡབ་སྐུན། །ཉམ་ཉམ་བཞད་པའི་
 མེ་རྟག་དབང་བའི་གཞུ། །གཉིས་སྐྱེས་སྐད་སྒྲན་དྲི་ཟའི་ན་རྒྱུར་སྐྱར། །
 འབྲུལ་སྐྱེད་ལ་མཆན་མཐའ་ནི་རྫོགས་ཡོད་མིན། །ཉིང་འཛིན་ཟས་ནི་རོ་
 གཅིག་སྟེ། །འདྲ་མིན་མངར་བའི་བྱད་པར་མང། །འབྲས་བུ་བདག་ལ་
 ཡོད་ཅས་པས། །འཕྲི་ཤིང་ཡལ་གས་སྟོབ་པ་བཞིན། །མཆོ་ལྷ་ཉིང་ག་
 འབྲུལ་བའི་རྫིང་། །འདབ་ལྡན་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་པ་ཅན། །དྲངས་
 བསལ་བདུད་ཅིང་རོ་སྟོབ། །ཕྱིད་པས་མཆོད་ཡོན་སྐྱེད་ལ་རྩ། །དུས་
 བཞིའི་འབྱུར་སྟོག་པར་ཅེ་ཡིས། །སྲིད་པའི་སྐྱན་ཆོགས་མི་རྟག་པའི། །
 ལྡང་བརྟན་གསར་བའི་རི་མོ་འབུམ། །ཡིད་ཀྱི་མེ་ལྔ་དག་ལ་འབྲི། །བདེ་
 ལ་གསལ་བ་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་གྱར། །སྲིད་དང་ནི་བའི་དེ་ཉིད་ཀུན་
 གསལ་བ། །མཆོན་ནམ་རྟོག་བྲལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཆོ། །མཐའ་ཡས་
 རོ་མཆར་གཞུགས་འཛིན་དེ་དག་གིས། །ཐོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་
 གཞོན་ལྷ་ཡིས། །ཆོས་དབྱིངས་རྫོང་པར་མཆོན་ལ་ཕྱག་དྲོག་ནས། །ས་
 འཛིན་ནམས་ནི་རྟོག་གྲུབ་མི་བསྐྱེལས། །བྲག་ཆའི་རོལ་མོ་དཀྲོལ་ལ་བྲེལ་
 བ་འདྲ། །ཉམས་རྟོགས་ཡར་རྫོང་འཕེལ་བ་རྫོགས་པ་ན། །འཕྲིན་ལས་
 འོད་དཀར་ཡོངས་ལ་རྟོམས་སོ་ཞེས། །ཉ་གང་ཟླ་བ་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ལ།

འཕྲུག་པ་ལ་མཁོ་དེ་པ་པལ་ཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་ཤིང་ལོ་ལྔ་པ་
 གན་མི་པ་ཤར་པ་ལོ་པར་། །ཀྱུ་ལྔ་པ་ཞིན་ལ་པལ་པའི་མཆོག་ལ་ཅན་། །
 ལྷན་པ་མཁོ་དེ་སྒྲུབ་ཏུ་ལོ་པར་ཞིན་ཤིག་པ་། །སྒྲུབ་མེད་དྲུག་ཤར་དེ་གཤམ་
 ཏུ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆུན་། །དེ་པར་པོ་ཞི་ཞིང་དུ་ལོ་པ་ཆད་པ་པར་སྒྲུབ་། །
 པལ་མ་གཏོན་ཆད་མེད་འཕགས་པའི་ཞོར་ལྱིས་སྒྲུབ་། །ཉམས་པ་ཅན་ལ་ཆེན་ག་
 ཉིན་ཀྱུ་ལྔ་ལྱིས་མཆོད་པལ་པ་། །དེ་འདྲ་དུས་འདྲིར་མཆོད་པའི་ལུ་ལ་ཏུ་
 དཀོང་ལ། །རྒྱལ་གཅིག་རྒྱན་ལ་རྒྱལ་སྒྲིབ་དེ་ག་པའི་ཞིང་། །མ་འདྲིས་
 པའོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་པར་། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་དེར་མཆོད་ཤིང་འཕྲུག་
 ཅིང་ལྱིས་། །རྒྱལ་སྤྱལ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐང་པ་དག་གིར་པལ་ཞིས་། །དེ་མེད་
 རིགས་རྒྱལ་ཅེ་མ་པ་ལྟ་པ་ལོས་། །མཐར་འཇོག་དེ་མིགས་གཏད་རྒྱ་མ་མཐར་
 ལྱས་ནས་། །ཆོག་པོ་གཉིས་རིན་ཆེན་འཁོར་པའི་ཕྱགས་འཆང་པས་། །ལ་
 པ་ལུ་ཞིན་ཞི་ལྷན་ལྱིས་དཔང་དུ་ལྱིས་། །དེས་འགར་སྤལ་པ་པམར་པའི་
 རི་དུ་གས་མིག་། །འདྲ་རིག་ནས་མཐར་ཆེན་ལ་པལ་ལྱས་པ་། །དེ་དག་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པ་ཤད་མེད་ཤིག་ལྱིང་། །མངས་པ་མེད་པར་ན་མང་ལྱན་ཏུ་
 ལྱིན་། །ལྷན་པར་དམ་པའི་ལོ་ལྱི་པ་ལྷན་། །སྒྲུབ་པ་ལྷན་ག་ལྷན་གཅིང་
 མའི་ཆལ་། །འབྲམ་ལྱོད་སྒྲུགས་རྒྱའི་རྒྱ་ལ་ལོ་། །འབྲམ་པ་པལ་ཞིན་ཏུ་
 རྒྱལ་གར་མཆོད་། །པད་ག་ལྷན་རི་སྒྲིབ་འཁོར་པའི་གཅིང་རོང་ཏུ་། །རི་
 ཉིང་སྒྱུ་པའི་རྒྱ་པོ་པར་མེད་པར་། །འཕྲུག་པ་དེ་མིང་ལྱགས་རྒྱུ་ལྷན་པའི་
 རྒྱལ་ལ། །ལྱིན་རྒྱལ་སྒྲུ་པ་པལ་པས་ཉི་པར་སྒྲུབ་ལ། །ཞིས་དེ་དུ་ལ་ལོ་
 གསར་པ་འབྲུག་རིས་མ་གཅིག་། །པག་ཤད་མས་གསར་ཉིང་གི་པ་ལྷན་པའི་
 པ་དག་པོ་གཉིས་ལྱུ་ལྷན་ཆེད་ཏུ་པལ་པའི་དེར་ཆེ་ལེགས་། །ལྷག་པས་མ་

བཟང་མོ་མཚན་པའི་ཁྱི་མེད་དག་ལ་འཇམ་གྱི་ཉ་རིག་མིང་ཏུ་རིང་བ་བཅས་་་་
ལུས་པ་ཟླ་ན་མེད་པས་ལུས་པ་བེད་པ། །

གཤིང་ཁྱི་མེད་ལུས་ཀྱི་གྲང་མ། ལུས་པ་མཚན་པ་མཚན་པར་ལུས་པའི་ལྷ་མིག་མཚན་པ་མཚན་པ་
གི་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་ཅུ་མ། ཡིག་ལྷན་ཅིང་།

༩༩། །བཀའ་བཏགས་ལུས་ཀྱི་རི་མོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་དེས་བཅིངས་
དག་པའི་དབྱིང་། །མྱོ་བཞིའི་ལྷན་ཚགས་ལྷན་ལ། །ལྷ་མཚན་
འབྱེལ་བའི་འབབ་ལྷགས་ལ། །ལུས་པ་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷན་། །ལྷན་ནས་
འཇམ་ཞིང་ལྷན་ལྷན་ནས། །ལྷན་པས་མ་གངས་རིའི་ལང་ཚོ་ལ། །ཁྱི་
མས་བཏང་བ་དེ་ཡིས་སོ། །

༡༠༠། །དག་པའི་ལྷན་པ་མིང་ལང་ལང་པའི་ཞིང་། །ལྷ་འཇིག་ལོར་ལྷ་
གཞལ་མེད་ཁང་བ་ལས། །གཤིང་ཁྱི་མེད་ལུས་པ་ལྷགས་མེད་ལྷ་མཚན་འཇམ་།
འབྱེལ་བ་དཔོན་འདོད་འཇམ་པའི་ཡིད་བཞིན་དཔང་། །ཁང་ཞབས་
འདེགས་པ་མི་འཇིགས་མེད་མེད་ཁྱི་། །ལྷ་མེད་དཔང་ལྷན་ཏུ་དཔའི་ཅད་
པན་དང་། །འཇོགས་པའི་འདྲ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་དཔང་། །
འཇོག་པའི་ཅེ་དག་ལྷན་པའི་ར་བ་ལ། །ལྷན་དབྱིང་མོར་མོ་གཅིག་གིས་
ལྷང་། །གཅིག་ལག་ལོར་གྱི་ལྷ་ལྷན་ལ། །མེད་ལོར་ལྷན་པའི་ག་
ལང་། །ལྷ་པོ་ལྷན་པས་འདི་ལྷན་མཚན་། །ལྷགས་གཅིག་དཔལ་གྱི་
འཇམ་པ་ཡིས། །ལྷན་ནས་ལྷན་ཞིང་ལྷན་པས་འཇམ་པ་ལྷན་། །དེས་པར་
ལྷན་གང་འཇམ་ལྷན་ལྷན་། །ལྷ་ལྷན་པས་ལྷན་གཞལ་ཡོད་ལྷན་། །ལྷ་
པར་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་དང་། །གཅིག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་གྱི་ལྷ། །ལྷ་
རྟེན་ལྷན་པའི་དཔལ་པ་ལ། །འཇམ་པའི་ལྷ་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷན་། །ལྷན་པའི་

གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལ། ཀླང་མེན་དཔལ་མོའི་ཕྱིན་པ་པས། །རེ་སྐྱོང་
 རིག་པ་འབྱུང་བའི་གནས། །གྲགས་པའི་བ་དན་མངོན་པས་ལྷམ། །ཉ་
 བ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ཁྱེད་ནི། །བྱེད་པོས་མིར་གྱིས་མངོན་གྱིས་པའི། །ཁོར་
 ལུ་ལྷ་འཛིན་ཁོར་ལྷག་བཅས། །ས་ཡི་ཉི་མ་གཅིག་ལྷ་ཡོད། །ཐེ་བཞིའི་
 ལྷན་ཆོགས་ཡོ་ཡང་གིས། །ཚོད་པའི་དུས་ལ་རྒྱགས་ལྷན་ཞེས། །སྒྲན་
 པའི་རྒྱུངས་ཡིག་སྒྲག་པ་ཡིས། །རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་རྩ་བ་འགྲངས། །དེ་
 བ་རྩམ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བཀའ་ལྱང་ཁོར་ལྷག་ལ་འགྲོ་བ། །རང་གི་
 ཁྱི་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལས། །ནམ་པར་བརྒྱུངས་པའི་གཟི་ཕྱིན་སྟེམས། །ཁྱོད་
 ལྷ་ལྷག་ན་པ་རྫོ་དང་། །གཅིག་ལས་གཉིས་པར་མི་ཕྱེད་ལྱང་། །ལྷགས་
 ནི་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དང་། །རྩྭ་མངར་གཅིག་པས་འགལ་བ་འཛིན། །ཞེ་
 རྩྭ་མཁུན་པའི་ཆ་རེར་ཡང་། །ཤེས་བྱའི་རི་མོ་ཀུན་འཆར་བས། །བདེ་
 གཤེགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡང་ལ། །ཡངས་ལྷ་རྒྱུད་པས་དཔལ་བ་ཕྱིན། །ལྷས་
 རྒྱས་ལྷ་མོའི་བྱ་ག་རེར། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ །བཟ་པའི་
 མེ་རྩྭ་གློད་པ་འདིས། །རྒྱལ་བའི་ལྷས་ལྱང་འབྱུང་གཡེད་བྱེད། །དག་
 ལ་དག་པའི་མཛད་པ་ནི། །མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མེད་བ་བཞིན། །སྒྲང་བ་
 རྒྱ་མའི་རྒྱ་མིད་ཀྱིས། །ལྷ་བ་ཡང་དག་མཐའ་ལས་བསྐྱངས། །འདྲ་
 རྩྭ་རྒྱན་པའི་མེ་ཡང་མར། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཐའ་བཅའ་བས། །
 རལ་མའི་འཁྱི་ཤིང་ལྷག་པ་ལ། །འབྱུང་བའི་རྩྭ་ཡང་རལ་བས་རྩན། །
 རལ་བའི་གདེངས་ཀར་རིགས་བདག་མཆོག །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྱིང་
 པོ་གང་། །བཟུང་བས་ས་བརྒྱའི་དབང་རྒྱག་ལས། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱུང་བས་རྒྱག །དཔལ་ལྷན་མཁས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག །སྒོ་སྒོས་

གྲོ་མ་པས་འཛིན་མཁས་པས། །ཁ་བ་རི་བའི་ཚས་དབང་གྲགས། །
 གཉིས་པ་ཚད་པའི་རྒྱས་ན་སྤང་། །དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་པའི་འཛོང་།
 བསྐྱབས་པས་ཀློལ་བའི་རྒྱ་མ་ཏ། །པལ་ཆེར་ར་སྐྱེས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ། །
 བཀོད་པས་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་མོ་འདར། །ཡོན་ཏན་གནས་ཀྱི་ཤེད་མོང་གིས།
 ལྷུ་བ་བརྟན་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །སྐྱེ་ཁྱ་མགོན་དང་བཅས་པ་ལ། །
 རེ་བའི་སྤར་མ་ཁྱབ་ལ་ཚོ། །འགའ་ཞིག་སྤག་དོག་དམོད་པོར་བས། །
 དབང་བྱེད་བདག་པའི་དཔུང་འབྱུགས་ཏེ། །རང་གི་ཁིང་ལ་རྒྱད་པའི་
 ལུན། །ཉེ་བར་འདྲེན་པའི་གཡབ་མོ་བྱུང་། །གནག་རྩི་མོ་བར་གྲགས་པ་
 ཡང་། །གསེར་མངལ་ཅན་ལས་ཁིངས་པ་མཐོ། །སྤར་གའི་འབྲལ་སྤ་
 བསྐྱེལ་བ་ལ། །གནོད་སྐྱོན་དབང་པོའི་མཛོད་རྒྱ་ལེན། །མཚན་མོ་རྒྱ་
 བའི་རྩེ་མོ་བཞིན། །མཆུག་མ་ཅན་གྱི་གར་འབྲལ་ནས། །ཆགས་བྲལ་
 སྒྲངས་པའི་སྤུབ་པ་ལ། །མི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་ཚེ་རེ་འདེབས། །ཁྱེ་མ་
 འཇིགས་ཅུང་དམར་ལེར་ཅན། །འདུས་པས་ལྷ་སྤ་གཞོན་རྒྱ་ལ། །ར་མ་
 བྲལ་ཞེས་བཞད་གད་ཀྱིས། །རྒྱས་མཐའ་རྒྱུད་གི་ངར་སྤ་འབྱེན། །
 གངས་ཀྱི་སྤུལ་ལས་ཞུགས་མཆོད་པས། །རྒྱ་མཚོའི་ལུས་པོ་རིལ་མིད་བྱེད།
 ལྷ་དེའི་སྤ་ལས་མཚན་མོའི་སྤག །འབྲལ་ལ་རོ་མོ་འབྱེར་བ་མང་། །ཤེས་
 ལན་སྤྱིང་ལ་མེ་དུགས་ཀྱིས། །དགའ་བའི་བརྒྱ་བཅམ་བྱས་ཏེ། །འདྲེན་
 བྱེད་ཁོན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྤོན་མེད་སྤུ་བའི་དོ་ཤལ་འབྱུངས། །ལྷ་རྒྱ་
 སྤལ་དམན་སྤག་དོག་ཅན། །དཔུང་མོང་སྤང་བ་འདི་དག་ལ། །ཁྱབ་
 བཞེན་ཉི་མ་བྱེ་བས་ཀྱང་། །པན་བདེ་སྤང་ཅི་སྤྱོན་རྒྱས་མིན། །དེ་ལྷ་ན་
 ཡང་སྤ་ཅག་སྤོན་རབས་ནས། །གཏུལ་དཀའི་དོན་ལ་བསམ་མོའི་མོ་བཞོས་

ལྷགས་བརྒྱུད་པས། །ཞིང་འདི་འག་མེན་གཉིས་པར་སྐྱབས། །གསུང་
 གི་རྒྱུད་མངས་ཆ་རེར་ཡང་། །དབྱུངས་ལྷན་དག་གི་དཔལ་ཚྭ་གས་པས། །
 རིག་ཕྱིད་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་གི། །རལ་བ་འཛལ་བའི་གདན་རྒྱ་ཚུས། །རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཁྱུ་གི། །མཛད་པ་རང་གི་རྣམ་ཐར་གི། །ཆ་གས་
 ལ་ཡང་ཚྭ་གས་པའི་ཕྱིད། །འགྲོ་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆར་རྒྱ་སྒྲིལ། །དེར་ནས་
 རྩ་ཅག་ནམ་མཁའ་མྱིད་རྒྱུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ནས། །ལྷན་
 ཅིག་ལྷག་བསམ་རྩེ་ཡབ་དཀར་པོས་རྒྱལ་བལྟན་འདྲིན་ལ་མི་ངལ་བར། །
 བན་དང་བདེ་བའི་དར་ཆོན་ལྷ་བས་འགྲོ་འདི་ལ་ནི་གཡོགས་བྱས་ཏེ། །
 སྤྱབ་དང་ལེགས་དཔའི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་རང་ལ་རྒྱན་གྱི་དྲུངས་མར་སྒྲོན། །
 བ་སྒྲིད་རིག་པའི་དག་ཆོག་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲད་བྱ་རིང་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ལ་
 ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་དོན་ཆན་མ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ལྟེན་ལེགས་...
 ལྷ་སྤེལ་ཏེ། དེའལ། གོས། ལྷ་ཐུག་གི་མེ་རྒྱ་མོན་པའི་སྤྲུལ་བཟང་སྤམ་
 མི་དཔལ་པ་དང་། དཔལ་གདོང་གི་ཡ། རྒྱ་སྤང་བཞད་པའི་ཐོག་མ། རྒྱ་
 སྐར་བདག་པོའི་དཀར་རྒྱ་གས། རྒྱལ་བ་དང་པོའི་གལ་ཆེས་ལ། ཅིང་ཁའི་
 ལྷལ་གྱི་ལེ་ལག་ སྤྱ་ཡན་མར་ཁྱའི་མཆོམ་ནས། དཔོན་ཆ་འཇམ་དབྱུངས་
 པ་རོ་གཡོག་ གན་མ་ཡོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མངགས་པ་
 དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ལྷས་པ་སྤྱ་རྒྱུད་དང་བཅས་སྤལ་བའི་ལྷ་ཡིག

ཡང་གོང་ལ་ རྒྱུབས་མགོན་ཤལ་ལྷན་བདུན་པ་ཆེན་པོར་སྤལ་བ་ཚྭ་གས་ལྷན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་དབྱུངས་
 རྣམ་ཕྱེད།

༣༠། །ལྷ་འཛིན་ནོར་བུའི་མེ་རྒྱ་མཆོག་དེ་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ལ། །རྒྱ་སྤྲིག་ག་ཤལ་གཡོ་བའི་སྤྱིང་པོར་དཔལ་རྒྱུག་གསང་བ་ལྱུན་

རྒྱལ་པོ། །ཀུན་པན་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཕྱི་ལན་བྱ་ལས་ནི་རིང་སྐར་
 བ། །དེ་ཡིས་ཞབས་མེན་ཆེ་བའི་རི་མོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་
 རྒྱུར། །རྒྱུ་བཟང་ལེགས་པ་ཤད་སྟོན་དཀར་འཁྱི་ཤིང་ལ་རྒྱས་པས། །
 རྒྱལ་པོ་མཁས་པའི་མཁུན་སར་སྒྲེགས་པའི་བསྟུང་ཞིམ་ནི། །ཀུན་བཟང་
 མཛོན་རྒྱུད་དམ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་ཅན། །གང་ལས་དེང་ཡང་རིག་བྱེད་
 སྒྲིང་བྱའི་དབྱངས་གྱིས་མཚན། །ཉིང་འཇིན་བསྐྱེམས་པས་ལུས་རིད་དེ། །
 རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་རྒྱུ་བ་ལས། །ཕ་བ་རྒྱུངས་དེའི་རྒྱུ་བ་འཇིན་མར། །
 ལུས་གཙང་ལུས་པའི་རྒྱ་བོར་སྒྲེམས། །དེ་ཡིས་རྒྱུངས་པར་རྒྱལ་པོ་མཁས་པའི་རྒྱ།
 ཉི་མའི་ཕྱི་ཕྱི་སྐར་གསང་ལས། །རབ་མཚོ་ལུང་རིགས་སྒྲུ་བའི་ལྷ། །
 འཇོམ་སྒྲིང་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་བསྟུན། །དེ་ཉིད་རྒྱུང་ལ་གང་གི་ལྷགས་རྒྱེ་རྒྱ་
 བའི་འཇུག། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་མཁས་པའི་མཁས་པ་རབ་ཏུ་འགོངས་པ་ན། །
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །དེང་ཡང་རྒྱལ་པོ་
 ལགས་པ་རྒྱུངས་ཡིག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ། །རྒྱུང་ཡོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བ་
 རབ་མཚོ་བས། །འཇིན་མར་འགྱུར་བའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 བ། །རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་འདྲར་བའི་བརྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱིས། །
 མཁས་པ་གཙང་མཚར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དམ་མཁུར། །རྒྱལ་པོ་ཅན་པན་
 བམ་མཁས་རྒྱལ་པོ་འགོངས་པར་ཡང་། །ཞབས་སྒྲེས་འཁོར་ལོས་མཛོམས་པ་
 ཕྱིན་ནས་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱི། །ལྷ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །
 དབྱངས་པས་ལུས་བསྟུན་བདེ་སྟོན་པ་དག་པོར་མཚོན་ཏུ་ལྷགས། །
 ལྷགས་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱིས། །ཀུན་ཡིད་རྒྱལ་
 པའི་ཅེ་དགས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ལྷ། །ལུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་དཔལ་

ཡང་ན་རྒྱུད་བ། །འདི་ཡིས་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་ས་ལ་ཉལ། །རྒྱ་མ་ཏེ་
 རྒྱུད་རིག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེན་པ་ཡིས།
 བརྟན་མྱིན་རིལ་གྱིས་མེད་པའི་མཁྱིན་བརྟུ་བ། །རོ་ལྷན་ཁག་ཞག་རྒྱས་
 པའི་ཁང་བར་ཡིབས། །མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པའི་སྒྱིང་པོ་འདིར།
 ལུགས་གཉིས་འདྲོད་འཛིན་འཁྱིམ་མེད་པས། །དག་བར་འགོངས་
 པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཉིད་ཅམ། །གནའ་དུས་འཇམ་དཔལ་སྒྱིང་པོ་གཅིག་
 སུར་འབྱམས། །བདག་བརྟན་རྒྱ་རིས་སྤྱགས་མཚོའི་གྲ་གཅིག་ཏུ། །མ་
 འགགས་སྤྱགས་རྗེ་རྒྱབས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ལས། །མདོན་སྤྱམ་འཕྱོང་པ་
 བཀའ་སྤྱེགས་ནོར་བུའི་སྒྱུས། །དུས་ལས་མི་གཡོ་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་
 བཞིན། །འདི་ན་ཡབ་ཀྱིས་ཚངས་པ་ཡི། །བར་བ་བྱིན་ལ་ལག་བརྟག་
 པས། །མོངས་པ་བྲལ་བས་དགའ་བ་ལ། །པལ་གྱི་རྩོམ་གཞལ་ཡོད་
 མིན། །དེ་ཡི་གསུང་ལ་སྒྲིལ་ཞུགས། །འགྲོལ་བའི་ལྗེ་མིག་ཉིན་རེ་ཞིང་།
 མཁས་ལ་ཐིམ་པས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །བརྟན་པའི་གྲངས་ལ་སྤྱ་ཡང་ངལ། །
 འཚམ་ཞུ། རྒྱ་བའི་གདོང་ནི་སྤྱ་འཇིན་གྱི། །ནོར་བུའི་བ་གལ་ལ་སྤྱེགས་
 བས། །ཅང་ཤེས་བརྟུར་བའི་རྒྱ་ཞག་ལ། །ཆེ་བར་མོར་མོའི་འདུ་བྱེད་
 ངལ། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ཉི་མའི་ཞལ། །རྩ་བུད་ཁོན་པའི་མེ་མང་
 ཏུ། །རྒྱུད་ན་འཇམ་པའི་ག་སུར་གྱིས། །ས་གསུམ་གངས་རིའི་དཔལ་
 ལས་བརྒྱུད། །དེ་ཆོ་ཆས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས། །རྩ་དན་མེད་པས་དཔལ་སྒྱིར་
 བར། །སྟན་གྱི་ཤལ་བ་དུད་པ་ཡིས། །དག་པའི་ཞིང་ནའང་གསན་ནས་
 སྟམ། །རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་མེ་མང་ཏུ། །ཤེས་བུའི་རི་མོ་ཀུན་གྱིས་གྱུར་།
 ཤོང་ཕྱར་ག་བའི་ཁུར་ཕྱེ་ཡང་། །བཙོན་པ་རལ་བའི་རྒྱན་ཏུ་ལེན། །

གཞན་ཏུ་ཡོད་ལ་བརྟུང་ཅི་ཞེས། །དུས་ལོང་འཁྲལ་བའི་བྱང་བ་ནམས།།
 ཉི་ལོ་ཟས་ལ་མཐུང་བརྟུན་ནས། །རྒྱགས་པའི་ཁྱར་ལ་རོལ་ཅིང་བཅིང། །
 བད་གི་ཐུན་པའི་སྒ་རེ་ཡིས། །གནའ་ནས་ཉན་སྒྲེས་བཞིན་མཛེས་ལ། །
 མཁས་པའི་སོར་མོས་མ་རེག་པས། །ད་དུང་རང་མདངས་ཉན་པར་རྒྱས།།
 དེ་དེའི་གལ་ལ་རྒྱལ་བ་ཡང་། །ལས་ཀྱིས་སྤྱངས་ནས་བསམ་གཏན་ལ། །
 རི་མོར་བྱས་པའི་གར་འཛིན་པའི། །དོ་མཚར་ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །
 རྒྱན་པོ་འདི་ནི་དུས་མཐའ་ཡི། །དུ་བ་ཅན་གྱིས་མ་བཟུང་བར། །སྒྲི་
 ད་ཤུའི་སྒྲ་ལ་ཁྱེད་ཞབས་ཀྱི། །མཐུང་པས་བཅིངས་པ་འཁྲལ་མི་འཚལ། །
 གཤམ་པའི་གལ་ལ་དུས་ཀྱི་བྱས། །ཁྱི་རྒྱན་མཁྱེན་པར་མ་བཤམས་ན། །
 ཚོས་ཀྱི་གདན་འདི་རྒྱང་ལོན་ཀྱི། །སྒྲ་བས་འཁྲུང་ལ་བདག་གྱུང་རངས། །
 དེ་སྐད་དབྱངས་ལྡན་དེ་ཟེའི་དགའ་ཚལ་ལས། །མངགས་པའི་མོ་ཉང་ག་
 གི་རྩལ་མོ་ཅན། །རྒྱུ་འབྱུང་བཅས་པས་དོ་མཚར་གཏན་ཀྱི་རྒྱང་། །ཅི་
 ཡང་འགྲེམ་ལ་སྒྱུན་སྒྱུར་ཡོད་ཅམ་རྒྱུངས། །ཞེས་འཁྲུག་དང་བཅས་ཏེ་ཆུ་
 རྒྱུད་ལྷ་བའི་ཡར་ཚོས་བཟང་པོ་ལ། །སྒྲི་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་ཚོས་ཕེ་ཆེན་པོ་སྒྲི་
 མིང་དགེ་ལྡན་བཟུ་ཤིས་འཁྲུལ་ནས་གྲས་པའི་ཉི་མུག་གྲངས་སྒྲི་བཅེགས་ཏེ་.....
 ལེགས་པར་སྒྲུལ་བའི་འཁྲུག་ལ། །

བ་ནན་དྭ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤམ་ལ་རྒྱགས་བཅུད་ཀྱི་འཁྲུང་པའི་མཐུར་བའི་ལེགས་...
 དཔའ་ཆེན་པོ། །སྒྲི་མཆེད་མཚན་གི་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཟུང་འཕྲིན་ཆེས་དང་བཅས་རྒྱལ་
 པའི་ལན་ཏུ་སྒྲུལ་བ་དེགས་ཅིང་མཚན་པའི་སྒྲི་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ།

༄། །རྒྱལ་གྲུན་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཛོད། །མི་ཉམས་དུས་
 མཐར་སྒྲེལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཚན་དེའི་རྒྱལ་བཤམ་

ཆེར། །ཐུགས་རྗེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གང་ཞབས་སུ། །ལེགས་བཤད་
 བརྟན་ཅིང་ཟེགས་མ་ཐུངས་ན་ཡང་། །མི་རྟག་རྒྱ་མིན་པ་ཁྲོས་པའི་
 ཁར། །པག་མེད་ཀྱི་ཡངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིང་ཁམས་ཅན། །སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་
 པ་གསལ་བས་མཆིད་འདི་གསོལ། །རྣམ་པར་དགེ་བའི་རྣམ་ཆེགས་གསལ་
 བའི་ཆར་སྤྱི་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་.....
 བརྟན་འཆོབ་དམ་པར་འཆོག་ཞེས། །གསུང་མི་ཟད་པ་ཆངས་པའི་སྤྱི་
 དབྱངས་རིས་སུ་མ་བཅས་པའི་སྤྱི་མ་བཟང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བརྟན་.....
 ལེན་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དང་ཁོར་ལུག་ནས་ཁོར་ལུག་རྒྱ་འཁོར། །ཐུགས་
 མི་ཟད་པ་བདེ་རྒྱུང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བྲལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་.....
 དབྱིངས་སྤྱི་རོལ་པ་འབྱམས་གྲས་པའི་ལྷར། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་རིང་
 ལུགས་ལྷུང་ལ་སྤོབ་པའི་དགའ་ཆལ་བྱང་སྤྱོད་ནས་ལོར་འཛོལ་གྱི་བྱ་མའི་འབྲམ་...
 རྟེགས་ལ་བྱུང་བ་གང་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་མཛད་བཟང་མད་རྒྱ་བྱང་པའི་རྣམ་པ་འགྲོ་
 འདིའི་མིག་གི་བརྟན་ཅིང་བསྐྱར་བ་ནི་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་བཀའ་རིན་གྱི་
 གནས་སུ་བྱུར། །ཕན་ལ་སྤྱི་བ་བྲལ་བྱམས་བཅེའི་འཇུག་པ་མཆོག་རྒྱ་ཡངས་
 པས་བཀའ་ལུང་གི་ན་མདུད་ལྷ་རྣམས་བཅས་སྤུལ་པ་ལེབས་པས། །མཐོང་བ་
 རོན་ལྡན་གྱི་ཞལ་རས་མདོན་སྤུལ་རྒྱ་དང་གྲས་ཀྱིས་མཇལ་བ་རྒྱ་བུའི་སྤྱི་.....
 དགའ་སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་འཁོར། །འདི་ཀའི་གནས་རྒྱལ་བན་ཅན་རྒྱར་རྒྱ་གསལ།
 འཆོམ་བྱ། མཛད་རྒྱུང་། །དགེ་ལེགས་མཆོད་རིས་གསར་བའི་མཛའ་ན་
 མོས། །དམ་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཞབས་རྒྱར་སྤྱི་པའི་སྤྱོད། །མི་ཤིགས་རྒྱ་རྗེའི་
 ཁམས་སུ་བརྟན་བྱུར་ཏེ། །སྤོབ་མེད་ལེགས་བཤད་དག་གིས་འགྲོ་འདི་
 སྤྱོངས། །ལྷག་པར་བས་མཐའི་ནགས་ཁོད་རྒྱལ་བས་གང་བྱང་ཟས་ཀྱིས་

འཆོ་བ་བདག །གསུང་རབ་ནམ་མཁའ་མཁའ་བྱ་ཡངས་པོར་ནམ་དུང་
 འོད་ཀྱིས་ཡོངས་ཅེན་པ། །ནང་ཏུ་ཡང་དག་འཛིག་གི་བཞུད་པ་འི་བཞུན་
 སྟགས་ལས་སྒྲིན་པ་ཡིས། །མ་ཚན་ལྷ་མའི་བཞེད་དགོངས་མཁའ་དག་སྒྲིན་
 ཀྱིས་འབྱུང་པའི་སྒྲུབས་གསོལ་བ། །ཞེས་ཞུ་ཡིག་འདེགས་མཚན་མཚན་ལའི་
 མཚན་རིས་མངོན་པར་གསར་བའི་ལྷ་རྣམས་བཅས་དཔོ་ལྷ་པའི་དཀར་སྒྲིགས་...
 དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་སྒྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་བཟ་ཤིས་དར་བྱས་མྱིང་ནས་
 ལུས་པ་ཆེན་པོས་ལུལ་བ་དག།

འཆོ་བ་མྱིང་བྱ་སྒྲིལ་མེ་ལྷ་ཏུ་བཟ་ཤིས་འཕྱིས་པའི་ཡོངས་ཚལ་དག་པའི་བཞེས་གཉེན་གྱིང་...
 མང་སྒོ་སྟོན་བྱ་མཚོའི་སྒྲིལ་བས་ལུ་གས་བཅར་བ་སྒོ་བཅར་ལྷ་པའི་གདོང་འཕྱིན་ཏུ་ལུལ་བ་སྒྲིན་ཆེན་ལི་
 ཤིའི་ལྷ་མ་ཞེས་ཅ་བ། ཡིག་ལུལ་ཉིང་ཏུ།

ཆོས་དཔྱིངས་མཁོངས་ལས་འོད་ལྷའི་མེ་རྟོག་ལུན། །སྒྲིགས་རྣམས་
 སྒྲེ་མཆེད་བཏུད་ཅིང་ཡོངས་སྒྲུད་ཅན། །གང་གང་མྱིང་དེར་ཆོས་ཀྱི་གཏུང་
 འཆོ་བ་པ། །དེ་ཡི་དཔོན་འདོད་འཛོ་བའི་ཞབས་ཤིང་ཏུ། །དེ་མོ་གསུམ་
 པའི་འཇུག་རིས་སྟ། །སྟམ་སྒོང་གྱུར་ལུལ་སྒྲེ་མ་ལས། །རྒྱལ་པའི་རག་གི་
 ལི་ཤི་ཅན། །སྟན་ཆོགས་དོམ་པའི་ཆོག་དག། །ཞེས་སོ། །

མཉམ་པའི་ཐིམ་འབྱུང་མེད་ནོར། །རྣམ་བཟགས་བཅང་དབང་ཐབས་ཤེས་ལས། །བརྟ་ལ་ག་
 རྒྱ་གཉིར་ཅན། །གནལ་དབག་ཅེས་ཅིའི་མེ་རྟོག་ནོར། །ཏུམ་ལྷ་གཞན་ཏུའི་མཉམ་སྟེ། སྒྲེ་ཡང་རེ་
 རེ་བྱ་མཚན་ཉིང་། །ཐིམ་དཔེངས་གསལ་ས་རྒྱ་ཤིང་། །བཟ་ཤིག་ནོར་ལྷ་ཆོགས་རིན་བཏུང་།

༄། །མམ་རྩོད་རྒྱུ་ལོ། །མི་ཡུལ་རྒྱུ་ལོ་ལུང་། །མཐུལ་རྒྱུ་ལོ་
 ལོ། །མཐུལ་རྩོད་རྒྱུ་ལོ་ལོ། །ལུན་མཐུན་སྒྲིལ་བར་བ་དག །དག་
 ལེགས་ནོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་པ། །གསུམ་བཅང་བྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ལ། །
 བཅུགས་པའི་ལྷ་མ་གང་དེ་རྒྱལ།

གཤམ་ཐུང་འཁོར་མའི་པིར་གྱི་རི་མོ་འཐུང་པའི་རྒྱུ་ལྟེགས་ཐུར་ཕུད་...
 ལ་ནི་ཉི་ལ་ཀ་ཡི་ལང་ཚོ་འབར། །དེ་དེར་སྐལ་བཟང་གཤེར་གྱི་སྒོ་ལྟ་
 དད་པའི་ནམ་འཐུར་ཅེ་དགའི་སུན་ཚོགས་རྒྱ་བ་གསར་པའི་འདྲ་ལྡན་ཅན།
 མཐའ་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་བརྟན་ཅིའི་དབང་རྒྱལ་ཅི་ཡང་འདྲེན་པའི་ངལ་...
 བ་ས་འདིར་བྱལ་བ་སྟན་དུ་བྱེད་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ཡི་རྩ་ཁྱར་
 གཞོན་ཅུས་ཡ་མཚན་མེ་རྟོག་སྟོང་ཤུག་བྱིན་པས་མི་ཕམ་མཐུན་ས་གཉིས་པ་...
 དེར། །གང་སྟེ་ཉག་མའི་ཟེ་བ་ཡང་། །རྒྱལ་ལས་ལྟག་པའི་ཁང་བཟང་
 ཆེར། །དང་པའི་སྤྱི་ཉིག་དོ་ཤལ་དུ། །འཆང་བ་གཞོན་ཅུས་སྤྱིངས་ཡིག་
 རྒྱུག་ །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་པའི་མ་མ་ནི། །ཤངས་རིང་ཅུས་ལ་བསྐྱབས་སྐྱེས་
 པ། །སྤྱི་གསུམ་རི་སྐྱེས་བདག་པོའི་རྒྱན། །གནའ་པོའི་བསྐལ་བར་
 མཚོག་ཏུ་བྱལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཛའ་བའི་གཉེན། །མིད་པའི་ཁྲོན་པར་
 བརྟེན་འཆའ་བ། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐ་གུས་ངེས་བཅིངས་པས། །རྒྱལ་ལས་
 འགོངས་པའི་རྩལ་པ་བཟུང་། །ཚོགས་ཀྱན་བརྒྱན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། །
 ཁོར་ཡུག་འགོངས་པའི་མེ་རྟོག་ལས། །འཕགས་འདྲ་ལོ་གྱི་སྒོ་ལྟོས་མར།
 ཐུབ་བརྟན་ཅེ་ལག་མང་ཞིག་རྒྱས། །འཐུར་ལྷིང་རབ་མཛེས་གཤེར་གྱི་བུང་
 བ་ཡིས། །ཁྱུ་ལ་ལང་ཚོས་སྟེག་པའི་ཚལ་ལ་བཞིན། །ཅུས་འདི་ཉིད་ན་
 ཐུར་ཀྱམ་དམར་པོའི་མདངས། །འཛིན་པའི་པཎ་ཆེན་མི་ཡི་སྟོང་པོ་སྐྱེས།
 རྒྱན་པར་བྲགས་པའི་རྒྱ་བྱིན་ནམ་མཁའི་མཐར། །འབྲིལ་བ་བཟ་ཤིས་
 འབྲིལ་པའི་སྐམ་ཅེན་མ། །དཔལ་ལྡན་འཛམ་སྤྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་
 ལ། །དེ་ན་ཐུང་ན་མེད་པའི་ལྷན་པ་ཉིད། །སྤྱིབ་གཉིས་སུན་པ་བཟང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སོ་འཕྲང་གེ་སར་བཞད་པའི་ཅེ་དགའ་བ། །གང་གང་

གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཙོང་པན་ལ། །གཏུང་ཁེལ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བྱེད་པོར་
 མངས། །སྟིང་གི་སྟངས་ཐིམ་རབ་སྟོངས་ཐིག་ལེ་ཅན། །མཐར་བྱེད་མང་
 ཐོས་རལ་གྱི་རྩོད་རར་བས། །མཁུན་བཟང་གེ་རེའི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །
 ཡོན་ཏན་ཉི་འོད་འཛིན་ལ་དཔལ་མ་རལ། །དེ་བས་ཐུག་ལྡན་དཔུང་བ་
 གཏུམ་པོ་ཡིས། །མཐོར་བཏེགས་སྟ་ན་སྟག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །
 བྲག་ཁྱིམ་གྲངས་ལས་བརྒལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། །མཛོན་སྟུང་འཕྱོངས་པ་ས་
 ཡི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཏ་ས་བརྩ་རིགས་པའི་ར་ཆེན་ལི་ཁྲིའི་རྒྱ་གཏིར་ལས་
 འབྲུངས་བྱུང་ཆེན་གྱིས། །ལྷགས་བཟང་རྩ་སྟེས་དྲི་ཞིམ་བརྒལ་བས་རྒྱ་
 རྒྱུགས་དུམ་བུའི་ཆ་ཤས་བརྒྱར་གསལས་བྱུང་། །བསྟེངས་པ་མི་མངའ་
 རྟོགས་བརྩ་ལྡན་པ་དེ་དེས་མཚོད་འོས་གྲལ་ལ་ཞབས་བཞག་ནས། །ལྷང་
 དང་རིགས་པ་ལེང་གའི་ང་རོས་ཁོར་ལྷག་གདེངས་ཅན་ར་བ་འགོངས་ལ་.....
 བཙོན། །ཐལ་ངག་རྣམ་འཕྱར་མི་བཟད་སྟེ་མེད་རྩོད་རིགས་པའི་ཉག་
 ཐན་རྣམ་དཔྱད་མཐེབ་ཡོང་དང་། །རྣམ་པར་སྟུར་བ་དགའ་མའི་བདག་
 པོའི་མཚན་ཆ་འབར་བ་ཡང་ནི་རབ་རྒྱ་དཔན་བྱེད་པ། །བརྒྱད་མར་
 འཕངས་ལས་པས་སྐོལ་རྩུས་བུམ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་གངས་རིའི་ཐོན་པོ་གཏོར་
 འདྲ་ཉི། །ལྷགས་སྟུན་སྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་མཁས་རྒྱའི་བྱིན་པ་འདར་
 བ་དང་ལྡན་གཞན་ཡོད་མིན། །རྩུགས་སྤང་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ཕུ་མོ་
 ཡང་། །བྱང་རྫོམ་ཐོད་རིས་རྣམ་བཤའི་མེ་ཡོང་ཅན། །གང་གང་རྒྱལ་
 པའི་ཐིགས་པ་གལེར་ལྡན་མའི། །བཞིན་རས་འབྲུ་བའི་བསང་གཏོར་
 མཁའ་ལ་འཕྱར། །ཆོད་བྱུང་མཁས་པའི་ལམ་སྟོལ་རིག་པའི་གནས། །
 རྩུགས་གྱི་ན་ཆོད་དར་བབ་སྟག་གུ་མ། །མཁུན་དཔྱད་མཁའ་ལས་འགོངས་

པའི་བྱག་སྒྲིལ་དབྱངས། །འཁྱོལ་ལས་མཛའ་བ་བྲལ་བ་གཉེན་ཏུ་བསྐྱབས།
 རིག་སྐྱགས་གཞུང་བཟང་གསེར་གྱི་ཁྱ་བ་ཡིས། །མིད་ཞིའི་མུ་རན་ཀང་
 བས་འཁྱུང་བའི་ནགས། །བསྐྱེགས་པའི་དམར་འོད་ཟུབ་བཏུན་ཆ་སྒྲིགས་
 གྱི། །ལང་ཚོའི་མེ་རྟག་མཚན་ལ་ཅི་ཡང་བཞད། །སྒྲི་བའི་ཕྱང་བར་སྟན་
 བརྒྱད་ཅེ་ལག་འཛིན། བཀའ་རྒྱལས་དགེ་བའི་ཏུས་སྟོན་འབྲེན་པ་ལ། །
 ས་འདིར་རིངས་པར་འོངས་པའི་བྱེད་པོ་གང་། །བསྐྱེགས་པའི་རྩལ་མ་བྱེ་
 བའི་གནས་སྒྲུ་མཐོ། །ཚོས་གྱིས་མཐོ་བའི་སྒྲུ་མ་མང་། །བྱུར་བྱེད་དོས་
 ལ་རྒྱན་བྱས་པས། །ཉིད་དཀའ་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་། །མ་ལུས་
 འཁྱུང་བའི་དངོས་སྒྲུབ་བྱངས། །དེ་དག་དོན་བཟང་ཉོན་མོངས་པའི། །
 ཉ་ཡི་རྟག་སྤར་དབྱར་བྱིན་པས། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་འཛོར་རྒྱུད་རུལ། །
 ཀླང་མེན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་བར་རུས། །སྒྲུན་བཞིའི་རྩ་ཡལ་དཀར་པོའི་དབྱུང་།
 ཏུས་གྱི་དག་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཏུ། །བྱུར་བས་བཤད་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྒྲིལ། །
 རྒྱུད་ལྷག་ཁོན་རྒྱན་ཏུ་སོན། །འཁྱུལ་བའི་ར་རིའི་དྲི་མའི་རུལ། །
 འཛིན་པའི་ཚོས་ལ་བརྟུང་ཅི་ཞེས། །སྒྲིང་ཏུར་ནམ་མཁའི་སྒྲུ་བརྒྱུ་བ། །
 རྒྱུགས་གྱི་ཏུ་མའི་རྒྱར་གཟན་ཡང་། །རྒྱུད་ཡོན་སྤར་མེན་རྩ་བའི་གར། །
 བརྒྱར་བས་དེ་ཀྱན་ཉུག་མའི་ལས། །མ་རབ་བ་སྒྲུ་གོ་བཞེས་པ། །རང་
 བཏུན་སྒྲིག་ལ་བརྟུང་མེན་རུལ། །མ་ཐོན་ཚོག་ལས་སྒྲུ་བྱའི་སྒྲོན། །
 དཔག་བསམ་གྱིང་ཏུ་རེ་བ་དག །འཛིགས་བྲལ་དག་གི་ར་རྩ་བརྒྱས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ལ་གཉེན་ཏུ་བསྐྱེདས། །མ་ཚོས་ཏུ་ཞོའི་སྒྲིལ་རུལ་ལ། །
 མོ་རྩན་སྒྲུ་རེ་ལྟར་འཇུག་པ། །འཆད་དང་ཆོད་དང་ཆོམ་པའི་སྒྲིལ། །
 དཔུན་གྱི་རྩ་ལ་མཛའ་བ་བྱིན། །རྒྱེ་བའི་ཉི་མ་ཡི་བཞེས་པས། །མ་བསྐྱོས་

བ་ཡང་རྩ་མའི་ལྷགས། །མིད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། །ཁྱོད་ཉིད་
 ཁོ་ནས་འོག་རྩ་བཅིངས། །ད་ནི་རྩ་མའི་སྒྲིན་པ་ལ། །སྤྲུགས་རྩེ་ན་མ་
 མཁའི་ཤིང་མོང་གིས། །མཁོན་པོ་གང་ཞིག་འོས་པའི་གཏམ། །གཞུ་
 མཆོག་དག་ལས་རྣམ་པར་འགོངས། །ལུས་སྤྲུག་སོག་མའི་རྣམ་འབྱུར་
 ཅན། །འཛོམས་བྱེད་མཚན་ལྟ་ཁྲིས་པའི་ཆེ། །མ་མཐོང་རྣམ་དཀར་གེ་
 ས་རའི། །བརྟུང་ཅིའི་ཁོངས་ལ་འདིར་ཡང་བྲེལ། །འཚམ་ཞུ། བསོད་
 བསམ་བཟུང་པའི་མཚན་དང་རབ་ལྷན་མིད་གསུམ་སྒྲི་བའི་དོ་གེར་ལ་འཕྲུགས་
 བྱེད་བྲེར་གྱི། །ཆེ་བའི་དོག་པ་མ་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱུང་རྣམ་པར་འབྲུལ་
 བའི་དཔལ་འཛིན་ཞབས་པར། །གཡོ་ཞིང་འབྱུར་པའི་སྒྲིན་དང་མ་རེག་
 ཏེ་བརྟུན་ལྷན་ལ་གར་གྱི་རི་མོ་ཡུན་རིང་རྩ། །བརྟུན་དང་འགྲོ་ལ་མན་པ་
 འབྲུག་སྒྲུབ་རབ་གསལ་སྒྲིན་དང་རེ་བའི་ཆལ་རྩ་འདོད་འཛོམས། །ལྷགས་
 བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་རྣམ་ཚུགས་ལྷན་གྱི། །སྤྲུག་ཚོགས་འཆི་མེད་ལམ་
 དང་མཉམ་འབྲེན་པར། །བཤད་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་བརྟུན་གྱིས་གཙོར་འཕགས་
 བས། །ས་འདིར་ཐུང་ན་མེད་པའི་བྱེད་ཆགས་མཛོད། །རྩ་མའི་མཁའ་
 བསམ་དགུན་རྩ་གྱི། །ཁྱེད་མིད་ལ་རབ་འགོད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་
 མཚན་མའི་སྒྲི་ལྷན་པའི། །རང་མིད་སྒྲིང་ལ་ངལ་ཅི་འཚལ། །མཉམ་
 གཞག་གར་གྱི་རྩ་མེད་དང་། །གཞན་དོན་ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་སྒྲིང་། །
 བརྟུན་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲུག་ཆེར། །འབྲུམ་སྤྲུག་ཉི་མའི་གཟི་དག་སྒྲིང་། །ར་
 གན་སྤྲུག་པ་ཆུ་ཤིང་གི། །རྩེ་འགོའི་གདམས་པ་ལག་སོར་གྱི། །དབྱལ་ཆུ་
 སར་བའི་དོག་པ་བཞིན། །ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་འཇིག་པ་ཉིན། །སྤྲུབ་པ་
 དག་ཀྱང་སྤྲུག་མེ་ཅ། །གཏོང་བ་སྒྲི་བཟང་ཤིང་རྣམ་པའི། །སྤྲུག་ཆེན་

མཛད་བཟང་སྒྲག་པ་ལ། །བསྐྱར་བའི་ལས་བཤོལ་ག་ལ་འོས། །རབ་
 དཀར་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་འབྱུང་བུ་ལ་བའི། །ལམ་བཟང་འོད་དཀར་དག་
 པའི་བསིལ་ལྡན་དབང་། །ཁོ་ནར་རྟོན་པའི་བྱང་མཐའི་སྤྱོད་བ་པ། །
 ལྷགས་ཆེའི་ཟེགས་མ་འཛོར་ལས་ཕྱིར་མ་གཤེལ། །དགོངས་ཟབ་མཆོ་ལས་
 ལངས་པའི་གསུང་འཕྲིན་གྱི། །ཐིག་དཀར་དུམ་བུ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་རི་ཡང་།
 ཡིད་ལ་མཛོད་དགའ་ནམ་པར་རྒྱས་པའི་དཔལ། །ཐིག་ལ་མས་ན་དངོས་
 དེ་ལྷན་མི་ཉེར། །དེ་སྐད་བཅེ་བའི་འདབ་མ་རྟོང་འཛུམ་པ། །ཁྱོད་ལ་
 ལྷས་པའི་མེ་རྟག་ཡིད་འོང་མ། །སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་རྒྱུང་བའི་དོན་ཉིད་དུ། །
 དབྱངས་ལྡན་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཉམས་ལས་སོང་། །

མདོ་མུད་ཀྱི་བཤད་པའི་ཤིང་རྩ་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་མཉམ་དུ་བྱངས་བཤད་པའི་སྤྱོད་མེ་བའི་.....
 ཡངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་ཆེ་ལྷགས་པའི་སྤྱོད་མེ་ལྷན་དུ་གསོལ་བ་ཆངས་པ་རྒྱས་པའི་བྱུང་འབྱུང་
 ཞེས་པ་བ།

༄༅། །མི་མཉམ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཛོངས་ཁྱེས་པས། །དཔལ་ལྡན་
 ཆེ་ལས་ཆེ་བའི་བྱར་བུད་ལ། །མཛོད་འཕགས་ལྷགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་
 གསང་ལས། །རྣམ་པར་འགོངས་པ་ཡངས་འཛིན་དམ་པའི་བྱང་། །སྤྱོད་
 ཡོས་དྲངས་པར་ཁྱོད་ཡོན་བཟང་པོའི་རིས། །དད་པའི་ཕིར་གྱིས་གིས་པའི་
 འཁོར་ལོ་མར། །མ་ལྷས་དཔལ་ལྡན་བྱབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །མཛའ་
 བ་སྤྱོད་ལ་གཙུགས་དེས་མཆིད་འདི་གསོལ། །གངས་རིའི་ལང་ཆོ་འཛིན་
 ཉིན་དགའ་བའི་དཔྱིད། །ལུན་ཆོགས་རལ་བའི་དོག་པར་རབ་སྒྲངས་
 བས། །དཔག་ཡས་ཆོས་སྤྱོད་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་བརྒྱ། །ཅི་ཡང་འཛིན་
 པ་བསིལ་ལྡན་གྱུ་བ་པའི་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཁྱོད་ལ་དག་པའི་ཆལ་རྣམས་གྱི། །

གཞུགས་བརྟན་རི་མོར་འཕྲིལ་པའི་ནམ་འགྲུར་ཅན། །བུ་མྱོ་མིས་གཡས་
 འབྱེལ་ཞེས་གྲགས་མཚན་སྟན་གྱིས། །ཞགས་པ་མེད་པར་ན་མ་མཁའི་
 མཐའ་ཡང་བཅིངས། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཐི་ཆོགས། །བཟོ་བོ་
 མཁས་པས་ཡོངས་བསྟར་པས། །ལྷ་ཆོགས་བཞོད་པའི་ཁང་བཟང་མང་།
 འཆི་མེད་ལྷོང་ལས་ལན་བརྒྱར་འགོངས། །འིང་བསྐལ་སྟོག་གིས་ཡོངས་
 འབྱུང་ཅིང་། །གཟི་བྱན་འཕྲུལ་པའི་སྒྲ་འོད་གྱིས། །མཐའ་དག་འཇིག་
 ཉིན་གྱིད་པའི་མིག །མོག་པོར་བྱེད་པ་བཟང་ཡོད་མིན། །སྒྲ་བཙུག་རྒྱ་
 ཉིའི་མེ་ཉོག་གི །ཕོན་པོ་བརྒྱལ་བའི་མཁའ་ཆོས་གྱིས། །ལུར་ཀྲུམ་གསར་
 བའི་ནགས་སྐྱང་ལ། །སྟིམ་པའི་རྩལ་བཞིན་ཏུར་ཏུར་བསྟུབས། །འི་ཕོ་
 བྱེ་བ་རལ་བའི་ཏུར་སྒྲ་ལས། །ཆོས་སྒྲུལ་ནམ་བཞིའི་ར་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་
 རྒྱ། །སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཐིན་པར། །སྤྱབ་ནམས་སྟག་པས་
 རོལ་པ་མྱིད་ཞིར་བསྟར། །ཡ་མཚན་མི་ཟད་སྟོགས་རྣམས་ཡོངས་འབྱེལ་།
 ཁོར་ལུག་གི་མ་བཅུ་ལ་བའི་བྱ་བ་དེར། །ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་དཀར་པའི་དོ་
 བལ་ཅན། །ལེགས་ཁྱིས་བྱ་ཁྱོད་བསོད་ནམས་རྣམས་གྱིས་ཞུགས། །བཀའ་
 བོད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲུག་རྣམས་ལ། །ཞུམ་མེད་བཙུན་པ་བྱ་བོའི་
 རྟོབས་བཅས་པས། །ཟབ་རྒྱས་དོན་བཟང་མཐའ་དག་དབྱིག་གི་ནོར། །
 མ་ལུས་སྟགས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་རྒྱ་བྱངས། །ཐལ་དག་རིགས་པའི་
 རྟགས་གཅིག་གིས། །སྟིང་ལ་གཟིར་བའི་སྒྲ་བོ་སྟོང་། །གཤོང་བྱར་
 འབྱེད་པས་མིང་ཅམ་ཡང་། །སྟོང་པས་བྱ་མཐི་འཕྲིལ་སྟེལ་། །ལྷ་
 རིག་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྱི། །བརྒྱད་ཅིར་འབྱུངས་པའི་འཕྲུལ་དཀར་
 མདས། །གནད་པོའི་སྟེལ་གྱི་གཞོན་རྒྱ་མང་། །དབང་མེད་འགྲུགས་

པའི་ཚོག་ཚོགས། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་མཁས་བུའི་གནས། །དུལ་
 དཀར་མེ་ལོང་གང་མཆིས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པའི་བྱར་ལུང་ལ། །གཡོ་
 མེད་འགྲོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བྱེད། །དམ་པའི་ལལ་གྱི་པར་ལས། །ཟགས་
 པའི་ཚོས་ཚུལ་གཤམ་རུལ། །ཉལ་མེད་ཟ་བའི་སྒྲིབས་བརྟེས་པས། །
 སྤྱིད་མེད་བྱ་ཡང་ངོ་འཇུག་གནད། །ཆོས་རྒྱན་གརྒྱའི་རི་སྤྱོད་རྒྱན། །མང་
 ཚོས་རྩ་རྒྱའི་ཁར་བྱགས་པས། །བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་སྒྲོ་བ་ཡང་། །དོག་
 པའི་གནས་ལ་ཡུད་ཀྱིས་བཞོད། །སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པའི་བ་དན་མེ། །སར་
 བ་སར་བ་རབ་གཡོ་བའི། །འཛིན་མ་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ན། །ལེགས་
 པ་ལེགས་པས་ཅེ་དགའ་འཛིན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཉེགས་ལ་
 འཛིགས་ནས། །དྲེགས་པས་འབྱིངས་པ་མ་ལུས་ཐུལ་མནན་ཏེ། །སྤྱི་
 རྒྱའི་བྱར་མ་བརྒྱ་པའི་ཡང་ཅེ་ལ། །ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་འཕགས་པ་ཨེ་མ་ཆད།
 །གངས་རིའི་ཁོད་ན་རྒློ་བཟང་གིང་རྟའི་སྒྲིལ། །འཛིན་པའི་མཁས་བུ་བ་
 བགང་པས་སྒྲོ་བས་མིན་ཡང་། །བཤད་སྒྲུབ་ལྟ་རིག་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་
 གིས། །བྱབ་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མཁའ་གཞན་ལས་མཐོ། །དེ་ཕྱིར་རུས་
 འདིར་བྱབ་པའི་ཉི་མ་དེ། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གཅིག་
 ལུར། །བཀྲགས་ནས་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་རེངས་དང་པོའི་དཔྱིད། །འཆར་
 པའི་ཐབས་ཚུལ་ལེགས་བྱས་སུལ་རུ་བཞེས། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་གཤོག་
 ཡངས་བྱང་ཐུལ་ནས། །སྤྱི་བསྐྱུན་མཁའ་ལ་ཅེ་དགས་རྣམས་པའི་སྤྱིར། །
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཡུགས་གཉིས་ཀྱི། །མི་སྤྱོད་རི་མོ་གསོ་བའི་
 བྱགས་པ་འབར། །རྟ་ས་བཟོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་བའི་རྒྱབས། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐབས་མཁས་ལམ་ལ་ཉེར་འགྲོགས་པས། །ས་འདིར་ཐན་བདེའི་ཀུ་སྤྱད་

སྒྲུབ་པའི་མདངས། །རྫོགས་ལྡན་ལས་ཀྱང་གསལ་སྒྲུབ་བརྫོགས་མ་གྱུར། །
 དེ་ལྟའི་མཛད་པ་རབ་གཅོད་བསྐྱའི་རིང་། །རྣམ་དཔྱད་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་
 འདིས་མཛོད་ཆེ། །དམ་པའི་ཤ་རྩྭ་གསལ་འཕྱོད་མའི་གར་སྒྲུབས་ཅན། །
 ཀུན་ལ་ཡིད་ནི་ཆགས་བྲལ་བྱངས་པ་བཞིན། །འདི་ན་ལྷ་ངམ་ཐང་ཏུ་སྦྱིད་
 ལུག་པའི། །ཡིད་ཆད་མཐོན་པའི་ངང་རྩལ་ཡོངས་བཅང་ནས། །ལྷ་ང་
 རྩྭ་གསལ་སྒྲུ་ཉིག་སར་པའི་དྲོག་པ་ལ། །ཆགས་པའི་མོས་པ་སྦྱིང་གི་རི་མོ་
 ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྤང་སྤྱོད་དམོད་པས་ཐིན་པ་བཞིན། །རང་ཉིད་
 རྩྭ་གསལ་སྒྲུ་བྱུང་པའི་དག་ཆེག་གིས། །འོག་ཏུ་བཅིང་བར་མེམས་ཀྱང་རྩྭ་གསལ་
 རྣམས་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དཔལ་དེ་ཁོ་པས་ཐོབ། །གང་ཞབས་
 འདིག་པ་སྤངས་པའི་དཔལ་མོས་ཀྱིས། །རྩྭ་གསལ་མེད་དྲིགས་པའི་ལ་ཐོད་
 ཡོངས་བཟུང་ནས། །དག་ལེགས་གཟི་བྱན་ཉི་མ་ལས་རྒྱལ་བས། །མ་
 ཆེན་སྒྲལ་བཟང་བཏུད་ཅིའི་ཁང་བར་རྒྱབས། །ཀུན་ཡིད་ཀུན་ཚོངས་ཐིག་
 ལེ་ཅན། །མཐར་ཕྱེད་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་སྤྱོད་བཅད་
 པའི་དམར་འོད་མོས། །མཁའ་ལས་འཁོངས་པའི་ཅེ་དགའ་འཆལ། །
 རྩྭ་གསལ་པའི་ཅ་ཅའི་ཕུད་སྒྲུ་ཡིས། །རྣ་བ་འགས་པའི་རྣམ་མཐའ་ན། །
 བསྐྱར་ཁོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས། །ཐུན་ཐུན་དུ་ལ་རྣམ་ཅེད་འཛིན། །ཕྱི་
 ལེབ་གཤོག་པའི་ར་ཡབ་ཀྱིས། །བསལ་བ་སྤྱོད་པའི་དཀའ་ལུབ་ཅན། །
 མཐོ་རིས་རྩྭ་ཐོས་མི་འཁྱུད་པར། །ཁ་སྒྲུས་དག་ལ་ངལ་བ་མང་། །དེ་
 རྩྭ་རྩྭ་བཟང་འབབ་ལྡན་མས། །རྣམ་པར་བཀྲམ་པའི་སྒྲུ་ཉིག་གི། །
 དོ་ཤལ་ནོར་གྱི་ལང་ཆོ་མའི། །གཅིག་ཉིད་རྒྱན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན། །སྒྲ་
 པའི་རྩྭ་ལྷ་ཀྱི་རྩྭ་བ་ལྷགས། །གང་སྤྱོད་ཐིན་ཀྱིས་མ་རེག་པར། །རང་

ཚེས་ཀྱི་མེད་ནམ་མཁའ་འོད་། །ཁོ་ནར་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་དགོངས། །
 རྒྱ་མཚོངས་ལས་ཁྱད་པ་རྣམས་མཐའ། །མི་མངོན་དཔལ་ཡོན་གྱིས་སྒྲིག་
 བས། །རིས་མེད་ཡིད་གྱིས་དབང་ནམས། །འགྲུགས་པའི་རྩ་མཚར་
 ཡིད་ཏུ་རྒྱགས། །འཕྱིན་ལས་ཅེ་མོ་མཐོ་ལྡན་པ། །རང་བཞུག་རི་བོའི་
 ཅོད་པན་ཏུ། །གཡོ་བས་ནག་སྒྲུགས་མཚན་རྒྱུའི་དཔུང་། །ཞུག་མ་ཅན་
 གྱུ་ལོག་ལ་བདས། །དེ་ལྟའི་ཡོན་གྱི་འབབ་སྒྲིགས་ནི། །ཁྱོད་མཐུ་ཁོ་ནར་
 རག་ལས་སྦྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁའ་རྒྱད་འཇུག་གི། །ཐུག་པོ་ཉིད་གྱི་
 སྒྲོ་འཕང་རྒྱུངས། །མཁུན་བཟང་མི་ཡོང་ངོས་ཀྱན་ལ། །ཤར་བའི་ཤེས་
 བྱའི་དབྱེ་ལ་འཁོར་མཐའ། །ལྷང་རིགས་མཚུབ་མོའི་བརྟེན་ཐབས་གྱིས། །
 མཚན་སྤྲད་འདིར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་སྦྱངས། །ཞུག་པའི་བསམ་པ་མ་རྟོང་
 བར། །དང་བའི་རྒྱུད་ཡབ་འཕུར་མྱོད་གིས། །ངག་རིག་འཕྱུ་བའི་དྲི་
 བཞོན་ལ། །བཀའ་ལན་བཟུང་ཞིམ་རད་ཏུ་འཐུལ། །དྲི་བའི་མགུལ་
 དང་དང་མོ་དཀར། །ཁྱད་བ་གྲགས་ལྡན་གོ་ཀྱུ་ལའི། །མཁུན་པ་ཉམས་
 བྱེད་དབྱངས་ཅན་སྟ། །འོས་པར་འོས་པའི་སྦྱོས་སྦྱོལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 བྱའི་རི་མོ་མ་ལུས་པའི་གཞུགས་བརྟན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཙང་རྒྱགས་
 ལྡན་གྱི་མི་ཡོང་ངོས་གཉིས་པ་ལ་ཅི་ཡང་འཛིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཤེས་པོ་རྩྭ་ཏུས་སྒྲིག་མོ་སྦྱ་མའི་འཕྱལ་ཏུ་ཅེན་པའི་གསུམ་པ་ལ་ཆེད་ཏུ་
 འཕྱུ་སྒྲུམ་བཟུང་པ་གང་ཞིག །བསོད་ནམས་མི་བདེ་བའི་སྦྱོབས་དང་ལྷང་
 རྒྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནག་པའི་ཡན་ལག་ནམ་བཞིའི་དཔུང་རྒྱགས་རྒྱ་
 ཚེར་དབྱིགས་པའི་ཤེད་མོང་ས་ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ནམ་གཞོན་གྱི་མཐུ་ཉིད་ལས།
 ཚེ་བའི་ཚེ་བ་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ་མེད་པའི་

བཀོད་པས། །ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་སྤྱོད་གི་རལ་བའི་རུལ། །ས་ལ་མེ་ཉྱག་
 མཛུ་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཞིན། །ཡང་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩོམ་ཡངས་སུ། །
 ལེགས་བཤད་རྣམ་མའི་དོག་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་གཏུང་ལེལ་དཔུགས་
 དབྱུང་བའི། །རྩ་ཡབ་དཀར་པའི་འཛིན་མེག་འཛིན། །ད་ཏུང་ནོར་
 གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་མ། །སྤྱབ་བཞུན་ལང་ཚོ་འཛིན་པ་ལ། །གང་གི་མཛད་
 པའི་བཅུད་ལེན་སྟན། །སར་བ་གསར་བ་རྟེན་ཏུ་བྱུར། །མང་སྟོན་སྤྱབ་
 པའི་བྱུར་མིག་གིས། །རྒྱལ་བ་དག་གྱུང་མཛོན་དགའ་བའི། །ཆགས་
 པས་སྦྱོས་པའི་དབང་བྱས་པས། །བསྐྱེད་པའི་རྩལ་མོས་ཞིང་གྱུན་
 འགོངས། །རྣམ་པ་དེ་སྤྱི་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་ར། །མཐར་ཕྱེད་
 གཏུམ་པའི་ན་བའང་འགས་པ་ཅམ། །གྲགས་པས་རང་བཞུན་སྒྲིགས་མར་
 མནལ་ཆགས་པ། །རྫོགས་ལྡན་བཞིན་ཏུ་གད་པའི་རེ་བ་རྒྱས། །འདི་ན་
 རྟོད་སྤྱུགས་པ་སྤྱི་འདབ་ཡངས་ལས། །ཟགས་པའི་ཟབ་ཚོས་སྤང་མའི་ཅི་
 བཟང་པོ། །སྤྱོད་པའི་སྒྲིལ་བ་ལས་ཀྱིས་ནོངས་བྱས་པ། །མི་ལམ་ན་ཡང་
 འཁྱོད་པའི་སྤྱུགས་སྤྱོད་འབྱེན། །ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་ཡིད་གྱི་མེ་ཡང་ན། །
 རྟོད་དྲིན་གསལ་བའི་རི་མོ་སྤྱོད་སྤྱུག་གིས། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གའི་རྒྱུར་གིས་
 རེག་བྱས་པས། །ལྷས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་འཁྱིལ་བའི་བཞིན་ཏུ་གཡོ། །འོན་ཀྱང་
 མལ་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་བཏང་ནས། །བཟང་པོའི་རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་རྩེར་
 ཏུ་ལ། །བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་འབབ་སྤྱེགས་འདུ་བྱས་ཏེ། །དོན་གཉིས་
 ལྡན་པའི་ནོར་ཏུ་ལེན་ལ་བེལ། །འཚམ་བྱ། །འཇིགས་མེད་རྟག་བརྟན་
 གསེར་གྱི་མཚན་སྤང་གི། །རོ་པོར་འཕོས་པའི་ཞབས་སྤྱོས་གེ་སར། །སྤྱོ་
 རྒྱུའི་གཙུག་གི་བྱུང་བའི་མ་ལི་ག། །བདེ་སྤྱུག་རྩལ་པའི་རྟེན་ཏུ་ཉམས་མི་

འཚལ། །བཤད་སྐབ་མཛད་པ་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་གི། །ཆེ་མོ་མཁའ་ལ་
 བསྟེགས་འདུའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐབ་བསྟན་ཚུན་ནི་འོག་མེན་ཞིང་
 །ཁམས་ལས། །རྣམ་པར་མངོས་པའི་ལང་ཚོ་རྣམས་པར་མཛོད། །ཁྱད་
 པར་གཞུང་བརྒྱའི་དཀར་གནད་ས་ཡི་སྟོང་། །དབྱེད་གསུམ་དག་པས་
 བཅད་དང་བརྟན་བྱས་པ། །སྟེགས་བམ་ཚོལ་གྱིས་མཁས་པའི་མཛུགས་
 ཆེར། །ཡང་དག་འདྲེན་པ་ལེགས་བྱས་སྐལ་བྱ་དགོངས། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་གི་མཛོད་བསྐྱམས་པ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དོན་བཟང་པེ་རྟུར་
 །ཁམས། །རྣམ་དབྱེད་ཤིང་རྟུང་འདྲེན་པའི་ཁྱད་རིགས་པ། །རྩ་མ་
 མཛོ་རིས་ཐར་པའི་སྐྱམ་ལ་འཛེགས། །དི་མེད་ནགས་ཀྱི་ཡལ་ག་མ་ལུས་
 པ། །འཛུམ་དཀར་མེ་རྟོག་འོ་མའི་དོག་པ་ཅན། །སྟན་ཚོགས་གྲིབ་
 བསེལ་ལྡན་པའི་རྩ་བ་ན། །བསམ་གཏན་ལ་སྤྱོད་རེ་བས་བཅིངས་པ་
 བདག །སྤྱིད་པའི་མཚང་ལ་ཡིད་འབྱུང་གོས་དཀར་གྱིས། །རབ་མངོས་
 ཡིད་ཀྱི་སྤང་མོ་འཁྲིས་ལྡན་པ། །ཞི་བ་མུ་རན་མེད་པའི་ལམ་ཡངས་སུ། །
 བཀྲི་བའི་ཁ་ལ་བ་དེ་ཚོར་ཉིད་བྱས། །གང་སྤྱགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་སྦྲང་བ། །དེ་ཡི་ཆ་ལས་བཅེ་བའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས། །སྟན་
 འཕྲིན་དི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་པའི་དབྱུངས། །ཚོས་འཛེན་དཔལ་མོ་
 རྟེག་པའི་ཉམས་སྤྱུ་བ། །སྟན་དག་རིག་ཕྱིད་སྟོང་གི་བྱ་བ་ལས། །དེ་
 སྤྱད་བརྟུས་པའི་རྒྱལ་འཁྱར་ཚངས་པའི་སྤྱུ། །མི་སྤྱད་དད་པས་གདངས་སྤྱ་
 བཀྲག་པའི་སྤྱུ། །ཚོན་མེད་ཕྱིན་རྒྱལ་འཛེན་པའི་རྟེན་རྩ་ལོ། །

གུན་མཚུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ཅིང་གིས་གནས་གཞན་བཤེལ་བ་སྤྱར་.....
 གདན་སར་འཇགས་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་བྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱལ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྩ་ཞེས་བྱ་

༡།

ཐེའ་རྒྱུ་རྩ་ལ་ཅན་གྱི་ཕྱིན། །སྤྱོད་པའི་འབྲུག་འཛེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །ཉིང་མ་དག་
པའི་ཆེ་ལྷན་མར། །བརྒྱ་ཐག་ཐུ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། །བ་མིག་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་པ་ལས། །
བརྒྱ་ཐག་བརྒྱན་ལ་མདའ་མི་བྱན། །མཉམས་པ་བདེན་ཆེན་ལྷུ་པ་པའི། །རིགས་ཐགས་འབྲུགས་
པའི་ཁུ་པ་པའི། །

༢༥། །འཁྱུ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི། །རྒྱ་གྲི་མི་ཉུ་ཉུ་ཀོར་ན། །རྒྱ་ཁྱི་ཐུ་མི་རྒྱ་
ལ་ཐུ། །ཁྱི་ལ་རྒྱ་ཐུ་མི་རྒྱ་ན། །གསར་བ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པའི་ཆེ་དགའ་
ལས། །མཁུན་བཅེ་ན་མ་མཁའ་སྐྱེད་པའི་མོས་དཀར་ནི། །མྱིད་ཞིའི་
སྒྲ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ། །ཕྱིན་པའི་དག་ལེགས་ས་འདིའི་ཐུན་ཏུ་
མཆོད། །ཁོར་ལྷག་བདེ་ཚུགས་བདག་པའི་ས་འཛིན་ནས། །ཁྱ་བདག་
རལ་པའི་རྩ་ཉིའི་མེ་རྟོག་སར། །དོན་ལྷན་གཤམ་པ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷར་ལུད་
ཐུན། །རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་པའི་འབབ་སྐྱེགས་སྒྲ། །གངས་རིའི་དོ་
གལ་མདོན་སྐྱེག་པའི། །ས་ལ་ཐུ་དན་མེད་པའི་དཔལ། །རིག་ཐུད་རིག་
པའི་ཉི་མ་ནི། །གཉིས་པ་བྲལ་བས་རྒྱད་འདི་སྐྱེད། །གནའ་ཏུས་འབྲུང་
མ་འཛིན་པའི་ལུས། །རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི། །ལང་ཆོའི་མཛེས་སྐྱེག་
ཡིད་འོང་བས། །ཆགས་བྲལ་དག་ཀྱང་ཚུས་པ་འཛིན། །སྐྱེན་གངས་
རིའི་ལོར་ལྷན་མ། །འབྲས་དཀར་ལྷངས་པས་རབ་དྲིགས་པས། །རྩ་
གངས་ལྷ་མོ་རྒྱ་སྐར་གྱི། །ཁྱེད་ལྷན་རིད་པའི་དཀར་ལྷུ་ལྷངས། །ད་ནི་
མྱིད་ཞིའི་བཀ་མིས་ཀྱི། །རྒྱ་གཞོན་འཛུམ་པའི་ག་ལུར་ནི། །གཡས་
འབྱུལ་དག་གི་ལྷོང་ཁང་ན། །ས་ལ་གནས་པའི་མདོན་དགར་གཤམས། །
མར་བ་མཆོག་གི་མོ་བྱང་ཏུ། །འཛམ་བུའི་འཁྱི་མིང་མཚོར་བཅེགས་པའི།
རིན་ཆེན་ཁྱི་འཕང་འཕྱོག་ཐུད་དབང་། །མེར་བྱིམ་ཡངས་པས་བཞེགས་པ་

ལ། །ཀུན་རིག་འདུས་པའི་ཞལ་སྤྲེལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག།
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་ལྡན་ལས་འཛེགས་པས། །རང་གི་སྤྲིད་ལ་རྒྱལ་ཐབས་
 སྤྲོད། །བཤད་སྤྲུབ་འོད་གསལ་ནོར་བུའི་དབང་། །ཅི་དགར་བསྟུ་བའི་
 སྤྲེངས་བུས། །དཔལ་སྤྲུག་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ། །མཁོན་ཏུ་འཕོད་
 པའི་གཏམ་བྱིན་པར། །ཁི་ལྟར་ས་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྤྲེ་
 འཕྲོའི་མན་བདེ་ལྷག་མ་ལུས་པར་ཟ་བའི་ཡོག་སྤོན་བྱིསྤྲུག་རྒྱུངས་ཆེས་ཡོངས་
 ལྷ་དར་བ། བདུད་བྱི་ཐེ་རིས་སྤྲུ་མ་བཅད་པའི་ཡན་ལག་གི་དཔུང་རྒྱལ་ཕོད་
 པ་མཐའ་དག་ཅི་བསྒྲོ་བའི་དག་གི་ལམ་ལས་འདའ་བར་མི་འཕྱར་བའི་མངག་
 གཞུག་ཏུ་སྤོབ་པ། ཡོག་པར་སྤྲོད་པའི་དན་གཡོ་རི་སྤྲོད་པ་སྤྲུ་མའི་འབྲུལ་ཏུ་
 རྫོགས་པའི་མཐུ་སྤྲོ་བས་བྱིས་སྤྲོད་མེད་བྱི་བུའི་འཇུག་པ་བརྒྱ་ཡང་བྱིས་པའི་.....
 རྫོས་གར་ལ་འཁོད་པ། །དེ་དག་གི་བྱེད་པ་མི་བཟད་པ་གཤེན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་
 ཁ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཀུན་གསལ་བྱི་བུ་མའི་སྤོ་བ་འགས་པ་སྤྲུ་དཀྱིགས་པའི་རང་...
 རྒྱལ་ལས། དེ་ཞིག་སྤྲོའི་དབང་པོ་ཉེ་དབང་གི་ཆོགས་བྱིས་མཐུན་བདར་ཉེ་
 ཆོས་བཟང་སྤྲོའི་འདུན་ས་ལ་གཤེགས་པ་བཞིན་ཏུ། རྒྱུང་འཁོར་གནདས་ཆེ་
 བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་ཞབས་བསྐྱེན་ཉེ་གཞན་ནས་གཞན་ཏུ་བཞོལ་ནའང་།
 ས་རོལ་ཚྲོལ་བའི་སྤོབས་པ་ནི། །ཉུངས་ཀར་སྤོ་མའི་བྱ་ག་ལ། །འདྲིན་
 བྱེད་ཆངས་པའི་སྤོ་སྤོས་ཅན། །དེ་དག་དཔུང་བ་གཅིག་བསྐྱེལ་བས། །
 གནམ་སའི་ཕུང་པོ་མེར་མེར་ཏུ། །རབ་གཡོ་མི་བསྐྱེན་གཏུ་མ་པོའི་དཔུང་།
 དགའ་བྱེད་དྲག་པོའི་ཡན་ལག་བཞི། །ཏུས་བྱི་མཐུག་མར་པོས་པ་བཞིན།
 སྤོབས་བྱིས་དེགས་ཤིང་སྤྲོ་མས་པ་རྣམས། །གཡུལ་རྫོང་འཇུག་ལ་སྤོ་ན་
 ནི། །འཁོར་ཡོད་ལག་ལྷན་པར་འཛིན། །དགའ་མར་བཅས་པས་

མཚན་རྣམས་མིན། །རྒྱུ་དང་རྩ་རྒྱ་ལག་རྒྱུ་དབྱེད་སྤྱོད། །ཀློག་པ་ལ་
 སྤྱི་ལོ་རྩ་ལྷན། །འཛིན་མ་འདར་ཞིང་ཅི་ཤིང་གི། །རྒྱལ་ཆུ་ནར་པའི་
 རྒྱ་མཚོར་འབྱུང་སྤྱོད། །རྒྱ་རྒྱལ་འབྱིགས་པའི་མངའ་ཁུམ་ནས། །ཉིན་ཕྱིད་
 མནལ་པའི་རྒྱག་འབྱུག་ལ། །རྒྱས་མཐའི་རྒྱགས་ཀྱི་གཙུག་ཕྱུང་ཅེས། །
 ལྷན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའང་འབྱུང་པས་གཏུང་སྤྱོད། །འཛིགས་ཕྱིད་ཀྱིས་ལག་
 གཤེར་ཞིང་། །གངས་པའི་མཆོང་བ་བཙུལ་བ་ཅན། །སྤྱོད་པའི་ལྷན་རྒྱུ་
 གཤེར་གཤེར་པ། །གང་དག་མི་ཡི་ཤིན་པ་ལྟ། །རྒྱགས་ཤིང་མཚོངས་པས་སྤྱོད་
 རྒྱགས་ལྟ། །ཕྱི་ཀྱིས་མཆོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །དེད་ཅིང་
 བརྒྱུས་ཤིང་བསད་པ་ཡིས། །ས་ལོ་རྒྱུ་ཤོད་ཉིད་ཕྱུགས། །དབང་
 རྒྱགས་ཤིང་པའི་ཆངས་མིག་མཐུན། །རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་དགའ་བ་བརྒྱ། །དེ་
 དག་བཙོས་པའི་དག་མཐུས་ཀྱིས། །མ་རྒྱལ་ལྷན་ལ་ཕྱུང་རྒྱགས་ཅེས། །
 མཚན་མོ་རྒྱ་ལས་མི་བསྐྱུན་པ། །རང་གི་སྤྱོད་ཕྱི་བཅས་ལ། །ཆགས་པ་
 བལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་བཞིན། །མཚོ་པོ་རྒྱུ་པའི་བརྒྱལ་རྒྱགས་ཕྱིན། །
 རྒྱགས་པ་ཕྱིད་ནས་མཐའི་ཤིང་མོང་གིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་མཆོན་ན་རིམ་
 གྱི། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་ཞབས་འཇགས་པས། །མདའ་ལྷའི་ཆོག་གཡང་རྒྱ་
 རྒྱུང་། །དེ་ལྷའི་རྒྱགས་ལས་ནས་རྒྱལ་བའི། །མཚན་མ་དར་ལྷེ་གཞུམ་པ་
 ཅན། །ཤིང་པའི་ལ་ཚོད་བར་དག་ལ། །བརྒྱལ་བ་བལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 རྒྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱ་མ་བཏགས་པའི་རག་རིག་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱུ་མཐུ་
 པའི་ལམ་སྤང་ཡངས་པོ་ལ་ཉི་ཤར་བཞུག་པའི་དྲོ། །སྤྱོད་པོ་མ་པ་མཐར་
 མ་འབྱུང་པའི་དྲན་དབང་དཔྱུས་མ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཅི་བདོག་པ་བཅེས་པས་མི་
 ལང་པའི་རྒྱ་བ་ལ་བཅགས་པའི་དཔྱོད་འབྱས་འབད་ཚེལ་གྱི་ར་བ་ལ་ཡངས་

པའི་ཉེགས་ལས་མེར་ཐལ་ཏེ་ཕྱང་བ་རིགས་མཐུན་པ་མཐའ་དག་གི་བཞེད་པ་
 མ་མེད་པའི་དཔལ། འདེགས་བྱིད་ཀྱི་ཀ་བ་མེད་པའི་མཛོངས་རབ་རྒྱ་
 ཡངས་པའི་གནས་ལས་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་ཐིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཀང་དག་གི་
 སྐབས་དང་ཚུགས་ཀྱན་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་འབྱུན་བཞུད་
 ལ་སྤྱི་ལྟར་བ་རབ་རྒྱ་ཡང་ངམ། འཆོ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཆུད་ཀྱི་ཉམས་མི་མངའ་
 འམ། སྤྱགས་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་ནམ་པས་མ་རེག་གམ། བཟུན་མིད་ལ་ལེགས་
 མཛད་ཀྱི་ཕན་པ་བྱུང་ངམ། ཞེས་གུས་པ་བག་ཡོད་པས་ལྷ་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཅི་གནང་། ཀུན་སྤྱང་ནག་པོའི་དྲག་ཆགས་ཀྱིས། །རང་རྒྱལ་གཞན་ཕེ་
 བམ་པ་ལ། །འདུན་གྲོས་ཐིག་པའི་བང་མཛོད་ནི། །གཞིག་པའི་འབྱུལ་
 འཁོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུན། །གང་ཞིག་སྣོད་བཟུད་འབྱར་བའི་དཔལ། །
 ཐལ་བར་བྱིད་ལ་མཛོད་པ་ཆོན་པ། །གང་གང་ངན་གཡོའི་བྱ་བྱ་ནི། །
 རྒྱང་གི་འབྲས་འཁྱེད་མཛོད་པོར་བྱས། །མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་ནོར་འཁྱེད་
 བྱུང་། །འདེགས་བཟོད་གཞེས་ཀྱི་ཤིང་ཉ་ཆེ། །ས་ཡི་ཆངས་པ་ཉི་མའི་
 རིགས། །མངའ་འབངས་བདེ་བའི་མ་མར་བསྐྱེད། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོའི་
 རྒྱུས་བཟང་གིས། །སྤྱོད་པ་ཆོན་ལྟར་རིགས་མཁྱིན་རྩ་ཅན། །ཆད་མའི་
 ཉོན་པའི་ལམ་དག་ལས། །བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་ཡོངས་ལ་སྦྱར། །གང་
 ཞིག་སྤྱལ་བའི་དཔག་བསམ་དབང་། །མཛོད་འདོད་འབྲས་སྤུས་ཡོངས་
 བཏར་ན། །ཁུར་གྱི་སྒྲ་དེ་བྲག་ཆ་བས། །ཤེས་ལྷན་རེ་བ་གཞན་ལ་
 འཆའ། །མདོ་ཆགས་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ནི། །དེ་སྤྱགས་ལ་ནི་མཛོད་
 བཞེབས་པས། །རྒྱལ་བ་རལ་གྱི་དཔུང་རྒྱན་ཅན། །རང་གི་སྤྱས་ལ་
 སྤག་དོག་སྦྱིན། །ལྷ་མའི་གཙུག་གི་ནོར་འཁྱེད་ཆོགས། །རྒྱང་ལ་བབས་

པའི་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་། །བྱམས་པ་ཅེ་འདྲའི་ལྟ་བུ་ལྟོག་མཁུ། །དཔལ་ལ་
 རྒྱུ་མིག་མཛད་ཡིས་འཁྱུད། །ཟླ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་མའི་མོན། །ག་སྤར་ཆཔ་
 རྒྱུ་ལྟུང་པ་ཡིས། །མ་མཚན་རྣམས་པས་མ་གཤིས་ཤིག་། །གསེར་རྒྱུངས་སྤུ་ལ་
 མགོ་རྩྭ་གསུམ། །ཞེས་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཁྲ་ཁྲ་པས་
 གསུམ་བྱེད་འདྲེན་པ་ཅི་ཡང་འདྲེན་པའི་རང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་བྱེད། །སྤྲོད་
 མའི་བརྟན་མིན་གྱི་ལེགས་ལམ་རྩྭ་གསུམ་བརྒྱུ་རྩྭ་བའི་རྟན་རྩྭ། །ཁ་བ་རི་
 བའི་རྟན་རྒྱུ་ལམ་ཁམས་གང་གིས་འདེགས་པའི་རྟན་དུལ་དཀར་རྩྭ་གསུམ།
 ཞལ་དང་བཅས་ལ། མ་བཟམས་པའི་རྩྭ་མོ་བཟལ་ཡངས་པར་མི་འབྱུར་བའི་
 རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རེ་ལྟུང་སྒྲུབ་པ། །དཔལ་པའི་རི་སྤུལ་བྱེད་མཉམ་པར་འདྲེན་
 པའི་ཅེ་དགའ་ཁ་མ་གྱི་བའི་བྱུན་གསེར་ནས་སྤུལ་བའི་བྱུལ་གྱི་དགོ།

རྟན་རྩྭ་གྱི་ཤེས་རབ་མེ་རྟན་འབར་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བུད་ཅིན་ཅི་ཡང་བརྒྱུངས་པས་.....
 རང་གི་ཚོས་གྱི་བྱུར་བྱུར་པ། །དཔལ་ཅེ་རྟན་གྱི་ཞབས་བྱུར་པ་རྟེན་ཅེན་པོ་ལ་ཤིང་བྱུར་མོར་བྱུར་པས་
 རྟན་པས་མ་གསེར་གྱི་རྩྭ་མ་ཞེས་བྱ་བ།

རྩྭ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་རྟོག་ཚལ་རྣམས་སྤྲུལ་གར་གྱི་རི་མོར་འབྱ། །
 འདྲེན་ལྟན་རྩྭ་ཡི་འཛིག་རྟེན་མཛེས་བྱེད་རྩྭ་ཡི་འདྲེན་མེར་ཅེ་དགས་འཁྱུད། །
 དཔལ་ལྟན་ལེགས་གསུང་དང་དིར་སྤྲུལ་ཡིས་རྩྭ་གངས་ཁང་བའི་བཅུད་ལེན་.....
 པ། །རྩྭ་བའི་རྒྱལ་བའི་དགོ་ལེགས་མ་མཐའ་རྣམས་པ་སྤུལ་འདིས་རྩྭ་དལ་
 རྒྱུངས། །མཁུན་རབ་བྱུང་གྱི་འབར་བའི་རྩྭ་ཅན་བརྒྱས། །ཤེས་བྱ་འདྲེན་
 གྱི་ལོར་ཅན་ཁྲག་ཁྲག་ཤི། །མིན་སྤུལ་འཛུངས་མའི་གོ་སར་རབ་འགོད་
 པའི། །ལྟགས་པ་རྩྭ་གསུམ་མཐར་འབྱུང་བའི་ཞབས་རྟེན་སྒྲུབ། །རྩྭ་དཔལ་
 གང་མོ་འཛད་གྱི་མཐུ་རས། །ལྟན་གཞི་འཆིང་ལས་རྒྱལ་བའི་དེགས་འདྲེན་

འདིས། །མཚུགས་འགྲོ་བརྒྱན་ལྷན་ཁེངས་པའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ། །དེས་པར་
 མཐ་མཛད་དེ་ཡིས་ཚུལ་འདི་གྲོང་། །འཛམ་གླུའི་གི་སར་འདར་ལྷན་འོད་
 ཟེར་གྱི། །ཅེ་མོ་མཛད་མཐོ་ནོར་གླུའི་མེ་ཁང་གིས། །ཚུགས་ཀྱན་དག་
 པའི་ཞིང་མང་སྤྱངས་པའི་སྤྱ། །ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་འཇིག་རྟེན་ས་ལ་
 རྩང་། །ཁོར་ལུག་སྤྱུ་ལྷན་དཀར་པོ་སྤྱག་གྱུ་མས། །ཡོངས་སྤྱུ་བརྒྱང་བ་
 ལྷ་དན་མེད་པའི་ཚལ། །ལུགས་གཉིས་རྩེ་པའི་རྩ་ཡབ་འཕུར་ལྷིང་གིས། །
 གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་བཟ་ལྷན་འདི་མད་བྱང་། །འདི་ཡི་ལྷ་བར་ཞབས་
 ལོན་སྤྱོད་གི་གི། །དོག་པ་བྱིན་ཏུ་ལྷིང་བ་བརྒྱ་སྤྱང་གིས། །དགེ་ལེགས་
 སྤྱུ་ཚུལ་ཚས་གྱི་རྩ་ཆེན་པོ། །གཏན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཅེ་དགའ་ཡོངས་མ་
 དོར། །ཁྱད་པར་སྤྱོ་ཆེན་མཁའ་ཡི་པ་མཐའ་གང་། །བཟང་པའི་གྲགས་
 ལྷན་གྲངས་མང་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །རྟེན་པ་མིན་དེས་ས་གསུམ་དབུལ་པའི་
 ཆོགས། །མཐར་ཁྱེད་ཤེར་དཀར་པོའི་རྩོ་གལ་བྱིན། །དེ་ཡི་བརྟན་ལ་
 མཛད་བཟངས་གྱི། །མེ་རྟག་རབ་མཐོན་དམ་པའི་དབྱིད། །འཇིགས་
 མེད་ལྷན་ལྷན་ལྷ་པ་ཅན། །སྤང་འཛིན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་མིག་བཞིན། །
 གང་ལྷན་བཟང་ཡས་ཡོན་ཏན་གྱི། །གཞུ་མཆོག་ལས་ནི་གྲགས་པའི་
 མདའ། །ཚུགས་ཀྱི་ན་པའི་ལྷ་ལྷུ་ལ་རྒྱན། །འགོངས་པར་ཁྱེད་པའི་ཚལ་
 ཡངས་སྤྱ། །ཁོ་བརྒྱར་སྐམ་པའི་རྒྱང་འཕུང་ཡང་། །དགའ་བའི་འདབ་
 བཟང་འཕྱུ་ལྷན་པ། །ལྷན་སྤྱེས་ཡོན་ཏན་ལང་ཆོད་ཆོགས། །ཀྱན་
 ཆོགས་ཁྱོད་གཞན་གཉིས་པས་བཏང་། །བདེ་གཤེགས་ཆོམ་གླུའི་རྩེ་བ་
 གང་། །ཁྱོད་གཅུག་ལ་ནི་ཚུགས་སྤྱང་བས། །རྒྱལ་པའི་ལྷ་གླུའི་བདེ་
 འཕུང་ཀྱན། །མིག་ལེར་མཁྱིན་པ་ཡོན་པོར་འཛིན། །སྤྱགས་རྩེ་འོད་

འབར་ནོར་ཤུའི་ཕྱེད་། །མགུལ་བའི་དོ་གཤམ་ལྷན་སྐྱེས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་
 མགྱིན་པའི་བྱིལ་ཆེན་དབྱངས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མོའི་རྒྱན་མ་རལ། །
 །ཁ་བ་རི་བའི་རྒྱ་མོས་གསལ་ལྷན་པ། །འདི་དག་ནམ་དཀར་ལག་པས་མ་
 ཟིན་པའི། །སྐལ་བཟང་ཕྱག་སོར་ཅེ་མོའི་མཛའ་ལྷན་པ། །འདི་ཡིས་
 མཐའ་དག་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་གཞིལ། །ལཱ་རིག་ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་
 ལུས་པ། །ནམ་དཔྱད་འོད་བརྒྱའི་བྲ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །རབ་འགྱེདས་
 གྲགས་པའི་བ་དན་གཞོན་བྱ་ནས། །ཁྱོད་གཞན་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མངས་
 པས་གནོད་། །སྤྱོད་རིག་ཚུལ་ཞགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཀྱུན་རིག་
 མཁའ་རྒྱའི་རྟག་རྒྱུད་གཞོན་བྱའི་ལྷ། །སྤྱོད་ལྷགས་པ་ཅིག་ངོས་རི་མོའི་
 རྒྱར། །མ་ལུས་བརྒྱུད་བ་དུས་ཀྱི་རྒྱན་བྱ་སོན། །ཁྱོད་ལས་རིག་བྱེད་མས་
 སོ་དག་རལ་བས། །གསེར་ལྷན་གཟུགས་འཛིན་བྱར་བྱུང་ནོར་ཤུའི་ངོས།
 ཞབས་མེན་རྒྱག་འོད་འབྱུལ་བའི་མང་བ་ལ། །རྒྱུད་བས་ལུས་སྐྱེས་རྒྱལ་
 རྒྱས་འགྱེདས་ལ་བཙོན། །ལྷགས་བཟང་ལེགས་བཤད་ཞོས་དམར་ག་ཤལ་
 ཅན། །དེས་པར་དབྱངས་ལྷན་འཆི་མེད་ལང་ཆོའི་གཙོ། །ཁྱོད་ཞལ་བྱི་
 ཟའི་དབང་སོ་དགའ་བའི་ཆལ། །ཆོག་རྒྱན་མེ་རྟོག་འཆར་བའི་ཤིངས་པ་
 མཐོ། །དཀར་ནག་ཅིས་དང་རིག་པའི་མ་མ་བརྒྱ། །གཅིག་ཆར་སྤང་བ་
 ས་ཡི་མེ་ཤང་ཁྱོན། །མཐོང་བས་ཀྱུན་སྤང་དབང་སོའི་བྱེུར། །ལཱ་ལྷན་
 འོད་ཟེར་ཞོས་ཀྱི་མག་བྱ་འཆེལ། །རིགས་པའི་རྩ་ཆེན་མཁའ་ཡི་མ་མཐའ་
 ལས། །གྲགས་པས་སྐལ་ངན་རྒྱག་མར་བྱིན་པའི་ཉིད། །རྩ་ལྷན་བདུད་
 ཅིས་བྱེགས་པའི་མཆུ་མེར་གྱིས། །དྲངས་ལས་བྱག་ཅན་བྱ་ནམས་འདར་བ་
 འཛིན། །བརྩ་རིག་ཞོས་ཀྱིས་སྐྱེམས་པའི་གར་མཁའ་ཆོགས། །ཁྱོད་ལས་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་མཛེས་པའི་རྒྱན། །གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་ཡན་ལག་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་། །བཏང་ནས་འཛིན་ཕྱིད་ལས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱངས། །
 བྱང་པར་སྒྲིན་གྱི་ཕྱར་བ་རིམ་བརྒྱད་པའི། །དྲི་མེད་ག་སྐྱེས་ཅོད་ཀྱིས་
 ཉམས་སྦྱང་བྱ། །སྒྲིང་གི་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་བཟང་ཡོངས་བཀའ་བས། །སྒྲ་
 མཁས་མལ་ཆེར་སྤྱ་བའི་ཡོངས་སྒྲིད་བཞེན། །དུ་ནི་བྱུང་མཆོག་སྒྲ་མ་ཡི། །
 གསང་གསུམ་སྤྱགས་ལ་རི་མོ་བརྒྱར། །འབྲི་བའི་མཉམ་འཛིག་བདེ་བའི་
 རོས། །ཀྱན་རྟོག་གཞི་མ་ལ་བྲལ་ལགས་སམ། །སྒྲ་ཕྱིད་དྲིལ་བྱ་སྒྲ་རྒྱུང་
 ཡང་། །དོན་བཟང་མཚུབ་མོས་སྒྲིད་མཁས་པ། །དེ་ལས་མཆོན་པའི་
 རིན་ཆེན་ཆོགས། །འདྲིན་ལ་སྒྲི་བ་མེད་ལགས་གང་། །ཕྱགས་གཉིས་
 ཤིང་རྩའི་ཁ་ཨོ་བ། །གཅིན་དང་གནངས་ཆེན་འབངས་གཏོགས་ཀྱི། །
 ཀྱན་དའི་དགའ་མ་དགེ་ལེགས་འདིའི། །རྩ་ཡབ་སྐྱེད་ལས་ཡོལ་མེད་དམ།
 འདི་ན་རྒྱ་གཉེར་སྐར་ལགས་ཅན། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་འཛིན་ཕྱིད་པའི་མཛོངས།
 སྤྱགས་དཀར་གཅིག་གིས་བྱུང་པའི་མགོན། །འཇམ་དཔལ་དངོས་བྱུང་
 འཆོ་གཞིས་རོས། །མང་མོས་སྒྲིན་གྲོང་ལྷུང་ལ་ལས། །ཡིད་བསྐྱེས་ཇི་
 མའི་ཚུ་བྱག་ལྷུང་། །འབྱུང་པ་བཏང་བའི་རི་མོ་བཞིན། །འབྱུང་ན་མས་
 ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཅེད་ཡངས། །ཕྱང་རྟོགས་ཅུ་མཆོན་འདི་མཛོང་བས། །
 འཛིགས་པའི་མེད་ཤ་ཐོན་པའི་རྩེ། །སྤྱག་དོག་སྤྱན་པའི་ཤོབས་བཞེན་
 བས། །སྤྱབ་སྤྱ་རྒྱས་པའི་གྲངས་མ་ཕྱིན། །མཆོན་དཔེ་བྲལ་བའི་སངས་
 རྒྱས་མང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ལྷན་རྒྱས་ཞེས། །བསྐྱེས་པ་ཁ་ཡི་
 ཁང་བཟང་ཅེར། །འཛིགས་པ་ས་ཡི་རྒྱ་སྐར་ཤར། །རིག་པའི་སྤར་མོས་
 མ་ཐེན་པའི། །མཁས་བྱ་ཅུས་སྤལ་ཟེུ་འབྱུང་བས། །བཏང་སྒྲིམས་རྒྱ་

ལས་རབ་འགྲོངས་པའི། །མཁས་དེ་ནགས་ཀྱི་རྩེ་པོ་བཞིན། །མཆི་མས་
 བརྒྱངས་པའི་བྱ་གཅིག་ལ། །བྲལ་བའི་མ་མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི། །ཐིག་ལྡན་རྒྱ་
 མཚོའི་འཁོར་ལོ་ལ། །འབྱུག་འདིས་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་དམན། །ཉལ་
 བསམ་རི་དྲགས་མཚན་མས་མཛེས་པ་འདིས། །ཕྱི་ནང་ར་རིའི་བྱི་མ་མི་
 འཛིན་པས། །སྤྱིང་གི་ཀྲུན་གཞིན་ཅུའི་ར་བ་ལ། །བསྐྱབ་ཆོག་ག་ལུར་
 བརྟུང་ཅིའི་ཁོངས་སྤྱོད་བྱ། །རྒྱལ་བས་བྱགས་རྩེ་བསེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་
 དབང་། །བསོད་ནམས་ཀ་བ་མེད་པའི་མཛོངས་ཁྱེས་ནས། །ཉིད་འདི་
 བྱི་བྲལ་བསམ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ཅེ་མོར་མངོན་མཚན་ལེགས་བྱས་ལུལ་
 ཅུ་དགྲོངས། །ལེགས་གསུང་འདི་བས་བཅལ་བྱ་འདྲ་ལྡན་གྱི། །མཚོ་
 རིས་རྒྱལ་བའི་མཛུགས་རིམ་བཞོད་ཀྱང་། །དག་བྱེད་འདབ་ཡངས་སྤྱིང་
 བོར་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆད་མར་སྒྱུ་ཡིས་དོར། །ཤེས་
 བྱས་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་གང་། །དེ་དེ་བ་ཡང་ཐིག་རྩེས་བཞིན། །རྣམ་
 དཔྱད་གོམ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། །རུས་ཀྱི་བྱབ་འདུག་གཉིས་པ་
 མཛོད། །ལེགས་བཤད་བྲལ་བའི་རོ་འཛིན་འདི། །ཞོས་དམར་སྒྲིག་ལས་
 མི་བྱེད་བྱིར། །དབྱངས་ལྡན་ཁ་ཡི་གེ་སར་བཞིན། །སྤྱི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
 མཁན་པོར་འཇལ། །མཁས་པའི་རིག་བྱེད་མགོ་མས་པའི། །སྤྱལ་བར་
 ཁས་འཆི་བྱར་ཀྲུམ་ཁྱ། །དབྱལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་སོར་མོས་བཞིན། །སྤྱིང་
 བའི་རང་མཚང་འབད་དེ་སྟོན། །དེ་སྤྱད་ཡ་རབས་ཉི་མེ་དབང་། །
 མཚོངས་གར་གཅིག་གིས་རབ་བསྐྱེན་ནས། །མཁན་པོའི་མཛུགས་སྤྱོད་
 མ་བཞིན། །རུལ་བ་ཆེ་དང་པ་མཐར་སྟོམས། །ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐིག་
 ལེ་ཅན། །རྒྱབ་སྤྱོད་རལ་གྱིའི་འཁྲལ་འཁོར་འདིས། །འདྲོད་པའི་བྱགས་

བྱི་ཀྱལ་ཉལ་ས་ཕྱིར། །རྒྱལ་གྱི་མངལ་ནི་གཟུང་མི་འཇལ། །གཉིས་
 འབྱུང་ཁྲིལ་པ་སྤྲོས་དཀར་གྱི། །ཆལ་ལ་རོ་འཇུག་གནག་པ་ལྟའི། །
 ལྷགས་གཉིས་འོ་མ་འཛིན་པའི་ལྷོད། །དེ་དེར་གཉིས་སྒྲུབ་མཚན་མ་ལྷོད།
 ལྱལ་རིང་ཁ་ཆུའི་ལྷ་རྟིག་དང་། །ལྱལ་པའི་བཟུང་ལེན་ནོར་ལྱུར་ན། །
 ལྱལ་གྱི་དམོན་པས་མངས་པའི་ལྱར། །མཁུན་བཟུང་རྩེ་བཞིན་ལྷན་མི་
 མེགས། །སྤྲོག་ལ་འཛིན་ཕྱིད་མཚན་གྱི་ལྷ། །རྩོམ་བཟུང་ལས་རང་གི་
 སྤྲོད། །ཉལ་ས་པ་རྩ་ལྷན་ཚགས་ཅན་མས། །ས་འདིའི་ཆངས་ཆེན་
 ལྷོདས་པ་བཞིན། །དཔེན་པའི་ཆལ་ལ་རྟིང་འཛིན་གྱི། །ལྱང་ཆེས་ལྷས་
 ལྱས་སོན་མ་པ། །གཏན་བདེར་རྩལ་པའི་དབང་ལྷག་གི། །ཁྱིའམ་ལྷག་
 མཁལ་ལི་མ་མཐར་སྤྲོག། །ཁོར་ལྷག་གི་རིའི་གས་དཀར་ཅན། །འཛིན་མ་
 ཁྱིམ་གྱི་འདབ་ལྷན་པ། །རིན་ཆེན་པ་གས་ཁང་བཟང་གི། །ལྱིང་པ་བཟུ་
 ཕྱིན་མཚན་རྩ་རྟིག། །དེ་ན་ལྷལ་གནོན་སྤྲོད་བྱངས་ཞེས། །ཞེ་མ་རིག་
 འཛིན་ལྱལ་པའི་དབང་། །ས་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩེ། །ལྷ་མའི་རྩལ་
 ཆེད་འཛིན་ལ་ཉེ། །དགའ་ཆེན་རྟེན་གས་སྤྱོད་ལྱངས་པས། །གསང་
 གཟུམ་སྤྱིང་པའི་འབབ་ལྷན་མ། །གཉིས་བྲལ་དཔལ་ལྷན་ཆངས་པའི་
 རྟིག། །རང་གི་གདན་ལ་ལྷས་མི་སྤོན། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་ལྷལ་མ་ལྷས་པ། །
 བ་ལྷས་འཇུན་པའི་ཤིང་རྟ་བ། །མི་བཟུན་གལལ་རོར་ཆས་པའི་ལྷ། །
 མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་གཉེན་རྩ་རེ། །ནམ་བཞིའི་དབྱང་ལྷན་སྤྲོད་མེད་བྱ། །
 མཁལ་ལྷས་པའི་རྩར་ཁྲོད་བྱ། །བཟུར་ནས་འཛམ་སྤྱིང་བཟུ་གཉིས་ཆར། །
 རྩལ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷ། །མ་ལྷས་རིག་པའི་ལེགས་བཤད་
 སྤྲོས་ཀྱི་སྤྱང་། །ལྷགས་ལྷ་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་གྱར་བཟུང་ནས། །ཤེས་བྱའི་

རི་མོ་ཡངས་སྒྲིན་མཁུན་བཟང་གི། ཁོར་བུས་མཐའ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཕུན་པ་
 སོལ། རྒྱལ་བྱལ་ནམ་པ་མཆོག་ལྟར་སྤོང་བའི་གཟུགས། མི་འཕྱར་
 བའི་བའི་དོག་པར་རབ་ཆགས་པས། ཉི་མེ་ཆིག་སྤོང་མཁུགས་འཕྲེལ་སྤྲོ་
 རྩལ་ནས། སྐྱུ་བཞི་འཛམ་བུའི་གསེར་འོད་ཁོང་ནས་སྒྲོ། རྒྱལ་འདིས་
 རྒྱུད་འཛུལ་དཀར་བའི་སྐྱུ་བ་ཡིས། ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་མཛོལ་བའི་བ་གམ་
 ལས། རྟིགས་བུལ་འཕྲོག་སྤྲད་མཛད་བཟང་སྤོང་བཤག་གི། རྩ་ཉེ་སྟེ་མ་
 བུད་པས་ས་བྱུང་ཤོག། འདི་སྐྱུ་མཁུད་པར་བརྒྱའི་མངལ་ཅན་རིག་བྱེད་
 སྤྲོག་ལ་ནམ་པར་འཕྲོལ་ས། དྲི་མ་སྐྱོས་པའི་ཆར་ཆིང་ཆལ་གནས་ཡོན་
 མིག་གཤོང་བ་ས་ལ་བྱིན། དགེ་དབང་དཔའ་པོའི་འབྲུམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་
 རྒྱུའི་ཐིགས་པ་བརྒྱ་འགྲོད་ཅེས། ཁེངས་ཆིག་འཕྲོག་བྱེད་ར་པོའི་དབྱངས་
 མཁུ་རང་གི་བྱ་ལ་ལེམས་ཉེ་ནས། མཛོན་མཐིང་མཛུབ་རིས་གེ་སར་
 མོ། རྒྱ་བའི་དབྱུས་སོན་རི་པོར་བཞིན། མར་གད་སྤོགས་བཟང་སྤོབ་
 དང་ལྟན། རྒྱ་ལྟོན་མོ་ཉེ་རྒྱལ་བུ་བཟང་། །

རྒྱ་ལྟོན་མོ་ཉེ་དཀར་བ་དབྱངས་ཅན་སྐྱུ་བ་པོའི་གཤོན་བྱ་རི་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟུགས་པ་ལ་བྱལ་བ་གསེར་
 རྩ་ལྟན་མ་ཞེས་བྱ་བ།

༄། རྒྱ་མེད་དབྱིངས་ལས་གྱར་གྲུམ་གསར་བའི་སྟེ་མ་མཛོན་དགའི་རིན་
 ཆེན་ནི། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་དག་པ་མཁའ་
 མཉམ་གྱི། མཛོངས་ལ་འཛུལ་བའི་སྤང་བ་རོ་མཆར་ལས་ལྟན་མིག་ལ་
 བུད་ཅེའི་དཔལ། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་བྱུར་བྱུད་ལྟོན་མཛོན་གྲུམ་
 མཛལ་བའི་མཐུ་སྤོབ་ཤོག། རྒྱུས་རབས་སྤང་བར་མི་བྱེད་རིགས་བུས་གང་། །
 གཅིག་པའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་དགར་བསྤོད་ནམས་གྱི། བྱུང་པོ་རྩི་རྩེ་སྤྲད་

བས་ཉིད་དངས་པ། །ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་པའི་འབབ་ལྷོགས་སྟ། །དི་
 རྒྱུས་ལྷུག་གྱ་པོར་བའི་ཡར་མ་བཞིན། །སྒྲིང་ལ་གདུང་བས་ཐིན་གང་རང་
 བལ་ནས། །ལྷུས་ཐུད་མཐོ་བར་བཏིགས་ནས་བརྒྱངས་པའི་ཤུགས། །
 འདྲེན་པའི་ཞུ་མཆིད་པོ་ཉ་མངགས་ལ་སྒེལ། །དཔག་བསམ་ལྡོན་པས་ས་
 གཞི་ལ། །གསེར་གྱི་ཆར་བས་ཡོངས་འགོངས་བཞིན། །གསེར་ལྡོངས་
 བཞད་ལ་དག་ལེགས་ཀྱིས། །འགོངས་ཐུད་རྩད་ལྷན་ཞིང་ཁམས་སྟ། །
 གཞོན་ཀུ་ལེགས་ལྷས་བདུད་ཅིའི་རྩ་གཉིར་གྱིས། །ཡོངས་བཟུང་རིག་ཐུད་
 ཀྱན་རིག་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཤུལ་ལྷ་ཉིག་ནོར་ལུའི་དྲ་བ་བཞིན། །ས་
 འདི་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཐོང་གཅིག་ཤུ་ཉ། །ཁ་ན་མ་ཐོས་བཏང་བའི་ཟླ་བ་
 ལྟར། །ལེགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་རྒྱེས་སྟ་མཐུན་ལྟར་ན། །ཟླ་ན་འཆོ་བ་
 གཞེས་པ་ཡོད་དགྱ་ལས། །རབ་རྒྱས་པོ་འདི་གཉིན་ཏུ་བྲན་པ་འདྲིན། །
 ལྷས་མེད་ལྷས་ལྷན་རི་དྲགས་མཆན་ཅན་གྱིས། །གཅིག་ཏུ་རྩོ་བ་མཐུར་
 ར་བའི་མཆོན། །དཔལ་ལྷན་ཐུང་ན་མེད་པའི་ལྡོན་པ་ལ། །གན་མ་
 རྒྱགས་རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཕུལ་ཏུ་ཅོན། །གན་ལ་ཏུས་ནགས་ཀྱི་རྩེ་པོ་
 དེས། །གངས་ཅན་རི་ལ་མཆོངས་གཅིག་གིས། །ཤ་ཤལ་ཆོགས་ན་མས་
 གསོ་བའི་ཟླན། །ཟླངས་པའི་གཏམ་འདི་ན་བའི་རྒྱན། །དེ་སྤང་དངས་
 བསེལ་བྱ་ལྱེདས་སྟ། །ལྷ་རྩེ་ཀྱན་གཐིགས་མེས་པོ་ལས། །དེས་འཕུང་གྱ་
 ཤའི་བདུད་ཅི་མས། །རང་ལེམས་ཁེངས་ལ་བཙོན་པ་ཟླངས། །ལྷེ་
 མཆོལ་གསེར་གྱི་ཁྱ་བའི་མདངས། །འཕྱུད་པའི་ནོར་འདྲིན་དགའ་བ་
 འབྱེལ། །རྩ་ཆོགས་ཐོང་བའི་མེ་ཏྲིག་ཅན། །ཁོར་ལྷག་ལྷག་པའི་རྒྱགས་
 སྟ་བཞོད། །མདོན་འདོད་ལྷགས་གཉིས་ཁྱད་པར་བའི། །ཅི་དགའ་

སྐབས་གསུམ་ལས་འགོངས་པ། །གསེར་སྒྲངས་ཡངས་པའི་མིག་སྒྲང་གཞུ།
 སྐབས་ཡལ་གྱ་དལ་གྱིས་བསྐྱོད། །དེ་དེར་རིག་པ་འཛིན་པའི་བྱ། །
 སྒྱགས་བཞིར་འཁྲིད་པའི་མངག་གཞུག་བཅས། །དོན་མཐུན་དབང་པོ་
 གཞོན་ཅུ་ལྔ། །ཆུ་གཏིར་རྒྱུ་སྒྲོང་བ་བཞིན། །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་
 བོ་དམར་འོད་ཆང་། །འཐུངས་པའི་འདུལ་བརྒྱ་ཀས་འཁོགས་བདག །
 མཆི་མ་ཟགས་བཞིན་ཅད་མའི་དབྱངས། །མགུལ་བའི་ཡོལ་གོ་རལ་ལ་
 གེལ། །གཡལ་རྩ་ལྷག་པས་མཆུན་ལྟའི་སྒྲོང་། །འཐུར་བ་རྒྱས་པའི་ལྷག་
 མ་ཅན། །སྒྲ་གར་མཛེས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི། །སྒྲོང་ཁྱེར་བསྐྱར་ལས་རྩ་
 མཚར་རྟེན། །ཉིན་རེར་གསལ་བ་གསལ་བའི་དཔལ། །ཁྲི་བཟང་ནམ་
 པར་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཐོས་པའི་དགའ་སྒྲོན་སྤྲིན་གྱི་བཞོན། །སྒྲགས་སྒྲ་
 རྒྱགས་པས་ཆོམ་པ་ཐོབ། །ཅང་ཤེས་གཉིས་འཐུང་བར་ལས་སྤྲེན་པ་ཅན།
 ཉ་དམར་ཅན་གྱི་འཐུལ་འདེགས་འཇིག་རྟེན་ཅུ། །ཁྱེད་པོའི་ཡིད་ཀྱི་ར་
 བས་མ་ཐིན་པ། །གང་གང་མཆིས་པའི་མངས་སྒྲོད་གཉིན་ཅུ་བཞེབས། །
 དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ། །དབང་སྒྲགས་གནམ་བསྐྱས་ཉི་
 མ་རིམ་བྱོན་གྱིས། །བཞི་པའི་སྒྲོང་ཁྱེར་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་གཟུགས། །
 མདོན་གུམ་བསྐྱར་བའི་ཆལ་ལ་ཡུད་གྱིས་སྤྲིན། །གསེར་གྱི་པ་གམ་རབ་
 མཐོ་ཁྲི་སྤག་ཅན། །རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་འབབ་པའི་སྒྲིགས་ཤེས་པ། །
 འཐུར་བའི་ཁྱད་པར་དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོ་འཛིན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེར་
 གཟིགས་མའི་མཐའ་མ་དཔོག །དེ་ནས་ཤིང་པལ་འདམ་ལྷན་ཁྲི་བཞོན་
 ཀྱིས། །བསྐལ་བཞིན་ཐབས་སྒྲགས་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་སར། །དད་
 པའི་འཇུག་ཟེར་ལྷན་པའི་བཞིན་བསྐྱས་པས། །རིང་ནས་བརྒྱངས་པ་བྱག་

ཏུ་མྱེན་ལགས་སམ། །གནས་དེར་རྒྱུ་ཡལ་ག་གསར་པའི་ཚོན། །
 མཛེས་ལྷག་རྒྱགས་པ་དབྱིད་བྱིད་པལ་མོའི་གཉེན། །དེ་དེར་འདབ་ཆགས་
 རྩེ་འཕྱར་མྱེན་པའི་ལྷ། །དྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་འཕྲིན་པའི་ཐུག་ཀྱས་
 པཅིངས། །དི་མོའི་རྩལ་ལ་ཐུང་ན་མེད་པའི་དཔལ། །ཐུན་ཐུངས་ཐུ་གུ་
 རྒྱུར་གི་རྒྱལ་མཆན་ལས། །འདས་པའི་ཚོལ་བྱིས་མཐའ་དག་དགའ་པའི་
 ཆར། །དཔེན་པའི་རྣམ་འཕྱལ་ལྷ་ཡི་ཡངས་སྤྱོད་ལྡན། །དབྱངས་ལྡན་
 ཏུད་པས་ལྷ་མཐར་རྒྱུད་མངས་སྤྲས། །མདོན་འདོད་སྟེལ་པའི་དུས་རྟོན་ན་
 དར་བ། །གང་ལ་ཆགས་བལ་བཅུད་བྱེད་སྤྱད་ཅིའི་བྱ། །འཕྱར་ལྡོང་
 རྣང་ལྷས་རྩལ་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དི་མོར་འཇིག་གང་རི་སྟེད་བཟུང་པའི་
 མཚོར། །གཟུགས་འཇིག་འཕྱལ་འདྲ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་དཔང་། །ཅིར་
 ཡང་རྒྱན་པའི་ཡ་མཆན་མཐའ་མ་དཔོག །དེ་སྦྱར་བཟླགས་པའི་སྤྱུ་གུན་
 རྒྱགས་དེར་རྒྱུར། །དེ་ན་སྤྱབ་ཁང་དབྱིག་གི་རྒྱ་མིབས་ཅན། །བསམ་
 གཏན་ཁྱི་རྟ་འཁོལ་བ་ལྡན་པའི་ཆལ། །རྣམ་རྣང་སྤྱུ་ལྷས་བཟངས་པའི་
 པཞིན་དག་ལ། །ཉིང་འཇིག་ལ་ཆགས་སྤྱན་རས་དི་མོར་སྤྱབས། །ཡིད་
 སྤྱབས་དཔུང་དང་མཆམས་སྤྱོར་ཞིང་། །ཚོས་སྤྱོད་མེ་རྟོག་གཙོང་པའི་
 མཚོན། །ལྷར་བྱི་བར་བ་འདྲེན་བྱེད་གང་། །གཤེད་མ་བས་ལྱང་གཤེད་
 མར་དགོངས། །ཡིད་སྦྱོས་ཅེ་དགའི་འཁྱི་ཤིང་ན། །སྤྱོད་བྱེད་རྩལ་
 འཕྱར་ལྡོང་ཅན། །སྤྱོད་སྤྱགས་སྤྱུལ་ཡལ་འདབ་བ་ཏུ། །རེག་པའི་གོ་
 སྐབས་ལྷག་མར་བྱས། །ཉིན་མོའི་མཇུག་ཅེའི་གོས་ཐོན་དང་། །ཐལ་
 པའི་འདྲ་ཆགས་ཉིན་མོའི་དཔལ། །ཤར་བྱི་བ་གསལ་ལ་འཇིགས་པས། །
 རྩལ་མཐུན་ཆལ་རྣམས་འཇུག་པ་ལྟའི། །ནག་པའི་རྩལ་བྱི་བ་ལས། །

ལི་ཁྲི་འོ་འོ་ཆོག་གསལ་བ་བས། །གསལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་རྩེས་འབྲང་
 བཅས། །རང་ལུལ་ཞོག་པས་དགའ་བ་ཕྱིན། །རིག་སྒྲིག་ལ་ཟ་བྱེད་
 པའི། །མུ་རན་ཁྱུག་ཐུའི་རི་མ་ཅན། །མ་མ་དང་ནི་ལྟོས་བཅས་ཀྱང། །
 མཆི་མའི་འདམ་ལས་ཅིས་མི་དབྱུང་། །བདུད་ཅིའི་ཟེར་ནི་སྒྲིག་ཅན་གྱིས།
 རོས་པ་ལྟར་ལྟར་རབ་དགའི་དབྱངས། །གདེངས་ཅན་སྒྲིག་གི་རོལ་མོ་
 བཞིན། །ནམ་ཞིག་བདག་གིས་ཉིད་པར་འལྱར། །འཁྱུག་ཅིག་འདི་ན་
 འཆོ་བའི་སྒྲིག་ །སྟོར་བ་ལས་ཀྱང་རང་ཚུལ་ལྟར། །བཅེ་བའི་འོ་དབྱིས་
 རྒྱགས་གང་བའི། །གསེར་ཞལ་བལྟན་ལས་གསོ་བར་འཆལ། །དེ་སྐད་
 རྒྱ་བའི་འབབ་ལྟགས་ངལ་བ་ལས། །བརྒྱགས་པའི་ཀྱན་རྟོག་རྒྱུད་པའི་ཟེར་
 ཟེང་ཅན། །ཁྲི་སྒྲིག་དཔག་ཚད་བཞུལ་བའི་རིག་པ་འཛིན། །མཆོད་ལ་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱགས་དང་མཐུན་པར་སོང་། །

རང་གིས་ཆོས་མེད་ཀྱིས་ལྟན་རིང་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་བ་འཕྲོ་མཚན་ཞུས་...
 དགའ་བའི་ཡངས་འཛིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྐབས་ཐུངས་པ་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་ཐིག་ལ།

ཨ། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་ཀྱན་རྟོག་པའི་ཅེ་ཡིས། །སྒོ་སྒྲིག་མཁའ་
 དབྱིངས་བཟང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི། །མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་འབྲི་བའི་ཆངས་པ་
 ཆེ། །འཕྱིན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུན་ས་ལ། །དཔལ་ལྷན་རིག་
 པའི་བང་བ་མཐའ་དག་གི། །ནོར་ལ་ཡངས་སྤྱི་བྱེད་པར་དགེ་ལེགས་གྱིས། །
 རབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་མཆོངས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །གང་ཡིན་དེ་ཡིས་
 རོལ་ཅེད་འདི་སྒྲི་ཞྩ། །མུ་རན་མེད་པ་རྒྱ་མཆོད་སྐར་གསུམ་གྱིས། །དེས་
 བཅིངས་རབ་བརྟན་ནོར་གྱི་སྒོ་སྒྲིག་མ། །དཔག་ལས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 རབ་སྒྲིག་པས། །སྐབས་གསུམ་ནོར་ལྷན་དེ་ཡང་ཁིངས་པས་བཏང་། །

གང་ལ་སྐལ་བཟང་སྒྲིང་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། |གསེར་མོ་རྒྱངས་ཞེས་རིག་པ་
 འབྱུང་བའི་ཞིང་། |ཞེ་བཞི་རྒྱགས་པས་མདོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་། |
 འདི་ཡི་རྒྱང་ན་ཡི་དྲགས་གནས་སྤྱེ་འཛད། |ཤོང་དང་ཤོང་བྱིར་སྤྱིག་
 སར་བའི་འབྲ། |བྱུང་བྱུར་བྱུངས་ལ་མཚོ་རིས་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། |གནོང་
 བས་འདྲ་སྤང་ཕག་ཏུ་འཆེལ་བ་ལ། |བདེ་སྐགས་བདག་པོས་སྤྱན་རླང་
 རྒྱལ་ནས་བཅུལ། |རིན་ཆེན་བ་གམ་བཅེགས་ལྡན་གཞལ་མེད་ཁང་། |
 རྣམ་ཐུབ་རྒྱན་ལྡན་འདྲ་གྱི་ལང་ཆོ་ཅན། |མཐའ་དང་དཔུས་སྤྱུངས་
 གྱིས་མ་བཟུང་བ། |བྱུང་བསྐྱུང་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏིར་ཡང་སྤང་།
 ལེགས་བཤད་དེ་ཟའི་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་རྒྱགས་པས། |རྒྱ་ལེར་ཞེས་ཆོས་གྱི་
 ཆོང་རྒལ་ལ། |དམན་པ་སྒྲིང་བ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་ཕུལ། |རྩོང་པོ་
 དཔལ་གྱི་ཕྱེ་གང་སྒྲིང་པོར་མཚ། |དེ་ན་རྒྱངས་འདིརི་མཚོན་པོ་འཇིག་
 རྟེན་དབང་། |འཕྲོག་བྱེད་གཉའ་བས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་ལ། |
 འབྱིང་བའི་མཛད་བཟང་ཉག་མ་རེས་ཀྱང་ནི། |བཤད་སྐྱབ་ལྷན་པོ་ཤིང་
 བལ་རྒྱལ་ཏུ་ལེན། |རྒྱགས་གྱི་རྒྱལ་སྤན་དེགས་ལྡན་རལ་བའི་རྒྱལ། |
 ཀླང་ལེན་གདན་ཏུ་ལེན་པའི་ལྷ་བཅུན་ཆེའི། |བཀའ་ཁྲིམས་འཁོར་ཚས་
 བསྐྱར་བའི་ཤིང་རྟ་ཡིས། |གནའ་པོའི་རྒྱལ་བཟང་རིན་ཆེན་བཞིན་ཏུ་
 འདྲིན། |ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་མཛད་པ་ཅན། |སྒོ་བཟང་གིང་ལ་
 དག་ལེགས་གཉིས་པའི་དཔལ། |འཇིགས་མེད་ཡི་གེ་རྒྱགས་གྱི་གྲགས་པ་
 ཅན། |མཁས་མང་གཙུག་གིས་མཛོད་པ་འདི་ན་སྤང་། |ལེགས་བཤད་
 མོ་ཉའི་འཕྲོ་འོང་བར་མེད་པས། |ཀྱན་རིག་མཁས་པའི་རེ་བ་ཅིག་ཅར་
 ཏུ། |སྒྲིང་བའི་དྲན་དབང་པལ་གྱིས་མི་མཚོན་པ། |རུ་མ་དེ་ཡི་མཐུན་

བ་ཉི་དབང་བཞིན། །གང་ལས་སྟོ་སྟུགས་དཔག་ཚད་ལ་བརྒྱ་བ། །ནོར་
 བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ལ་ལྷུང་འབྲ་བར། །མིད་ཞིའི་དག་ལེགས་བཟ་ཤེས་
 འཕྱིལ་བའི་ཤེ། །རྫོང་པ་ན་མ་མཁའི་མཐར་ཡང་འཕྲོ་བ་ཡོད། །གང་ན་
 བྱ་འཛིན་བདག་པོ་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །སྟུགས་བྱ་མ་ཆད་བྱལ་བསྟན་རྫོགས་
 པའི་ཐུན། །ཕྱག་གི་མཐིལ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་ནི། །འཛིན་སྱིར་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྟོལ། །ཁོ་ཙམ་ལེགས་བཤད་བཅུད་ཅིས་
 གསོས་པའི་བུ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་དཔྱད་དཔུང་བས་མ་ལེགས་གང་། །པ་
 བུའི་ཅེ་མོས་གཞལ་བྱར་མ་བྱར་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཚད་པན་ཉི།
 ཉེ་ཉེ་བྱ་བྱུང་བརྒྱའི་མཚར། །ལག་ལྡན་བྱ་ཡིས་མ་སྟུགས་བཞིན། །སྟོ་
 གསལ་ངང་བའི་ཤེ་དཔོན་ཚོགས། །འཇུག་རོགས་ལ་ནི་བདེ་ལགས་གང་།
 བསམ་གཏན་མལ་ལ་ལུས་བསྐངས་ནས། །རི་མོར་བྱིས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། །མི་གཡོའི་ཡང་དག་འཛོག་པ་ལ། །བྲང་སྤྱང་བརྟུལ་
 རྒྱགས་རྟུན་བྱལ་བམ། །མཉམ་གཞག་རིག་པའི་བྱར་མིག་ནི། །ཀྲན་
 བྱང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེས་སྤང་བས། །དེས་འབྱུང་སྟེག་པའི་མཛའ་ན་མོས། །
 དབང་མེད་འཁྱུད་པ་དྲི་ཅི་འཚལ། །ཁོངས་སྤྱད་སྟུགས་འཛིན་བང་བ་
 ལས། །ཅི་དགར་ཚོས་པས་བརྒྱ་བྱིན་ལ། །རུལ་གྱི་ཐིགས་པའི་ཐུ་རྟིག་
 གིས། །བརྟན་ལ་སྟུ་ཞིག་སྤམ་ཉི་འཛིན། །གང་གང་སྟོ་ཡི་བྱམ་པ་ལ། །
 ལ་རིག་ལེགས་བཤད་སྟུ་ཡི་ཆབ། །ཐོགས་མེད་བྱ་བའི་གྲགས་དཀར་ར། །
 མ་གསན་ཐོས་འཛིན་སྤང་བའི་ན། །ཤེས་བཙོན་མཐེབ་མོང་སྤྱར་བ་ལས།
 བརྟལ་བརྟག་རིགས་པའི་སྟོ་ལྡན་མང་། བང་ཆལ་འགན་པའི་གཡུལ་རོ་ལ།
 བས་ཀྱི་སྟོ་ལ་བའི་ཉེ་མ་རྒྱུང་། །ཤེས་བྱའི་རི་དྲགས་སྤ་མོར་ཡང་། །མི་

བཟད་རིགས་པའི་དོལ་བཅུགས་པས། ། དྲིགས་ལྡན་ཚུགས་ཀྱི་སྒང་པོ་
 ཡང་། ། ལམ་རིག་སྒྲུབ་ལས་འབབ་མ་ཅུས། ། རྟོད་ཡོན་ལང་ཆའི་ཀྱུ་མུད་
 ལ། ། ཨིད་ནས་ཆངས་སྟུང་ཆུལ་བ་འགའ། ། མཁའ་ཡི་མེ་ལོང་སྟོལ་གྱིས་
 ཅི། ། དབང་ཚུགས་རི་ཁོའི་ཕྱག་ལ་འཇོགས། ། རྟོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་
 ཀྱང་བའི་མཆན། ། སྐྱུ་པའི་འཁྲི་མིང་ལྷ་རན་མེད། ། བྱགས་གཉིས་གེ་
 སར་འཇུག་པ་ལས། ། ཡིད་ཐུབས་ཚུགས་ཀྱང་སྟུང་ལོང་གཡོ། ། ཆུལ་དེར་མ་
 བཟད་མིག་མེར་གྱིས། ། ཡི་མི་རྩས་པའི་མིག་ལེ་ཅན། ། རྟོགས་ལ་འཕྱང་
 བའི་སྒྲང་བྱ་འགའ། ། སྤྱ་ཚར་སྒྲུ་ལ་དམོན་པས་བསྐྱས། ། ད་ཀྱང་གསོན་
 དང་ཆོས་ཀྱིས་གསོས་པའི་བྱ། ། རྟག་བསམ་གཡས་འཁྱིལ་དྱང་གི་ཁོག་པ་
 ལས། ། དགེ་ལེགས་འདོད་པ་འདྲོ་བའི་དབྱངས་སྟན་པོ། ། རྒྱལ་རྣམས་
 བཟོས་པའི་གཏམ་གྱི་རྩིས་འགྲོ་བྱ། ། མི་ཟད་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 བཟོད། ། ཡི་ཁྲི་སར་བ་སར་བའི་རྒྱ་འཕྱལ་གར། ། འཕྱལ་ལྷན་འདོད་
 དཔུའི་གཉེར་ཞེས་བྱགས་པའི་ར། ། ཨིད་ཞིར་དོན་དང་ལྡན་ལ་ཡིད་རབ་
 རྟོན། ། བསྐལ་བར་བྱལ་འཇུག་གོམ་པས་མ་བཟོད་པའི། ། བ་རོལ་ས་ལ་
 ཀྱང་བའི་མཐིལ་ཆེ་བས། ། དབང་ཆེན་རྩོ་བར་རྩ་མེན་གསང་བའི་རྒྱ། །
 གདེངས་ཅན་གྱར་བྱ་མེད་པའི་དཔལ་ཡང་བྱིན། ། ཁེངས་ལྡན་ཐོད་པའི་
 ཅས་པ་འཇོན་མའི་གཞིར། ། ཀྱུ་མའི་མོན་པོར་འཕྱལ་བའི་མེ་རྟོག་རྒྱ། །
 རྒྱན་བྱེད་དག་གི་མཆོན་ཆའི་འཕྱལ་འཁོར་ནི། ། བྱང་རིགས་རྩ་ཡི་ལམ་བྱ་
 ཅི་ཡང་དཀྱིགས། ། ཁ་བ་རི་བའི་ཁོར་ལྷག་ཆལ་ཡངས་པོར། ། བྱར་མ་
 མིང་དང་གི་སྒྲའི་འཁྲི་མིང་དག ། བན་རྒྱན་དཔུང་བ་འགན་པའི་བྱ་བ་ན། །
 རྩ་མས་བསྐྱས་པའི་རི་མོ་ཡིད་ལ་བྱིས། ། ཁྱི་མེ་གངས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞོན། །

ཁོང་པར་འབྱུངས་པའི་རི་བྱ་ནི། | ཚེད་ལྷན་པར་ན་འབྱུང་རྩ་ཞེས། |
 མེས་པོའི་ཀུན་རྒྱལ་མལ་ལས་སྤྲངས། | རི་དྲགས་མཚལ་ནི་མ་ཟིན་གྱང་། |
 ལང་ཀའི་མེ་རྒྱལ་རབ་ཚོབ་པའི། | ལ་ཡི་ཚངས་པ་རྩ་མ་ཤའི། | བྲགས་
 པ་རང་གི་ཚོད་རྩ་ཡངས། | དག་རན་དཔུང་ཚལས་བཟུ་གཉིས་ལས། |
 རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་རལ་བ་ལ། | ཀླང་མེན་ཅེན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ལོད། |
 བཏུན་ལ་སྤྲོད་པའི་གཤེད་རྩ་སྤྲོད། | ལྷག་མ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་ནས། | ཅི་
 དགར་དྲངས་པའི་རིན་ཆེན་ནོར། | བངས་པ་མེད་པར་བརྟལ་བ་ལས། |
 དཔུལ་པའི་མིང་ལ་འཇིགས་པ་བྱིན། | གོས་དམར་ཅན་གྱི་ཆ་རེ་ནས། |
 སྤྲོད་བྱངས་རིག་པའི་རྩ་མ་མོ་འབྱུང། | མ་བསྐལ་རང་སྤྲོད་པ་ཡིས། |
 དྲི་མའི་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་འཁོན། | ལྷགས་གཉིས་རིགས་པའི་བྱུར་མིག་
 གིས། | ལྷ་ཡི་རྩེ་པོར་དབང་བྱས་ནས། | ཚེས་སྤྲོད་དཔག་བསམ་རྩས་
 རྟོན་ལ། | མཐའ་དག་སྐལ་བཟང་མཐོན་རྩ་བསྐྱུས། | འཇུག་པའི་ཁ་ཡི་
 ལྷ་ཞེ་ཡིས། | བྲིད་ནས་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཕོན། | རྟོག་པས་བརྩེ་
 པའི་མ་མ་ཡང་། | འཕྲངས་ལ་ཕྱིས་པའི་ལྷར་རྟོགས། | ཚེད་འདུས་འོ་
 བའི་སྤྲོད་རིས་ལ། | རང་པའི་རྩེ་པོ་དག་གྱང་ངལ། | ཀླངས་རིའི་རྩེ་དཔོན་
 རྟོ་པའི་ཞོ། | རྟོད་གི་རྟོམ་པའི་མཐིལ་རྩ་མེལ། | ཁྲ་བ་མཚན་ཕྱིར་མཇུག་
 མའི་ཅེར། | ལྷ་བ་རྒྱན་པའི་གལ་དཔོན་བས། | སྤང་སྤང་དགག་སྤྲོབ་
 རང་མེས་ལ། | མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ལྷ་འོ། | དེ་ལྷར་རྩ་རི་ཅན་དན་
 གྱི། | དྲི་བསྐྱང་འཁྱེར་པའི་རྩ་དམར་ཅན། | མཚངས་པ་གཅིག་གིས་
 ཁྱོད་དྲུང་ལ། | རང་གི་ཡབ་ཕྱིས་ཕོ་ཉར་མངགས།||

མ་གན་རྩེ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་གནན་རྩ་གཏད་ཚེ་ཡིད་ཐག་རྟོག་གིས་བསྐྱར་པ་འགས་བསམ་

ལྷན་དུ་པ་མང་དུ་བཅུན་པས་ཡིད་ལྷན་ཉི་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་དེ་གི་ལྷགས་དང་པའི་ཚེས་རྒྱུ་རྒྱུ་.....
 བཅུད་ཐུབས། འཁོར་པ་མཚེག་ནས་བཀའ་ལྷན་གནང་བྱིས་བཅས་བྱི་པོར་ལྷན་པའི་ལན་དུ་ལུལ་བ་བྱ་
 འཕྲིན་ལྷན་པོ་བྱི་པའི་རྒྱ་དཔེས་ཞེས་ཅུ་ལ།

༡༩། །སྲིད་གསུམ་འཕྲོ་པའི་རྒྱར་ལུད་གདེངས་ཀའི་ཙེ། །ཅམ་པ་ཀུན་
 ལས་མཛེས་པར་ཆགས་པའི་ཞབས། །འདེགས་བྱེད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་འདབ་
 བརྒྱ་ལ། །ཡིད་འོང་ཅམ་པར་བཞད་པའི་ཉེ་བྱང་དུ། །སྟིགས་ཀྱས་བྱེ་
 པའི་ལྷག་སྐབ་ཏུ་ལའི་དུག །ཁོང་དུ་ཚོས་པས་སྒྱོ་དང་བཟོད་པའི་མདངས།
 ཅམ་པར་བཀྲ་པའི་སྒྲུང་པོ་མ་ལྟ་རལ། །ཁུ་མཆིད་སྒྲོ་གདུགས་སྒྲུང་པའི་
 སྒྱུས་འདི་འབུལ། །ཆེར་སྟིགས་སྒྲིན་ལྷ་འཛིང་བས་ས་བྱལ་ཡང་། །དམ་
 པའི་རང་རྟགས་མ་ཉམས་སྒྲུང་པའི་གཟི། །ཆེས་ཆེར་སྒྲ་ན་འབར་བས་
 བན་བདེའི་ཚུལ། །རྒྱས་བྱེད་དམ་པའི་ཉི་མ་ཁྱོད་མིན་ལ། །དམ་པའི་
 མཚན་གྱི་ཡོ་འདབ་སྐྱགས་ཚྭས་པ། །ཁོ་ན་ལས་གཞན་བཅུན་འཕྲོར་སྐྱན་
 པའི་འབས། །ཉམས་པའི་སྒྲ་སྐུལ་ཚུ་གིང་དར་མའི་སྒྲོན། །མ་ཡིན་
 གཞན་པན་ལྷག་བསམ་ཚ་བ་བརྟན། །མང་ཚོས་ལུང་གི་ཡལ་ག་ཡངས་
 པའི་ཅེར། །རྟོགས་པའི་ཡོ་འབས་པོན་པོར་ཉེར་ཆགས་པའི། །འཕྲོ་
 མང་ཉེར་འཚར་བྱལ་པའི་དཔག་བསམ་གིང་། །ཁྱོད་ལས་གཉིས་པ་མྱོད་
 ཞིར་བཅའ་དུ་མེད། །ཡང་དག་མཛད་པའི་སྒྲུང་བ་འབུམ་སྐག་གིས། །ས་
 གསུམ་བྱལ་པར་བྲིས་པའི་ཆ་རེར་ཡང་། །ཞི་ལམ་གསལ་པའི་རེ་བྲ་སྒྲོང་
 འབར་བས། །གཟུ་པོར་གནས་ནམས་དད་པའི་སྐུ་ཡོང་འཛིན། །ཐུབ་
 བཅུན་དབྱིག་འཛིན་ལྷ་སྐག་སྟིགས་མའི་མཚར། །ལུན་རིང་གནས་པ་འདི་
 ཀྱོ་འདེགས་པའི་སྲད། །སྒྲིང་སྟོབས་འཁུག་པ་བཅུ་པའི་རོལ་གར་གྱིས། ;

རྒྱལ་པར་ཅེན་དེས་བྱོད་ལ་སྒྲོ་བ་དགའ། །མཉམ་ཆུ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ནོར་
 བུའི་རིང་། །མཁའ་ཉམ་ཡངས་པའི་དཔལ་ལས་ཉེར་འབྱུངས་པའི། །བཀའ་
 ལྷང་མ་ཉིད་དོ་ཤལ་གསར་བའི་ཤིང་། །སྤྱི་པར་རེག་པས་དད་སྡེ་ཅི་ཡང་
 འཁེལ། །ཁྱེ་རུད་ཡབ་རྩེ་མཁའ་ལྡིང་ག་ཤེགས་པའི་སར། །མི་བཟོད་ཕྱག་
 དོག་སྤུལ་ནག་འབྱུལ་བ་འགས། །ཁྱེན་རུ་འབྱུར་བའི་སྡོད་ཆོག་རུག་ཆུའི་
 རྒྱབས། །ཉིན་བཞིན་དབྱར་གྱི་ན་བུན་ཉར་རུ་སྒྲོ། །ཡུན་རིང་ངན་པའི་ཕྱག་
 སྡོད་གོམས་པ་ཡི། །སྤྱེ་པོ་གྲུ་ལྷའི་སེམས་ལ་དབང་བ་འགས། །འོས་མིན་དགེ་
 ལེགས་འཕྲོག་པའི་མཚན་རྣམས་། །སྒྲོ་ལ་མི་བྱུལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་གང་། །
 ལྷ་རུ་དེང་རུས་ལེགས་སྤྱད་པསྤྱི་ཆལ། །པོར་བས་འདི་རྣང་མི་གཙང་ལྷང་
 པའི་བྱིར། །ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་སྤང་མ་ཉི་ཆེ་བས། །མཐའ་དབྱས་བྱབ་
 པའི་ཚུལ་འདིས་སྤྱི་མི་སྒྲོ། །འདི་ན་དགེ་ལེགས་མེ་རྟག་དམར་པའི་ཆར། །
 སྤྱགས་སྤྱེ་འཛོ་བའི་བཤད་སྤྱབ་དམ་པའི་སྒྲོན། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་
 དགའ་སྒྲོན་དཔལ། །ཅི་དགར་འཁེལ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་གྱིན་མཆིས། །
 ཕྱག་དོག་སྡོད་ཆོག་ཉེར་ཞིའི་ནགས་སྤྱང་འདིར། །ཡང་དག་འཛོག་གི་
 འབྲས་བུའི་ཁོངས་སྤྱད་ལ། །གང་འདོད་ཟ་བའི་རང་དབང་མཛའ་ན་མོ། །
 རྒྱག་པར་དམ་རུ་འབྱུང་པའི་དཔལ་འདི་མད། །གཅིག་རུ་མི་གནས་འདོད་
 པའི་ཡུལ་ནམས་ལ། །ཅི་དགར་རྒྱ་བ་ཡིད་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་
 བ་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་པོར། །ཆུད་པའི་རུས་སྒྲོན་སྤྱོད་ལ་གཅིག་རུ་རེ། །སྒྲོ་
 སྤྱོད་ལམ་རུ་རང་སེམས་གོམས་པའི་མིར། །ངན་སྤྱོད་ཆུ་བོ་དར་མའི་རྒྱབས་
 བཞིན་རུ། །ཉིན་ཉར་འབྱུ་ཡང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སེམས། །འཁེལ་བའི་
 སྤྱགས་སྤྱེ་མི་འགྱུར་ག་ལ་ཡོད། །མགོན་བྱོད་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ཞལ། །མདོན་ཐུམ་མཛོང་བར་འདྲད་པའི་མེ་ཕྱེ་ཡིས། །ཡིད་
 གྱི་བྱད་ཤིང་ཉིན་བཞིན་བསྐྱེགས་ན་ཡང་། །ད་དུང་ཐལ་བར་མ་ཤིང་འདི་
 ཅི་ཞིག་ །ཁྱིད་ཞལ་ལས་འོངས་བསྐྱབ་སྟོན་གརྒྱ་མ། །དི་མེད་སྒྲོ་སྒྲིས་སྟོན་
 མ་ཁ་ཡི་སྟོར། །དོམས་མེད་འཁྱུང་བར་རེ་བའི་དམ་བཅའ་མང་། །མི་
 འཁྱུར་སྟིང་གི་གསང་བར་གཏེར་དུ་སྤ། །གང་དུ་ཕྱིན་ཁྱུང་བདག་སེམས་
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཀུན་པན་བྱང་ཚུབ་ལམ་བཟང་སྤང་བའི་དཔལ། །
 ཉམས་པ་མེད་པའི་ཅེ་དགའ་དང་འགྲོགས་ནས། །འགྲོ་མར་ཐར་བའི་གོ་
 སྐབས་འབྱུང་བྱིན་རྒྱུ་ཡིས། །ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་མཚན་དེ་མ་
 མེད་པའི་ལྷ་རེག་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་བཅས་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དགེ་ལེགས་.....
 དང་པོའི་ཚས་རྒྱུང་ནས་ལྷུས་པས་ལྷུས་བ་རྩ་ཡོད།

ཁོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་ལྟ་གཏོགས་པའི་ལུལ་རེ་སྟོང་གི་མཚན་.....
 དམན་མཐའ་དག་གིས་བརྟན་བརླགས་ཆེན་མོ་ལུས་སྐབས། ཐན་བྱ་སྤང་འཁྱམས་པ་ནས་ཁྱུང་དང་ལྷུས་
 ནམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པར་བརླགས་པར་གསོལ་བ་དབྱངས་ལྟ་བུམགས་པ་འཆི་མེད་བདུན་ཅེའི་.....
 ཐེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ཐག་མེད་བདེ་བ་མཚན་གི་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །གསང་བ་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལ་མདོན་རྒྱགས་པའི། །གང་འདུལ་རྒྱ་འཁྱུལ་དུ་བའི་འཛོ་སྐྱེག་
 ཅན། །གང་ཞབས་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་འབར་བའི་དུང་། །མི་ཕྱིད་དད་
 པའི་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་མཛོད། །འཛིན་པའི་ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་འདབ་
 བརྒྱ་བ། །བཞད་པའི་ཁ་ལ་རོལ་པའི་ཅེ་དགའ་ཅན། །ཁྱེ་འཕྱིན་བྱང་བ་
 གཞོན་ཅུའི་དབྱངས་འདི་གསོལ། །དགེ་བརྒྱའི་ལང་ཚོ་མདོན་པར་དར་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆར། །གཞན་པན་ལྷག་བསམ་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་དོ་མཚར་འཁྱུལ་
 གྱི་འདུ་བྱེད་རྒྱགས་ཐན་གསར་བའི་སྤྱིན་ལུང་རྒྱགས་ཀྱི་མཐའ་ལྷུ་མ་ལུས་པའི་

འགམ་པ་ལ་ཉེ་བར་དཀྱིགས་པའི་སྒྲོང་ལས་ཉེ་བར་བབས་པའི་བཅོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པ་འབྱམས་སྐྱུ་པའི་ཚོགས་གཉིས་མི་ཟད་པའི་སྒྲོང་.....
 ཆར་སྒྲུམས་པོར་བཞུས་པའི་དཔལ་ལས། བགྲང་རྩ་ལས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པ་སྤྱིད་པའི་བྱག་རྩ་རྒྱངས་ནས་འབྱིན་པའི་སྒྲན་གྱི་མུ་གུ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་....
 པའི་སྒྱུབས་མཁོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་མཚོག་གིས། སྒྱ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛུལ་འཁྱེད་ཤིང་ལ་སྒྱ་བཞིའི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་ཁོ་ལག་དང་། རྒྱབས་དང་
 མི་འཇིགས་པའི་འགས་བྱ་ཁྱར་རྩ་རྩད་ཅིང་། འཆད་པ་དང་ཚད་པ་དང་ཚུལ་
 པའི་འཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱབ་རྩ་འཇུག་པའི་དྲི་བཟུང་མདར་རྩ་བྱུང་བ་སྒྲོགས་....
 བས་སྒྲོགས་དང་ཁོར་ལུག་ནས་ཁོར་ལུག་རྩ་སྒྲོ་བའི་མཛད་བཟང་རྒྱབས་.....
 པོ་ཆེ་སྒྱུ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་རྩས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་བྲན་མེད་པ་
 དབུས་འབྱུར་འཆར་གི་མཚན་སྒྲན་གྱི་རྩལ་མོ་ཀྱུན་ནས་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པའི་
 དཔལ་མངའ་བ། མཁས་བ་དང་བྱུབ་པ་མ་ལུས་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་པ་
 ཆེན་པོ་རྩ་མ་ཐམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་གདན་ས་དམ་པས་གཙོས་ལུལ་མདོ་...
 སྒྲན་གྱི་ནོར་འཛིན་གྲེག་མོའི་འགམ་སྒྲེགས་ལ་རྒྱང་ཉེན་མཛོན་པར་འཆའ་.....
 པའི་སྒྲེ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི་ཐན་བདེ་གཅིག་རྩ་སྒྲེགས་ལ་བནགས་པའི་གྲགས་....
 རྒྱན་གྱི་བ་དན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བྲན་ནས་བྲར་གཤོ་བ་གཞལ་རྩ་མ་མཆིས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་གྱི་གནས་སྒྱུ་བྱུར། ད་ལམ་ཆེད་རྩ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་ནི། དད་དམ་གཙང་མའི་རི་བོ་མརྒྱ་རས། །བདག་ཡིད་རྩ་མཚོ་བསྒྲུབས་
 ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲོན། །རྩས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཁྱིད་
 ཞབས་སྤིང་འདྲིར་གསལ་བའི་རྒྱར་གསལ་བ། །སྤྱིད་ཞིའི་ལུན་ཚོགས་རྒྱར་
 པའི་མེ་མོང་གང་། །བག་ཤིས་རེ་ཁྲོ་དམ་པའི་མཛད་བཟང་ཅན། །

དེགས་ལྡན་གཙུག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཞབས་སྒྲིལ་ཟུང་། །ད་རུང་བསྐྱེད་པར་
 བརྟན་པའི་མཆོག་ཕྱིན་ཅིག །སྒོ་བཟང་བྱལ་བརྟན་གསེར་གྱི་བཅུད་ལྡན་
 མ། །ཆེར་སྒྲིགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་རུ་སིམ་ཉེ་བ། །བཤད་སྒྱུ་བ་འཇུག་པ་
 བཅུ་པའི་རྒྱ་འཕྱལ་གྱིས། །ཁྱེད་རུ་འདེགས་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྟོད་མི་
 འཆལ། །ལྷ་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཆེས་སོང་པའི། །ཀྱུན་ཉོན་མེ་
 ཆེས་བསྐྱེགས་པའི་བྱིམ་གཅིག་ན། །ལྷག་བསྐྱེད་གཙུང་བ་འབར་བའི་མ་མ་
 ཀྱུན། །སྒོ་ལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་ཁྱར་བསྐྱེམས་ཉེ། །འཕྲིན་ལས་
 སྤྱ་ཏིག་དཀར་པོ་འཇུག་པའི་འོད། །མིད་ཞིའི་སྤྱན་པ་འཕྲོག་ལ་མཐུ་ཆེ་
 བས། །འཇིག་རྟེན་ཕན་བདེའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དཔལ། །རྒྱུང་
 བའི་རུས་སྟོན་འདི་ཡང་ཡོལ་མི་འཆལ། །ཡོག་རྒྱུད་གཙུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཉེར་འཇུད་པའི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་གོ་ཡལ་པར་ནས། །གཞན་
 ཕན་སྟེང་ཆེ་ཡུན་རིང་གོམས་པའི་མཛོད། །རྒྱ་ཆེན་ཡངས་པོར་སྒྲེ་བའི་
 དཀོས་པ་གང་། །དེ་སྤྱང་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཁམས། །རབ་
 འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་མཐར་སྦྱང་ཡང་། །མཛོད་བཟང་སྒྲ་ཟེར་བྱེ་
 བས་ཡོངས་འཇུད་པའི། །གང་འདི་ཞིང་འདིའི་དཔལ་རུ་བརྟན་པར་
 མཛོད། །རྒྱུད་ཞབས་བསྐྱེད་རུལ་སྤྱོད་རེ་རེ་ཡང་། །འགྲོ་མང་གཙུག་ཏུ་
 བཀོད་པའི་རི་མོ་ལས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་འབྱུང་འཛག་པའི། །
 མཛོད་བཟང་སྤྱབས་གྱིས་ས་གསུམ་རྒྱུང་བར་མཛོད། །ཅིས་འདོད་དོན་སྟོན་
 ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ཁྱེད་འཕྲིན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཉགས་བྱས་སྤྱུང་ཉེ་བཙམ་ལྡན་འདས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་རུས་སྤྱིའི་.....
 ནམ་པར་དགེ་བའི་གྲལ་ཆེས་བཟང་པོ་ལ། ~ མགོན་པོ་གང་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་

དད་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཅན་ལུལ་ངེས་མེད་ཀྱི་སྤང་བན་ཚས་མེད་ཁ་བཤད་པ་.....
ནས་ལུས་པས་ལུལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་དག།

ནམ་འདྲན་དོན་ལུན་ལུལ་བའི་ཚན་ཀྱི་ལུལ་མེད་ཏུ་དབང་འཇུག་པའི་ལུལ་མཚན་གཞན་གཞན་པ་མེད་...
མ་ཁྱི་གན་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ། འདྲི་བཅུན་འཇུག་དབང་ལུལ་མཚན་ཀྱི་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡེ་
ཆེ་གི་ཉི་མམས་ཅད་མཆོན་པའི་མཚན་ལུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་སྤྱོད་ལུན་དགའ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་
རིགས་ཀྱི་ཚད་པན་ཏུ་གདན་པར་སྟེ་ཚུགས་དེར་ཆོས་བཀའ་གནད་ནས་སྤང་ཆེ་གཞན་ཏུ་ཁེབས་.....
སྐལ་ལུལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་དག་ཁེབས་རྒྱུ་པ་འདྲན་པའི་ལུ་རིངས་ཞེས་བྱ་བ།

༩༩། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ནམ་འདྲན་མ་ལུས་པའི། །ཡེ་ཤེས་དམར་
མེར་གྱི་ལེ་གཞོན་ཅུའི་གར། །བསྐྱར་བས་ལུབ་བརྟན་ས་ཆེན་འཁོར་མའི་
དཔུང་། །ཁྱེན་ཏུ་འདེགས་མཁས་གང་ཞབས་པར་སྤོའི་བྱང་། །ཐོག་མ་
མེད་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་སྤང་ན། །འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུའི་རྩོད་པ་ཐིམ་ཆེ་
བས། །བདས་ནས་གཏུང་བ་དཔྱིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་མར། །འགན་པའི་ཁྱ་
བ་དེས་མཆིད་འདི་གསལ། །ནམ་དཀར་རྟོན་མཆན་ལྷ་བའི་འཇུག་ཟེར་
ཀྱིས། །རབ་སྒྲེག་ཆོགས་གཉིས་ལྟ་མའི་སྤྱོད་ལུལ་ལས། །འཕྱོང་བའི་ལུལ་
སྤང་གི་ཐིག་ལེ་གང་། །རིམ་བུན་རྩོད་ལུལ་མ་རྩོད་པའི་སར། །
ལུལ་བའི་འདྲན་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་ཁེན་རུལ། །དེག་པའི་རྩོད་མཆར་ནོར་བུའི་
འཕྲ་ཆོམ་ཆེ། །རྩོགས་སྤྱོད་ལྟར་ནམ་མང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ། །བསྐྱར་ཡས་
མིག་གི་བཏུང་ཆའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་དེར་འཇད་མེད་སྤྱོད་ཆོགས་ལུབ་པའི་
མཐའ། །ལྷ་རྟིག་དཀར་པོའི་ཚད་པན་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི། །སྤང་བ་ཐིམ་ཏུ་
རྩོགས་པའི་ནོར་བུ་ཆེ། །འཇོན་པའི་མཁས་སྤྱོད་པའི་ལུལ་ཀྱི་ཕྱག་རྩིས་དཀར། །
ཁྱེད་པར་མཁས་དང་སྤྱོད་པའི་ནམ་མཐར་ཤེས་དཀར་རུལ་མང་བཅེགས་པའི་...
རི། །སྤྱོད་ཞིའི་དཔྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཡོངས་ལུབ་སྟན་པའི་གྲགས་པའི་ལྷ་

ཟེར་གྱིས། །ཉི་ཤར་འཕྱུང་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི་གེ་དང་པོའི་གསལ་
 ཟུང་ཅན། །སྐྱུ་ཡི་ཕྱིར་བར་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ལེགས་མཛད་ཟད་
 ཅུ་མེད། །དེང་ཡང་དད་སྟོབས་ས་སྤྱང་དབང་པོ་དང་། །དོ་མཚར་
 ཐབས་མཁས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཤིང་རྩ་འཕན་
 མེད་པས། །སྤྱོད་ཉི་མ་ཚུད་ཉིད་ཡུད་གྱིས་བྱངས། །དེ་ཆོ་མཁོན་ཚུད་
 དེས་པ་ལ་ལྷན་གྱི། །བྱུང་འཕྱག་སྤྱོད་འཕྱལ་བྱ་བར་མངོན་བཞེངས་ནས། །
 གསང་ཆེན་གྱུ་ཆར་ཐབ་པའི་ལེགས་བྱས་སྒྲན། །བྱུང་བསྟན་སྤྱོད་ཤིང་གསོ་
 བའི་བཅུད་ཏུ་སྒྲིན། །དེགས་ལྷན་གཙུག་གི་ཚད་བན་གྲོལ་བའི་མདངས། །
 ས་ལ་ལན་བརྒྱར་འཕྲོ་བས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །བསྟོད་ཆོག་གསེར་གྱི་རྒྱད་
 མངས་སྤྱོད་པའི་དབྱངས། །རང་བསྟན་དབྱུ་འཕང་རྒྱས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་།
 ལོན་ཏན་དེ་བསྟར་འཕྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནས། །བྱགས་རྩི་ཕྱག་རིང་
 བརྒྱངས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་དྲོག་པ་རིས་སྤྱོད་མ་བཅས་
 པའི། །འགྲོ་ལ་བསྟུངས་པའི་ནམ་ཐར་སྤྱོད་ལ་སེམ། །དེ་ནས་དག་པ་མི་
 ཤིགས་རྩི་ཆེའི་སྤྱོད། །མཆན་དཔའི་གཟི་བྱན་འབར་བའི་རྒྱང་བ་ཅན། །
 དྲི་བུལ་མཆོ་ལ་ཤར་བའི་རི་མོ་རྩྱར། །ཆེ་གཞུང་འཛིན་མར་བསྟོད་པའི་
 གཏམ་འདི་སྟན། །ད་ནི་མི་རིང་གོར་མའི་བ་གམ་དག །རབ་མཐོར་
 བཅེགས་པའི་ཆེ་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི། །དྲ་བ་མང་སྤྱང་གཡོ་བའི་ར་ཡབ་
 གྱིས། །སྤྱོད་ལ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྤྱོད་དཔེན་པའི་རིར། །ཐེགས་ནས་
 ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་མོ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ཡངས་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཆེན་པའི་
 ལུར། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་དོ་ཤལ་འཕྱུ་མ་པའི་ཟེར། །བདག་ཅག་
 ཡིད་ལ་འཕྲོ་བའི་མཆན་གྱིན་ཅིག །ཅེས་སྤྱོད་འཆམ་ཞུ་དང་འབྲེལ་བར་

འདྲོད་པའི་དོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྟན་ཆེག་འདེགས་བྱེད་རྟེན་.....
 མཆོན་དང་བཅས་ནམ་པར་དགེ་བའི་གྲལ་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་ཡུལ་ངེས་མེད་ཀྱི་
 ཟུང་པོ་ཆོས་མེད་ཁ་བཤད་པ་ནས་ལྷན་པས་སྤུལ་བ་དགེ།

འཇམ་མགོན་པཏུན་པའི་ཟུང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡབ་རྩེ་ཐུ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པཏུན་ཐུ་མཆོ་ལ་སྤུལ་
 པའི་ལྷ་འཕྲིན་ལྷ་ཏིག་གཞི་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ།

ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལྷུ་འགྲེ་ལ་ལྷུར་ནམ་ཤར་པ་ཞི་རྟོན་སྟོང་གྲག་མེད་པ་ལས་འདྲོད་ཆེག་རྟོན་ཉིས་...
 བརྒྱ་དྲུག་པ་མེད་གེ་ནམ་པར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུབ་རས་མཛེས་པར་བཅིངས་པའོ།

༭། །སྤྲུག་པ་ལྷུ་ཡུལ་གསལ་བྱ་བ། །ཀོ་ཀ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ཅེ་མི་རྟེན་པ་། །
 སྤྲོད་སྤྲུག་གི་པ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། །ཞུར་ཏི་མ་རྒྱ་ཏི་མི་རྟེན་ཅེ་། །བསྟན་
 བམས་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་བ་གམ་ལས། །མི་ཟད་བྱུན་གྱི་འཁོར་མོར་མཛོན་
 འཕགས་པའི། །ཞབས་སྒྲེས་གེ་སར་དེགས་ལྷན་རལ་བའི་བྱན། །ངལ་
 གསོ་སྒྲགས་ལས་ནམ་པར་བྱལ་བའི་བྱང་། །བསྟན་ནམས་ལ་ལྷན་རེ་བའི་
 རྩ་རིས་ཀྱིས། །མཛེས་བྱས་རྟོག་བྲལ་དད་པའི་རྩིང་བྱ་ལས། །ཉེ་བར་
 བརྟེན་པའི་དབྱངས་ལྷན་བྱ་མའི་འཕྲིན། །ལྷ་ཏིག་གསར་བའི་དོ་ཤལ་ཅི་
 ཡང་འབྲེམ། །མང་ཆོས་ལྷུ་ལྷལ་དམར་པོའི་གེ་སར་ལ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་
 པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྲོད་བྱེད་པའི། །སྤྲུལ་ནགས་ཀྱི་རྒྱང་བ་བྱུག་པའི་བྱ། །
 ཟང་ཟིང་སྤྲུགས་པའི་རོ་ལ་རྩེས་སྤྲུ་ཆགས། །ཁྲིད་པའི་སྤུན་ཆོགས་རྟོ་འགྲོ་
 བྱག་པའི་ཅེ། །ཅི་དགར་གཡོ་བའི་གར་དང་མཉམ་གཟིགས་པས། །བྱབ་
 བརྟན་ཁྱར་བྱ་ལེན་པའི་རྟོག་བསམ་མདངས། །རྒྱ་བའི་མེ་མོང་གཉིས་པ་
 ཁྲོད་མིན་གྱ། །རིགས་འཕུལ་པ་སྤྲའི་འདབ་མ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། །ཐེས་
 པའི་བྱན་མེད་འཕྱར་བའི་བཀའ་ཤོད་ལཱ། །དག་བྱེད་སྤྲས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་དེ་
 དང་དེར། །ལྷང་རིགས་གར་གྱིས་ཅེན་འདི་དད་པའི་གསོས། །རྒྱན་

བཟང་ཚས་ཚུལ་སྟོ་ཡི་འུ་མཉམ་། །ཁྱོད་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་བུ་མཉམ་འབྲམ་པ་
 ལ། །ཆགས་པའི་གྲགས་སྟན་ནམ་མཁའི་ར་བོ་ཆེ། །ཤིར་བས་གཏམ་
 གཞན་མོས་པའི་གྲ་ལས་ལ། །དེ་ཆེ་ལེགས་པ་ཤད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་
 རོ། །ཁྱོད་འདྲོད་ཡིད་ཀྱི་ཅེ་དགས་ཡོངས་ཐེལ་བས། །རིས་མེད་སྟོ་གསལ་
 འདུ་འགྲོད་ཀྱུ་མཉམ། །ཤུ་ཆར་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་དཔལ་ལ་འཁྱ། །
 གང་སྤྱགས་ཐབ་ཡངས་རལ་བའི་གདེངས་ཀ་ལས། །སྤྱགས་པར་བབས་པའི་
 མན་ངག་སྟོ་ཡི་ཆུས། །འགྲོ་མང་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཐུངས་པའི་མཐར། །
 ཐུང་འཇུག་མཐོ་རིས་ཅེ་དགའི་རོ་མཆར་མཐོང་། །ཀླང་འཐུང་ཡལ་གའི་
 བསལ་ཡབ་གཉིས་སྟེས་ཀྱིས། །དལ་གྱིས་འཐེན་པའི་འཐུར་ཁྱགས་མགྱིན་
 པའི་དབྱངས། །འི་ཐའི་འཇིག་རྟེན་ཁིངས་པ་སྟོལ་བའི་ནགས། །ཆངས་
 ཆེན་ཡིད་ཀྱིས་ཐིས་འདའི་བཞི་གནས་འགར། །སྟོས་པ་ཀུན་བལ་དབྱིངས་
 ཐབ་ནམ་མཁའི་མཐར། །འཇུག་ཅིང་ཐུང་བའི་རྟིང་འཇིན་ལེགས་བྱས་
 ཀྱི། །མཆོད་སྟོན་གསར་བས་ཀྱལ་ནམས་མཉེས་པའི་ཆད། །འཇལ་བྱིད་
 ཀུན་གསལ་པ་སྟོའི་ཆལ་དུ་ཡིབས། །རིམ་གཉིས་སྟེ་མའི་རོལ་པ་འབྱམས་
 ཐས་པས། །ཀུན་རྟོག་སྟོས་པ་དབྱིངས་སྟེ་ཉེར་ཞིག་པས། །རིག་འཇིན་
 དཔལ་པའི་མཆོན་སྟན་ནོར་བུའི་རྒྱན། །སྟན་གོང་མཇོས་པའི་དཔལ་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱགས། །ཐད་བྱང་གསར་བའི་མཛད་འཕྱིན་སྟེ་མའི་འབྱ། །
 ཡངས་པའི་ནོར་འཇིན་འདི་ན་གོང་མིན་ཞེས། །སྟན་མེད་འཇིག་རྟེན་
 བསྟན་ལ་ཐེས་པའི་སྟོ། །དལ་བའི་ཁྱར་གྱིས་ནོན་ལ་སྟིང་རྩེ་འཆོར། །
 དེང་ཡང་ཁྱས་ཅན་བཟང་བར་ཡས་པའི་ཆངས་གནས་ཀྱི་བཟང་ཁང་བའི་……
 མོར། །རྩེས་ཆགས་ཞབས་མཐེལ་མཆོད་ལ་ཡི་རི་མོ་མཇོས་པའི་རྟེ་མཆེ། །

འཆར་དང་ཐུབ་པའི་ངལ་བ་རིང་སྤངས་དེ་གོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི།
 དབང་ལྷན་སྤྱོད་མེད་པའི་དབྱིད་ཏུ་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 ཐེལ། །མཁུན་བཅེ་ཁོར་ལྷན་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་སྤྱོད། །འཁྱུད་པའི་
 བཤད་སྐབ་ཁྱོད་མ་ཁ་ཡི་ཐེལ། །ཆུ་གཏིར་དབྱིངས་སྤྱོད་མ་བ་ལྷན་པའི་ཆར།
 མིང་ཅམ་བྱས་པ་ཚོས་འཛིན་ལམ་རུ་སིམ། །བྱམས་བཅེ་གྲིབ་མ་བམིལ་པའི་
 གཏུགས། །བདག་ལ་དགོས་པར་བསྐྱེད་པའི་གཏམ། །ན་བར་རྒྱང་
 བས་རབ་དགའི་སར། །འཚོས་པ་རི་བཞིན་དགའ་བས་སྤྱོད། །ཆེད་
 ལ། བཤད་དང་སྐབ་པའི་རྒྱང་བ་འབྱམ་སྐྱེད་གིས། །བྱབ་བཅུན་རྒྱ་མཚོར་
 འཁྱག་རོགས་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེད་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱགས་པའི་
 བཤེས་གཉེན་མཚོག །ཉིན་རུས་རྒྱ་སྤར་རྒྱལ་འབྱན་འདིས་སྤྱོད། །པན་
 བདེའི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད། །དབྱས་འབྱར་ཚོས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་
 རྣམ་བུའི་དབྱ། །འཚོ་འབྱར་འདམ་རུ་གལ་པའི་བྱ་ངན་གྱིས། །ཡིད་ལ་
 བནག་དགའི་ཚར་བ་ཆར་རུ་བསྐྱེད། །ཁྱད་པར་སྤྱོད་གྱི་མེ་རྒྱག་རྒྱང་པའི་
 ཁར། །འཁྱེད་པའི་འཁྱི་ཤིང་གཞེར་ལྷན་ལོ་མའི་ཁར། །འཆར་བ་
 འགའ་རྒྱང་འོས་མིན་མནམ་པའི་དྲི། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཁྱེད་པས་སྤྱོད་ཁོང་རྒྱ་
 བཞིན་གྱང་། །འདི་ན་རྒྱང་སྤྱོད་སོ་སོར་དབྱེ་པའི་ཚོས། །ཐལ་པའི་རུག་
 གསུམ་རེག་བྱ་རྒྱུ་མོད་ཆུང་ས། །འཁྱུད་པའི་རྣམ་རིག་འདི་རྒྱང་གཞེར་
 པའི་རྒྱར། །འཛིན་བྱེད་ཆོག་འཕེལ་བས་དལ་རུ་མེད། །འོན་ཀྱང་ཚོས་
 ཐལ་སྐབ་པའི་དཀའ་ལྷན་དང་། །ཆོག་སྐམ་རྒྱ་ཤིང་དར་མའི་ནགས་ལུལ་
 པའི། །ངལ་བ་རྒྱང་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཆམ་མཚན་སྤྱོད་ས་ནར། །ཆ་ཅམ་མོས་
 པའི་སྐལ་བ་གསེངས་སྤྱོད་མཚོ། །སྤྱོད་མར་ཡང་། །སྤྱོད་ཞིར་དང་བས་

མཚན་པར་འོས་པའི་ཞབས། །དག་ལེགས་ཅིང་མཚན་རྒྱས་པའི་མཚན་
 རིས་ཅན། །རྟག་བརྟན་གྱི་དཔེ་མཚན་ལྷན་མེད་ཀྱི། །མཚན་ལྷན་
 ལང་ཚོ་དོམ་པ་དེ་མིན་དུ། །འགྲོ་ན་མས་འཁོར་བའི་དུག་སྤུལ་གྱི། །མི་
 བཟད་མཆེ་བའི་ཕྱིར་ཁང་དུ། །བག་མེད་ཏེ་ལས་ཉལ་ཐག་པ། །ཐིམ་
 བུལ་གཟིགས་པ་དུས་ལ་བབ། །སྤྱགས་རྗེ་སྤྱན་རླུང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚའི་
 མཐར། །རྒྱར་བའི་གན་མཛོད་མ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ། །གཏན་པ་མེད་པ་
 ཚོས་སྤྱན་འདོད་ཀྱི་ཆར། །འབེབས་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཁའ་ལྷར་ཡངས་
 པར་ཞ། །ཁྱོད་ཞབས་སླ་ན་མེད་པའི་ཅོད་བན་མཚར། །བཅིངས་པའི་
 གཟི་ཕྱན་སྒྲ་བ་གཞོན་ཅུའི་འོད། །རྒྱན་དུ་ལེན་ལ་དང་པའི་མ་རྩལ་ཏུ། །
 ཕྱིན་པའི་སྐལ་བཟང་བདག་གྲུང་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་
 པའི་གཟི། །སྤར་བར་འཆེལ་བའི་སྤྱན་ཆོག་གི། །ཨུ་རྟིལ་གྱི་དོ་ཤལ་གསར། །
 རྒྱ་མའི་རྒྱན་ལ་ཙེ་འདྲི་མཛོད། །ཅེས་ཀྱི་བར་འོས་པའི་ཡི་གེ་ལ་རྩ་མིག་ནས་
 པར་དག་པའི་སྤྱན་རླུང་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་རྟོན་མཚན་དུ་ཆེ་ལ་དབང་བ་.....
 སང་སྤྱང་གི་སྤར་བརྟན་ཐགས་སྒྲ་བཟླ་བའི་རྩ་དར་ཆེ་ལེགས་བཅས་ལ་རྟགས་
 རྒྱས་སྤྱན་ཏེ་བག་ཡོད་ཅེས་པ་རྒྱ་སྤར་མའི་རབ་དུ་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་.....
 གྱི་ཕུ་མོའི་འབྲུ་དུག་སྤྱི་མའི་རྒྱན་མེད་ཆེར་ཆེར་དོམ་པའི་དུས་ཆེགས་བཟང་....
 བའི་གལ་ཆེས་དག་པའི་རྟོན་གཞོན་རྒྱ་ནས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པད་མཚོ་ལ་....
 ཅུང་ཟད་ཅོན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་སྒྲོ་སྟོན་བཟང་པོའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའམ་....
 མི་མས་མཚོ་ཕྱུང་བཞད་པའི་ལང་ཚོར་འཁོད་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པ་སླ་ན་.....
 མེད་པས་སྤུལ་པའི་ཁྱུ་ཡིག་རྩ་ཡོད།

དཔལ་རྣམས་བཟླ་ཤིང་འཕྲིལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་གདན་ཁྱི་པ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཁྱུ་རིན་མཆོ་སྐལ་.....

བཟང་གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷལ་པ་མི་ཤིགས་རྒྱ་དཔེ་རྒྱ་དབངས་ཞེས་ཕྱ་བ།

༄༅། །ཚོས་མྱིད་པ་གམ་གཞན་ལས་མདོན་མཚོ་བ། །བཟ་ཤིས་གཡས་
འབྱིལ་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཅེས། །བདེ་གཤིགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རོ་མཚར་
བ། །རྒྱས་འདིར་མྱེར་པའི་བྱེད་པོ་རྒྱ་མེད་པར། །གཤམ་པ་དོན་དང་
ལྷན་པའི་བ་དན་དགར། །འོག་མིན་ཞིང་གི་མཚོངས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེགས་
བ། །དེ་ཡི་ཞབས་ལེན་མྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་འབྱམ། །གཏེར་རྒྱ་རྒྱས་
པའི་ཉེ་བྱང་ག་ལ་བར། །མི་མེད་རི་མའི་ནགས་རྒྱང་ཡངས་པའི་མཐར། །
ཚོས་དོན་བརྟུན་ཅི་ལེམས་ལ་མདོན་མེད་གྱུར། །སྒྲན་གོམས་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་རྒྱུའི་གར། །དོན་མེད་ལམ་རྒྱ་རྒྱར་བ་དེས་གསོལ་བ། །བསོད་
ནམས་རང་སྟོབས་བྱགས་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པར། །ལྷུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་
འཕགས་ལྷལ་འདོན་མའི་གཡ། །ཟས་གཙང་ལྷས་པའི་བཞོན་པ་འབྱམས་
ལྷས་པས། །ཚོས་རྒྱལ་རིམ་གསུམ་འཁོར་ལོ་གཡས་སྒྱ་བསྐྱར། །དེ་ཚོ་
དགེ་ལེགས་འོད་ཚོགས་གསར་པའི་རིས། །སྒྲོགས་སྒྱ་བྱིས་པའི་ཡ་མཚན་
མཐའ་ལྷས་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་ལྷ་དང་མའི། །འགྲོ་
ཀྱན་རལ་པའི་རྒྱས་དེ་སྟོང་ལ་སྒྲན། །གངས་རིའི་དོ་གལ་བསྐྱའི་འདབ་མ་
ལྷར། །མེད་བར་བསྐྱེགས་པའི་སྟོ་ལ་གྲུ་འདོན་དབང་། །མི་ཡི་མྱིད་
བརྟུན་རྒྱལ་སྒྲོན་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །ཚོས་བྱིམས་གཙོག་སྤྱད་ཀྱན་ལ་སྟོམས་
པོར་བཅིངས། །སྒྲགས་བསྐྱེད་གལེར་ཀྱི་ཤིང་རྟ་གཡས་སྒྲོགས་སྒྱ། །བདེ་
ལྷག་རྒྱར་མཁས་ལོ་པར་མཐའ་དག་གིས། །མདོ་སྒྲགས་རིན་ཆེན་མི་བད་
སྤང་པའི་ནོར། །ཅི་ཡང་བྱངས་པའི་མཚན་བཟང་ཡིད་ལ་ལྷ། །བགྲང་
བར་མི་སྟོབས་དགའ་གནས་བརྒྱ་པའི་ཚོན། །མ་འདྲེས་པོར་གྱིས་བྱིས་

པའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར། |ནམ་པར་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྒྲེས་ཀྱི་
 སུལ། |སྒྲེས་ལ་སྒྲ་བཤམ་མཁོན་ཅོང་ཁ་བ། |ཡབ་སྐུ་བ་
 སྤྱིག་མ་ལི་ཀའི། |ལེགས་བཤད་རྣམ་པ་དཀར་པོའི་འཇུག་ཟེར་གྱིས། |
 ཁོར་ཡུག་བྱབ་པའི་ཆ་གས་རེ་རེ་ཡང་། |ལུ་ལྟན་ཞིང་གི་དཔལ་དང་ཐ་མི་
 དད། |བྱད་པར་ལྷ་ཡི་ཚས་བཟང་གཉིས་པ་ལྟར། |བཟ་ཤིས་ཡོངས་
 འདུའི་ཁོ་ལག་སྒྲིགས་རྒྱགས་པ། |གྲགས་པ་གཡས་འབྲིལ་བྱང་གི་རང་སྒྲ་
 ཅན། |རྩ་རྒྱད་ས་ལ་བཞི་པའི་ངོ་མཚར་ལྟར། |དེ་ན་སྤྱན་མཚམས་གས་
 ཀྱི་ཏྲ་བ་ཡིས། |ཉི་པར་སྐད་པའི་སྒྲུ་བཅོན་སྤྱད་ཐག་མང་། |མཚན་
 ཡང་ཉིན་བཞིན་བཤད་སྐབ་གཡེར་ཁའི་སྒྲ། |སྒྲ་སྒྲིང་ར་ཡབ་བཞད་པའི་
 ཅེ་དགའ་འཛིན། |འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ག་ལུར་རྩལ་ཆགས་གྱིས། |
 བཙོས་པའི་ཏྲི་བཟང་རུས་དང་མི་འཚམ་པ། |འདི་གོ་ས་ལ་སྐྱད་པའི་
 འཕགས་ཆེན་རྣམས། |བསམ་བཞིན་སྒྲོས་གར་བཟྱད་སྒྲུལ་ཡིད་ལ་
 བཅགས། |ནམ་པ་དེ་ལྟའི་མཁས་མང་འདུས་པའི་གཙུག་ཉི་པར་བཟྱད་
 པའི་ཁྱི་འཕང་ག་ལ་བར། |འཇིགས་མེད་ལྷ་མཆོག་འགྲོས་གྱིས་ཉེར་
 འཇིགས་ནས། |རྩ་དབང་རི་བཞིན་བཞུགས་པ་ཁྱོད་ཁོ་ན། |རྩན་མེད་
 ལེགས་འདོམས་འཕྱལ་གྱི་རིགས་པའི་མཚན། |དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་ལུང་
 གི་ལྷག་ཆན་ཅན། |རྒྱན་མར་བྱིན་པའི་ཕྱག་རྟག་གཡལ་གྱི་ངོ་། |མ་ལུས་
 བཅོམ་པའི་ལྷལ་ཡང་དཀར་པོ་ཉིད། |གཡོ་སྐྱའི་ཏྲ་པར་ཉལ་བའི་སྒྲུབས་
 ལྟན་དཔུང་། |སྐབས་བབ་ཆར་གཅོད་བྱབ་འཇུག་འཕྱལ་གྱི་སྒྲལ། |
 བཟུང་ནས་སྒྲང་དོར་འཕྱལ་བ་མེད་པའི་ལམ། |མཚན་པའི་ཐབས་མཁས་
 རྩལ་པའི་མཛད་ལ་འབྱ། |མཛོད་པའི་སྒྲིང་ལ་གནས་བཅས་འཇུངས་པའི་

རྒྱུ་ལས། །བརྒྱུ་ལས་དཔུང་གིས་བུལ་ནས་སྤྲོད་པའི་ནོར། །མངས་
 མེད་བཏང་བས་འབྲུག་ཆོགས་མཉེས་པའི་སྤྱ། །གཏམ་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་ས་
 འཕྲོག་ལ་ཅི་ཡང་ཆས། །ཞེ་མ་གནའ་པའི་ལམ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ། །
 རྒྱུ་ལ་གཏད་པའི་འབྲས་སུ་ཡོལ་མེད་པའི། །རེ་བ་སྤྲོད་ལ་བཅིངས་ཏེ་
 རྒྱན་ལྡན་གྱི། །བཟང་པོའི་ངོ་མཆར་རྒྱས་ལ་འགྲོ་རྒྱལས་གྲུག། །འདྲིར་
 ཡང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྤྲོན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྒྱ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་བྱར་ཕྱད་
 ཅེར་མཆོད་ནས། །མན་ངག་གང་བཅད་མངར་བའི་རོ་སྒྲོ་བ། །བྱར་ཤིང་
 བྲགས་མའི་ཆལ་ན་གར་རྒྱ་ཅེན། །སྤྲོད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་གེ་སར་ཏི་བུང་
 རྒྱ། །འབྲུལ་བའི་དབང་སྤྲུག་མི་ཤིགས་པསྤྲོད་ཞབས། །གཞར་ཡང་མི་
 འདྲོར་ལེགས་མཛད་ནོར་བུའི་ཕྱིན། །འབར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱས་ལས་
 ཡོལ་མི་འཆལ། །བྱམས་མཆེ་གདེངས་ཀ་རྒྱུང་གི་ཅེ་མོ་ལས། །ཁྲི་བལ་
 བཀའ་ལྱང་རིན་ཐང་མེད་པའི་དབྱ། །མཆོ་བྱུང་རྒྱ་དའི་ཡུང་བྱར་ལེགས་
 བསྐྱར་བ། །ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་ལ་སྤྲོས་གྱི་སྤུལ་རྒྱ་དགོངས། །དེ་སྐད་ཁྱེ་
 བའི་རྒྱག་བསམ་དག་པའི་མདངས། །མཆོན་བྱེད་དུལ་དཀར་ལྷན་མའི་
 རྒྱས་བཞན་པའི། །རྒྱ་རྒྱས་རང་བྱུང་ཆེ་སྤྲོད་རྒྱང་བརྟན་ཅན། །ཉིན་བྱས་
 གྲུས་པས་མཆོད་ལ་དཔྱེས་གྱུར་ཅིག །

ཡལ་ཇེ་གྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྤྲོད་པོན་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་བཞེན་གཏམ་ཞེས་.....
 བྱ་བ།

༂། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྒྱས་གྱི་མཐར། །རྒྱར་སྤྲིག་རྒྱལ་
 གྱིས་སྤྲུབ་པའི་བསྟན། །སྤྲོལ་བ་རྒྱ་མཆོད་གྲགས་སྟན་ཅན། །གང་ཞབས་
 རྒྱར་བུའི་ཅོད་པན་ཉིད། །ལེགས་བྱས་དད་གྲུས་སྤྲོ་པའི་ངོས་ཡངས་སྤྱ། །

ལེགས་པར་བཅིངས་ནས་འབྲལ་ཡུན་མོས་པའི་དོན། །ལེགས་བྱུང་པ་རྒྱ་
 བཞད་པའི་གོ་སར་གྱིས། །ལེགས་པའི་མདོན་དག་འཇུག་པའི་སྤྱི་ཞུ་བར། །
 རིན་ཆེན་རི་མོ་རུད་པའི་ཡང་བ་ན། །འབྲེ་བ་ཚང་རུ་ཉལ་འདྲའི་དྲང་སྤང་
 ཞིག །གང་ལ་ལྷག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སྤང་བས། །འབྲིན་ཡིག་ག་ལུར་
 ཟེགས་མ་དེར་ཡང་འབྲེ། །ཉེ་བའི་ཆར་ཆོས་རྗེ་དཔལ་པོ་པ་ཉིད་སྐྱེ་
 ཁམས་བདེ་བའི་ཐད་ནས། །ཡབ་གཅིག་དང་པོའི་མཆོན་པོ་གང་གི་ཡི་སྐྱེའི་
 རིམ་གྱི་ལ་འབད་པ་རུར་མོན་གྱི་ངོས་ལེགས་བྱས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་རུ་བྱུར་
 པ་ནི་དེད་ཅག་རིང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་རངས་པའི་གནས་སུ་ཆེ་.....
 དེས་བྱུང་། སྐད་མར་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ཞུ་སྐྱུང་པ་ལ་
 རྟོད་མེད་དཀོན་ཚུལ་གྱི་སྐྱེན་བསྐྱེལ་ཆེགས་སུ་བཅད་དེ་ཞུ་བ། ལེགས་བཤད་
 དབྱངས་བརྒྱན་རྒྱགས་པའི་ར་ཆེན་གྱིས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་
 བསྐྱེལ་མ་ཐག །ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་འབྲལ་རུ་ཉམས་སྒྲུབ་ན། །བྱང་
 ཆེན་རེ་བའི་དོན་དེ་ཡུད་གྱིས་འབྱུང་། །སྐལ་བཟང་གར་གྱི་རི་མོ་ནི། །
 ཡ་མཆོན་མིག་ལ་ཅི་ཡང་བྱིན། །དེ་བཞིན་གསང་གསུམ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ། །དོ་མཚར་རྣལ་པ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཡང་གཅིག་སྐྱེན་གྱི་ལྷན་པའི་
 ཡལ་འདབ་ལས། །ཟེགས་པའི་འབྲས་བཟང་སྤྲིང་ལ་བརྒྱད་ཅི་ཉིད། །
 དེ་ལྟར་བྱང་འཇུག་སྤྲིང་ལས་ཉེར་བབས་པའི། །མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་
 ཡང་ཡིད་ལ་སིམ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མཆོན་དང་བཅས་པའི་སྐབས། །
 དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སིལ་མའི་དབྱ། །རང་སེམས་ཀུན་རུ་བཟང་
 པོའི་སྤྱོད་པ་ཆེར། །ཅི་དགར་སྤངས་པའི་ལས་འདི་ལྟོད་ལ་འོས། །གང་
 སྐབས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཀུ་ལུ་ད། །མཉེས་པའི་འོད་ཟེར་རྣང་བ་

ལྷ་པའི་རི་མོ་ནི། །སྤྱི་གས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་དེར་ཡང་
 ཅུར་སྤྱི་ག་རྣམ་པའི་ཞལ། །རུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་རེག་ཀྱང་མ་རིག་
 རྟོང་གིས་ཉེར་བསྐྱབ་པའི། །རུ་མའི་བརྒྱུད་སྤྱད་ལུས་ལ་འཁྱུད་པའི་རྒན་
 བོ་བ་དེས་མཆིན་འདི་གསོལ། །ལེགས་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཅི་ཡང་རྒྱས་པའི་
 གེགས། །གེགས་བྱེད་སྤྱན་པ་འཁྱིབས་པའི་སྤྱབས་ནང་ན། །ན་ཆོད་རྒྱས་
 པ་མལ་ཀྱང་ལོག་པའི་ཆོས། །ཆོས་ལྟར་སེམས་པའི་སྒྲལ་བ་ན་རྒྱས་ཆེ། །
 ལྷ་མཁོད་འབྱུག་སྤྱི་ལྟར་པོར་ཆགས་པའི་སྤྱིན། །མང་ཞིག་པན་བདེ་ལྷ་
 ལྷ་གཙོད་པའི་མཆོན། །རན་སྤྱད་མེ་ཆར་འབེབས་ལས་ལེགས་པའི་སྤྱིལ། །
 ལྷ་ཆར་དལ་ལྷིས་འཛོ་བ་ཉིན་སྒྲར་ཅམ། །ཁྱོད་ཉིད་ལང་ཆོ་གཞན་ལུང་
 ཅུས་ཉིད་ནས། །གཙུག་ལག་རོ་མཆར་སྤྱི་ལྟར་ལུང་པོར་ཐོགས། །འཇུག་
 པའི་ཆེ་དགའ་ནོར་ལུང་དོ་གལ་ལྷང་། །མགྱིན་པའི་རྒྱན་ལྷན་གཉིས་པ་
 གཞན་ཡོད་མིན། །ཡིད་འོང་རྟོག་ཅལ་བཀྱམ་པའི་བཞིན་རས་ལ། །
 དམར་སེར་ཆོན་ལྷིས་བཞོས་པའི་སྤྱི་གཅིག་ནས། །ལྷང་རིགས་ཤེལ་དཀར་
 ལྷད་མངས་དབྱེད་ལྷི་སྤྱིལ། །མཁས་རྣམས་ཡིད་ཀྱང་མཛོན་དགའི་ས་ལ་
 བཞོད། །དགག་སྤྱབ་ལག་པར་ཉལ་པའི་མཆོན་གཅིག་གིས། །ཆོངས་
 པའི་ས་འཛིན་བཞོད་པ་ཀྱན་བཙམ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུད་འཁྱུད་སར་བ་
 སར་པའི་སྤྱིན། །གང་སྤྱགས་མཁའ་ལ་པན་རྒྱན་འགྲན་པ་བཞིན། །
 ལྷ་དོན་ཉམས་ལྷི་འཁྱུར་སྤྱགས་ཆེར་རྒྱགས་པའི། །སྤྱན་དག་མགྱིན་པའི་
 ལྷང་ལྷ་སྤྱིགས་བསྐྱར་བས། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་གདོད་བཞིན་ལལ་
 འདབ་ལས། །ཅིག་ཅར་དབྱེད་ལྷ་སྤྱིགས་པའི་དཔལ་ཡང་ས། །
 ལྷངས་དང་རྣམ་འཁྱུར་ལྷན་དང་མཆོས་སྤྱིར་ལྷི། །རྒྱུ་བས་ཆལ་ཆལ་

གཡ་བའི་འདྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །མངོས་ཕྱེད་ལེགས་སྐྱར་བར་སྤྲོད་དལ་འགྲེལ་
 ཟུག། །མ་ལུས་རུབ་རུ་བྱངས་པ་ཁྱོད་མེན་ཟུ། །དུས་དབྱངས་སྐྱར་འཇུག་
 གཡེར་གྱི་བ་གམ་ཅེར། །སྒོག་སྐྱར་ལུང་རུ་སྟོན་པའི་ར་པོ་ཞིག །མ་བསྐྱལ་
 བར་ཡང་འགྲོ་མང་ན་བའི་བཅུད། །ཁེན་པའི་རང་སྒྲ་སྤོད་ལ་ཟུ་མི་གུས། །
 རྟེན་ལེགས་ཆོག་སྐྱར་ཐིམ་ཆུ་ཉིའི་ཟུག། །ནམ་དཔྱད་དཔུང་བའི་ཀ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ཡང་དག་མཛད་པའི་མིའུ་ཐུང་གོ་མ་གཅིག་གིས། །སྒྲིགས་
 མའི་སྟོབས་ལྡན་འཛིན་མའི་འག་རུ་བཅིངས། །རབ་བྱངས་ཐུག་མོར་
 དབྱལ་དཀར་མེ་མོང་གྱར། །གཅིག་མེན་རུ་མར་འཆར་བའི་ཡིག་རིགས་
 བླ། །འདྲེན་ཕྱེད་བཅུད་རུ་རངས་པའི་ཡ་མཚན་གྱིས། །ལེགས་ཐིག་
 བདག་པོའི་ཁེངས་པ་རུ་མ་བྱར་བཅག །ཞེ་མ་གང་སྤྱགས་མན་ཤེལ་རོས་
 གཅིག་རུ། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་ཀྱང་དོག་མེད་རུ། །བཟུང་
 བས་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་མེས་པོ་ཡང་། །སྐྱེངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱུག་གཞོན་རུའི་
 རྩལ་ལ་བརྟེན། །བཅའ་ཡང་ཆེར་དཀོན་དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་ཆབ། །
 སྟོན་པའི་ཟུག་གྱི་བ་རྒྱབས་སྤྱགས་རྒྱགས་པ། །བསྐྱེངས་པའི་ཆོག་གི་དོག་པ་
 རེ་རེ་ཡང་། །སྒྲིང་ལ་ཆངས་པའི་བརྟུང་ཅི་ལས་ཀྱང་བསིལ། །ཞེ་མ་ད་
 རྒྱང་ལྷ་རིག་གཞལ་མེད་ཁང་། །མ་བཏང་རང་སྤྲོད་འཛིན་པའི་གཞོན་རུ་
 ཞིག །ཐུང་སྟམ་བདག་ཡིད་སྒྲོ་བ་སངས་པའི་མཐར། །སྒྲོ་དགས་ལན་
 བརྒར་དར་ཅེ་མཁའ་ལ་འཐུར། །འདི་ན་ངན་གོ་མས་སྐྱལ་གྱི་སྤོས་བཏར་
 པའི། །གཏུང་བ་སྒྲིང་ལ་ཐུག་པས་སྤེལ་མ་ཡང་། །ནག་པོར་འཆར་བའི་
 རིག་ཅན་ཟན་པོ་ཡང་། །འདི་སྤང་སྤོན་མའི་རུ་མ་རུ་མན་ལ་ཐབས་ཆགས། །
 འདུ་འཛིའི་ཡལ་ག་འཁྱོག་པའི་ནགས་ཆལ་མ། །བཏང་ནས་དཔེན་གསུམ་

མཐུ་ར་ཡི་མགུལ། །བཞེན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོག་ཅ་ན་ཕ་བས། །ཐར་
 པ་ལག་ཅེར་རེག་པ་སྟོན་ལུལ་ཅམ། །འོན་ཀྱང་བཤད་སྟུབ་མི་འཇུགས་
 པ་སྟོན་དར། །རུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྟིན་ན་གཡོ་བའི་གཏེར། །བརྟུང་ཅིའི་
 ཟེགས་མར་འཇུལ་བའི་ཆ་ཤས་འགའ། །ཤེས་རབ་སྟེམ་པར་སྐོབ་འདི་སྐལ་
 པ་སྟོན། །འཆམ་ཞུ། །ཁྱེད་ཞབས་སྟན་པའི་ག་ཕུར་འཇགས་པའི་ཁྱ། །
 ལུན་རིང་སྟེ་ཁྱའི་གདེངས་ཀ་ལ་རེག་ནས། །མཇེད་འཕྲིན་གནའ་པོའི་སྟལ་
 ཀྱི་རྗེས་བསྟེགས་པས། །ལྷུ་བ་བརྟེས་མཁས་པ་དག་གི་གཏུང་འཆམ་
 མཛེད། །ད་རུང་མང་སྟོས་ས་སྟུང་དབང་པོའི་གཉའ་བ་ལ་ཞོན་ནང་
 རོན་བཀའ་པོད་གཞུང་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཡངས་ཞིབ་མོར་ལྟ་ལ་མི་ངལ་ཞིང་། །
 སས་ཀྱི་སྐལ་བའི་སྟོབས་པའི་ས་འཛིན་ཕྱེ་མར་སྟོག་ལ་གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་
 མེ་ཆར་འབབས་དང་ལྟན་ཅིག་ཡིད་འཕྲོག་སྟོས་པའི་གར། །སྒྲ་ཆགས་
 སྐད་ཀྱིས་ཅི་དགར་སྟུར་དང་གང་ཡང་བདེ་བར་རྗེས་འཛིན་བརྩོ་གསའི་……
 རོར་མེད་ཐུག་པར་བཅིངས་ལ་མ་སྦྱང་དཔའ་པོའི་མཐུ། །དོན་གཅིག་
 ལ་ཡང་མཛོན་པར་བརྟེན་པའི་མིང་བརྟ་མཐའ་ཡས་ནམ་གྲངས་ལལ་ག་རྒྱས་
 པའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་སྟེལ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྲིམས། །འོན་ཀྱང་ཆེག་
 རྒྱུང་འཇའ་རིས་ཆོན་ལུ་བའི། །རང་མདངས་མཆར་ཏུ་སྟོགས་པའི་སྟུ་
 བརྟན་དེ། །ཐལ་ནམས་མཆོད་པའི་ལུལ་ཏུ་བཟུར་འོས་མོད། །བརྟན་
 ལ་ཐན་རྒྱས་བཅོས་མའི་མེ་ཏོག་སྟུན། །དམ་པ་དེ་ལྟར་མཆོན་ཡང་ཉིན་
 བཞིན་ཏུ། །བཤད་སྟུབ་བྱུང་འབྲེལ་མཁས་པའི་ལམ་པོ་ཆེར། །ཞུགས་
 པའི་དོན་གཉིས་རིན་ཐང་མེད་པའི་སྟོང་། །དཔག་ཡས་འབྲེན་པའི་དེད་
 དཔོན་གལ་ལ་ཞུགས། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་བ་ལ་མཛོན་ཆས་པའི། །

བྱམ་ཚུགས་ཏྲ་གདོང་ཞུགས་ཀྱིས་ས་བྱལ་ཆོ། །རང་ལེམས་ལྷན་དཀར་
 གཙོང་རྩེ་བཙན་པོའི་ཕྱག །སྟེགས་པའི་ཐབས་གཞན་ལྟལ་བས་གསུངས་
 སོ་ལ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཏམ། །ཆོས་འཛིན་
 ལམ་རྒྱུ་ལན་རེ་བསྟོད་པས་ཀྱང་། །བདེ་བ་ཡིད་ལ་རྒྱགས་པའི་འཕྱིན་ཚུར་
 མང་། །སྤྱངས་པའི་རེ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་པོད་བལ་
 གསུམ་གྱི་མཁས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་ཅེན་པའི་བད་མཆོད་མ་པ། །རྩ་
 མཚར་བའི་ཆོག་དོན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱགས་པའི་རིག་གཞུང་ཡོད་དོ་.....
 ཅོག་ལ་རང་བྱུང་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱབས་པ་སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པས་རྣམ་པར་.....
 རོལ་ཅིང་། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་དཔལ་སྤྱན་
 སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་མིད་ལ་དབང་འཕྱར་བས་གཤམ་པ་སྤྱན་པའི་ནོར་བུའི་
 ར་ཡལ་གྱི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཚུགས་སྤྱབ་པའི་བཤེས་གཞན་བཟང་པོ་རྒྱ་.....
 མའི་ཞབས་གྱི་འད་རིས་སྤྱི་པོར་བཤས་པའི་སྤྲོམ་བྱ་སྤྱན་ངག་སྒྲུབ་པ་མི་ཐམ་.....
 མཆོད་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཆོར་འཕོད་པས། མེ་སྒྲལ་སྟེག་མའི་ཆོ་འཕྲལ་ལྷ་
 བའི་བྱན་མེད་མཁུལ་རྒྱ་ལྷངས་པའི་གལ་ཆོས་དགེ་བར། རིན་ཆེན་ས་འཛིན་
 གྱི་ཆོར་ཅོག་མཁའ་ལ་བསྟེགས་པའི་ཅེ་མོར་ན་བྱན་གྱི་དབྱལ་དཀར་རུམ་བྱར་
 ཆགས་ཤིང་། ཡལ་ག་རྩོང་གི་གྲིབ་བའི་ལ་ཉམས་སྤྱབ་པའི་བཤེས་གཤམ་ཆལ་
 སྤྱག་པོའི་ཡོལ་བ་ཚུགས་སྤྱབས་པ། ལྷན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་མ་
 མདོན་རྒྱུ་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོག་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོས་སྤྱབ་པའི་.....
 ལྟལ་མཆོན་བསྐྱལ་བ་མེད་པར་བསྐྱངས་པའི་དབེན་གནས་ཆེན་པོ་བདེ་འཛུམ་
 དགའ་ཆལ་ནས་སྤུལ།

ཅི་ནང་གི་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་མཆིན་དཔྱད་རྒྱལ་པ་རྟག་ལྷང་སྤུལ་པའི་སྤྱ་ངག་.....

ཆེ་བ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཁེས་ནོར་འཛིན་མར། །འཇམ་གྱི་
 རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་པུ་བྱུང་། །དེ་དེར་རྩལ་པའི་ཐོས་བཙུན་མི་བྱི་
 ལུ། །མཁའ་ལ་འཕྱུར་འདྲའི་དོ་མཆར་སྟུང་མའི་གཟུགས། །འཁོར་མ་
 གཟུམ་གྱི་ཅེད་མོས་ཉིན་བཞིན་ཏུ། །ཐེལ་པའི་མཐའ་ནི་ད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་
 མིན། །བྱང་འཕྱག་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་ཉིད། །མཁུན་དཔྱད་རལ་པའི་
 དོས་ཡངས་ལ། །སྤྱོད་པ་བཟུང་གཙུག་ནོར་ཆེ། །རྩལ་པའི་ཞབས་ལ་
 ལུས་བརྟུང་ནས། །སྟུགས་བལྟ་སྟོགས་ལ་འཕུས་པའི་ཅེ་མོན། །སྟུགས་
 རྩལ་ར་རིས་དག་པའི་ཟླ་བ་ཁྱོད། །སྟུགས་མེད་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་ཡངས་
 པའི་མཁའ་། །སྟུགས་རུས་ཀྱན་རྩལ་ལ་སྟུ་མི་མཆར། །སྟེ་སྟོད་གཟུམ་
 གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཟླ་ན་མེད། །ཞེ་མ་སྟེ་ཆོད་ནོར་བུའི་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན། །བཟོ་
 གསོ་སྟན་རག་གསར་པའི་འོད་རིས་ཀྱིས། །མཛེས་པ་རང་གི་རྩྱུད་ལ་ཁྱོད་
 ཉིད་དཔའ། །འདི་ན་དཔེན་པའི་ནོར་འཛིན་འབྲམ་ཉིགས་ལ། །ལ་
 མོར་སྟབ་པའི་ཀ་མེད་རས་ཆེན་བྱུང་། །བྱང་འཕྱག་གི་བ་བའི་ལ་འབྲམ་
 སྟོད་མེད་སྟུམ་ཡང་། །ཡང་ཡང་རང་སེམས་ལོག་པའི་ལམ་རྩལ་ལ། །
 འཆམ་ཞུ། བཟོ་རིས་ཡོན་ཏན་བརྟན་གྱི་ཆ། །རབ་རྒྱུས་གང་སྟུ་རྒྱ་བའི་
 རྩལ། །མི་མཐུན་སྟུ་གཅན་ལས་རྩལ་པའི། །སྟུང་པའི་འགྲོས་བཞི་
 ཉམས་སྟེན། །མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གསེར་བཞིན་མིན། །
 བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་པརྩའི་སྟབས་བཞིན་གཅོད། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དན་རྩི་བཞིན་བའི། །དེ་སྟུར་དེ་དག་རྩལ་གྱི་སྟུལ་རྩལ་དཔྱད་སྟེ། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་བརྟན་བཞད་པའི་འཛི་སྟེག་གིས། །སྟབ་རྩམས་ཞལ་
 བཟང་འཕྱུ་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། །སྟུགས་ཁྱོད་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་

བྱས་པ། །དེ་ཡིས་གང་བཏུན་རྩ་མཆོའི་བཅུད་ལ་འབྱུངས། །གང་དེར་
 རྩ་བོའི་སྟེ་མ་གྲས་བཅུད་ནས། །དབང་ལྷང་ཁྱིད་ཀྱི་མན་ངག་བཅུད་ཅིའི་
 གཏེར། །མང་ཚོས་བཙོན་པའི་སྟེ་མ་པར་རབ་སྒངས་པ། །ཉམས་བཞེས་
 རྩ་ཆོས་ཡར་བོའི་དཔལ་དུ་བྱས། །ཉི་དང་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །
 ཉིང་གི་པར་རྒྱུ་བཀོད་བྱས་ནས། །མི་སྤྱད་དད་པའི་འབྲུལ་འདེགས་ཀྱིས། །
 ཕྱིན་རྒྱབས་རིན་ཆེན་ཅི་ཡང་ཡོངས། །བདག་རྩ་ལང་ཆོས་དུད་པའི་ཁེངས་
 ལན་མ། །མ་ལུས་རིག་བྱེད་ངག་ལ་ཆེར་གྲས་བྱེར། །ཕྱིར་ཕྱིར་བརྒྱགས་
 པའི་ཡིད་འཕྲོག་གསོང་བོའི་གཏམ། །གཏམ་གྱི་མཆོག་ནི་བཟང་པོའི་སྟེ་
 ལུ་བྱ། །མཛའ་གཏུགས་ཉི་མ་བསམ་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པའི་སྒྲ། །རྩན་
 མེད་ལ་མཆོན་གཏམ་གྱི་དུག་སྟེས་སྟེ། །སྤྱིར་ལ་ཆོག་ཤིས་མེད་པའི་བདེ་
 རྩར་བ། །འདི་གོ་བས་མཐའི་ཆལ་ནས་ཤ་ཉི་ཉི།

ཉི་མའི་བཅུད་ཅི་ཡང་ཡོང་གི་ཆེད་ལྟར་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཆོན་པའི་ལུས་བ་ལྟུང་དམར་པོའི་སྟེ་མ་.....
 པ་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ཆོས་དང་ཁྱིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཅིབས་སྤྱང་བས། །འདི་ཕྱིར་སྒྲན་པའི་
 དག་ལེགས་ནོར་བུའི་དཔུ། །འདྲེན་པའི་སྤྱིང་སྤྱིབས་འབར་བའི་རྩ་ཡབ་
 ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་བསེལ་བའི་མཆོག་གཅིག་སྤྱིན་དེ་ལ། །མང་ཚོས་སྤྱང་བ་
 དཀར་པོའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱིས། །རང་སེམས་མཁའ་དབྱིངས་མངོས་པའི་དཔལ་
 ཕྱིན་ཡང་། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྱིན་སྤྱིག་པོར་འཛིངས་པའི་གར། །བརྒྱར་
 བས་པལ་ལས་སྤྱ་བ་དེས་གསོལ་བ། །ཉི་མ་བསམ་རྒྱུ་བ་ལྟན་མའི་ཆུ་མཆོ་
 ལས། །ཡོན་ཏན་མེ་ཉི་མ་ཆོགས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །གང་སྤྱ་བཅའི་འཁྱི་
 ཤིང་མཐོ་རིས་ཀྱི། །དགའ་བ་མཆོག་གི་ཆལ་དུ་འབྱུངས་ཅམ་ནས། །ཆུལ་

གནས་བརྗོད་དང་སྒྲུངས་པའི་ཡི་མིས་བྱ། | ཟ་འོག་དར་བྱི་བ་དན་རབ་
 གཡོ་ཞིང་། | འབངས་ལ་རྗེས་བཅེ་མི་དབང་བྱམས་པའི་སྟོབས། | རྩ་
 རྒྱུད་ས་ལ་བསྟེ་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་གསལ། | རིགས་ཀྱས་དཔལ་འཕྱར་མིག་
 ཡེ་གཞོན་ཅུ་མའི། | སུན་ཚོགས་ནམ་སུག་སྒྲོང་བའི་མཚང་རིག་ནས། |
 རྟེམས་བྲལ་བརྟན་དང་མཁས་ལ་རབ་བྱས་པས། | རྩ་བཅུན་པོ་རྩི་འོད་
 ལྱང་ཟིལ་བྱིས་མནན། | གམེར་བྱི་ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། |
 རིག་བྱེད་རང་སྒྲུང་ཞོད་པའི་དྲིལ་རྒྱུང་བཞིན། | ལྷགས་གཉིས་སྒྲུང་དོར་
 ཡོངས་ལ་གསལ་བའི་གཏམ། | དབྱགས་དབྱར་དྲི་ཟའི་རྩལ་མོ་ན་བར་
 རྟན། | ཡ་རབས་ལྷགས་བྱི་སྒྲིད་པའི་འཁྲི་ཤིང་གསར། | རྫོང་དང་གཏོང་
 བའི་བྲིབ་བཞེལ་སྒྲིགས་རྒྱགས་པས། | སྤ་རབ་རྒྱལ་བྱི་གྲངས་སྟེད་འཕྲ་བའི་
 རྟིང་། | རྩོད་ལ་གཏོད་པའི་མ་མཐའ་ཟད་ཅུ་མེད། | རབ་ཡངས་རྩོན་
 འདི་མིུ་བྱང་ཞོམ་གཅིག་གིས། | མནན་ནས་སྟོབས་རྣམས་འོག་བཅིངས་
 པ་རྩར། | རྫོང་བྱང་ཐབས་ལ་ཡཁས་པའི་འབྲུལ་གཅིག་གིས། | དྲིགས་
 ལྷན་ཡིད་བྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག | རྩག་རྩ་མ་སྒྲུང་སྟེས་བྱ་ཆེན་པའི་
 མཐུ། | བརྒྱུད་བས་རབ་ཞིན་གས་བྱི་བྱང་ཡོང་ཞིག | རྩོས་སྒྲིད་ནོར་བུའི་
 རོ་ཤལ་འཕྲུལ་པའི་ཅེར། | འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་སུན་ལལ་བའི་དཔལ་རྩ་རྒྱུང་། |
 དེང་ཡང་ལེགས་མཛད་སྟོས་དཀར་རྩལ་བུའི་དྲི། | གཞན་ཕན་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་འབྲུལ་བའི་མཐར། | བསོད་ནམས་སྒྲུང་བྱ་འདུས་པའི་ལྷག་
 རྗེས་ལ། | ལྷགས་སྟན་མཁྱིན་དབྱངས་སྟེར་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། |
 འདི་ན་རྩྭ་གྲལ་ཡིད་བྱི་རྫིང་བྱ་ལས། | བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲིག་གསར་བའི་
 རྩན་པོ་འགའ། | རྩལ་རྣམས་མཉེས་པ་བརྟེན་ཕྱིར་སྒྲིང་སྟམ་ཡང་། |

རྣམ་གཤམ་གཞན་དབང་ཕྱར་འདིས་བསྐྱར་མ་རུས། །རང་མེས་ཉིད་
 བཞུར་འདྲིད་པའི་སྒྲུང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བས་མ་སྤུལ་བས། །
 ད་རུང་མིད་པའི་རྩ་གཏིང་ཡང་བར། །དབང་མེད་འཁོར་བའི་གནས་རྒྱལ་
 ཞེས་གསུང། །འཆ་མ་ཞུ། སྤང་མར་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱི་དང་ཉུག་
 པར་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་བཞིན་བཞིད་
 པའི་དོན་འགའ་ཞིག་སྟན་སྟོན་རུ་བྱ་བ། །བསོད་ནམས་ཆེབས་སྟོར་རྣམ་
 བཟའི་འཁོར་ལོ་དང་། །བསྐྱེད་དོན་ཡན་ལག་བཞི་བའི་དཔུང་ཆོགས་
 ཆེ། །ཟུང་རུ་འབྲེལ་བས་རིས་བྲལ་སྟེ་རྒྱའི་ཡིད། །བདེ་བར་ངལ་གསོའི་
 ཐབས་ལ་གཤམ་མི་འཆ་ལ། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཁང་བའི་
 ཆོད། །གཞུ་འདོམ་ཁྱི་སྟག་བཟལ་བའི་ཕང་བ་ནས། །བཏང་བས་མི་
 འཛད་ཆངས་པའི་ཡངས་སྤྱིད་ཅན། །མཆོག་དཔན་ཞིང་རུ་སྟེ་མ་པས་བྱས་
 བཞིན་མཆོད། །སྤུལ་མཆོན་གཡས་འཁྱིལ་རུང་གི་སྤྱུ་སྟན་པོ། །འདིག་
 ཉིན་གསུམ་རུ་གསལ་པའི་ཉིང་དཔོན་སྟུ། །མ་མེས་ལུང་རྟོགས་གསེར་གྱི་
 བྱེད་ནོར་ཆོགས། །རང་གིར་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཡོན་དོན་པ་དཔོན། །
 གཞན་རུ་མི་རྟག་མིད་འཕྱོར་སྤྱུ་མའི་རྒྱས། །སྤྱད་སྤྱད་ཆེབས་ཀྱི་མོ་མ་འགྲོས་
 རྒྱུང་ལས་བྱང་། །མཁུགས་པའི་རྣམ་ཐར་པལ་གྱི་ཡིད་སྟོན་ཅན། །
 བསྐྱེདས་པས་བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པ་མཆིས་སོ་ལོ། །དེ་མེར་གསལ་པའི་
 མཆོན་སྤྱན་རབ་གཡོ་མཆོག་སྤུལ་ཉི་ཡི་དབང་པོ་གང་། །ཞབས་མེས་ལྷ་བ་
 གཞན་རུའི་འོད་མེད་དེགས་ལྷན་རལ་བའི་ཆེར་འཕོས་ནས། །མི་བྱད་ཆོས་
 ཀྱི་ཡུ་ཆར་འཛོམས་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་ཡིད་འགྲོག་པའི། །མཆོངས་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མིད་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱད། །

འཇམ་དབྱངས་ལམ་སྒྲིལ་གསལ་བའི་ཨོད་དཀར་གྱིས། །སྤྱོད་དང་ནི་བའི་
 ལུན་པ་མཐར་བཏང་ནས། །སྤྱོད་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་འཇམ་དོགས་སྒྲིལ་བའི་
 གཉིན། །གང་ཞབས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་རིང་རྒྱུན། །མང་མོས་
 གསེར་གྱི་སྤྱོད་པོ་འཕན་མེད་པས། །མདོ་ཐགས་རིས་མེད་ཚུ་གཉིར་ཡངས་
 བའི་ཕང་། །བསྟོད་པས་དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་ཙོད་པན་མཚར། །དོམ་
 འདི་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་ཡི་སྒྲིལ། །མཁུན་རབ་སྤྱུལ་མཚན་མཐིང་བཟ་
 བའི་མིག །བྱར་རྒྱ་བཟང་པས་བཤད་རྒྱུ་གཞོན་ཅུའི་ཡིད། །དངས་ལས་
 ལྷང་རྟོགས་ཅེ་དགས་ཡོངས་སྒྲིལ་བའི། །མཛད་བཟང་བྱར་རྒྱ་འཁྱེར་བའི་
 ཐབས་ལ་གཅིས། །སྟོན་རབས་གོམས་པའི་ཆེ་གསལ་ནམ་འབྱེད་གྱི། །
 རྒྱ་ཤེལ་མེ་ཡོང་དག་པའི་དོས་གཅིག་ཏུ། །དོག་མེད་བདེ་བར་གནས་པའི་
 དལ་གསོན། །ལྷང་རྟོགས་མཚན་མ་གསལ་ལ་སྤྱི་མི་འབད། །ཡུལ་གྱིས་
 བསྐལ་ཡང་མཛའ་གཙུགས་སེམས་ཀྱི་ཁམས། །མ་རྟོང་ས་བོན་འཕེལ་བའི་
 བྱད་པར་ལས། །འཁྱིན་ཡིག་རྒྱ་བྱ་རྒྱས་པའི་གདེངས་ག་ཡིས། །བདག་
 ལ་རབ་དགའི་སྟེ་མ་ཆར་རྒྱ་སྟེལ། །དེ་སྐད་སྤྱོད་པ་ཆངས་པའི་ན་ཚུང་མ། །
 ཆོག་དང་དོན་གྱི་ལང་ཆོ་དོམ་པ་ཅན། །མཁྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཉིའི་ཆལ་
 ཡངས་སུ། །རྒྱ་མཚོའི་རྩ་མོ་ཅེན་དེས་རྒྱ་ཆོས་ལ། །

རྟོན་ནས་འདྲིས་པའི་མཛའ་རྟོགས་ལྷག་བསམ་མཚན་རྒྱ་དཀར་བའི་ཐུ་རིག་པ་གཉིད་བྱང་ཡིག་སྒྲོ་...
 བཟང་གངས་རྒྱས་ལ་རབ་ཆོས་མེ་འཇམ་ཡོངས་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་འཆི་མེད་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ།

སྟེ། །དཔལ་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་གསང་བ་འཁོར་ཡོངས་སུ། །རྒྱན་གྲུབ་
 རྒྱ་འཇུལ་བྱ་བར་མདོན་བཞེངས་པ། །རྒྱས་མཐར་བྱར་སྤྱིག་ཅེ་དགས་རོལ་

པ་ཅན། །རྒྱལ་འདྲེན (རྒྱ་རྒྱལ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཅན) ལྷ་མ་མཚོག་དེས་ཁྱེད་ལ་
 རྒྱུད་ཀྱི། །རྒྱ་རྒྱལ་འདྲེན་མིང་གྲུ་ལྷ་ན་ལྷུག། །དོན་བཟང་ལྷ་པ་མཛེས་པའི་
 རྒྱུད་གཅིག་ན། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མཛོན་མཛེས་དཔང་པོའི་དབྱིག།
 རང་མེས་གཟིངས་ལ་རྒྱུད་པའི་དེད་དཔོན་དེར། །ལུང་རྟོགས་བཟའ་
 མིང་མེ་རྟོག་འབྲས་ལུའི་ཁྱུར། །ཁྱི་ནས་ཁེངས་དྲིགས་མྱེད་པའི་འཆིང་བ་
 ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དགས་པའི་ཡོ་ལང་གིས། །གཉིས་མེད་ཁོལ་
 སར་ལུས་པ་དེས་གསོལ་བ། །ཁྱོད་ཆེ་འཇམ་ལུའི་འཁྲི་མིང་གཡོ་བའི་
 སྒྲིང་། །བདེ་གཤེགས་(རྒྱུ་མེད་ལེ) མཛད་བཟང་གི་མའི་འགྲོས་གཅིག་
 གིས། །ལྷགས་གཉིས་རྟོགས་ལྷན་སྟེ་མ་དང་པོའི་ཚོགས། །བཞད་པའི་
 ཆལ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱལ་ཆེ་དགས་ཤེས། །འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གྱི་པར་ལྷུ་པ་འཁུམ་
 རྒྱལ་ཡངས། །བཟང་ཏུ་མི་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ། །སྒྲིགས་པའི་ལེགས་
 བཤད་བསྟར་ཞིམ་འཁུལ་པའི་དྲི། །སྲིད་ཞིའི་གཏུང་བ་འཕྲོག་པའི་དབྱིད་
 ཏུ་སྒྲིན། །གངས་གྱི་རི་པོའི་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱུག་པའི་སར། །ལྷགས་བསྒྲིང་དཔག་
 བསམ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁང་ནས། །མདོ་ལྷགས་གསེར་གྱི་དྲིལ་རྒྱུང་འཁྲོལ་
 པའི་རྒྱས། །ཀླན་རྟོག་གཉིད་ལས་སྒྲིང་པའི་ལོ་པར (རྒྱ་འཕྲུལ་དང་རྟོག་ལོ་ལྷགས)
 མང་། །ཁྱེད་པར་མཛོན་མཛེས་རྒྱུད་ལྷུང་ལུང་པའི་མཚན། །སྟངས་ནས་
 རྒྱན་མཚན་གསར་པའི་སྒྲ་ཞོས་ཅན། །འཇམ་དཔལ (རྒྱ་ཅང་ཁ་པ) རྒྱ་རྒྱུ་
 བཟུན་པ་ལྷག་གཅིག་གིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱུང་པར་ཤེས་པའི་
 མཐར། །ཁྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་གངས་ཀྱིས་གཞལ་མིན་པའི། །ཁི་ཁྲིའི་རྒྱལ་
 མིང་རྒྱུངས་འདྲའི་མཁས་མང་གིས། །((རྒྱ་པའི་གི་མ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལྷགས)།
 ལུང་རྟོགས་བཟའ་མྱེད་པའི་ཆེ་མོར་ཡང་། །བཅུགས་པའི་ལྷགས་པ་ན་མ་

བཤའི་མཐའ་ལས་བཀྲལ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་དག་པའི་རྫོན་ཤིང་
 ལས། །རྩ་རྒྱུ་ཕུལ་བྱ་བྱུང་བའི་མེ་རྟག་སར། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་དག་སྟེ་
 བས་བྱད་པ་ཅན། །གཞན་ལས་བྱད་བྱ་འཕགས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་སྟོག །
 བཙུག་གི་སར་རྩལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ཐོས་པའི་རྟག་གཟུགས་
 ཤེལ་གྱི་འདབ་མ་ཅན། །མཐིང་རིལ་བྱར་བ་ཀ་ལ་ཐིང་ཀ་དང་། །ཉན་
 ཅིག་རྒྱས་གར་ཅེན་པའི་གནས་རྣམས་སྟ། །འདྲོད་པའི་ཞགས་པ་བྱམ་བྱར་
 བྱས་པའི་མཐར། །ཡང་དག་འཛག་གི་ལང་ཚོ་དར་བའི་བཞིན། །ཐེག་
 བཙུག་དམར་ལེར་མདངས་གྱིས་འབྱུང་ཆེས་པའི། །ཤར་སྤང་དཀའ་བྱུབ་
 མང་པོས (ཡབ་ཐེ་གཞེར་ཁང་པ་དངོས་རྒྱལ་བཙུག་པོ) ས་འདི་བྱབ། །དེ་ཡི་ལམ་སྟུལ་
 རིན་ཆེན་བརྒྱན་གྱི་མཛོད། །རང་གིར་སྤྱོད་ལ་དབང་བྱས་དམ་པའི་མཐུ། །
 ཉིད་པ་མཛད་འཕྲིན་རིན་ཐང་བལ་བ་ཅན། །སྟིགས་(རིང་ཅག་གི་ཡབ་གཅིག་རྩ་
 ར་འཆར) བའི་སྤོང་འདིར་བདག་གི་སྤྲ་མར་ངེས། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཡ་མཚན་
 རྣམ་བུའི་རྟག །ས་གཟུམ་དཔལ་བྱ་རྟག་པའི་ལམ་རེ་ཡང་། །ཡ་རབས་
 ཉིང་ལ་བརྒྱད་ཅིའི་ར་ཡལ་གྱིས། །རྣམ་པ་སྤྱོད་བྱ་བྱུང་མཚན་རྣམས་
 མིན། །འོན་ཀྱང་དགེ་ལྡན་སྟུལ་བཟང་རྫོན་པའི་ཤིང་། །སྟིགས་མའི་
 དག་རྩ་གཅིག་གིས་མཐར་བུས་པས། །ཐོག་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཆེར་མ་རྣམས་པོ་
 ཅན། །ཡིད་སྟུབ་དབང་པོས་སྟུལ་ལམ་བཟང་བྱ་མེད། །བྱད་པར་བཤད་
 སྟུབ་ཅན་པའི་སྤྱོད་གང་། །རན་རྟག་རྩ་རྩའི་མང་བར་ཡིབས་ཆེས་
 པས། །གཟུགས་བརྟན་བྱན་མཚམས་འདྲ་བྱང་གསལ་མིན་པའི། །སྟུ་
 གྱིའི་སྤོང་འདིས་ཉིང་ལ་འཕྲིགས་པར་བྱེད། །འཕྲོག་བྱེད་སྤེར་མ་རྣམས་པའི་ཆ་
 ཤས་ཤིག །ཤར་ཆེན་ཐོད་བྱ་བཤས་པའི་དངངས་སྟག་ལས། །སྟིགས་དག་

བན་ཚུན་སྒྲིང་པའི་ཚེ་དེའི་སྒྲུ། །འཁོན་རྒྱ་འཛིན་པ་མེད་བཞིན་བྱུང་འདིས་
 འཛིགས། །བས་མཐའི་ནགས་ལྷ་དགེ་སྒྲིང་ལ་འོས་པའི། །མདོ་རྒྱགས་
 གཤེར་གྱི་ཅོད་པན་རྒྱུར་བསྐྱེད་ནས། །རྟེན་འགྲུར་ཅ་ཅའི་དག་གིས་
 འཛོད་པ་ལ། །སྤྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཙེ་བས་མཆི་མ་དགུ། །བསམ་གཏན་
 འདོད་ལ་མེས་པོས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །འདོད་དང་གཡེང་བ་ཞི་བའི་སྒྲན་
 རྒྱུར་སྒྲུ། །བག་ཐེབས་འཁྱིའི་ཤིང་འཁྱུ་བའི་ཅེར་ཆགས་པས། །དི་སྤྱེས་
 ལྷ་དང་བདག་ལ་བྱུང་ཅི་ཞིག །སྤྱི་ལྷ་རྟེན་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུས་གར་བཞིན། །
 རྟིག་པའི་གཡང་ལ་ཅི་དགར་ཅེན་པ་ཡིས། །དན་སྤང་གནས་ན་གནས་ས་
 ལྱབ་པ་ལྟའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་དག་འདོན་ལ་ཁོ་བོ་ཉི། །དེ་ལྟའི་ཉམ་ད་
 སྤྱན་མ་ཁྲིས་པའི་ཁག །མདོན་ལྷམ་མཐོང་བའི་མདོད་ལ་རྟེན་ལྷི་སྤྱིར། །ཁ་
 རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ཞིག་ཅིང་རྟིག་ཏུ་འཛིན་སྒྲུ། །བག་ཡངས་རང་སའི་མལ་ན་རྒྱལ་
 ར་རྒྱུར། །རྒྱ་སྤྱོད་དག་པའི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད། །མི་མཐུན་སྤྱོད་དང་
 ལྷན་ཅིག་གནས་མིན་པར། །བཙུ་ཕག་དིག་པའི་གདེངས་ག་ཡིད་འོང་
 མར། །རྣམ་དཔྱད་རྒྱབ་ཀྱིས་འཛིན་བཞིན་བཟུགས་ལགས་གང། །ད་
 རྒྱུང་ཆེ་ཡི་ཉི་མ་ཡོད་ལྟར་གྱུར་གྱུར། །སྤྱི་བོ་མལ་དང་ནེ་ཅའི་རྣམ་འཁྱུར་
 རྒྱུར། །སྤངས་(ཁི་གན་རྟེ་ཆེ་འཆང་སྤྱགས་ལག) ལས་སྤྱོད་བསམ་མ་རྟོས་འབྱེད་
 པའི་རྒྱུར། །རང་སེམས་གཤོང་རྒྱུལ་ལ་དོམས་མི་འཆལ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་
 ལ་མང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷའི་ཁམས། །སྤྱི་ཞིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱགས་པའི་སྤྱི་གྲུ་གསར། །
 ལྷ་སྤྱོད་ཁ་ལ་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ། །ཤང་སྤྱང་བདེན་པ་སྤྱི་བས་ལན་
 བརྒྱར་བསྐྱེད་སྒྲུ། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད། །ལྷ་
 དང་རྒྱུར་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ནོར་བུའི་ཆོགས། །གཅེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་གརྒྱའི་རྒྱལ་

ཉིད་ཀྱི། །བཏང་བའི་ངོ་མཚར་ཡིད་ལ་གསལ་མིན་ནམ། །དེ་སྐད་ཉུན་
ཆིག་ཀྱང་མཁས་རབ་བཟུངས་པའི། །དོན་བཟང་དཔུང་བའི་གྲིབ་བཞིལ་རེ་
རེ་ཡང་། །མཚན་ཡང་ཉིན་ཉུང་སྐད་འབྱམས་དགའ་བའི་ལུས། །ཆེ་ཡི་
ཉུག་མ་འདྲའ་ལྱུང་ཁྱེད་ལོ། །

གོང་ལ་མཚན་གི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཆེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ལྱང་ཉུག་པ་ཉུན་བའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་.....
བཟང་པོ་ལ་ལུལ་བ་ལྷ་རིག་སྤྲོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།

༭། །དག་པོའདྲ་གསལ་ནམ་མཁའི་སྐྱེད་ཆལ་ཀྱི། །ཞེ་མ་མ་ལུས་རྒྱལ་
བའི་མཁུན་བཅེ་ནི། །རུར་སྤྱིག་གསར་བ་གསར་བའི་སྒྲོས་གར་ཀྱི། །
བཟུང་བའི་ནམ་འདྲེན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ལྱུང་ཅིག །སྐྱེ་ཁྱེད་གཙུག་གི་གེ་སར་
དང་། །ཉེ་བར་འགྲོགས་པའི་ཞབས་མེན་གང་། །དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་
བཞུད་ཞུག་པར། །ནམ་པར་རུད་པས་ལུས་གསལ་བ། །ཉུག་པའི་མེམས་
དང་དད་པ་ཡིས། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་ཆིག་ནི། །སྐྱ་དང་དོན་གྱི་
ཉམས་ཆོགས་པ། །མཚན་པའི་ལུལ་རྒྱ་ཅིས་མི་དཀྱངས། །ལེགས་བྱས་
གཟི་བྱིན་ལྱང་པོ་རབ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་ལུས་གྱི་མིང་ལྟ་མང་། །མང་
པའི་བསྐྱལ་བར་ཉུག་བསམ་རལ་སྒྲོང་ཡངས་པའི་མཚན་མར་མཛོན་འབྱེལ་.....
ཞིང་། །ཞིང་རབ་རྒྱ་མཚའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ་
མཛད་ཆེ། །ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཀུན་ལས་འཕགས་ཁྱེད་དང་པས་བཟུགས་ལ་ལྷ་
མི་ལུས། །རིང་མོ་ཞིག་ན་འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་ལྟར། །དོན་ཀུན་ལུབ་
པའི་སྐྱ་ནི་དཔེ་མཚན་གྱིས། །རང་ལྱང་བསྐྱེད་འཇམ་པས་མཛོན་སྤེལ་བ། །
སྐྱེ་ཁྱེད་མིག་གི་བུད་ཅི་གཅིག་ལྟ་བུང་། །དེ་ཆོན་འཇམ་ཉུ་མའི་ཉེ་བ་
ན། །ལེགས་གསུང་ཆོས་དཀར་ཉི་མའི་ལྷང་བ་ཡིས། །ཕན་བདེ་འདཔ་

བརྒྱ་བཞད་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། |བཞི་བའི་སྐལ་བཟང་མཐའ་ནི་རྣམས་
 ཡོད་མིན། | བྱལ་བཏུན་ལྷན་རྒྱལ་འཇའ་རིས་འབྱེལ་བའི་གཏུགས། |
 རྒྱུང་ལ་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་དབྱར་བ་ཆེ། |ཁྱེད་མེད་བྱ་ཡི་རྩལ་གྱི་
 རྩེས་ཤིང་བ། | བཟང་ཡས་རྒྱལ་སྐལ་དཔའ་པོ་རིམ་བཞིན་བྱོན། |དེ་
 དེར་ལེགས་བཤད་དབྱར་ར་ནི། |རིག་པའི་སྒྲིག་གི་ཆེ་དགའ་ཅན། |
 གསར་མཛེར་བཏུགས་པས་ས་གཏུམ་ཁྱོན། |ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་ད་བྱ་ཅི་ཡང་
 བཏུབས། |ནམ་ཞིག་གངས་རིའི་དོ་ཤལ་གྱི། |རྩྭ་གཡོགས་ཉལ་ལྷུབ་
 གཡོ་ལྷན་པར། |རྒྱལ་པའི་ལོ་པུ་རྩྭ་སྐག་གིས། |རྒྱལ་བཏུན་རྩ་ཆར་
 དབྱར་ནས་ཐབ། |རྩ་མཆར་ལུགས་གཉིས་དཔག་བསམ་རྩྭ་པ་རྣམས་
 ལྷན་བྱས་བཞིན་མཁའ་ལ་བཞེགས། |རྩ་མཆར་བཟང་ཡས་འཆོག་གི་ཆོས་
 བྲེ་ས་ལ་ཆོམ་བྱ་བཞིན་བྱ་བཟ། |རྩ་མཆར་མདོ་སྐགས་རྩ་ཡི་དྲི་བཟུང་
 ཁོར་ལུག་རི་བོའི་ཁོར་ལས་བརྒྱལ། |རྩ་མཆར་སྤྱོད་ཞིའི་བྱང་པོ་མཐའ་དག་
 བྱེད་པོས་གཅིག་བྱ་བྱངས་པ་བཞིན། |བྱང་པར་མདོ་སྐད་ས་ཡི་རྩྭ་པོ་
 ཆེ། |གསེར་རྩྭ་ས་ལུག་གྱི་རྩ་བ་མདོན་དགའ་བར། |མཛེ་རིས་སྤྱོད་
 ཆལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁྱེར་གྱུན། |པོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁའ་ལ་གཡོ་བ་
 བྱང་། |གནམ་བཏོས་ལྷན་ལས་མཛེ་བའི་དབང་རྒྱག་དང་། |དག་
 ཐབས་རྩ་ཆལ་བྱང་བའི་དཔའ་པོ་དང་། |ཁྱིད་འབྱར་བར་མཛོད་རྒྱས་པའི་
 ཁྱིམ་བདག་དང་། |གནས་ལྷན་མཁས་པའི་སྒོ་ལྷན་བཟང་ཡོད་མིན། |
 རྒྱལ་རྣམས་རྩྭ་རྩེ་ག་བྱར་འཇུག་པའི་གཏུགས། |རྒྱལ་སྐལ་རྩལ་གྱིས་སྐལ་
 བཟང་འབྱེན་པའི་གཙོ། |གཤགས་པ་དོན་ལྷན་རྩ་མཆོའི་མཐར་ཤིང་བ། |
 དེ་ཡི་རྩལ་རྩེས་འདབ་རྩྭ་རྣམས་པའི་དྲི། |ཁོར་ལུག་བྱང་པར་རྩ་བ་

ལས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་འདབ་གཤོག་བྱང་། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་
 རྩེ་མ་ར། །འོག་མིན་ཞིང་བཞིན་དེང་ཡང་སྤང་། །ནམ་པ་དེ་རྩེ་ལ་
 མཚན་ཀྱན་རྩེགས་པའི། །ཆོས་སྤྱིད་བ་དན་ནོར་བུའི་དོག་པ་ཅན། །
 རྩེགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚན་རྩེ་བྱེད་པར། །སྤྱིང་མཁས་ཁྱོད་ལས་གཞིས་
 པ་གཞན་ཡོད་མིན། །འོ་མའི་རྩེ་གཉེར་ངང་བའི་གཤོག་རྩེ་བས་བྱིས། །
 བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱིང་གར་གྱི་རི་མོ་བཞིན། །གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་
 ཡང་། །དྲི་མེད་ནམ་པ་དགར་བའི་སྤྱལ་རུ་སོན། །དོན་མེད་འདུ་འཛའི་
 དཔེན་པའི་རིར། །དོན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ཀྱན། །མ་ནོར་སྒྲུ་
 པའི་དྲང་སྤྱང་ཆེར། །མ་བཙས་ཁྱོད་ཉིད་རྩེན་བྱིས་བྱུབ། །གསེར་མདོག་
 ཅོད་པན་གཡོ་བའི་རྩེས་འབྱུག་མང་། །དེས་འབྱུང་རྩེ་བྱེད་སྤྱལ་བྱིས་སྤྱལ་
 གཤེར་བས། །ཡང་དག་རྒྱུབ་པའི་སྤྱི་ཡོང་རྒྱས་པའི་མདངས། །དཔེན་
 གསུམ་མཛེས་པའི་རི་མོར་བབས་སམ་ཅི། །གང་ལ་གང་འཚམ་མཛད་སྒྲོ་
 མ་ལུས་པ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་པན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ནམ་པ་དེ་བྱིར་ནམ་མང་
 འགྲོ་བ་ཡིས། །རྩེན་པའི་གྲགས་པ་རྩེན་ཆོག་ངག་གིས་རྩེན་གས། །འདི་
 ན་མཁས་བྱའི་རྩེ་མོ་ཡོད་དོ་ཅག །ཀྱལ་བྱེད་རྩེ་མོ་འབྱུས་བྱས་པའི་བྱ་མོ་ཆེ། །
 བཟང་ཡང་གང་ཤེས་རྒྱུབ་པའི་མ་ཁི་ག །མ་རྩེད་ལག་པ་རྩེད་པའི་ངང་རྩལ་
 འཛེན། །མཚན་མོའི་དོ་གེར་ཆེ་མོའི་རྩེན་གཅིག་ལ། །འབས་བྱུང་དག་
 མཚན་དོམ་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་སྤྱིད་ཞིའི་མཚན་སྤྱིང་
 ཆེར། །རྩེན་སྤྱལ་འོད་དགར་སྤྱང་བས་འགྲོ་འདི་སྤྱངས། །མཁེན་རབ་
 རབ་གཅོད་མེ་ཡོང་དྲངས་མའི་བྱར། །ཤེས་བྱའི་གཞུགས་མཚར་མ་ལུས་
 འགོག་མེད་རུ། །འཆར་བའི་ཐབས་རྩལ་མང་སྤྱོད་པའི་བྱར། །

མི་འདྲར་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཚེག་ཏུ་དཀོངས། །མི་བསྐྱེད་གཏུལ་དཀའ་
 འཁོར་བ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་སྦྱར་པའི་དཔུང་ཚོགས་དར་བྱས་
 པ། །འཕྲོག་བྱེད་དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །དོན་ལྡན་སྦྱར་
 པའི་གདངས་སྤྱོད་འབེབས་པར་བྱ། །རྩ་བ་སྦྱག་པའི་རི་བོའི་ཁྲོད་གནས་
 པ། །དེ་དེར་སྦྱར་བརྒྱད་གསེར་གྱི་གཡེར་ཁ་འབུམ། །དཀྱིལ་པའི་མིང་
 དང་དོན་མཐུན་སྦྱབ་པའི་ས། །བདེ་བླག་སྦྱར་པའི་ཁུར་ནི་ཅི་ཡང་བཞེས། །
 གཏོང་བ་མི་ཐད་ནས་མཁའི་མཚོངས་བྱེད་ས། །ཐང་མིང་མཚོད་པའི་མེ་
 རྟོག་མརྩུ་ར། །མཚོག་གི་ཞིང་མར་འབྲེམ་དང་ཆབས་གཅིག་པར། །
 མོངས་པའི་རེ་བའང་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །བདག་ལེམས་མི་བྱེད་
 དད་པའི་ཤུགས་ལ། །ཉམས་བསམ་སྒྲུབ་མེད་ལྷན་བ་དང་འཕྲོགས་པ། །འདི་
 ཀོ་མཁྱེན་པའི་མེ་མོང་ལ་འཕྲོགས་ནས། །བཙེ་བས་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་མེད་
 ཟུར་ཅིག །མི་དགེ་ལན་ལུང་ཉམས་མ་མང། །མཚོན་མཐིང་མེ་རྟོག་ན་
 པའི་ཁུར། །འཁྱུད་པའི་ཆེ་མོ་ལ་རེག་པ། །གང་ཡིན་བདག་ཅག་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །པན་པའི་བསྐྱབ་ལྟོན་མིང་ཐར་འདོམས་པའི་སྒྲ། །སྤྱོད་ལྡན་
 དག་གི་རྩལ་མོའི་དཔལ་འཕྲོགས་པ། །པ་སངས་མདངས་བཞིན་རབ་དཀར་
 བུམས་བཙེའི་སྒྲོང། །སྒྲོང་ཐབ་འབྱེལ་པའི་གཉེར་མའི་རྩེས་འཕྲོར་མཛོད། །
 རྒྱུ་པའི་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཁ། །ལཱ་རིག་སྒྲོས་དཀར་ལ་རེག་པས། །
 མཉེས་བྱེད་མཚོད་པའི་སྤོབ་བཟང་ནི། །ཏུས་སྤྱོད་འབུལ་བ་དངོས་པའི་
 གཤིས། །ཞེས་ཉེ་རྩལ་དང་བཅས་སྤྱས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་པའི་བྱ་ཡིག །

རྒྱུ་པའི་རྩེ་གཉིད་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་གཉིས་འབྲེན་ལས་ཀྱི་ཁ་མོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་འབྲུག་པ་མཁའ་
 ཉམས་ཡངས་པ་སྤྱོད་པོན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ལ་སྤུལ་པའི་བྱ་འབྲེན་འཕམ་བུའི་འབྲི་ཉིང་...

ཞེས་ཅུ་པ།

༄༅། །རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་དཔལ་ལ་རྗེས་ཆགས་ནས། །རབ་འབྱམས་
གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པའི་ཁར། །རབ་ཡངས་སྒྲོ་སྒྲོས་འབྱུག་པའི་ཆེ་
དགའ་ཅན། །རབ་དཀར་གྲགས་པས་མཛེས་པ་དེའི་བྱང་ཏུ། །མང་
ཚོས་གྲིབ་མ་གཉིས་པའི་སྒྲགས་པོ་དང་། །ཆེས་དཀར་ལྷག་བསམ་པོར་
དབྱུག་པོ་མའི་རྣམ། །བཅངས་ཏེ་གཞན་ངོར་བྱ་རྟོག་དཀར་པའི་སྒྲལ། །
ཚོལ་པ་གང་དེས་རིང་ནས་གཏམ་འདི་གསོལ། །ལེགས་སྦྱང་འོ་མཚོ་བསྐྱབས་
པའི་དཔལ་ལས་མཚོ་རིས་ཀྱན་གསལ་བུ་མའི་ལྟར། །སྦྱུམ་པའི་བྱན་དབང་
ཟེ་བ་གཞོན་ཏུ་བྱར་སྤྲིག་གསར་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ལྷགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་
འབྱུག་རྟོགས་གསལ་བའི་མཁྱེན་དཔྱད་འད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱམ། །ཅིག་ཅར་
སྒྲོ་བའི་བྱིད་པོ་ཁྱེད་ཉིད་བཟགས་འོས་དམ་པའི་དབྱིད་ཏུ་སྦྱབ། །ཡབ་རྗེས་
སྦྱལ་བའི་སྦྱུལ་པོར་པོའི་རྒྱན། །བྱར་བྱང་སྦྱང་པའི་ཅོད་པན་ཉིད་བྱས་
ནས། །འཕྲིན་ལས་པན་བདེ་སྤྱིང་པའི་གྲིབ་བསལ་ཅན། །སྒྲགས་སྦྱ་
འབྱལ་བའི་ཚོ་ག་ཡོལ་མེད་ངོས། །རྣམ་དཔྱད་འཁོར་ལ་བརྩུ་བའི་གིང་རྟ་
ཆེ། །ཆོས་མྱིད་ཡངས་པའི་ལམ་ཏུ་ལེགས་བསྐྱར་ནས། །དོན་གཉིས་
སྦྱ་དབང་ནོར་བུའི་གདེངས་ཀ་བྱང་། །རང་གིར་སྦྱང་པའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་
མིན་ལ། །འབངས་ལ་བྱམས་བཅེ་སྟོ་ཡི་བྱི་ལེན་མས། །བཞོས་པའི་མྱིད་
སྦྱར་རྩ་བའི་བྱ་མའི་ལྟམས། །ཀྱན་ལ་སྦྱེམས་པའི་གྲགས་དཀར་གཞོན་བུའི་
གར། །འོག་མིན་བར་ཏུ་བསྐྱར་བའི་རལ་བ་འཛིན། །གང་སྦྱགས་མེ་ལང་
གཙང་མའི་སྦྱ་གཅིག་ན། །ཁྱ་རིག་སྦྱ་མའི་སྦྱང་བ་དོག་མེད་ཏུ། །འཆར་
བས་སྒྲོ་ལྷན་སྦྱར་བུའི་སྦྱེམས་པ་ཡང་། །ཞི་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་འཇིག་རྟེན་

གཏུམ་ཏུ་མོང་། །ཁོ་མོའི་ཆུ་དཔྱད་གཤེར་གྱི་ཐུ་བཟུང་ནས། །དོ་
 མཚར་ཐེ་ཕྱོད་ཡིད་བཞིན་འབྱེད་པའི་མཚོ། །བཟླ་དུས་མཁ་བདེ་ཅིན་མ་
 ཅིང་ཐོང་། །རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱིས་འབྲུགས་ལ་ཆེར་བྱས་མོད། །དེ་ཆེ་
 ལེགས་བཤད་བརྟུང་ཅིང་བསང་གཏོར་འབུམ། །སྒྱིར་ལ་ལེམ་པའི་མཐུན་
 དཔྱད་ལུས་གྱི་ཆལ། །རྒྱགས་པས་ཏུས་མཐར་རྒྱལ་བའི་དྲིལ་བསྐྱགས་པ། །
 འགའ་བྱུང་ཡིད་གྱི་མིང་རྟ་འཕང་མཚོ་བ། །འཕྲུ་ཅེན་མེ་རྟག་མཚོན་གྱིས་
 བདས་པ་ན། །ཉན་སྒྱེས་ཐག་རྟག་རྒྱས་པའི་ཁ་ལོ་བས། །དཀར་མིན་ལམ་
 ཏུ་བསྐྱར་བའི་འུད་སྒྲ་ཡིས། །དབྱར་སྒྱེས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་རྒྱུར་ཏུར་བྱས། །
 དེ་ཆེ་བདག་ཡིད་དཔེ་བའི་བྱར་སྒྲིང་ཆེ། །མང་ཚོས་སྒྲུབ་བཞེས་དཔལ་པོ་
 བཞི་བའི་ནགས། །མཁན་འབྲི་མིང་དཀྱིགས་པའི་ཡང་དཔེན་ཏུ། །བྱུལ་
 བའི་གུས་འུན་རྒྱག་ལ་ཐབས་གྱིས་དཔེན། །འདི་ན་ཡང་དག་འཛིག་གི་
 རྩལ་ཅེད་ལ། །རབ་ཐོད་འཕེལ་ཁ་རྒྱ་བའི་རྗེས་འཕྲུ་ཡང་། །ལུས་ལེན་ས་
 དཔྱིད་གྱི་གཉེན་གཅིག་འདུལ་པའི་ཕྱིད། །ཆོས་བརྒྱད་དྲི་བཞིན་དར་མའི་
 རྒྱགས་གྱིས་བསྐྱོད། །འཚམ་བྲ། །འཕྲིན་ལས་ལྷགས་འབྱུང་སྒྲ་བྱུང་ལས་
 གྱི་མཛེས། །བཏུན་འཕྲེལ་རྒྱད་ཆོགས་དཀར་མིན་ནམ་མཁའི་སྒྲིག །སྒྲིག་
 པའི་རྒྱགས་ཐུན་དཔལ་གྱི་ཡང་ཆོ་ལ། །མཐོན་ཏུ་འབྲུགས་མཁས་པ་གན་
 རྩལ་པའི་ཞབས། །འཛམ་གྱིང་བཅོད་ནམས་མངའ་ཐང་ཡངས་པའི་སྒྲོབས། །
 གནམ་སྒྲིང་རྒྱ་སྒྲར་དབང་པོའི་རྗེས་བཞེགས་པས། །སྒྲོ་བུར་ཞི་དཔྱིད་ས་
 ཆུ་མེད་བདེ་བའི་མཁར། །བསྐྱོད་པ་སྒྲིང་ཁུང་རྒྱ་བཞིན་གང་བའི་ཕྱིན། །
 གཡོ་སྒྲུའི་འདུལ་ཆེ་རྒྱགས་སྒྲ་འབྲིལ་ཆེ་བས། །ཤིད་འཕྱར་མེ་རྟག་བཞད་
 པའི་འཛིག་གེ་ཅན། །ལུང་རྟགས་སྒྲིང་བྲལ་རྒྱ་མིང་ཐོན་པའི་རྒྱན། །

བཟང་ཡས་འདི་ན་མཚར་ཏུ་ཅི་བས་སྒྲི། །རོ་མཚར་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་
 མེ་ཏྲ་ག་ཚེགས། །གཏན་ཏུ་བཞད་པའི་ཅེ་དགའ་ཡོངས་བཟུང་བས། །
 འཕགས་ལྷལ་ཁིང་གི་དཔལ་ལ་ཙུ་འདྲི་བའི། །ཚས་སྒེ་པལ་གྱི་ཁྲི་འཕང་
 ཡངས་པའི་སྒྲིང་། །འགྱིང་ལེགས་ནམ་འཁྱར་མཛེས་པའི་སྤལ་ཆེ་ཡང་། །
 མི་སྒྲ་ཚོལ་ལ་བཞེན་པ་འགའ་མཛོང་བས། །སྒྲ་མེད་ལེགས་བཞད་དྲི་ཟའི་
 རལ་མོ་སྒྲིང་། །འཁྲོལ་མཛད་མཁས་པའི་མགོན་དེ་སྒྲ་པར་དུན། །གང་
 མགོན་འཁོར་མའི་སྤལ་ལས་རང་ལུང་ཏུ། །དབང་ཁྲིད་མན་དག་སྤལ་བའི་
 རྒྱ་ལ་དགར། །རིས་མེད་སྒྲོ་གསལ་ན་བའི་རོས་དག་ལ། །སྤལ་བའི་
 མཛད་བཟང་སྤྱན་དགར་གཞོན་ཏུ་བཞེན། །རང་ལེམས་དྲངས་ཤེས་ལུ་མ་
 པའི་ཁ་སྒྲོ་ན། །གསལ་བས་སྒྲོ་སྤང་ཏུང་སྒྲིང་མོ་ཉའི་འཕྲིན། །འདྲིན་
 རྒྱུད་མཆི་མའི་གྲུ་ཆར་འགམ་པའི་སར། །སྤྱང་བ་སྤྱ་ཏིག་གསར་བའི་རོག་
 པ་བཞེན། །མགོན་དེའི་འཕྲིན་ལས་གྲིབ་བསེལ་སྤྱམ་པའི་གཏུགས། །
 དལ་གཞིའི་ཉེན་ཏུ་འཆང་བ་པལ་མོ་ཆེས། །ཡན་ལག་མཚག་ལ་སྒྲིང་པོ་བྲལ་
 པའི་མཚར་། །རོ་མ་པའི་རན་སྤྱད་སྒྲིང་ལ་ནད་ཏུ་མིངས། །སྤྱད་མའི་
 ཆར་ཡང་། །ཡལ་རྒེའི་སྤལ་བའི་སྒྲོས་གར་འོད་པོ་ཆེ། །ཟབ་ཡངས་ལུང་
 རྒྱགས་ནམ་མཁའི་མཛོངས་ཕྱེ་ནས། །འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ་ནམ་མཁའི་
 སྤང་བ་ཡིས། །འཕྲིན་ཉེན་རབ་རིབ་ལེལ་བའི་ཐབས་ལ་གཅེས། །པ་
 རོལ་བས་མཚོར་སྤྱན་མོ་ཁྲོས་པའི་ཁྲག། །འཁྱར་བའི་གཏུང་ཕྱེད་རིམ་གཉིས་
 དབང་པོའི་ནད། །སྤྱང་པའི་འཁོར་མོ་བཞེན་པའི་དགའ་སྤལ་ལ། །
 གཞོལ་བའི་གུས་འདུན་འབབ་ཆུའི་སྤྱན་བཞེན་འཆལ། །གཏན་བདེ་ག་
 ལུང་ཟེགས་མ་འཁྱལ་བའི་དྲི། །འཕྲིན་ཕྱེད་མང་མོས་སྤྱབ་པའི་ནགས་

མཐའ་ན། །གཞན་ཕན་ལེགས་མཛད་གར་གྱི་འགྱིང་བཤུ་ཅན། །རྩོན་
 རྩོན་གྱུབ་རིགས་གྲལ་ལ་རང་ལེམས་བྱངས། །འབངས་ལ་བཅེ་བའི་ལྷག་
 བསམ་པར་འཛིན་ལ། །འབྱུངས་པས་བྱིམས་སྒྲིལ་མཉེན་ལྷག་འདབ་མའི་
 ལྷགས། །མཚོག་དམན་པར་མའི་གཙུག་ཏུ་སྒྲིམས་པའི་གར། །བཟུར་
 བས་གང་འཚམས་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས། །མཛའ་གཙུགས་བདེ་
 འབྱུང་རལ་བའི་དོ་ཤལ་རུ། །བྱངས་པའི་སྒྲན་ཚིག་གཞུའི་བྱ་ཚོ་དཀར། །
 སྒྲན་ཚིག་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་འཇུག་གྲྲིལ་བ། །སྒྲིལ་བའི་བཙོན་པ་མཁའ་
 ལྟར་ཡངས་པར་མཛོད། །ཅེས་རབ་དཀར་ལྷ་རིག་དང་བཅས་ལ་དབང་
 རྩན་གྱི་ཉུགས་རྒྱས་སྒྲིལ་ཉེ་ས་ག་རྒྱ་བའི་དཀར་རྩུགས་གྱི་དཀར་བ་དང་མའི་...
 ཉིན་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དགེ་ལེགས་ཚས་ཚོང་ནས་སྤལ་བ་དག།

ཕུ་རིག་མཉེན་པའི་དབང་པོ་ཡབ་ཇེ་གཉི་རྩན་མ་ཅེས་བྱང་ལྷག་ལྷན་ཉེ་ཅན་ཏུ་སྤལ་བའི་འཕྲིན་.....
 ལྷག་དབྱངས་ཅན་མཉེན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ།

༩༩། །མི་ཤེས་ཆ་བའི་གཏུང་འཕྲོག་རིག་པའི་གདུགས། །ནམ་དཔྱད་
 དཔུང་བ་བརྟན་པོས་སྒྲན་ནས་སྒྲར། །འདེགས་པའི་ལེགས་སྒྲོན་བསོད་ནམས་
 བཟང་པོའི་མཐུ། །ཡོངས་གྲུབ་རིག་པའི་དཔའ་པོ་གང་དེའི་བྱང་། །ཕྱི་
 རྒྱལ་ནམ་གསུམ་གྲོས་གྱི་ཚོན་བཟ་ཡང་། །ནང་རུ་སྤྲོས་རྒྱས་ཀྱི་ཅས་ཤིང་
 ལས། །བཤད་སྒྲུབ་ཁྱུང་ཆེན་འདེགས་པའི་མཐུ་བྱི་བ། །བརྟན་པའི་
 གཙུགས་བརྟན་གང་དེས་མཆིད་འདི་གསོལ། །གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་
 རོགས་སུ། །ཟབ་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ཚོགས། །ནམ་པར་དཔྱད་པས་
 བཅའ་བ་ཞིན་རུ། །གཡོ་མེད་བདེ་བར་འཆོག་ཞེས་རོས། །སྒྲེ་རྒྱའི་ལེགས་
 བྱས་ཀྱིད་ཞིར་མཆིས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲིལ། །སྤལ་

བཟང་མིག་ལ་བརྟུན་ཅིའི་དཔལ་ཉེར་མཆན་དཔེའི་ལ་འདབ་ཚུགས་རྫོགས་...
 ཤིང་། །དམ་པའི་མཛད་བཟང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱི་བུ་འཁྱུད་ཡིད་
 འཕྲོག་པ་ཅན། །སྤྱབ་བཞུན་འོ་མཚོ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྷུང་མཆོག་སྤྱལ་
 བཟང་གཞོན་ཅུ་ཡི། །ལྷགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་བུ་ལ་བའི། །
 གཏུགས་དཀར་སྤྱིང་པའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་ཅལ། །ཡོངས་རྫོགས་གསུམ་
 ཉན་ཞིན་གྱིར་སྤྱིའི་དབྱངས། །ཀྱན་དགའི་དཔལ་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་བར་
 མཆོམས་སྤྱ། །ལྷལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཚད་མང་བཀལ་གྱང་། །ཕན་
 རྒྱུན་མི་ཕྱེད་མཛད་གཏུགས་རི་མའི་རྒྱ། །མ་ཉམས་ལྷག་བསམ་མཚོན་པའི་
 དར་དཀར་སྐྱེས། །རབ་སྒྲན་འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་བྱིས་བུ་མོ་བཅས། །
 འདིར་འབྱུར་ཡིད་གྱི་གཞོན་ཅུ་ཚུས་པའི་ཆད། །རྒྱ་མཚོའི་ཁོས་ཅན་རིན་
 ཆེན་མ་ཉི་ཀས། །བྱར་བྱར་གཏམས་པ་གསྐྱའི་བྱེ་སྤྱིའི་གྱིས། །བསྐྱལ་
 བར་བཞུན་པའི་རབ་དགས་མཆོན་ཅུས་མིན། །འདི་ན་ཉེ་རྒྱས་འདུ་ལོང་
 རྒྱང་བསྐྱངས་ནས། །བས་མཐའི་རི་སྤྱལ་འགྲིམ་པའི་ཁྱར་བཟུང་ཡང་། །
 གསུམ་སྐམ་འབྲས་བུའི་རྩ་ལ་རྟག་ཤིང་པས། །ཆོག་རྒྱང་རྒྱ་ཤིང་ནགས་ཁྱུང་
 བྱོད་རྒྱ་འབྱམས། །ཤིན་འབྱུར་སྒྲོག་གི་བུ་མོའི་རྩེས་འགྲུ་ཞེས། །ལེགས་
 བཤད་ན་པའི་བཟུང་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱིན་གྱང་། །སྤྱིད་བཀྱར་འབའ་ཞིག་ལེམས་
 པའི་བསམ་གཏན་ལས། །གཡོ་མེད་འཁོག་པའི་སྒྲོམས་འདུག་ཁོ་མས་
 མོ། །གཏད་མེད་སྒྲོན་པའི་རྫོགས་གར་རྒྱར་བའི་རང་། །དར་བབ་ལང་
 ཆའི་མེ་རྟོག་སྤྱིད་མོས་ཆལ། །ན་ག་རྒྱད་པའི་གྲང་རིག་ཉམས་པས། །
 མས་པའི་འཆི་བདག་དགུན་ལ་ཡུན་མི་རིང་། །རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་སྤྱིང་
 རྒྱན་དོན་མཐུན་འགའ། །ལག་པ་སྤྱོད་བར་རང་བྱིམ་ལྷགས་པ་བཞིན། །

དགེ་མེད་སྲིད་པ་ཕྱི་མའི་ལམ་འགྲུལ་ཆོ། །མཐར་བྱེད་བཀའ་ལྷན་ཅི་འབབ་
 གཏོ་ལ་མ་མཆིས། །དེ་ལྟའི་ངང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཅིག་དོན་སྟུ། །ཉིན་བཞིན་
 དྲན་པའི་རི་མོ་འདུ་བྱས་ཆོ། །སྤྱིང་གི་རྒྱུད་ཆེན་རོ་སྟོང་བྱང་པའི་ཁོག་ །
 ཉུལ་བས་གྲེ་ཕུག་གཙོད་པའི་ལས་ལ་ཞུགས། །ཕུག་བསྐལ་རྒྱབས་ཕྱིར་གཡོ་
 བ་སྲིད་པའི་མཆོ། །ཕྱི་ཐག་སྤྱང་པའི་ཐབས་རྒྱལ་དབུ་མའི་ལམ། །སྤྱབ་
 པའི་ཞེ་དམ་ཁོང་ཏུ་བརྒྱུག་མོད་ཀྱང་། །ནམ་གཡེད་རྒྱན་པོས་མིང་ཅམ་
 རྒྱག་མར་བྱས། །དབེན་པའི་ལུལ་ཏུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཀྱང་། །སྒོ་
 གསུམ་རི་སྦྱེས་བྱ་མོ་འདི་ལྟར་རྒྱར། །འདོད་ཞེན་ཞགས་པ་ནག་པོས་དམ་
 བཅིངས་ལས། །ཡུད་ཅམ་འཆོར་བའི་སྐལ་བ་ཡོངས་མ་རྟེད། །རིང་མིན་
 རྒྱུད་ཞལ་དབྱར་སྟོན་རྒྱགས་པའི་དཔལ། །མདོན་ལྷུར་གསུང་མྱེད་ཁྱུ་བྱག་
 ཏུ་མའི་ཁྱ། །རྒྱ་བར་ཐོས་པས་བཞོ་སྐལ་ཡོད་སྟམ་ནས། །ཉིན་དང་
 མཆན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཐའ་མི་ལང་། །དེ་ལྟའི་ཞི་བདེར་སྟེད་པའི་དྲང་སྤྱོད་
 ཡིད། །གཞར་ཡང་གཡོ་མེད་རྒྱུད་འཛིན་གཉིད་ལ་ཡུར། །དེ་པའི་ནོར་
 དེ་ཐུགས་ལ་བརྒྱགས་ནས་སྟུ། །ཅང་ཤེས་ཐོམ་གྱི་ཁ་ཕོ་གནས་འདིར་
 ལ། །སྤྱད་མར་ཕན་བདེ་མངར་པའི་རོ་བོ་བའི། །དམ་ཆོས་འབྲས་ཏུ་
 གཞི་རྟེན་སྤྱི་ལྡན་པ། །རྒྱུན་དན་འཛོར་རྒྱུད་དག་པོས་གཡོ་མིན་པའི། །
 ཐབས་རྒྱལ་ར་བ་བརྟན་པོས་བསྐྱུང་བར་འཆལ། །དཀོ་རྒྱུད་ཐུགས་རིན་
 ཆེན་མ་ཉི་གས། །གཏམས་པའི་ཡངས་སྤྱོད་གྱི་ནར་ལུས་པའི་ངང་། །ཏ་
 ལའི་རྒྱལ་འགྲོ་དང་གཤིན་དཀོར་གྱི་རྒྱས། །ཁོ་ནར་སྤྱོད་པས་འདས་ན་
 ཐངས་སྟམ་ནས། །ཡིད་ལ་ཕྱི་བའི་གནད་དོན་འདྲིལ་བ་འགའ། །སྟན་
 བསྐལ་ས་བོན་གྱུང་བའི་རྒྱལ་ཏུ་འབུལ། །དད་སོགས་འཕགས་ནོར་བརྟན་

གྱི་མཛོད། །རིང་ནས་ཉིད་པའི་དམ་པ་མང་། །མི་ལྷ་རིམ་གྱི་འཕམ་
 འབའ་ཞིག །པར་བས་པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་བྱས་མོད། །ཡིད་ཀྱི་མིང་རྟ་
 ཏུག་གཞུམ་ཁ་ལོ་བས། །གང་དགར་ཆུར་པའི་བྱིས་པའི་སྒྲ་ཅན་ལ། །
 ཆུ་ལ་དེ་སྒྲ་ལ་དང་འཆིང་བ་གང་གི་རྒྱར། །འཁྱར་བ་གཞུ་བའི་བྱུགས་བྱིས་
 དབྱད་པར་འོས། །ཆེར་སྒྲུ་ལ་མི་ཞུས་འབྱེད་པ་ལ་མོ་ཆེ། །ས་སྒྲུར་
 བཞིན་ཏུ་ཁ་དྲག་ཅན་ཏུ་ཆེ། །མ་ན་རྒྱད་པའི་མལ་ཏུ་གནས་བཅས་ཆེ། །
 ཁོར་སྒྲུར་གན་པོ་རི་བཞིན་བྱིན་མི་འཁྱར། །ཨ་ཡེ་རིམ་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟན་
 བཏགས་ནས། །ཟིན་མེད་བྱ་གཞག་ཁོ་ནར་བེལ་བའི་དང་། །དམ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་གྱི་ནར་བྱུགས་དར་ཁོད། །ཁོར་བས་ད་གཞོད་བྱུགས་དལ་འབྱུང་
 མིན་ནམ། །སྒྱིར་པོས་རབ་དཔེན་གཞན་གཡོག་སྒྱིར་པའི་མཁར། །
 འབྱན་པས་མི་ཆེ་ཉི་མ་ཡོལ་སྒྱར་ཁྱད། །མིད་པ་བྱི་མའི་བརྒྱགས་ལྷུ་མི་སྒྱུ་བ་
 པར། །གཞན་རོ་སྒྱར་པའི་ལས་དེ་འོས་སམ་ཅི། །བཤད་སྒྱུ་བ་ལྷན་ལ་
 རྩ་མའི་དྲི། །ཁོངས་ལྷ་སྒྱིད་པའི་དཔལ་ཆོབ་ཁྱད། །དོན་མེད་ལས་གྱི་
 མི་གཅང་ཁོད། །ཁུལ་བས་འཆོ་བ་ག་ལ་རིགས། །བསམ་གཏན་ཆེར་
 མས་ཡོངས་བཏང་དཔེན་པའི་རིར། །འཁོར་དང་བྱ་དན་འདས་པའི་རྒྱན་
 ཡོན་ཀུན། །དབྱད་འཛག་སྒྲུ་ལ་ཡིད་ལ་འདུ་བྱས་ཏེ། །བསྐྱུ་བ་གཞུམ་
 དག་པའི་ལམ་ལ་བཙོན་པར་འཆོལ། །སྒྱི་མས་དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་ཡིད་
 བསྐྱུ་ལ་ནས། །རང་ལེམས་རིན་ཆེན་པུ་རྟེན་དཀར་པོའི་ཁམས། །ཡང་
 དག་གོམས་པས་བྱི་དོར་ལེགས་བབྱིས་ན། །མཆར་རྩ་ཆེ་བའི་ལྷན་མོ་ཅི་
 ཡང་སྤང། །ཁྱེ་རྒྱད་རང་ལ་བསམ་སྒྲོལ་ལྷན་ལའི། །རི་བཟང་རྩལ་གྱི་
 ཆ་ཅན་མ་དམིགས་བཞིན། །གཞན་ལ་སྒྱུ་བ་པའི་བཞུགས་པ་སྒྱུར་ལེན་

པ། །མཁུན་སྒྲུབ་ཡངས་པ་བྱིད་ལ་ངོ་རེ་གནོང་། །འོན་ཀྱང་སེམས་མེད་
 ཡལ་གའི་རྒྱལ་ཐུན་ཡང་། །དྲི་བཞོན་བསེལ་བ་རེག་པས་བསྐྱེད་པ་ལས། །
 ལས་དག་ན་བ་ཚོས་སྒྲུབ་དབྱངས་སྒྲུབ་སོས། །དོན་ལྡན་བབྱིད་པའི་རྩལ་མོ་
 མོས་བྱིར་རོ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་མི་འཁྱུར་མཛའ་བའི་སེམས། །གསལ་
 བྱེད་དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་འཛུམ་སྒྲོལ་བའི། །གསུང་འཕྲིན་ཀླང་འཁྱུང་
 དཀར་པོའི་ཡལ་ག་མཚོག། །ཚངས་གནས་བརྟུང་ཅིའི་བརྟུང་བཞིན་སྒྲིང་ལ་
 ཐུན། །དེ་བྱིར་སེམས་པོའི་སྒྲུ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །སྒྲུབ་ཚིག་དབྱངས་
 གྱི་ཡན་ལག་བརྟུན་རྒྱུགས་པ། །བཀའ་མཆིད་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་རྩལ་མོ་
 མཚོག། །མོས་འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲིང་པོར་སྒྲེལ་བར་འཆལ། །དེ་ལྟའི་བྱ་
 འཕྲིན་དུལ་གྱི་སྒྲོམ། །དར་དཀར་སྒྲེས་གྲིས་དམ་བཅིངས་ནས། །བག་
 བྱིས་རེ་ལྟའི་རྒྱ་འཕྱུར་བཅས། །ལྷས་པས་སྤལ་བ་རྩལ་ལྟ། །

མཁུན་རབ་བྱི་དབང་རྒྱལ་དམ་པ་སྒྲུབ་དབང་འདན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲུབ་དག་མཁན་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་མོ་ལ་
 མངའ་གསོལ་བའི་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱན་དྲི་མ་མེད་པ་གསན་བཞིན་གྱི་.....
 བཀའ་ལྱང་འཕྱུར་སྤལ་སྤལ་བའི་བྱ་འཕྲིན་སྒྲུལ་གསར་བའི་ཁྱང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ།

༡༢། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉིར་བསྐྱབས་ལས་སྒྲིང་པོར་སྒྲེས། །རྣམ་སྟོལ་
 ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག། །ལེགས་བཤད་འོད་གྲིས་ས་གསུམ་
 མོངས་པའི་ཐུན། །འཕྲིན་མཛེད་དམ་པའི་ཉི་མ་གང་ཞབས་སྒྲ། །སྒྲུབ་
 ཚིག་སྒྲུལ་མ་ལི་ཀ། །གསར་བ་སྒྲེལ་བའི་རྩལ་གྱིས། །ཀུན་ཡིད་འགྲུགས་
 པའི་རྩལ་ཅེད་མཁན། །གང་དེས་མཚར་བའི་འཕྲིན་འདི་འབུལ། །མང་
 མོས་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་། །ཉམས་རྒྱུགས་རིན་ཆེན་བྱེ་
 པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །དམ་ཚོས་སྒྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་གཉེན་གཅིག་སྒྲ། །

ཡང་དག་བཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་དུ་ངེས། །སྤྱི་སྤྱུལ་ཆར་ཆེར་འབྲིགས་པས་ས་
 རྒྱལ་ཡུང་། །ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་རྒྱགས་རྒྱགས་ཤིང་། །འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་བསྐྱར་ནམ་མཁའི་མཐར་འཁོ་བའི། །སྤྱི་མཁས་ཅན་དན་གཉིས་
 པ་གཞན་ཡོད་མིན། །པས་སྐལ་སྤྱིར་ལ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་མཆོན། །
 འཇིགས་མེད་ལྷན་རིགས་ལེཾ་ར་རྩའི་དབྱངས། །རྒྱགས་ལ་རིགས་པའི་
 དཔལ་པོ་རྒྱུད་ཆས་པས། །རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་བ་འདྲར་བས་དབྱིངས་སྤྱི་
 མནལ། །མཐོན་པོའི་ཁྲི་ལ་འཁྱུངས་པའི་རྒྱལ་འཁྱུར་ཅན། །གང་ཡིན་
 བལ་ཆེར་མྱིད་འཁྱུར་ལེམས་པ་ལས། །མཁས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྱན་རྒྱར་ཡོན་
 པོའི་གར། །སྤྱར་བའི་རྒྱས་ཆེགས་ཆེག་མོ་ན་དར་ཆོ། །རྒྱུད་ནི་བདག་
 འདྲའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ལྷན་ཡང་། །སྤྱན་ཆེག་ལེགས་བཤད་སྤྱི་ཉིག་སེལ་
 མའི་དབྱ། །སྤྱད་ལ་རིངས་འདིས་སར་གནས་དཔལ་པོའི་གྱར། །རྒྱགས་
 པའི་རང་མདངས་རྒྱ་བའི་དཔལ་ལ་འབྱ། །ཁོ་བོ་པལ་ཆེར་འདི་རྒྱར་སྤྱར་
 བའི་མཁར། །འཕུན་པས་ལང་ཆོའི་རྒྱ་གཞི་ན་འཕེལ་བའི་ཆ། །ཟད་པས་
 ག་བའི་གནམ་སྤྱར་སྤང་བའི་དངོས། །འཁྱུལ་ལ་ཉེ་འདི་སྤྱིར་ལ་ནད་ཏུ་
 མི། །དེ་རྩ་ན་ཡང་ལྷ་རིག་པ་རྒྱའི་མཆོར། །ལྷན་ཅམ་བཤོད་པའི་ལེགས་
 བུས་མངར་བའི་ཆི། །བཀོ་བའི་སྤལ་བར་ཐོབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱིས། །
 རྒྱས་སྤྱི་འགྲུལ་བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་ཉལ་ཉི་མཆིས། །ཆེད་ལྷ། མེ་ཉོག་གི་
 རྒྱན་པོ་རྒྱར་ཏུ་སྤལ་བ་ལ་སྤྱན་རས་ཀྱི་རྒྱར་བ་རྒྱག་པ་ལྷན་ཅམ་རྩལ་པ་མཆིན་
 ལྷ། སྤྱད་ཏུ་འདྲ། རིགས་ལྷན་རལ་བའི་ཅོད་པན་དང་། །ཉེ་བར་
 འཁྱགས་པའི་ཁྲི་འམར་ཆེར། །བཀོད་པའི་ཞབས་རྒྱར་འཁོར་ལོའི་རིས། །
 ཉམས་པ་མེད་པའི་མཆོག་བྱིན་ཅིག །ཀྱུ་རུད་ལས་ཉོན་ཉོན་འཁྱ་ནག་པོའི་

མཆུར། །ཁོལ་བའི་འདྲོད་ཡོན་རྟག་ཆུའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པར། །ཁོངས་
 ལུ་ལྷན་པས་རུམ་ཁ་འབར་བའི་རྟག་ །ཆེས་ཆེར་བྱངས་པས་འགྲོ་རྒྱལས་ཉམ་
 རེ་ཐག །དེ་སྐད་བྱམས་བཅེ་དུ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་ལས། །འབྱང་བའི་ལེགས་
 འདྲམས་དེལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྒྲ། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་འཁྲོལ་བས་ས་གཞུལ་
 གྱི། །རྣ་བ་ཚོས་ཀྱི་ཁང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་མོག་པར་
 རྟུང་བའི་མཆོར། །བྱིང་ལ་ཉེ་བའི་ཉམ་ཆུང་ཁོ་ཙ་ཡང་། །ཟག་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཡངས་པའི་ཁྲིར། །འདྲོད་རྒྱར་སྒྱར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་དུ་
 སྒྱེལ། །དེར་ཡང་དཔེན་གསུམ་ནགས་སྒྲུང་ཞི་བའི་མཐར། །དབྱེད་
 འཛོག་ཉིང་འཛིན་གཙང་མའི་སྒྲ་འཕར་བརྒ། །དབྱེ་ལ་མཉམ་སྒྲ་མེད་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་ཅལ། །སྟོབས་སྒྲ་རྒྱགས་པའི་ཆེན་པོར་བདག་བྱིན་རྒྱབས། །
 དེ་སྐད་གསོལ་བའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་བའི་དུང་། །ཆངས་སྒྲས་རིག་པ་བཞད་པའི་
 རང་སྒྲ་ཅན། །དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་སྟེ་ཡི་དར་དབྱངས་བཅས། །རྣམ་
 པར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་ལྷ་རྩ་རྟོ། ། །

མ་ཁྲུ་མ་དང་པོའི་གངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཆེན་དམ་པ་སྒྲུ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཅུན་པོ་
 རབ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ལྷལ་བའི་ལྷ་འཕྲིན་ཆངས་པོ་གཞོན་ཀུའི་རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །དགེ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་དམ་པའི་གཞུགས། །གང་འཆོམ་
 རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་སྒྲིག་ནི། །འཛིན་པའི་གསལ་དཀར་འོག་མིན་པར་
 ཡོང་བ། །དེ་ཡི་ཞབས་སྒྲིགས་པར་འཛུམ་པའི་དུང་། །ལེགས་ལམ་ཐར་
 བའི་ས་མཁན་བྱང་གཅིག་གིས། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་རྒྱགས་མས་ཉེར་
 བསྐྱངས་པས། །ལེགས་པའི་ནགས་ཆལ་བས་མཐའི་འགམ་གཅིག་ན། །
 ལེགས་བྱས་དག་གི་ང་རྩི་བཞིན་བསྐྱར། །ཆོགས་གཉིས་གངས་དཀར་

ལྷན་པའི་ཆབ་སྐྱོན་གྱིས། །བཅུས་པའི་གང་སྐྱོན་དཔེ་འཁྲི་ཤིང་གསར། །
 ལེགས་མཛད་ཁྲིར་ཡུག་བསིལ་བའི་གྲིབ་མ་ཅན། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་
 དཔལ་རྩ་ཅི་ཡང་ཆེ། །པ་རྟོན་ལྷ་མའི་ལམ་སྐྱོལ་ཡངས་པའི་གདུགས། །
 འདེགས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ལྷ་གཞོན་འབྲུམ་སྤག་གི། །རྗེས་འགྲོ་ཆེས་དཀར་
 གསར་བའི་ལང་ཆེ་ཡིས། །རྒྱལ་རྒྱལས་ཡིད་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱ་ལོང་གཡོ། །
 ལུང་རིགས་ཀ་ལ་ཕིར་འདི་དབྱངས་གཅིག་གིས། །ས་ཀྱུམ་བྱ་ངན་མེད་པའི་
 དཔལ་འཛིན་པའི། །བྱ་སྐྱོབ་གཤེར་གྱི་མེ་ཉོག་བཟུམ་འདྲ་བས། །སྐྱོགས་
 དེ་འཕགས་ལྷལ་ཆལ་ལ་འབྲུལ་གྱིས་དོགས། །རང་བྱུང་ནོར་བུའི་སྤང་ཡང་
 ཟེལ་གཞོན་པའི། །བཟང་ཡས་ཆར་རྩ་དངར་བའི་བྱིན་དང་རྟེན། །སྐྱོགས་
 ལྷན་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དབྱིད། །མང་པོ་བརྟན་ལ་བདག་ཡིད་
 ལྷག་པར་བྱས། །ཞེ་མ་ཟབ་ཆོས་ལྷུན་ལ་མ་ཡི་ཀའི། །དོ་ཤལ་མཛེས་པའི་
 དོག་པ་ཆ་མེད་པ། །སྐལ་བཟང་མགུལ་བར་སྐྱོན་པ་འདི་ཐོས་པས། །ད་
 བྱི་འདྲེན་པ་གཞན་ལ་བཟུགས་པ་བཏང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་
 འཕྲིན་རྣང་བའི་རྒྱབས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ལ་ཙུ་འདྲི་བ། །
 བ་སྐྱ་རབ་གཡོ་དད་པའི་མེ་ལོང་རྩ། །རྩ་མར་འཕོས་པས་སྒྲིང་ནི་ཅི་ཡང་
 ལེམ། །འདི་ན་དེད་དཔོན་མཆོག་གིས་ཡོངས་བཏང་ནས། །གཏོལ་མེད་
 འབྲུན་པའི་དེད་དཔོན་གཞོན་རྩ་བཞིན། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་
 མང་། །འདྲེན་པའི་རང་མཐུ་གི་ལ་བྱ་ངན་འཛིན། །འོན་ཀྱང་རིང་ནས་
 མཛའ་བའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། །མངས་མེད་བྱིན་པའི་བཤད་དང་སྐབ་པའི་
 བོར། །རྩེད་ཟད་ཡོངས་སྐྱ་རྩེད་ལ་སྐྱོན་པའི་བྱགས། །མ་ཡལ་འདི་རྟོ་
 རྩེད་མཐུ་ཁོན་རྩན། །འཆམ་ལྷ། །དགེ་བའི་མཆན་རིས་གསལ་བའི་

འོད་ཚྭ་གས་ཀྱིས། །ཉེ་བར་འཁྱུད་པའི་ཞབས་ཟུང་དོ་རྩེ་མཉུད། །གཞར་
 ཡང་མི་འཁྱོལ་མཐའ་ལྷན་མོས་པའི་དོར། །གང་འཆམ་མཛད་བཟང་ཡར་
 དོའི་དཔལ་བཞིན་བྱ། །ཁྱད་པར་མཐུན་དང་བཅེ་བ་ལས་ཐོན་པའི། །
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚོས་རའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཡལ་རྗེའི་བསྟན་ལ་ཡབ་
 གཅིག་གཉིས་པ་བཞིན། །རང་གིར་སྦྱོད་པའི་འོས་པ་གཏོང་མི་འཆལ། །
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག །སྤྱགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་རྒྱན་མར་
 འཁྱོལ་སྟོམས། །ནམ་པ་དེ་སྦྱང་སྦྱང་ཏུ་འདྲུམས་བཅེ་ཡིས། །བདག་
 ཅག་སྤྱགས་གསང་གསང་པའི་དབྱིངས་ལྷ་ཟུངས། །དེ་ལྟའི་བྱ་འཕྱོན་རིག་
 བྱེད་ཆངས་པའི་སྒྲ། །དད་ལུས་རི་མོ་གསུམ་པའི་སྤྱབས་ཡངས་ལས། །
 ཉེ་བར་ཐོན་པ་མངོས་པའི་སྒྲེས་དང་བཅས། །གང་སྤྱགས་མཉེས་པའི་སྤྱན་
 ཏུ་ཟུང་ནས་སྤལ། །

ལྷ་དང་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་སྤྱགས་མཆེད་མ་ཉི་མེ་དགེ་རྒྱལ་ལགས་ནས་འཕྱོད་ཡིག་སྤྱོད་བཅས་བསྐྱར་
 བའི་ལན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་སྤྱན་ཚོག་ཏུ་བ་བཟེ་བའི་ཅ་ཚ་ཞེས་བྱ་བ།

༢༩། །མཐུན་རབ་གནམ་ཅའི་རྒྱད་ལས་ཉེར་བཀུག་པའི། །ཐལ་ངག་
 དགག་སྒྲུབ་བྱེ་བའི་ཉག་སྤན་ཀྱིས། །སྐྱ་ངན་དཔུང་ཚྭ་གས་འཛོམས་ལ་
 དཔའ་པའི་མཐུ། །སྟོབས་སྒྲ་ཆེ་བའི་སྤྱགས་མཆེད་དམ་པའི་བྱང་། །
 ངན་བྱེན་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྦྱིན་ཤིག་ཏུ། །བྱས་ཐིག་བཟང་པོའི་ཀུན་སྦྱོད་
 མངར་བའི་དྲི། །སྤྱགས་སྒྲ་འཕྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཆེས་གསལ་བ། །གང་
 དེའི་དཔལ་གྱི་མཐུར་ལས་འདི་སྐད་ལ། །ལེགས་བྱས་དབྱིད་དཔལ་དར་
 བའི་ཆལ་ལས་ཉེར་འཁྱུངས་དལ་འབྱོར་ཅན་དན་ནའི། །སྦྱོན་པ་ཀུན་ལ་
 ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་འབྲས་སུ་གསུར་ཟ་ཞིང་། །སྤྱགས་པ་སྦྱད་པའི་

སྤྱི་བཅུ་དང་པ་རྩ་གས་ཀྱི་ཕུ་མོའི་མཐའ་ལ་བྱལ། །དེ་ལྟའི་རོ་མཆར་བྱེ་
 བའི་རྒྱན་ལྡན་ཁྱོད་ལས་གཉིས་པ་བཅའ་བྱ་མེད། །སྒོ་གྲས་འོད་གསལ་
 རྣམ་བརྒྱན་འབྱུང་གནས་ཆ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་གཞུང་བཟང་བྱེ་བའི་
 གཟུགས། །གསལ་ཚྭ་གས་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལ་མཆན་པ། དེ་གོ་ཆེན་
 སྤྱི་དག་ལའང་ཡོད་རེ་སྟན། །མང་ཐོས་སྐྱབ་པའི་བཀའ་སྤྱལ་རྒྱ་མེད་པ། །
 འཛིན་པའི་ལམ་བྱ་མན་དང་བདེ་བའི་དངོས། །དཔག་བྱ་མེད་པའི་ཕུང་
 སྤྱི་ཡོངས་སྐྱབ་པའི། །ནམ་པ་དེ་ཚུལ་མཆོང་བ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། །དེ་
 ཡང་ནམ་དགར་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། །སྒྲིང་པོ་འབྱུལ་བའི་དབྱེལ་
 འཁོར་ཚྭ་གས་པ་ཅན། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ལ་ལེགས་བྱས་དཔལ་ཡངས་
 སྤྱི་པ། །ཞེ་མ་དབྱེས་རྒྱར་རོལ་བའི་བར་མཆོམས་ནས། །མི་འཁྱར་མཛའ་
 བའི་ལྷག་བསམ་མདངས། །གསལ་བའི་འཕྲིན་ཆུང་དབྱལ་དགར་སྒྲིམ། །
 དར་དགར་ཐག་པའི་རྒྱ་འཕྱར་བཅས། །ལྷག་པར་བདེར་འབྱོར་དམ་པས་
 རྒྱུལ། །ཁོ་པོ་མི་བཟང་ཐག་དོག་སྤྱོད་ཆོག་གི། །དུག་ཅེ་ནག་པོ་གཤེལ་
 སྤྱི་ངས་པའི་ཚལ། །སྒྲིབས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སྤྱལ་གདུག་ནག་པོ་འགའི། །ཁ་
 ལས་བཞུལ་བས་ཡིད་ལ་ངལ་གཏོ་ཐོབ། །ད་ནི་རེ་དོགས་འཁྲི་མིང་ལྷག་
 མའི་རྒྱ། །ཉི་བར་བཅད་པའི་དཔེན་གསུམ་སྤྱི་པའི་སྤྱར། །ནལ་མའི་ལྷ་
 ཆོས་སྐྱབ་ལ་ཐོས་པའི་སྒོ། །འཕེལ་བའི་དགར་རྩ་གས་རྒྱ་བའི་ཁྱིངས་པ་
 བརྒྱལ། །འཆོམ་བྱ། བྱེ་བྱད་ལེགས་བཤད་ག་ཕུར་ལྷན་མའི་རྒྱབས། །ཀུན་
 བྱེ་བྱེས་ལ་ལྷག་བསམ་རྒྱ་བའི་ཆ། །འཕེལ་བ་མཆར་བྱེ་ཚྭ་གས་པའི་དབྱེལ་
 འཁོར་མཆོག་ །ཞི་དབྱིངས་རྒྱ་ལྟའི་མང་བར་མནལ་འདིས་སྒྲི། །ལྷག་
 པར་གང་གཞུང་ཆལ་ལས་སྐྱེས་ན་ཡང་། །ལེགས་སྐྱད་མེ་ཉྱག་ཅི་ལ་མི་སྤྱོམ་

པར། །ལོག་སྐབ་ངན་པའི་མི་གཙང་མནམ་པའི་རྒྱར། །འཁོར་པའི་
 སྐར་བུ་འགའ་བྱུང་ཉིད་རེ་རྟེ། །འདི་སྐར་སྐྱ་མའི་རྩལ་ཅེད་ཀྱིས། །
 བསྐྱུ་པས་ཆེད་བཀྱར་བྱས་ཆུང་རྒྱུད་། །འབྱུང་བར་ཞེན་པས་ཡིད་བྲེལ་
 བ། །ཆེར་ཉིགས་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་ཆོས། །སྐད་མར་ཡང་། དགེ་པའི་
 སྐར་བ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱོ་བའི། །དལ་ཉེན་མི་ཤེལ་ཁམས་ལས་ཡོངས་ཀྱབ་
 པ། །མི་མཐུན་སྐྱ་གཙན་དྲི་མས་མི་སྐྱིབ་པའི། །ཐབས་ཚུལ་ཏུས་ལས་
 ཡོལ་བ་མེད་འཆལ་ལ། །འདྲུ་འཇི་ཞི་བ་དཔེན་པའི་ནགས་སྐྱང་ཆེར། །
 ཡང་དག་འཇོག་གི་གཟིགས་མོ་མཆར་ཆེ་བར། །ཅི་དགར་རྩལ་པའི་ཉིང་
 འཇིན་གཏུང་ཆབ། །ཀྱལ་ནམས་མཉེས་པའི་ཡོན་ཏུ་ད་སྤུལ་ཅིག །བཟང་
 སོ་བསྐལ་བ་ཏུས་ཀྱི་མཐར་བཞེགས་པའི། །འགྲོས་འདི་སྐྱག་གི་བྱ་མའི་གར་
 ལས་ཀྱང་། །ཐུར་པའི་ནམ་འགྱུར་ཡིད་ལ་ཁེམས་པའི་མོད། །ཕྱི་བཤོལ་
 སྐྱང་པའི་ཐབས་ལ་མི་འབད་ལ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་སྐྱོ་བའི་
 གར། །རྫོགས་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཅེ་མོར་ཡོངས་སོན་པ། །ཉམས་ལྡན་དབྱངས་
 ཅན་རིག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། །གཞན་འགའ་མེད་པས་ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་
 མཛོད། །དེ་སྐད་གསལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འདེགས་མཆོན་དྲི་བལ་མེད་ཏུ་
 རིང་པའི་ལྷ་རེག་བཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཏུས་.....
 སྐྱའི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་དཔེན་པའི་ནགས་སྐྱོད་བསམ་གཏན་ཆོས་ཕྱིངས་
 བས་སྐྱོ་སྐྱོས་བཟང་པོའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའམ་མིང་གཞན་མཆོ་བྱང་བཞད་...
 པའི་ལང་ཆོར་འཛོད་པས་སྤུལ་བ་ཉག་ཏུ་མཛྲ་ལ། །

ཡང་ཁ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲིན་ཡིག་ཏུ་སྤུལ་བ་སྐྱོ་དགའ་བྱེད་པའི་གཏན་ཞིག་ཅུ་བ།

༩༩། །སྐྱིབ་བལ་མཁྱེན་བཅའི་སྐྱིན་དཀར་གཡོ་བའི་ཕྱེར། །བསྐྱུངས་

བའི་ལེགས་བཤད་པ་མཐམ་ཡས་པའི་ཆར། |འབེབས་མཛད་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་བྱགས་མེད་གཏོར། |མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་དེས་ཚུད་ལ་
 སྒྲངས། |དྲིགས་སྒྲ་ཞལ་གྱིས་འདེགས་པར་མི་རྒྱས་པའི། |མཁས་པའི་
 བྱག་མཚན་གནས་སྒྲ་རིག་པའི་གཏུགས། |རིག་མེད་འགྲོ་ལ་མན་བདེའི་
 གྲིབ་བཞིལ་ཅན། |མཚེན་དཔྱད་འབྲུལ་གྱིས་འདེགས་མཁས་དེའི་རྒྱང་
 ཏུ། |ཐེབ་ལེགས་སྒྲ་ཆོག་བ་དན་གསར་བའི་ཆེ། |ཤིང་འདིར་སྐྱེད་ལ་
 མི་རལ་སྒྲིབས་པའི་མཁྱེན། |ཆེས་ཆེར་གཟེངས་ཀྱི་མཚོ་བ་གང་དེ་ཡིས། |
 ལྷ་འཕྱིན་དྲི་ཟའི་རྒྱད་མངས་འདི་ན་སྐྱེད། |རྒྱ་མེད་མཚེན་དཔྱད་མ་
 འདབ་གཡུར་ཟ་ཞིང། |ལེགས་བཤད་སྒྲ་བའི་དྲི་བསྒྲུང་བྱགས་ཀྱི་མཐར། |
 རྒྱ་མཁས་སྒྲལ་བྱུང་བ་ཐགས་འོས་དམ་པའི་སྒྲོན། |ཚུད་ལས་གཉིས་པ་ཤིང་
 ཞིར་བཅལ་བྱ་མེད། |མི་རྟག་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ། |
 མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་དར་ཡང་དན་པའི་མཚར། |གསལ་བར་དོམ་པའི་ནམ་
 འབྱར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲར། |གོམས་པའི་དེས་འབྱུང་རྒྱས་པ་ཚུད་གཅིག་སུ། |
 དོན་ཟབ་ཤེས་བྱའི་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་པ། |དྲི་མེད་མཚེན་དཔྱད་ནོར་བུའི་
 མ་ཡང་ཆེར། |དོག་མེད་འཆར་བའི་དོ་མཚར་སྒྲིན་གྱི་དབྱངས། |ཤིང་
 བའི་དོ་མཚར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲར། |འཇིགས་མེད་ནམ་དཔྱད་
 རྟོབས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། |འཕངས་པའི་བཀྲལ་བཀྲགས་རིགས་པའི་
 མདའ་པོ་ཆེ། |ལས་སྒྲོལ་མཁྱེན་བཅུའི་གཙུག་རྟོར་སར་རྒྱང་ཆོ། |སྒྲོན་
 མེད་རིགས་པའི་དཔའ་པོར་ཚུད་དབང་བསྐྱར། |མཁས་རྣམས་མདོན་
 དགའི་གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་སྒྲལ། |ལེགས་སྒྲར་དྲི་ཟའི་མི་མང་དམ་པའི་
 རྒྱད། |བཏུངས་ཆོ་བྱང་སྒྲར་སྒྲིལ་མ་དེ། |སྐྱེདས་པས་སྐབས་གསུམ་

ལ་བཟོད་པར་བྱ། །ད་དུང་འཕྲོས་ལོས་སྒྲ་ཆོགས་གཏམ་གྱི་སྒྲ། །
 ཡང་དག་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་མངས་པོར། །དངས་པ་བྱི་བའི་
 དབྱངས་ལས་ཆེར་འཕགས་པས། །སྤང་ཆེན་ནམ་བཞིའི་རྒྱན་ལ་ཙ་འདྲི་
 མཛོད། །ཅེས་བྱ་ཡིག་འདིགས་ཉིན་དར་བཅས་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་དཀར་ཚུགས་
 གྱི་བཟང་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་དག་ལེགས་ཆོས་རྒྱུ་
 བས་ལུ། །

མཆོད་རྒྱན་ཡངས་པ་སྒྲ་ཚུགས་ལ་ཆོས་འཕྲིན་ལན་ཏུ་ཐིངས་པ་ཅུ་རན་མེད་པའི་འཁྲི་ཤིང་ལེགས་ཅུ་

ག།

༄། །རྒྱལ་ཁྲན་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྲུང་དཔལ་
 བའི་ནམ་རིམ་ཙ་ཙང་ཁ་བས། །བྱིན་ཐུབས་མེ་རྟག་མ་རྒྱར་ར་ཡི་ཆར། །བསྐྱེལ་
 བས་ཁྱོད་ལ་དག་ལེགས་སྤྱིན་ཡུར་ཅིག །དོ་མཆར་རིགས་པའི་སྒྲག་འད་
 དམར་པོའི་ཕྱེ། །གཡོ་བའི་གར་དང་རྩན་ཅིག་ལེགས་བཤད་གྱི། །དབྱར་
 རྒྱས་སྤྱིན་གྱི་ར་གསང་རྒྱན་པའི་སྤྲུལ། །ཁྲན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་གང་དེར་གཏམ་
 འདི་མྱོང་། །ལེགས་བྱས་དབང་རྒྱགས་གསེར་གྱི་བ་གམ་མཛོད་མཛོད་ཅེ་
 མོར་ཡོངས་འཕགས་ནས། །གཙུག་ལག་བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་མ་མཐའ་ཅིག་
 ཅར་འཇལ་བའི་སྒྲོ་སྤྲུལ་གྱི། །སྤང་བ་ཆེས་ཆེར་སྤྲ་ན་འབར་བས་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱ་མཆོད་འཇུག་རྟགས་ཁྲན། །གསལ་བྱེད་བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་
 ཙ་པན་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་སྤྱ་བཅུགས་པར་འོ། །དུས་འདིར་ཁྱོད་ལུས་
 སྒྲ་ཏུ་ཡི་རི། །དུས་རྒྱུ་ཆུ་བའི་གཉིར་གྱི་སྤྲོད་སེམ་ཡང་། །ཡིད་གྱི་
 ལེགས་སྤྱད་གསེར་ལྷན་སྤང་བའི་འད། །ཉམས་པ་མེད་པའི་གཏམ་འདི་
 རྒྱུ་ལ་མོན། །ལུ་བྱུང་གནས་ལུ་རིག་པ་སྤང་ཅིའི་བས། །ལྷུངས་པས་

མ་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་ལུས་ཀྱི་ཙམ། །རྒྱལ་པོའི་ལེགས་པ་བཤད་མཁྱིན་པའི་དེའུ་
 རྒྱུད་དབྱངས། །འཁྲོལ་པ་གཟུར་གནས་དང་པའི་དཔྱིད་ཏུ་ཆེ། །མི་
 འཇིགས་སྤོབས་པ་ལྷན་ཆགས་རི་པའི་སྤྱར། །བཀལ་བརྟགས་ཚོད་པའི་
 ཚེ་བརྒྱ་གདེངས་པའི་མིལ། །མ་བཟོད་པས་ཚོལ་སྤྱོན་སྤྱེས་སྤྱེག་མའི་
 མངལ། །ལྷུང་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཚོད། །མི་བཟང་
 ཏུས་མཐའི་སྤྱོན་ལུང་ནག་པའི་ཁྲར། །ངས་མེད་འཕྱར་རྒྱད་སྒྲོག་གི་གར་ཚེ་
 བས། །སྤྱིང་ལ་ངས་འཕྱར་སྒྲོག་གི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ནས། །ཡང་དག་འཛོག་
 ལ་གཞལ་པའི་བར་མཆམས་ལ། །མཛེལ་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་ནགས་
 མའི་སར། །སྤྱོན་པའི་འཕྱོན་ཡིག་ལྷ་རྒྱུད་ན་མེད་པའི་ཤིང་། །སྤྱེས་བཟང་
 མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྤྱེག་ཅན། །སྤྱེས་པས་བདག་ལེམས་དགའ་པའི་
 སྤྱོགས་ལྷ་རྒྱུད། །འདི་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་མཛོག་བདེ་ན་ཡང་། །འཆད་སྤེལ་
 འདྲ་འཛིན་ནམ་མང་བྱ་པའི་རྒྱལས། །གཅིག་མེན་ཏུ་མར་གཉེར་པའི་ཆོ་ག་
 འདིས། །སྤོས་བསམ་ཡིད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ས། །འོན་ཀྱང་ཤིང་
 འཕྱར་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར། །གཟིགས་པའི་སྤྱོན་གྱི་བྱ་བྱང་པལ་སྤོ་
 ཆེ། །ཞི་བའི་ནགས་མཐར་གཏན་བདེ་སྤྱིང་པའི་ནོར། །སྤྱངས་པའི་ནམ་
 མར་རྒྱན་ཏུ་ལེན་ལ་གུས། །འཆམ་ཞུ། དོན་ཆེན་མར་པའི་འབྲས་བཟང་
 སྤྱོན་པའི་རྟེན། །མཚོ་རིས་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཏུས་ཀྱི་སར། །མི་
 ལྷུང་ཐབས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་འཆི་གསོས་སྤྱོན། །རྟེན་པའི་སྤྱོ་སྤྱོས་མཁའ་ལྷར་
 ཡངས་པར་གྱིས། །ད་ཏུང་མདོ་སྤྱེགས་ཆས་ཀྱི་དབྱངས་བཟམ། །
 མང་སྤོས་རྒྱུད་གསེར་ལས་རང་བྱུང་ཏུ། །འཕགས་པའི་བསམ་སྤོས་
 ཚེམས་སྤྱང་འཁོར་པའི་ལུལ། །སྤྱོགས་ལྷ་རྒྱུད་པའི་བཙོན་པ་སྤྱོད་མི་

འཚལ། །ངན་རྟོག་མྱོ་བསངས་མངོས་མའི་གདོད་པ་ལས། །ཉིས་བཤད་
 རྩ་རིས་གསལ་པའི་ལང་ཚ་ཅན། །ལྟར་སྤང་རིགས་པའི་རྩ་འཛིན་འཁྲིགས་
 པ་ལས། །འགལ་འདུའི་རྒྱག་ཆར་འབབས་ལ་ཡིད་མ་རྟོན། །མི་ཤེས་
 ཐག་དོག་ཐུན་པའི་སྒྲོང་ལྷལ་ནས། །གཞན་སྒྲོང་ཆོག་གི་མེ་ཆུ་གདེངས་པའི་
 །ཁར། །འབར་བའི་རང་རྒྱན་ཐིག་པའི་རྩ་ཏེ་འགས། །ལུས་མེད་བྱེད་
 པ་འཆང་ལ་བག་ཡོད་ལྟན། །མང་ཚོས་དོ་མཚར་ཕྱ་བ་རབ་བརྟན་ཚོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཆིབས་མ་བཟ། །བག་ཡོད་ལྷ་བ་རྩལ་མདོན་པར་གཡོ་ཁིང་
 བསྐྱལ་གཞུམ་ནོར་བུའི་འཕྱང་འཕྱལ་ཅན། །བྱམས་བཅེ་ཁྱིལ་བསེལ་
 ཡངས་པའི་དཔལ་གྱིས་འཕྱ་ནམས་རྒྱད་པའི་ཚ་གདུང་ལས། །རྒྱུབ་བྱེད་
 འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་གདུགས་དཀར་རྩེ་དང་རྩེ་བར་ཁྲ་ནས་ཁྲར། །
 འཛིན་སྤྱད་ཡིད་ཀྱི་དྲི་བཟང་ཁང་པའི་སྒྲོར། །མདོ་ཐུགས་ལམ་ཀྱུན་ཡོངས་
 རྒྱགས་སྤར་ཅིའི་བས། །ཉིན་བཞིན་གཡས་ཀྱི་འབྲིལ་པའི་ཚ་ག་ལ། །
 འཛོད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་སྤྱིར་གི་སྒྲོས་ཀྱི་གདམས། །དབྱངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱ་
 མཚའི་མང་པ་ལས། །སྟེས་པའི་སྟན་ཆོག་དབྱངས་བདུན་རྒྱགས་པའི་
 རྒྱབས། །དོན་བཟང་ལུ་ཉིག་འགྲེམ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །སྟེལ་པའི་ལྷག་
 བསམ་རྒྱ་པའི་དཔལ་བཞིན་མཛོད། །ཅེས་ཐ་སྐར་རྒྱ་པའི་དཀར་རྩྱགས་ཀྱི་
 བཟང་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་རིག་དང་བཅས་དབེན་པའི་.....
 བགས་ཁྱོད་དགེ་ལེགས་ཚོས་རྒྱང་ནས། །

ལུང་རིགས་སྤྱི་པའི་སྤྱོདས་པ་མི་དམན་པ་གྲོ་ས་ནར་སྤྱིངས་པའི་སྟན་ཆོག་དང་སྤྱང་ནན་པའི་སྤྱིང་.....
 གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། མཉམ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཚངས་ཆེན་དག་གི་འཁོར་ཚ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུ་ར་ཚར་བྱ་དངར་བཞོ། །

ལྷལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་མོ། །ཡངས་པོར་སྤེལ་ས་མཛད་བཟང་རྣམ་
 པའི་བདག །འབྲུམ་ལྷག་ཅིག་ཅར་ཤར་འདིས་བྱང་ཆུབ་བར། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཁྲངས་ལ་བདག་སྤྱོད་སྟུམ། །འཆམ་ཞུ། སྤང་མའི་ཆར་ཡང་།
 རྩ་ཤིང་ལང་ཆོ་དར་པའི་ཅེར། །ཡིད་ལ་རེ་བ་སྤྲུག་པ་བཞིན། །ཆེན་པོར་
 རྩེ་མ་པ་མལ་གྱི་བྱང་། །གཏན་འདུན་རེ་བས་བསྐྱུས་པ་མང་། །བདེ་
 གཤེགས་ཡེ་ཤེས་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར། །འདྲེན་པས་བཤད་སྤྱབ་ཆོས་གྱི་
 ཤིང་རྩ་ཆེ། །རྣམ་གྱི་མཐར་ཡང་བདེ་བར་སྦྱར་མཁས་པའི། །ལྷན་ཅན་
 རྩ་མཆོའི་མཁོན་དེ་རིང་རྩ་སྟེན། །ཟ་མའི་འཕྱར་བ་རོ་མཆར་དབང་པོའི་
 གཞུ། །སྤང་ཅིག་གཡོ་པའི་མཐའ་ཅན་འཛིན་པའི་སྤྱད། །རང་ལེམས་
 དལ་བྱེད་ཆགས་པའི་རྩན་སྤྱེས་གཏུགས། །འཁོར་བས་ཕན་བདེ་ཆ་བ་ཕྱོད་
 རེ་སྟན། །དེ་ཕྱིར་མི་འཇིགས་སྤོབས་པའི་རོ་ཕོ་ལྷང་རིགས་བཏུད་ཆེའི་
 ཟེགས་མ་བྱང་། །གཞུར་གནས་ཤོགས་བཟང་ཆར་རྩ་དངར་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡངས་པའི་སྟེ་བ་ཅ། །འབྲེམ་ལ་བྱས་རྟག་བཙོན་པའི་རེ་ཁྲ་འབྱར་
 བ་མེད་པའི་དཔལ་དམ་པ། །རང་གིར་སྤྱོད་པ་བྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱགས་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐེལ་བར་མཛོད། །ནམ་དུང་དེལ་དཀར་མེ་ཁོང་གཅིང་
 མའི་སྟོར། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་རི་མོ་རྣམ་བཟའི་གཞུགས། །འགོག་
 མེད་འཆར་པའི་གྲགས་སྟན་སྟ་ཡི་དར། །ཤིང་ཅེ་བར་རྩ་གཡོ་པའི་ཐབས་
 ལ་གཅེས། །ནམ་ཞིག་མེ་རྟོག་གཞོན་རྩ་ཕོན་པོའི་ཆོགས། །མ་ལྷས་
 མཛེས་པའི་རོ་ཤལ་རོ་མ་པ་ཅན། །རིན་ཆེན་ས་འཛིན་པར་པའི་བསམ་
 གཏན་ཁང་། །སྟེགས་པའི་ཞེ་དམ་སྟིང་ལ་རི་མོར་བྱིས། །བདག་སྤྱོད་མེ་
 རྟོག་སྟེ་མ་རྩད་པའི་ཅེར། །ཆགས་པའི་ལེགས་བཤད་དཔག་མེད་སྤང་ཆེའི་

མཁུ། །ཁོང་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་གྲུ། །མཛེལ་གཞུགས་
 མི་ཐག་རིང་བ་ཚྭ་ཉིད་ཅམ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་པའི་སེམས། །
 དྲི་མེད་རྒྱ་བ་དགའ་བའི་མཚོག་གཅིག་ཏུ། །ཁྱུ་པ་ལས་འཕྲིན་ཡིག་བཏུད་
 ཅིའི་དོག་པ་འབྱུམ། །མཛེལ་སྒོ་པ་གཉེར་བའི་རྒྱུ་འཕྲོར་འཚལ། །
 དེ་སྐད་དོན་བཟང་ཐུག་འཕྲིན་གསེར། །ལྷོ་ལེགས་ཚོག་གི་ཁང་བཅེགས་ལྷ། །
 ལྷ་བ་དབྱངས་ལྷན་བུ་མོའི་འབྱུལ། །རྣམ་པར་དགེ་བའི་ཚེས་ལ་བསྐྱེད་ས།

འདྲིས་ཤིང་མཛེལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱིན་རྒྱ་མཁུ་རག་དབང་གྲགས་པ་ལ་ལྷ་ལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱུད་བ་.....
 རྒྱ་བའི་ལྷ་དབྱངས་ལེགས་ཏུ་བ།

༡༩། །ཁྱེས་བཟང་སྒོ་སྒོས་གསོག་པའི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས། །ལྷ་རིག་
 ཤེས་བྱའི་ལྷ་གཉེར་ཡངས་པའི་འཛིངས། །བཟླ་ད་མཁུ་མཁུ་འཕྲོ་དཀར་
 བོའི་ལྷན་བྱང་ཏུ། །ཁྱེ་འཕྲིན་རྒྱུད་བ་རྒྱག་པའི་ལྷ་འདྲི་འབྱུལ། །འདྲིས་
 ཤིང་མཛེལ་བའི་སྒོགས་ཚྭ་མཉེས་ཕྱིར་ཏུ། །སྒྲིང་པོས་རབ་དབེན་རོ་
 བཟླ་ད་ལོག་མིན་ཕྱིར། །ལན་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་
 པའི། །ཤ་ཚའི་གཏམ་ལྷན་ག་བྱར་ལྷན་བཟང་སྒྲེལ། །འ་ཅག་ལྷལ་
 གཞུང་བཏུད་ཅིའི་ལངས་ཉིད་ལ། །མཉམ་པོར་ལྷན་པའི་འབྱུལ་པ་སྒྲིང་
 ཉལ་ཡང་། །རེ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་རི་བཞིན་འབྱུལ་པའི་རུས། །ལྷན་
 གསལ་པ་སྒྲིང་སྒོགས་ལྷ་གང་གིས་བསྐྱེད། །མཛོན་མཛོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 མཚོ་སྒྲིང་ཏུ། །ཕྱིན་རུས་བཤད་ལྷུ་པ་རིན་ཆེན་ཡལ་པོར་ནས། །ལག་པ་
 རྒྱུང་བར་ལས་གསེན་ལྷལ་བོའི་ལལ། །མཛོན་ལྷལ་མཛེལ་བར་མོད་པའི་
 ཤེས་ལྷན་ལྷ། །ཁྱིད་པའི་འཕྲོར་བ་སྒོག་གི་གར་མཁུ་མའི། །རྒྱུས་ལྷ་
 འཕྲོ་བ་ལན་མང་མོས་ལྷུང་ཡིད། །འདོད་པ་རྣམས་ལྷའི་རོ་ལ་མཛོན་ཞེན་

པ། ཁྱེད་ལེན་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིས་མ་ཡིན། །ན་གཞོན་མངོས་ལྷག་
 རྒྱན་མའི་ཁང་བཟང་ཏུ། །འབྲུལ་པའི་འཕྱོ་བ་ལེམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལེབ། །
 བར་བའི་རྒྱག་དབང་འཕྲོག་པ་ལས་གཞན་པའི། །དོན་ལྡན་འབྲས་བཟང་
 ཆ་ཅན་ཡོད་དོ་སོ། །མདོར་ན་མིད་འཕྱོར་རྒྱད་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། །
 མཐུན་སྒྲགས་ལང་ཆོ་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་སྟར། །ཤེས་བཞིན་ད་དུང་དགེ་
 ལེགས་རོ་མཆར་ཏུ། །འཛིན་པ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཅན་ཏུ་བྱང་། །
 ན་མ་ཞིག་མཐར་ཕྱེད་མ་ཉམ་འཆར་མེད་ཀྱི། །ཞགས་པའི་དོ་ཤལ་མཐུལ་
 བར་ཉེར་བརྟགས་ནས། །སྟོང་ལ་གཟན་པའི་ར་རོ་ཆེར་སྒྲགས་པ། །སྒོ་
 ལུང་སྒྲག་ཏུ་བབས་ཆེ་རི་སྟར་བཟོད། །དེ་སྟེ་བས་ན་གཏན་ཏུ་ཐན་པའི་
 རོར། །རིང་མིན་གསོག་པའི་ཞེ་དམ་ཡང་ཡང་འཆལ། །གསོག་རྒྱལ་དེ་
 ཡང་ཐེབ་ལེགས་སྟན་ཆོག་ཏུ། །ལེགས་བཤད་སྤེལ་བའི་གཟིགས་མོ་འདི་སྟ་
 ཅི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ལོ་སྟེའི་མཆན་མངའ་བའི། །མཁྱིན་པ་གཡས་
 ལུ་འབྲེལ་བ་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲགས་
 པའི་གསུང་། །གཞན་ལེམས་ལུང་གིས་འབྲུགས་པའི་བྱེད་པོར་གྱུབ། །དེ་
 རྒྱུར་ཆ་རེག་ཉམས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིང་། །སྒྲན་གཤེར་རྒྱ་ལ་ཅེ་དགས་རོལ་པ་
 བཞིན། །ཡལ་རྗེའི་མཉུན་སར་སྒོ་སྒྲོས་གསལ་བའི་ཆོགས། །མ་པོས་ངར་
 གིས་འདུས་པའི་རོ་མཆར་སྟོས། །བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་མ་མཐར་མོན་པ་
 འགས། །དཔྱད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དབང་མེད་ཏུ། །འབྲུགས་བྱེད་སྟན་
 དག་ཀྱི་བ་རྣམ་པའི་མཆོན། །འཕྱར་བས་མཁས་རྣམས་ལས་རྒྱུང་ཏུར་
 བྱེད། །ཁྱད་པར་ནམ་དཔྱད་ལུ་ཕྱིན་མཁས་པ་མང་། །ཤན་རྒྱན་འབྲན་
 བཞིན་ལུང་རིགས་སྟན་རྒྱུའི་ང། །བརྒྱུངས་པས་བྱང་སྒྲགས་ནོར་འཛིན་

དཔལ་མའི་ཚོན། །སྐལ་བཟང་བྱེད་འདི་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་ལ་སེམ། །དེ་
 ལྷའི་ཡ་མཆན་མདོན་པར་དོན་གཉེར་སྒྲོས། །ཟིན་བྲལ་འདི་སྤང་བ་བྱུང་
 བརྒྱར་རྟེ། །ཡབ་ཟེའི་ཞབས་བྱུང་འཁོར་ཁྲིའི་མཆན་རིས་ཅན། །སྤྱི་
 གཅུག་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་བྱན་རུ་ཁོངས། །དྲི་མེད་རྣམ་དཔྱད་དུལ་
 དཀར་མེ་ཁོང་ལ། །སྒྲོས་བཙོན་དར་གྱིས་བྱི་དོར་ལེགས་བཀྱིས་ནས། །
 ཤེས་བྱའི་སྤང་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །འཆར་འདོད་ཡིད་བྱི་འདུན་
 པ་གཏོར་འཆལ་ལ། །རྩ་དང་ཐུབ་པའི་བཞི་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །
 མང་སྒྲོས་བྱ་མཆོད་སྒྲིང་པའི་བརྟུན་བྱུང་པའི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་
 དབྱེད་འཛིན་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས། །ཐུབ་པའི་དམ་བཅའ་ལེམས་ལ་རི་མོར་
 སྤྱིས། །འདི་ན་ཉིན་བཞིན་གསང་བ་ཐབ་མའི་ཆོས། །སྒྲོས་པའི་སྐལ་བ་
 བཟང་པོ་མདོན་བྱུར་བྱང་། །རྣམ་ཤེས་རི་སྒྲེས་བྱ་མོ་གཡེང་བའི་བྱར། །
 ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ད་དུང་རྒྱར་མ་རུས། །དེ་རྩ་ན་ཡང་རྒྱ་རྩ་བེ་བའི་
 བྱར། །ལུང་རིགས་གཡས་ལྷ་འབྱེལ་བ་སྟན་པའི་དུང་། །འདུད་པའི་
 སྐལ་འདི་མི་ལམ་མིན་ནམ་ཞེས། །དགའ་བའི་རྒྱང་ཐོ་ཅིར་ཡང་འཁྲབ་
 བཞིན་གནས། །མཛེས་བ་མི་འཁྱུར་བཙོན་མའི་རྒྲོས་འགྲོ་བའི། །རང་
 བཞིན་རབ་གསལ་སྟན་ཆོག་མེས་པའི་བྱར། །འགྲན་བརྗོད་ཡིད་ལ་རྒྱ་
 དགའི་དཔལ་བརྟེར་བ། །སྒྲོས་འཛིན་བྱུང་པའི་ཅད་པ་ན་ཉིད་ཏུ་སྒྲུལ། །
 དེ་སྤྲད་ཞེ་ལ་བཅགས་པའི་དོན་པོ་འགའ། །དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་སྤང་
 བར་སྤེལ་ལེགས་པ། །དཀར་འཛམ་དྲི་མས་ཁོངས་བཏང་རྩ་རིག་གི་བྱན་
 གྱིས་བརྟན་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་ལུལ།

བྲགས་པ་དོན་ལྡན་བྱི་མ་རྩ་བཞི་ན་དབྱངས་ལྡན་སྒྲིམས་པའི་རྒྱ་རྩ་རང་ལུལ་ཏུ་གསེགས་པ་ལ་སྤྲོབ་

ལྷ་འདྲེ་མིང་ཅན་གྱི་འདྲ་མཉམ་ལྷ་འདྲེ་འཕྲིན་ཆུང་བའི་མཁུན་རྩ་ཞེས་ཅུ་བ།

༄༅། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མ་ལུས་ཅིག་
 ཅར་མཁུན་པའི་ནམ་དཔྱད་ཆལ། །སྟོབས་སྒྲུ་རྒྱུགས་པའི་གྲགས་པ་སྒྲན་
 པའི་དབྱངས། །རྒྱ་མཚའི་མཐའ་ལས་བཞུལ་བ་དེའི་རྒྱང་ལ། །ལག་
 སྐར་བརྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མའི་སར། །འཇུག་པ་གསར་བའི་ནམ་འཕྱར་ལ་
 ལྷགས་ནས། །ངག་གི་སྤང་ཅིའི་བྱ་མོན་ཆུང་མ། །འདྲ་དྲོན་གསལ་
 པའི་མཁུན་རྩ་རྒྱང་ལ་སྒེལ། །ལེགས་བྱས་མ་ལ་ཡ་ཡི་དགའ་ཚལ་ནས། །
 འཕྱངས་པའི་རྟེན་བཟང་ས་མཚོག་ཅན་དན་ནའི། །རྫོན་པ་རྒྱང་ཡང་
 མཐས་བཅུན་བཟང་པོའི་དྲིའི། །འཕྱུང་ཕྱིར་མགོན་ཚུང་ཀུན་གྱིས་བཟླགས་
 པར་འོས། །ཁྱུངས་ལྷན་དམ་པའི་མན་ངག་སྤང་བའི་ཟེར། །ནམ་དཔྱད་
 དཔྱད་གྱི་འདབ་བརྒྱ་མོན་པོའི་ཁར། །འཕྱངས་པས་ལེགས་བཤད་བསྟར་
 ཞིམ་མངར་བའི་དྲི། །རྟེན་ཀུན་འགྲེམ་ཕྱིད་གཉིས་པ་བཅལ་བྱ་མེད། །
 ཡང་དག་དྲན་དབང་གྱི་བའི་མདུན་ས་ཆེར། །སྤྲུལ་ཕྱེར་ལོན་འཁྱོག་པོར་
 གཡོ་བའི་གར། །འཕྱབ་པས་མཁས་པར་སྒྲིམ་འགའི་བཞིན་རས་ལ། །སྒྲི་
 ལྷར་འཆར་ཀའི་མདངས་འདྲ་དམར་པོས་འཕྱུད། །འཇིགས་བྲལ་སྟོབས་
 པའི་ནམ་སད་གཞོན་རྩ་ཡིས། །ཆངས་སྤྲས་རིག་པ་སྒྲན་དཀྱར་སྒྲིམ་པའི་
 ལྷ། །སྤངས་ཆེ་མཐས་ནམས་ཞལ་རས་ཡིད་འོང་མས། །འཇུག་འོད་ལྷ་
 ཅིག་དཀར་པོའི་དོ་གལ་རྒྱན། །ཕྱིད་སྒྲུབ་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚེ་མཐའ་བྲལ་བ། །
 སྒྲི་རྒྱས་གསལ་བའི་ན་ལ་གན་པོའི་སྟོར། །དངས་ཏེ་རྒྱུག་ལྷར་འབྱམས་སྒྲུ་
 ལས་པའི་ནོར། །རྫོན་པར་རྒྱགས་པའི་གཟིགས་མོ་མཚར་བྱ་ཆེ། །དེ་
 ལྷའི་རང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཡ་མཚན་པའི། །གྲགས་པ་རིན་ཆེན་གཡས་སྒྲུ་

འབྲེལ་བའི་བྱང་། །དཀར་པོའི་ཚུགས་ལ་མངོན་དགའི་སྒྲིབ་ཀྱིས། །
 འབྱུང་པའི་དབྱངས་སྟན་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་བརྟུང་། །ཆེད་ལྷ། བྱང་
 མཐའི་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐིག་ལེ་དེར། །མཉམ་གཞག་འཆི་བ་མེད་
 པའི་ཟས་ཉིད་ལ། །སྦྱང་བཞེད་འཕྲིན་ཡིག་གསལ་བའི་སྔ་ཉ་མོ། །ཡལ་
 རྩེའི་སྒྲ་མའི་མཛུན་སར་མངགས་ཞེས་ཐོས། །དེ་ཆེ་ལེགས་བཤད་རིན་མང་
 མེད་པའི་དབྱིག་ །སྦྱིན་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །བཟོད་
 དཀའི་ཡུལ་ཐག་རིང་མོས་བསྐྱལ་སྟམ་ནས། །ཁོ་པོའི་སྒྲིབ་ལ་ལྷག་ཏུ་འི་
 གཏེར་ཁ་བརྗོད། །དེ་མཐུས་ཤུགས་རིང་འབྲམ་པའི་ར་པོ་ཆེ། །དབང་
 མེད་ལྷིང་ཞིང་མིག་གི་ལམ་ཡངས་ནས། །ཟགས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཟད་པ་མེད་
 པའི་རྒྱན། །ལུས་ལ་འཆང་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྒྲངས་པར་བྱུང། །སྒྲ་ནས་
 བཙེ་བའི་འདུ་བྱེད་ལས་གྲུབ་པའི། །བཀའ་ལུང་ལྡེ་བའི་རྩ་ཆ་རབ་མངོས་
 པ། །ཁྱོད་སྟན་སྲུང་མྱིར་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་མངས་དབྱངས། །ཆོར་བའི་
 སྒྲིབ་ལ་སེམ་པའི་ཉི་མ་ཤར། །འཕྲལ་ལྷན་བདེ་དགའ་ཨ་ཕའི་འབྲས་ཞེས་
 པོ། །འབྲངས་པ་དམ་པའི་བཟའ་ཤིང་ལ་རག་པ། །རིང་ནས་མཁྱེན་
 དཔྱད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་བཀའ། །འདྲོར་བ་མིན་ཞེས་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་
 གཅིག་སྒྲིགས། །སྐབས་རྗེ་དམ་པའི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་གཏུགས། །
 བྱེན་ཏུ་འདེགས་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །རིང་མིན་ཚུགས་འདིར་
 འབྱོན་པར་འཆལ་སྔ་ཞེས། །ཁོ་པོས་སོར་བརྟུ་ཆངས་པའི་གནས་ན་
 ལུམ། །རིགས་ཀུན་བྱེད་པོ་སྤྲི་མཆོན་མངའ་བའི། །ཞབས་པད་ནམ་
 ཀུན་བདེ་ཆེན་འཁོར་མའི་བྱིར། །མཆོད་སྲུང་ཐེབས་ཞེས་གསུ་པོར་གནས་
 པ་འགས། །གསོལ་འདེབས་ཆོག་གི་བྱིལ་རྒྱུང་མཁྱེན་པར་འཁྱོལ། །

ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་ལ་བཟང་གི། །སྤྱོད་པ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་
 ཁྱོད་འཇུག་ཞལ་ལས། །ཀྱལ་གསུང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདུད་ཅིང་ཆར། །
 རྩེད་པ་འདིར་འབེབས་པའི་ལེགས་མཛད་རྒྱལ་ལ་བབ། །དེ་སྐད་གསལ་བའི་
 འཕྲིན་རྒྱུད་འཁོར་ལོའི་ལག། །རྣམ་བཟང་དར་གྱི་གཤོག་རྒྱུད་གཡོ་བའི་
 གར། །རྒྱར་བཞིན་རྟ་བདུན་དབང་པོ་སྤང་བྱིས་གྱི། །མཛེས་སྤྱད་ཚལ་
 ལ་རྩལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆར། ॥

དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱད་མཚན་རྒྱ་ཡངས་པ་ལ་གྱུ་ལ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལག་དཔྱད་གྱི་མ་ཉམ་མགྱོན་...
 དབང་ལ་ཞེས་བྱ་བ།

༭། །དད་བཙུན་ལྷ་སྐུ་ལ་རྒྱལ་པའི་ནགས་སྤྱང་རུ། །བཤད་སྤྱབ་ཅེ་
 དགའ་རྒྱལ་པས་མཛོན་སྒྲིག་ཅིང་། །མཛོད་གཙུགས་ལྷག་བསམ་བྱུར་མིག་
 རིང་བོའི་མདངས། །མ་ཉམས་སྒྲོགས་གྱི་སྤྱལ་རྩ་སོན་པ་དེར། །དོན་
 བཟང་ལང་ཚོ་དར་བའི་སྒྲིན་ལེགས་མ། །སྒྲན་ཚོག་འཇུག་པའི་རྣང་བ་
 འབྱུང་གྲོལ་བ། །ཁྱོད་ལེགས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་གར། །བསྐྱར་
 བ་འདི་རྟོ་སྤྱོད་གི་བཅུད་རྩ་བྱངས། །བདེན་བྱང་མི་ཤེས་ལྷ་མིན་བྱེ་བའི་
 དཔྱད། །ཅིག་ཅར་བཅིལ་བའི་ལྷང་རྟོགས་དབང་པོའི་མཚན། །
 གདེངས་པའི་གཟི་བྱན་སར་གནས་དཔལ་པོས་བྱང་། །མི་བཟོད་བཤེས་
 གཉེན་རྩ་མས་ཡང་དག་ཟིན། །སྤྱད་བཟལ་བ་རྒྱབས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མཁར། །བྱུང་པར་འཕྱར་བས་འཇིགས་རྒྱུད་འཁོར་བའི་མཚན། །མི་
 བཟད་རྒྱུད་པའི་སྤང་པོར་དེས་རྟེན་ནས། །ཀྱལ་བསྐྱར་མཛོད་རིས་སྤྱོད་
 ཚལ་སྒྲིགས་འདི་མཚར། །བག་མེད་སྤྱོད་རྒྱ་ཁོལ་བ་ནང་གི་གྲར། །འབྱུང་
 བས་བསྐབ་གསུམ་སྒྲིག་ལ་གཟན་པའི་ཚལ། །མལ་བས་འགྲན་རྩ་མེད་པའི་

དག་ཕྱིར་གྲགས། །པདག་འདྲའི་གལ་ཏུ་ནམ་ཡང་ཚུལ་མེད་པར། །
 བྱིས་གཙང་བུ་ད་ཅི་ལྟར་པོ་རང་བའི་མཆོག་། །བཞི་པས་པས་རྣམ་ཐོལ་
 བར་བའི་ཕྱག་བཟུང་ནས། །མང་ཏུ་ཐོས་དང་སྐྱུ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་དཔལ། །
 ཕན་པ་དེ་ཙམ་བར་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་དེ་དག། །དེ་དང་ཡང་ལེགས་སྟུང་སྟུང་གས་
 བཞུགས་མའི་སྒྲིན། །འཕུལ་ཡུན་དག་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱགས་པ་ཅན། །ཅི་
 དགར་འཕེལ་བའི་གྲགས་དཀར་གཟེགས་མའི་ཆལ། །ཆ་ཤས་རེ་ཡང་འཕྲ་
 འདྲའི་སྟུང་ལ་སེམ། །འདི་ན་ལུས་ལེམས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། །
 སྟུང་དང་ནི་བའི་ལམ་ལ་རེ་མོས་ལ། །བསྐྱར་བྱང་ཉེས་སྟུང་གོ་ར་མས་རལ་
 པ་ལས། །ཡང་དག་དག་པའི་ནོར་གྱིས་ཅི་ཡང་དཔེན། །བས་མཐའི་མལ་
 ཏུ་ཆོག་ཤིས་འབྲས་བྱུངས། །འཆོ་བའི་རྟུང་འཛིན་འཕུལ་ལ་ཡིད་རངས་
 མོད། །ཉར་རྒྱང་སྟུང་པའི་ན་རྒྱང་སྟུང་བྱིད་མས། །བག་ལེབས་བདེ་བའི་
 སྟུང་པས་ཡོངས་མ་སྟུ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟུང་མའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །སེམས་ལ་
 བདེན་པའི་རི་མོར་བྱིས་པ་འགའ། །མ་ཉམས་ཏུ་མ་བྱར་གནས་པའི་ཆ་ཅམ་
 ཡང་། །འདི་ལྟར་སྟུང་བ་སེམ་པའི་སྟུང་ཏུ་ཆེ། །སྟུང་ཏུ་འདྲ་། །ལེགས་
 བྱས་མེ་རྟོག་ལྟེན་པའི་རོ་མཆར་གྱིས། །འཕྱུང་པའི་མཛའ་གཙུགས་ལུས་གྱི་
 འཁྲི་ཤིང་ཡང་། །སྟུང་བྱུང་རྒྱང་གི་གཡུལ་རོ་སྟུང་པའི་ཐབས། །མ་སྟུང་
 འཆང་བའི་དཔའ་རྟགས་རོ་མ་པར་འཆལ། །དེ་དང་ཏུས་མལ་གྱིས་དཀར་
 མེན་སྟུང་པའི་གར། །དེས་མེད་བསྐྱར་བས་ཆེས་ཆེར་སྟུང་མའི་མཆང་། །
 མཚན་ཏུ་བསྟུས་པའི་རེས་འབྱུང་མཛའ་ན་མོས། །ཐོས་པས་མ་གཞིན་ཏུ་འི་
 རོལ་ཅེད་སྟུང་ལ་སྟུངས། །ཁྱོད་སེམས་རི་སྟུང་བྱུང་མའི་སྟུང་གྲ་གང་། །
 སྟུང་པའི་ལམ་རབ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྟུངས། །པམྱོད་ནས་བྱུང་འཕྱག་

མུ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་། །ཁོར་ཡུག་གི་བ་རྩ་བལལ་བ་བདག་གིར་གྱིས། །
 ད་རུང་ཡངས་སྤྱད་འཁོར་མེད་མཐུན་སྒྲིལ་ལས། །ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་
 རྟོན་འགའ་སྒེལ་སྤྱོད་ཡང་། །རུས་ལ་བརྟོས་མྱེར་གསང་བའི་ཀ་ལ་ཤར། །
 སྤྱོད་པའི་དཀར་ཐུབ་སྟེན་ལ་བདག་མིང་ལ། །དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་སྟེན་
 དཀར་བརྒྱུངས་པ་ལས། །བདེན་གཏམ་ཆུ་འཛིན་སྤལ་བའི་ང་རྩ་འདི། །
 ཁྱོད་ཡིད་སྤྱོད་པ་སངས་མྱེར་སྒྲ་ཆེས་ལ། །དབེན་པའི་ནགས་སྤྱོད་དགེ་ལེགས་
 ཆོས་རྒྱུད་ནས། །

གཙང་བརྟེན་ཏེ་སྤལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་བདེན་པའི་བྱུང་དང་བཅས་བསྐྱར་བའི་ལན་.....
 ཏེ་སྤལ་བ།

༄༅། །རབ་གཙང་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་བྱ་བ་ལ། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རི་
 མོ་གཟུགས་ཅན་རུ། །ཡངས་བརྒྱུད་གྲགས་པའི་དཔལ་ལྷན་བརྟེན། །
 བདེ་བར་བཞུག་པའི་འཕྲིན་བྱེད་ཟེ་བ་ལ། །ཁུར་ཁུམ་གསར་བ་གསར་བའི་
 སྟོན་བཟང་ཅན། །གསེར་ལྷན་རྩ་བར་ཆེན་པའི་ཡང་ཐ་ན། །སྟན་ཆེག་
 ར་ཡབ་གཡོ་བའི་མེ་རྟོག་གིས། །མངོན་པར་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཆོགས་
 ཉམས་སྤྱུ་འཛིན། །དག་རིག་ཡི་གེ་བཞད་པའི་དོན་བཟང་པོ། །བྱགས་
 རྩེ་ལི་མང་སྟན་པའི་རྒྱན་མངས་སྤྱར། །ཉེ་བར་བཀུག་པ་རྩ་བའི་གསུམ་མོ་
 བཞིན། །མཐོན་མཐིང་བདེ་བར་འབྱུང་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །འབྱུང་མོ་
 འཛིན་པའི་ཉེ་བ་དཔག་ཆད་ཀྱིས། །བརྒྱ་སྟག་བཙལ་བའི་སྤོང་བ་བཅེགས་
 པ་ན། །རྟོན་ཁུན་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྤལ་ལྷ་དེའི་བྱ། །རབ་བརྟན་དཔུང་བས་
 འདེགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆགས། །དེ་ན་དགེ་ལེགས་ཁུན་བྱེད་སྤལ་བའི་
 ཀར། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཆེད་དོན་པ་ཅན། །སྟམ་མེར་གཞེས་

བ་ཤེལ་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡིད་ལ་རི་མོའི་རྒྱང་བ་ཅི་ཡང་ཤར། །
 གངས་རིའི་སྐྱོང་གི་སར་བྱ། །རྣམ་བཞད་པར་ཆེན་གྱིས་ཡངས་པོར། །
 རྒྱ་སྐར་ཆེན་པུའི་རྒྱ་པོ་ལ། །སྟེངས་པའི་ཆོས་ལྟེ་གཞལ་ཡོད་མིན། །
 ལུས་ཅེན་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་དཔལ། །རང་གི་སྲིད་ལ་ཉེར་བྱངས་པའི། །
 སི་ཉའི་མཆོད་རྟེན་སྤག་པ་ལ། །སྟོ་རྒྱད་མཛོས་པའི་སྟོག་འད་མང་། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱགས་རྩེ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བས། །འཆེལ་བའི་
 ལུ་སྤྱད་སྤྱེད་ཆལ་བཟང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཞེས་ལུས་མི་སྤྱེད། །ཆངས་
 རྒྱུད་བརྟེན་པའི་ལུན་དགའ་ར། །རྒྱས་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིད་འོང་བ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤག་ལ་རིང་ཞིག་ནས། །ཁྱུར་ཆེན་ཅེན་པའི་སྤྱགས་པ་འབར། །
 མདོ་སྤྱགས་སྐས་ཀའི་ཀོ་ཀི་ལ། །མཁྱིན་པ་ཡངས་པའི་འཁྱི་ཤིང་གི་ །ཅེ་
 མོར་འགྲོགས་པའི་དཔག་བསམ་སྟོན། །མཐའ་བྲལ་རིམ་པས་ཟམ་བྱ་
 བཅུགས། །ལྷ་རིག་ལོར་བུའི་མེ་མང་གིས། །ལྷགས་ཀྱུ་མེད་པར་འགྲོ་
 འདིའི་ཡིད། །འཁྱགས་མཁས་གཞོན་ལྷ་གཡུར་ཟེ་བ། །ས་འདིའི་རྒྱན་
 ལ་ཅི་ཡང་གིས། །འཇམ་མཉེན་ནེ་ཅོའི་གཤོག་པའི་སྤྱན། །བརྟལ་པའི་
 མལ་ལ་ལུས་བསྐྱངས་ནས། །མཉམ་འཛོག་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས། །
 རྒྱས་པའི་སྟོན་བཅོན་མཐའ་མ་རིག །གདོང་བཞེའི་བཀའ་ལས་རབ་བཅན་
 པའི། །ཆོས་ཁྱིམ་གཉའ་བའི་གསེར་གྱི་ཤིང་། །སྟེངས་པའི་མཛད་
 བཟང་མི་ཁྱིའི་རོགས། །དབྱེས་བྱེད་དབྱིད་དཔལ་དར་ལ་བབ། །དཔལ་
 རྒྱག་བྱེད་པ་ཆ་གཅིག་གིས། །ཆོས་ཀྱི་གཉེན་མིན་འཛངས་སྟེགས་སུ། །
 བཅིངས་པ་བྱུང་འཇུག་འཁྲལ་འཁོར་གྱིས། །སྟོབས་ལྡན་མནན་པའི་རྣམ་
 བར་བཟུང་། །སྤྱགས་གཉིས་འོད་དཔར་རྒྱགས་ཀྱན་ལས། །རྣམ་པར་

འཁོར་ལ་པའི་མཚམས་ཐུན་གསར། །དེང་ཡང་གནའ་པོའི་རུས་བཞིན་
 ཏུ། །འཛིན་མཁས་ཁྱོད་ལས་གཉིས་པ་གང་། །རི་སྐྱེས་ཡར་མའི་ཐུག་ལུ་
 ལྷའི། །དཔན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཔན་པར། །ཐུགས་རྗེ་ཞལ་བཟང་
 འཇུག་པའི་ཟེར། །འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་དྲིན་རུ་མོག་ །འདི་ན་སྐྱོ་བཟང་
 རང་ཡིད་ལ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་པའི་ཚོ་འཕུལ་ཅན། །འཛིགས་མེད་
 རྟོགས་བརྒྱའི་དབང་ཐུག་གང་། །ས་གསུམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་རུ་ཆེ། །
 རྒྱགས་ལུ་མ་ལྷུང་བཤད་ཐུབ་ཀྱི། །ཀེར་ཤུའི་མེ་ཏོག་དཔར་པོའི་ཚོན། །
 འཕགས་ལུལ་ཆལ་ལ་དག་པའི་ཁོངས། །ཁི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུལ་ལ་ལྟ། །
 ལྱང་རིགས་སྤར་མོའི་ཁྲིམ་ཅན་གྱིས། །མ་རྩལ་མཁའ་ལྡིང་བཙམ་པ་ན། །
 རྒྱགས་སྤང་ལྷགས་པའི་པ་དན་ཡང་། །འཕྲག་པའི་རྩ་པོ་དབྱར་རུ་སྤྱིལ། །
 དེ་དེར་རིམ་སྒོ་དཔལ་མོའི་ཁོས། །མཁའ་ལ་གར་གྱིས་རྩལ་པའི་གཏུགས། །
 རང་གི་དབྱར་བས་འདེགས་པ་ལ། །ཤེད་མེད་ཤུལ་ཡི་མཆེད་པོར་སྟེམས། །
 རོ་འཛིན་རྒྱ་རྩན་རྒྱ་ཆེ་བར། །ལེགས་བཤད་བསྐྱའི་ཐུན་དག་ནི། །འཛིན་
 རྱེད་ས་ཡི་མེ་ཁོང་ཞེས། །རང་གིས་རང་ལ་བཟུགས་པས་བྲེལ། །འཕེན་
 པའི་ཐུང་ན་མེད་པའི་རི། །མ་ཤུའི་འདབ་ལས་རབ་མཛེས་པར། །རི་
 མོར་བྲིས་པའི་དྲང་སྤྱོད་རུ། །རེས་འགར་རྩུ་བའི་ཚོལ་ཡང་འཛིན། །མ་
 མཚོར་ན་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །རྒྱང་རིང་མཛའ་པོའི་དྲངས་མ་ཞེས། །
 སྐྱོ་བ་ཉེ་བའི་ཅ་ཅའི་དབྱརས། །སྐྱ་བརྒྱའི་དཔལ་ལས་མ་རྩལ་ཐུན། །
 དཀོངས་ཤིག་སྤང་མར་འཕྲོག་ཕྱིད་གཉའ་བའི་ཁྲིར། །འཛིགས་པའི་སྐྱིལ་
 ཀྱང་མཐར་ཡང་མི་བཤིག་པར། །འཕྲོ་འདིའི་སྐྱིལ་པོའི་རྩ་སྐྱེས་ཤེང་བ་ལ། །
 རྩ་ལེན་ག་ཤུར་ཆབ་གྱིས་ཕྱིན་པོ་ཅིག་ །སྤྱོད་བཟང་ཀུན་ད་དར་པའི་རྩ་

གཉིར་ཆེ། །མི་གང་མེད་པར་བཤད་སྐྱབ་ཤར་གྱི་རིར། །ཕྱིན་པ་རིགས་
 མཐུན་པ་རྒྱུ་ལྟེ་མ་ལས། །ཁྱོད་བསྐྱུགས་བྱུང་བའི་དབྱངས་ལས་གཞལ་ཅི་
 འཆལ། །སྐྱ་ཡི་ཐེང་བར་གང་ཞིག་ཕྱག་མཆན་དུ། །བཞེས་པ་ས་ཏ་ཀྱ་
 རའི་འཁྲི་ཤིང་ཆལ། །ལྷགས་གཉིས་འོ་མས་སྒྲིང་གི་དུ་མ་བུ་བཞིན། །
 རྩྭ་པ་མེད་པར་སྒྲིང་འདི་ཁྱོད་ལ་འོས། །གང་སྐྱ་མཐོང་བ་དགའ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི། །རྒྱ་ཆེར་འོད་ཟེར་དཀྱིགས་པའི་བཞིན་རས་ལ། །ཟླ་
 བའི་དཔལ་ཡང་དྲི་མས་དམན་པ་ཞེས། །ཀྱན་དའི་ཆོགས་ཀྱང་བདག་ལ་
 རྩྭགས་སམ་སྐྱམ། །དཔལ་སྐྱུག་ནོར་བུ་སར་བའི་གནོད་ལ་དྲེགས་པའི་
 གཙུག་གི་རིན་ཆེན་འོད་གྱིས་ཀྱན་དགའི་དཔལ་ནི་རབ་བྱིན་པར། །མི་
 འཇིགས་ཁྱུ་མཆོག་དམ་པའི་གནས་ལ་བག་ཆའི་གནོད་ལས་ཕྱི་རོལ་ཐལ་བའི་
 བརྒྱལ་ལྷགས་མགོན་དུ་ཉེར་ལྷགས་པས། །ཆངས་པ་རང་གི་བུ་མོ་དང་
 བཅས་དྲི་ཟ་དགའ་བའི་ཆལ་ལ་བབས་ནས་དབྱངས་བརྒྱན་རྩྭགས་ལས་.....
 འཁོངས་པའི་གཏམ། །རྒྱ་མེད་སྐྱུན་གྱིས་བཅང་བའི་འཕྱིན་ལ་མཉམ་
 འཛིག་བདེ་བའི་མལ་ལས་བརྒྱད་དེ་ལྷགས་པས་ལུལ་བ་འོ་ཡར། །

ན་ཞེས་མངས་འཛིན་ལ་ཐུངས་པ་བརྒྱད་ཅེད་མངས་སྐྱད་ཅེས་ཅུ་ག

༄། །རྩྭགས་གྱི་འཁོར་མའི་མེ་མོང་རོས་ཡངས་པར། །རིན་ཆེན་
 ལི་ཁྲི་གསར་བའི་དྲག་པ་ཡིས། །མརྟེས་པར་འཁྱུད་པ་ཅེ་དགའི་མེ་ཉྱག་
 ཅན། །དེ་ཡི་བརྒྱད་ཅེད་མངས་སྐྱད་ཁྱོད་ལ་ཐོག །དགེ་ལེགས་འདུན་
 ཆེན་བྱེ་བའི་ཆང་དལ་དུ། །ཁྲ་རིག་ཐེག་པ་སྤྱོད་གྱི་སྤང་བའི་གཉར། །
 རྒྱ་ཆེན་ལེགས་བྱས་སྤྱ་ཉིག་ཤལ་བའི་མཐོང་། །ནོར་རྒྱས་མཆོ་ལས་མི་ཟད་
 འགྱུད་མཁས་པར། །མཁའ་དབྱངས་བུ་མོ་སྐྱམ་ཆེ་བས། །ཆངས་པའི་

སྤྱུ་པོ་འཇིག་རྟེན་མང་། །མར་རྒྱ་ལྷ་མོ་བཞིན། །མ་མཐའ་ཐུབ་པའི་
 སྤངས་ལས་བཞུལ། །རུལ་མོན་གྱི་སྒྲིབས་ལྡན་བཞིན། །འཕྲངས་ལ་
 བཅིངས་ནས་ནོར་གྱི་བྱིས། །ཕན་བདེ་དཔག་བསམ་འཁྲིའི་ཤིང་གིས། །
 ཐུར་ཐུར་གཏམས་པ་འགའ་མཆིས་མོད། །དཔུང་བ་གཏུམ་པོའི་གཤིན་རྗེ་
 ཡང་། །བྱིན་ཤེས་པའི་འཇིགས་སྒྱུན་པ། །དེ་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་དག་ནི། །ནང་གི་མེས་པོས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། །མི་མཆོད་དཔལ་གྱི་
 རང་སྤྱོད་ནི། །རྒྱུད་མངས་དབྱངས་ལས་ནར་སྒྲན་ཡང་། །ལང་ཆོ་དར་
 པའི་སྒྲིགས་མ་བརྒྱ། །བར་མཆམས་མེད་པར་སྤྲ་རེར་བེས། །བྱང་ལ་
 རྒྱུའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །ཁིངས་པ་མཐོ་པའི་ནོར་ལྡན་མ། །ལས་གྱི་དམོད་
 པའི་ཁྲག་རིས་ཅན། །སྤྱོད་མོར་རྒྱ་བ་མདོན་སྤྲུམ་ཉིད། །མལ་ཆེར་རང་
 མཐུས་མ་ཐེགས་པར། །གཞན་དབང་གོར་མའི་གནམ་རྩོམས། །མནར་
 བས་མཆི་མ་ཁུག་ཅན་གྱི། །འབབ་རྒྱ་ནར་པའི་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། །རྒྱུ་
 བ་གཉིས་པའི་གཅན་གཟན་གྱིས། །ས་འདི་ཉེ་དབང་བཞིན་བཟུང་
 པས། །སྤྱོད་རྒྱ་ཐོས་པའི་ཁྲག་མཆོལ། །རུས་མཐའི་འོད་གྱི་ཤིང་རྟར་
 རྟོག། །སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཁྱིན་ཅན་ལས། །ཡིད་ལ་ཉལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཅན། །བརྟན་ལ་གང་བྱུང་ཐུབ་ཆོད་གྱིས། །འབད་པ་ཡངས་གྱིས་ཆེར་
 མི་ཡང་། །ཡུང་ལས་འགོངས་པའི་ས་རྒྱུད་དང་། །བསྐྱབ་ལས་གཡིལ་
 པའི་ཏུར་ཆས་ཅན། །བདེ་བས་བཏང་བའི་འཆོ་བ་བ། །འདི་དག་མན་
 རྒྱུན་འགན་པ་བཞིན། །གནའ་རུས་མཆན་རྒྱུའི་གྲོང་བྱེར་ཏུ། །དཔུ་
 མས་དམོད་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར། །འདི་ན་སེམ་པར་ཐུང་བའི་མཆོན། །
 མ་ཐུར་པར་འཇིག་གིས་ཀང་། །དེ་ལྟའི་སྤྱན་པའི་འོབས་གནག་པོས། །

འབྲུང་པོའི་རྒྱུ་ལ་འབྲུང་པས། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱུ་ལ་ཆེ་མའི་
 འོད། །འགའ་ཅམ་ཅེན་པའི་གོ་མ་བྱིན། །ལུས་སྤྱོད་ཆལ་ལ་རྟ་དམར་
 ཅན། །ལྷགས་པ་བརྒྱ་ལས་སྤྱི་གཡའ་བས། །རང་གི་ཡིད་ལ་ངེས་འབྲུང་
 གི། །རྒྱ་བའི་འོ་མ་སྤྱོད་མི་བཞོ། །དེ་ཕྱིར་རྟ་ན་སྤྱོད་པའི་ས་འཛིན་
 དབང་། །རྒྱ་འཛིན་གསུགས་དཀར་གཡོ་བའི་གྲིབ་མ་ཅན། །སྤྱོད་མང་
 བཟང་ཆལ་བྱ་སྤྱོད་མ་གཞལ་མེད་ཁང་། །དེ་དེར་དབང་པོ་ཞི་ལ་སྤྱོད་པ་
 འདུན། །དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས། །སྤྱོད་པའི་ཆལ་
 བཟང་དཔག་བསམ་མེ་རྟོག་གིས། །སྤྱོད་པའི་རིང་པོའི་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་རྟ་
 རྒྱ། །བྱས་ལས་མས་པ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པའི་མ་རིག །འདུག་ལྟ་གོ་ཆ་སྤྱོད་
 དང་མཛེས་སྤྱོད་བྱེད། །རྟོ་རྟོ་ལ་ཡི་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱོད། །བརྒྱད་
 འཛིན་སྤྱོད་ཤིང་དཔལ་གྱི་ལ་མ་སྤྱོད། །ཡིད་འཛིན་རྟོ་ཡལ་དཀར་པོའི་
 དཔལ་མི་ཟད། །རྟོ་པའི་དབྱངས་རྟོ་ལེགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན། །རྒྱ་
 འོད་ཟས་ཅན་རྒྱུ་པའི་རྟོ་མ་རྟོ། །མཁའ་ཤིང་དཀར་པོ་རྟོ་ཆལ་གེ་
 སར་འཛིན། །མཁའ་དག་དྲི་ཟའི་འཛིན་རྟོ་མཁོན་རྟོ་འབྱུགས། །ས་
 འཛི་འཛུག་པ་བརྒྱ་པ་འཛུག་བྱེད་དབང་། །གཞུང་ནག་ཤར་རྟོ་དང་ག་རྟོ་
 རྒྱ། །ལན་པའི་དྲི་མ་བརྒྱ་པའི་རྟོ་ལག་མཆོག །སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཅི་འཛི་
 པའི་བྱིན་ཀྱང་ཆགས། །རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱི་མེས་པོ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་
 བརྒྱད་གངས་ཀྱི་འོ་མར་ཉེར་བཟས་པ། །སྤྱོད་པ་སེམས་སྤྱོད་ཡང་དག་
 མཉམ་འཛིན་གི། །ལམ་བཟང་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་བ་ཅི་ཡང་འཛིན། །རིང་ནས་
 སྤྱོད་ཆེན་འགམ་པའི་ཆང་དག་ལ། །རྟོ་དཔྱད་རྟོ་འཛིན་ནམ་ཡང་མ་
 རྟོ་མས་པས། །ཁ་ཡི་དབྱུགས་ཀྱང་ཤིང་པའི་རྟོ་མའི་བར། །བརྒྱད་ཞིམ་

འབྲུལ་བའི་རྩོལ་ཅེན་རྫོགས་ཡོད་མིན། །བདག་འཕྲིན་རྒྱ་ཡི་ཁྱུང་གིས་རབ་
 བོན་པའི། །ཀུན་ཕན་ཆར་བཟང་འཛོལ་བའི་ཆོས་སྒྲིན་གང་། །ཉུས་
 བཟར་མཁའ་ལ་གཅིག་ལུ་སྒྲིམས་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ཅན་
 པན་ཅི་ཡང་བསྟུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་གེ་སྤྲོ་མོ་ཅན། །ཀུན་གྱི་ལྷ་
 རིག་དོན་གྱི་པ་རྟེན་ཏར། །འབྱུང་ན་ཅོད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན། །རང་
 རྒྱགས་འཆོས་པ་དེ་དག་ལས་གྱིས་ནོངས། །གང་གི་མཛད་འཕྲིན་དཔུང་བ་
 ཡིས། །ས་འདི་ཡུང་གིས་རེས་བཅིངས་པ། །དེ་ཡི་ལང་ཆོའི་ཐོག་མ་
 བས། །ཁྱོད་ཉིད་སྒྲིགས་གྱི་ར་བར་རྒྱུད། །མང་ཐོས་རྒྱུགས་གྱིས་མ་
 བརྩས་པའི། །མཁས་བྱ་རྩྭ་འགྲའི་བ་གམ་ཅན། །སྒྲོ་གསལ་ར་དང་ན་
 བཏམ་པས། །རང་མཉམ་ཁྲུ་ལ་ངལ་བ་བྱིན། །རྣམ་དཔྱད་གཞུ་རྒྱལ་
 བཀུག་པ་ལས། །མཆོག་གི་ཡུང་རིགས་སྒྲོ་གཤོག་ཅན། །སྤྱི་རྒྱུ་
 གཡུལ་ལ་ཤུགས་འགྲན་པས། །གནམ་རྒྱགས་འབྲུལ་ལ་སྐྱེངས་པ་
 རྒྱུན། །འཆི་འབྲས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྟུང་བཞིན། །རྒྱུགས་ནས་ཆོག་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བས། །རང་ལེམས་རིག་པའི་ན་བ་ལ། །མཐོ་ལྷན་མེ་རྒྱག་
 བཞད་ལ་བརྩན། །བྱབ་བསྐྱུན་ས་འདིའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན། །གཏུགས་
 དཀར་གཅིག་གིས་འཛིན་འདོད་ན། །སྟིང་ལ་བརྟུང་ཅིའི་ཐིགས་པ་
 བབྱ། །འགོད་པའི་བཞེས་དེ་ཁྱོད་འདྲ་ཞེས། །ཐབས་མཁས་ཤིང་རྩ་
 རྣམ་བརྒྱུ་བས། །སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་རྫོ་ཅན་གྱི་མཆོར། །འདྲམས་ཕྱིར་ཡུགས་
 བཟང་འོད་དཀར་གྱིས། །དགེ་ལེགས་ཀུན་ད་རྒྱས་བར་བྱས། །རང་གི་
 རྣམ་བསམ་རབ་གསལ་མཛད་ས། །རྒྱལ་བལ་གངས་གྱི་འོ་མ་འཛིན། །
 འརྱམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟན་འཕྲིན་སྐྱེས། །བརྟུང་ལེན་དཀར་པོས་དབང་པོ་

ཆོམ། །ད་ནི་སྐྱེས་པས་ཐོབ་པའི་ཉེ་བ་ཀུན། །སྤངས་ནས་པས་མཐའ་རི་
 སྐྱེས་བཞིན་བསྐྱར་ཕྱིར། །དོན་བཤམ་ནགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞིན་ཡངས་
 མས། །བསྐྱས་པའི་དཀའ་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་གཤམ་མ་སྟོགས། །སྒྲིག་གི་མཆུག་
 མ་ཅེན་པའི་གར་ལྟལས་དང་། །ནག་པོ་བཅེགས་པའི་བར་བ་ལས་སྟོབ་
 པའི། །ངང་ཚུལ་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རང་གི་དོན་ལ་
 ཀུས་པའི་མདངས་མ་ཡལ། །སྟོ་སྟོགས་སྤྱང་ལས་པོ་ཉ་བས། །ལཱ་པའི་
 ཤིང་རྟར་མ་བྱངས་ན། །དངོས་ལས་མན་པའི་མཚན་སྦྱོན་ནི། །དག་གི་
 ལམ་ནས་ཅི་ཡང་འགྱུར། །ཅེས་ཀྱིས་རྒྱ་པའི་གཤམ་ལ་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་རི་
 བའི་མཐོངས་ཕྱི་བ་ལས་སྤྱིངས། །

ཨ་འབྱུར་རིང་ལྷགས་འཛིན་པ་མ་འཕར་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ་ཉན་འཕྱིན་དར་ཀྱི་ཤམ་བྱ་ཞེས་བྱ་
 པ།

༄། །རལ་པའི་མེ་རྟོག་བརྒྱ་བྱིན་གཞོན་ལུང་མཚོན། །ཆོས་
 དབྱིངས་ནས་པ་བཤམ་ལ་གར་ཅེན་པའི། །དཔལ་ལྡན་གསང་ཆེན་མིད་ཀྱི་
 གདེངས་ཀ་ལ། །ནམ་རྩལ་གང་ཞབས་ཐར་པའི་འཆུག་དོགས་ལ། །
 བཤམ་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་སྒོ་གྲས་ཀྱི། །ཁོང་བར་འབྱངས་པས་བསྐྱོད་
 བམས་སྤྱིང་པའི་ར། །ལྷག་མེད་ཕྱང་ལ་རངས་པའི་བ་དན་གྱིས། །མིད་
 ཞིར་དགེ་ལེགས་སྦྱོན་དེས་འདི་ཡང་སྤྱིང་། །ལྷ་འཛིན་ཉེ་བ་དོར་བུའི་ཅོད་
 པན་གྱིས། །ཞིག་པའི་ལང་ཚོ་དར་བབ་པར་ལྷུང་ཕྱག །གསེར་སྤྱོངས་
 འདྲན་པར་ཆོས་པ་རོང་སྟོན་ཟེའི། །འཕྱིན་ལས་གྱིབ་བསྐལ་སྤུ་མའི་ཁོར་
 ལྷག་ན། །ལྷ་ཡི་འཕྱིག་ཉེན་མི་ཡི་དོར་ལྷན་མར། །གཟུགས་སྤྱི་བྱིས་པ་
 ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །ཅེ་གཞུང་དགའ་བ་འབྱིལ་པའི་བདུད་ཅི་ཅན། །

ལེགས་བྱས་མཚོན་ཏུ་བསྟུན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད། |རྒྱལ་ཆེན་མཉན་གྱི་ལྷ་ལྷ་
 གསར་པའི་ཆལ། |རི་སྟེན་ཆེད་འཛར་ཐེལ་པའི་བྲ་བ་ན། |ལུང་པའི་
 དར་དྲིལ་བྱི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་ལས། |རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྣམ་མོ་རྣ་པར་
 སྟན། |བསོད་ནམས་ལུ་ལྷུང་དམ་པས་སྟོབས་འབྱར་གྱི། |གཏིང་མཐའ་
 ལྷུང་པར་འཕགས་པས་ལྷས་རན་བྱའི། |བར་བ་ལ་ཡང་རྩོམ་པའི་སྟེན་སྟེན་
 གྱི། |རྩོམ་པའི་གསར་བ་གསར་པའི་མངས་སྟོང་བྱིན། |དེ་ལྟའི་ཅ་མེ་ཁྱི་
 ཐག་ཁྱི་ཐག་ཁྱི། |ཆར་བྱ་དང་པ་ལས་རིགས་ལྷས་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ན། |ཉི་པར་
 ལྷུང་པའི་མེ་རྟོག་མཚོག་གཅིག་ལ། |རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་དབང་ལྷུང་ལི་
 གར་འོང། |ཆར་སྟོང་བྱར་སྟེན་ལྷུང་པའི་རྟེན་མང་ཞིང། |སྟོང་ཞིང་
 གཏུང་བ་གཞིལ་པའི་ག་ལྷུང་སྟན། |བཟེས་པས་ལྷུང་སྟོང་སྟེན་གྱི་རྣམ་མོ་
 ཅན། |འབྲམ་ཐག་དབང་པོའི་གཞུང་ལ་རལ་གསོ་བཟེན། |སྟོང་པ་
 འཕྲོགས་པའི་མང་མོས་གྱི། |སྟོང་པ་ལྷུང་སྟེན་བཟང་རྒྱལ་པ་ལས། |
 མཚོན་པ་སྟོག་གི་གཞིན་ཏུ་མས། |རིས་མེད་ཆོས་ལ་མཇའ་བ་
 བཟེབས། |སྟོང་པ་སྟོང་པའི་ལྷུང་པའི་དཔལ། |སྟོང་པ་ལྷུང་པ་
 གཏིངས་པ། |དེ་ཆེ་རིག་ལྷུང་བྲང་སྟོང་ལྷུང། |ཆེ་ཤིང་འདར་པའི་རྣམ་
 འབྲུང་འཛིན། |རྣམ་པར་སྟོང་པ་ལྷུང་པ། |བདེ་གསེགས་ལྷུང་པའི་བརྒྱལ་
 ལྷས་ཅན། |དེ་ལི་སྟེན་པས་ལྷུང་མཚུངས། |སྟོང་གི་ར་བ་འགེངས་ལ་
 བཅོན། |ཆད་ལྷུང་མཚོན་ལྷུང་ར་རྩོམ། |རྣ་པར་གཟན་པའི་སྟེན་པས་
 བཏང་ནས། |སྟོང་པ་གཞིས་རིན་ཆེན་མང་པའི་སྟོང་། |སྟོང་པའི་དེད་
 དཔོན་ལྷུང་བྲངས། |ཀ་དག་སྟོང་པ་ལྷུང་པའི་གདོང་། |ལྷུང་ལྷུང་བཟང་
 པོ་འཕྲུག་པའི་ལས། |རྟེན་མཇལ་གཏུག་མའི་ལྷུང་ལས། |བདེ་སྟོང་

རྒྱུར་ལ་ཅི་ཡང་བྲེལ། །འཆད་དང་ཚམ་པ་འདྲ་སྟོང་ལྡན་པའི་ཟེར། །
 རྒྱལ་ཆེན་གསང་བ་བསྐྱེད་ཅ་ལག་ཏུ། །སྤྱིན་ལས་རང་སྤྱོད་ལྡན་ལྟ་
 འཛིན་བུ། །ཁྱི་བ་ཁྱེད་ཁྱི་དང་པའི་མཐའ་མི་འོན། །ཁྱོད་བྱིན་ལང་
 ཆོས་རྒྱད་པའི་ཁེངས་ལྡན་བརྒྱ། །སྤྱི་པའི་ཡོལ་གྲོང་དངོས་བཟང་བརྟར་
 པའི་ལུལ། །འཕྱར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱངས་པས་ཞིང་མང་གྲར། །བསྟན་
 བཟའ་འཁོར་ཡོ་སྐྱར་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་རྒྱལ། །སྤྱོད་སྤྱིར་འགས་པ་
 བརྒྱར་བས་མ་རེག་པར། །གསུང་འཕྱིན་སྤྱི་བརྒྱར་བཞད་པའི་ཅེ་དགའ་
 ཅན། །འདྲོད་སྤྱིས་བཟང་སྤྱིས་ཁྱི་ཅེར་འཛིགས་པ། །བྱིན་པས་
 ཉམས་དགའ་རྒྱལ་ལྡན་དཔྱིད་བྱ་ཆོན། །འདི་ན་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
 རྒྱལ་རྒྱ་འབུམ། །ཁོར་ལུག་སྤྱིར་བརྒྱུད་པའི་ལྷགས་སྟན་དབྱངས། །
 སྤྱིམས་པའི་རྒྱ་དཔངས་གསེར་སྤྱིམས་སྤྱིམས་ལྡན་བརྒྱས། །མ་རྟེན་མཐོ་
 པར་བཀྲིགས་ལ་སྤྱི་རྒྱར་རེམས། །འཆམ་བྱ། །སྤྱི་མར་འདྲ་ལྡན་ལྟ་
 འཛིན་ཅེན་བུ། །འབྲལ་བ་ཅེ་གཞུང་སྤྱིར་པའི་ལྟོ་བ་ལ། །བྱུང་བརྟན་
 ཡོངས་འབྱུགས་པའི་ཅ་ལག་ཅེར། །ལྷག་པར་འཕགས་པའི་བྱད་པར་
 གཏོར་མི་འཆལ། །ཡེ་སྟོང་དག་པ་གདོད་མའི་མཐོན་པོ་གང་། །མཐོང་
 བ་ཉིད་ནས་རང་སྤྱོད་ལ་ཟབ་མའི་ཆོས། །རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་པོའི་རྒྱར་སེམ་
 པ། །མཐོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཆེ་དེ་ཅིར་ཡང་སྤྱིངས། །མཚོ་སྤྱིས་རྒྱལ་པའི་
 དཀོངས་བརྒྱད་ས་ལེ་ལུམ། །རྟོག་གཤི་ཆོག་དང་རྟོགས་ལྡན་བཙོས་མའི་
 གཡལ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་བྱི་སྤྱི་རབ་དར་བས། །མ་བསྐྱེད་ཡིད་ལ་
 བརྒྱད་ཅེའི་གཏོར་བྱ་བུ། །བྱས་འདིར་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟོ་མཚམས་སྤྱིན་
 བྱ། །ལང་ཆའི་གཞུགས་སྤྱི་འབྱུ་བ་འདི་བདེན་བྱིར། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་

མཐོ་རིས་ལྷུ་གྱི་ཐུང་། །རྫོགས་མེད་འཐུང་བའི་དམ་བཅའ་རྒྱགས་མ་
 ཐུང་། །རབ་ཏུ་དཀར་པོའི་དཔལ་ལྡན་པ། །རྒྱ་བ་གཞོན་ལུ་ར་ཙུ་འབྲི་
 བའི། །ཉེ་མས་འཕྲིན་གྱི་ཤིང་རྩ་བཅས། །རབ་བསིལ་པད་མཚར་ཐུང་
 བཞིན་ཐལ། །

རྩ་རྒྱུ་ཚང་པ་རྒྱ་གསལ་ལ་ཐུང་པ་ལེགས་འདྲམས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ།

༩༩། །ཏུས་ལ་བཅེ་བའི་མེ་རྟིག་གི། །ཐིང་བ་རབ་མཐོ་མཐུན་
 བའི་གཏིར། །ཐུར་ཀུམ་དོག་པར་རྩ་བག་གིས། །འཕྲོ་རྒྱུང་དམ་པས་
 རྒྱུད་ལ་ཐུང་ས། །དད་པའི་ཐུ་རྟིག་མ་རྩིང་བ། །གསེར་གྱི་རྒྱག་འོད་
 གཡུར་བ་བར། །དད་པའི་རྣམ་འཐུར་གསལ་བའི་དཔལ། །རྒྱགས་
 རྒྱགས་ཚོས་ཀྱི་སྐལ་པོ་དེར། །མཐའ་དག་མཁས་བུའི་ཆལ་རྣམས་སྟ། །
 རིག་པ་ངལ་བསྐོས་བདེར་གནས་པས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་
 བཞིན། །ཆོག་གི་དོག་པ་ཐུན་གྱིས་ཡོངས། །མར་ར་ཡི་རྩན་པ་
 བཟང་། །ཐོས་ལྡན་བུང་བའི་དབྱངས་དག་རྩན། །རི་རྒྱུས་ཅིང་འཛོ་
 ཡིད་འོང་བའི། །ཐུད་པར་རྒྱན་གྱིས་ཡོངས་བཟུང་བ། །ས་ཡི་ཐིག་ལ་
 རྒྱབས་གསུམ་གྱི། །མཐའ་དག་ནོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་མ། །བསོད་ནམས་
 དཔུང་བས་བྱངས་འབྲ་བས། །དཔལ་ལྡན་ཅེ་གཞུང་ས་འདིའི་རྒྱན། །
 དེ་ན་ལེགས་བྱས་ལྷ་དེའི་བུའི། །རབ་གསལ་འཁོར་པ་ཅིབས་རྒྱང་
 ཅན། །དོན་ཆེན་བཟང་པོའི་ལམ་དག་ལ། །རྒྱར་བའི་དཔུང་བ་བྱགས་
 མ་ཡལ། །རྒྱན་རས་རི་མོའི་འབབ་ལྟེགས་སྟ། །རྒྱང་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 རྒྱལ་བ། །དེ་དེ་རང་གི་རྒྱར་བུད་ལ། །མེ་རྟིག་ཐོན་པོ་བཞིན་ཏུ་
 བཅིངས། །ལེགས་བཤད་རྒྱབས་ཀྱི་ཐིང་ལྡན་པའི། །དྲི་མེད་གསུང་དག་

ག་སྤུའི་རྒྱུན། །འཛིན་པའི་ལྷ་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱིད། །རང་གི་ར་བྱེད་ལ་
 རལ་མ་ལྟར། །ལྷ་རིག་ལྟས་ལ་མ་ངོམས་པའི། །བྱང་སྤྱོད་སྒོ་ལྡན་བྱིས་
 པ་ཉི། །བརྒྱ་ཕྱག་མཁས་བྱ་བྱུང་གཅིག་ཏུ། །འཁྱུང་པའི་ངོ་མཚར་
 གཞན་ལ་སྤང་། །ཉུལ་དང་བརྟན་ལ་གཞུངས་བཟང་དང་། །མང་ཚོས་
 རྒྱ་ཆེན་ཡིད་འོང་བ། །རབ་རྒྱས་མེ་རྟོག་བཞད་ལྡན་པའི། །ཡིད་འཕྲོག་
 དྲི་ལྡན་ཆེན་མིང་བཞིན། །ཉུག་པར་ཉུག་ཀྱི་རྟོན་པ་ཆེ། །འཛིགས་མེད་
 རྒྱུ་བ་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །ཞབས་ལེན་རལ་བའི་གདེངས་ཀ་མར། །
 འཕྱོམ་པ་ལེགས་པའི་དང་པོར་བཞུགས། །དེ་གཞུང་བདེ་གཤེགས་མཐའ་
 དག་གི། །དབྱངས་ཀྱི་ང་རྩའི་སིལ་སྟན་ཉིད། །རང་ལེམས་འགོངས་ལ་
 རབ་བཙོན་པའི། །འདུན་མ་གངས་ཀྱི་རི་ལས་དཀར། །རྟོང་ཕྱག་རྒྱ་
 བའི་ཕོ་པོ་ཡང་། །ཁྲིགས་པར་ལྷ་བའི་འབབ་ལྡན་མ། །རང་གི་མཐུ་
 ལ་ཡིད་རྟོན་མྱུར། །ལེགས་བྱས་མེ་རྟོག་རྒྱགས་མ་ལྟར། །དེ་ལྟའི་རྒྱ་མཆོ་
 རྒྱས་ཀྱི་ཟེར། །མྱིན་པའི་ཤྲོགས་བཟང་ཀླུ་འི་ཕོན། །རིག་བྱེད་མིང་ལྷ་
 རྒྱད་གཅིག་ཟ། །ཉུག་ཅིག་དགའ་བས་རྟེན་ལ་སྟེམས། །འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་
 གཞལ་མེད་ཁང་། །འཆད་ཉན་ན་མ་ཁའི་མེ་ཁང་མ། །གསལ་དཀར་
 སྤྱིད་པའི་ཅེ་མའི་དར། །འབྲུན་པའི་ཕོངས་རྒྱུད་མཐའ་མི་དཔོག་ །མྱེད་
 མར་ལེགས་བྱས་རྒྱ་གཉེར་གྱི། །ཁོང་ལས་བྱངས་པ་པརྟོའི་དག། །མི་
 མཐུན་ཉུག་མེ་པེ་རྒྱའི་ཞལ། །མ་བཟུང་གཟི་བྱན་ཡངས་ལ་སྟེམས། །
 ལང་ཆོ་འཁྱུར་བ་རྒྱན་གྱིས་བཞིན། །རང་ལེམས་པ་སྤུའི་ཁྱུང་རེར་
 ཡང་། །ཡོན་ཏན་གས་བཟང་མཆོད་ཡོན་གྱི། །རྒྱན་བྱེད་རྒྱིན་གྱི་བཞོད་
 པར་བྱངས། །ཆོག་དོན་ལང་ཆོས་རབ་བྱེགས་པའི། །ལྷ་རིག་ལྟས་ཀྱི་

ཐིག་ལེ་ཅན། །སྒོ་སྒྲིལ་སྒྱུ་བས་དབང་བྱེད་པའི། །ཐབས་རྒྱལ་ས་རང་གི་
 མོད་བཞིན་གཅེས། །ཀུན་རིག་སྤྲེལ་བའི་རྒྱལ་དབང་ཆེ། །འཇིགས་བྲལ་
 བདེ་གཤེགས་ཆོས་བྱ་གང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བདག་པོ་ཆེར། །
 མངོན་སྲུང་སྒྲིག་བས་ཅི་ཡང་བསྐལ། །དེ་ཡི་མན་ངག་ཀེང་ཤུ་ག། །ཀུན་
 མོངས་ཏ་ལའི་སྒྲིབས་ཟ་བ། །མ་ལུས་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཡངས་སུ། །ཅེན་
 སྤང་བཞེན་པའི་མདངས་མ་ཡལ། །སྒོ་ལྡན་ལྡན་མའི་བྱིས་ཅན་གྱིས། །
 མཁའ་ལྗིང་བཙུག་པའི་རང་རྒྱལ་བཞིན། །མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་ཉམས་མུང་
 མཐུས། །རྒྱ་བའི་འོད་དམར་སྒྲིགས་སུ་སྒྲིས། །ཡུལ་རིག་བྱ་མོ་རྒྱང་
 མངས་མས། །འཇིག་རྟེན་མུས་བྱེད་སྒྲིག་ཏུ་དག །བྱེད་ལས་རྣམ་པར་
 འགོངས་པའི་དབྱངས། །འདོད་འཛའི་སྤྱིས་སུ་འཆད་མི་འཆོལ། །མོས་
 བ་རབ་དགའི་ཆུ་སྤྱིས་ཀྱི། །འདབ་བཟང་པགས་པས་ཟིན་ཟིན་པར། །
 སྒྲིལ་ལས་དར་དིར་ས་གསུམ་འདིའི། །རྒྱ་བའི་བརྒྱད་ལེན་རྒྱས་སྤང་
 ཅ། །སྒྲིལ་ལའི་སྒྲིན་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཅན། །རྒྱ་བ་གཞོན་ཅུས་ཀུན་འཆོལ་
 འོད་སྤྲོད་ལྡན་པས་པད་གཞོན་ལ། །མཁུ་བཞིན་འདིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་
 ད། །

རྒྱ་ལྡན་རིག་བྱེད་པ་དག་འཇུག་དོན་རྒྱལ་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟན་འཇིག་ལྟའི་མ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ།

ཞ། །སྤྱི་རྒྱའི་མེ་རྟོག་བྱེད་པའི་ར་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་སྤང་པ་
 སྒྲིགས་རྒྱགས་རྒྱ་བའི་རིས། །དཀར་དམར་ལང་ཆོའི་སྤྱིག་ལྡན་ལེན་མའི་
 འདབ། །རྣམ་ཅེན་ཅུས་ཀྱི་རྒྱབ་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྲོད། །དབྱངས་ལྡན་ར་
 འཇིན་བྱེད་བ་བརྒྱ་ཐག་གིས། །བཙམས་པའི་སྒྲིག་ལས་འགོངས་ངག་ཆོག་
 གིས། །མ་ལུས་རིག་བྱེད་སྒྲིག་རྣམས་ཆར་མོད་ཀྱི། །ཆང་རྒྱར་འགོད་པ་དེ་

ལ། །བདེ་གཤེགས་སོར་མོ་གྲག་དང་གདངས་པས་བྲེལ། །མ་འབྱུངས་
 ཆེས་དཀར་རྩ་བ་གསར་པའི་དཔལ། །བཞད་པའི་འདྲ་ཆོགས་ག་ཡུར་
 བདར་པའི་མདངས། །ཉག་རྩ་རྒྱས་བཞིན་ཞབས་འབྲིང་འཕགས་པའི་
 ཆོགས། །འཁོར་བཅས་གཤེགས་ཚུལ་འཁོར་མའི་ལྷས་ཅན་བཞིན། །
 ཡལ་ག་སར་པའི་ལན་བྱ་ཅན། །འཁྲི་ཤིང་ནགས་མའི་རྩྭ་རྒྱ། །རི་
 རྒྱས་རྒྱས་མའི་བྱ་ལྗན་ཡང་། །ཁེངས་པ་རྒྱན་པའི་འཕར་ལས་མཐོ། །ས་
 འཛིན་གནམ་མཐོངས་འཕགས་སྒྲུལ་པ། །ཡུང་བརྒྱ་སྒྲུལ་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་
 ཅན། །རྒྱ་འབྱུང་ལྗོངས་བྱའི་ལྷེང་ལྗན་པ། །དེ་ལྷའི་རི་གྲུལ་འགོངས་
 པར་སོན། །བསམ་གཏན་ཁང་བཟང་འོད་ལྗན་གྱི། །རྩོ་བ་རྒྱག་གྱའི་
 འཕྲལ་བཅེགས་ལ། །བདུན་ལྗན་ཆོས་གྱིས་སྒྲུབ་སྤངས་ནས། །མཉམ་
 འཛིག་བདེ་ལ་རྒྱས་ཆགས་འཛིན། །ནམ་ཞིག་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་སྒྲེགས་
 ལས། །འཕྲལ་པའི་ལང་ཆོར་རི་མའི་རྒྱན། །རྒྱལ་རྒྱལ་གཞིགས་པའི་
 ལྷངས་ཀ་ལས། །ཞི་སར་ནའི་རྒྱལ་སྤྱས་མཐོང་། །ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་ས་
 ཉ་ཡིས། །མཚན་པའི་ཐེག་ཆེན་གངས་སྤྱས་མས། །བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི། །སྒྲི་མ་མགྱུན་སྒྲི་འདི་ལ་སྒྱེད། །རྒྱག་ཆངས་གཏུམ་མ་
 བརྒྱ་ཀའི། །ལང་ཆོ་ཅན་ལས་མཛོན་འབྱུངས་པ། །བདེ་ཆེན་མཁར་ཉལ་
 རྒྱུང་པའི་གཞུ། །དཔེན་གསུམ་དེ་ཡི་རྒྱན་རྩ་འཆར། །ལེགས་གསུང་གྱི་
 རུའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །ཀུན་ཁུལ་འཛམ་སྐྱིང་འདྲོད་འཛིན་ཆར། །རྒྒྱས་
 ལྗན་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པས་བྱང་། །མཚན་རྩས་མེན་པ་དེ་ཆོའོ། །རྒྱ་
 གསལ་ཡོངས་གྱིས་འདི་ཉིད་ལས། །བཀའ་བྲིན་ལྗོངས་རྒྱན་ཆོགས་
 བས། །ས་འདི་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འཛིན་མར། །འབྲུལ་པའི་ཡ་ལད་

ལྷུ་མ་བཞོས། །དབེན་གལུ་མ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གང་། །བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་
 གྲང་མཚན་འོས་ཀྱི། །མཚན་རྟེན་དཔལ་ལ་མཛོན་མཐོ་བས། །ཁིང་
 མང་པོ་ཉལ་འགྲོ་འོང་འཛིན། །བདག་གྲང་དམ་ཚོས་གསེར་གྱི་གདོང་
 མཛེས་མ། །ལྷ་ཉིག་དོ་ཤལ་འོད་བག་གཡོ་ལྷན་པར། །མཁའ་ཡི་སྤྱན་
 དཀར་གཞོན་ལུའི་འཇུག་བཟུང་ནས། །འཇུང་པའི་ཅེ་དགའ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་
 དགའ། །འདོད་ཡོན་བརྟུང་གི་སྒྲོ་བས་མ་ཐིན་པར། །མཉམ་འཛིག་
 བསམ་གཏན་བདེ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །མིད་པ་མྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱང་
 ཉིགས་ལས། །ཐར་ཅེར་སོན་པའི་དཔའ་རྟགས་ཡིད་ལ་རེ། །དེ་ཆེ་
 མཁས་བྱ་ལུ་རའི་སྤྱེད་ཆལ་བ། །རྣམ་དཔྱད་ངང་པའི་རྣམས་གར་རྒྱར་
 བྱེད་པའི། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་བྱ་འདུན་ཁྱོད་མ་ག་རྟའི། །རིག་བྱེད་སྒྲ་
 བའི་རྒྱལ་ལ་རངས་པར་བྱངས། །བྱས་ཀྱིས་ནོངས་པའི་མགྲིན་བཟང་ལག་
 འགྲའི་དབང་། །ཁས་འཆེས་མན་བདེ་ལྷག་མེད་ཟ་བའི་མཆུ། །འདབ་
 ལྷན་ལྷ་མཚོག་ཁ་ལས་རྣོང་ར་ཅན། །དེ་དག་གསོད་བདག་སྤྱེས་ཀྱི་བྱ་
 བཞིན་ལྷོས། །ཡང་དག་དགེ་བའི་རྩ་ཡབ་འཁྲལ་འཁོར་གྱིས། །ལྷང་
 རྟགས་སྒྲ་སྒར་འོད་ཟེར་ཅེ་མའི་ཆགས། །རྒྱ་མཐོངས་མང་བ་འགེངས་
 བཙོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ། །གང་གང་ལ་ཐོད་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
 ལྷ་སྤྱང་ཆལ་འདིས་དཔྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་མ་ལ། །ལྷན་དགའི་ཁོངས་སྤྱོད་འགྲེམ་
 དང་རྒྱལ་མཐུན་པར། །སྤྱོ་བར་ཆོས་ཀྱིས་ལུབ་བཟུན་དགའ་མའི་
 མདངས། །ཀེ་རའི་རྣང་བར་ཅེན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱིམས། །ལྷ་རིག་ལྷོག་
 གི་རྩལ་ཅེད་གྱིས། །རྟེགས་ལྷན་འཆི་མེད་སྒྲ་མ་སྤགས། །སྤྱོངས་པས་ར་
 འཇུག་དཔུན་གྱི་བྱས། །འཁྲི་ཤིང་འདབ་མའི་རྣམ་འཁྲུར་འཆལ། །

རྒྱལ་མའི་དར་མུ་ལ་པའི་ཚོན། །རང་གི་མཁུལ་ལས་དེས་བཏང་
 བས། །གངས་འདི་ཁྲོད་ཀྱི་དགའ་ཚོན་འབྱུང། །སྒྲོ་མཁུལ་བྱན་དབང་
 མཁུན་ས་ནས། །དེ་སྐད་རབ་ཡངས་ནས་དཔྱད་ཀྱི། །སོར་མོ་རལ་བའི་
 དག་རིག་གི། །ཚོན་རིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་པའི། །ཡིད་འཚོག་
 རྒྱུ་པའི་ནོར་ཁུ་ཡོངས། །

བ་མོའི་རྒྱ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོངས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཚུད་བཟུ་ཤིས་འབྱུང་ཁུ་མོའི་གཉིས་ལ་བྱུགས་སྐབས་
 ལུལ་བ་རྒྱ་དཔྱདས་རིག་པའི་རྒྱུ་པའི་ཞུགས་ཀྱི་བ།

ལ། །མཁུན་རབ་མན་ཤེལ་བཟང་པའི་གྲ་རེར་ཡང་། །ལུང་
 དང་རིགས་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་མོ་ཉ་བས། །རི་རྩེད་ཤིས་བྱ་འབྱུགས་པའི་རིག་
 རྒྱས་མཁུན། །སྒྲོ་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ཡི་མཁུན་ས་ལ། །རིག་བྱེད་རྩ་ཡབ་
 བའི་ལ་བའི་བཅུད་ཅི་ནི། །འབྲེམ་ལ་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་
 བ། །རྒྱ་མོག་མ་བཅུང་ཚངས་པའི་རལ་བ་ཡང་། །རྒྱུང་མེན་གདན་ཁུ་
 མེན་པས་རྒྱལ་འདི་སྤྱིང་། །མཚོ་རིས་འབྱུང་བོ་འཇིག་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལས། །ལན་བཟུར་འཛོདས་པའི་འཇིག་རྟེན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་། །སོར་
 ལུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་ཐིག་ལེ་གང་། །རྒྱ་ཚུད་ས་ལ་འོག་མིན་ལས་
 ཁུང་བཟ། །སྤྱིང་ཞིར་དགེ་བ་བཟུ་ཤིས་རི་མོའི་ལས། །གཡས་འབྱུལ་མེ་
 རྟོག་སྤྱུག་གུའི་འཇའ་ཚོན་ནི། །གང་ལ་བརྟེན་པ་ནོར་འཇིག་དཔལ་མོ་
 ཡང་། །སྐལ་བ་བཟང་བའི་ཡ་མཚན་བཟང་མི་ཤེས། །ནས་བཅུན་རིན་
 ཚེན་བ་གམ་མངོན་མཚོ་བའི། །གསེར་གྱི་ཁང་བཟང་འབར་བའི་ཐེང་བ་
 ཡིས། །རྩ་ན་སྤྱུག་པའི་གྲོང་ཡང་རལ་གྲོག་ཁུ། །བཏང་བས་སྐབས་
 གཞུམ་བུ་ཡང་རྒྱགས་དེར་འཁོན། །བྱིན་རྟེན་ནོར་བུའི་བང་བ་རྒྱ་ཕྱེ་

བས། །མ་ག་རྒྱ་ཡི་ཚལ་ཡངས་ཡི་དྲགས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཅུ་བཅུད་
 བ་སྦྱགས་གཞན་ཅུ། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་བཅའ་བྱ་མིན། །
 སྦྱགས་བཅུད་ཀྱི་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །བ་སྦྱེའི་ཆ་ཤས་རེར་ཡང་
 ཡོངས་རྒྱགས་པས། །གྲགས་པའི་འོད་དཔུང་ས་གསུམ་ཁོར་ལུག་ལས། །
 རྣམ་པར་ཀྱལ་བ་ཏ་ས་བཟླའི། །ཁྱེད་པོ་དེ་ཡི་ཀྱན་རྟོག་མིར་གྱིས་
 བློ། །མཐའ་དག་བཤད་སྟབས་ལ་གཞུགས་རིས་སུ། །བཅུས་པ་ཏུས་
 གསུམ་སྦྱགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་མའི། །ཡིད་དབང་འགྲགས་པའི་ཕོ་ཉ་གཞན་
 ཡོད་མིན། །གངས་ཅན་མཁས་མང་རལ་བའི་མེ་རྟོག་གིས། །ཞབས་
 ལོན་མཚན་པ་འཇིགས་མེད་སྟེ་བའི་དབང་། །དེ་ཡི་སྦྱགས་བསྐྱེད་གཤེར་
 ཀྱི་ཤིང་ཏ་བརྒྱས། །ལུགས་གཉིས་རིན་ཆེན་དྲངས་པའི་མཐའ་མི་
 དཔོག་ །རེ་ཞིག་ཏུས་ཀྱི་དམོན་པ་སྤྱོད་མའི་མངལ། །སྦྱུམ་པའི་མི་བསྟན་
 མཚན་མོ་རྩུ་བ་ཅན། །ཕན་བདེ་རྩུ་གཉེར་བཞི་ཡང་རིལ་མིད་ཅུ། །ཁྱེད་
 པ་སྦྱ་ཉེགས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་མས་མནར། །དེ་ལྟའི་ཉམས་ང་འཇིགས་པའི་ཆ་
 པ་ལ། །འཁྱུངས་པའི་གཞུར་གནས་ཁོང་བའི་ནད་ཅན་ཀྱན། །ཟུང་ན་
 ཉིད་གི་ཐེམ་སྐས་ལ་ཕྱིན་ནས། །འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་ལ་ཅི་ཡང་
 རངས། །འོན་ཀྱང་ཀྱན་མཁྱེན་སྦྱགས་བསྐྱེད་རྩེ་མ་ཏུས། །གཞུ་ཀྱལ་
 གནམ་སྦྱགས་འཕྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་། །འཕངས་པས་མཁྱེན་བཅུ་ཉི་མའི་
 སྐས་པོ་ལ། །ཕྱིན་པས་ད་ནི་མཐའ་དག་རྩུ་ལས་སྟོལ། །ཐོམ་བཙན་ལི་
 བྱིའི་རྩུ་གཉེར་ནི། །འབྱུང་བོ་འཛིན་པའི་ཕང་བ་ལ། །བྱི་གང་མེད་པར་
 འབྱེལ་ལགས་སམ། །ཞེས་པའི་རྩལ་མོ་དབྱངས་སྟུ་འཛེར། །དྲིགས་ལུན་
 ཀྱལ་ཕན་བྱེ་བའི་མཁོར། །ཞབས་རྩུང་ནོར་བུའི་འོད་སྦྱིན་པ། །ཀྱན་

མཁུན་མཆོག་སྤྱལ་འཁོར་ལོ་སྤྱུང་། །འཕགས་གཉིས་སྤྱོད་བཞིན་འཛི་
 གཞེས་སམ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་ཆུ་པོ་བཞིན། །བར་མེད་འཛི་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད། །ཉག་གཅིག་བཟེས་སྤྱད་མི་མངའ་བར། །མན་བདེ་གཞི་མར་
 བདེ་ལགས་གང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་གཡོ་བའི་རུལ། །རེ་རེར་བཀའ་པོད་
 གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱ། །རབ་འབྱེད་ལུང་རིགས་སྤྱོད་བའི་ཆོགས། །ཐུབ་བརྟན་
 རྒྱན་ཏུ་ངེས་ཆེའམ། །ནམ་དཔྱད་ལྷ་ཡི་ལུང་བ་ལས། །གཞུང་དོན་རྒྱ་པོ་
 འདྲན་མཁས་པ། །ཁྱོད་ཀྱང་འཛེ་བས་ཡོངས་བཅུང་ནས། །དགོངས་
 ཞེས་པ་རྟན་ཏུ་ཉེ། །སྤྱོད་ནམ་ཐར་རྒྱར་བྱེད་པ། །ཤིང་ཅེར་མཆོངས་
 བའི་རྒྱུད་བཀ་ཅན། །དེ་དེ་ངལ་བས་རང་མལ་ན། །རང་ཆོད་གཞལ་ལ་
 མིག་བཟང་དམ། །བྱམས་པའི་བདུན་ཅིས་ཡིད་བརྟན་ཞིང་། །ཕྱི་
 མཐའ་གཞུགས་པའི་རྒྱན་ཡངས་པ། །སྤྱོད་མེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཅན། །འཕགས་གཉིས་གཟི་ཡིས་མཐོ་ལགས་གང་། །བསོད་ནམས་ལྷན་
 བའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །གཟིངས་ལ་རིན་ཆེན་བཀའ་བ་བཞིན། །ཆོང་
 འདུས་ལ་ནི་དོན་མཐུན་ཞུས། །རྩ་ཆོགས་འབྱོར་བས་གཏམས་སམ་
 ཅི། །འཐབ་ཆོད་ཐུ་གེའི་གཡལ་རོ་ལས། །ནམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རི་དྲགས་
 མོ། །བདེ་སྤྱོད་ནགས་མར་ཡན་པ་ལས། །རྩ་གས་ལྷན་ཅེ་དགར་ཡོངས་
 སྤྱོད་དམ། །ཆོས་ཀྱི་པད་མཆོར་རྟོག་མའི་རུལ། །སྤྱོད་བྱེད་ལག་ལྷན་
 གྱིས་དཔེན་ཏེ། །འཕགས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་རྒྱང་བ་འདུམ། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་
 འགའ་མཆིས་སམ། །འདི་ན་འཇམ་དཔལ་ཞལ་གྱི་པད་མོ་ལ། །སྤྱོད་ས་
 པའི་རུལ་ཕྱང་རྫོང་ལུང་རྩ་ལཱ་ནི། །འབྲེམ་མཁས་སྤལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོང་ལྷོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བ་མ་བཞིལ་བའི་ཆལ་ན་བདེ། །རྒྱལ་

རྒྱལ་མཛད་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་པ། །ཡིགས་བྱས་མཛད་པ་
 གཅིག་གི་བཟོད་པ་ལ། །བཤད་སྒྲུབ་བར་ཆལ་རྫོགས་པ་འཇིགས་མེད་
 དབང་། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན། །རང་ཕྱགས་
 དཔག་བསམ་རྒྱང་འབྱུང་འདི་དག་གྱང་། །ཏུས་དང་མི་འཆམ་ནོར་བུའི་
 བཟུང་འཕྱལ་གྱིས། །སྒྲུབ་བསྟན་འཆི་མེད་ལུས་བཟང་བརྟན་པ་ལ། །
 དྲིགས་པས་རྩོས་པ་པལ་གྱིས་འགྲན་མ་ཁྱར། །གཤེར་ལྷན་བཀའ་ཡིག་
 རྩོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟན་ལ། །སྤྱིངས་མཁས་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །
 དེ་ཡི་མངའ་འབངས་དཔག་ཆད་ཁྱིམ་ག་ལ། །ཆོམ་བུར་སྤྱངས་པའང་
 ལུགས་གཉིས་འཕྱོར་བས་རྩོས། །ཟུ་འཛིན་བདག་པོ་ཡི་ཁྱིའི་མཆོར་ལུགས་
 བས། །ས་གསུམ་མིག་གི་བུད་ཅིར་བལྟམས་པའི་གཞུགས། །འདི་ཡི་
 འོད་ཀྱི་ཉག་མ་གཅིག་གིས་གྱང་། །རྩོགས་ཀྱན་དགེ་བའི་རྣམ་བཤུན་ཏུ་
 འབབས། །ཀྱ་ཡི་རང་ལུས་ཆ་སྟོན་གྱིང་འདི་ན། །དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་བའི་གནས་མཆིས་པས། །སྤྱང་བྱེད་གྲིབ་མ་དར་བལ་གཞོན་ཏུ་
 བས། །རང་གཞུགས་ཞིག་ལྟན་ལ་ནི་འབྱུང་པས་མཆོན། །ཆོངས་ཆེན་
 འཁོར་བའི་ལྷན་པ་འཇིག་པ་ལ། །མང་ཐོས་ཉི་མའི་མེ་ཤང་ལས་འགོངས་
 པའི། །རྣམ་བཤུན་རིག་ཤིས་བྱའི་ར་བ་ལ། །མཆོན་ཕྱིར་མོ་གཤམ་བུ་
 རྒྱལ་རང་ཆལ་འགྲན། །དེ་ནས་ཐོས་དང་བཙོན་པའི་གཟིངས་བཙས་
 བས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་མཆིང་ནམ་གཅོད་པ་ལ། །དྲན་དབང་
 པལ་ཆེར་སྟོན་བུའི་རྒྱར་བྱས་ནས། །སྟོན་མེད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་
 ཏུ་ཤོངས། །རྩོགས་སྤང་གཤམ་པའི་རིགས་པ་ཡན་ལག་བཞིའི། །དཔུང་
 རིགས་ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་རལ་སྟམ་པས། །ཀྱན་ལས་རྒྱལ་པའི་གཤམ་

པའི་བ་དན་དཀར། །ཁོར་ཡུག་རི་མོའི་བར་རུ་ཅི་ཡང་སྤྲངས། །མཁུན་
 དུང་སྤྲོ་ལྷན་ཐོགས་མེད་ནི། །ཀྱན་བྱབ་མཐར་ཡང་བསྐྱོད་དོ་ཞེས། །
 མེས་བྱའི་འཁོན་དག་འདར་ལྷན་པས། །ལུས་སྤྱེས་བསེར་བྱས་བདས་ལ་
 མྱོགས། །ལྷ་རིག་སྤྲིག་དཀར་པོའི་སྤེང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པ་འཕྲོག་
 པའི་རྒྱན། །འཛིན་མཁས་སྤྲོན་མེད་གཞོན་རུ་ཞེས། །རྒྱལ་རྣམས་ཆགས་
 པའི་ལམ་རུ་རྒྱངས། །དགེ་ལེགས་ནོར་གྱི་སྒོ་གྲས་མ། །བཤད་སྤྱབ་
 གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ལྷན། །ཚྭ་ཡོན་འཁྲི་ཤིང་བསྟེན་པ་ཡིས། །གཞན་
 ཉིད་ལ་ནི་གྲས་པ་ལྷོག །བྱབ་བསྟེན་གང་གི་དཔུང་བ་ལ། །བརྟེན་པའི་
 ཀ་བ་གཞན་མེད་ཐུང། །བྱབ་པ་མཚོག་འདིའི་ཞབས་རུ་ལ་ནི། །རྒྱར་
 བྱང་ཡོན་པོའི་རྒྱན་རུ་སྟེན། །ཉི་མའི་བྱ་ཡི་དབྱུག་རྟོ་ནི། །འཚོ་བའི་
 ལྷག་མར་མ་འགྲོགས་ཐུན། །ལེགས་བཤད་ཅེ་དགའི་མེ་རྟོག་ཆར། །
 ལྷན་ཅིག་འཁེབས་ལ་འདིར་ཡང་སྤོན། །རང་མཐོང་རྒྱག་གིས་གསོས་པས་
 ལུས་བརྟས་ནས། །གྲིབ་མར་བརྟེན་ནས་མིང་ལ་འཁོན་འཛིན་པ། །
 དེ་དག་དགེས་པ་མིན་ཡང་ལྷག་པའི་སེམས། །དཀར་བ་ཚྭ་ལ་རིན་ཆེན་
 གཏིར་རུ་བྱལ། །

བུད་རྒྱལ་ཤིག་གི་ཆེད་དུ། གང་ས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་འཕྲིན་རུ་བྱལ་བ་ཀ་ན་དང་སྤྲོན་ཐེམ་
 མ།

༄། །ཀ་དག་ཡི་མེས་མེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་དེ་བརྟེན་ཁྱང་། །ཁ་
 བ་ཅན་ཀྱན་ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ། །ག་ལེར་བཟ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 རུའང་གང་འདུལ་རང་མཛད་དེ། །ང་ཅག་མགོན་སྤྱབས་སྤྱབས་རྗེ་རྒྱ་
 མེད་དེའི་རུང་རུ། །ཅ་ཅའི་ཡང་གཏུམ་གཏུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རུ་བྱལ་ནས། །

ཆ་ཡོད་མཛའ་བཤེས་བཤེས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཅུ་ཐོབ་ཀྱང་། །རྩ་ཤེས་ནོར་
 དུ་བེན་དུ་བེན་པའི་བས་མཐའ་ཅུ་ཐུང་བའི། །ཉ་ཉར་ཆེར་སྤྱན་སྤྱན་པའི་
 བ་ཤལ་དེས་གསོལ་བ། །ཉ་མིང་ཀྱལ་སར་སར་གནས་སེམས་དཔལ་ཡི་
 མཐུད་ཉར། །མ་ཆོད་ཤེས་དཀའ་དཀའ་གནས་ཡ་མཚན་ཀྱི་མཐུད་
 པ། །ད་ཀོ་མ་དཔུད་དཔུད་པས་ཤེས་ཁྱལ་ཀྱིས་སྤུལ་ཀྱང་། །ན་ཆོད་
 རབ་གཞོན་གཞོན་ཅུ་འི་རང་མཚང་ལས་མ་བྱུང་། །པ་མ་ཉར་འཁྱུག་
 འཁྱུག་པའི་མཐུད་ཆུལ་འདི་ཞིབ་པར། །མ་ཆོད་སྤྱགས་བཞེད་བཞེད་ཆུལ་
 རི་བཞིན་ཞིག་དཀའ་སྒྲམ། །བ་སྤྱ་ཆུན་ཆད་ཆད་མེད་ནམ་གུན་ཅུ་
 གཟིགས་པའི། །མ་ལུས་འགོ་འདྲེན་འདྲེན་པས་མ་དགོངས་རང་ལགས་
 བ། །ཅ་ཀོ་རང་བཞིན་བཞིན་དན་སྤོན་པ་ངས་ད་གཞོད། །ཆ་ཡང་སྤྱང་
 བཞིན་བཞིན་བཟང་མཐའ་དག་ལ་དྲིས་ཀྱང་། །རྩ་ཡང་གསུགས་ཉར་ཉར་
 ཉར་བཅོས་མ་ལས་དཀའ་སྒྲམ། །མ་ཉར་བས་མཐའ་མཐའ་བྱེད་མ་སྤོབ་
 ཀྱི་གོང་དུ། །ལུ་མེར་རང་བསྟན་བསྟན་འཛིན་ཆོན་པོ་བཞིན་བསྐྱབས་
 བས། །ཟ་བྱེད་ནང་གཤེན་གཤེན་རྩི་ཐལ་བ་རང་བརྟག་ཏུ། །འ་ལུར་མ་
 ཡིན་ཡིན་ངས་ཀྱང་འདས་ཀྱི་གོང་ཁྱིར། །ཡ་མཚན་ཅན་གང་གང་ཉར་
 མོན་པ་ཞིག་བྱིད་མཁྱེན། །ར་ཅ་ཉར་ཀྱང་ཀྱང་ཤོར་དན་ཅུ་ངའི་འདུན་
 མ། །ལ་ལུང་འགོ་མགོན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་རང་མཁྱེན་པས། །ཤ་ཆའི་
 གསུང་སྟན་སྟན་འཕྲིན་ཡི་གེ་ལ་སྤེལ་འཆལ། །ས་ཆ་ཁང་བྱི་མ་བྱི་མ་པར་ཨ་
 འཐས་ཀྱི་ཞེན་མཐུད། །ཉ་ལ་ཉར་མཚུངས་མཚུངས་མེད་འདྲོད་མེད་ཀྱི་ཀྱ་
 མཐུད། །ཨ་རྩི་ཀྱལ་གསུང་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དཀའ་མཐུད། །
 ཉེ་ཉེ་སྤྱ་མའི་རྩལ་ཅེད་དར་ཐག་གི་བསྐྱལ་མཐུད། །ཞེ་མ་ཅིག་ཅར་འགྲོལ་

བའི་རིག་སྒྲུག་མཁན་བདག་ལ། །ཏ་ཏ་ཕྱི་རྩ་ལ་ལྷ་མི་མཉུན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུག་
 འཇུག་པ་ན་གཞོན་ཀྱང་། །ནང་ཏུ་ཉམས་སྦྱང་རྒྱུ་མཉུན་ལ་ནམ་
 དཔྱད་བཞུགས་སྒྲུག་ཕམ། །ཡིད་འདྲ་དགེ་བའི་ཐུན་མཉུན་རྩ་ཆོག་ས་
 རོ་མཆར་ཡིད་རབ་རབ་བཟ་བ། །སྦྱོར་སྒྲུག་མཉམས་ཕྱིར་ཉིན་བཞིན་
 འབྲུལ་ལ་དཔྱེས་པའི་བཞད་མ་ཅིས་མི་འཆར། །དེ་ལྟའི་ཅེད་མའི་གཏམ་
 ཉིན་པོ། །སྒྲུ་ལེན་ལྷ་འཕྱིན་མི་ན་ཀ། །དར་དཀར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བཞིན་
 ཏ། །མིན་ཏུག་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་ཐལ། །

ཐུབ་པ་མཁོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཉུན་ཚུལ་ལ་མཆན་པ་ཞིག་གི་དྲི་ཆོག་ཡས་མས་ཏུ་གནང་སྐབས་.....
 ཐུལ་བའི་རྩ་བའི་ཐུན།

༩༩། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་མཉུན་པའི་ཁྱར་ཕྱིམ་ཏུ། །བདེ་སྤྱོད་
 མཉམས་སྦྱང་རྒྱུ་མཉུན་པའི་ཁྱི། །སྒྲུ་སྒྲུགས་ཁྱར་འཇུག་ཐུན་མཉུན་མཛོན་
 བཟ་བའི། །དེས་རྒྱུ་མཉུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐུལ་བའི་ཏུང་། །ཕྱི་དང་
 ཅན་དང་གསང་བ་དང་། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་མཉུན། །
 མང་ཐོས་རལ་བའི་ཅོད་པན་ཏུ། །འཛིན་པའི་དཔལ་པོ་དེས་གསོལ་
 བ། །མཉུན་ཚུལ་མཁས་པའི་ལུལ་ལས་ཁྱང་བའི་འདབ་ཏུག་སྒྲུགས་བཞི་
 ཅན་གྱི་མཉུན། །མཉུན་ཚུལ་ཀུན་གྱི་ཐུལ་དང་སྤྱིང་པོ་ཞེ་མ་ལ་མཆན་སྦྱོ་
 བའི་མཉུན། །མཉུན་ལ་མཁས་པ་སྒྲུ་ཡིས་དཔྱད་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མ་
 དཔྱདས་མཉུན། །མཉུན་ལ་མཁས་སྒྲོམ་སྒྲུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་རོ་ཆའི་གནས་ལ་
 འཛོད་པའི་མཉུན། །མཉུན་ཚུལ་རྒྱུགས་འདྲི་དང་སྒྲོ་ཡིས་དཔྱད་ཆེ་ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་
 ཆོམ་སྦྱོ་བའི་མཉུན། །མཉུན་མི་ཤེས་ཀྱང་ནམ་དཔྱད་གསལ་བས་རི་བཞིན་
 ཁོ་ཐོས་ཆེད་པའི་མཉུན། །མཉུན་ལ་ནམ་དཔྱད་བཟ་བའི་པོ་ཉ་འདི་ལ་

སྤྱིས་ལྷ་བསྐྱར་པའི་མཛུགས། །མཛུགས་དང་ལྷ་ལ་མཆོག་པའི་སྤྱན་ལྷན་གང་
 བྱུགས་མཆོག་པའི་ཡོན་ལྷན་ཅིག །ཅིས་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་
 མཛུགས་ལྷ་ལ་མཐའ་དག་ལ་བྱུགས་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱན་ལྷན་དཔལ་པ་ན་མས་གྱི་.....
 རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་མཛུགས་པ་བ་མཆོག་གྱུང་བཞད་པའི་ལང་ཆོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 མཛུགས་ལྷ་ལ། །

སྤྱིས་ལྷ་བྱ་བ་དཔོན་གྱི་འཕེལ་བ་ཐབ་ཅིང་ལྷ་ཆོ་འདིར་གཞོན་ཏུ་ནས་བྱུགས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་.....
 བཞིན་བསྐྱར་པ་ཆོ་འདྲ་མཆོག་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ནས་ལྷ་ལ་དྲང་ངེས་གྱི་ཆོགས་ལང་ལ་.....
 བཞིང་ལ་ཉེ་གང་ཅིར་ཞེས་དང་མཛུགས་པ་བྱང་བ་ལ་སྤྱོད་པ།

༩། །བྱ་ཅའི་འཕྲི་ཤིང་སྤྱོད་ལ་འདབ་མའི་སྤྱན། །ལྷན་དའི་
 འཛུམ་པ་ནས་ལྷའི་འོད་མེད་ཅན། །རིག་པའི་དཔལ་མོ་སྤྱོད་པའི་མོ་ཉ་
 མོས། །གང་འདྲོད་ལྷ་ལ་པའི་བྱུག་བྱང་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་པ། །དཔག་ལས་
 ཡོན་ཏན་འཕྱར་པའི་གཉེར། །ལྷ་རིགས་དཔལ་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །
 བྱུགས་པའི་དཔག་བསམ་རབ་ལྷས་པ། །ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱུགས་པའི་གནས་སྤྱོད་
 མཐོ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པའི་མེད་གེ་ཡིས། །འོད་གྱི་ཆེ་དགས་ཁྱོད་
 བསྐྱར་བས། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། །སྤྱོད་པ་དང་ལྷས་
 ལས་ནས་པར་ལྷ། །མཆོག་རབ་འོད་གྱི་དོར་ཅན་མས། །ཤེས་བྱའི་
 དཔྱིལ་འཁོར་ལྷན་བསྐྱར་ནས། །ལྷན་མཆོག་མཆོག་གྱི་ཅོད་པན་དེ། །
 དཔྱིལ་འཁོར་པའི་མོ་ཉི་མ་འཛུམ། །རིགས་པའི་མཆོག་མེད་དོར་ཅན། །
 གངས་ཅིའི་མེ་དཔོན་གྱི་པའི་དཔྱིད། །འཕྲིང་བར་བསྐྱུགས་པའི་ཁང་
 བཟང་ཏུ། །དགས་སྤྱོད་ཆེད་འཛོལ་རྩལ་པ་འབར། །ལེགས་བཤད་རོ་
 དང་ཉན་སྤྱོད་ནས། །ལྷས་དང་གྱིབ་མའི་རྒྱུ་མོང་བ། །ལྷས་ལངས་

སྒྲིག་གི་གོས་དམར་ཅན། ཉིན་བཞིན་གསུང་རབ་སྤྲོ་ཡིས་ཁེངས།
 ཚུད་དག་མཁའ་ཡི་ར་བ་ལས། ལུང་རིགས་གནས་ལྷགས་སྒྲིལ་བའི་
 ལུང། སྒྲིན་གྱི་མེ་རྟོག་བཞིན་སྒྲིལ་པས། རིགས་པའི་དཔའ་པོ་ཁྱད་
 དབང་བསྐྱར། མཁས་མང་ཡི་ཁྲིའི་གརྒྱ་མ། རྒྱ་མཚར་འབྲིལ་བའི་
 འཇིངས་ཟབ་ལས། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩ་རྩ་འབྲུམ། རུང་བས་
 ལུབ་བཏུན་རྒྱན་རྒྱ་ལོན། རྒྱགས་གྱི་འཁོར་ལའི་རྩ་བ་ལ། བྲགས་པའི་
 བལ་བ་ལྷག་གྲུ་མ། དབང་པོའི་མཚན་ལས་ཡིད་འོང་བས། འཇིག་
 ཉིན་འདི་ཡང་སྐལ་བཟང་བྱེད། གསེར་རྒྱངས་འདི་ཡི་འདྲིན་པ་
 ཡང་། དབྱེས་པའི་འོད་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱུས་ནས། བཟླགས་པའི་མེ་རྟོག་
 འཁོར་དང་ཉིན། དཔའ་པོའི་དར་དབྱངས་མཁྱིན་ལ་བརྒྱངས།
 འདྲིས་དང་མ་འདྲིས་སྒྲེ་བའི་ཚོགས། བསྐྱེས་པ་སྒྲིན་གྱི་འཕྲེང་བ་
 ལས། དགའ་དར་ཉི་མ་རྒྱ་ར། ལུངས་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་རྒྱ་
 བྲགས། རྒྱགས་རྒྱས་མཁའ་ཡི་ཁང་བཟང་ན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་
 བྲགས་པོ་མང་། འཇུག་པའི་འོད་ལ་ཉི་མ་ཞེས། དཔལ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་
 འདི་ན་སྤྱིང་། དགེ་དབང་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པ་ཡི། དཔག་ལས་ལ་མཚན་
 མི་ཟད་པས། བདག་ཁྱུང་དགའ་བའི་པ་མཐའ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཚུ་
 ཞིང་དག་ལ་མཉམ། ད་རུང་གཙུག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། རྩ་བའི་ཚམས་སུ་
 ཉེར་བརྒྱང་བས། གསུང་གསང་བརྒྱད་ཅིའི་ཁངས་སྤྱོད་བརྒྱ། ལུགས་
 གྱི་བུམ་པར་ཅིར་ཡང་སྤྲོལ། ལུ་རིག་དགེ་བའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ།
 མཁྱེན་དཔྱད་གཅིག་གི་གོམ་པ་ཡིས། བརྒྱད་རྟེ་སྤྱིང་བའི་མེས་པོ་ཡང་།
 མཐུན་ན་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་རྒྱ་བྱོས། མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་དཔལ་ལེའུའི་

རིས། །ཐང་ལ་མཐུན་པའི་མིར་གཅིག་གིས། །མདོན་ལུམ་ཕྱིས་པས་
 ལུབ་པར་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ལང་ཚས་དཔན་པ་བྱུན། །ཉན་བརྒྱད་
 གསང་བའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤྱལ་བའི་སྤྱེགས་བམ་ཚུལ་ཏུ་བདོག །ཞེ་
 མིག་ལྡན་པས་ཅི་དགར་ཏུ། །ཡོན་པའི་གསང་ཆོག་འཚལ་ལ་སྤྱིམས། །
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱན། །ཚོབ་པའི་འོད་ལྡན་འཛམ་གླིང་
 ཅ། །ཀྱན་ཡིད་འགྲགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤལ་
 ཏུ་མཛོད། །སྤྱིར་དཔ་པའི་ལམ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་བྱགས་པའི་
 རམ་ཐར་ཐང་ཏུ་བྱང་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལ་ཡིད་རངས་...
 ཤིང་། །ཉན་དོན་ཉེ་ཆར་ཆོགས་རྒྱགས་སྤལ་བ་དང་། །ཆོགས་ལང་ལ་ལྱང་
 རིགས་གྱི་དགའ་ཉོན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཆེ་རེས་གནང་བ་.....
 སྤགས་ལ་རྒྱན་པོ་བདག་ཀྱང་ཉིང་ནས་སྤྲོ་དད་བཅས་མིན་སྤྲོ་ཉན་ཏུ་འཕེལ་...
 བའི་བན་མཚོན་ཏུ། །སྤྲོ་མར་གཏང་རག་གི་བསྟན་པའི་དཔྱད་དང་། །ཕྱིས་
 དོན་ལ་བསྟུབ་ཡར་བཅས་སྤྱོད་དང་སྤྱགས་ནས། །ཆོ་བཞི་བའི་ཆོས་ཉེར་
 གསུམ་བཟང་པོར་སྤལ་བ་དག།

པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤལ་གྱི་རྩ་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱན་མེད་ཏུ་ལྟ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱང་ཏུ་སྤལ་ག།

༄། །འོད་མཐའ་ལས་པའི་སྤྱགས་གྱི་སྤྱལ། །དོར་བུ་པད་མས་
 མདོན་སྤྱོད་པ། །ཚངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་སྤྱགས་རྣམས་ལས། །རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་ལ། །དད་དང་ཉན་བསམ་རབ་དགར་བའི། །
 བདངས་པ་ཆོ་བ་བྱེ་བས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་ཀྱན་གཞི་ལས། །
 འཕྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་མགོ་ཚུག་ཞེས། །འཛིན་མའི་ཁོང་ན་རྣང་མཐའི་
 སྤྱལ། །མཚོ་རིས་རྒྱ་སྐར་བྱངས་ལས་བཀྲལ། །དེ་ཉན་ལང་ཡོན་ཏན་

གྱི། །ཉ་གང་རྒྱ་བ་ཁྱོད་ཏུ་ངེས། །མགོན་དེ་མཉེས་པའི་འཇུག་ཟེར་
 ཡང་། །ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་སྒྱགས་སྤྱང་བའི། །དབང་པོའི་གཞུང་སྤོང་ཆེས་
 བཟུ་བ། །གཅིག་ལས་གཉིས་པ་སྤྱུ་ཡིས་དམིགས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ནས། །གངས་ཅན་འདི་ལ་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་
 གཙོ། །མདོན་སྤུམ་འབྲེན་པའི་ཁྱར་ཆེན་གཙུག་རྒྱན་ཏུ། །བཞེས་པའི་
 ཆོ་ག་ནམ་ཡང་ཡོལ་མ་སྤྱར། །ཆོས་ཀྱི་མཛད་པས་ཤོགས་ལྡན་དགའ་སྒྲོན་
 འབྱེད། །སྤྱ་མཛདས་རིགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་བརྟན་ཀུན། །འཛིན་
 ཅིང་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདྲ་པོ་ཆེས། །ས་གསུམ་སྦྱོང་བའི་ཉི་མ་དཔྱད་
 བས་འཆར། །དེ་ཉམས་དཔལ་ལྡན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་གང་། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐབས་མཁས་གསེར་གྱི་མིང་རྟ་ཡིས། །བདེ་བར་དྲངས་ཉི་བཟུ་མིས་དགེ་
 མཚན་གྱི། །ཉི་མས་མཛེས་པའི་རྒྱན་པོའི་སྤྱོད་འབྱུར། །ཞེ་མ་ད་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ། །མགོན་དང་བཅས་ཞེས་འོག་མིན་བར། །དགེ་བའི་
 སྦྱངས་ཡིག་རང་སྤྲུ་ཡིས། །ཁྱོད་པའི་ཅེ་དགས་འགྲོ་འདི་ཚུས། །དེ་ཆོ་
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ཟབ་པ་དང་། །ལྷགས་གཉིས་
 འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་ལས། །གསལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཁྱར་ཏུ་ཁྱེར། །ཁྱོད་
 ཞབས་རྒྱ་བའི་མེ་ཡང་ནི། །དྲི་མའི་ར་རི་མི་འཛིན་པར། །འཛམ་གླིང་
 མཁའ་ཡི་རྒྱན་ཉིད་ཏུ། །དབང་ཐུག་སྤྱིང་ངེ་བཞིན་འཆལ། །ཀྱུ་ཏུད་
 དམ་པའི་ནམ་ཐར་ནི། །ཡུངས་ཀར་ཆད་ལས་ན་ཕྱ་ཞིང་། །ཆོས་བརྒྱད་
 སོ་སོར་རྒྱན་པོ་ལས། །མཐོ་བ་ཏུ་མས་ས་འདི་གང་། །དེ་ཕྱིར་མཁས་
 དང་གྲུབ་པ་ཡི། །དྲི་མེད་ནམ་ཐར་དམ་པའི་སྤྱོད། །སྦྱོང་ལ་དཔེན་ས་
 བཀའ་བརྒྱད་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་བདག་གིར་མཛད། །སྤྱིང་འབྱུར་

བར་སྒྲུང་ཆུ་ཡི་ཟེར། །བརྟན་གྲགས་ཐིག་གི་དབྱངས་སྟན་གྱི། །ཀར་
 བས་ཚོས་པ་ཀུན་བཞིས་ནས། །ཐུབ་བརྟན་ཏུས་ཀྱིས་རིལ་མིན་བུས། །
 དག་སྦྱང་དག་ཀྱང་ལང་ཚོ་མས། །མི་བཟད་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་བཅིངས། །
 རྒྱས་བྱེད་ཏུ་ལའི་མིང་བུ་ལ། །འཆི་མེད་མངས་ལས་དགའ་བ་སྦྱོད། །
 གྱེ་མ་བརྟན་པའི་སྟག་མ་བ། །སྟག་མར་ཕྱིན་འདིས་ཚྭ་གི་བྱགས། །
 རྟག་པར་བསྐྱེད་དེ་དེ་དག་ཀུན། །ཐུབ་པའི་བརྟལ་བྱགས་མཆོག་ལ་
 ཁོད། །བདག་ཀྱང་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་པའི། །ཞིང་དེར་བགད་
 དང་ཐུབ་པའི་འཁོར་ལ་ཡིས། །ཅི་དགར་ཅེན་ལས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 པའི། །དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱགས་རྗེ་ཞགས་པས་ཐུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་
 གེ་འདེགས་རྟེན་བཟ་གིས་པའི་རྟགས་སྟན་གྱི་ཉེ་དར་ཆེ་ལགས་དང་བཅས་.....
 པ། དེ་བཞུར་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་གི་ཉིང་སྟོད། ཐུབ་པའི་དགའ་ཚལ་
 མོང་དགར་དར་རྒྱས་མིང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་ནས་ཀྱིས་ཆེན་པོས་ཐུས། །

རིགས་པ་རྒྱ་བའི་མངོན་བྱུང་བྱུང་ཆོགས་དར་རྒྱས་ལ་ཐུངས་པ།

རྒྱ། །ཐུན་ཆོགས་ནམ་དུང་དུར་བའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །ལུང་
 དང་རིགས་པར་བརྒྱས་འབྱུག་སྒྲིའི་དབྱངས། །འཛམ་གླིང་མཛོས་པའི་
 རྒྱན་ཏུ་མངོན་བཞུད་པ། །དཔལ་ལྷན་རིགས་པའི་དཔལ་པོ་གར་དེ་
 ལ། །རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཁྱོད་ཁྱོད་ན། །ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 བྱགས་པ། །དེ་ཡི་རག་གི་རིག་བྱེད་གྱི། །ལང་བ་ཉིད་མིར་འདི་ཡང་
 རྒྱ། །བྱང་རྒྱུད་འཛིན་མའི་མེ་ཁང་ལ། །རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཡི་སྤ་མཐ་པ། །བཟ་
 གིས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྲིངས་ལས། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་
 དེངས། །ཐུ་རྟིག་གསེར་གྱི་སྦྱང་པ་ཡིས། །མཛོས་མ་བཟུང་བའི་ལང་ཆོ་

བཞིན། །ལཱ་རིག་མཁུན་པའི་པཌ་ཆེན་མང་། །བསྐྱེགས་པ་འཛམ་གླིང་
 མཛེས་པའི་དཔལ། །གངས་རིའི་རྩེ་རྩ་བ་བརྒྱ། །བྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་
 བཙུས་པ་བཞིན། །མི་བཟད་རིགས་པའི་ར་རྩ་ཅན། །བཟང་ལ་ཐུབ་པའི་
 སར་མོ་ངལ། །གསེར་གྱི་རི་མའི་དཔྱིལ་འཁོར་ན། །རྩྭ་པོ་མཚོ་བའི་
 རྩེས་འཕྲོ་བ། །སྤྱོད་ལས་གཉིས་པ་འཚོལ་བ་ལ། །གསེར་མངལ་ཅན་
 ཡང་ངལ་ཐབས་ཆགས། །གསལ་པའི་བ་དན་ཁོར་ལྷག་བར། །བཙུགས་
 པའི་དགའ་མ་བཞིན་བཟང་མས། །མཁས་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་ཉམས་
 ཉི། །འཛུམ་པས་སྤྱ་ཙེར་བརྒྱས་པས་ངལ། །སྤྱོད་ཆལ་དེ་ལས་མཆིང་
 ལུང་བདས་ན་ཡང་། །རང་འོད་འཛེར་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཉམས་པས། །
 གལ་ལས་བཀལ་བའི་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ། །དྲིགས་ལྷན་སྒྲོན་བཀུར་སྤྱིའི་
 དཔལ་གྱིས་འཚོ། །སྤྱོད་མར་མན་དང་བདེ་བའི་མེ་རྟོག་གསར། །
 མདོན་གྲུམ་བཞད་པའི་དཔག་བསམ་མ་མེད་པ། །རིས་མེད་སྒྲོགས་ལ་བྱེ་
 བའི་ཉེར་འཚོ་རྒྱ། །གཤལ་མེད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་རྩལ་དག་བར་སྤྱིན། །
 ར་ཞིང་མཛངས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིག་ཡངས་པའི་མཁའ་སྒྲོང་ལས། །སྤྱོད་མེད་ལྷང་
 རིགས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ཐས་ཀྱི་སྒྲོལ་བའི་
 དཔུང་ཆོགས་བཙོམ་པས་སྤྱོགས་རྣམས་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་
 མཚན་སྤྱོད་པའི་ཙེར་ཡང་སྤྱོད་ས། །ཐལ་ངག་ཐེར་ཐེར་གཅིག་གིས་
 གྲང་། །དྲིགས་པའི་སྒྲོལ་བའི་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །འབྲུལ་བ་ས་འདིས་མ་
 ཐེགས་པའི། །གཏམ་རྒྱུན་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱིན། །གཞུང་དོན་རིན་
 ཆེན་ནོར་བུའི་དཔ། །རིགས་པའི་གྲུ་རིངས་གྱིས་དངས་པ། །དཔུང་
 འཛོག་མཛོད་ཀྱི་བང་བ་ལ། །བསྐྱེལ་བ་དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྤྱལ། །

ཆོགས་མེད་ཀྱི་གཤམ་པའི་སྐྱུ་གྲུ་དང་། །རང་བྱུང་བྱུང་བ་ཅེན་པའི་གྲུ་
 འབྱུང་དབྱེད་ལ། །རི་སྐྱེས་གཞིན་རྒྱུའི་བང་ཅལ་རོ་མཚར་བས། །རི་
 ཟའི་དགའ་ཚལ་དགའ་མིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིད། །རྟ་ཞོར་གཡང་དགར་གསེར་
 དུལ་དར་ཟབ་ཀྱི། །འབྱུང་ཆོགས་སྐྱུ་གསལ་འཛིན་བང་བ་ཁ་ཕྱེ་བས། །
 ལྷང་མོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་མའི་གཞིར། །རྣམ་པར་འཕྲོས་པའི་གྲགས་
 པ་སྐྱུ་གསལ་གྲུ། །དེར་སྤྱོད་ས་ཡི་དབང་སྐྱུ་ཆེ། །མི་བདག་དཔལ་
 བཟང་གྲགས་པའི་སྤེ། །ལྷགས་གཉིས་རིན་ཆེན་སྤྲོད་འགྲོ་བ། །ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོས་སྐྱེམས་པ་ཡོད། །ཁྱོད་ནི་ལེགས་པས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 རྣམ་པར་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་སྤྲོད། །ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཅེན་པོ་སྤྱེ། །
 དགོས་འདོད་འཛོལ་པས་ཞོར་བྱ་ཉིད། །དྲིགས་ལྡན་དཔུང་བ་མཉམ་པའི་
 སྤྱར། །ས་འཛིན་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྒྱ་བ་དགར་པའི་ལང་ཆ་
 ཅན། །ཁྱོད་ལས་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །བསྐྱེད་ལ་སྐྱེན་པའི་
 དཔལ་ཡོན་རྒྱས། །འབངས་ལ་བྱམས་པའི་གྲིབ་མ་བསལ། །ལ་རོལ་
 གཞོན་པའི་གཟི་བྱིན་དར། །གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་དུ་མཐོ། །ཞེ་མ་
 ས་སྤྱོད་ང་ལས་བྱ། །ཅོད་ལྡན་རྒྱས་ན་སྤང་རོ་ཞེས། །ཆངས་པ་འོད་
 རྩོད་ལྡན་པའི་རྒྱལ། །འཛིན་པ་འཆི་མེད་ལས་བྱ་གཤེགས། །བདེ་
 སོགས་བདག་པོས་མིག་སྤྱོད་གིས། །རོ་མཚར་བསྐྱེས་པས་མ་རོམས་
 པར། །སྤང་བྱེད་ཟེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ལས། །ཁྱོད་གྱི་བྱུང་ལ་ཉིན་བཞིན་
 དལ། །བསྐྱེད་ལ་རི་མོ་བྱ་བའི་ལྷག་བསམ་ནི། །འོ་མའི་རྒྱ་གཉིར་ལས་
 གྱང་ཆེས་དགར་བས། །འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱུ་འཛིན་
 པའི། །མཚམས་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཁོ་པས་མཐོང་། །མི་དབང་བཞེད་པ་

རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟོག |ཡོངས་སྤྱི་འགོངས་པའི་བརྟན་ཅིའི་དྲིན་པ་
 བརྟ། | ལྷ་ཁྱེད་རག་གི་འབྱུང་ཁྱགས་འདེགས་འཛོག་གིས། |བྱམས་
 དང་བཅེ་བའི་དཀོངས་པ་ཅི་ཡང་བསྐྱལ། |ནམ་ཞིག་སྟོན་དང་བསྟན་པའི་
 སྤྱིན་བདག་བྱང་། |སྟན་ཅིག་ལེགས་མཛད་གསེར་གྱི་འཁྲི་ཤིང་གིས། |
 ཆོས་སྲིད་དག་འཕྱོན་འབྱེད་ཆེ་སྤྱི་ཁྱའི་མགོན། |དོན་དང་ལྡན་པའི་གྲགས་
 པ་དེང་ནས་འབར། |འདི་ན་དཀོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བསམ་འཁལ་
 བྱོར། |རྟུ་མར་བྱི་དོར་མེ་རྟོག་ཕོན་པོའི་བྱང་། |སྤག་པར་བྱངས་པས་མི་
 རལ་རྒྱ་བའི་མ། |སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཁོར་ཡུག་བཅས་པས་བཞིན། |ནག་
 སྤྱགས་ཅ་ལག་མཚན་མོ་རྒྱ། |སྤྱོས་པའི་མཆེ་བ་མཚན་ལས་ནོ། |རང་
 སྤྱང་གཞི་མ་བལ་རྒྱ་མ་ཅའི། |སྤྱོ་ལྡན་ལས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་གཅིས། |སྤྱགས་
 གྱི་འཕྲོག་ཁྱེད་རལ་བའི་རྒྱལ། |རྒྱང་ལོན་གསོལ་གྱིས་དྲལ་བའི་ཁྱག |
 འཆར་ཁའི་དམར་འོད་ལ་ཆགས་པས། |ཆུགས་གྱི་སྤྱ་བྱང་བར་ལ་
 སྤྱངས། |སྤྱབ་པའི་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་པོའི་རབས། |སྤྱོད་ཀྱའི་མ་མ་ཆེན་པོ་
 བཞིན། |ཀྱན་པན་རྒྱེས་གྱི་རི་མོ་ནི། |གསེར་འོད་འབར་བའི་སྤྱགས་སྤྱ་
 སྤྱལ། |མ་མཐོང་ན་ཡང་སྤྱག་བསམ་གྱི། |སྤྱ་རྟོག་འཁྲི་ཤིང་གཟེངས་
 མཐོ་བས། |སྟན་ཆོག་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་འདི། |སྤྱོད་ལ་སྤྱིས་གྱི་སྤྱལ་རྟུ་
 བརྟང་། ॥ ॥

༡༡། ། གུན་མཆིན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཇམ་
 མགོན་པངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ལྟ་
 རྒྱུ་གསལ་ལྟར་བྱི་ཁྱ་འཕྲིན་འདེགས་པ་
 ལ་ཆེད་མངགས་བྱི་མོ་ཉ་བ་གཞན་ཏུ་
 རྟོན་རབ་ཏུ་ཐུབ་པ་སྐབས་བབ་བྱི་
 གཏམ་དང་བཅས་པ་འཕེལ། །

༡༢། །འདི་ནས་བྱང་ཏུ་དཔག་ཆད་ཁྱི་ཕག་ན། །རྒྱལ་གུན་ཡེ་
 ཤེས་ཐིག་ལེ་ལྟར་ཆགས་པ། །བདག་གི་དབུ་པའི་ཐིག་དང་ཁོང་པའི་
 སྒྲིང་། །མཆན་ཅམ་བྱིས་ཀྱང་ན་པའི་བཅུད་ལེན་ཡོད། །དེ་ཅུ་ལས་
 བཞོལ་མེད་པར་དཀོས་པའི་དོན། །ཆ་གཅིག་རིངས་པར་སྤྱབ་པའི་མོ་ཉ་
 པ། །རིག་བྱེད་ཆོག་གིས་སྤྱོད་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་ན། །ཡོན་ཏན་ཁོ་ལག་
 རྒྱུ་གསལ་པ་འགའ་ཡོད་དམ། །དེ་ཆེ་རྟེན་འབྱུང་ཆོགས་པ་མ་འགགས་
 པས། །ཐིག་དཀར་གཡོན་མ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཤོལ་ཏེ། །ལེགས་ཐིས་བྱས་
 པ་བལྟ་བས་མི་དོམས་ཤིག །དལ་བྱར་འཆགས་པ་ས་སྤྱང་གཞན་རྒྱུ་
 ཐུན། །ཁྱེ་ཁྱེ་དོན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཐུབ་པའི་བྱ། །རྩྭ་ཤོག་རྩྭ་ཤོག་བྱི་
 བ་གཅུག་ལག་ལས། །བདེ་ལེགས་སྤྱན་པའི་བདེན་ཆོག་མེ་རྟོག་གིས། །

ཁྱོད་ལ་མ་ཉ་ཉི་མར་མངའ་གསོལ་བཀྱིད། |ཞབས་མེན་ལུས་སྒྲིལ་མ་མེད་
 ཟེར་མ་ཡང་། |ཁྱིད་ཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་གྱིས། |མཁའ་
 རྒྱལ་བརྟུང་ལ་མཚོན་རུ་ཚོ་བའི་དབྱིད། |དེ་ཡི་དག་ལེགས་དམ་པས་ཁྱོད་
 ལ་སྤྲངས། |དཀར་ཚུགས་ཉ་ཟུ་མཐུ་དང་རྩ་འཁྱུལ་གྱི། |ལྷགས་ལྷན་
 གཞན་མན་བཙེ་བའི་བ་དན་ཅན། |འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་ཁྱིབ་མ་ལྷར་འཁྱེགས་
 བས། |སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལས་གཡེལ་མི་འཚལ། |བདག་གི་ཁྱིམ་
 བ་རྟ་དང་སྤང་བའི་ལྷ། |བྱ་ཚོད་ལྷགས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་བཙེ་བརྟུང་
 ཅམ། |ཁུལ་ཡང་ཁྱི་མའི་མཐའ་ནི་མི་དམིགས་པའི། |སྤྱོདས་དང་
 འཁྱོར་བ་ལྷར་ཙེན་མ་ཡང་བཞིན། |དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁོ་མོ་ཡིད་བྱུང་ནས། |
 ཁྱོ་མའི་སྤྱད་མོགས་རྩར་སྒྲིག་ཅམ་སྤངས་ཉི། |ཆགས་པ་མེད་པར་ཞི་བའི་
 བས་མཐའ་རུ། |ཁེ་མ་དང་སྤང་འདི་འདྲ་ཆེད་རུ་བྱས། |དེ་བས་སྤྱ་
 ཚོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཁྱིན་པའི། |རྟ་དང་སྤང་བ་སྤྱོདས་ཀྱི་ཕྱི་བྱག་
 མང་། |རྫོངས་བད་བུལ་འདིས་དཀོངས་ཚམ་མི་བཞེས་པར། |ཤིང་
 འབྲས་ཤས་ཅམ་ཐག་ལ་སྤྱོདས་ཉི་བཟུང། |ཡང་ན་སྤྱོད་སྤང་རྒྱ་ལྷག་གཞིན་
 རུ་མས། |སྤྱ་ཁྱིའི་རྒྱལ་འགྲོ་མཆེ་བའི་གཙོང་རྩོད་རུ། |དྲངས་པའི་མ་
 རྒྱུས་བསད་པའི་ཤ་གཟུག་གི། |ལྷག་མར་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་ཆས་སྤྱ་
 རྒྱངས། |ད་ནི་རྩ་ལྟར་ཡི། |ཉལ་འགྲོ་རྩ་བུའི་བུ་མོ་རྩའི། |འབྲས་
 པའི་རི་མོ་སྤྱེས་ཀྱི་བཟུལ། |འགྲིམ་པའི་དཀའ་སྤྱབ་ཡོངས་སྤྱོདས། |
 ཁྱིན་དང་སྤང་ལ་བྱེད་པ་ཡིས། |བཙུགས་པའི་ལམ་ནི་ཐེམ་པའི་སྤྱེས། |
 མཚོང་ན་དཔུགས་དང་རྟོན་སྤྱིང་བྱང་། |འབྲན་བཞིན་ལྷང་བའི་སྤྱོདས་གར་
 ཙེན། |མཚོན་མཐིང་ནེལ་གསིང་མ་བྱའི་མཁྱིན་འདྲ་ལ། |མཚོ་རིས་

འད་ལྷ་ཆགས་འདྲའི་མེ་ཏྲིག་ལྗེས། །ཟིར་ཟིར་སྒྲེང་བའི་རྒྱུ་རི་སྒྲེས་
 གྱི། །བྱ་རྣམས་ཅེད་འཛོལ་ལྷ་འགར་ཉམས་སྤྱུ་འབབ། །གངས་དཀར་
 རལ་བ་རྒྱལ་པོའི་མོར་ཅོག་གི། །ཅེ་མོ་མཁར་བསྐྱེགས་ཉི་ཟླའི་ན་ཆ་
 ཟུང་། །མཐུལ་བར་བཟུང་བའི་འཁྱགས་བྱེད་རི་པོའི་སྒྲུབ། །སྒྲིག་རྒྱུའི་
 ཀ་བ་དཔུང་ལ་བཅུགས་པ་འདྲ། །གཡང་དང་ཇ་ཡི་སྒྲིགས་བྱ་མ་འཛོར་
 བའི། །ས་འཛིན་ཅེ་མོ་མཛོངས་ལས་མཛོང་དཀར་ཉི། །འདབ་བཟང་
 དབང་པོ་བྱེ་ཁུའི་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་ན་འདབ་ཆགས་པལ་རྣམས་སྒྲི་
 ཁུའི་སྒྲ། །ཤིང་སྐམ་མི་རྩ་རྩར་འེངས་ཤིང་། །ཁ་བ་བྱ་ལྷག་ཚལ་ལེ་
 བཞིན། །འཛོར་རྒྱུང་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་གཏིབས་པ། །ལུས་དང་སྒྲིག་གི་
 ཆོམ་པོར་རྒྱ། །འཛིགས་རྒྱུང་གཅན་གཟན་ནགས་ཀྱི་ཤིན་ཆེའི་
 ཆོགས། །ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཁག་གི་རྩོ་རྒྱན་ཅན། །དཔུང་བ་མཉམ་རྒྱ་
 བསྒྲིགས་པས་ཁྱིན་པོའི་ལྷལ། །དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་འབྲུལ་བ་ལྷར་མི་
 ཟུང་། །འཛིགས་དང་ཆ་གང་བཞེས་སྐོམ་མི་སེམས་ཤིང་། །རིད་ལྱང་
 འཇུག་པའི་གཟི་བྱིན་མི་གཏོང་བར། །དག་ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་མཁའ་ཐིང་
 འདབ་མའི་གར། །སྒྲེ་པོའི་རྒྱན་ལམ་རྩ་ལ་དྲག་རྒྱ་རྒྱར། །གསེར་
 རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་ས་ཡི་སྒྲིག་ལེ་ནི། །གཤགས་པ་དཀར་པོའི་རྩོ་ཤལ་རིང་སྤང་
 བས། །རྒྱགས་རྒྱ་མེད་པར་རྩ་མའི་ཡིད་དབང་ཁུན། །འཛིན་པའི་ཅེ་
 དགའ་ཟད་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཕང་བར་རྒྱང་དང་རྒྱང་ཁྱེར་གྱི། །
 ཆོམ་རྒྱ་རྩོ་བསངས་གདོང་བར་རྒྱ་སྐར་མའི། །དོག་པས་མ་འགྲན་རྒྱ་ཁྱར་
 རྩོད་གཡོགས་ཀྱིས། །སྒྲིབ་པའི་རལ་བ་རྩོངས་པའི་མཐའ་མ་དཔོག །
 རྩོད་རྩོན་འཁྱིན་ལས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱུ་རྒྱུད་གྱི། །ཁོར་ལྷག་རྒྱ་ཤེལ་བཅེགས་

བའི་ས་འཛིན་ལ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ལང་ཚོ་མ་རྒྱུང་བའི། །ཚོས་གྱི་
 རྩེ་ནི་ཀླ་སྒྲུང་བཞད་པ་བཞིན། །དེའི་སྒྱིང་ཤེས་རབ་གསེར་གྱི་ཁྱ་བ་
 ཡིས། །ཐུན་པས་བཟུ་ཤིས་པ་རྒྱ་བཞད་པའི་རྒྱང་། །ནམ་པར་དཀར་
 བའི་གེ་སར་འབྲུལ་བ་ཅན། །ཁྱ་ཏིག་འབྲས་བུ་ལྷག་གེར་འཇུག་པས་
 མཚན། །ཚུ་ནགས་གཡང་ས་བྲག་རྩ་འབབ་པའི་གཙང་། །ལྷ་བྱེད་སྒྱིང་
 སྒག་བཟུ་ཡང་བཅལ་དཀར་བའི། །གསེབ་ལམ་ཚོ་མ་པོའི་སྒྲུབ་ལུལ་སྒྱི་
 གཡང་བར། །མ་ཐེགས་སྒྲག་ཀྱང་ལྷ་བའི་ལམ་རུ་འདྲེན། །དེ་གཞན་ལྷ་
 བྱང་དོན་མཐུན་གྱི་སྒག་གིས། །བཤྲོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་དར་
 དཀར་གྱི། །ཁྱག་པ་བརྒྱུངས་པས་མི་བྱ་སྒྱུང་གོ་མ་པ་ཡང་། །སྒྲིག་མའི་
 ལྷག་པའི་རྩེས་ལ་ཡང་དག་རྒྱུག །འབྲང་ཞེས་ཆུ་ཁབ་སྒྲ་མའི་བུ་ག་ལས། །
 ལུས་སྒྲ་མོ་རངས་བསེར་བའི་གཞུག་སྒྲ་ཅན། །འཛིགས་པས་སྒྱི་གཡང་མིད་
 པ་བར་མའི་འབྲང་། །གསལ་བྱེད་མེ་མང་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །
 དེ་ན་ནོར་བུའི་བ་གམ་འོད་ཚོགས་གྱི། །དགའ་མར་འཁྱུད་པས་མི་ངོ་མས་
 ཁང་བཟང་གི། །དྲ་བ་ཆ་བསགས་ལྟེ་བའི་མ་བྱང་ཀྱན། །ཏུས་གྱིས་འཕྲས་
 འདྲའི་དགའ་ཚལ་ཡི་གར་འོང་། །ཏུར་སྒྲིག་གསར་བའི་སྒྲ་གོས་གྱིས། །
 ཡི་ཁྲིའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱངས་ལ་འབྱ། །མཁུན་བཟང་མཁའ་ཡི་པ་མཐའ་ནི། །
 འཇལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱང་རལ། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་གཏིར་
 རྒྱབས། །གྱེན་ཏུ་འཆེལ་བས་ལུས་མེད་གྱི། །ལྷ་རན་ལག་པས་བྱང་ལ་
 འཐབ། །ཐར་བའི་སྒོ་འཐར་ངང་གིས་སྒོལ། །རོང་རྩོན་རིམ་བྱོན་
 མཛད་པའི་བྱར་ཀྱམ་གྱིས། །ཐིག་པ་ནམ་མཁའའི་མེ་མང་ངོས་གཉིས་
 པ། །ལུགས་བརྒྱར་གསལ་བ་ས་ཡི་སྒྱིང་པོ་ཞེས། །སྒྲན་ལས་སྒྲན་པ་རྒྱ་

རྒྱུག་མཐའ་ལ་བཅས། །འཇིགས་མེད་གདོང་ལྷ་འབྲུག་པས་མཐོར་
 བཏེག་པའི། །ཡིད་ཚིང་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་བཟུམ་པའི་ཁར། །ཞབས་
 གྱེས་མེ་རྟོག་ཅེན་པའི་པར་ཆེན་མང། །བརྟན་ལས་གྱེས་པའི་ཅེ་དགའ་ཅི་
 ཡང་འཛིན། །ཁྱད་པར་རིང་ནས་མཛོལ་བ་མ་བཏང་བའི། །སྤྱ་འཛིན་
 དབང་ཕྱག་ལག་པའི་བསྐྱེ་ཅན། །དྲིགས་ཚུས་ཕྱེ་བའི་གཙུག་རྟོར་མཁར་
 འཕགས་ནས། །ཕན་བདེ་བསེལ་བ་སྟོམས་ལ་གྱུས་པ་འཆའ། །ཕྱི་ནང་
 སྤང་འཁོར་ཉེ་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱི། །ཁང་བར་འགྱུར་བའི་ཁེངས་པ་སྟོལ་
 ཕྱིད་ཅིང། །གསོལ་ཁ་བ་དང་སྤངས་ཆེན་བྱད་པའི་ཉམས། །དྲི་བཞོན་
 ལྡན་པའི་རྒྱང་འབྱུང་ཚལ་གྱིས་གཞལ། །གསུང་མཉམ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆན་
 བརྟ་བའི་སྤང། །ཚུགས་འབྲུལ་སྟིམ་པའི་གཞོང་བ་རིན་ཆེན་གྱིས། །
 རྒྱར་བུར་བཀང་ནམས་དབང་ཆེན་མཆན་མའི་སྟོར། །འཇིགས་ལྡེ་མེ་ནི་
 རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་རྟོག །སྟན་ཤལ་གངས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུ་ལ། །སྟིམ་པའི་མྱིད་ལ་
 འཕུར་ཤིང་ཅན། །བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་རྗེ་རང་མལ་ནས། །ལངས་པའི་རྩ་
 ར་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱངས། །ཆོང་ཆོང་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་ཐང་མའི་རྒྱལ། །
 ཁོར་ཡུག་བརྟལ་བ་གདེངས་ཅན་ལམ་སྤང་ཉིད། །མི་རིགས་ཐ་དང་ཚུགས་
 ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་གྱིས། །ཀླ་ཤིའི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་བྱེད། །
 སུར་བའི་འགྲོས་ལྡན་ཁུ་བྱུར་བྱད་པ་ཅན། །བསྐྱེད་གཞོན་ལུས་སྤྲུལ་མིག་
 ཅན་མ། །རྩ་བཞིན་མཛོས་པ་བེམ་འི་མཆོ་སྟོན་གྱིས། །གཅིག་ལས་
 གཅིག་ལྟག་ཡིད་སྤུབས་མཚམས་སྟུར་མང། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་ལ་འདྲོད་པའི་
 དཔུང་ཕྱི་ཡང། །ངེས་འབྱུང་ལ་ཐོད་དཀར་པའི་མིག་དར་དང། །སྟེ་
 མའི་ཉིང་འཛིན་བག་ཡིད་འཁར་བའི་སྟོགས། །བརྟན་ལས་སྤྱི་བྱེད་ཚུགས་

ལ་ཐུང་ན་ཕྱིན། །དེ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཡང་། །འཕྱོག་སྒྲུལ་ས་ཡི་
 བདག་པོའི་མཁམས། །ལམ་སྲུང་བྱ་མའི་ན་པ་ལ། །མཆོན་ཆའི་ཕོན་པོ་
 སྒྱུར་ལ་གཟན། །བཀར་བཀྲགས་ལོག་པའི་གཉའ་ཤིང་བྱུར། །འབངས་
 གྱི་ཕྱག་ལ་ཐེག་མིན་ཏེ། །ཉིན་བྱེད་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་ལྟར། །ཕལ་ལ་
 སྤྱིག་པའི་མཆོན་མར་བཟ། །གདོང་ལ་རྒྱ་བའི་དགྲ་མེད་ཆོགས། །མགོ་
 བརྩེ་མ་ལྟར་བེགས་ནས། །ཁྲག་ཞག་འཁྱེལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་མར། །འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མ་ཆོན་མའི་དབྱངས། །ཆོག་ཕུན་དྲག་པོས་འགྲོ་འདིའི་བྱ། །
 རང་བྱིས་ལ་ནི་འགྲོ་འོང་བཞིན། །རྒྱུ་རྒྱལ་གཡོས་བས་ཉི་མའ་ས། །
 རུད་པས་བསྐྱས་པའི་ཤེལ་དག་གསལ། །ཆོས་དང་བྱི་མ་བཀར་ནས་འདོད་
 ཆེན་གྱི། །མིག་དང་སྒྲོང་གསུམ་དངོས་འདིས་མི་དོམས་ན། །ནམ་ཞིག་
 རང་གི་ཕ་མའི་མགོ་བོ་ཡང་། །བསྐྱེག་བྱའི་བྱུང་ཤིང་བྱེད་ལ་སོམ་ཉིས་
 དཔེན། །ཁྱེ་རུད་ལ་ཐུན་གྱིང་ཡང་། །འཇིགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་ཅི་ལ་
 གསལ། །ནམ་དཀར་ཅན་ལ་བདེ་བ་ཡིས། །ཞིགས་པར་དབྱགས་རབ་
 མི་དབྱུང་ངམ། །ཨ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་མདོག་ལྟར་རབ་རྩ་བའི། །གཉིང་དཔོག་
 དཀའ་བ་རྩ་མའི་བྱ་རྒྱུངས་ཅན། །དེ་ལ་ས་ཡི་རྩ་བཅུན་ན་རིམ་གྱིས། །
 བཅུགས་པའི་ཟམ་པ་དགྲ་ཆོགས་ཞགས་པའི་གཉེན། །ཉེ་བར་ཟངས་
 མདོག་རྒྱ་མཆོད་ཆོས་ཅན་ལ། །གམིར་དབྱལ་དར་ཟམ་ཕོན་པོའི་བང་བ་
 ཡིས། །རྒྱགས་འཇིན་གྱིང་ཡང་ཤེ་ཏའི་ཡུལ་འཁོར་བྱ། །གཉོང་བའི་
 དཔལ་དང་འབྱུར་པས་བརྒྱན་པ་ཡོད། །དག་ཆོག་མི་གཅིག་ག་ཟའི་རང་
 སྤང་གྱིས། །ཅ་ཅ་རྩ་བར་འཆེར་ཡང་ཟབ་ཆོས་གྱི། །དབྱངས་སྒྲན་རོལ་
 མ་རྩར་འཁོལ་ཞིགས་བྱས་གྱི། །བྱིན་རྟེན་གཞལ་མེད་ཁང་སོགས་ཆོས་པས་

བལ། །གནའ་པོའི་ཚས་རྒྱལ་མོང་མའི་ལྷག་རྩེས་ལ། །ལྷུང་བའི་རྒྱ་
 མཁར་རབ་མཐོ་གྲགས་པ་ཅན། །ཁྱེ་ནང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷག་གེར་མི་ལྷག་
 པ། །མ་སྤངས་རྩོམ་ཅམ་ཞིག་ཉི་ཤར་ལྷུང་། །འཛམ་གླིང་ལྷག་ཤར་
 དཔའ་པོའི་ལྷ་གྱེས་པ། །མཐོང་ན་དོན་སྤྱིང་འབྲས་ཡོས་ལྷུང་འགས་
 ཤིང་། །ལྷུང་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱལ་མང་ལྷུང་བའི་ལྷག་ །དཔའ་མེད་འཆལ་
 བའི་མཐིང་བ་བཞུལ་མར་བཞེབས། །ཁྱེ་ཆེན་ཉི་ཟེར་ཆ་བས་དམ་ལྷུང་
 ལ། །གཤོག་ཡངས་མཁའ་ཁྱིང་གིས་ལྷུང་བཞུད་མེན་པའི། །ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་མ་ཐང་གི་རྩེས་འགྲོ་བའི། །ཁྱེ་མོ་དཔག་ཆད་འདྲང་བའི་ཁྱོན་ལ་
 བརྒྱངས། །དེ་ཅུ་ལྷགས་སྤྱད་བཞུལ་བའི་ལྷུང་སྤྱིག་ནི། །གཞུ་རྒྱད་ལྷུང་
 འཐེན་ལུམ་པ་ཅན་བཞེན་ལ། །རྒྱལ་གྱི་ཐིགས་པ་མོད་ལ་དོ་ཤལ་དུ། །
 བཟུང་ནས་སྤྱོད་པོའི་འགྲོས་ལ་ལྷག་ལྷུང་ལྷག །མདའ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ལྷུང་
 གཤེར་གྱའི་ཐི་ས་ཅི། །རྒྱ་པོད་དོན་མཐུན་རྒྱ་བ་ཐམ་མི་འཆད། །འཕྱོད་
 བའི་ལྷུང་ལྷུང་མཆོག་ལས་ལྷག་པའི། །འཕྱོངས་ལ་བཀལ་བ་གཟིངས་ཀྱི་
 རིན་ཆེན་བཞིན། །ག་ཞ་སྤྱུ་གཞས་སྤྱང་སྤྱི་རྒྱད་མངས་སྤྱུ། །འཕྱུར་
 ལྷག་འདེགས་འཛོག་དྲི་ཐའི་རྩེས་སྤྱིག་པས། །དེས་མོས་དགའ་བར་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱང་རྒྱག་ལ། །རི་སྤྱོད་ཆོགས་ལྷུང་ཆོར་བདེ་སྤྱོད་དོ་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་
 མཐུ་ར་བའི་དྲ་བ་ཡི། །འདབ་བཟང་ཆོམས་ཤིང་ལས་ཐེགས་སྤྱང་ཆེའི་
 ཆང་། །ཁྱེ་རྒྱང་ལ་གཞིབ་དུབ་ལས་ངལ་བཅོས་ལ། །ལང་ཆོ་ཉམས་པ་
 གསོ་བའི་བརྒྱད་ལེན་སྤྱོད། །ཅག་དེུ་ཞེས་གྲགས་མ་ལ་ཡ་འདྲ་བའི། །
 ས་འཛིན་ཉི་མའི་མོར་རྒྱགས་ལེམ་པ་ལས། །རབ་རིབ་དྲི་མ་བཞིངས་བའི་
 ལྷུང་ཕྱིད་ཀྱིས། །ཁོར་ལྷག་སྤྱོད་བརྒྱད་ལག་པའི་རས་བཞིན་སྤྱོད། །

ཡན་ལག་བཞི་བྱང་དང་ལྷན་མ་ཆུང་ལྱང་། །གནམ་རྩོད་ཀྱི་པའི་གཟི་
 མདངས་ལ་འབྱུང་། །རྣམ་མཐུ་ཡི་ཆེ་དགས་འཇུག་པའི་གནས། །
 རྒྱུང་རྒྱུང་དབང་པོའི་རྩྭགས་ལ་དལ་གྱིས་འབབ། །ཟངས་ཀྱན་ཀྱི་རྩྭགས་ཀྱི་
 བ་བཞེས་པའི་ཚོན། །རྩྭགས་རིས་ལང་ཆོས་སྒྲིག་ལྷན་རི་པོའི་མེད། །ཉི་
 ཟེར་ཀྱི་པས་རབ་རྩྭས་རྩ་ཆའི་མོས། །བྲལ་བ་ཡིད་ལ་མཚན་གྱི་གདེངས་ག་
 ཉིད། །ཁོག་ལྷའི་ཁྱག་རྩྭ་འབྱུངས་པས་ནག་རྩྭགས་ཀྱི། །རང་ཅལ་
 ཡན་པོར་རྩྭགས་པ་སྒྲུབ་པའི་མེ། །རྩྭག་ཆའི་ཕྱང་པོས་ཡི་འབྲམ་པ་ལ། །
 མང་མར་བརྟལ་པའི་རྩྭགས་པ་རི་བས་མཚོ། །རྩྭགས་འབྱུང་ཆུ་པའི་རྩྭ་བྱ་
 ཆོས་སྒྲུབ་ཡང་། །དད་པའི་མཁུར་ཆོས་འབྱུང་མཁུར་ཉི་མའི་གཟི། །གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱམས་འབྱུང་པོར་མེ་འབྱུང་དཀར་གྱི། །རྩྭ་མ་བྱུང་པ་བཟླག་བྱའི་ཕྱལ་
 ཏུ་སོན། །ཆོས་ཀྱི་ཆོར་དལ་ལ་ནི་ཕྱང་རིགས་ཀྱི། །དྲིལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཞིར་
 འབྲེལ་བ་སྒྲིག་གི་སྒྲ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རི་མོ་གཟུགས་ཅན་ཏུ། །མེས་
 མས་ཁྱིམ་པ་མཐའ་ཀྱི་རྩྭགས་ཀྱི་འཆོར། །རྒྱུ་ཀྱིས་འབྱུང་མེད་རྣམ་པའི་
 མཆུབ་ཆེ་ཡིས། །རིག་པས་འདར་ལྷན་རྩྭ་ཆོགས་དྲི་བཟང་ཅན། །ཁྱ་
 རྩྭག་མ་བྱུ་རྩྭག་པའི་གྲོ་འབྱུར་དབྱངས། །ལ་སྒྲིགས་དྲི་མའི་འཇིག་རྟེན་ས་
 ལ་རྩྭར། །གཟུ་ལོ་གཟེར་གྱི་གང་ཕྱི་ཏུ་དཔ་ཡི། །ཡོངས་རྩྭགས་རྩྭ་ལྷན་
 འབྲས་བྱའི་བར་མཛོད་ཅན། །ཆོར་ཆོར་མཛོད་པོར་འཐམས་པའི་དྲ་བ་
 ན། །དཔེན་གཟུམ་རྩྭ་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཕྱི་ཡང་། །དེ་ན་གང་གིས་
 བཤད་རྒྱལ་མི་རྩལ་པའི། །རྒྱལ་མཚན་དང་པོར་བསྐྱེདས་པའི་བ་གམ་
 ཅན། །མཉན་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་གཞལ་མེད་གཞོ་ལ། །ཆོངས་ཆེན་པོར་གྱིས་
 ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་མ་རིག། །ཕུ་ན་མཐུད་རྩྭ་བྱ་རྩྭ་པའི། །ཆོན་གྱིས་རྩྭ་འབྱུང་

མེནྱ་ག་བཞད་ལྷན་པ། |མ་སྒྲན་འབྲས་བཟང་རྩ་བ་བརྒྱའི་བཅུད་ལེན་
 ཅན། |ཉིན་ཡང་སྐྱ་པ་གཏིབས་པའི་ཆང་ཆིང་འབྲིགས། |མདོ་ཅ་
 རང་བྱུང་བྲག་རིའི་སྤྲུལ་ལ། |མ་བསྐྱངས་གོར་མའི་ཀ་བ་མཐོངས་ལ་
 བསྐྱགས། |སྤྲོ་བ་སངས་རང་ལྷན་ལ་ནི་སྒྲིང་ཉེ་ཉེ། |རགས་པའི་
 གཞུགས་ནི་སྤྲོ་བའི་ཆོལ་ལ་བཞེན། |བར་ཏུ་ཁོད་སྒྲོམས་ཞིང་ལ་འབྲུ་
 རྒྱག་གི། |མགོ་ཚུག་ཀྱས་པ་དབྱིད་ཀྱི་མ་མ་བརྒྱས། |སྒྲིད་བསྐྱངས་
 གཡུར་གྱིས་ཏུད་པའི་འདབ་གཤོག་ཅན། |བམེར་བྱས་བདས་པ་གར་གྱི་རི་
 མོ་བཞིན། |ཉལ་འཁྱའི་སྤྲུ་བ་ཐིལ་བའི་སྤྲུ་ཏིག་གི། |ཐེང་བ་ཅན་གྱི་ཁྱར་
 ཀྱམ་དྲི་ལེན་གྱིས། |བསྐྱོས་པའི་སྒྲོན་བཟང་སྒྲེ་མར་སྒྲིན་པ་ཅན། |མི་
 རྒྱུར་མི་ཆེ་གར་གཏིག་པ་བཞིན། |ཁང་བ་ཁང་ཆེན་མཛེས་པའི་བ་གམ་
 ཅན། |སྐར་བྱུང་སྒོ་ཐེགས་གར་འཆམ་འབབ་སྤེགས་ཀྱི། |རྟ་བཙས་
 མཐོར་བཅེགས་ཉལ་སྤྲུག་པའི་ལྗང་། |རིག་བྱེད་དབང་པོས་སྤྲུལ་པས་
 འོལ་མི་དབྱི། |ཡན་ལག་སྤྲུག་ཅིང་ལྷན་པོས་ཁོ་ལག་ཆེ། |འབྲུགས་
 པའི་སྤང་མིག་སོད་གཏུབས་སྐད་ཀྱི་གདངས། |སྤྲོ་བརྒྱར་སྤུལ་བའི་ར་རྩ་
 འཆར་བ་ཅན། |དཔའ་པོའི་ཆོགས་ནི་གཞོད་སྒྲིན་ཁོས་དང་མཆུངས། |
 རྒྱ་བཞིན་འཆར་བ་ལེགས་མིས་གཞོན་ཏུ་ལས། |རྣམ་པར་འགོངས་པ་སྤྲེ་
 བོས་གོས་བཞོས་ཤིང་། |རྒྱན་བཟང་འོག་པག་འཕྱར་བའི་མདངས་སྤྲ་
 བ། |ཅི་ཡང་དཀྱིགས་པ་རོལ་བའི་ཅེ་མར་གཡེངས། |ལང་ཆོའི་ཚུས་
 ཏུ་མ་མཛེས་སྤྲུག་དོ་གལ་བརྒྱའི། |ཁྱར་གྱིས་ཆུ་ཉེ་དཔལ་ཏུ་འོ་མ་སྤྲུལ་
 བྱི། |ཏུར་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཤིད་མེད་མ། |འཆི་མེད་ཏུ་མའི་དག་
 རྒྱས་སྤྲུགས་ཀྱན་གསལ། |སྤྲུ་གཞས་སྒོས་གར་འབྲུབ་པའི་ཡོ་ལང་

གིས། །དྲི་ཟ་དགའ་བའི་ཚལ་དང་དབལ་སྒྲུལ་པའི། །ཡིད་འོང་རྟོ་
 རར་རྒྱས་བཞིའི་དགའ་སྒྲོན་གྱིས། །ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་རིན་འགྲུགས་ལ་
 བཙུག། །དགའ་མགུ་འདྲོད་ལྷའི་མེ་མང་ལ་ཆགས་ནས། །མདའ་ལྷས་
 རེག་པ་མ་སྟབ་རྒྱས་བརྟམ་གྱིས། །རེ་བ་རྒྱགས་དང་མ་རྒྱགས་ཏ་རི་
 རིའི། །ཁྱེ་ཆགས་མཛའ་བའི་རྒྱ་ལས་འགོད་མི་རྒྱས། །སྐབས་རེར་རང་
 དང་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚའི་སྒྲུལ། །ཚོས་བྱེད་རྟོ་རྒྱའི་ཁང་བར་ཡོངས་བསྐྱབས་
 ཟུང་། །ཁྱེ་མར་རྒྱག་འདིས་འཇིགས་རུང་གཤེག་རྒྱའི་སྒྲོང་། །ཁྱིན་
 འདྲའི་རྒྱང་བ་རྟོ་ཟན་མཚན་རྟུ་འབར། །རེ་ཡི་ལྷེ་བར་སྐར་ཆགས་ནི། །
 སེར་གྱིས་ཐིས་པའི་རི་མོ་བཞིན། །ཚོས་ཀྱི་ཐེན་པོ་བསྐད་ནམས་གྱིས། །
 ཡོངས་སྤྱ་དཀར་བའི་ཐིག་ལེ་ཤར། །རིན་ཆེན་ལས་སྤྱབ་གཙུག་ལག་
 ཁང་། །མདངས་མཚར་དབང་པོའི་གཞུ་ལ་བརྟག། །རྒྱ་འཛིན་འོད་ཀྱི་
 རྒྱུང་ཁང་མར། །བ་གམ་ཅན་རྟུ་འཁྲལ་བ་འཛིན། །ཅིག་པ་ཅིག་སྤྱབས་
 འབབ་སྤྲུགས་དང་། །ཀ་བ་གཏུང་ཆུ་མ་ལན་ཀན་ཆགས། །རིན་ཆེན་
 མཚན་ཀ་ལོ་རྟེ་རྟ། །གསེར་དབྱལ་མན་ཤེལ་རྟོ་རྒྱུང་པོ། །དབང་རྩན་
 མཚན་བྱི་རུའི་བྱ་འདབ་རྒྱམས། །རིམ་པར་འཕུར་བའི་རྒྱ་སྤྱན་ཁ་འགམ་
 ལས། །སྤྱིན་པའི་དྲ་བ་གཡེར་ཁའི་དྲིལ་རྒྱུང་ཅན། །དྲི་བཞེན་སྤྱ་མོས་
 རྒྱས་རྟེ་རྟོད་པ་བཞིན། །འཇིགས་མེད་སྤྱབ་པས་རྒྱང་འཇུག་སྤྱེ་མའི་
 གཞུགས། །རྟེན་དེ་གསལ་འཁོགས་ནོར་སྤུའི་ཟ་མ་རྟོག། །རང་བསྐལ་ཚོལ་
 གྱིས་མ་ལུས་སྤྱི་ལྷའི་མཚོན། །སྤྱོགས་པས་བདེ་གསེགས་གཞན་ལ་གནོད་བ་
 རྒྱུན། །ཉི་མའི་ར་བ་གདེངས་ཅན་འཛིན་མའི་མཐིལ། །གནོད་སྤྱིན་རྟ་
 བབས་སྤྱ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །དྲི་ཟའི་དགའ་ཚལ་སྐབས་གསུམ་སྤྱས་ཀྱི་

རྒྱུ་། །ཚངས་པའི་ཁང་བཅེགས་འཕྲོ་འདྲའི་ཡང་མོག་ན། །ཕྱ་
 ཚོགས་རིན་ཆེན་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལྟེགས་ཅན། །གཉེན་གྱི་ཁྱི་འཕར་ནོར་ལུང་
 འཕྲས་ཐུག་པ། །ཟེ་འོག་པལ་ལི་ག་བཅེགས་པའི་གདན། །ཅམ་པའི་ཐེ་
 རྟོག་ཐེང་མཛེས་ཤལ་བ་དེར། །རྒྱལ་བ་ལས་ཁྱུང་ཚོས་ཀྱི་ཟེ་མ་རྟོག་ །
 དཔལ་ལྷན་ས་བཅུའི་ཆེ་མོར་ཡོངས་སོན་པ། །དག་པའི་བརྟན་གཡོ་རི་
 རྟེན་ལུས་སྦྱེས་ཀྱི། །ཁང་བར་འབྱུན་ཏེ་གསང་བའི་སྤྲངས་ཡིག་ནི། །
 རྟོག་པས་བྱན་མིན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཚོགས། །སྤྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་
 པས་ག་ལ་ལང་། །གསང་བའི་སྒྲོ་འཕར་ནམ་མཁས་ཟིན་མིན་པ། །དབྱེ་
 བ་ལྟ་ཅི་བྱན་མོང་གཞན་དབང་གིས། །ཕྱང་བའང་རྩལ་གནས་མང་མོས་
 ཤེས་རབ་མཚོག་ །སྤྲོང་རྩེ་ལྷག་བསམ་བྱམས་དང་དེས་པའི་མཛོད། །
 བརྟན་དང་དང་བཟང་བྱིན་ཆེན་གྲགས་པའི་རྒྱན། །ཆེན་པོ་ལ་འོས་ཡོན་
 ཏན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །མཐའ་དག་རི་མོར་བཀོད་པའི་གཟུགས་ཅན་
 བཞིན། །ལྟ་ན་ཐུག་པ་བྱ་ཤོད་ཐུང་པོའི་རིར། །མཚན་དཔའི་སྦྱེ་མཆོད་
 བཟ་བ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་དཔལ་དེ་རྩེས་ལྷ་དྲན། །གང་
 ལྷ་གཟི་བྱིན་ལྷ་མ་མེ་བ། །གཉེན་ལྷན་རྩལ་བཅེགས་ལྷན་པོའི་རྒྱ། །
 མཛེས་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པས། །བསེལ་སྦྱིན་དབང་པོ་ཡང་དག་
 གསལ། །རྒྱུ་མྱིག་འདབ་མའི་འཕྱང་འཕྱལ་གྱིས། །འཆི་མེད་དབང་
 པོའི་གཞུ་རིས་བསྐྱུ། །འཕྲུལ་ཟེར་དྲངས་མས་འདྲ་ལྷན་གྱི། །ལྷན་སྤྱང་
 བྱེ་བའི་དཔལ་ལ་འཕུ། །དེ་ལྟར་བྱུང་དབང་གཙུག་གི་རྒྱ་སྦྱེས་ཁྱུང་། །
 འདི་ཞབས་འདེགས་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས། །ཁེངས་པས་རབ་མཛོ་
 ཚངས་སོགས་དེགས་པའི་དབང་། །འདར་ལྷན་རྩལ་གྱི་མཚོད་ཡོན་ལུས་ལ་

རྒྱུད་ལ། །རང་སྤྱིད་ཉམས་པའི་གདུང་བ་ཆེས་ཆུང་བས། །ཞི་བའི་དགའ་
 མར་རྩལ་པའི་ཅོང་ཁ་པ། །རང་བརྟན་ལང་ཆོ་རྒྱས་ལ་མངོན་ཆགས་
 བས། །གར་བརྟན་འདི་ཡི་སྤྱུ་ལ་དཔ་ཏུ་འཁྱུད། །རྩ་འབྱུང་བྱགས་ཀྱིས་
 ལྟགས་པའི་འཕགས་ཆེན་མང་། །མཁའ་དང་ས་ལ་ཉི་ལ་གྱི་གང་བུ་
 བཞིན། །དད་འདུན་ཤེས་རབ་ནོར་བུའི་ན་ཆ་ཅན། །ཐུན་མོང་བཟང་
 ཡས་གུར་གུམ་བགྲམ་པ་བཞིན། །བསྐལ་བར་བསོད་ནམས་རྒྱང་གིས་
 བྱགས་མིན་པའི། །རྟེན་དཀའི་ལེགས་བཤད་ན་བའི་རྟུན་བྱས་ཏེ། །
 ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་པའི་གནས། །ཅི་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཅེ་
 དགས་སྤྱུ་མ་སྤྱོས། །འདི་གཞན་ལྟག་པའི་དག་ཞིང་ཞེས། །མཆིས་སྐད་
 རྩན་གྱི་ངག་ཆོག་ཅེས། །བརྒྱས་བརྒྱན་ལས་དེས་རྩ་འཛིན་ནི། །འབར་
 བའི་ངལ་བ་ཁ་ལ་བརྟེན། །དགའ་དད་སྤྱོད་པའི་བདེ་འཁྱུང་རོ། །བྱབ་
 འཇུག་གནས་ལ་རྩ་རྟུན་བཞིན། །འཁྱུངས་འདིས་ཆེན་པོ་གཞན་དག་
 ལ། །གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་བྱང་མི་འཁྱུར། །དེ་སྐད་མཐོང་ན་ལྟ་ཅི་ཐོས་
 པས་བྱང་། །དགའ་དང་རངས་པས་དག་དང་མ་དག་ན། །རང་རང་
 ལས་ལ་ལེ་ལོའི་མཆོག་བྱིན་ནས། །ལྡང་དང་ཁྱེ་རྩའི་ཅ་ཅོ་ཁོ་ནས་བྲེལ། །
 ཞེ་རྟོ་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱིས་མ་བཅང་བས། །འདིར་སྤྱིབས་འབྱུང་ལམ་མི་
 ལམ་མིན་ནམ་ཞེས། །སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་བྱང་འཇུག་སྤྱབ་པའི་ས། །རྟོག་
 པས་མནན་འདུའི་དགའ་དད་མངོན་བྱས་ནས། །ཐལ་མོའི་ཅེ་སྤྱན་སྤྱི་པར་
 མོན་པའི་མོད། །མིག་སེར་དབང་གིས་རལ་བ་ས་ལ་ལྟགས། །འཆོལ་
 བྱིར་ཐོད་པ་མདུན་སར་ལན་བརྒྱའི་བར། །རྟུག་པའི་ལྟ་བྱག་ཅིས་བྱིས་
 ལང་མི་འཆལ། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་

གཞུང་། །རྒྱལ་སྤྱིམ་ས་འཛིན་སྤྱི་ཡིས་རེས་བཅིངས་པ། །བདག་སྤྱིམ་རི་
 མོ་གསུམ་པ་ལྟར་སྟོན་པས། །བརྗོད་དང་བརྗོད་པས་སྤྱི་གཞན་མོངས་སྤྱི་
 སྟོགས། །ཁྱི་མེད་ཚུ་ཐོན་པེ་རུབ་ལེ། །དྲུངས་མར་འབྱེལ་བའི་
 ལྷོ་མི། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་རོ་རྒྱས་ཅན། །སྟོམ་པས་དར་དང་བཅས་
 ཉེ་མཆོད། །ལུས་མོའི་ལྷ་ང་དབྱིག་འཛིན་མའི། །མཁུར་ལ་ཐིག་ལེར་
 སྟོན་བྱས་ནས། །རྗོད་གོས་སྟག་པའི་སྟོགས་མོ་དེར། །ཆེ་དགའི་དོ་ཤལ་
 ཉིད་ཏུ་བརྟུར། །ཆེ་མས་དཀར་གདས་རིའི་མེ་ཁང་ལས། །འཇུག་པའི་
 འོད་ཀྱིས་མདངས་བྱིན་པའི། །ཆུ་ཤེལ་དག་པའི་བཞིན་རས་ནི། །
 གསལ་བཞིན་གསལ་བཞིན་འདི་སྟད་གཞུལ། །ཤིང་བལ་བཞིན་ཏུ་ལྟང་
 དང་བརྗོད་པ་ནམ་པར་ཡང་། །ཆི་མ་གྱི་བཞིན་བཞེས་རྒྱུད་ཏུ་གཤིས་རེག་
 མ་ཡུར། །ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་ལྷམ་མེ་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་
 བོ་སྤྱི་འཁྱི་མེད་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། །སྤྱི་མེད་གཞིགས་པ་ཡངས་ལ་
 མཆོག་ཏུ་སྟོན་གསལ་ཞིང་། །འཛེར་དང་དོག་བྲལ་གསུང་དབྱངས་ལགས་
 བཤད་ཁོ་ནར་འབྱ། །ཐུགས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མིང་ཅམ་མ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱས། །ཁྱོད་ཡོན་མིད་ཞིའི་སྟོང་ཐོར་གྱི་གང་མེད་ལགས་སམ། །རྒྱལ་
 བའི་མཛད་ཀྱན་བྱུང་བྱུང་རོས་ལ་རབ་བཅིངས་ནས། །སྤྱོད་བཟང་རང་མྱོད་
 ཁོང་བའི་སྟོང་ལ་བཅངས་བཞིན་ཏུ། །གཅེས་ཤིང་བསྐྱུངས་པས་ས་ཆེན་
 ཀྱན་ལ་དབང་བྱས་པའི། །མད་བྱུང་སྟོད་པར་ཏུས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་
 སམ། །ཁྱོད་བཤེས་སྟོན་གསལ་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་ནས། །ཐེབ་ལགས་
 སྟོན་འཕྱིན་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་སྤྱ། །མི་སྟོད་སྟོམ་ལ་རིམ་པ་བརྟན་གྱི་
 རྒྱ། །བཏབ་སྟེ་བདག་ལ་ཁུར་ཏུ་བསྐྱུར་འདི་བཞེས། །རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་

གསང་བའི་མིང་པོ་ལྟན། །ལང་ཆའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་སྐར་ལྟར་བཟ་
 ཞིང་། །རབ་མཛོ་བཅེགས་པ་བྲག་རིའི་ཕུང་པོ་གང་། །གརྲའི་ཡབ་
 གཅིག་ཏི་མེར་ལྷ་ཡིས་བྱ། །རྒྱུང་འབྱུང་ཡལ་ག་གཡོལ་པས་ཀྱང་རྒྱུང་
 ཆོགས། །རིངས་པར་འབོད་པས་ཅི་བཟུ་རྒྱས་གསུམ་དུ། །གནས་གསུམ་
 དཔའ་པོ་རྒྱ་མའི་རོལ་ཅེད་ལ། །གསེར་ཅན་དག་ཡང་རྩ་བུད་རྩོད་གས་
 ངལ། །རྩ་ཤིང་མཆོག་ལུས་པད་ཅའི་ཚུས་ལུས་དང་། །བྱ་ཅའི་མཆོ་རྒྱས་
 རྒྱུང་ཅའི་འགྲམ་ཆང་ཅན། །མཐོན་མཐིང་ལུང་ལོ་ལྷུ་ལ་འདབ་མའི་
 རྒྱན། །མིང་རྒྱག་རྩན་ཅིག་རྒྱེས་པ་རྒྱས་ལྷ་འདུ། །དེ་མིང་འཇམ་མགོན་
 རྒྱོག་པ་གར་དལའི་ཉམས། །རྒྱགས་ཆར་རྒྱགས་པ་རྒྱས་དགའི་དབང་པོ་
 ཡང་། །འདི་ན་རྩོམས་འདུག་ལས་ལས་མ་བཞེངས་པས། །བདེ་
 གཤེགས་པལ་ཆེར་རྒྱེས་ཆགས་རྩལ་ལ་བརྟེན། །འདི་ན་གར་གནས་བཤས་
 ཤེས་མཉམ་འདུག་པའི། །བར་མཆོན་ཤར་རྩོམ་རྩོམ་གཉིས་རྒྱུར་ལ། །
 བདེ་བ་ཆགས་ལུང་བ་རྩག་རྩག་དགོད་པ་དང་། །མེ་ཏོག་མཁྱེན་པ་འཁྱེན་
 ཉི་རྩ་བ་བཞིན། །རྩེ་བའི་གསང་ལུས་རྩོམ་པའི་འཇམ་ཟེར་གྱིས། །
 བལུས་པའི་ལྷང་ཁྱེར་རྩོད་ལག་དོན་གཉིས་ནས། །མི་འབྱུར་རྩན་རྒྱེས་
 དགའ་བའི་རོལ་གར་ཅན། །རྒྱ་ནས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁའ་རྒྱུད་སར་གཤེགས་
 རྒྱམ། །དེ་ན་ཆོས་སྤེལ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་འབུམ། །བཞད་ལས་རྩི་མེད་མདོ་
 རྒྱགས་ལི་ཤིའི་རྩི། །ཁོར་ལུག་འབུལ་བས་སར་རྒྱུད་འོག་མེན་ཞེས། །མེ་
 ཆོམ་དཔུང་ཐག་འཛིན་ལ་མཛོན་པར་རྒྱགས། །ཀུན་ཡིད་ལུན་པའི་ལང་ཆ་
 བཅིལ་བ་ལ། །ཞལ་དཔུགས་ཅེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱས་འབུམ་ཐག་ལས། །རབ་
 གསལ་ཁྱི་ཆོན་རྒྱས་གྱི་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །འཆོག་ཞེས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་

པར་ཡས། །ཚོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་བཟང་པའི་ཏ། །མི་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཟབ་མོ་སྐྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་དཔག་ཡས་པར། །
 རིམ་ཅིང་ལེགས་བཤད་ཅེ་དགས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་མཐོང་
 བ་ལ། །ཐེལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྤྲོས་པ། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་ཕྱིན་དེད་
 དཔོན་ནི། །རང་སྤྲོས་མཐོང་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །ཁ་བ་ནག་པོའི་མདངས་
 ཀྱིས་འབབ། །སྤུལ་གྱི་སྤྲོ་ལ་སྤྱེ་ཡང་མིད། །སྐྱུར་བར་དངོས་ལལ་མི་
 མཇལ་རི། །ཞེས་པའི་སྤོ་ཆོག་བརྒྱུས་བཟོན། །དབང་ཕྱགས་རི་
 པོའི་སྤྲོ་པ་ལས། །ཉིན་ཕྱེད་ལྷགས་པ་ལ་འཁྲལ་ནས། །མཇལ་ཕྱིར་
 གོམ་པ་བདེག་འཆོས་ཏེ། །བརྒྱལ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་བྱུར་ལ། །མ་ཕྱ་
 འཛོལ་མའི་གྲེ་འཕྱར་དབྱངས། །ཁྱོད་གསུང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་བུ་གསལ་
 བས། །མཁྱིན་པ་ཡོ་བའི་ཆོག་ལ། །མཆོན་ཡང་མནལ་ཐབས་དབྱང་ལ་
 ཡལ། །དེ་ནི་ཞག་བརྒྱའི་མཁུག་ཅེ་ན། །ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་མཇུག་དོ་
 ཞེས། །རེ་བའི་མིག་འབྲས་རི་མོ་བཞིན། །རྒྱལ་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ལ་
 བཅུགས། །ཉེ་བའི་མངག་གཞུག་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། །བཀོལ་བའི་
 གཞོན་ཅུ་སྤོ་མ་ལས་འཕགས་ནས། །མི་རྒྱར་སྤྱིམ་པའི་བག་ཡོད་ཉིན་
 མཆོན་ཏུ། །རང་གིར་འཁྲར་ལ་ལས་བཞོལ་ག་ལས་ཆེད། །མ་གོམས་
 ཕྱིར་ན་གཡོས་སྤྱོད་སྤོ་ཆོགས་ལ། །ལག་སོར་གིང་སྤྲོམ་ཡལ་ག་ལྟར་ཁྱོད་
 བས། །སྤྲོས་ཀྱང་རིག་རིག་མིག་དང་ཅག་ཅག་གི། །འདེགས་འཛོག་
 མང་པོས་ས་ལ་ངལ་བ་ཉིད། །སྐྱུ་མ་ཁྱོ་ཁོལ་མ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གང་། །སྤོ་
 ཕྱི་ཕྱུལ་བར་ལ་བས་མ་ཐེག་ཉི། །འཁྱོད་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་
 ཕྱལ། །སྤྱིན་བྲལ་སྤོག་སྤྱོད་འཕྱུ་བའི་གཙོང་རྩེད་ཉིད། །ག་ཆོལ་མངར་

བའི་རྩ་བཅུད་སྒྲིག་བྱས་པའི། །རྒྱ་མའི་ཚོད་མ་ཡུ་ཡུ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིད། །
 མ་ཐིན་ཐངས་མཐིལ་གྲོར་མོར་བརྒྱལ་བ་ལ། །ཁྲོ་གྲོས་སྐྱུན་པ་བཞད་གད་
 རྒྱུན་མའི་གསོས། །ཉིན་གཅིག་མཐར་བྱེད་དཔུག་ཉོ་སྒྲིག་མ་ལྟར། །
 ཐིལ་གནོན་འཁར་བ་རིང་པོས་འཇིགས་བརྩེད་ནས། །གཡང་དགར་ཅི་
 རྒྱུད་དྲག་པོས་བདས་པ་ལྟར། །བཙོད་བྱེད་ས་ལ་བརྟེན་འཆའ་བཞིན་ཏུ་
 དེད། །ཁྱེད་ཤ་ཐོན་བའི་ཕྱི་མིག་བཟད་བཞིན་ཏུ། །རྣམ་དང་བཅས་
 པར་དམར་ནག་འབྲེས་མའི་རྒྱར། །ཚེ་མ་མེད་བཀལ་ཚེ་བར་རྒྱུད་ལེགས་
 བྱས་བུའི། །བཞད་གད་དཔུར་ཏུས་འབྲུག་རྒྱའི་རྩལ་གྱིས་བྱུང་། །
 མཛོད་གཉེར་ལས་ཚན་སོ་སོར་མ་དམིགས་པས། །གང་གང་དགའ་བ་དེ་
 དེས་རེས་མོས་སྟ། །གཏོར་བའི་ཕུག་རིང་རྣ་ཞགས་ལྟར་རྒྱུད་པས། །
 ཕྱིན་ཐས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་རྒྱུད་ས་ཕྱིར། །དེ་སྐད་གང་ལོས་གཏམ་
 གྱི་མེ་ཏོག་ནི། །རྒྱགས་པར་བཟམ་ན་རབ་དགའི་སོ་ཉ་བ། །ཁྱེད་ལ་
 བཟང་དཔུའི་ཐས་རྣ་རྒྱུད་ལྟན་པས། །རྣམ་པར་དགོས་པའི་དགའ་སྟོན་ཅི་
 ཡང་འབྱེད། །ལེགས་བཤད་སྤྱི་བའི་ཕྱི་ཅེ་སྒྲིག་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱུ་ཞིང་
 མཐིན་པའི་ཕུག་དག་རིག་པའི་དབྱངས་གྱི་ང་རྩ་འཛིན། །མཁས་ལས་
 མཁས་པའི་རྒྱར་ཕྱད་ལ་ནི་རྒྱུད་ཕྱིགས་རབ་འཆའ་ན་བར་སྟོན་མེད་སྟུན་ལ་.....
 རྒྱུན་ཕྱིན་ཅེ་དགས་འབྲིད། །མ་ཁོལ་དབྱངས་དང་ཚོས་དབང་གྲགས་པའི་
 དག་རིག་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མིན་ནམ་ཉམས་གྱིས་འཕགས་པའི་ལང་ཚོ་.....
 འབར། །ཏུས་གྱི་བསོད་ནམས་བོད་གིས་ཁྱགས་མིན་ཀླུན་མཁྱེན་རི་བཞིན་
 དཔག་ལས་མཐུ་ལས་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་གཅིག་ཕུར་གྱུབ། །དེ་ཡི་རྒྱང་ལོན་
 བཀོད་པའི་འཛིན་མ་ཡང་། །དབྱངས་ཅན་རིག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉེར་

ཞེས། །ངང་པའི་བྱ་མོ་བསྟན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱིས། །རེག་པའི་བྲེགས་ལྡན་
 སྤྱིད་ན་གཞལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཚུས་པ་ལ། །ལུས་མེད་དགའ་
 བ་སྐྱེངས་བྱེད་པའི། །ཞེ་རྟོང་ག་གི་རྩ་བ་འདི། །ཐེངས་གཅིག་ཅེད་མའི་
 རྣམ་འགྱུར་ཙམ། ། །

༦༡། ། འཇམ་མགོན་པངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཀྱན་
 མཁེན་བྱབ་པའི་དབང་པོ་འཇིགས་མེད་
 ཞབས་ལ་འཕྲིན་ཏུ་ལྷལ་བ་རིག་བྱེད་
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བརྒྱགས་སྟེ། །

༦༢། ། ཆོས་དབྱིངས་ཟག་མེད་ལང་ཆོས་རབ་བྱེགས་པས། ། ཏུས་
 དང་མི་འཆམ་གསང་གསུམ་འཁོར་མའི་ལྷལ། ། ཁྱན་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་
 པའི་དཔལ་མངའ་བ། ། ཏུས་གྱི་འཇམ་མགོན་གཉིས་པ་རྒྱལ་རྒྱར་ཅིག །
 ཞབས་སྦྱེས་མྱིད་ཞིའི་བྱར་ལྷན་མངོན་མཐོ་བས། ། མཚན་འོས་སླ་ན་འདྲ་
 འཛའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། དག་ལེགས་འདྲ་རིས་མཁའ་ལས་རྣམ་
 འཁོརས་པ། ། རབ་གསལ་གདེངས་ཀ་བསྒྲིགས་པའི་འབབ་ཉེགས་སུ། །
 རིང་ནས་རིང་བར་སྒྱན་རས་བཅའ་བའི་འདབ། ། སྒྲིང་བས་སྒྲིང་ལ་དད་
 པའི་ཁོལ་བཟུང་ཉི། ། བཀྱི་འོས་གཅིག་ཏུ་གང་ལ་མཚན་སྒྲིན་ཏུ། །
 དཀྱིགས་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ཡང་ཡོན་ཏུ་སྦྱང་། ། མཐོ་རིས་ལྷལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་སྐངས་ནས། ། དག་པའི་ཞིང་ལ་འཕུ་བའི་ངལ་བ་ཅན། ། གདོང་
 དམར་ལྷལ་ཞེས་འབྱུང་བོ་འཛིན་མའི་གཞི། ། བསྟན་ནམས་དོ་ཤལ་བསྒྱེད་

པའི་པར་པ་ལ། །སྤྱགས་རྩེ་མགོན་རྩོན་རལ་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། །བྱུང་
 བྱུང་ལྟ་བུ་ལྱི་རྩོན་པ་པོར། །མདོན་སྤྱུལ་གཤེགས་པའི་གྲགས་དཀར་
 གེ་ལར་གྱི། །ཐིག་ལེ་འབྲུལ་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་རེ་རྒྱད། །གང་ཞིག་
 ཐེས་པོས་ཤུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟགས། །ཐུང་འདྲོད་མོ་ཉ་དཀར་པོའི་ཞགས་པ་
 མིས། །སྤྱགས་ལ་ལྷགས་ལྷ་གཉིས་པའི་ལས་བྱས་པ། །ཚོས་འཚལ་
 མཁས་པའི་ལམ་དེར་ངར་གིས་བྱགས། །རྒྱ་པོད་སྟོལ་གར་དར་པའི་ཐེ་
 ཉྱག་གི། །ཤིང་པ་རྒྱ་སྐར་འདྲ་ཐེང་ཚེ་མའི་ཚོགས། །དད་པའི་རྩ་ཡབ་
 གཡོ་ལྷན་རྣམ་དུ་དྲུང་གི། །རྒྱ་པའི་རོས་ལ་རི་མའི་ཐུན་ཏུ་ཐུར། །འདབ་
 གཤོག་མ་རྩོགས་མཁའ་ཤིང་ཡས་པོ་ཞིག །མཐོངས་ཡངས་དཔུང་བར་
 བཤོད་པའི་རྩྱུ་པས་བརྟེན་པས། །ཤེས་བྱའི་ཐུང་བྱ་སྒྲག་པས་ལུས་སྦྱིས་
 གྱི། །ཅི་ཤིང་འདར་ལྷན་སོ་གའི་རྣམ་འབྲུལ་བཞིན། །ཐོད་ཀྱི་མཆིན་
 དུ་དྲུང་རྩོ་ལྷན་རྩྱུང་སྤྱག་གིས། །རྒྱ་ཞིབ་ཤེས་བྱའི་འཁེན་དག་ཐིགས་པ་
 བ། །རྒྱ་པའི་མེད་གེ་ཤིང་རྩ་མཆེད་གཉིས་ཀྱང་། །ཉི་མའི་བྱང་ན་མིན་
 ཐའི་སོ་འཕར་འཛིན། །ལྷགས་ཅེ་པ་རྒྱ་ལྷས་པའི་ཆ་དེར་ཡང་། །མཐའ་
 དག་རིག་བྱེད་འབྲུ་པའི་རོལ་ཅེད་ལ། །མ་འགྲན་ཆངས་སྤྱུང་སྤྱུང་པས་
 ཐུང་མངས་མར། །བྱག་སོར་ལན་བརྒྱར་བརྒྱན་གྱང་རལ་པའི་རྟེན། །
 ལུར་ལུམ་དོག་པ་རྒྱ་པའི་འདེགས་འཛོག་གིས། །ལུང་ཚོས་སེལ་མ་བྱངས་
 པའི་དགའ་བྱེད་ཀྱིས། །མང་ཚོས་ས་གསུམ་བརྟེན་པའི་ཁིངས་པ་
 ཡང་། །ཐུང་བྱར་བརྒྱང་པའི་རྩོན་པ་རྒྱ་ན་མེད། །གང་གི་གསང་གསུམ་
 ཡོན་ཏན་གསུགས་ཅན་ཏུ། །རྣམ་པར་འཕྱོངས་པས་འཛིན་རྩོན་པོ་རྟེ། །
 གསེར་ལྷན་རལ་བས་འདེགས་པའི་སྐལ་བཟང་ལ། །རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱང་

མེད་པས་གཏུང་བ་འཛིན། །དེ་ཡི་ཤོགས་མོན་མ་མཁའི་རུ་ལྟན་མ། །
 སྤྱན་དོག་རོ་བརྒྱུ་འབར་བ་ལ་རྒྱས་པས། །རྒྱ་ཆེན་འབྲུགས་པའི་མིག་རྒྱ་
 ཟེགས་པའི་མཆོར། །ས་འདིར་རྒྱ་མཆོའི་ཐ་སྟད་སྤྲུལ་ཡིས་འཛོད། །མདོ་
 ཁམས་འཛིན་མ་དར་བའི་གདེངས་ཀ་ན། །མཆན་དཔེའི་གཟ་པའི་གཞོན་
 རུ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །མཐོན་མཐིང་མཁའ་ཡིས་རྒྱ་འཛིན་དུ་བ་ལ། །
 རྟེན་མོར་རྒྱགས་འདིས་དགུང་ཡང་རལ་བས་དོགས། །སྤོ་བཟང་རིང་
 ལྷགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་པོ་གང་། །ཁྱེད་དཀར་ཆད་རུ་འཕོ་བ་ལ་བཙོན་
 ཆོ། །ཚོད་པའི་རུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ་ཏྱོད། །རྒྱལ་རྣམས་ལྷགས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་བོ་བར་རེས། །ཏྱོད་ཞལ་དཔུགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་གཡོ་བ་ཡང་། །
 གསེར་ལྷན་བརྟན་པའི་རྩྭ་གི་ཀ་བ་ལ། །འཇུར་བ་ཉིད་ཕྱིར་མཐར་ཕྱེད་
 གཏུམ་པོ་ཡང་། །འཁྱིར་བ་བཏང་ནས་བྱ་ལས་ལ་ཆས། །ལྷགས་ཀྱི་
 ར་བར་རྒྱལ་བའི་འཁྱི་ཤིང་མཆོག །མི་སྤྱིའི་གཏམ་ཀྱི་ལྷག་པ་རྒྱན་རིས་
 ཅམ། །མདོ་ན་གཙུག་རྟོར་ཕྱི་བའི་བདེ་བར་གསེགས། །ས་འདིར་རྒྱ་
 བའི་དགེ་མཆན་འདི་ཅི་ཞིག །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་ཞབས་སྤྱོད་རེག་པ་ཡི། །
 རུལ་ཡང་ཐུབ་པས་མཆོད་འོས་མཆོད་རྟེན་བས། །རང་རང་མོད་རུ་བཀྱར་
 བའི་རིན་ཆེན་རུ། །ལེན་རྣམས་སྐལ་བཟང་བསྐལ་བའི་ཡུན་ལ་
 བསྐབས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཙུག་རྟོར་ཀྱི། །མཁའ་ལ་
 དེང་ཡང་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས། །སྤོ་བཟང་ལེགས་གཏུང་ལྷགས་པའི་
 རྒྱན་སྤྲུལ་ཅན། །ཁོར་ལྷག་འཁྱོལ་བའི་ལེགས་མཛོད་ཡི་གར་འོང་། །རྒྱལ་
 དེས་རང་བརྟན་ཁ་ཡི་དཔུགས་བྲལ་བ། །མོས་ལས་ཐན་བདེ་གསེར་ཀྱི་རྒྱ་
 ལྷ་མང་། །འརྱུ་པའི་གནའ་ཐོའི་སྤོལ་བཟང་ན་དར་བས། །འཇམ་

མགོན་མཉེས་པའི་ཕ་མཐའ་ཁྱུ་ཡིས་དཔོག་། །ཁྱེགས་བྱས་པས་ད་ནམས་བཟ་
 ཉེས་ཐུག་མངས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཐུང་ཁྱུ་མཚའི་བཞོན་པ་འབྱུང་དགྱིགས་
 པས། །རབ་འབྱུངས་ཁྱིང་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པོར་བཅས། །ཅི་ཡང་ཚུས་
 པའི་ཅེ་དགའ་གཞལ་ཡོད་མིན། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིག་གི་སྤང་བ་
 ཡིས། །དབང་མེད་བཟུང་ནས་ཉེས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྤྲོས་འཛིན་
 ཁང་བ་འགྲེངས་པས་ནོར་ལུན་མར། །ཁྱེགས་བཤད་ཁྱུ་པའི་སྒོ་སྤྲུལ་ག་
 ལས་ཅེད། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཁྱོད་པའི་དཔུང་། །བཅན་
 པོས་ཆེར་སྤྱིགས་འཛིག་ཅེན་ནམ་གཞིག་ནས། །སྤྲོས་ལུན་མགྲོན་ཏུ་
 བཟུས་པར་ཆོས་ཀྱི་དཔུངས། །མ་ལུས་རང་སྤྱོད་དཔོན་པའི་ཡ་མཚན་
 འབར། །ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ཁྱུ་མཚེ་བཞིའི། །མཐའ་ལ་སྤྱག་པར་
 བརྟུངས་པས་ས་ཆེན་འདིར། །མཛད་ཐུང་བཞོན་པའི་ཁྱིང་ཁམས་ཡོངས་
 འཕྲོས་པའི། །ཡ་མཚན་རི་མོ་གཞུང་ཡང་འདྲོད་མི་འཚལ། །རིན་ཆེན་
 ཏུལ་བཅེགས་སྟེ་ཡི་རྒྱུ་ཉེགས་དེ། །ནམ་ཞིག་མི་ལུ་ན་རའི་སྤྲུལ་པོ་
 ལ། །མ་འཁྱུད་དེ་མྱོད་བཤད་སྤྲུལ་རྩལ་ཅེད་ཀྱིས། །མཚན་ཡང་ཉིན་
 བཞིན་བཟྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་འོས། །འདི་ན་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ཡི། །བྲག་དཀར་ཏུས་
 ཀྱིས་སོན་པ་ལ། །ཁྱིང་ལྷག་བསྐྱར་པའི་ས་འཛིན་ཆོགས། །འབྱུང་པའི་
 རྩམ་འབྱར་རི་མོ་བཞིན། །རྒྱུང་འབྱུང་དཔོན་པའི་སྤྲུ་ཡོང་གིས། །
 དྲིགས་པ་རབ་ལུན་ནོར་འཛིན་ཀྱིས། །འཆི་མེད་གྲོང་གི་བྱུང་པར་ལ། །
 འབྱུང་བ་ཆེ་པའི་འཛུལ་ཏུ་གསལ། །དྲི་བ་དགའ་པའི་རྩལ་མོ་ལས། །
 འད་བ་ཆགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཉི་ཁྱུད་མངས་དཔུངས། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུ་མའི་ན་བ་
 ལ། །སྤྱོད་མེད་ཁྱུན་ཀྱི་དོ་ཤལ་སྟོད། །མཐིང་སྤྱོད་མི་རྒྱུར་ལང་ཆོ་

ཡིས། །ཞེག་པ་འགྲོ་ལྟ་དཔལ་མའི་འཕུལ། །ཆོས་བཟང་ཅ་ཅའི་
 མཆེད་པོ་ཉེ། །བདེ་ཆེན་དགའ་བ་དར་ལ་བཙོན། །མཁའ་ལ་མངོན་
 རྒྱུད་དཔལ་མའི་ལྷ། །བདེ་རྒྱུད་དགའ་མགུ་ལ་རྩལ་ནས། །ལས་བ་སར་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆོན་འཕྱགས་པའི་མཐའ་མ་ཆེད། །དེ་ལྟའི་
 ཉེ་བར་འག་མིན་ཀྱི། །བ་གམ་ནོར་བུའི་འདྲ་ཆོགས་ཅན། །བྱེད་པོས་
 བཀོད་ལ་དབག་ཡས་པའི། །བྱིན་རྟེན་སྒྲ་ཤེལ་ཅི་ཡང་བཟར། །ཐུགས་
 རྟེན་ལྟ་རས་བྱམ་མ་བྱར། །གསང་གསུམ་རྩ་སྒྲིམ་མངོན་གཡོ་བ། །དེ་
 བྱིར་ས་ཡི་འཇིག་རྟེན་དབང་། །གྲགས་པ་དོན་དང་ལྟན་པ་བྱུང་། །
 གང་དེར་ལེགས་བཤད་ཅེ་དགའི་འདྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 དཔལ་ཡང་འཕྲོག་པ་ལ། །ཞུགས་པས་འཆོ་བ་དོན་དང་ལྟན་པ་ཉེ། །
 འཆོ་བ་ཐན་སྒྲིན་གཞོན་ཅུའི་ཤོག་ལ་ལྟ། །ལས་ཀྱི་རི་དྲགས་བས་མཐའི་
 དགའ་ཆལ་ན། །ལས་ཀྱིས་ཅེན་པའི་ཆོ་ག་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །ཡིད་ཀྱི་རྩ་
 བོ་དད་པའི་ཡུར་བ་ན། །ཉིན་བཞིན་ཁྱོད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་ཆད་གང་། །
 དཀོངས་ཤིག་བྱས་སྟེ་འཕུན་པ་མ་མའི་དག །བྱིར་མིག་ཨོམ་རྩྭགས་བརྟན་
 པའི་སྒྲངས་ཀ་ན། །གདུང་བ་མེམས་ལ་བརྟན་གས་ཉེ་དཔུགས་དང་
 བཅས། །གེ་བ་འགྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའི་རྩལ་དེ་འོ། །སྒོ་བཟང་རིང་
 ཐུགས་དྲི་མེད་མཁའ་ལ་ལེགས་བཤད་འདྲ་བརྒྱའི་དྲ་བ་ནི། །ཉིན་རེ་ཞིང་
 ཡང་རྩམ་པར་འགོད་པའི་དཔལ་སྟག་ཡང་ཆོ་ལ་སྟེད་ནས། །མི་བྱེད་དད་
 པའི་འདབ་བརྒྱ་བ་དེ་ལྟག་ལྟག་གོད་པའི་གེ་སར་ལས། །དོ་མཆར་སྒྲིང་
 བའི་ཡི་གེའི་ཐོལ་གྱིས་མཁའ་ལ་གར་གྱི་རི་མོ་འཁྲི། །སྒྲ་བ་ནོར་བུ་དགར་
 པའི་དཔལ་ལ་གོད་ཅིང་འཕུ་བ་རྒྱར་བྱས་ནས། །དྲི་མས་དྲི་མ་ཡོངས་སྟེ་

བཏང་ལས་མཛེས་སྤྱད་འབར་བའི་བྲིགས་པ་འཛིན། །མི་འཕྱར་རེ་ལྟ་
 གསལ་བ་གསལ་བས་སྤྲོད་ཞིའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གཡལ་ཞི། །མི་ཚར་ལན་
 ལུའི་འདབ་མ་རིང་བསྐྱེད་མྱིལ་མེད་གཟིགས་པའི་རྟེན་ཏུ་ཆས། །ཕྱེ་རྩ་
 བཏུང་། ॥ ॥

༡༢། | ར་མཆར་བའི་གཏམ་རེབ་གོང་
 རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཤྱང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་བརྒྱད་གསེར་
 གྱི་མེ་ཏྲག་བཟུགས་སོ། |

༡༣། | དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་མང་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་.....
 གཤམ་པ་དཀར་པོའི་མེ་ཏྲག་གི་ཤྱང་བ་གནའ་པོའི་རྩལ་ནས་མ་རྟིང་བའི་རྟོ་
 རྒྱན་ན། གསེར་ལྗན་སའི་ཐིག་ལེ་རྟིང་པོར་ཆགས་པ་རེབ་གོང་རིག་པ་
 འབྱུང་བའི་ཤྱང་ཁྱེར་རྟོན་དང་བཅས་པའི་གཤམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའི་.....
 དཔལ་གྱིས་སྒྲིག་པ། རྟིང་ཤྱང་དང་ཤྱང་ཁྱེར་ས་གཞི་ལ་རྒྱན་ཏུ་བཀོད་པ་རྟོ་
 གྱི་ཐིག་རྟེན་ཆགས་ཀྱི་མཆིས་སོ། |གང་གི་རྟེ་པར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་
 བཟང་ལ་ཡང་ཙུང་བ་གར་ལྷ་ཡང་རྟོན་ཏུ་ཡུ་འཇིག་ཞེས་བྱ་བའི་མོ་ཡང་རྟེ་
 བཞིའི་སྤྱན་རྟོགས་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཆོ་གཡས་ཀྱི་འབྲིལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 ཆེན་པོ་ན། རྒྱན་རས་གཟིགས་དཔར་འཕྲོམ་རྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
 ཏུ་རྒྱིག་གར་ཏུ་ཆེན་པ་ནམ་འདྲིན་ལྷ་མ་སྤལ་ལྗན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མཆོན་ཉི་ལྷ་
 རྟོན་པོར་ས་ཀྱི་གཤམ་པ་གང་གི་རྒྱལ་བའི་རབས་བརྒྱན་པ་ཆེན་པོ་སྤལ་ལྗན་
 རྫོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་འཇིགས་ལལ་དཔར་སྤྲུག་རྒྱགས་.....

བ་ཐད་རྒྱ་མཐོང་པའི་མེད་པ་ཚར་རྒྱ་དང་ར་བ། ལྷ་དང་མེད་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 མད་རྒྱ་བྱུང་བ་དག་ལྷ་ཅི་རྒྱུ་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་པ་ཡང་ཐིམ་གྱིས་གནོན་བ། དེ་ལྷ་
 རུས་བསུས་ཏེ་ཤར་ཁྲ་བྱང་ནོར་བུ་གྱུ་འཛིན་གྱི་གཟིམ་རྒྱུང་རྣམ་པར་རྒྱལ་.....
 བའི་མོ་བྱང་གི་ཡང་ཅེར་ཞབས་མཐིལ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་མངོན་པར་བཀོད་....
 པ་ན། །རི་སྐད་རྒྱ། བཙམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་
 ཅག་བཙོད་ན་མས་སྐལ་པར་ལྷན། །རི་སྐད་མཚོད་པ་བདག་བཟུང་
 བ། །དེ་སྐད་བཙམ་ལྷན་བཞུགས་སྲུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུ་བའི་མེ་རྟོག་གི་
 རྒྱན་པོ་རྟེན་པའི་མཐིལ་རྒྱ་བཟུང་ཉེ་ཀྱུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་མཚོད་ཚེགས་ཟད་མི་
 ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པར་རྒྱུ་ཏེ་བྱས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པས་བརྟེན་.....
 བཀུར། བཞེས་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་རྒྱ་བྱར་རྒྱགས་སྲུ་བཏུབ་པ་
 ལྟར། རྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དྲེལ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡང་ཆོས་
 ཀྱི་ཁྱིམ་པར་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཆེད་.....
 རྒྱལ་གྱིས་གསེགས། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་
 རྟོམས་པར་བྱགས། གསུང་གི་དབང་བྱུག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད་དེ། རྟོན་བྱེད་དབང་། སྒྲོལ་བྱེད་ཁྱིད། རྒྱལ་རྟེན་བྱུང་གི་
 ཆོས་ཆར་དཀྱུང་ནས་ཐབ། གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་མཛོད་པ་རུས་ལས་མི་
 ཡོལ་བས་གཏུལ་པར་བྱ་བ་སའི་རྒྱལ་བྱངས་དང་མཉམ་པ་རྟོན་སྒྲོལ་ལ་བཀོད་
 པ་སོགས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལས་ལྷག་པ་མངོན་རྒྱུར་.....
 བའི་རྒྱལ་ནི། རོ་མཚར་མད་རྒྱ་བྱུང་བའི་གཏམ་འདིས་བཙོད་པར་བྱ་བའི་

གཞི་དམ་པ་ལགས་སོ། །

འཇམ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དཔེ་ཙེ་མོ་ལས། །རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཙེ་
 དགའ་མ་ཉམས་པས། །སྤྱི་ཞིར་ཁེངས་པས་འཇིག་རྟེན་རབ་མཚོ་བ། །
 འཇམ་གྱིང་ཞེས་བྱ་བྲགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་གངས་རིའི་མེ་
 ཉོག་གིས། །བྱ་འཇིག་རི་མོའི་དཔལ་ཡང་མཐ་བྱས་ནས། །ཐུག་ན་པར་
 རང་གི་རྒྱལ་གྱི་དུ། །འཇིག་པའི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་
 མིན། །བྱེད་པོས་སྤྱལ་བའི་མཛེས་རྒྱན་མ་མེད་པ། །རབ་རྒྱས་བྱི་བཟང་
 ལྷན་པའི་གཡར་མོ་ཐང་། །ལང་ཚར་བསྐལ་བའི་ནོར་འཇིག་དགའ་མའི་
 པལིན། །གཡུ་དཀར་ཐུས་པའི་མེ་ལོང་གཉིས་པར་རོམ། །སྒྲི་རྒྱད་
 དཔལ་ལྷན་ནོར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་གང་། །དག་པའི་འཇིག་རྟེན་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་བཅུད། །བྱལ་འཇུག་སྐར་མོའི་འཕྱལ་གྱིས་མངོན་ཕྱེད་
 པའི། །བྲགས་པ་གྱི་དཔེ་ཙེ་མོ་ལས་ཐོང་བྱ་དུ་མཛེད། །དེ་ན་དཔལ་གྱི་
 སྒྲིང་པའི་ཐིག་ལེ་ལ། །རེབ་གོང་རིག་པ་འཕྱེད་པའི་གྲོང་བྱེད་ཞེས། །
 ལྷན་པ་དོན་དང་བཅས་པའི་ཤལ་བ་རིང་། །སྒྲོགས་གྱི་བུ་མོའི་རྣ་བར་
 འཕྱར་འཕྱལ་གྱིད། །རྒྱ་བ་དཀར་པའི་ཐིག་ལེ་མངལ་བྱར་གྱིས། །སྤྱུ་
 པའི་རྩ་བའངས་སྒྲོ་བར་འབྲན་བཟུང་བས། །དབྱིག་ལྷན་པ་མཐའ་གཞལ་
 ལ་རྩ་འཕྱལ་གྱིས། །ཁེངས་ལྷན་བྱང་སྤྱོད་དབང་པའི་སྒྲིང་ཙེ་འདར། །
 ས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་པའི་མོར་ཅག་ཅན། །སྤྱོད་མཚན་སྟེམས་པས་ཉི་
 རྒྱའི་བཟོད་པ་ཡང་། །ཆེས་ཆེར་དམའ་ན་མཁའ་ལྗོངས་པའི་བྱ། །
 རྒྱང་བྱར་རྟག་པས་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་ནས་ལྷམ། །རྣ་ཆོགས་འཁྱིའི་ཤིང་གར་གྱི་
 སི་མོ་ཡིས། །མཛེས་པ་རབ་བྱིན་ནགས་མའི་ཆད་མི་དཔོག་ །ཐིག་ལེགས་

འབྲས་བྱས་ཀྱི་མར་མདོན་འབྲུལ་བས། |ཆགས་བྲལ་བྱུང་པ་དཀའ་བྱུང་
 ཚལ་ལས་སྤྲོད། |མཐོན་མཐོང་ནིའུ་གསེར་གཤུ་ཡི་མེ་མོང་ལས། |རྣམ་
 པར་འཁོངས་པར་དབྱིད་གྱིས་རབ་དྲིགས་པའི། |འཆི་མེད་མེ་རྟོག་གཞོན་
 ལུ་ཚང་ཚིང་གང་། |རྒྱུད་གིས་བརྒྱད་པས་རྣམ་འབྱུར་ལེམས་ལྡན་
 བཞིན། |སྤྱག་གུར་བཅས་པའི་རི་རྒྱུས་ཐོན་པའི་བྱ། |ལན་རྒྱན་བང་
 ཚལ་རྒྱུན་པའི་ཚད་ཉལ་བས། |ཉིན་བྱེད་རྒྱེད་པས་སྤྲོད་གཞན་ཐལ་བ་
 བ། |དབང་པོའི་རྒྱགས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཁོང་འཇུག་ཤོར། |ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་དང་། |མཚེས་ཉེད་ཀ་འབབ་རྒྱ་བལྟལ་
 མའི་ཆོགས། |གང་ལ་གང་འཆམ་ལྷ་ཆེན་སྤྱོད་པའས། |བསོད་ནམས་
 དབང་པོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་ཉན་བྱངས། |སྤྲོད་མ་བཟང་པོ་མཁན་པོའི་རྒྱགས་
 ལ་བཞིན། |རྒྱེ་མ་རབ་མཐོ་རུད་པའི་འབྲུ་རྒྱག་གིས། |ཡོངས་གང་ཞིང་
 ས་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ལས། |ལྷ་ན་ལྷག་པའི་པ་མཐའ་གཞལ་རུ་མེད། |
 བཟའ་ཤིང་མོ་འབྲས་འབྱུར་བས་གཤུར་བ་བ། |རེ་རེའི་མཁུལ་བར་རྩ་
 བརྒྱ་ལྡན་པའི་འབྲས། |མི་ཟད་མེད་པས་གཏམས་པའི་ལྷན་ར་མང་། |
 བྱེད་པོས་མིར་གྱིས་གིས་པའི་རི་མོར་མེད། |དེ་ལྷའི་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་ན། |གནའ་པོའི་རུས་ནས་རྒྱུད་པའི་སྤྱན་བྲལ་ཞིང་། |
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་བས་བཟུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་ནི། |ལྷ་དང་འབངས་སྤྱ་ཆགས་
 པའི་རྣམས་མཐའ་བྲལ། |དེ་དེས་བྱས་པའི་རྣམས་དང་རྣམས་ཁྱེད་ནི། |བྱིན་
 ཆགས་རྒྱ་སྐར་བྱའི་མོའི་ཆོམ་བྱ་ཡིས། |རྣམ་སངས་མིང་རིང་རྒྱ་ཞིང་གཤམ་པའི་
 རྒྱན། |ཉེ་པར་སྤྱད་པས་ཆ་ཅམ་མཚན་མ་ཡིན། |ཁོར་ཁོར་ཡུག་བྱལ་
 བྱེད་པ་ན། |ཆོས་རྒྱུད་དེལ་བུའི་གདངས་སྤྲན་མ་འགགས་པའི། |སྤྲུལ་

པའི་དགའ་ཚལ་སྤྲིག་སྟེ་མའི་འབྲུ། | ལུམ་བྱུང་ཆགས་པ་ས་ཡི་རྒྱ་སྐར་
 ཉིད། | གང་གི་ཉེ་བ་དོ་རྩེ་གདན། | གཉིས་པར་ནམ་མཁའི་འག་མིན་
 ཞིང་། | མངོན་ལུམ་འཕྲིལ་པ་རོང་བ་ཞེས། | ཆོས་ཀྱི་ཤེ་ནི་འཇམ་མིང་
 རྒྱན། | རྒྱ་པ་གསར་བའི་འོད་ལྗན་པའི། | ལྷ་ཁང་བྱེ་བ་དགུ་ཁྲིས་
 མཚན། | རྟོན་མཚན་ནམ་མཁའི་སྤྲིག་ལ། | རྒྱུངས་པ་ཉེར་བའི་ལང་
 ཆོ་འབར། | ཅིག་པ་ནམ་མཁའི་ཟེ་བ་ལ། | རེག་པའི་འོད་ཟེར་རབ་སྐྱོད་
 པའི། | ལུན་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་གཞོ་ལ། | བབྱང་ཡས་ས་ཡི་ཉི་མར་
 མིང་། | ལྷག་པར་ནོར་བུའི་བ་གམ་ནི། | བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་བཅེགས་
 པས། | རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཡང་། | རྟོག་མོར་སྤྱབ་པའི་མ་
 བང་ཡོད། | གསེར་གྱི་ཅིག་པ་རབ་མཐོ་ཞིང་། | རིན་ཆེན་ཀ་གཏུང་ལུམ་
 གྲུ་དང་། | ཡ་ཐོག་རྒྱ་མིབས་འོད་སྤང་གིས། | མཚན་ཡང་ཉིན་བཞིན་
 གསལ་བས་མཛེས། | ང་བ་ང་ལྟེང་ར་ཡབ་དཀར། | གསེར་དུལ་དུལ་
 སྤྲ་གཡེར་ཁའི་མིང་། | རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་མི་ཟད་པས། | ལྷན་ཏུ་དགའ་
 བའི་རུས་རྟོན་འཛོད། | བཅེགས་པའི་ཁང་མིག་རེ་རེ་ཡང་། | ཉིན་
 གལུམ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འབྲུམ། | ཅིག་ཅར་ཤར་འདྲའི་གཟི་བྱན་
 ཅན། | དཀོས་འདོད་རྩྱལ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། | མི་འཇིགས་མེང་
 གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པས། | བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཁྲི། | ལྷར་
 བཅས་དེགས་པའི་འཕྲོ་བ་ཡིས། | སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུས་བཏུད་པ་ལྷམ། |
 མལ་ལྷན་པར་ཏང་ཁྲ་མིས། | ཉི་བར་གཡོགས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་། |
 མེད་པས་ལྷ་བས་མ་རོམས་པར། | རྒྱན་རྟོང་གདངས་པའི་རྩལ་པ་
 འཛོན། | ལྷ་མའི་ཉེར་སྤྲད་བྱ་ནོམ་པ། | ཟག་པ་བྲལ་བའི་མེདས་རྒྱད་

ཚེགས། །ཀུན་པམང་འབྱུང་གི་བཞུད་པ་ཞེས། །ཐེང་བརྗོད་འགྲོ་མང་
 མཚུ་ཡི་རྒྱུ། །དེར་ནི་གྲུ་འཛིན་རི་པའི་བདག །ཐུམ་བཙུན་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱལ་འཛིན་པ། །ཕུན་ཚེགས་ཡོན་ཏན་འད་དཀར་གྱིས། །ཤིང་ཞིར་
 ཉིན་མཚན་མཛེས་པ་ཡོད། །མཚན་དཔེ་མེ་རྟོག་རབ་གསལ་བས། །
 འབྱུང་པའི་རྒྱ་བ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷ། །ས་གསུམ་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཡོན་རོམ། །ཐུམ་གསུམ་དཀར་པའི་བ་མ་
 རྟོག །དྲི་མས་བཏར་བའི་འད་བརྒྱ་བ། །ཉལ་ཅིག་རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི། །ཁོར་བུས་གང་བ་གཞན་ལས་མཐོ། །མང་ཚོས་ཕྱར་བ་ལ་བྱངས་
 བས། །ཐུ་རིག་པརྒྱའི་ཐིང་བྱ་འབུམ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཅེན་པའི་ཡོངས་རྒྱུད་
 རུ། །བུས་ཀྱི་ཅེ་དགས་ཡོང་མ་བཏར། །མདོ་ཐུགས་ཚེས་ཀྱི་ནགས་
 མཐའ་ནས། །ཚོད་པའི་གཞུ་རྒྱུད་བདུངས་པ་ན། །སྐྱོལ་བའི་རི་བླགས་
 ཡར་མ་ཡིས། །རང་གི་མགྲིན་ལ་དཔྱར་ཐག་འཛིན། །ནམ་ཞིག་ས་ཡི་
 རྟོན་པ་ཁྱོད། །ནམ་མཁའི་ཚེས་ཁྲི་ལ་འཛེགས་ནས། །འཆད་པ་ལེགས་
 འདོམས་ལྟ་རེ་རྒྱས། །ཆེན་པོ་མལ་ཆེར་ལེམ་པོར་བཏར། །ཁྲགས་
 པའི་མེ་རྟོག་གིས་རྒྱས་པའི། །ལེགས་བུས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཚོ། །སྤྱི་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱངས་ནས། །དཔལ་ལྷན་ས་ཤིང་བྱུང་པར་
 འབྲེམ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྱར། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་བྱུད་རོས་དག་
 ལ། །བཅིངས་ཆེ་དེ་དེ་འདར་བ་ཡིས། །རྒྱལ་རྒྱའི་མཚོད་ཡོན་ལུས་ལ་
 བཤམས། །ཆེ་བའི་གསེར་གྱི་ཚོད་པན་ལ། །རྒྱར་ཉེགས་རྒྱ་ཤེལ་འཕྲས་
 པའི་མད། །ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །བདེ་བར་བརྒྱར་བའི་
 བཀའ་བྱུང་ནོད། །ཐུན་གནས་བྱུང་པའི་མེ་མང་ལས། །རང་གི་ཡབ་

གཅིག་མར་མེ་མཛད། །འཕགས་པའི་ཕུལ་ལས་བྱངས་པའི་ཚུལ། །
 གཞུགས་བརྟན་ཚེལ་གྱིས་ས་ལེར་གཞིགས། །དེ་ཆོ་འདིར་ཡང་བཙམ་ལྟ་
 འདས། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་། །ཕྱགས་གཉིས་བཀོད་པའི་
 རྩ་འབྲུལ་བཅས། །གཤེགས་བཞེད་དཔག་བསམ་ཡང་དག་སྟེས། །སྟོན་
 པ་ཚས་ཀྱི་ཉི་མས་ཀྱང་། །རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་པའི་མཐིལ། །ཕྱག་གི་
 པར་རི་མོ་བཞིན། །སྤྱི་བ་མེད་གཞིགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། །
 སྟན་པའི་གྲགས་པའི་དོ་ཤལ་རབ་མཚོ་བའི། །གངས་རྩོངས་ནམ་པར་དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཀྱན་མཁུན་ས་ཡི་ཆོ་དང་འོད་མཐའ་ཡས། །རུས་
 མཐར་ཐུབ་བརྟན་ཚས་ཀྱི་ཉི་མར་གྲགས། །གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་ཀྱི་
 འཁོར་མའི་ཕུལ། །ཀྱན་རིག་དབང་པོའི་ཚགས་ལས་རབ་འཁོརས་ན། །
 སྤྱི་བྱེད་རྩལ་གྱི་ཆ་རེར་དབྱངས་ཅན་བརྟ། །ཉི་བར་བཀོད་ནས་བརྗོད་
 ཀྱང་ག་ལ་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་ཆེན་པོར་ཐུར་ཀྱང་དག་པའི་བཤེས། །ཚུལ་
 བཞིན་བརྟན་པའི་མཛེས་སྟག་རི་མོ་ཡིས། །རྟག་བྱའི་ནམ་ཐར་ལ་ཡང་
 དམན་ཉིར་ན། །བྲམ་སྤལ་མལ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ཚུ་རིས་བཞིན། །ཐུང་བུ་ཚས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་རབ་ཡངས་མར། །ཞེ་མ་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་ཁྱོད་གཤེགས་
 ཆོ། །ཕྱིས་པ་སར་བའི་ལག་མཐིལ་ལས་ཐུང་ཞེས། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ལ་
 མཐའ་དག་འཕུ་བས་བྲེལ། །འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་འཁོར་མོ་སྟགས་མེད་
 པས། །ཐུབ་བརྟན་མྱིད་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས། །ཆེ་བའི་ཁྱར་
 འདོན་མ་ལུས་མཚོ་རིས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལས་མྱིད་པ་གཞན་བྱ་
 རྟོས། །སྤྱི་དབྱའི་བཅོད་ནམས་སྟོབས་ལྟན་ཤིང་རྟོའི་ཆོགས། །ཐེང་བར་
 བཞིགས་པའི་རིམ་པས་ཁྱོད་བྱངས་པས། །ཞབས་སྤྱོད་འཁོར་མའི་ཆེད་

འཛེས་མ་རེག་པའི། །ས་དེ་འཛེས་སྒྲིང་ལུལ་ལ་གྱུ་ཡིས་དམིགས། །
 དྲིགས་ལྡན་ས་ཡི་ཚངས་པ་མཐའ་དག་གིས། །ལེགས་པར་གྲས་ལ་ཉི་མས་
 རབ་བསྐྱེད་པའི། །མཚན་པའི་པར་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་པ། །བརྟམས་
 པས་ཀུན་བཟང་གྲགས་པའི་བ་དན་བརྟམ། །ཅན་ནོར་བུའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །རིན་ཆེན་འཁྲི་ཤིང་སྐྱེད་མས་ཆལ། །ལྷ་ཆོགས་མེདྲིག་ཀུན་
 དགའ་ར། །ཐན་ཚུན་འགྲན་པས་མཉེས་པ་བརྒྱབས། །བདུད་ཅིས་སྐྱས་
 པའི་རོ་བརྒྱབས། །ཆ་ཅམ་མི་མཚན་གསེར་དབུལ་གྱི། །ཐེར་ལ་བཅེར་
 པའི་ཞལ་བས་གྱིས། །མི་འཕྱར་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱས། །རོ་མཚར་
 གར་གྱི་ཆས་དག་གིས། །སྐས་པའི་འོད་གྱིས་རེ་སྒྲོང་བའི། །སྐྱོས་གར་
 འབྲུལ་པའི་གཟིགས་མོ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་རྩ་འབྲུལ་དཔལ་གྱིས་མཚན། །
 རྩོད་གྱི་བཀའ་ཡི་རྟེས་འགྲོ་བ། །ཀུན་གྱང་དྲི་མེད་ཆོས་ལམ་ནས། །
 ལེགས་སྐྱོད་བདེ་བའི་ཁང་བ་ན། །ཐན་བདེ་དངོས་པའི་བར་མཛོད་
 གསོག་ཆོས་སྒྲིང་མངའ་འཕང་རྣམས་ལྡན་ལས། །མཚོ་བའི་སྤྲིངས་ཡིག་
 སྒྲིག་པ་ཅན། །མདྲོ་ཁམས་ཡི་སྤྲིའི་སྐྱེད་ཆལ་ཞེས། །བདེ་ལྡན་ས་ལ་
 འཛོམས་པ་ཡོད། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱང་བའི་བྱགས་རྣམས་པའི། །འབྲུལ་གྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་བར་རྩུང་ལས། །གསོག་པ་ལྡན་པའི་མཁའ་སྤྲིང་བཞིན། །
 འབྲུར་ལས་གནས་དེར་ཡུད་གྱིས་བྱོན། །གཡུལ་གྱི་སྐྱོར་བས་མ་པམ་
 ཡང་། །ནག་པའི་ཕྱགས་རྣམས་སྤྲིག་བཏང་བས། །བྱགས་གཉིས་གསེར་
 གྱི་འཁྲི་ཤིང་གི། །དབུ་འཕང་ཆེ་མོ་དབྱང་ལ་རེག། །དེ་ནས་ཉི་མའི་བུ་ཡི་
 ཕྱགས། །དཔག་ཚད་བྱག་ཁྲིའི་འཕྲག་རྣམས་གྱི། །རིག་པ་འབྱུང་བའི་
 སྤྲིང་ཕྱིར་བྱ། །འབྱོན་པའི་མོ་ཉལ་དང་པོར་སྐྱབས། །ནམ་མཁའི་ལམ་

ལས་ཐུག་པ་ནི། འོད་ལྗན་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྐྱར་བ། འདལ་བར་རྒྱ་བའི་རེ་
 ལྷ་བཞིན། འདྲི་ལྷའི་ཕུན་ཚོགས་ས་ལ་རྒྱང་། ལྷིང་རྩེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལྷ་བའི། ལྷ་བ་པ་མཚོག་དེས་ཉིན་རེ་བཞིན། ལམ་གྱི་འགྲོ་བ་ལྷིན་
 ལྷར་བྱ། གཉིབས་པ་ལྷིན་གྲོལ་ས་ལ་བཀོད། ལྷས་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱོགས་རབ་
 མངགས་པའི། ལམ་དང་ནམས་ལྷན་པའི་སྐྱ་མཆོད་གྱིས། ལམ་ལྷན་བྱས་
 རབ་བྱང་ཁྱིམ་གྱི་བུ། ལམ་ལྷིགས་པའི་དང་ཕོར་མཐུན་ནས་བལྟས། །
 ལྷ་བཅུན་ཅུ་འདྲེན་ཆེན་པོ་ལ། ལམ་ལག་བཞི་ཡི་དཔུང་བཀོད་པ། །
 ལམ་ལྷི་ཉི་ལྷའི་གྲངས་ཆར་བས། ལམ་ལྷིན་རྩེའི་འཇིགས་པའང་ཆར་བྱ་
 དང་ར། ལྷིན་གྱི་ཅུ་མ་ཕུ་ས་ཡི་གཞི། འདལ་གྱིས་རྒྱ་འདྲའི་ཅང་ཤེས་
 ལ། འདབ་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཟ་བའི། ལྷོར་ཕྱའི་ལྷ་སྐབ་ཆས་
 རྩོགས་པར། ལྷི་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཅར་བྱ། ལྷར་འདྲེ་རྩོངས་འདྲིའི་
 ལྷ་བས་ལམ་ལྷན་མཚོག། འདྲེ་མ་པའི་འོད་གྱིས་ལྷ་མ་མེ་བ། ལྷ་དྲུབ་
 བཞིན་བྱ་བཟུ་བར་བྱོན། འདམར་མེར་གྱིས་ལྷི་ལྷའི་མདངས། །
 འཕྲོག་པའི་འཁོར་ཆོགས་ཁྱིམ་གྱི་བུ། ལམ་ལྷིགས་འགྲོ་བཟར་པོའི་མཇེང་
 བ་ན། ལམ་རྒྱ་ར་ཡི་ཕྱིང་བ་བཞིན། ལྷིག་འཇིན་དཔུང་པོ་ལྷང་ལ་
 ཅན། ལྷོས་དཀར་གཡོ་བའི་ལྷས་འཆང་དང་། ལམ་ལྷིན་རབས་རྒྱལ་
 མཚན་འཇིན་པའི་ཆོགས། ལམ་ལྷིགས་ལྷེང་ལྷེང་ལས་མཚན། ལྷ་
 མཚན་ལྷེང་ལྷེང་པའི་བ་དན་གྱིས། ལམ་ལྷིགས་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་
 བའི། ལྷིག་ལྷེང་ལྷིན་པོ་ལྷོས་པའི་དཔུང་། ལམ་ལྷིགས་ལྷིགས་ལྷེང་
 ལང་། ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་ལྷེང་
 ལྷེང་དང་། ལམ་ལྷིགས་པའི་ཅང་ཤེས་བར་ཆལ་རྩམས། ལམ་ལྷིགས་

འཇིག་རྟེན་མིག་འཕྲུལ་བྱེད། ། ཁྲི་བཞིན་དགེ་བའི་མཚན་ལྡན་པ། །
 ལྷུལ་རྒྱལ་པའི་བྱུར་མིག་ཅན། ། གཞུགས་བཟང་མོ་རྣམས་སྤྲུ་གཞས་
 གྱི། རྒྱུད་མངས་སྤྱིང་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། ། བཞིན་ལ་མཆི་མའི་ལྷ་སྒྲི་
 ཀ། ཁྲང་ལ་ཐལ་མོའི་ལྷུལ། ། ཡན་ལག་དུད་པའི་སྒྲི་མ་ཡིས། །
 མཛེས་པ་རི་མོར་བྲིས་པའི་བྱུན། ། ཅོར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། བསྐྱེགས་
 པའི་བདུག་མཚན་དྲི་བཟངས་གྱིས། ། མ་ལ་ཡ་ཡི་དང་འབྲུལ་བ། ། བྱེ་བ་
 བརྒྱ་ཡང་བྲིལ་གྱིས་གནོན། ། མཁའ་ཡང་དམར་མེར་ཉིད་བྱེད་པའི། །
 ཁྲ་ཞོས་ལར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། ། བྲིང་བར་བརྒྱར་བས་འཛིན་མའི་
 ཁོང་། ། བྱུར་བྱུམ་འོད་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཛིན། ། གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་
 པ་དན་གྱི། ། ལྷ་རྣམས་ཞོས་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་། ། ཁོངས་པས་བྲེས་པ་མིན་
 བ་མཆི། ། ལ་ཡི་འཆའ་ཚོན་འདི་ཅི་ཞིག ། དུང་དང་དུང་ཆེན་སྤྱིང་བྱ་
 དང་། ། ལིལ་དང་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོགས། ། ལྷན་དབྱའི་རྩ་མོ་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། ། དྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ཏུན། ། ཁང་བསྐྱེགས་བ་གམ་ལོ་སྤ་
 བ། ། ལྷ་མང་བཞོད་པའི་མཚན་རྣམས་འདིས། ། ལྷ་ན་རྒྱལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཏུ། ། སྤྱིབས་སྒྲུམ་དབྱང་ཐག་དྲ་བར་འཕྱང་། ། དེ་ཆེ་སྤྱིན་གྱི་ཁང་བར་
 ཡང་། ། མཚན་ཚོགས་དྲིགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅན། ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བཟང་
 ཡས་པས། ། མཁའ་དབྱིངས་དོག་པའི་བྱ་གར་བརྒྱབས། ། དག་པའི་རྣང་
 བར་རྒྱ་འཕྲུལ་འབྲུལ་ལྷས་པས། ། གཟིམ་རྒྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མོ་བྲང་
 ཏུ། ། ཉི་མ་བརྒྱ་ལྷར་གསལ་བའི་བྱ་བ་པ་གང་། ། འཁོར་བཅས་གཤེགས་
 པའི་སྒྲལ་བཟང་འདྲི་མད་བྱང་། ། མཐའ་ཡས་རྒྱ་འཕྲུལ་རྩ་པའི་ལམ་
 བཟང་ལས། ། སྤུབ་དབང་འཁོར་བཅས་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་བྱ། ། རྒྱན་

པ་དེ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་མིན་ཞེས། །ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དོན་ལྡན་སྐྱེ་
 ཡིས་བཀའ་། །ལུས་ཅེན་བདག་པོའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་ཡང་། །དམན་ན་
 འདི་ཡི་མཆོད་པའི་ཉི་ཤུང་དུ། །མལ་བའི་བཟའ་བརྟུང་གིས་ལ་འཛིན་
 ཟུང་གི། །འཁྱི་ཤིང་རྒྱུང་བའི་ངལ་བ་སྤུ་ཡིས་བཞེན། །ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་གཏིར་ཁ་རང་བྱུང་དུ། །སྒོལ་བ་མིན་ནམ་འདི་ན་ཉིན་རེ་
 ཞིང་། །མཆོད་པ་མི་ཟད་ཀྱན་ཏུ་བཟའ་པོའི་ཚངས། །སྤུ་ལྱེ་བྱེ་པོས་
 རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་དུ་གཏིབས། །རིན་ཆེན་བརྒྱལ་བའི་དཀོར་མཛོད་རེ་རེ་
 ལས། །གཏན་པ་མེད་པས་མཆོད་སྤྱན་འདུ་བྱས་པས། །ཤུགས་པས་ཆེ་
 བ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱན་ཡང་། །རི་དབང་དུང་ན་རུལ་གྱི་རྩམ་ཐར་
 འཛིན། །རབ་ཏུ་དད་པའི་དགའ་ཉོན་ལས་སྦྱས་པའི། །མཆོད་ཆོགས་
 བཞེན་པ་དེ་དག་ས་གནི་ལ། །དབྱར་དུས་ན་བྱན་དཀྱིགས་པ་བཞིན་
 ཉུགས་པ། །དེ་དག་གསེར་ཞལ་རྒྱ་བའི་དཔལ་ལ་རེ། །ཤར་གྱི་རི་བོའི་
 ཆེ་ལས་རི་བོང་ཅན། །རབ་དཀར་འོད་གྱིས་སྒྲིག་ཉི་མུ་བ་བཞིན། །ཁྲི་
 མེད་ལྷ་མ་བཅེ་བའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །དེ་ཡིས་རེ་བ་རེ་བའི་ཉུག་ལས་
 བསྐངས། །འབྱོར་ལྡན་སྤྱི་མ་པའི་ནེུ་གསིང་ལས་སོན་པའི། །དབྱལ་
 དཀར་མེ་ཉོག་ཕོན་པོའི་མརྩ་ར། །བྱངས་པས་རྩམ་སྤོས་སྤུ་ལྱེ་བྱེ་བ་
 ཡང་། །དབྱལ་བོའི་ཁྱིམ་བཞིན་སྤྱངས་པས་ཡི་ག་འཆུ། །རྟ་དང་སྤང་བོ་
 སྤུ་མཆོག་ལུ་ལུ་རྒྱུད། །དོ་ཤལ་བཞིན་དུ་བསྟར་བས་ནོར་འཛིན་མ། །རྒྱ་
 མཆོར་ཤོར་དོགས་སྤྱངས་ལྡན་མེད་མེད་བུ། །ཅས་སྤལ་ཐོལ་གྱིས་འདེགས་
 ལ་མཐུ་ཡིས་ངལ། །དད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་གཏིར་གདེངས་ཀ་ལ། །ཉ་
 རྩས་གོས་དར་རིན་ཆེན་སྤུ་བའི་ཆོགས། །དཀྱིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་

འཁོར་མོ་ཉ་པས། ཁྱིལ་མཚན་དངས་པས་སྐྱུག་མ་རྫོགས་མ་ཐུང་། །
 ཁྱོད་ལུང་ཁྱི་ཆེན་གཤེར་གྱི་བ་གམ་ཅན། ཁྱིལ་ཆེན་ཅམ་པ་ག་ཡི་དོ་ཤལ་
 དང་། ལྷ་རྩལ་རྩ་ལྷ་ཡིས་རབ་བཀའ་པའི། ཆོས་ཀྱི་མཐོ་བ་བྱ་རྒྱུ་
 ལུང་མོ་བཞིན། འདུལ་ལྷན་ཀྱུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། ཁོར་ལུག་
 འདྲ་གྱིས་འགེངས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། འདྲེན་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མཐའ་
 ཡས་པའི། སྤྱི་བ་མེད་ཉིང་འཛིན་རྩལ་པར་འཇུག་ཅིང་ལུང་། ལུག་
 མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རྩལ་ཡལ་གྱིས། འཁྱོ་བའི་ཤེས་རབ་ཁྱོད་ལུང་མོ་
 མང་ལ། ཀྱུན་ཆགས་ནང་གི་ལུན་པའི་རྩལ་ལེལ་བ། མཚན་པའི་ཡི་གེ་
 སྐྱུགས་ཀྱི་བྱ་མོས་སྐྱོག འཇུག་ལྷན་ཡན་ལག་ཆང་བའི་གཞུང་སྐྱུན་གྱིས། །
 ཆོས་ཀྱི་མན་དག་ཉི་འདྲ་བརྒྱ་ལྷན་པ། ཆོས་པའི་མེད་ལ་ཐར་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུགས། ཆེད་པའི་འཁྱོ་བ་བྱ་རྒྱུ་འཕུར་བ་བཞིན། ཡི་ཁྱིའི་རྒྱ་མཚོ་
 འབྲེལ་བའི་གདེངས་ཀ་ནས། ཁོ་ཐར་མདོ་ཡི་རྩ་རྩ་འཁྱོལ་བ་ཡི། ལུབ་
 དབང་དང་བའི་རྒྱལ་མོ་འདི་བྱུན་པས། ལུབ་བཞུན་སྟོན་གྱི་དུས་སྟོན་
 ཡལ་མ་ཐུང་། ཆོས་བསམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མཁའ་ཡི་སྤང་། ལུང་
 རིགས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་རྒྱུད་ལས་མཛེས། ལྷན་མཐའ་རྒྱས་པའི་འཇུག་
 ཟེར་རྩ་ལས། ཁྱོད་འཛིན་དགའ་མ་སྤྲོག་པས་ཤོས་དཀར་འཛིན། །
 ལྷན་པར་སྤངས་འདིའི་སྤྱུ་འཛིན་བདག་པོ་ཡིས། འདུང་ཆོགས་ཡན་ལག་
 བཞི་ཡི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། དགག་སྐབ་མཚན་ཆ་བྱེ་བ་འཕུམ་དབྱའི་
 ཆར། འབེབས་པའི་གཞུལ་རྩ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷ། འདྲེ་ལྷན་དཔལ་
 ལྷན་སྐྱུགས་ཀྱི་སྤང་མོ་ཡང་། སྤྱུ་བཅད་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མདོན་བཞིན་
 བ། ཤལ་གྱི་ཁ་ལ་ལན་གྱི་རི་མོ་ཡང་། མཁའ་ལ་ཕར་གྱིས་གིས་པའི་

རྒྱུ་ལྟ་མོང་། །ཆེ་པའི་མཚན་གྱི་རིག་བྱེད་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །ནམ་
 མཁའ་འགོངས་པའི་དྲེགས་ལྷན་འགའ་མཆིས་མོད། །རྒྱལ་འདིས་གནོད་
 བས་ཁོལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིས། །རྒྱན་བཟང་རྒྱ་པོ་གསོ་བའི་གྲགས་པ་
 འབར། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཡི། །དྲི་མེད་བསང་
 གཏོར་བདུད་ཅི་བཤེས་པ་ན། །ཟབ་གསལ་རྒྱུ་འཇིན་བརྟན་པའི་འཇུག་
 རྒྱུ་གསལ་ཡས། །སྤྱ་གསུམ་ཁྲི་ལ་རྒྱུ་བསྐྱར་བ་མང་། །རིང་ནས་འདི་
 བ་ནོར་བུ་བརྒྱ་ཅན། །སྤྱིང་གི་ཁྲུ་འཇིན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་བུ། །
 བརྟེན་ཏེ་ཡིག་བྱག་རྩ་རྒྱུ་འཇིན་བསྐྱས་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྱུགས་པ་
 ཟད་བུ་མེད། །སྤྱོ་བཟང་བརྟན་ལ་སྤྱོ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་ཆོས་བཞིན་སྤྱིང་བ་དེའི། །སྤྱལ་ལྷན་ཁོད་ན་སྤྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས། །རི་དབང་བྱུང་ན་རི་དབང་གཉིས་པ་བཞིན། །དེ་ནས་བྱས་ཀྱི་ཆ་
 བས་མ་ཉམས་པའི། །དཔེན་པའི་ལམ་སྤྱོལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་
 བྱི། །བཤད་སྤྱོད་ལག་པའི་བརྒྱ་ལ་བཀོད་པའི། །མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་
 བྱང་སྤྱོད་ཟམ་མ་ཆད། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རྒྱུ་འཇིན་གཞུ་མཚན་
 ལས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མདས། །དངོས་འཇིན་
 ལྟའི་བདག་པོའི་མཁུན་གཙོད་པའི། །དགའ་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་མཆེད་པོ་
 དེད་ཡང་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱན་བརྒྱད་ལྡེ་མིག་གིས། །མདོ་རྒྱད་སྤྱོ་ཡི་
 རྒྱགས་བཀོལ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མ་ཉི་ཀ། །རང་གི་བྱ་ལ་བདག་པོས་
 ཕྱིན། །བྱས་ཀྱི་སྤྱན་པོ་ཁོས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་ལུས་ནི་རིལ་མིད་
 གུང་། །རིག་པ་འབྱུང་འདྲིང་མཁའ་སྤྱོད་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་ཅེ་དགའ་
 ཉམས་མི་འཁྱར། །རང་གི་སྤྱུག་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བཀའ་

བའི་གྲགས་པ་ནི། །མིད་ནིའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་པར། །གསེར་གྱི་
 དཔག་བསམ་རྩོལ་གྱིས་འབྲངས། །མི་བསྐྱུན་ཡིད་གྱི་བྱངས་སྐྱུངས་
 བས། །ཐིག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པོར་བའི། །བསོད་ནམས་དག་པའི་ཡུལ་
 གྱུ་འདི། །བཟླགས་དང་སྒྲོན་པའི་ཞིང་ཏུ་གྱུར། །འདི་ལ་མཆོད་ཆུང་
 བར་རྩུང་ཏུ། །ནོར་བུའི་ཁང་བཟང་བ་གསལ་ལས། །མརྩ་ར་ཡི་མེ་རྟོག་
 ཆར། །ལེགས་ལྷིས་ལག་པའི་སྤྱིན་གྱིས་གཏོར། །དེ་ལྟའི་སྐལ་བཟང་
 གསེར་གྱི་མཆོད་ཆོང་ཆེ། །ཡབ་ལྷས་སྐྱགས་བསྐྱེད་དཔར་ཆེན་མཆན་མ་
 ལས། །ཉི་ཤར་འབྲངས་འདི་མཐོང་མོས་བྱ་རེག་གི། །འགྲོ་བ་འདི་
 གྲུབ་བསོད་ནམས་ལམ་ལས་སོན། །དེ་ནས་ཨེ་མ་རུབ་སྒྲགས་དག་པའི་
 ཞིང་། །དབུས་གཙང་ཆོས་གྱི་རྩ་གཏོར་ཆེན་པོ་ནས། །སྐྱུན་འདེན་
 རྒྱབས་མྱེད་རྒྱས་ལས་ཡོལ་མེད་པས། །མཆོམས་སྦྱར་སྔ་ཉའི་འགྲོ་འོང་ཟམ་
 མི་འཆད། །ནམ་ཞིག་བདེ་གཤེགས་རྣམ་པ་མཐའ་ལས་འདིས། །སྐྱགས་
 རྩེ་བརྒྱ་དགའ་བའི་ཁ་ལོ་ནི། །སྒྲགས་དེར་སྒྲགས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱ་མོ་
 ཡང་། །གངས་ཅན་དབུགས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོར་གླིང་། །དོན་གྲུབ་
 དོན་མཐུན་ཆེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གིས། །ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲོར་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བཞིན། །ཆེ་བའི་ཡོ་ལང་རྩལ་པ་དང་བཅས་ནས། །མདོན་སྐྱུལ་བྱོན་
 འདིས་བདག་ཅག་སྐལ་བ་བཟང་། །རིང་ནས་བསོད་ནམས་ས་ཡིས་ཡོངས་
 བརྒྱང་བའི། །ཕུན་ཆོགས་ཐེ་བཞིའི་རྩ་བོ་གྲུབ་གྱི་གནས། །ནམ་པར་
 དག་པ་དབུས་གཙང་མ་རྒྱས་མཆོ། །མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་གྱི་སྦྱིང་པོ་
 ཡོད། །གངས་ཅན་ས་ལ་བདེ་ལྡན་ཞིང་། །མེས་པོས་བསོད་ལ་དཔལ་མོ་
 ཡིས། །བཟླ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ཞེས་གསོལ་བ། །མཆན་ཡང་མིད་ནིའི་རྒྱན་ཏུ་

འབར། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚན་པོ་ཡིས། །མཁའ་ཡི་ཉི་མ་དཔག་
 བྱས་པས། །ས་དང་ནམ་མཁའི་ཁྱད་པར་ལ། །རྒྱལ་བ་ཡིས་གྲང་འཁྲལ་
 བ་འཛིན། །གཞུང་ས་ཆེན་པོའི་ལས་འཛིན་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི་རྒྱ་མཚ-
 རྟེ། །ལུགས་གཉིས་རིན་ཆེན་བྱེ་མའི་རྒྱལ། །ཁོར་ལུག་བར་དུ་འགྲེམ་ལ་
 རྟོས། །དེ་དེས་སྒྲོས་པའི་བསྟ་བ་ནི། །ཆུ་གཏིར་ལས་ནི་ཆར་ཐོན་
 བཞིན། །ས་ལ་ཡ་མཚན་རི་མའི་ཕྱང་། །རྣམ་པར་འབྱི་བཞིན་འདུ་
 འགྲོད་འགྱེད། །མཚན་དཔེ་བདུད་ཅིའི་རྩ་ལག་ལས། །འགོག་པ་མེད་
 པར་འརྱུ་མ་པའི་འོད། །སྒྲོ་བཞིན་རྒྱ་འཕྱལ་རྩལ་བ་ལས། །ཁྱོད་ཁྱོད་ལྟ་
 ལས་བབས་པས་མཚན། །ཞབས་ལེན་རྒྱ་ཆོས་གསར་པའི་རིས། །རང་
 ཁྱིལ་དའི་ཆལ་ཡངས་པོར། །བཀོད་ཆེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མལ། །ལྟ་
 དཔར་གིས་ནི་མཛེས་པར་རྟོག། བྲལ་བས་གདུངས་པས་ཐུང་ན་གྱིས། །
 གདོད་གི་བརྒྱ་རྒྱུ་མ་པ་ན་མས། །ཁྱོད་ཞལ་ཉི་མ་མཚོར་པའི་མོད། །
 དཔྱིད་ཀྱི་རྩ་རྩེས་བཞད་པ་བཞིན། །ཁོར་ལུག་བར་དུ་བཀའ་ལུང་གི།
 གསེར་གྱི་སྒྲིངས་ཡིག་བཟུགས་པ་ན། །ལུགས་གཉིས་ཆེ་དགའི་འཁྱི་ཤིང་
 གིས། །ས་འདི་རྩོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་མཛེས། །མ་རྟོ་ཞབས་རྒྱང་མཐིལ་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །མྱིད་པའི་མཐར་ཡང་གངས་རྒྱངས་གཙུག་རྟོར་དུ། །
 མི་འབྱུར་འོད་ཟེར་རྩལ་པའི་དྲེགས་ལྡན་གྱིས། །ཉེ་བར་བདུད་པའི་ཁྱི་
 འཕང་མཛེས་པར་བྱ། །སྒྲིང་རྩེའི་ལག་པའི་འཁྱི་ཤིང་ལས་རྩེས་པའི། །
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་པའི་རྩེས་འགྲོ་རྩལ་ཡིག་གྱིས། །ལན་བདེ་བསེལ་བ་སྒྲོང་ལ་
 རེ་པའི་མིག། རྒྱལ་པ་མེད་འདི་གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་རྩེ་གཏིར། །པད་
 རག་ཆེ་ཡི་བྱ་མ་པ་འཛིན་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་པའི་མགོན། །རྩ་ཤེལ་

ཉན་པུ་པར་ཡིས་ནི་ཉིང་རྒྱུ་ནི་རེས་གང་བའི། །ཉ་དག་འདི་ན་ཡབ་
 དང་ཕུས་ཁྱ་ཁྱ་འཁྱལ་བུ་བའི་རོལ་གར་གྱིས། །ཅེན་པའི་ལེགས་མཛད་རྒྱ་
 མཚ་ཆེ་ལས་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ནི་བརྒྱད་པ་ལ། །རྒྱབས་ཅེན་བསྐྱེད་ནམས་
 རྒྱ་བའི་དཔལ་འཕྲོག་ན་རྒྱན་རིན་ཅེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཐའ་བུལ་རྩ་
 བསངས་ཉ་མའི་འབྲམ་པར་ཐིག་ལེ་གསར་བའི་རི་མོ་གློད། །ཉིང་རྒྱག་
 ཡིད་ཀྱི་གཞོན་རྒྱ་གང་ཞིག་དེ་ཉམ་དཔལ་ལ་རབ་ཆགས་ནས། །ཉན་ཅིག་
 དག་གི་མིང་བུ་རྒྱར་ལ་མཛོན་དགའི་ཆུ་འདི་ཅི་ཡང་ངལ། །ལེགས་དོན་
 ལུན་ཆོགས་ཉིང་ལ་རབ་རྒྱ་བཞོད་བྱས་ནས། །ལེགས་བྱས་ཀྱི་མེད་ཡིད་ཀྱི་
 མེ་ཁོང་དག་བྱེད་འདི། །ལེགས་བཤད་ཅེ་དགས་ནམ་ཡང་མཛའ་བ་མི་
 ཉོད་མྱེར། ལེགས་པར་སྤེལ་ཉེ་རིག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བྱ་བེས། །ཉི་མའི་
 བུ་ཡི་དཔུང་བ་བཅན་པོའི་འཁྱལ་འཁོར་གྱིས། །ཐོག་གི་དབང་པོ་འཕྲོགས་
 ནས་ལྷ་པར་མ་ལྟར་བར། །གཤགས་པའི་གཞི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་བཟང་རབ་
 གསལ་བའི། །ངག་གི་མེ་ཏོག་ནམ་པར་རྒྱས་འདིས་སྐལ་བཟང་
 ཉམ། །ཁིང་གི་མཚོག་ལ་བཟླགས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་མཐུ་ཅེན་འདིས། །
 རྒྱེ་ཁིང་རྒྱེ་བར་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་མཚོད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས་ཁྱ་ཁྱི་འཕང་བྱ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཅོད་པན་
 མོགས་པས་མཛེས་ལྟར་ཅིག །རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཁྱང་ཁྱིར་ལ་ནི་རྒྱན་སྤེལ་
 བའི། །རྒྱགས་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གྱི་མེད་ཡིད་འོང་བ། །ཡོངས་ཁྱ་
 རྒྱས་པའི་ཀླན་བཟང་མཚོད་པས་བདག་མཚོད་ན། །བདག་གི་རྒྱན་པ་ཡབ་
 སྲས་མཚོག་རྒྱང་མཉེས་ལྟར་ཅིག །དེ་ཉམ་གྱི་མེད་དགེ་བའི་རྐང་ཉིགས་
 ཉེར་བཅུགས་ལས། །མཛོན་པར་མཛོད་དང་ཐར་བའི་ཁང་བཟང་ལ་

འཇིགས་ནས། །ནམ་མཁའ་མིང་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་དགའ་
 ཡིས། །འཁྲོལ་དབུགས་དབྱུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྲེད་ལྷུང་ཅིག །
 ཅེས་པ་འདི་ནི་མིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་པ་ཏེ་ཆེན་མཆོག་ཅན་མཆོག་གི་
 རྒྱུད་པ་ཆོས་ཀྱི་དཀོང་སྟོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ། མཆོན་ཞབས་མཁའ་ཆེན་འཕྲོང་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 ཀྱི་ཞལ་མུ་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཞལ་འཕྲོགས་ལྷན་རིང་རྒྱུ་བཅེ་གནང་བ་.....
 དང་། ལཱ་རིག་སྟོ་བའི་དབང་པོ་མཆོན་ཞབས་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་བྱིས་ནས་རྒྱ་
 མཆོར་བའི་སྟན་འཕྲིན་སྟེ་པོར་རྒྱལ་པ་ལས། རྒྱད་པར་བརྒྱད་བྱ་ཤེ་བཞི་
 ལས་བཅས་ཤིང་། །རྒྱུད་བྱེད་སྟན་རྒྱ་ལམ་ལས་བྱངས་པ་ཡི། །ཞལ་
 གདམས་ལྷན་ལས་པ་བའི་རྒྱུན་པོ་ཞིག །སྟོ་དཔན་ན་བ་མཛེས་པའི་རྒྱན་
 རྒྱུ་ལ། །ཅེས་གནང་བ་དང་། མཆོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་བྱུང་
 བསྟན་མཁས་ནས་གྱུར་མཁས་པ་དང་མཁས་པའི་བྱ་བ་ལ་དབྱེས་ཉམས་དཔེ་
 མེད་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་ཐེབས་པས། དེ་དག་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྟེས་འབུལ་བར་
 དམིགས་ཤིང་། བདག་ཅག་གི་ཤོད་ས་མཆོག་གི་ཞབས་གསུ་མའི་བཞེད་
 ལྷུང་གྱུར་ཁོང་རྒྱུད་པར་བཞེན། མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 ལྷུང་བར་བྱ་བ་ལམ་མོ་ཆེ་ལ་སྟོ་མིག་ལུང་ཟད་ཡངས་པ། རྒྱས་འདིར་རིག་
 བྱེད་སྟོ་བ་མཐའ་དག་གི་མཐུན་སར་འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཁྱིན་པ་གཟེངས་
 ལྷུ་མཐོ་བ། རེབ་ཤོད་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཤོད་ཁྱེར་གྱི་སྟབས་མཐོན་བདུན་
 པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཆོན་སྟན་འཁྱར་བ། ལུལ་མདོ་སྟོ་དཀྱི་པ་རྟེ་
 ཏ་སྟོ་བཟང་དཔལ་པ་ཀུན་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཤེ་ཞེས་བྱ་བས་སྟན་.....
 མཆོམས་རེ་གཉིས་ལ་མཐུགས་པར་བྱིས་པ་འདིས་གྱུར་རྒྱས་མཐར་ལེགས་.....

བཤད་ཀྱི་ཅེ་དགའ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་དམ་པ་ནམས་བདག་ལ་དབྱེས་པའི་.....

དཔལ་རྩལ་པར་གྱུར་ཅིག། ||

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། འཛིགས་མེད་བསམ་བློ་བ།

མཐུན་ཤོག་རྒྱལ་འཁོད་བ། བེ་མུན།

༡༥། །རྒྱ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་པ་བཅས་པའཕྱིགས།

(བར་ཆ)

རྒྱ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཙུགས།

ཡུང་གྲོ་པོ་དེ་གྱི་ཤིས་རིག་དཔེ་མུན་ཁང་གིས་བཙུན།

མཚོ་ལྷན་ནིང་ཆེན་ཞིན་ཀུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཟུབ།

1990ལོའི་ཟླ10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཙུགས།

1990ལོའི་ཟླ10པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུབ།

ISBN 7-80057-041-X/Z·24

དེབ་ཐུས་ལེགས་རེར་སྒྲིམ། 9.30

དེབ་དཔྱད་མ་རེར་སྒྲིམ། 7.30